

Un tranquillo weekend di primati

29-04-2014 22:33 - Risultati

Il testimone lasciato in dono in occasione della festa di fine anno dal nostro presidente onorario Dott. Ottavio Castellini è stato accolto in buone mani, tante che alla prima occasione, i campionati provinciali di staffette a Rodengo Saiano, sono crollati ben tre primati sociali assoluti. Uno storico, datato addirittura 1973 che è quello della 4x100 donne composta da Salti, Beccalossi (ancora primatista sociale dei 100 e dei 200 assolute), Tassoni (tuttora l'allieva più veloce della storia virtus), Pesci, che corsero in 49.9. Ci sono voluti ben quarantuno lunghi anni per trovare un quartetto che porta il nome di Giulia Martinelli, Erika Gull, Tiboni Tea e Noemi Colosio capaci di correre la 4x100 in 49.31. Tempo di valore, se consideriamo il punteggio tabellare che è di punti 881. Passa in secondo piano così il titolo provinciale vinto dalle nostre brave atlete. Storia diversa per la 4x100 maschile che negli ultimi anni si migliora costantemente seppur cambiano i componenti, e toccato questa volta a Rovetta, Asamoah, Tofanelli e Bianchini, rinfrescare il primato sociale portandolo a 43.20 (858 punti), ma non basta per il titolo, sfuggito per solo nove centesimi dopo un lungo duello in rettilineo tra Bianchini e l'azzurro Pivotto, tanto da costringere l'atleta di Rodengo ad un infortunio nella foga del recupero riuscito.

La staffetta 4x400 uomini composta da Righetti, D'Agostino Antonio, Giovanardi e Tofanelli entusiasma fino al traguardo chiudendo con il tempo vittorioso di 3:25.70 (837 punti), demolendo il vecchio primato del 2008 che era di 3:30.08 ottenuto da Righetti, Anselmini, Uberti e Conti. Non da primato ma storica per i nostri colori la vittoria nella 3x800 ragazzi ad opera di Lanfredi, Benigni e Santona. La medaglia d'argento premia le nostre ragazze Alberti, Guarini, Romano e Adu. Stessa medaglia anche per la 4x400 donne con Tiboni, Tisi, Nardi e Minarelli.

Solo due giorni dopo a Chiari in occasione di una gara interregionale la saltatrice in alto Chiara Loda eguaglia il suo primato personale e sociale di mt. 1,66, nei 100 piani Bonetti Alessia si migliora e porta il suo P.B. a 13.35, primato nella velocità anche per Pezzaioli Alberto con 11.68. Nel salto triplo maschile Rovetta Dominique con un ventoso mt. 15,25, buona la sua serie con 15,16,14,99 con vento contrario di 1,6 e 15,19.

Nella stessa pedana ma al femminile Doe Wready con mt. 10,72 ottiene il minimo per i campionati Italiani.

In quel di Lodi altro primato sociale eguagliato ad opera di Brunazzi Stefania alla sua prima gara nel salto con l'asta ottiene la misura di mr. 2,30, stessa misura di Monica Godenzi ottenuta nel 1997. Per la Stefania un buon approccio alla nuova specialità.

Fonte: **Giulio**



Commenti

ASPETTANDO ES

scritto da julio il 29-04-2014

BRAVISSIMI !!!!!!!!!!!

Quanto corre questa Virtus

scritto da ES il 30-04-2014

41 anni, a quel tempo tutti i veterani Virtus erano ancora giovani, tanto che una finalista agli italiani assoluti dell'anno precedente, un'azzurrina insieme ad altre due atlete che ora hanno solo dei ricordi vaghi di quelle esperienze scendono sotto il muro dei 49 di un soffio, 41 anni dopo senza atlete in nazionale, senza nomi da finale assoluta nei 100, lo storico primato cade, lo scrivono Martinelli Gull Tiboni e Colosio, le due giovincelle autrici anche dell'altro gran tempo da cadette 50.90 sempre a Rodengo a inizio aprile, che sia la pista che fa miracoli? un grandissimo 49.31 a soli 77 centesimi il minimo degli italiani assoluti. Favolose

C'è chi combatte con il tempo e chi con il metro, non è il caso del triplista Rovetta, che combatte con il virus gastrointestinale, il talento Virtus, in versione "zombie" corre una stupenda prima frazione nella 4x100 permettendo ai suoi compagni di correre 3 metri più avanti di tutti gli altri, se questo non bastasse, il giorno dopo non ancora ripreso conduce una gara sui 15 metri di tutto rispetto chiudendo a 15,19 e 15,25 ventoso, con 906 punti tabellari e primo posto in Italia, dimostrando di essere un Combattente con grandissima forza di volontà e un pizzico di follia. Chapeau

Una statistica piccante e interessante mette a confronto l'ascendente Andrea D'Amore e il Quindicimetrista Rovetta, anche se con risultati diversi entrambi fecero il personale a Castenedolo Indoor (13.10 al primo salto e 11.95 all'ultimo salto) alla prima gara, ai campionati provinciali (Andrea ha fatto anche altre gare in seguito, mentre Dominique no), come ben sapete il Neo Triplista ha ripetuto al primo salto lo stesso risultato 13.10, così come successe a Dominique che lo riottenne all'ultimo salto 11.95, ci si chiede che incredibile che entrambi erano sulla pedana di Rodengo alla prima gara della stagione Outdoor in entrambi i casi con meteo non favorevole, allo stesso tentativo delle Indoor, ovviamente i due salti hanno taratura tecnica diversa, ma speculari. Intanto D'Amore migliora il record della pista cadetti stabilito dal proprio compagno di squadra Cazzavacca con 12.04 quasi 3 anni prima 9/04/2011, record assoluto di Bellitti nel 2008 13.55

A Breve il Pagellone Virtus di inizio stagione!!!

Chi sarà ?

scritto da Pippo il 30-04-2014

Caro ES,

complimenti per i tuoi puntuali commenti sull'attività della Virtus, che denota competenza, passione statistica e la tua passata appartenenza come atleta a questa società. Credo che uno dei tuoi personali risalga ormai a 36 anni fa, possa essere un indizio per scoprire la tua vera identità. Ho sbagliato ?

Pagellone Virtus Assoluto di inizio stagione

scritto da ES il 02-05-2014

Voto 10 a Rovetta, che come abbiamo già detto inizia la stagione nel migliore dei modi, 7.04 di lungo in una fredda giornata trentina e vento contro, 15.25 di triplo e 43,20 nella staffetta totalizza 2643 punti in tre gare diverse (media di 881 punti a gara), a inizio stagione mai nessun virtusino riuscì a fare meglio, devastante.

Voto 9 alla neonata 4x100 assolute riuscendo nell'impresa di abbattere il muro dei 50 x la seconda volta nella storia, che sia l'inizio di un ciclo di staffette in continuo miglioramento come quelle maschili? A voi la decisione.

9 anche alla locomotiva D'Agostino Antonio, memore di una frazione favolosa nella 4x400 si supera anche sul giro della morte, uno "scherzo" per uno come lui con 51.12, fin'ora il secondo più veloce mezzofondista virtus dopo Conti, ma lui ha anche gli 800 e i 1500, spaventosamente attivo.

Voto 8 agli "insegnanti" Rozzini e Lombardi per la squadra che hanno preparato, nella compattezza la miglior Virtus Assoluta di sempre che conta un drappello di almeno 7 atleti di interesse regionale, ai Cds e oltre si potranno vedere i risultati di questa preparazione, tres bien.

Non da meno Loda, che riottiene 1,66 per la seconda volta all'aperto, prima Milano adesso a Chiari, peccato per quel cambio nella staffetta che non lancia la sua squadra anzi la crocifigge, staffetta allieve orfana di Colosio impegnata ad andare al di là del titolo provinciale, ma siamo ancora a maggio, ci sarà tempo.

Sempre 8 alla staffetta dei record 4x400 assoluti e alla fantastica ultima frazione di Tofanelli Andrea, che sgomenta la San Rocchino e regala alla virtus il primo titolo provinciale assoluto, fin'ora mai acciuffato dalla compagine castenedolose.

Voto 7 al netto miglioramento di Pezzaioli nei 100, da 12.02 a 11.68 in 238 giorni (miglioramento non indifferente di 34 centesimi) con vento contrario e con possibile proseguimento di questo periodo florido.

Continua il volo della 4x100 assoluta composta da sole promesse, le "vecchie" guardie di due anni fa, con una grande frazione di Rovetta e Bianchini costretto a vedersi il trenino della Rodengo Saiano, Pivotto superarlo e poi infortunarsi, comunque quando scendono in pista loro c'è quasi sicuramente il record sociale, e capitato ben 4 volte su 5.

Voto 6 ai residui del "Jet Bianchini" che stavamo aspettando, ottiene tempi sugli 11,1 con vento sempre a sfavore, dà la sensazione di poter veramente tornare quello di un tempo e forse ancora più forte di prima.

Voto 5 all'inizio poco colorato di Romano Michele che non ha ancora spiccato il "lancio" di valore, o almeno sui suoi livelli, il minimo nel giavellotto lanciando così rimane lontano, però adesso e ancora presto per fare calcoli, forza.

Voto 4 al Sansone Mattia Florio che nel martello fabbrica tre nulli in una gara dove poteva entrare flemmaticamente in finale, anche se sappiamo che il limite che separa il nullo e un lancio buono in questa specialità è estremamente labile, forse questi non erano i suoi obiettivi, ma se vuoi fare risultati 6 prove sono meglio che 3.

Per citare Baynes nel libro "I nuovi schiavi" : le tigri della virtus sono pronte a ruggire e a mostrare le unghie.

Prossimo importantissimo appuntamento sono proprio i Cds assoluti dove emergere tra i migliori lombardi assoluti non sarà facile soprattutto per il lotto dei partecipanti di altissimo valore per qualità e quantità, ma sarà un ottimo momento per mettersi alla prova e migliorarsi ulteriormente se possibile. Tanti saranno i protagonisti, tutti estremamente utili ai fini del punteggio, dalla "peggiore" prestazione alla "migliore".

Per oggi e tutto, un grande in bocca al lupo a tutti

Antonio D'Agostino "RE" degli 800

13-04-2014 11:48 - Risultati

Messa alle spalle la stagione indoor che subito la stagione estiva 2014 ci regala il primato sociale meno pronosticato . Questo è il bello dell'atletica ,cronometro e metro ripagano gli atleti degli sforzi profusi in allenamento ,tanto da portarli anche a risultati magari solo sognati.

Ma veniamo al sodo, nella prima gara della stagione ,domenica 6 aprile in pista a Desenzano , Antonio D'Agostino fino a quel momento con un personale negli 800 di 2:00.14 inserito nella serie dei migliori pur giungendo terzo al traguardo con il tempo di 1:56.81 demoliva il suo primato e otteneva il nuovo primato sociale assoluto datato 27/05/1998 che era di 1:57.2 detenuto da Daniele Conti. Un record vecchio di sedici anni ,quasi quanti gli anni di Antonio che all'epoca era appena nato essendo lui del novembre 97.

Una stagione del 2013 quella di Antonio costellata da più risultati intorno ai due minuti, ma mai la soddisfazione di abbattere questo muro, con la sfortuna di fallire il minimo per campionati italiani di categoria per solo 14 centesimi .La stagione indoor 2014 comincia nel migliore dei modi ma il solito briciolo di centesimi nonostante il P:B: indoor di 2:00:76 di Genova non ottiene il pass per Ancona. Finalmente questo risultato lo premia e potrà preparare i principali obbiettivi della stagione con più serenità sostenuto dal papà Francesco con il supporto tecnico di Stefano Avigo al quale va il nostro ringraziamento. Ironia della sorte il minimo federale di partecipazione ai campionati italiani 2014 è stato inalzato a 2:01.20.Complimenti Antonio adesso si comincia a fare sul serio.

Nella stessa gara ma in un'altra serie il master 55 Alfredo Bonetti ottiene il P:B. con 2:11.77 .la miglior prestazione Italiana di categoria è di 2:09.2 ,a buon intenditor.....

Non male Erika Gull nella gara dei 100 femminili che chiude in 12.76,molto vicina al suo P.B. di 12.62.

Con piacere segnaliamo il ritorno alle gare di Ferretti Alessandro che corre la gare dei 3000 piani in 9:23.11.

La strada della ripresa è quella giusta.

Anche il settore giovanile in pista a Chiari ci regala delle belle prestazioni ad opera di ADU JOAN nei 60hs seconda con 9.88 e Romano Irene quarta sempre nei 60hs con 10.54.Vittoria invece nel getto del peso per ADU JOAN con la bella misura di m.10,18 .Buono il secondo posto nel salto in alto per Romano Irene con mt.1,40 a solo 3 cm dal primato sociale di categoria.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Doppio Giro, Doppia Felicità

scritto da ES il 14-04-2014

Ed Eccoci qui pronti via, subito abbattuto un record sociale non facile da riscrivere soprattutto se l'atleta da battere è l'ex multiplista Conti, ma Antonio sa stupire. Sulla pista "amica" di Desenzano ottiene il terzo crono italiano allievi momentaneo, 754 punti tabellari, e un primato personale di tutto rispetto, 1.56.81. L'anno scorso con un tempo simile si finiva 8° ai Campionati Italiani di Jesolo, quindi il crono acquista ancor più spessore.

Per i malati di statistica e classifiche come noi, la virtù non vedeva un atleta scendere sotto 2' dal 2001 proprio da un allievo Quadri, quindi ben 13 anni.

Per Antonio questi sono solo numeri, visto che regala un'altra grande prestazione di successo a pochi giorni di distanza, un gran tempo sul miglio a Milano, al campo sportivo 25 Aprile vincendo la gara Assoluta in 4.35.28 contro un atleta di ben 7 anni più grande e battendo di misura un master45 che corse in un'altra serie.

In un lotto di 105 partecipanti un atleta virtuosino riesce nell'impresa di vincere il 24° Miglio Ambrosiano mancando di un secondo il record Allievi della competizione stabilito da Casagrande, ma pur sempre grandissima prova soprattutto se pensiamo che è il primo nella storia di questo meeting a vincere la gara da Allievo.

Un vero combattente 8

Bronzo Mondiale per Walter Comper nei 60 piani sm45

08-04-2014 23:45 - Risultati

Si sono disputati Budapest dall 25 al 30 Marzo i Campionati Mondiali Master Indoor, ultima tappa di questa lunga stagione invernale .

Il miglior risultato di un atleta Virtusino in questa edizione iridata è quello del velocista Walter Comper SM45 ,capace di correre la finale dei 60 piani in 7"31,aggiudicandosi la medaglia di Bronzo. Un grandissimo risultato per l'atleta camuno, capace anche di entrare nella finale dei 200 m corsa in 23"95, che lo relega al quarto posto.

Il Campione Europeo in carica degli 800 m Francesco D'Aagostino SM45, cerca di onorare il titolo continentale del 2013, primo obbiettivo è l'accesso in finale che raggiunge agevolmente correndo in 2'07"12, ma questa volta la lotta per l'oro mondiale è agguerritissima e D'Ago si trova troppo presto fuori dai giochi e termina la gara per onor di firma chiudendo all'ottavo posto.

Ottavo posto che ottiene anche nella gara dei 400 piani, dopo aver superato agevolmente il primo turno di qualificazione con il tempo di 55"21, in semifinale ottiene un buon 54"04 che ,però non basta per partecipare alla finalissima. Nel getto del peso SM55, un Aronne Romano in "vacanza "lancia la palla di ferro da 6 kg a mt. 10,37 13^posizione .

Con il primato stagionale nei 60 piani di 8"46 Marinella Signori W50 entra nella finalissima ,tra le prime otto velociste mondiali della categoria, la finale corsa in 8"53 la pone in quinta posizione.

Dalle sue dichiarazioni "prestazione più che positiva".

Nei 60 piani, ma nella categoria W60 Quilleri Mariuccia, ottiene in semifinale 9"69, lo stesso tempo nella finalissima la pone all'ottavo posto. Barbara Ferroni W45 sempre nella velocità corre i 60 piani in 8"83, diciassettesimo tempo e prima delle escluse dalla semifinale, nei 200 si migliora e porta il suo P.B. a 30"08. Primato personale anche per Virginio Soffientini SM60 nella gara del Pentathlon con punti 2757, che trova la forza anche di migliorarsi e correre i 400 piani in semifinale con il tempo di 1'08"07.

Fonte: **Giulio**



CDS Master Indoor sempre più Virtus

13-03-2014 21:01 - Generiche

7-8 /9 marzo; Tre giorni stupendi a sgolarci per i colleghi impegnati sulla pista e le pedane del campo di Ancona,impegnati a disputare i CAMPIONATI ITALIANI MASTER ed abbinati ai CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA'. Risultato? Voci rauche,11 titoli Italiani,8 argenti ed 8 bronzi il bottino,ma soprattutto la stupenda conferma per la terza volta consecutiva del Team maschile in vetta alle 38 Società Italiane classificate!

Entusiasmante il comportamento del Team Femminile,che al secondo tentativo si piazzano al 5° posto nonostante le assenze di alcune atlete di grosso calibro: TREMATE MASCHIETTI!!

Si sono laureati Campioni d'Italia: WALTER COMPER M45 ; mt 60 e mt 200

BONETTI ALFREDO M55 , mt 1500

GADALDI RINALDO M60 ; mt 800

D'AGOSTINO FRANCESCO M45 ; mt400

PAGANI DANIELE M45 ; salto in ALTO -

MAINO ANTONIO M60 ; lancio del PESO

FERRARINI BARBARA W45 ; mt 60 HS-

SIGNORI MARINELLA W50 ; mt 60-

BRONTESI VIOLA W35 ; salto TRIPLO

FUSI PERLINA W50 ; mt 800 -

ARGENTI: BONETTI ALFREDO M55 ,mt 3000

D'AGOSTINO FRANCESCO M45 : mt 800

REBUZZI P.LUIGI M50 : 60 Hs

LOMBARDI GIULIO M55 : Martello con maniglia

FERRARINI BARBARA W45 : salto in lungo

TASSONI MADDALENA W55 : salto triplo

FUSI PERLINA W50 : mt 400

OSSOLA-SIGNORI-FUSI-FERRONI :4x200

BRONZI: SOFFIENTINI VIRGINIO M60 : PENTATHLON- salto ASTA

PAGANI DANIELE M45 : salto triplo

FEDERICI GIORGIO M45 : salto in lungo

COMPER-BONZI-CAMPAGNARO-D'AGOSTINO : 4x200

ROSATI PAOLA W50 : Martello

OSSOLA TIZIANA W50 : Triplo

FERRARINI BARBARA W45 : alto

Hanno inoltre contribuito al successo: LOMBARDI PAOLO- BAZZANI ANDREA-BIATTA RENATO- ROMANO ARONNE-FRANCESCO BAIGUERA -ANDREA UBERTI-FAUSTI CLAUDIO NARDI ROSANNA-PASINI PAOLA-PASINI PATRIZIA MASCOLO ANNA-BUIZZA MONICA

CLASSIFICA MASCHILE: 1a Atl.VIRTUS CASTENEDOLO p79

2a AMATORI RIMINI p135

3a ROMATLETICA p157

4a MASTERATLETICA VI p199

5a BIOTEKNA VE p215

6a LA FRATELLANZA MO p139
seguono altre 32 società
CLASSIFICA FEMMINILE: 1a ROMATLETICA p 93
2a LIBERATLETICA RM p95
3a ASSI GIGLIO ROSSO FI p126
4a Atl TRIESTE p 126
5a Atl VIRTUS CASTENEDOLO p 180
6a Atl I GELSI RM p213
seguono altre 30 Società

Fonte: **erminio**



Commenti

COMPLIMENTI

scritto da JULIO il 15-03-2014

TRIPLO URRRA' PER IL C.T.FRANCESCO BAIGUERA COMPLIMENTI SE LI MERITA!

Pagellone Virtus Assoluto Indoor

scritto da ES il 25-03-2014

Diamo i voti a questa stagione indoor della virtus

Voto 10 alla Squadra Master, che riesce a vincere il terzo titolo indoor consecutivo, diventando ormai una corazzata vincente che anche senza il team all'100% macina vittorie e conclude con un ottimo margine dai secondi, gli eterni avversari Romagnoli, favolosi

Voto 9 a Loda Chiara che arriva al suo primo podio italiano dopo la grande prestazione dello scorso anno, un bronzo d'oro considerando quanto di buono sta facendo, anche alle Outdoor, potra e dovra essere una delle protagoniste italiane allieva a contendersi un posto tra le migliori stelle di questa specialita in quel di Rieti, Record Sociale Indoor e tantissimi complimenti

Voto 8 a Rovetta Dominique confermandosi per il 6°; anno di fila tra i migliori triplisti di categoria e tra i migliori lombardi assoluti, terzo italiano promesse, per lui arriva il 5°; titolo regionale assoluto (secondo indoor e tre outdoor), chiamato a rappresentare alla grande la squadra nei prossimi Cds Assoluti di Busto Arsizio, come la sua compagna di allenamenti sopra citata

Voto 7 a Romano e Ferrari, il primo spara alla prima gara il record provinciale junior di peso, e porta a casa un'altra finale nazionale come l'anno precedente, anche quest'anno si dedichera al giavellotto e peso nella stagione all'aperto, in cui cerchera senz'altro il minimo di partecipazione agli italiani tanto desiderato nel giavellotto. Ferrari Giada, anche per lei ennesima conferma a livello nazionale nelle prove multiple e gran spolvero dopo il bronzo lo scorso, dimostra che se anche le avversarie so agguerrite bisogna sempre dare il massimo arrivando al 6°; posto, meglio di cosi non si poteva chiedere all'atleta dell'anno femminile della scorsa stagione

Voto 6 a Colosio, Gull, Bonetti, D'Agostino A, Bonzi, Squadra Master Femminile e alla Staffetta Indoor capace di migliorare il record sociale assoluto indoor di circa 6 secondi, grandi prestazioni sono state ottenute dagli atleti appena citati. Colosio si migliora in continuazione e abbatte il muro degli 8 secondi ben due volte, Gull a un passo dal personale in costante ricerca del minimo indoor, che alla fine purtroppo non arriva ma quello che conta e aver dato tutto e i complimenti arrivano sempre, Bonetti sicuramente in continuo miglioramento nel settore velocita, arrivando anche lei molto vicino a strappare un biglietto per Ancona ma comunque personale, D'Agostino sulle orme del padre dimostra di valere quel pass per Rieti dimostrato l'anno passato, a 76 centesimi dal minimo negli 800 una grandissima costanza di gara, Bonzi che non correva cosi forte da anni merita forse un giudizio superiore peccato per quell'infortunio che lo ha fermato perche potevamo vederlo scendere sotto i 7.60, ma pur sempre immenso, come lo e stata la squadra master femminile in costante crescita e in costante miglioramento nonostante l'eta non sempre lo permetta, quinto posto con ben 4 ori, uno solo in meno dei "coetanei" vincitori, infine non sono usciti ne vincitori ne vinti la staffetta record sociale promesse e assoluti, composta dal quartetto di Misano Adriatico 2012 ma con posti leggermente invertiti per via del momentaneo infortunio del Triplista Rovetta, Bianchini Asamoah Tofanelli e Rovetta arrivando 7°; Bravini

Voto 5 a un Bianchini Piergiorgio che non riesce a tornare sui grandi livelli con costanza, secondo posto ai regionali assoluti, e per lui prima medaglia d'argento nella massima rassegna federale lombarda, ma fatica a essere il gran velocista che ci si aspetta che diventi, servira essere forte quest'anno se vuole competere nella nuova categoria ancora piu ostica di quella prima, forza e coraggio

Voto 4 alle amnesie dei virtusini ai regionali di categoria che raccolgono solo un secondo posto nel triplo promesse, anch'esso con fatica e sofferenza, un po sottotono, ma fortunatamente riescono a tirarsi su in vista degli italiani

Voto 3 ai continui infortuni di Riccardo Cazzavacca che dopo una prima uscita otteneva il personale a 7,22 nei 60 scompare per via di un infortunio che lo ha segnato per tutta la stagione indoor costringendolo alla resa, purtroppo per lui servira tornare subito a un ottimo livello considerato che gli italiani saranno i primi di Giugno, buona fortuna

Lasciamo spazio alle gare outdoor che inizieranno a breve e che regaleranno tante emozioni, a cominciare dal primo grande appuntamento, i campionati provinciali di staffette il 25 aprile a Rodengo Saiano a seguire lo storico Trofeo del Garda, coglieremo l'occasione per commentare i grandi risultati di questa seppur "piccola" società!

Valutazione alle valutazioni

scritto da Tofa il 26-03-2014

Sinceramente, parere personale, non riesco a capire l'utilità di dare valutazioni alle prestazioni dei singoli atleti della Virtus.

Penso che ogni atleta, consapevole di ciò che ha fatto e ciò che avrebbe potuto fare, debba rendere conto solo a se stesso.

Non credo sia necessario un 10 per capire che la squadra master sta facendo un ottimo lavoro (complimenti a loro), così come sono convinto che gli atleti che non hanno raggiunto risultati importanti, non necessitano di una valutazione per ricordarglielo.

Le valutazioni possono avere significato se poste come parere soggettivo, ma a questo punto, chiunque le scriva, penso debba "metterci la faccia" e rivelarsi per chi è... non usare uno pseudonimo. Con questo non voglio sollevare polemiche, è solo un parere personale. Ancora complimenti alla squadra master e, come sempre, forza Virtus!

Voti

scritto da latletamascherato il 01-04-2014

Anche io credo che in atletica i voti servano poco...abbiamo già metro e cronometro che non mentono mai!Le pagelle sono più una cosa da calciatori...Da sport per chiacchieroni insomma!Ad ogni modo, se qualcuno, molto più misterioso di me, si prende la briga di fare graduatorie diverse da quelle ufficiali...credo sia solo una dimostrazione di attenzione ed interesse per la Virtus ed i suoi atleti!Come sempre, Forza Virtus!

Indoor Regionali "Titolo per Rovetta e D'Amore"

13-03-2014 20:54 - Generiche

Due titoli Regionali ed una secondo posto per i nostri atleti nelle ultime uscite di questa intensa stagione Indoor. Basta un salto di mt.12,45 ad Andrea D'Amore per conquistare il titolo cadetti nel salto triplo e la convocazione con la rappresentativa della Lombardia per l'incontro interregionale di Genova ,dove con mt12,64 risulta un'altra volta vincitore. Per quanto riguarda la categoria assoluti il titolo indoor non sfugge a Rovetta Dominique il titolo nel salto triplo con mt.14,67. Banco di prova per i Campionati Italiani assoluti ai quali in nostro "Domo"ha partecipato ,questa volta senza tanta fortuna,ha sofferto fin dall'inizio della gara la presenza di uno dei mostri sacri del salto triplo mondiale l'azzurro ,l'azzurro Fabrizio Donato. Di certo è che Dominique ne farà tesoro anche di questa esperienza.

Nella finale dei 60 piani Regionali Bianchini P.Giorgio strappa un tempo al di sotto dei 7",il cronometro fermo a 6".98 fa tanto morale per poter continuare serenamente la preparazione in vista della stagione estiva.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Complimentoni

scritto da ES il 18-03-2014

Questa nuova leva D'Amore, mi ha veramente stupito, molto soddisfatto 3 vittorie su 3 gare e grande risultato, primo in Italia indoor, peccato per le progressioni dei salti ancora da migliorare, ma non si puo avere tutto, Chapeau 9

Rovetta un po su e giu in questa stagione indoor, ma come sempre pericoloso 7

Bianchini si rialza alla fine e dimostra di valere tantissimo e di ridire ancora la sua, miglior prestazione ai regionali assoluti della sua carriera, bravo 7

Stupendamente Chiara

16-02-2014 10:50 - Risultati

Un fantastica Chiara Loda vince la medaglia di bronzo ai Campionati Italiani allievi/e ad Ancona con la misura di mt. 1,66 eguagliando il suo primato personale . In certi momenti Chiara accarezza anche il sogno dell'oro che era a 1.68,ma questo ce lo faremo raccontare da lei.

Sempre ad Ancona Noemi Colosio entra in semifinale nei 60mt con il P:B di 7"98, ma poi ,forse tradita dalla tensione conclude la sua avventura in terra marchigiana con il tempo di 8"04. In compagnia del tecnico Sergio Lombardi e di mamma e papà Loda avrà poi l'opportunità di gioire per l'impresa della compagna di squadra ed inseparabile amica Chiara nella bellissima gara di salto in alto.

Fonte: **Giulio**



Commenti

scritto da franz il 17-02-2014

Stupendamente brava

Il volo dell'angelo

scritto da ES il 18-03-2014

Per chi ne mastica di alto, sa che guadagnare centimetri è sempre molto difficile, anche solo uno, nonostante un inizio poco redditizio Loda nella gara più importante dell'anno indoor eguaglia tutta se stessa e si supera con il bronzo al collo, favolosa 8

Colosio prova diligente e di buona taratura tecnica, costante miglioramento e tanta voglia di dire la propria, sicuramente da tenere d'occhio 6,5

Primato personale per Alessia e Noemi nei 60 mt.

15-02-2014 09:33 - Risultati

In occasione dei Campionati Regionali allievi/e Noemi Colosio e Alessia Bonetti ottengono il primato personale nella gara dei 60 mt.piani.

Noemi per la prima volta sotto il muro degli 8" ferma il cronometro a 7".99,mentre Alessia con 8"15 sfiora il minimo per la partecipazione ai Campionati Italiani che era di 8".10 ,peccato.

Esordio nella gara del salto triplo per Doe Wreay che balza a mt.10,60.

Il salto in alto al femminile vede la prova un po' sottotono per la nostra Chiara Loda ,i favori del pronostico al momento non fanno per lei,chiude la gara con un "normale" mt. 1,57 .

Fonte: **Giulio**



Commenti

Si corre con le braccia ma si lancia con le gambe

scritto da ES il 18-03-2014

Titolo dedicato tutto a Bonetti Alessia, sfiorare il minimo in una gara come i regionali porta sempre felicità e un pizzico di rammarico ma veramente ottimo come personale e mai così vicino a un minimo nella sua giovane carriera, bravissima 6,5

Bronzo per Dominique ai Campionati Italiani nel salto triplo promesse. Michele Romano quinto nel peso

12-02-2014 00:31 - Risultati

E come suo solito Dominique non tradisce, Domenica ad Ancona in occasione dei Campionati Italiani Jr/promesse ,sfodera una prestazione delle sue.

Trovarsi in quarta posizione dopo aver saltato in sequenza mt. 14,76-15,22-15,13-15,14-15,08 ed essere fuori dal podio per soli 4 cm avrebbe troncato le gambe a qualsiasi atleta ,ma lui trova la forza e la concentrazione nell'ultimo salto come ormai è sua abitudine per planare sul bronzo con la misura di mt. 15,38 .Terzo posto più che meritato vista la media dei salti ed il valore degli avversari. Nella gara del getto del peso,Michele Romano al quinto turno di lanci trova la bordata che gli permette di agguantare un insperato quinto posto con mt.15,07. Se si considera che per un dolore al polso non toccava l'attrezzo da gara da tre settimane il risultato è più che positivo .Purtroppo incolore la gara di Pierre Bianchini nei 60 piani,si arena in batteria con il tempo di 7.11. Sfoga la sua rabbia nella staffetta 4x1 giro con i compagni di squadra Stephen Asamoah, Andrea Tofanelli e Rovetta Doninique,chiudendo così l'avventura virtusina con il tempo di 1:33.93 in settima posizione nella categoria promesse.

Fonte: **Giulio**



Commenti

La classe non è acqua

scritto da ES il 18-03-2014

Per il pluri-atleta dell'anno Virtus Rovetta arriva l'ennesimo risultato da medaglia ai nazionali di categoria, una serie convincente e un ultimo salto per balzare al bronzo e tanta "classe" 8 Romano riesce in una gara difficile a trovare le forze giuste e concentrazione per guadagnare un 15.07 di tutto rispetto, considerando l'handicap fisica mostra di essere ancora uno dei migliori 6,5 Gara opaca e deludente di Bianchini che non riesce a esprimersi, forse lo starter forse qualcos'altro chiude con 7.11 peccato 4,5 Staffetta con Bianchini Tofanelli Asamoah e Rovetta che rimane al secondo posto nella batteria per tutta la gara conducendo un buon ritmo di 23.4 di media, record sociale e minimo assoluto accarezzato di quasi due secondi, Bravi 6

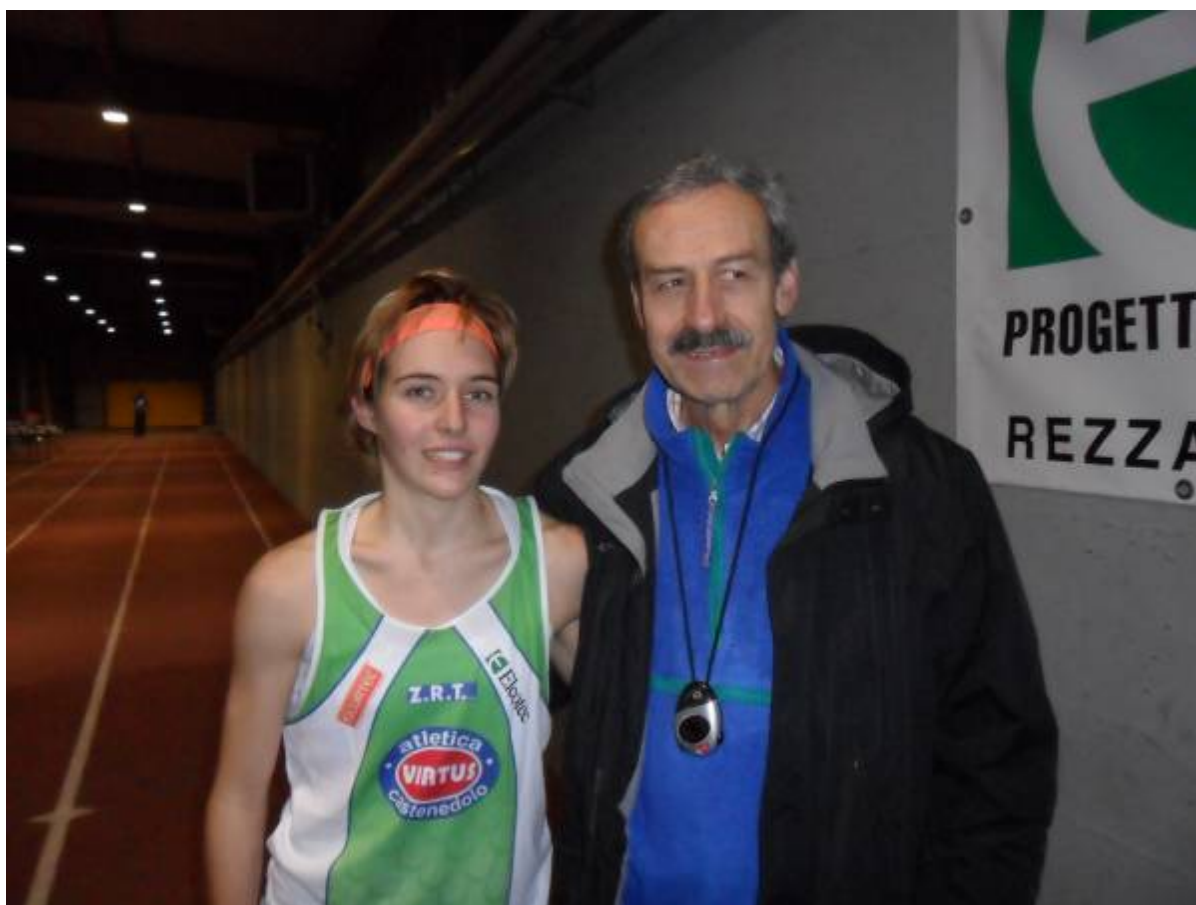
A caccia del "minimo"

01-02-2014 00:40 - Presentazione gare

Se Chiara Loda, ottimo il suo esordio stagionale a Bergamo con la misura di 1,64, Noemi Colosio nei 60mt, Rovetta Dominique nel salto triplo ed il neo primatista provinciale del peso junior Michele Romano possono preparare serenamente l'appuntamento clou della stagione indoor perché già in possesso del minimo di partecipazione ai i Campionati Italiani, il prossimo weekend sarà per altri atleti una delle ultime occasioni per poter ottenere il tanto desiderato pass. Sabato a Modena, Pierre Bianchini nei 60piani, con la prova d'appello domenica a Bergamo dovrà fermare il cronometro almeno a 7.00, sempre a Bergamo in occasione dei Campionati Regionali, Erika Gull dovrà volare in 7.90 la stessa distanza al femminile.

Ci potrebbe essere tra gli Junior la sorpresa Copeta che vanta un personale di 7.30, per lui è richiesto correre in 7.14, viene dato in buone condizioni. A Genova caccia al minimo anche per Antonio D'Agostino, l'obiettivo è scendere sotto i 2:00.00 negli 800. Due giornate dove molti nostri atleti saranno impegnati nei Campionati Regionali a Bergamo, esordio stagionale per Stephen Asamoah (alto e 60piani) a Saronno nel triplo Domi per un test probante, sarà un anticipo della finale dei Campionati Italiani, mentre alla Badia nel classico Cross saranno impegnati Nicole Cucchi, Maria Bellini, Ferretti Alessandro, Lanson Cristian, Roversi Pietro e Davide Zaltieri. Buona atletica a tutti.

Fonte: **Giulio**



Campionati Italiani di prove multiple Indoor

30-01-2014 21:33 - Risultati

Domenica 26/1 la nostra GIADA FERRARI si è confermata a Padova tra le migliori atlete multiple juniores italiane ,classificandosi 6a ai Campionati Italiani indoor di Pentathlon con il punteggio di 3300 punti. Punteggio che le vale anche la 14a posizione Assoluta.

Questi i parziali della gara:

-mt 60 Hs : 9.57 (9.53 p.p)

-salto in alto : 1.58 (1.60 p.p)

-lancio de peso : 9.21 (9,59 p.p)

-salto in lungo : 5.23 (5.43 p.p)

-mt 800 : 2'29"92 (2'27" p.p)

Come si può notare,ha gareggiato al limite dei suoi personali,e pensare che fino a tre giorni prima era in forse la partecipazione a causa di un problema muscolare !

Fonte: **erminio**



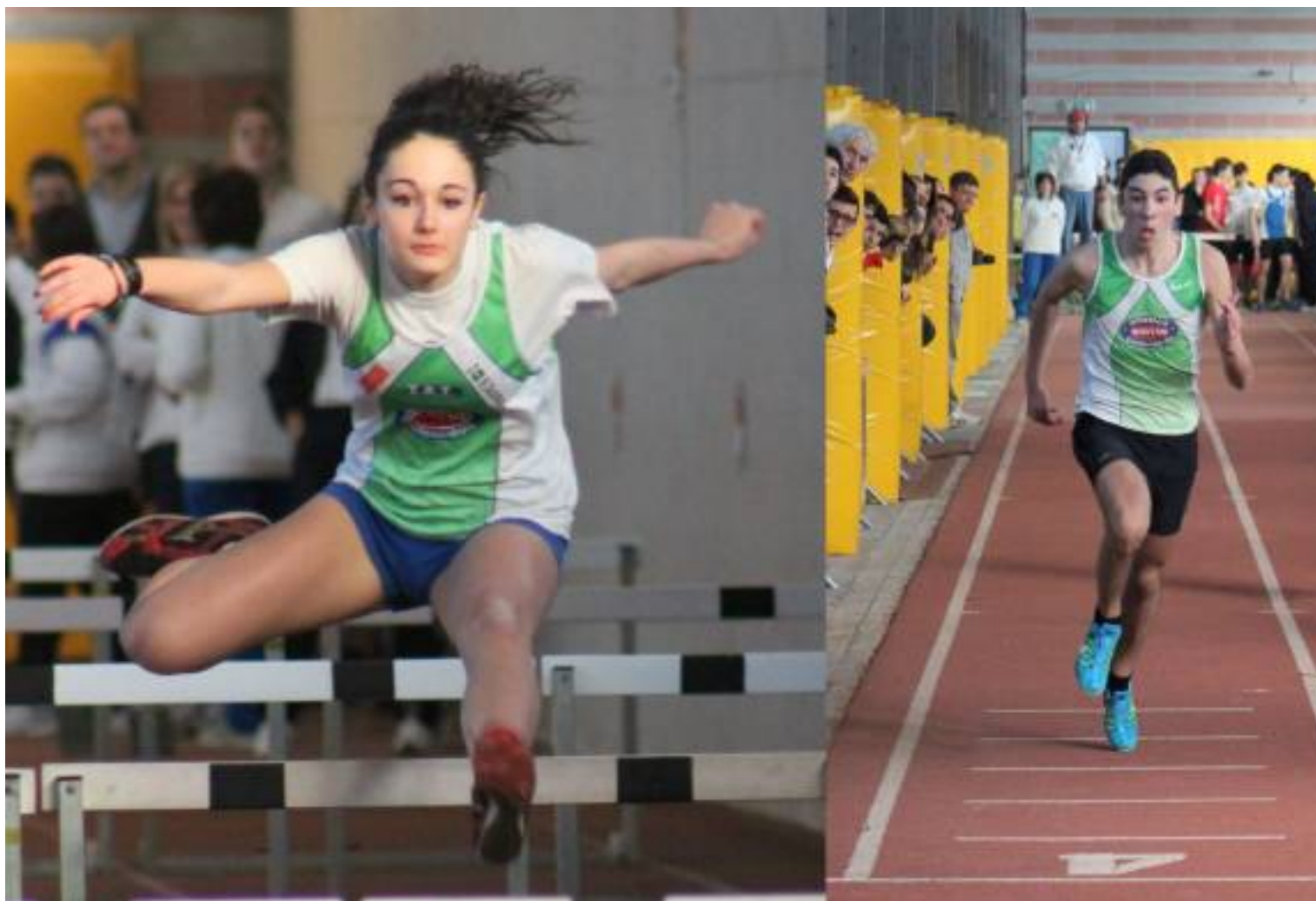
Lombardi Camilla e D'Amore Andrea campioni provinciali

28-01-2014 23:19 - Generiche

Si sono svolti Domenica 26 gennaio presso l'impianto Indoor di Castenedolo i Campionati Provinciali Cadetti/e. Quattro le gare in programma 60piani -60hs salto in lungo e triplo .Per i nostri colori tre sono i titoli vinti . Due ad opera di Andrea D'Amore con risultati tecnici di tutto rispetto, nei 60 piani in qualificazione ottiene 7"67,in finale a causa di una partenza disastrosa ferma il cronometro a 7"70 dopo una gara ad inseguimento. Anche se ci si aspettava da lui nel salto triplo un misura di rilievo ,è andato oltre ogni aspettativa ed al primo tentativo balzava a mt.13,10,demolendo il suo primato personale della scorsa stagione di mt.12,23,a solo due centimetri dal primato della pista che dura dal 2005 di Carenini Andrea.

Al femminile titolo nella gara dei 60hs per Lombardi Camilla con il tempo di 9"79 ad un solo decimo dal suo P.B. della scorsa stagione.Nel salto in lungo argento per lei con la misura di mt.4.69.

Fonte: **Giulio**



Anche la Virtus tra i Mulini di S.Vittore Olona

28-01-2014 22:32 - Risultati

E' sempre Kenya sui prati italiani L'ottantaduesima edizione della classica Cinque Mulini andata in scena a S. Vittore Olona domenica 26 Gennaio, è stata vinta da Paul Tanui tra gli uomini e da Faith Chepngetich Kipyegon tra le donne. Tra questi mostri sacri del Cross mondiale non è mancata la presenza di cinque nostri atleti. La gioia e l'emozione di correre con questi campioni va ben oltre il risultato tecnico dei nostri, che comunque male non si sono comportati.

Bellini Maria Aurelia nella gara riservata alla categoria j/p si è classificata undicesima, mentre nella stessa categoria al maschile Cristian Lanson si classifica diciottesimo. Tra le allieve Nicole Cucchi è quattordicesima su ventinove partecipanti. I gemelli del mezzofondo Pietro Roversi e Davide Zaltieri si contendono allo sprint la trentaduesima posizione su quarantasette atleti della categoria allievi. Questa volta la spunta Pietro su Davide. Un particolare ringraziamento va ai genitori che hanno accompagnato gli atleti in questa lunga trasferta essendo i tecnici ed i componenti della società impegnati a Padova, per i Campionati Italiani di Prove Multiple, a Bergamo per una riunione regionale indoor ed a Castenedolo per l'organizzazione dei campionati provinciali cadetti/e indoor. Una Domenica veramente impegnativa ma ricca di soddisfazioni.

Fonte: **Giulio**



Pillole d'Inverno

25-01-2014 22:16 - Risultati

Dalle prime indoor arrivano per i nostri atleti risultati confortanti sul loro stato di forma. All'esordio con i colori della Virtus Erika Gull nella gara dei 60 piani a Bergamo ferma il cronometro a 8".05, non contenta ed alla ricerca del minimo di partecipazione per i Campionati Italiani Promesse a sette giorni di distanza si ripete e migliora il suo primato stagionale portandolo a 7".98 ad un solo centesimo dal suo P:B. ottenuto nel lontano 2011. Il terzo attacco al personale domenica 26 sempre a Bergamo, che sia la volta buona per l'atleta allenata dal mitico triplista Crescenzo Marchetti? Era dal lontano 2007 che Bonzo Angelo non correva i 60 metri così velocemente, c'è voluto il cambio di categoria nei SM45 per fermare il cronometro a 7".63 per due gare di seguito. Il lavoro svolto con il tecnico Lombardi Sergio comincia a dare i suoi frutti. Buono anche il tempo di esordio stagionale per Antonio D'Agostino in gara a Padova 2:01.76, primato personale indoor. Sempre nell'impianto veneto l'esordio stagionale MF 50 Marinella Signori che ferma il cronometro nei 60 piani a 8.54 ad un solo decimo del P:B del 2013. Primato personale invece per la SF45 Barbara Ferroni sempre nei 60 piani con 8.92. Supera i 3000 punti nel primo Pentathlon della stagione a Padova, Giada Ferrari per la precisione 3004. Qualche problemino fisico e un po' in ritardo di preparazione, ma gli Italiani bussano alle porte e già Domenica 26 sempre a Padova, sarà tra le protagoniste della maggiore manifestazione nazionale. Nel Cross Nazionale di Vallagarina, conferma il suo stato di forma il SM55 ALFREDO BONETTI che si conferma tra i migliori atleti italiani della categoria, giungendo al traguardo in terza posizione alle spalle dei due atleti trentini Corradini e Badolato.

Fonte: **Giulio**



Michele Romano da Schio nel peso con il Primato Provinciale

12-01-2014 01:04 - Risultati

Inizia è proprio il caso di dire col "botto" la stagione di Michele Romano, giovedì 9 gennaio in occasione della Trofeo Carla Sport a Schio ottiene al sesto lancio con la misura mt.15,36 il nuovo primato provinciale della categoria junior, una gara molto sofferta a causa delle prime quattro prove risultate nulle, ma alla fine demolito il primato provinciale di Fauto Capoferri di mt.14,22 ottenuto nel 2007. Come ha poi ha spiegato Michele "Ogni nullo che ho fatto mi ha mandato sempre di più in crisi...ma ho cercato di ritrovare me stesso uscendo al freddo. Sono rientrato e mi sono arrabbiato con quella pallina di ferro! "Oltre che primato provinciale è anche il nuovo primato sociale di categoria già in suo possesso con mt.14,10. A questo punto si potrebbe ipotizzare che lanciando con il peso da sette Michele avrebbe la possibilità di ottenere il primato sociale assoluto? Troppo presto per dirlo, ma la stagione è appena iniziata e il giavellotto lo aspetta.

La serie dei lanci:

1° 4 nulli

5° 14.56

6° 15.36

Nella stessa gara di Schio erano impegnati altri due atleti in maglia Virtus, Aronne Romano SM55 lancia con il peso da kg6 e vince la categoria con la buona misura di mt.11,08, mentre nella categoria SM60 Maino Antonio, scaglia la palla da 5 kg ottenendo l'ottima misura di mt.13,14.

Fonte: **Giulio**



Commenti

bravo michele

scritto da erminio il 12-01-2014

Sono veramente felice dei risulti di Aronne ed Antonio ed entusiasta per per la grande misura ottenuta dal modesto e serio Michele,sotto la sapiente ed appassionata guida del coach Claudio Galli.

scritto da Tiziana il 14-01-2014

Inizio spumeggiante !!!!! Bravo, chi ben comincia!

Iniziamo la Quarantacinquesima stagione agonistica con il cross di Bedizzole

12-01-2014 00:11 - Risultati

Lunedì 6 gennaio con il cross di Bedizzole è partita la stagione 2014.

Annata molto importante per i nostri colori,considerando che è l'inizio della quarantacinquesima stagione agonistica per la nostra Virtus.

Al via del cross non potevano mancare dei nostri atleti che bene si sono comportati.

Su di tutti il SM55 Alfredo Bonetti che vince la propria categoria .Bonetti per chi non lo conoscesse è stato il dominatore con maglia Fiat Om e Iveco Brescia, dalla fine anni settanta ai primi anni ottanta del mezzofondo veloce ,tantè che il suo primato provinciale nei 1500 metri di 3:47.32 ottenuto nel 1982 è durato per ben otto anni, battuto di pochi centesimi nel 1990 con 3:47.2 da Domenighini.

Alfredo è tornato alle gare alla fine del 2012 in occasione della Finale vittoriosa a Novara nei CDS Master. Vederlo correre è sempre un piacere ,la sua falcata, ancora inconfondibile,lo porterà in questa stagione a raggiungere eccellenti risultati. Riamanendo nelle categorie over 35 troviamo il Campione Europeo indoor degli 800 metri Francesco D'Agostino SM45 ,carico di lavoro,utilizza la gara per raggiungere il top della forma in vista della stagione indoor che gli ha sempre dato tante soddisfazioni. Buono il piazzamento nella folto gruppo dei SM40 di Edi Turco,che si piazza in quinta posizione.All'esordio in maglia Virtus,si comporta bene Rosanna Nardi SF50, si piazza al nono posto su ventitre partecipanti.Dignitosa la prova del Campione Italiano di Decathlon Virginio Soffientini. Nella categoria assoluti alla prima gara da allieva Nicol Cucchi chiude in ottima terza posizione,settima piazza per Cristian Lansonì nella gara junior,anche per lui l'esordio nella categoria più che positivo. In difficoltà sul terreno pesante tra gli allievi troviamo Pietro Roversi,che chiude in dodicesima posizione.

Fonte: **Giulio**



Foto del mese

02-01-2014 11:28 - Generiche

Inviare, entro l'ultima settimana di ogni mese, la vostra foto migliore riguardante l'atletica leggera della Virtus all'indirizzo atletica@virtuscastenedolo.it . Potrebbe essere inserita nell'elenco delle migliori 10 foto che verranno votate l'ultima settimana di ogni mese. Alla fine dell'anno le 12 foto del mese concorreranno per diventare la foto dell'anno.

Fonte: **virtus**



Commenti

calendario

scritto da stefano il 27-01-2014

.....e magari fare un bel calendario Virtus

AUGURISSIMI

31-12-2013 00:24 - Generiche

Nell'augurarvi uno strepitoso 2014 vi ricordo la salute prima di tutto, quindi controllate la scadenza della visita medica!

Fonte: **virtus**



Auguri di un sereno Natale

24-12-2013 19:10 - Generiche

Auguri di un sereno Natale a tutta la grande famiglia Virtus

Fonte: **virtus**



Virtus in festa chiusa la stagione 2013

23-12-2013 00:19 - Generiche

Davanti alle autorità locali ,il sindaco del comune di Castenedolo Sig. Gianbattista Groli,l'assessore delegato allo sport Sig. Giacomo Gigliotti, il consigliere regionale F.I.D.A.L. Sig.Giuseppe Portone ed il presidente onorario della Virtus Sig.Ottavio Castellini,domenica 15 dicembre si è svolta la tradizionale festa di fine anno agonistico. Nella pista indoor,come da anni accade, sono stati premiati gli atleti che si sono distinti in questa stagione 2013 che tante soddisfazioni ci ha regalato. Premiato anche l'atleta dell'anno che è scaturito da una lista di nomi votati on line e poi scelto in via definitiva da un gruppo di tecnici e dirigenti della società. Per la prima volta il concorso assegnava il titolo anche al femminile.

Proclamati quindi atleti dell'anno 2013 Rovetta Dominique e Ferrari Giada.

In sala per l'occasione presenti i migliori cinque triplisti bresciani di tutti i tempi, con in testa il mitico Badinelli Dario,seguito da Marchetti Crescenzo,Federici Giorgio e Baiguera Francesco ,questi due superati proprio nella graduatoria bresciana da Rovetta Dominique. Tra la donne, presente Viola Brontesi che si è vista togliere il primato sociale dell'eptathlon proprio da Ferrari Giada.

Prima dell'inizio della festa doveroso e toccante il ricordo del tecnico Ragnoli Silvano "Yuro"con la presenza del suo atleta più titolato Alessandro Beschi .

La lunga lista dei premiati la trovate in allegato con le immagini della bella festa.

Fonte: **Giulio**



Documenti allegati

[Elenco dei premiati alla festa 2013](#)

FESTA di CHIUSURA STAGIONE 2013

07-12-2013 00:11 - Generiche

DOMENICA 15 DICEMBRE ALLE ORE 16,45 PRESSO LA PISTA INDOOR A CASTENEDOLO SI TERRA'LA FESTA DI CHIUSURA DELLA STAGIONE AGONISTICA .
NELL'OCCASIONE VERRANNO PREMIATI GLI ATLETI CHE SI SONO DISTINTI IN QUESTO 2013.

Fonte: **virtus**



Quilleri super a Porto Alegre

13-11-2013 23:31 - Risultati

Si è disputata lo scorso mese di ottobre dal 16-al 27 a Porto Alegre in Brasile la XX edizione dei Campionati Mondiali Master in pista. Sono due gli atleti tesserati per la nostra società che hanno difeso i colori dell'Italia nell'importante rassegna. La velocista Fausta Quilleri MF60 vincitrice lo scorso agosto dei World Master Games di Torino nei 100 e nei 200 si deve accontentare questa volta della quarta piazza ma con un risultato tecnico di gran lunga superiore .Il responso cronometrico delle due gare è altamente tecnico basti pensare che il 14.90 ottenuto in semifinale vale 1028 punti tabellari ed il 31.43 dei 200 ne vale 1025 .Entrambe le prestazioni sono per lei primati personali,nemmeno da MF55 riuscì a correre così velocemente. Complimenti!

Si ferma in semifinale il mondiale di Ruggeri Ettore ,problemi fisici non gli permettono di corre al di sotto di 27.45 nei 200 metri MM55,lui che in questa stagione ha corso vincendo i World Master Games a Torino in 24.83.

Fonte: **Giulio**



Commenti

scritto da Franz il 14-11-2013

Complimenti Fausta. La sfortuna di non essere salita sul podio non ha tolto nulla ai notevoli risultati tecnici ottenuti

grande fausta

scritto da paola rosati il 15-11-2013

Grandissima veramente tanti complimenti. Un mito!

portp alegre

scritto da sara il 15-11-2013

complimenti :)

inossidabile

scritto da erminio il 15-11-2013

Grande! sei come il buon vino, piu invecchia piu migliora!

ringraziamenti

scritto da fausta il 18-11-2013

grazie a tutti ...e stata una eperienza molto intensa ..la inesperienza ..il fuso ..il clima ..mi hanno condizionato ma comunque e stato un onore correre con grandi campionesse del calibro di carla del grande ..e ritorno ad allenarmi con rinnovato e maggior entusiasmo!!!!

Ettore non mollare

scritto da julio il 24-11-2013

Peccato veramente x Ettore se vediamo la classifica della finale,solo in discrete condizioni una medaglia sarebbe stata sua.

Finals

- 1 3718 Barnwell, Val M56 United State 24.91 -0.7
- 2 646 Mayston, Rob M56 Australia 24.98 -0.7
- 3 3703 Ostashevskyy, Mykh M55 Ukraine 25.01 -0.7
- 4 3822 Jones, Thomas M59 United State 25.73 -0.7
- 5 3923 Thomas, Kenneth M56 United State 25.76 -0.7
- 6 3657 Massiah, Dave M57 Trinidad and Tobago 26.17 -0.7
- 7 2160 Koskela, Raimo M58 Finland 26.54 -0.7

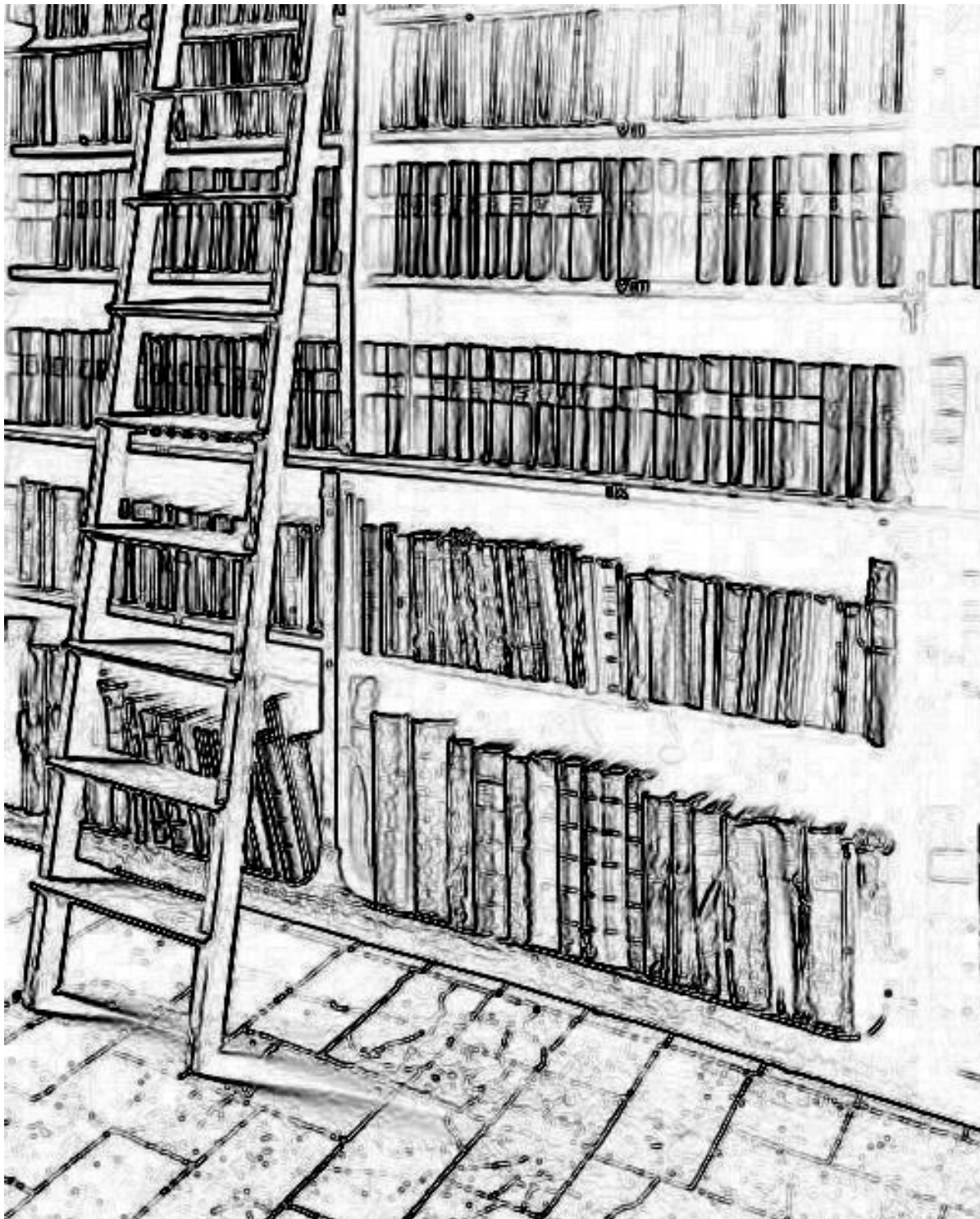
Top 10 Cadetti

09-11-2013 15:33 - Note statistiche

Pubblichiamo per la prima volta la graduatoria dei primi 10 cadetti di sempre nelle specialità valide per la graduatoria nazionale.

In evidenza appaiono gli atleti che si sono inseriti nel 2013 in questa particolare classifica. La Virtus Castenedolo ha sempre data molta importanza all'attività giovanile e ciò si evidenzia chiaramente dalla lettura dei risultati tecnici ottenuti dai vari atleti che si sono succeduti in quasi 45 anni di attività.

Fonte: **Franz**



Documenti allegati

[Top 10 cadetti](#)

Top 10 Assoluti

06-11-2013 18:35 - Note statistiche

La stagione agonistica 2013 è ormai terminata ed è quindi ora di fare i primi bilanci.

In questa news esamineremo la classifica dei Top 10 all-time che rappresenta un po' la storia della Atletica Virtus Castenedolo ma che evidenzia concretamente la qualità delle prestazioni del 2013 e in quali settori c'è stato un certo fermento e in quali invece c'è bisogno di nuovi talenti.

Nel settore della velocità abbiamo molti inserimenti sia tra le donne che tra gli uomini. Tra le donne sono 2 le atlete che mostrano la loro qualità : **Colosio Noemi** (A) e **Martinelli Giulia** (A) che entrano sia nei 100 che nei 200 metri. Nei 100 femminili da notare l'inserimento di una master con un grande passato **Signori Marinella** che, avendo fatto il primato italiano di categoria, entra all'ottavo posto all-time. Si fa notare anche **Cornacchia Giada** al 10° posto sui 2 e unica new entry nel giro di pista dove si inserisce al 3° posto con il tempo di 1.02.39.

Un certo fermento appare anche nella velocità maschile dove sono ben 3 gli atleti che entrano nella classifica dei 100 m : **Cazzavacca Riccardo** (A) con 11.24, **Copeta Lorenzo** (J) con lo stesso tempo e **Asamoah Stephen** (P) che si migliora a 11.31. Nei 200 m grande prestazione per l'allievo **Cazzavacca Riccardo** che con 22.37 si inserisce al 2° posto mentre **Tofanelli Andrea** entra al 10° posto nei 200 m ma specialmente al 7° posto nei 400 m con 51.15.

Il mezzofondo e fondo sono da sempre un settore in cui la Virtus non ha mai ottenuto grandi risultati e anche i risultati del 2013 confermano questa tendenza con alcune eccezioni. In campo femminile oltre al miglioramento di **Ferrari Giada** (J) e l'inserimento di **Fusi Perlina** (F45) al 10° posto negli 800 m, abbiamo finalmente un risultato utile sui 5000 m da parte di **Bellini Maria Aurelia**, seconda atleta della Virtus a cimentarsi su questa distanza mentre per la prima volta inseriamo un risultato sui 3000 siepi da parte di **Ferrari Giada**.

Tra i maschi un cognome appare di prepotenza negli 800 m e nei 1500m, è quello dei **D'agostino** (padre e figlio) 5° e 6° negli 800 e 5 e 6° nei 1500 m. Nei 5000 gradita la new entry **Bonetti Alfredo** (M55) : master autore di una grande prestazione sui 1500 m ai CSD di categoria .

Un' altro master, **Turco Edi** (M40), si fa vedere nei 10000 dove si inserisce al 4° posto.

Altro settore che fa un po' fatica a trovare talenti e quello degli ostacoli nonostante il miglioramento di **Ferrari Giada** (J) arrivata al 2° posto sui 100 hs e il primato sociale di **Cornacchia Giada** (P) nei 400 hs in campo femminile e di **Berengo Raju** (J), **Stabile Alessandro** e **Rebuzzi Pierluigi** sui 400 hs in campo maschile dove la classifica dei 110 hs rimane bloccata all'ultimo inserimento avvenuto ormai nel lontano 2009.

Il settore considerato il fiore all'occhiello della storia della Virtus è quello dei salti. Ciò lo si capisce facilmente guardando le classifiche dove risulta evidente come sia complicato poterci entrare a causa di una elevata qualità media dei risultati. Nonostante questo vediamo alcune interessanti modifiche, a partire dall'ottimo risultato nel salto in alto femminile di **Loda Chiara** (A) al primato sociale assoluto, al miglioramento di **Ferrari Giada** nel lungo con 5.43, nell'alto con 1.60 in entrambi i casi al 3° posto e nel triplo con 10.76 al 4° posto. Tra gli uomini da notare subito il primato sociale nel triplo di **Rovetta Dominique** (P) con l'ottima misura di 15.48 che riteniamo sia il miglior risultato tecnico della stagione. Lo stesso atleta ottiene un ottimo risultato anche nel lungo con 7.36 dove si inserisce al 2° posto mentre **Cazzavacca Riccardo** (A) con 6.79 si inserisce al 6° posto. Nel salto in alto **Asamoh Stephen** saltando 1.97 sfiora il primato sociale piazzandosi al 2° posto. L'unico neo tra il settore dei salti appare nel salto con l'asta dove sia in campo femminile che in quello maschile dobbiamo tornare al secolo scorso per vedere una modifiche della classifica Top 10.

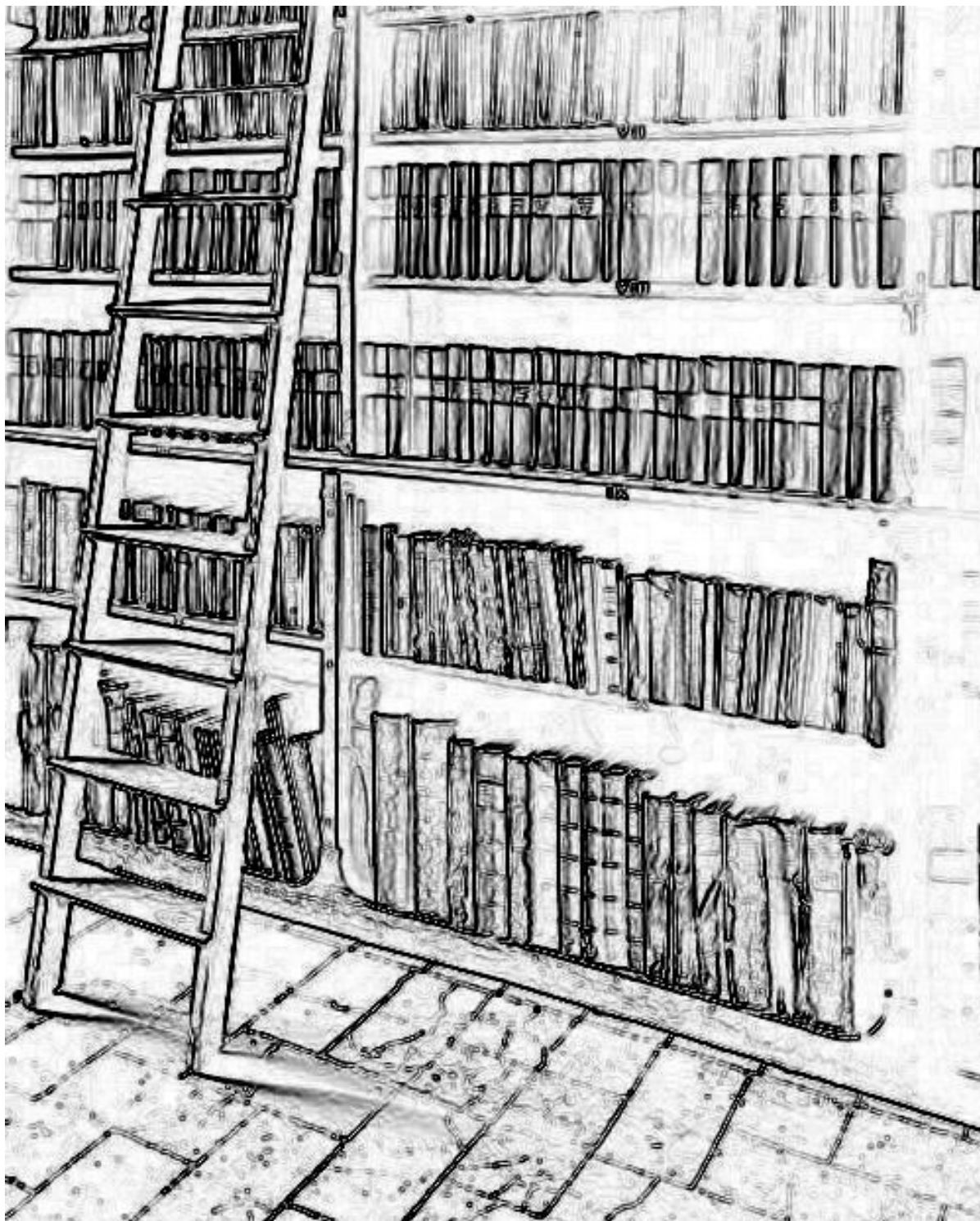
Un certo movimento abbiamo potuto notare nelle classifiche dei lanci favorito, in questo caso, da una qualità non elevata dei risultati presenti in classifica. Nonostante questo non mancano prestazioni di rilievo come quelle della solita poliedrica **Ferrari Giada** che si migliora sia nel peso con 9.59 (3° posto) che nel giavellotto con 34.76 (2° posto). In quest'ultima specialità degni di nota i risultati di **Visco Roberta** (A) e **Rosati Paola** (F45) che si inseriscono rispettivamente al 7° 3 8° posto. Nel martello la master **Paola Rosati** lanciando l'attrezzo a 32.96 diventa la ottava atleta nella storia a cimentarsi in questa gara.

In campo maschile un solo atleta è stato capace di muovere le classifiche del peso e del giavellotto: si tratta di **Romano Michele** (J) che con 11.74 si inserisce al 7° posto nel peso e con 47.56 nel giavellotto diventa 3° . Un po' preoccupante quindi la situazione dei lanci dove, a parte l'atleta

appena citato, nessuno è stato capace di inserirsi tra i primi 10 di sempre sia nel disco che nel martello.

Ultimo settore che prenderemo in esame è quello delle prove multiple in cui **Ferrari Giada (J)** ha conquistato il 3° posto ai Campionati Italiani indoor. Nella stagione outdoor ha ottenuto un punteggio di 4130 punti che rappresenta il nuovo primato sociale.

Fonte: **Franz**



Documenti allegati

[I migliori 10 atleti di tutti i tempi di ogni specialità](#)

Commenti

bel lavoro!

scritto da erminio il 07-11-2013

Complimenti a Franz per l'ottimo lavoro svolto.

A quando altrettanto per il settore giovanile?

Complimenti

scritto da julio il 08-11-2013

Complimenti a Francesco per il lavoro svolto. Invito gli atleti a tenere d'occhio queste graduatorie:

"che vengano rivoluzionate il piu possibile con i vostri miglioramenti!"

Erminio Rozzini trionfa nel 31° Lanciostory

03-11-2013 11:09 - Risultati

Una bellissima giornata di sole ha fatto da cornice alla 31^a edizione del Virtus Lanciostory che si è disputata sabato 26 ottobre. Gara sociale riservata agli atleti che almeno una volta nella loro carriera hanno lanciato ufficialmente con i colori della Virtus.

Venti gli atleti che si sono ritrovati sulle pedane a sfidarsi con l'obiettivo di non aver peggiorare la propria prestazione ottenuta nelle ultime tre edizioni come da regolamento, che, da quest'anno perché è la prima edizione dopo il trentennio ha subito delle variazioni importanti. La modifica più significativa è l'utilizzo delle tabelle ufficiali del Pentathlon delle categorie master (per gli atleti di questa categoria) per gli atleti considerati assoluti le tabelle master 35. Considerata la novità del "martellone" ai fini della classifica "Lanciostory" per questa edizione non si è tenuto conto della somma dei punti ottenuti in questa gara.

Questa variazione con l'inserimento delle tabelle master solo in pochi casi ha portato ad un punteggio peggiore delle edizioni precedenti.

Prima dell'inizio della gara non poteva mancare il ricordo all'amico "Yuro" nel luogo dove per anni a dispensato consigli ai suoi atleti, un mano invisibile ci ha guidato attorno alla sua panchina per un momento di raccoglimento che si è trasformato subito in un interminabile applauso per rompere la commozione generale.

Alle 14,30 precise partono le sfide, divisi in due gruppi gli atleti si sono dati battaglia in alternanza sulle pedane del martello, peso, disco e giavellotto per poi ritrovarsi tutti assieme in "gabbia" per la gara del martellone. Giudici e misuratori con severità e competenza non hanno perdonato nulli di pedana di settore e tantomeno le cadute di coda del giavellotto. Trecento lanci di gara, tra contestazioni sforzi immani ed imprecazioni al giavellotto, tanto leggero ma sempre traumatico da lanciare hanno portato ad incoronare Rozzini Erminio vincitore della 31^a edizione e primo della nuova era.

Sono 1740 i punti ottenuti da Erminio con un +654 che la dice lunga sulla sua superiorità, al secondo posto un deluso Lombardi Giulio con punti 1974, un +361 che lascia l'amaro in bocca, bronzo ad Aronne Romano con 1768+150.

Dando un'occhiata alla classifica del primo Pentathlon ufficioso confrontando per statistica i risultati dei Campionati Italiani di Pentathlon disputati lo scorso 5-6 ottobre a Bologna, scopriamo della qualità delle gare disputate a Castenedolo.

Maino Antonio lanciaiatore virtusino giunto appositamente da Rovellasca per l'occasione con 3237 avrebbe vinto il titolo negli MM60.

Biatta Renato MM50 con 2852 punti sarebbe stato bronzo, Badinelli e Baiguera si sarebbero classificati rispettivamente sesto e settimo, nella stessa categoria.

Tutti i risultati delle ultime sei edizioni della gara, sviluppati dal grande lavoro da Francesco Baiguera li trovate in allegato, rimanendo in attesa del servizio fotografico.

Fonte: **Giulio**



Documenti allegati

[Risultati ultime sei edizioni lancio story](#)

Commenti

Inossidabile

scritto da FRANZ il 03-11-2013

Complimenti al vincitore 2013.

P.S: Risistemando le classifiche mi sono accorto che nella prima edizione del lanciostory disputata nel 1983 (ben 31 anni fa), il vincitore di quest'anno era già master quindi doppi complimenti anche per aver partecipato a tutte le edizioni sin qui disputate.

Atleta dell'anno

01-11-2013 18:32 - Generiche

Atleta dell'anno

Fonte: **Franz**

Commenti

Cambio al vertice

scritto da julio il 11-11-2013

Ancora niente di definito per l'atleta dell'anno ,le votazioni della giornata hanno portato scompiglio ai vertici alti della classifica.

Nel fine settimana lo storico Lanciostory

21-10-2013 13:03 - Presentazione gare

Il 26 Ottobre si disputerà la 31° edizione del **lanciostory**. Non entreremo nel dettaglio tecnico della manifestazione perché questa non è solo una gara di lanci ma è la gara della storia della Virtus. Dal 1983 e per 31 anni di seguito si sono sfidano atleti, ex atleti, allenatori e simpatizzanti in una sfida dove tutti possono vincere perché quello che conta è il risultato ottenuto confrontandosi con se stessi negli anni precedenti, per cui primeggia chi si migliora di più o si peggiora di meno. Questo evento sarà anche occasione per ricordare il nostro caro Yuro, tanto affezionato a questa storica sfida "nostrana".

In allegato troverete il volantino della manifestazione.

Fonte: **Franz**



Documenti allegati

[Volantino con il nuovo regolamento](#)

Alberto V di Jesolo

15-10-2013 13:28 - Risultati

Bella la prova di Alberto Giovanardi che si comporta bene nella finalissima dei 300 metri ai Campionati Italiani cadetti di Jesolo.

Taglia il traguardo in quinta posizione, insperata se vediamo il lotto dei partenti, ma il nostro lottava alla grande e con il tempo di 36.95 per solo due centesimi al fotofinish superava il rappresentante del Lazio.

Grande gioia per Alberto anche se non contento del crono, ma il piazzamento lo appaga del lavoro svolto con il tecnico Lombardi Sergio.

Fonte: **Giulio**



Alberto Giovanardi vola in finale nei 300-Mattia Florio out nel martello

12-10-2013 21:44 - Risultati

Alberto Giovanardi ,seppur con uno dei suoi peggiori crono della stagione (36".98) agguanta l'ultimo posto (8°) disponibile nella finale dei 300 metri. La finale è prevista per le ore 9.25 di Domenica 13 in diretta streaming sul sito Fidal. <http://fidal-live.tv/>

La qualificazione è stata certamente difficile ma in finale ci si giocherà tutto! Forza Alberto!

In serata con lo stadio ormai vuoto in pedana i martellisti ,molti in difficoltà con l'umidità che rende la pedana scivolosa,uno di quelli è il nostro Mattia,atleta fisicamente molto dotato ma tecnicamente ancora acerbo.

I suoi tre lanci di qualificazione sono risultati essere molto lunghi ,addirittura da primi posti,ma purtroppo i nulli di pedana hanno invalidato le sue prove. Comunque nella sua prova ci possiamo trovare del positivo,tutti i lanci sono usciti dalla gabbia ben centrali,il che non è poco. Dai Mattia ,l'esperienza di Jesolo è da mettere in cassaforte.

Fonte: **Giulio**



Chiara Loda una luce nel cielo di Jesolo

09-10-2013 21:18 - Risultati

Si sono svolti a Jesolo il 4-5/10 i CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI. E' stato un fine settimana dolce-amara ma soprattutto gelida e bagnata.

In campo(sarebbe corretto dire in piscina!) **RICCARDO CAZZAVACCA** sui mt 200, dato per probabile finalista non superava il turno in 23"19. Stessa sorte nel salto in lungo. Irriconoscibile.

Ci pensava però **CHIARA LODA** a rallegrarci; nel salto in alto in condizioni difficili, valicava al primo tentativo Mt 1,60 che le assegnava la **SESTA** piazza (prima atleta Lombarda) a soli tre centimetri dal bronzo. Considerando che le ultime due settimane ha saltato solo con due passi di rincorsa a causa di un persistente dolore al ginocchio c'è solo da complimentarsi. Proprio brava ed è alla sua prima esperienza in campo nazionale.

Domenica mattina sotto il diluvio, pista allagata e vento contrario, **NOEMI COLOSIO** correva i mt 100 in 13"04, molto buono ma non abbastanza da accedere alla finale, ma tuttavia la prima tra le Bresciane

Da segnalare la forzata assenza sulla stessa distanza di **GIULIA MARTINELLI** a causa di un infortunio.

Sempre a Jesolo il prossimo fine settimana saranno di scena i CADETTI nel CAMPIONATO ITALIANO, Per i nostri colori scenderanno in pista ALBERTO GIOVANARDI sui mt 300 e MATTIA FLORIO nel lancio del martello, entrambi con concrete possibilità da finale. AUGURI

Fonte: **erminio**



Commenti

Bravissima Chiara

scritto da julio il 09-10-2013

Impegno,passione e serietà pagano sempre.

Complimenti anche al tecnico Sergio.

P.s.per Riccardo non mollare ,verrà il momento anche per te.

Brava anche a Noemi,di sicuro il prossimo anno senza quel problemino ci sorprenderai.

Giulia la sfortuna ti insegue ma tu andrai più veloce.

Mattia e Alberto ci regalano un sorriso

04-10-2013 22:04 - Risultati

Mentre si sta per chiudere la settimana più triste della nostra grande famiglia Virtus per la dipartita del nostro caro Yuro, due risultati ci riempiono il cuore di gioia.

In occasione dei Campionati Regionali Cadetti che si sono disputati il 28 e 29 settembre a Busto Arsizio, Alberto Giovanardi nella gara dei 300 piani vince una splendida medaglia di bronzo con tanto di primato personale abbassato a 36"66 a solo tre decimi dal primato provinciale.

Il tempo ottenuto pone Alberto in ottava posizione nella graduatoria nazionale. Bellissima la prima parte di gara che vede il nostro atleta uscire dalla curva in vantaggio sui più accreditati avversari, la prima corsia sicuramente lo penalizza e a trenta metri dal traguardo viene raggiunto e superato da Vladimir Aceti che vince in 36"38 e da Bapou Christian argento in 36"40. Sarà stato un anticipo della finale di Jesolo del 12 ottobre? lo speriamo vivamente.

Più difficile emotivamente per ovvi motivi la gara di Mattia Florio nel lancio del martello, lui che ha potuto godere seppur per poco tempo dei consigli di Juro ed in seguito di Alessandro al primo ed unico lancio valido della scaglia l'attrezzo da 4 kg a mt.51,07, seguito comunque da una buona serie di nulli altrettanto lunghi.

La misura gli consente di vincere la medaglia d'argento, migliorare il suo record sociale, ma ciò che più conta è il nuovo primato provinciale.

Per la cronaca il vincitore Leone Marco detiene la miglior prestazione italiana stagionale con mt.57,25, Mattia attualmente è settimo.

Anche per lui la trasferta di Jesolo dei Campionati Italiani sarà occasione per misurarsi con i migliori lanciatori della penisola. Impegnato anche nella gara del peso, non va più in là di un onorevole quinto posto con mt.12,45.

Nel salto triplo maschile alla sua seconda gara D'Amore Andrea ottiene il p.p. con Mt. 12,23 ed è quarto con la stessa misura del vincitore del bronzo.

Bonetti Alessia, fresca primatista sociale del giavellotto, si ferma questa volta a Mt. 30,95 e agguanta un buon quinto posto. Sempre Alessia tra le ottantadue partecipanti alla gara degli 80 piani riesce a ritagliarsi un posto in finale 2, dove corre con il suo miglior crono della giornata in 10"64 ed è undicesima assoluta.

Nella gara dei 2000 cadette Nicole Cucchi con 7:41.26 ottiene il suo primato personale.

Fonte: **Giulio**



Martedì il saluto a Yuro

29-09-2013 21:35 - Generiche

L'ultimo saluto a Yuro sarà officiato nella Parrocchia di Castenedolo martedì 1 ottobre alle ore 14,30.

La salma arriverà da Castiglione delle Stiviere dove è allestita la camera ardente presso la Clinica S. Pietro, e dove Lunedì si terrà la veglia di preghiera alle ore 17.

Fonte: **virtus**



Commenti

L'ultimo saluto

scritto da alberto il 29-09-2013

Cari amici, io purtroppo non potro esserci, recitate almeno una preghiera anche per me, per noi e per lui.

A un maestro prezioso

scritto da Gloria Rozzini il 30-09-2013

Ciao Yuro, ti ricordero sempre. Mi hai aiutato a crescere nonostante non volessi. E mi hai fatto fare il record italiano di lancio del martello allieve. Te ne sarò sempre grata. Fluida, mi dicevi... Spero che questo fiume di amore che hai saputo dare a chi ti stava vicino, ora ti porti in cielo. Ti voglio sempre bene. Martedì purtroppo non potro esserci, ma preghero per te da lontano. Un abbraccio

ricordo di un uomo silenzioso

scritto da Ottavio il 01-10-2013

il messaggio che ho ricevuto questa mattina ha fatto diventare buia la mia giornata. Di Yuro posso dire che ho sempre apprezzato quel suo modo di essere pacato, educato, silenzioso. e in questo mondo di idioti dove molti, troppi, gridano, il silenzio non ha prezzo. La terra ti sia lieve, Yuro.

grazie...

scritto da Lorena il 01-10-2013

Un grazie di cuore a tutti quelli che hanno voluto bene a Yuro...

CIAO YURO..... GRAZIE

29-09-2013 11:00 - Generiche

Purtroppo una notizia che mai avremmo voluto dare ,era nascosta nei nostri animi ma avevamo tutti una speranza che fosse più tardi possibile.

Questa mattina verso le tre Yuro ci ha salutato in silenzio,quel silenzio , seguito dai suoi sguardi e dai suoi gesti che i suoi atleti sapevano ben interpretare.Uomo buono,tecnico preparato e sempre disponibile con tutti.CI MANCHERA'.

Non vuole essere uno scarno comunicato ma al momento non ci sono parole!

Fonte: **virtus**



Commenti

AMICO..GRAZIE

scritto da Carmine il 29-09-2013

DIO HA BISOGNO DI UOMINI BUONI...

Yuro!

scritto da fabri il 29-09-2013

Yuro, mi dispiace tantissimo che te ne sia andato.

ricordo che circa 4 anni e 5 mesi fa venivo a conoscenza della tua malattia, dicevano che te ne saresti andato presto, invece hai combattuto e per un periodo mi avevi fatto credere che avessi vinto questa gara...beh mi dispiace tantissimo non poterti piu vedere...grazie di tutto!

un uomo stupendo

scritto da sandro il 29-09-2013

Ciao yuro il destino ci ha unito un giorno di ottobre di 19 anni fa quando io ero un cadetto alle prime armi con il martello. Fin dall'inizio ho capito che persona speciale eri. Grazie a te sono diventato un atleta e tt i successi che ho avuto sono stati merito tuo. Mi hai insegnato che nulla e impossibile e che la fortuna uno se lo crea. I tuoi insegnamenti sono stati preziosi anche nella vita. Il nostro legame atleta allenatore era talmente forte che ci bastava uno sguardo un gesto per capirci. Mi mancherai tanto ma sono sicuro che continuerai a seguirmi anche da lassu. Ti voglio bene Yuro.Sei e senpre sarai nel mio cuore. Grazie tuo Sandro

Grazie GRANDE YURO!!

scritto da Mario il 29-09-2013

Ci mancarai tantissimo... Hai dato tantissimo a tantissimi atleti e giovani tecnici! Grazie per grande passione che ci hai trasmesso.

Sarei sempre con Noi!

Ciao Yuro!

scritto da Andrea Bazzani il 29-09-2013

Non dimentichero la forza mite ma tenace che lampeggiava nei tuoi occhi buoni!

Ciao

scritto da Cubano il 29-09-2013

Mi piace pensare che sei partito per uno stage riservato ad allenatori dei lanci...

Rimarrai sempre con noi

scritto da Daniele il 29-09-2013

Ciao Yuro hai combattuto fino all'ultimo e te ne siamo grati perche hai voluto regalarci ancora qualche momento con te! Grazie per tutti gli insegnamenti e per aver ascoltato i miei numerosi sfoghi nell'arco degli anni che siamo stati insieme! Buon viaggio amico mio un abbraccio...

Silenzio profondo

scritto da Alberto Papa il 29-09-2013

Sei stato un compagno di viaggio silenzioso ma sempre presente, anche ultimamente e nei momenti difficili. Anche a me piace ricordarti nella tua semplicita e bonta d'animo, merce oggi sempre piu' rara.

Senza chiasso

scritto da Guido il 29-09-2013

L'anno scorso ho sperato che ce l'avrebbe fatta, invece se ne è andato senza chiasso e con la riservatezza che l'ha sempre contraddistinto. Il nostro mondo è fatto anche da figure come Yuro che ci accompagnano da anni sui campi d'atletica, durante le gare e la loro scomparsa lascia un vuoto che non può essere ignorato. Mi stringo in un abbraccio anche ad Alessandro che ha passato un pezzo importante della sua vita con Yuro. Guido Sgherzi

l'ultimo lancio

scritto da Mirko Mombelli il 29-09-2013

Se ascoltate in silenzio, per qualche attimo, guardando la sua bella immagine in pedana vi sembrerà di sentire chiamare il suo nome " si prepara per lanciare Yuro"..Così potrete vedere un "lancio" che non finirà mai

uomo mite e generoso

scritto da Francesco il 29-09-2013

Yuro era un uomo forte, mite e generoso. Lo si capiva anche solo dai suoi occhi, oltre che da quello che faceva. Anche io ho sperimentato il suo desiderio di insegnarti a migliorare e la sua passione come allenatore. Non lo dimenticheremo.

Quando perdi un pezzo

scritto da Dario il 29-09-2013

A volte capita che ti accorgi di avere perso un pezzo quando è troppo tardi, quando ormai è andato... irrecuperabile. Ciao Yuro!

Ciao Yuro...

scritto da Sergio il 30-09-2013

Tristezza infinita.... e un GRAZIE per avermi dato l'opportunità di conoscerti e di raccogliere una piccola parte delle tue esperienze umane e sportive. Faccio davvero fatica a trovare le parole giuste mi fermo qui, nel ricordo della nostra amicizia e dei bei momenti passati insieme a coltivare la passione comune. CIAO YURO.... e ancora GRAZIE per quello che mi hai insegnato...

Grazie Yuro

scritto da Alessia il 30-09-2013

Sei stato il primo allenatore di giavellotto che ho avuto... Mi hai aperto le porte di questo mondo che tanto volevo conoscere e tu hai saputo farmelo apprezzare! grazie per gli allenamenti e le gare a cui hai partecipato anche quando non ero ancora alla virtù e mi sei sempre stato vicino con i tuoi preziosi consigli che mi hanno fatto ottenere risultati di cui tuttora vado fiera!! GRAZIE YURO!

CDS Master 2013 : Team femminile 10° - Team maschile 2°

27-09-2013 20:07 - Risultati

Sabato 21 e Domenica 22 Settembre il campo di Montecassiano (MC) ha visto lo svolgimento della fase nazionale dei CDS master 2013, dove hanno partecipato le prime 24 squadre femminili e maschili classificate nelle fasi regionali. La Virtus Castenedolo è riuscita a piazzare sia la squadra maschile che quella femminile nella rassegna più sentita nel mondo Master, manifestazione che ha visto una partecipazione estremamente agguerrita e qualificata.

La squadra femminile dopo il 11° posto conquistato nella fase regionale, si presentava con l'ambizione di entrare nelle prime 10 posizioni, non potendo sperare di migliorare la classifica di qualificazione a causa di due assenze importanti, per infortunio. Mancavano difatti all'appello la forte lanciaia Angela Anzelotti e la altrettanto forte saltatrice Monica Buizza, quest'ultima comunque capace di distinguersi, questa volta non come atleta, ma come organizzatrice.

Al termine delle 2 giornate l'obiettivo viene raggiunto dal team femminile dopo una serie di gare di ottimo livello con un punteggio finale di 1.171,5 punti, con una media delle 13 gare valide di ben 90,5 punti.

Il risultato tecnico più importante è stato ottenuto da Marinella Signori (MF50), che sulla distanza dei 200m ferma il cronometro sul tempo di 27,70 conquistando per la propria squadra il massimo punteggio di 100 punti. Con questo tempo la velocista avvicina notevolmente il primato italiano della distanza, primato che già aveva ottenuto quest'anno ai Campionati Italiani individuali di Orvieto sui 100m. Inoltre Marinella si dedica come gran finale nella gara del saldo triplo, dove con la misura di 8,41 ottiene un onorevole 13° posto.

Altra prova maiuscola è stata ottenuta dall'altra velocista Mariuccia Quilleri (MF60) che sulla distanza dei 100 m conquista il primo posto con il tempo di 15.02, portando alla squadra il massimo del punteggio.

Con queste premesse la staffetta 4x100, composta dalle due velociste appena citate con l'aggiunta di Perlina Fusi e Barbara Ferroni (MF45), non poteva fare altro che conquistare il primo posto facendo incassare alla squadra altri 100 punti con l'ottimo crono di 56.09.

Ottime prove per la lanciaia Paolo Rosati (MF45) che, solo a causa della sfortuna, non riesce a salire sul podio ottenendo il 4° posto nel lancio del martello con la misura di 31.37 e il 6° nel giavellotto lanciando l'attrezzo a 24.82. Buone le prove della lanciaia Anna Mascolo (MF45) che ottiene il personale nel disco con la misura di 20.65 (19°), mentre nel peso con 7.25 m si piazza al 23° posto.

A ridosso della decima posizione le prestazioni della mezzofondista veloce Perlina Fusi (MF45) che, pur non essendo in ottima forma, conquista il 12° posto sui 400 m con il tempo di 1.09.10 e il 15° sulla doppia distanza con 2.41.04. Nei 1.500 m una tenace Simonetta Nussio realizza il suo personale, portando il suo prezioso contributo al punteggio della squadra.

Nei salti si presentava Barbara Ferroni (MF45) nel lungo, con i soliti problemi di rincorsa, ma che riesce comunque a saltare 4.15 m che gli varrà il 17° posto, mentre Tiziana Ossola (MF50) nell'alto, uguagliando il primato personale di 1.23, si classifica al 13° posto,.

A completare la rassegna dei risultati non possiamo dimenticare la capitana della squadra Maddalena Tassoni (MF55) che, dopo una carriera agonistica da velocista di alto livello, si improvvisa saltatrice cimentandosi sia nel lungo che nell'alto con discrete prestazioni.

Nuovo primato sociale per la staffetta 4x400 (mai tentata fino ad ora) con Ferroni, Bossini, Nussio e Ossola che, supportate da un tifo VIRTUS a 360°, hanno raggiunto l'obiettivo di dare un'onorevole punteggio all'indispensabile 13° gara per la classificazione.

La squadra maschile era chiamata al difficile compito di difendere il titolo conquistato nel 2012 a Novara dove aveva dimostrato una netta superiorità.

Il team, però, non si presentava con i favori del pronostico. Inoltre una serie di assenze importanti non gli consentiva di puntare all'obiettivo massimo, ma solamente ad un posto sul podio; risultato che comunque risultava complicato. Però, si sa, è sempre il campo a dare gli esiti definitivi, infatti dopo una serie di gare entusiasmanti pian piano l'obiettivo si spostava verso una classifica più ambiziosa.

La prima giornata vedeva gli atleti della Virtus salire per ben 3 volte sul gradino più alto del podio con Walter Comper (MM45) sui 100m con l'incredibile tempo di 11.37(v) , con il triplista Crescenzo Marchetti (MM60) vincitore con la misura di 11.03 m e con Alfredo Bonetti (MM55) che sui 1500 m otteneva il primato personale con il tempo di 4.35.19.

Nel giro di pista Francesco D'agostino (MM45) avvicina il personale con 53.09 conquistando un ottimo 4° posto mentre Virginio Soffientini (MM60) ottiene il personale con 1.07.04. Nell'alto Daniele Pagani (MM45) valica l'asticella a 1.78 giungendo 5° . Nei lanci giungono buone notizie dal disco dove Antonio Maino (MM60) con la misura di 40.62 giunge 8° e Renato Biatta (MM50) lancia il giavellotto a 41.70 giungendo 9° . Ma dopo che le cose sembravano andare per il meglio si arrivava all'ultima gara della prima giornata, la staffetta 4x100 m, dove purtroppo, a causa di un cambio non indovinato ottiene un tempo finale non all'altezza delle attese giungendo solo 17°.

Nella seconda giornata è iniziata in salita : tre nulli per Lombardi Giulio, recuperando la gara all'ultimo lancio, in "riserva" come solo un lanciatore di lunga data sa fare, piazza un ottimo 37,54 a pochi centimetri dai diretti avversari.

Nel salto in lungo entrano in pedana Campagnaro Claudio (M50) e Biatta Renato (M50) con il pesante compito di sopperire i saltatori titolari fermati da infortuni, siamo stati a lungo con le dita incrociate, purtroppo le difficoltà fisiche hanno interferito con i risultati vedendo i nostri atleti al 25° e 26° posti.

Ma eccoci ai 200HS che vedono Gigi Rebuzzi (M50) e Paolo Lombardi (M45) portare linfa vitale alla nostra classifica, due risultati ottimi 29,45 di Rebuzzi salito sul gradino più basso del podio e 29.01, di Lombardi piazzatosi 5°.

Lancio del peso 12.48 per un ottimo piazzamento di Maino (M60) al 5° posto.

Nella gara più lunga ed estenuante vediamo cimentarsi Alfredo Bonetti (M50) in testa alla gara per oltre la metà della gara purtroppo chiude sotto tono con 18.43.22 16° posto e Eddy Turco (M40) con un buon 16.51.11, purtroppo a causa della "giovane" età ottiene solo il 17° posto

Ed eccoci al mezzofondo veloce vedono gli 800 Mt. con un determinato Francesco d'Agostino (M45) che gestisce al meglio la gara piazzando un ottimo 2.03.19 che gli regala il terzo gradino del podio.

Nella velocità veloce i 200 Mt. scendono in pista Ettore Ruggeri (M55) che nonostante i dolori fisici riesce a fermare il cronometro al 12° posto con 26.52.

Nell'ultima gara vediamo una formazione decisa a tutto, siamo sotto pochi punti : ultimo tentativo per difendere il titolo. Ecco Lombardi , Comper., Rebuzzi e D'Agostino mettono le ali ai piedi realizzando un ottimo 3.46.98.

Al termine delle 2 giornate l'obiettivo viene ampiamente raggiunto dal team maschile : dopo una serie di gare di ottimo livello con un punteggio finale di 1.243,5 punti, (media di ben 95,7 punti), da un preventivato piazzamento a ridosso del podio è arrivato un inaspettato 2° posto alle spalle della fortissima squadra dell' Olimpia Rimini che, dopo le 16 gare in programma, si è meritata la vittoria. Al terzo posto si classifica la squadra che l'anno prossimo ospiterà la finale dei CDS, l' Athlon Bastia.

Di seguito tutti i risultati:

TEAM MASCHILE

- 100,0 100 m Comper (M45) 11.38
- 100,0 triplo Marchetti (M60) 11.03
- 100,0 1500 m Bonetti (M55) 4.35.19
- 98,0 200hs Rebuzzi (M50) 29.45
- 98,0 800 m D'agostino (M45) 2.03.19
- 97,0 400 m D'agostino (M45) 53.09
- 96,0 200hs Lombardi (M50) 29.01
- 96,0 alto Pagani (M45) 1.78
- 96,0 peso Maino (M60) 12.84
- 95,5 4x400 Lombardi-Comper
- Rebuzzi-D'agostino (M45) 3.46.98
- 93,0 disco Maino (M60) 40.62
- 92,0 giav. Biatta (M50) 41.70

-90,0 triplo Pagani (M45) 12.11
-89,5 alto Baiguera (M50) 1.60
-89,0 mart. Lombardi (M50) 37.54
-89,0 200 m Ruggeri (M55) 26.52
-85,0 100 m Bonzi (M40) 12.00
-85,0 5000 m Bonetti (M55) 18.43.22
-84,0 4x100 Bonzi-Lombardi
- Campagnaro-Comper (M45) 51.20
-84,0 5000 m Turco (M40) 16.51.11
-83,0 mart. Rozzini (M60) 25.76
-83,0 peso Romano (M55) 10.71
-82,0 giav. Lonati (M45) 36.45
-77,0 1500 m Turco (M40) 4.27.08
-76,0 lungo Campagnaro (M50) 4.91
-74,0 lungo Biatta (M50) 4.74
-74,0 disco Maggiolo (M55) 27.63
-71,0 200 m Pizzi (M45) 26.72
-69,0 800 m Bazzani (M50) 2.26.38
-67,0 400 m Soffientini (M60) 1.07.04
-

TEAM FEMMINILE

-100,0 100 m Quilleri (MF60) 15.02
-100,0 200 m Signori (M50) 27.70
-100,0 4x100 Quilleri-Fusi-Ferroni-Signori (MF50) 56.09
-97,0 mart. Rosati (MF45) 31.37
-95,0 giav. Rosati (MF45) 24.82
-89,0 400 m Fusi (MF45) 1.09.10
-88,5 triplo Signori (MF50) 8.41
-87,0 alto Ossola (MF50) 1.23
-86,0 800 m Fusi (MF45) 2.41.04
-85,0 4x400 Ferroni-Bossini-Nussio-Ossola (MF45) 5.17.68
-84,0 lungo Ferroni (MF45) 4.15
-82,0 disco Mascolo (MF45) 20.65
-78,0 peso Mascolo (MF45) 7.24
-75,0 lungo Tassoni (MF55) 3.19
-74,0 alto Tassoni (MF55) 0.95
-70,0 1500 m Nussio (MF35) 5.51.71
-

Fonte: **Franz**



Commenti

CDS Master

scritto da sara il 25-09-2013

complimenti ottimi risultati

Alessia Bonetti e Alberto Giovanardi primatisti sociali cadetti

25-09-2013 22:12 - Risultati

In occasione dei Campionati provinciali cadetti disputati a Chiari il 14 e 15 settembre Bonetti Alessia e Alberto Giovanardi scrivono il loro nome nell'albo dei Primati Sociali.

Per la cadetta Alessia Bonetti si tratta di cancellare il primato ultratrentennale di Lombardi Elena che era di mt.30,32. Alessia che è seguita per la specialità del giavellotto da qualche mese dal primatista provinciale Claudio Galli, ha lanciato l'attrezzo da 400 gr a Mt. 32,95.

Con questo lancio sale sul secondo gradino del podio provinciale.

Per Alberto Giovanardi invece si tratta di incrementare ulteriormente il primato sociale dei 300 piani in suo possesso e di portarlo a 36"82 ,uno dei migliori tempi nazionali della stagione,dando così prestigio al primato sociale ed al titolo provinciale conquistato.Alberto aveva destato buona impressione anche in occasione del Mennea Day nella gara dei 200 mt fermando il cronometro a 23"43.Non male per la categoria.

Da annotare anche il titolo nel lancio del peso e il bronzo nel salto in alto per Mattia Florio .

Non è un caso che questi tre nostri atleti siano stati tra i protagonisti della splendida vittoria ottenuta dalla Rappresentativa Bresciana a Majano lo scorso 7-8 settembre.

Impressiona alla sua prima gara nel salto triplo D'Amore Andrea che è privato dalla gioia del titolo all'ultimo salto .Per lui la misura di mt.12,08 e medaglia d'argento.

Un'altra medaglia dalla categoria cadette arriva dalla gara di velocità con Doe Wready che con il tempo di 10"86 vince il bronzo.

Prossimo appuntamento per la categoria sono i Campionati Regionali a Busto Arsizio il 28 e 29 settembre.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Bravi ragazzi

scritto da Clabon il 26-09-2013

Frutto sempre di ottimo lavoro di tutti gli allenatori e dell'impegno degli atleti. Complimenti a tutti.

FESTA dello SPORTIVO

31-08-2013 10:25 - Generiche

LUNEDI 2 SETTEMBRE E MARTEDI 3 SETTEMBRE sono le date principali alle quali come tesserati Virtus non dovremmo mancare.

Il lunedì sera inaugurale con sfilata che parte alle 19 dalla piazza della chiesa verso il centro sportivo, dove dopo l'inaugurazione ed un rinfresco alle 20,30 ci sarà uno spazio dedicato alle associazioni Castenedolesi, dove verranno ricordati i risultati della stagione e se presenti fatti conoscere alla cittadinanza gli atleti medagliati e partecipanti o che parteciperanno ai prossimi Campionati Italiani.

Il martedì con ritrovo alle ore 18 presso la pista ci sarà un'esibizione per tutte le categorie con gare di velocità, lancio del vortex, salto in alto e lungo, 2000 metri. Vi aspettiamo numerosi.

In allegato il volantino della manifestazione.

La serata di lunedì sarà dedicata anche alla riunione tecnica per le squadre Master in vista della Finale dei CDS a Montecassiano.

Vi aspettiamo numerosi.

Fonte: **Giulio**



Documenti allegati

[Volantino festa](#)

World Master Games Quilleri-Ruggeri-Maino e Ferroni protagonisti

21-08-2013 16:48 - Risultati

Dal 2 al 11 agosto a Torino sono andati in scena i World Master Games che da fonti organizzative avrebbero visto in gara nell'atletica leggera circa 2.000 atleti (e circa 5.000 atleti-gara). Tra gli atleti presenti non potevano mancare alcuni dei rappresentanti del nostro Team Master maschile e femminile per l'occasione in veste azzurra. La categoria W60 nella velocita ha visto il dominio della velocista Fausta Quilleri vincente sia nella gara dei 100 piani con il tempo di 15"32 (957 p. ti) che nei 200 piani con 32"09 (975 p. ti). Nella gara dei 100 piani W45 troviamo in finale Barbara Ferroni piazzata in sesta posizione in 14"61. Per lei ottavo posto anche nel salto lungo con mt.4,11. Per Barbara arriva un argento nella 4x400 corso con altre tre atlete azzurre e un bronzo nella 4x100corsa con Fausta ed altre due rappresenti italiane. Tra gli uomini nella categoria M55 vittoria per Ettore Ruggeri nella gara dei 200 piani con l'ottimo riscontro cronometrico di 24"83 (1037 p.ti). Triplo impegno per il lanciatore Antonio Maino ,medaglia d'argento con mt.17,40 nel lancio del martello con maniglia corta M60, nuovo Record Italiano, settimo posto nel disco con mt.41,72 e quarto posizione nel peso con la misura di mt.12,74. Come si suol dire in questi casi pochi ma buoni Anche se non della nostra societa ricordo il bronzo di Stefano Peli atleta bresciano che nel salto con l'asta categoria M50 ha valicato l'asticella a mt.3.40

Fonte: **Giulio**

Documenti allegati

[Articolo giornale di brescia](#)

Commenti

nessuno

scritto da barbara il 23-08-2013

Magari fosse stato argento nella 4x400 ! Sono contenta lo stesso ma la medaglia e di bronzo.

grazie Giulio

barbara

Dominique sfiora il podio agli Assoluti

02-08-2013 23:03 - Risultati

Grande gara di triplo domenica sera all'Arena di Milano per il nostro saltatore Rovetta Dominique. In occasione dei Campionati Italiani Assoluti sfodera una prestazione di grande livello per le sue attuali potenzialità. Degli undici atleti in gara Domy ha l'ottava misura d'iscrizione, per poter disputare la finale dovrà esprimersi al meglio ed è proprio che fa.

Già al primo salto sfodera un mt.15,33 di tutto rispetto, seguito da altre due tentativi a mt.15,31, troppo regolare il "nostro" per essere vero, lui che di solito è genio e sregolatezza della pedana.

Inquadrato in diretta dalle telecamere di Raisport al quinto salto di finale si migliora a mt.15,38 ed agguanta la quarta posizione, grande attesa per l'ultimo salto quello con il quale Domy di solito riesce a stupire i suoi tifosi, sempre in diretta tv, rincorsa perfetta altrettanto l'hop e lo step dal quale scende abbondantemente oltre gli undici metri, ma un lieve avanzamento delle spalle non gli permette di effettuare quel jump che gli avrebbe dato almeno il primato personale e forse anche una posizione migliore in classifica. Grande comunque la gioia per un quarto posto insperato.

Una medaglia di cartone da incorniciare, non male per il suo primo Campionato Italiano Assoluto.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Brividi in diretta

scritto da Titti il 03-08-2013

Vederti in televisione e stata un'emozione! Sei grande!

Grande Mimik

scritto da stefano il 08-08-2013

Io c'ero ed e stata una serata perfetta.

Bravo

Bravissimo

scritto da Luk il 10-08-2013

Sei sempre piu forte, i miei complimenti!!!

Complimenti

scritto da Paul il 11-08-2013

Bravissimo, congratulazioni, questa e la tua strada e spero che questa gara te lo abbia fatto capire!
Aspetto con ansia la tua prossima uscita per godermi un nuovo risultato di spessore!

"Super Riky" Cazzavacca nei 200-22"37

21-07-2013 22:10 - Risultati

Maiuscola la prova dell'allievo Riccardo Cazzavacca in trasferta ad Arco(TN) in occasione del II° Meeting città di Arco

Nella gara dei 200 metri vince e convince portando il proprio primato personale a 22".37 ben due decimi limati al suo precedente miglior risultato. Il record sociale di Decataldo trema.

Con questo tempo Riccardo dovrà fare più che un pensiero in vista dei campionati italiani allievi di ottobre a Jesolo. Scorrendo il riepilogo dei risultati della gara dei 200 nel nutrito lotto di 48 partenti Riccardo risulta essere in sesta posizione assoluta, primo allievo e davanti a nientemeno che all'altro fortissimo atleta bresciano Andrea Federici reduce dai mondiali di Donetsk dove è stato capace di correre i 100mt in 10"88.

Sempre in terra trentina la cadetta Bonetti Alessia in gara negli 80 stampa un buon 10"57, seconda prestazione della giornata di categoria.

Ritorna in pedana nell'alto reduce da un probante mt.166 Chiara Loda, valica alla prima prova mt.1,55 ,ma la misura successiva di 1,60 oggi è insuperabile, comunque per lei un bel terzo posto. Non sempre ci sono le condizioni per superarsi.

Chi si è superata invece è Roberta Visco nel giavellotto, in gara nella notturna a Cernusco sul Naviglio lancia l'attrezzo di 500g a mt 31,21 suo p.b.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Complimenti a tutti

scritto da Roberta Visco il 22-07-2013

Era un bel 31.78 ma me l'hanno rubato ..peccato !

complimenti!!!!

scritto da tommaso reffo il 27-07-2013

sei velocissimo continua cosi e avrai un bel futuro!!!!

CDS Master : classifiche definitive

21-07-2013 18:22 - Risultati

Dopo le ultime fasi regionali, è stata delineata la situazione definitiva della classifica nazionale master di società che darà diritto, alle prime 24 squadre classificate, a partecipare alla Finale Nazionale del 22-23 settembre a Montecassiano in provincia di Macerata.

Per quanto riguarda le posizioni di vertice la prima squadra maschile è nettamente l' ATLETICA BIOTEKNA MARCON con 11.420 punti, che esordisce quest'anno nel mondo master per il fatto di aver assorbito il fortissimo gruppo di atleti che componevano l'Atletica San Marco Venezia, già campione di società nel 2011 a Cosenza. Seconda è la DAINI CARATE BRIANZA con 10.932 punti, vincitrice a sorpresa a Milano nel duello con l'ATLETICA VIRTUS CASTENEDOLO (10.820 punti e 4° nel ranking nazionale), quest'ultima chiamata a difendere il titolo conquistato nel 2012. Al 3° posto si piazza la MASTERATLETICA VICENZA (10.882 punti) che sembra quest'anno avere ulteriori margini di crescita. Solo 5° l'OLIMPIA AMATORI RIMINI con 10.802 punti. Crediamo che tra queste 5 squadre scaturirà quella che vincerà il titolo nazionale 2013 con la società veneta Atletica Biotekna Marcon favorita.

La graduatoria femminile presenta al vertice la ROMATLETICA con 11.350 punti, che mantiene fede al ruolo di società leader nell'atletica master nostrana (vincitrice anche nel 2012) davanti alla fortissima squadra toscana dell 'ASSI GIGLIO ROSSO che ottiene 10.996 punti. Al 3° posto si ripropone la giovane (di costituzione) società bolzanina del SUEDTIROL TEAM CLUB con un consistente 10.875 punti e 4° la LIBERATLETICA con 10.719 punti. In risalita si dimostra poi il "Gruppo Marchi" ora con la divisa dell'ATLETICA INSIEME NEW FOOD VERONA a 10.262 punti e 5° provvisoria di poco sulla MARATHON TRIESTE a 10.241 punti. La squadra femminile della Virtus Castenedolo, seppur con qualche assenza importante, conquista un promettente 11° posto con 9.059 punti che potrà essere migliorato in finale.

Dopo che l' obbiettivo primario di portare entrambe le squadre master alla finale di Montecassiano è stato raggiunto, si tratta ora di presentare a questa importante competizione le 2 squadre il più possibile competitive.

Ecco di seguito le classifiche dopo la fase regionale:

GRADUATORIA C.D.S. MASCHILE

- 1 11.428 Atl. Biotekna Marcon
- 2 10.932 Daini Carate Brianza
- 3 10.872 Masteratletica VI
- 4 10.820 Atl. Virtus Castenedolo**
- 5 10.802 Olimpia Amatori Rimini
- 6 10.750 Atletica Ambrosiana
- 7 10.643 Athlon Bastia PG
- 8 10.493 Liberatletica Rona
- 9 10.490 Romatletica
- 10 10.462 S.E.F. Macerata

GRADUATORIA C.D.S. FEMMINILE

- 1 11.350 Romatletica
- 2 10.996 Assi Giglio Rosso Firenze
- 3 10.875 Suedtiroil Team Club
- 4 10.719 Liberatletica Roma
- 5 10.262 Atl. Insieme New Food VR
- 6 10.241 Marathon Trieste
- 7 9.776 G. Scavo 2000 Atl.
- 8 9.733 Atl. Santamonica Misano
- 9 9.450 San Giovanni Cagliari
- 10 9.448 Tirreno Atl. Civitavecchia

Fonte: Franz



Commenti

Virtus in rosa piacevole sorpresa

scritto da Obelix il 22-07-2013

Le ragazze saranno pronte ed agguerrite per la finale.

ci siamo abituati bene!!

scritto da erminio il 23-07-2013

Ha ragione da vendere TIZIANA; quasi nessuno ha commentato l'ingresso alla finale Nazionale delle due nostre formazioni....forse (a torto) ci stiamo abituando troppo bene...ma dopo quello che hanno mostrato di valere al CdS Indoor anche le Signore!Ma rendiamoci conto ,quante altre Società sono in finale con entrambe le squadre? Le rarissime presenti sono comunque specializzate solo nel settore Master.

Forse e solo scaramanzia

scritto da Andrea B il 23-07-2013

Forse sono solo motivi scaramantici quelli che, insieme alla calura estiva, ci rendono laconici nel commentare la conferma ufficiale della qualificazione di entrambe le nostre squadre master. Per il resto condivido pienamente l'osservazione di Erminio: dobbiamo essere fieri di avere due squadre master in finale; ancor più fieri, perché la nostra compagine societaria non è fossilizzata solo su una fascia d'età, ma fa crescere con l'atletica e nell'atletica decine di giovani atleti/e, con risultati che, anche dal punto di vista tecnico, mi pare, lasciano ben sperare.

Estate tempo di avventure...in pista

12-07-2013 18:46 - Risultati

L'estate è la stagione delle avventure e anche i nostri atleti si sono lasciati trasportare dalla bella stagione per provare nuove emozioni in pista .

Curiosando tra i vari social network scopriamo la prima atleta nella storia della Virtus che partecipa ad una gara dei 3000 siepi, non poteva essere che Giada Ferrari, in vacanza sulla costiera romagnola trova il tempo per presentarsi in pista a Misano , come riscaldamento prova un 100 mt. E ottiene il p.p con 13.91 ,per poi correre in 12:50.72 i suoi primi 3000 siepi e inserire questa gara per la prima volta nelle graduatorie sociali.

A Reggio Calabria l'allievo Antonio D'Agostino ferma il cronometro del suo primo 400 a 52.79, non male considerando che a corso praticamente da solo e senza riferimenti.

Infine a Celle Ligure in un meeting Internazionale come si legge in un post: Davide (Dominique) ha sconfitto Golia (lo svedese Storm mt. 2,07 di altezza) come evidenzia la foto sul podio . Ha vinto il fresco primatista Nazionale Olandese Florant Fabian con mt. 15,92 (p.b. 16,85) secondo Domy come dicevamo con mt. 15,06, terzo lo svedese Storm e quarto il francese Ozier , questi ultimi due atleti accreditati entrambi di misure sui 16,50. Dominique pur saltando maluccio a compiuto un piccolo miracolo.

Fonte: **Giulio**



Da Rodengo a S.Giovanni Lupatoto ottima Virtus

10-07-2013 00:04 - Risultati

Oltre al primato sociale di salto in alto femminile di Chiara Loda con 1,65, la bella serata del meeting di Franciacorta a Rodengo Saiano ci ha deliziato di alte belle prestazioni da parte dei nostri atleti, sempre dalla pedana del salto in alto ma al maschile Stephen Asamoah si esibisce in un bel salto ad 1,90 molto spettacolare per poi fallire i tre tentativi m.1,97. Nella gara dei 200 mt. piani troviamo dal secondo al decimo posto sei nostri atleti, da citare la seconda piazza di Riccardo Cazzavacca con un buon 22.82, il terzo posto per Stephen Asamoah con 23.11 e ad un solo centesimo Andrea Tofanelli in 23.12. Il solito Rovetta Dominique nel salto in lungo vince con la modesta misura di mt.6,88 (849) quanto basta per aggiudicarsi la miglior prestazione tecnica maschile della manifestazione. Nei 200 metri al femminile terzo posto per Giulia Martinelli in 26.98 e quinto posto per la master mf50 Marinella Signori (neo primatista italiana nei 100 piani) che chiude in 28.44.

Spettacolari i 300 metri del cadetto Alberto Giovanardi corsi in 37.18(874 punti) a pochi centesimi dal primato personale.

Ottima la prova della staffetta 4x100 maschile con Rovetta, Cazzavacca, Copeta e Bianchini che corre in 43.69 (833 punti), altrettanto ottima la 4x100 cadette con Bonetti, Doe, Lombardi Camilla e Caterina che ferma il cronometro a 52.42 (856 punti).

Sabato 6/7 nel catino torrido di San Giovanni Lupatoto (VR), si sono distinti i nostri pochi atleti intervenuti;

Doppietta nella velocità Cadette con vittoria di ALESSIA BONETTI davanti per soli 2 centesimi a WREADY DOE al personale (10"68)

Si sono cimentati nella velocità MATTIA FLORIO quarto (10"07 p.p) e ANDREA D'AMORE quinto (10"16 p.p)

Sempre quarta per pochi cm ALESSIA BONETTI nel giavellotto come RICCARDO CAZZAVACCA per un centesimo, con l'ottimo tempo di 22"57 sui mt 200(p.p)

Vittoria nel lungo assoluti per DOMINIQUE ROVETTA (6,87) e terzo(a pari misura col secondo) con mt 6,67 RICCARDO CAZZAVACCA

Fonte: **erminio**



Vola a mt.1,65 Chiara nel Meeting di Franciacorta

06-07-2013 00:57 - Risultati

Calda la serata ma caldo ed attento il pubblico in tribuna a seguire la prima gara in programma del Meeting di Franciacorta a Rodengo Saiano, in pedana nel salto in alto l'allieva al primo anno Chiara Loda.

Sola in gara con unica avversaria l'asticella, trova la forza e la concentrazione di innalzarsi per ben due volte oltre il proprio limite, prima a mt.1,63 valicato al terzo tentativo, dopo aver superato senza errori le quote di 1,45/1,50/1,60, poi alla seconda prova porta il suo primato a mt.1,65, consolidando il record sociale già in suo possesso.

Complimenti a Chiara ed al tecnico Lombardi Sergio che ci hanno regalato questa bella serata, terminata con i tre errori incoraggianti a mt.1,67.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Sempre piu in alto

scritto da Franz il 06-07-2013

Grande ...

Questo e saltare

scritto da titti il 06-07-2013

Bravissima, complimenti !

Brava!

scritto da latletamascherato il 06-07-2013

Credo che l'anno prossimo Chiara comincerà le proprie gare partendo da queste misure...Complimenti!

brava

scritto da poppy's il 10-07-2013

Bravissima chiara ...continua così !

SUPERATO UN MITO !!!

03-07-2013 15:24 - Risultati

Lunedì 1/luglio a Verona nel Meeting GOLDENJUMP, è caduto il primato più prestigioso della Virtus .

DOMINIQUE ROVETTA con un salto triplo di mt 15,42, ha migliorato il 15,34 stabilito nel 1978 a Bologna da DARIO BADINELLI.

Sempre in tema di salti,Domenica a CUNEO primato personale di Riccardo Cazzavacca nel lungo con mt 6,77 e ottima conferma nel salto in alto per la giovanissima CHIARA LODA con mt 1,61

Fonte: **erminio**



Commenti

bravi!

scritto da pedro il 03-07-2013

Bravi tutti... orgoglioso della Virtus!

Nuove stelle

scritto da titti il 04-07-2013

Mi spiace Dario, pero ERA ORA !!!!!

Bravo Dominique.

Complimenti a Chiara e Riccardo e continuate cosi !

complimenti

scritto da stefano il 21-07-2013

lo sapevo che arrivava lontano questo campione. Complimenti

Campionati Italiani Individuali Master : 6 ori color Virtus

30-06-2013 14:44 - Risultati

Sfide combattute ai Campionati Italiani Master che si sono svolti a Orvieto (TR), con un gran numero di partecipanti: 1440 atleti e 2850 atleti-gara per la rassegna tricolore "over 35" su pista. Gli atleti della Virtus regalano emozioni e risultati notevoli, davanti a una tribuna affollata di pubblico, conquistando ben 6 titoli nazionali, 5 argenti e 3 bronzi.

Innanzitutto da segnalare la gara sui 100 metri che prevede uno spettacolare doppio turno, con il titolo in palio nello scontro diretto della finale. Ma il risultato clamoroso viene ottenuto già nella batteria dove **Marinella Signori** (MF50), ex azzurra della velocità, corre in 13.28s sottraendo il primato italiano a Daniela Ferrian, e poi si aggiudica la finale in 13.33s.

Marinella cerca di bissare il giorno dopo nei 200m ma si deve accontentare di un comunque ottimo secondo posto con 28.37s.

Doppio titolo invece per il fortissimo lanciatore **Maino Antonio** (MM60) nel disco e nel peso rispettivamente con 43.25 m e 12.11 m e per il velocista **Ruggeri Ettore** (MM55) che bisssa il successo nei 100m con 12.34s e nei 200m con 25.18s.

Nel salto triplo si presenta in pedana **Marchetti Crescenzo** (MM60) che, pur con una forma non certo ottimale, conquista il titolo saltando una, per lui normale, misura di 10.48m.

Trasferta "sfortunata" per il campione europeo indoor, **D'agostino Francesco** (MM45) che si classifica al 2° posto sia sui 1500m con 4.18.21 che nella sua gara preferita degli 800m con il tempo di 2.01.65.

Altro importante piazzamento conquistato dal giavellottista **Lonati Antonio** (MM45) che lancia l'attrezzo alla ragguardevole misura di 41.03m.

Nel martello con MC **Giulio Lombardi** (MM55) conquista la sua prima importante medaglia a livello nazionale con il primato personale di 13.62m mentre nel lancio del martello conquista il gradino più basso del podio con l'ottima misura di 38.41m.

Sul gradino più basso del podio salgono anche i velocisti **Mariuccia Quilleri** (MM60) che nei 100m ferma il cronometro sull'ottimo tempo di 15.05, e **Comper Walter** (MM45) che nella stessa gara corre in 11.47 nonostante sia reduce da un infortunio alla schiena, per poi ottenere il 4° posto nella doppia distanza con il tempo di 23.84 contro vento.

Buoni risultati anche per Bonzi Angelo nei 100 e 200m con 12.14 e 25.19 e Barbara Ferroni con 14.59 sui 100m e 3.80 nel salto in lungo.

Sottotono la prestazione di Romano Aronne (MM55) nel lancio del peso con problemi fisici mentre Papa Alberto (MM50) reduce da una prestazione oltre i 6 metri nel salto in lungo si infortuna al primo salto.

Da segnalare, per motivi che spiegheremo, una entusiasmante gara di salto in lungo femminile dove nella categoria MM40 vince Maria Costanza Moroni (MM40) che eguaglia il primato italiano mentre nella categoria superiore prevale Susanna Tellini (MM45) con il nuovo primato italiano superando Barbara Ferrarini di 1 cm anch'essa oltre il vecchio primato.

Concludendo possiamo dire che la trasferta di Orvieto ha dato note positive e alcuni motivi di preoccupazione sullo stato fisico di alcuni atleti importanti in vista della finale dei CDS in programma a Settembre. Mancano però più di 2 mesi alla rassegna societaria più importante dell'anno dove i Team della Virtus dovranno presentarsi nelle migliori condizioni per ottenere un posto di prestigio.

Fonte: **Franz**



Campionati Italiani Master
Orvieto 28-30 Giugno 2013

Commenti

campioni

scritto da fabris il 03-07-2013

bravissimi tutti!! che grande team....!!

siete un bellissimo esempio!!

Virginio Soffientini vince il Campionato Italiano di Decathlon MM60

23-06-2013 11:59 - Risultati

Virginio se ci sei batti un colpo e lui si e fatto sentire.

A Gorizia l'8-9-giugno si sono svolti i Campionati Italiani di prove multiple Virginio in silenzio si e andato a vincere il titolo nel Decathlon nella sua categoria MM.60.

Complimenti al nostro Virginio,che per chi non lo conoscesse oltre che atleta e responsabile del settore provinciale Master sempre in fermento.

In allegato trovate il risultato ufficiale

Fonte: **giulio**



Documenti allegati

[Classifica Decathlon mm60](#)

Commenti

Grande Virginio!

scritto da Andrea il 23-06-2013

Te lo meriti proprio!

Bravissimo

C.D.S MASTER IL Team Femminile vince la fase regionale

22-06-2013 23:35 - Risultati

Ebbene si avete letto giusto ,la squadra Master Femminile è la vincitrice della fase Regionale dei CDS in pista. Alla sua seconda partecipazione con 9059 punti ha battuto la vincitrice storica della fase lombarda l'Ambrosiana di Milano.Solo 51 punti separano le due compagini al termine delle due giornate disputate al "Giuriati".

Il Team Rosa trascinato dall'entusiasmo delle "anziane" (nel senso di appartenenza)Mascolo Anna,Tiziana Ossola,Nussio Simonetta,Bossini Simona e Tassoni Maddalena ,quest'anno si è rinforzato e alla grande con l'arrivo di Marinella Signori e Mariuccia Quilleri nella velocità,della saltatrice in alto più sfortunata Monica Buizza,dalle lanciaatrici Paola Rosati e Angela Anzelotti,dal jolly Ferroni Barbara e dalla mezzofondista veloce Fusi Perlina. Unica nota negativa nelle due giornate di gara l'infortunio a Monica Buizza nel salto in alto alla quale vanno i nostri migliori auguri . Per quanto riguarda la squadra maschile seppur decimata da impegni ed infortuni si conquista un ottimo secondo posto con 10820 punti a solo 112 punti dalla vincitrice a sorpresa la squadra del Daini Carate.

Il punteggio ottenuto da entrambi i Team (visto le classifiche nazionali provvisorie) consentirà alla nostra società di partecipare alla finale nazionale del 21-22 settembre a Montecassiano (MC) .

Fonte: **giulio**



Documenti allegati

[classifica cds master individuale](#)

[classifica cds master a squadre](#)

[situazione parziale cds master nazionale](#)

DOMINIQUE BRONZO NEL TRIPLO

17-06-2013 14:32 - Risultati

Mentre a Rezzato la nostra VIRTUS si aggiudicava il TROFEO PETRA JUNIOR grazie alle vittorie di MATTIA FLORIO nel lancio del PESO e nel salto in ALTO, di ALBERTO GIOVANARDI nei mt 150 e di RICCARDO CAZZAVACCA nei mt 100 (ottimo 11"24), da RIETI dove si stavano svolgendo i CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES ED UNDER 23, giungeva la notizia del bronzo di DOMINIQUE ROVETTA nel salto TRIPLO con una misura che UGUAGLIA DARIO BADINELLI(sic!) nella tabella dei Record Sociali con 15,34.

Dopo avere aperto la gara con un nullo ma lunghissimo, inanellava una serie di salti tutti oltre i mt 15, e veniva superato solo all'ultimo salto per l'argento.

Rimarchevole anche il risultato di PIERGIORGIO BIANCHINI (jr) nella batteria dei mt 100(10"94!). Ricordiamo che erano presenti a RIETI, MICHELE ROMANO nel Peso, GIADA FERRARI nell'Alto e Giavellotto e STEPHEN ASAMOAH nell'Alto, che hanno onorato la maglia Sociale

Fonte: **erminio**



Mai così in alto

09-06-2013 10:31 - Risultati

La foto scattata in quel di Desenzano la serata del 5 giugno che ritrae i nostri tre saltatori in alto era per ricordare il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani promesse ottenuto da Stephen Asamoah con mt.1,95, la conferma dell'allieva Chiara Loda a mt.1,60 e il ritorno al volo di Giada Ferrari a mt.1,57 ,tre cm in meno del minimo di partecipazione per i Campionati Junior.

Solo tre giorni dopo sabato 8 nel Meeting di Busseto, Giada con un percorso netto di 1,45/1,50/1,55 ed al terzo tentativo m.1,60 strappa lo stesso minimo già in possesso dei compagni di squadra.

Fonte: **giulio**



Commenti

Fantastico

scritto da l'Atleta il 13-06-2013

Siete fenomenali, veramente complimenti a tutti e tre, e complimenti anche a Giada che continua a eccellere anche in vista dei campionati italiani individuali junior, un grandissimo in bocca al lupo!!

IL 26° TROFEO ERNESTO CERESINI PER CADETTI/E A FIDENZA

08-06-2013 14:28 - Presentazione gare

Forte del 37"11 ottenuto nel Meeting Nazionale di Chiari che lo colloca attualmente all'ottavo posto nella graduatoria italiana nei 300 piani ed al primo in quella regionale, il cadetto Alberto Giovanardi domenica 16 giugno difenderà i colori della Lombardia in occasione dell'incontro per Rappresentative Regionali Cadetti/e - VAO-PIE-LIG-TOS-LAZ-MAR-LOM-BZ-TN-VEN-FVG-EMI a Fidenza. Occasione importante questa per Alberto dove incontrerà cinque atleti che lo precedono proprio nelle liste Nazionali della specialità. Il bravo atleta allenato da Lombardi Sergio troverà sicuramente il modo per difendersi da tale concorrenza. Forza Alberto!

Fonte: **giulio**



Chiara Loda e Giada Ferrari al primato sociale assoluto

03-06-2013 23:50 - Risultati

Il ricchissimo fine settimana di gare, ci ha regalato due nuovi Primati Sociali assoluti; i 4138 punti di Eptathlon cancellano i 4121 punti della mitica Viola Brontesi e valgono il nono posto a GIADA FERRARI ai Campionati Italiani Juniores di Prove Multiple. Peccato che le condizioni meteo abbiano condizionato il seguente risultato tecnico: mt 100Hs=16"72 - alto mt 1,51 - peso mt 8,46 - 200mt 28"08 - lungo 5,28 - giavell 29,73 - 800 2'28"15A Chiari dove si è svolto il tradizionale Meeting Nazionale Giovanile, gran salto della quindicenne CHIARA LODA, terza con 1,62 nel salto in alto col nuovo Primato Sociale Assoluto. Grande vittoria con l'ottimo tempo di 37"11 sui mt 300 per il Cadetto ALBERTO GIOVANARDI, prestazione tra le migliori a livello Nazionale e primato sociale già in suo possesso migliorato. Da segnalare nei mt 100 le ottime prestazioni delle Allieve NOEMI COLOSIO (12"58) e GIULIA MARTINELLI (12"75) valide come passaporto per i Campionati Italiani Allievi. In tema di velocità, grande progresso per la Cadetta ALESSIA BONETTI, 10"44 sui mt 80 e poi finalista nel salto in lungo. Buone notizie anche da LODI, dove sono stati disputati i Campionati Regionali Juniores ed Under 23; Titolo a DOMINIQUE ROVETTA nel salto triplo con un ottimo 15,12 ed un terzo posto nel salto in lungo con 6,94. Torna a correre sotto i fatidici 11" PIER BIANCHINI, quarto in finale (10"99). Anche lo junior LORENZO COPETA si migliora con uno splendido 11"28. MICHELE ROMANO, alla sua seconda gara di giavellotto, scaglia l'attrezzo a mt. 47,59, terza prestazione all-time della Virtus. Sempre in progresso l'allievo Antonio D'Agostino nella gara degli 800 con il tempo di 2:00.14. A ROE VOLCIANO le categorie Esordienti e Ragazzi, si disputavano i Campionati Provinciali. Pochi ma buoni i nostri portacolori; CHIARA ALBERTI è terza nei mt 60Hs con 10"58, MATTEO ANSELMINI quinto nella finale dei mt 60 (9"02) come TOMMASO REFFO nel salto in alto. Ben DUE Bronzi per IRENE ROMANO, nel salto in lungo Esordienti (3,63) e nei mt 50Hs (8"98) dove ottava NTIM ABIGAIL (10"02). Bronzo anche per DAVIDE BENIGNI nei mt 600 (1'57"62)

Fonte: **Erminio**



Si fa sul serio

01-06-2013 00:46 - Presentazione gare

Inizia il mese di giugno e già il primo week end vedrà i nostri atleti impegnati negli appuntamenti clou della stagione. A Busto Arsizio Giada Ferrari sarà impegnata nella manifestazione più importante ,i Campionati Italiani di prove multiple. Migliorare i suoi 4118 dell'iscrizione è l'obiettivo della gara ,per lei junior al primo anno non sarebbe male ,visto che dovrà onorare la medaglia di bronzo vinta ai Campionati Italiani Indoor di Ancona.

A Lodi vanno in scena i Campionati Regionali Junior e Promesse, attesa per i salti di Dominique ,nel lungo e nel triplo ,nei lanci si attende Michele Romano alla ricerca del minimo di partecipazione ai Campionati Italiani nel giavellotto .Nella velocità Bianchini e Copeta per un posto in finale.

Andrea Tofanelli nei 400 metri potrebbe migliorare il suo p.b. come Raju nei 110hs e nei 400 hs.

Gli 800 metri vedono alla partenza Francesco ed Antonio D'Agostino, a chi toccherà scendere sotto i due minuti? Unica donna in gara Giada Cornacchia nei 400hs per abbassare il suo 1:10.4

Nel Meeting Nazionale di Chiari Mattia Florio nel lancio del peso e Giovanardi Alberto nei 300 piani sono iscritti con il miglior accredito, sempre nelle prime posizioni d'iscrizione troviamo le allieve Loda Chiara nel salto in alto, Noemi Colosio e Giulia Martinelli nei 100 piani. Propositi di miglioramento per Bellini Maria Aurelia nei 1500 allieve e per la combattiva Bonetti Alessia negli 80 piani e nel lungo cadette. Tra gli allievi attesa per Riccardo Cazzavacca e Antonio D'Agostino.

La categoria ragazzi e ragazze saranno in pista a Roè Volciano per i Campionati provinciali.

Fonte: **Giulio**



Alberto Papa : record italiano "statisticamente corretto"

18-05-2013 08:43 - Risultati

Lo ha stabilito nel corso dei CDS a Saronno Alberto PAPA nel salto in lungo con la misura di 6,12mt. (w-0,1). Vediamo di ricostruire la situazione: la Fidal riconosce come record MM50 la misura di 6,29mt. raggiunta da Delfino DAVOGLIO a Pavia nel 1987, ma senza rilevazione del vento; finora con rilevazione regolare del vento esisteva una miglior prestazione di 6,06mt. (w+0,0) di Walter FASSIO del 2006; comunque Delfino DAVOGLIO ha saltato da "pre" in gara indoor 6,44mt. nel 1987. Speriamo che Alberto risolva questa matassa statistica saltando in stagione almeno 6,30. In ogni caso questo salto proietta il nostro master, non solo in cima alle classifiche all time italiane, ma tra i più forti saltatori over 50 del pianeta.

Graduatoria all time mondiale salto in lungo M 50 - 54

6.84 Tapani Taavitsainen FIN
6.67 Pertti Ahomäki FIN
6.66 Stig Bäcklund FIN
6.63 Kristen Flogstad NOR
6.58 Wolfgang Knabe GER
6.54 Pericles Pinto POR
6.53 Thomas Straub GER
6.45 Hermann Strauss GER
6.43 Stanislaw Chmielewski POL
6.42 Shirley Davisson USA
(10)
6.40 Hermann Latzel GER
6.40 Brian Hankerson USA
6.39 René Gloor SUI
6.39 Alje Kuiper NED
6.38 Bernard Mermet FRA
6.36 Darrell Horn USA
6.35 John Hartfield USA
6.34 Hellmuth Klimmer GER
6.33 Patrick Barbier FRA
6.32 Heinz Besant GER
(20)
6.32 Jaroslav Calda CZE
6.32 Greg Petrosian USA
6.28 Kyösti Marila FIN
6.28 Masashi Miura JPN
6.25 Igor Gavenciak SVK
6.23 Robert "Boo" Morcom USA
6.23 Horst Mandl AUT
6.23 Jouko Nikula FIN
6.22 Walter Bauer GER
6.22 Svyatoslav Sauliak RUS
(30)
6.21 Wolfgang Maier GER
6.21 Gregory Turner USA
6.20 Fritz Dörr GER
6.19 Eugen Arnold GER
6.19 Higa Yoshifumi JPN
6.19 Wolfgang Ritte GER
6.18 Tom Patsalis USA
6.18 Stanislaw Szydlowski POL

6.17 Alvin Henry USA
6.16 John Charlton GBR
(40)
6.16 Jim Bissenden CAN
6.15 Claus Werner Kreft GER
6.15 Charles Swindell USA
6.14 Risto Laihorinne FIN
6.13 Hugo Schlegel GER
6.13 Gary Miller USA
6.13 Manfred Wenzke GER
6.13 James Lofton USA
6.12 Alberto Papa ITA
6.11 Murray Tolbert AUS
(50)

Fonte: **Franz**



Staffette 4x100 maschile e 4x400 femminile da Record

17-05-2013 23:28 - Risultati

Dopo aver lasciato alla notizia del risultato di Dominique il giusto risalto ,non dobbiamo dimenticare quanto di buono si è visto in queste due trasferte tra Lodi e Saronno,dove per la prima volta nella storia della Virtus sia la squadra femminile che la maschile hanno raggiunto lo scopo di "coprire" le gare necessarie per partecipare alla seconda fase dei campionati di società che decreteranno la composizione delle finali nazionali alle quali parteciperanno le migliori quarantotto compagini maschili e femminili.

A Lodi dove gareggiano le donne da registrare il progresso di Giada Ferrari nei 100hs che porta il suo primato personale a 16"36 con vento a -0.1,subito dopo in pedana nel salto triplo si migliora saltando mt.10,76. Note positive arrivano anche dalla gara dei 400 piani dove Giada Cornacchia all'esordio stampa un buon 1.02:39.Nei 100 metri Noemi Colosio e Martinelli Giulia viaggiano sui loro tempi standard,sempre alle prese con vento non amico,nei lanci Veronica Minarelli (martello) e Giudicati Chiara (peso) svolgono il loro compito come nelle previsioni della vigilia. Nei 1500 metri si attendeva una Peli Alessandra in grande forma ma un attacco influenzale la costringe ad una gara tutta in salita ,della gara anche Tisi Alessandra e Bellini Maria Aurelia.Salto in alto amaro per la neo primatista sociale Chiara Loda(tre nulli di entrata a mt.1,45) trova il modo di rifarsi poi al termine della prima giornata nella staffetta 4x100 con Martinelli,Colosio e sentite un po' la neo Virtusina Tea Tiboni atleta capace di correre in tempi non molto lontani i 400 metri in 56"89!Per la cronaca la staffetta chiude con il tempo di 51"32(794)punti.

La seconda giornata sacrificio per Chiara Loda,Colli Federica e Casarotti Juliana nella gara dei 200 metri,nel giavellotto a Roberta Visco basta la rincorsa del primo lancio per infortunarsi ma coprire la gara,il disco lanciato da Casarotti e Colli non vola molto lontano ma quanto basta per raccogliere punti.

I 400hs e gli 800 metri servono a Giada Cornacchia e Peli Alessandra da riscaldamento per la staffetta finale della 4x400 dove con Minarelli Veronica e Giada Ferrari ottengono il nuovo primato sociale con 4.15:62.

Desta buona impressione nella gara dei 5000 l'allieva Bellini Maria Aurelia che chiude in 20:53.91 per un esordio non male sulla distanza.

A Saronno con in pista i maschi il vento la fa da padrone soffiando in faccia a Berengo Raju nella gara dei 110hs ed ai velocisti Copeta (11:50),Bonzi 12:20 e costringe al ritiro Bianchini.

Unico a non soffrire il vento contrario è Dominique capace di saltare nel triplo mt.15,27 con -1.3. Sempre al primato personale Tofanelli Andrea nei 400 piani in 51:15,mentre Stephen Asamoah chiude in 51:87.Buono nei 1500 il crono di 4:17.31 dell'allievo D'Agostino Antonio,non male anche i 3000siepi di Ferretti Alessandro 10:13.02,la prima giornata si chiude con il primato sociale della staffetta 4x100 in 43:45 con Bianchini,Copeta,Cazzavacca e Rovetta.

La seconda giornata da ricordare per il lungo di Dominique di mt.7,36 del buon 22:78 di Cazzavacca nei 200 piani sempre controvento,del miglioramento di Raju e Stabile nei 400hs rispettivamente con 59:96e 1:03.33, il buon 800 del master D'Agostino Francesco in 2:00.96, dove Federico Cinus ottiene il pp.con 2:06.99.Nei 5000 in ripresa Edi Turco con 17:01.48.

Bella la gara della 4x400 con Asamoah,Tofanelli,D'Agostino Antonio e Ferretti che chiudono in 3:31.46.Finale nel martello per il rientrante Claudio Ferlinghetti con la misura di mt.43,13.

Sicuramente per le statistiche due giornate che entrano nella nostra storia per il risultato di Dominique ,per i due primati sociali delle staffette 4x100 maschile e 4x400 femminile,per il primo risultato ufficiale che va scritto negli annuari della Virtus nella gara dei 5000 metri femminili ad opera di Maria Aurelia Bellini e come dicevamo all'inizio per il risultato ottenuto dalla nostra società ,prima squadra maschile bresciana e decima in Lombardia ,mentre per le donne il secondo posto tra le bresciane.

Un plauso per il risultato ottenuto dai due gruppi grazie alla competenza e santa pazienza dei loro tecnici,Rozzini,Lombardi Sergio,Uberti e Piccolo sempre sul campo.



Dominique mai "Domo" Triplo da mt.15,27 e lungo da mt.7.36

15-05-2013 13:20 - Risultati

Strepitoso e tutto all'ultimo salto.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Bravissimo Dominique!

scritto da Andrea il 15-05-2013

E' una gioia e una soddisfazione per tutti noi!

Campionati Provinciali da protagonisti

07-05-2013 23:02 - Risultati

Le due giornate dedicate ai Campionati Provinciali Assoluti che hanno visto la nostra società "mietitrice" di numerosi titoli individuali, il risultato più eclatante che anche agli statistici più incalliti è sfuggito è il 22"62 nei 200 metri piani dell'allievo Riccardo Cazzavacca che risulta essere al di sotto del minimo di partecipazione di 22"75 imposto dalla federazione per i Campionati Mondiali allievi di Donetsk, Ukraine.

Gli atleti azzurri che rappresenteranno l'Italia saranno due e Riccardo cercherà di essere tra questi anche se ha questo punto della stagione è difficile capire quali saranno i migliori nel panorama nazionale.

Per tornare ai risultati dei Campionati nella prima giornata disputata a Chiari troviamo il titolo assoluto per Rovetta Dominique nel salto triplo con la misura di mt 15,38 purtroppo ventoso, la seconda piazza nel getto del peso è per Michele Romano con mt 11.74 davanti ad Aronne Romano con mt. 10,02, per Michele è anche titolo junior.

Nella gara dei 200 metri femminili bronzo per Giulia Martinelli con 26"76.

Titolo junior per Peli Alessandra nella gara degli 800, dove al maschile troviamo un buon 2:01.17 per Antonio D'Agostino e 2:01.57 per Francesco.

La seconda giornata a Desenzano ci regala il p.b. di Loda Chiara nel salto in alto con mt. 1.60 che eguaglia il primato sociale dell'amica rivale Noemi Colosio, che nella serata vince il titolo nei 100 metri assolute con l'ottimo tempo di 12"74 davanti a Martinelli Giulia. Nei 100 metri maschili titolo per P. Giorgio Bianchini con 11".10. Con il crono di 51"46 Tofanelli Andrea ottiene la seconda piazza nei 400mt con il primato personale.

Il salto in alto è vinto da Asamoah Stephen con mt. 1,88, mentre nel lungo Dominique abbatte per la prima volta il muro dei 7 metri proprio all'ultimo salto atterrando a mt. 7,06, davanti all'argento Riccardo Cazzavacca che all'ultimo salto sfiora l'impresa.

Il giavellotto uomini vede un'altra vittoria Virtus con Michele Romano che lancia l'attrezzo da 800 gr a mt 45,34 suo primato personale. In metri 400 femminili vedono Alessandra Peli primeggiare tra le Junior ed il terzo posto di categoria per Tisi Alessandra.

Titolo nei 400hs femminili per Cornacchia Giada e medaglia d'argento per Ferrari Giada nel giavellotto donne con mt. 34,76 p.b. e medaglia di bronzo sempre per la Ferrari nel salto in lungo. Argento per Colli Federica nel disco donne con titolo per lei nella categoria Junior davanti ad un'altra atleta Virtus Juliana Casarotti.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Grandi!

scritto da Andrea il 08-05-2013

Ci riempite tutti di orgoglio.

Bravi i nostri splendidi ed atleti/e, ma bravi anche i nostri tecnici.

Andrea

BRILLANO LE STELLE DI GIADA ; DOMINIQUE E RICCARDO

29-04-2013 21:23 - Risultati

A BUSTO ARSIZIO GIADA FERRARI si è laureata CAMPIONESSA REGIONALE JUNIORES di EPTATHLON, sfiorando il mitico Record Sociale Assoluto di Viola Brontesi (4118p. contro i 4121p. del 1997.

La terribile prima giornata con vento gelido e pioggia, le ha impedito di realizzare un punteggio migliore , ma le ha assicurato anche il secondo posto nella classifica della cat. ASSOLUTA
Ecco i parziali: 100hs= 17"09 (vento -2,00) alto mt. 1,51- peso mt.9,59
mt.200= 28"49 - lungo= mt 5,07 - giavell. mt.32.06 - 800mt. 2'29'66

A Chiari il 28/4 durante i Camp. Prov. Assoluti, Dominique Rovetta al primo salto di triplo, ha fatto esplodere la tribuna realizzando mt. 15,38, che se non fosse inficiato da troppo vento, avrebbe cancellato il mito di Dario Badinelli!!!. Purtroppo una forzatura al secondo salto ha provocato un piccolo malanno muscolare che ha pregiudicato il prosieguo della gara. Peccato!!

Nella stessa occasione, RICCARDO CAZZAVACCA per un problema ad un tallone, decideva di non saltare ma di provare a correre i mt 200, dove stupiva tutti correndo la distanza in 22"67!!! . Si tratta del nuovo record SOCIALE ALLIEVI, strappandolo a Giuseppe Decataldo stabilito nel lontanissimo 1975, e stampando il minimo per i Camp. Italiani

Fonte: **ERMINIO**



Commenti

bravi!

scritto da Pedro il 30-04-2013

proprio Bravi, tutti e tre.... e poi, i saltatori sono velocisti (e sollevatori di pesi) o no?

Veramente stupefacente1

scritto da Carmine il 30-04-2013

Veramente stupefacente, Bravo ad Erminio che sa allenare bene i suoi ragazzi e portarli a traguardi importanti. Con Stima. Carmine.

bravo

scritto da badida il 30-04-2013

BRAVO DOMINIQUE STAI MANTENENDO LA PROMESSA CHE MI HAI FATTO, TRANQUILLO....
CHE CI SIAMO.

DARIO

siete dei miti!!!!

scritto da tommy il 01-05-2013

bravissimi,siete un modello da seguire per tutti noi

Avanti tutta!

scritto da titti il 02-05-2013

BRAVA GIADA nemmeno il brutto tempo ti ferma. Continua cosi !!!!!!!!

Complimenti anche a Dominique e Riccardo !!!

Regionali di Prove Multiple e 1^giornata dei Campionati Provinciali

26-04-2013 23:02 - Presentazione gare

Arrivano puntuali in questo fine settimana i primi appuntamenti "istituzionali" per l'atletica in pista. Sabato e Domenica a Busto Arsizio i Campionati Regionali di Prove Multiple, con la nostra Giada Ferrari, medaglia di bronzo ai Campionati Italiani Indoor all'esordio nell'Eptathlon Juniores F.

La gara vedrà alla partenza le migliori specialiste Regionali delle "multiple".

Giada arriva a questo appuntamento carica di lavoro ma anche conscia delle sue possibilità.

Nelle prime gare della stagione si è migliorata nel giavellotto portando il suo p.b a mt.34,27, altri test la danno in buone condizioni per l'appuntamento più importante della stagione che saranno tra un mese, i Campionati Italiani dell'1 e 2 Giugno.

A Chiari in scena i Campionati Provinciali assoluti, attesa per le prove dei velocisti nei 200 metri con Bianchini, Bettinzoli, Copeta reduce da Cremona con il P.B. nei mt100 di 11.37 e Tofanelli anche lui approdato al personale nei 400 piani con 51.74. Al via anche i master Walter Comper accreditato accreditato di un ottimo 22,90 e Bonzi Angelo.

Tra le donne sempre nei 200 Martinelli Giulia, Minarelli Veronica (impegnata anche nel martello) e Loda Chiara che prova un 200 tanto per ricordarsi la curva della rincorsa del salto in alto, dove a Cremona lo scorso fine settimana e' salita a mt.1,57 suo P.B. e minimo per i Campionati Italiani allievi/e, lo stesso risultato è stato conseguito da Noemi Colosio che in questa giornata osserverà un "turno di riposo". Curiosità dopo le prime buone uscite per la prova di Giada Cornacchia la new entry nella file virtusine.

Ai nastri di partenza negli 800mt capitanati dal Campione Europeo Master Francesco D'Agostino ci saranno il figlio Antonio, Federico Cinus, Cristian Lansonì, Roversi Pietro e Zaltieri Davide. Tra le donne negli 800 Peli Alessandra in pista per migliorare lo stagionale di 2:24.87. All'esordio sulla distanza Tisi Alessandra e Maria Aurelia Bellini.

Nel salto triplo Rovetta Dominique e Riccardo Cazzavacca alla ricerca della grande prestazione.

Nel lancio del peso e del martello il master Aronne Romano.

Fonte: **Giulio**



VARIAZIONE ORARIO CORSI DI ATLETICA ORE 17,30

23-04-2013 13:17 - Generiche

SI COMUNICA AI PARTECIPANTI AL CORSO DI ATLETICA DI STEFANO ED ANNA CHE DA MARTEDI'23 APRILE L'ORARIO D'INIZIO SARA ALLE 17,30,FINO A NUOVA COMUNICAZIONE

Fonte: **GIULIO**



Sei Titoli Provinciali e un Primato Italiano

16-04-2013 22:24 - Risultati

597 atleti gara hanno regalato un pomeriggio di grandi emozioni agli appassionati di atletica leggera presenti allo stadio di Salò per i Campionati Provinciali di Staffetta. Finalmente il primo sole fa capolino in questa primavera inoltrata l'aria frizzante invoglia gli atleti a dare il massimo ed i risultati non sono mancati.

La nostra Virtus si presenta in tutte le staffette del programma Olimpico e si fa anche notare.

Nel settore giovanile la 4x100 cadette trionfa con il tempo di 52.10(875 p.ti) sebbene la corsia n.8 assegnata in partenza fosse la peggiore che potesse capitare,ma Doe,Camilla,Alessia e Ilaria hanno reagito alla sorte con una grande prestazione,ancora migliorabile.

Peccato per la seconda staffetta della stessa categoria che per un errore all'ultimo cambio viene squalificata.

Non basta alla 4x100 cadetti la prova di Giovanardi per guadagnarsi il podio,ma ha detto presente,così come la formazione ragazze(10^) e ragazzi(5^)

Le allieve Colosio,Loda ,Rossi e Martinelli non trovano rivali e vincono un doppio titolo provinciale sia di categoria che assoluto con il buon crono di 51".43(790p.ti),al terzo posto la seconda formazione con Minarelli,Cornacchia,Peli e Colli.

Sono dodici i centesimi che separano la 4x100 assoluti dal titolo provinciale

,Bianchini,Rovetta,Copeta e Cazzavacca con il tempo di 43"59 accarezzano il titolo ed il primato sociale,peccato quel cambio tra Domy e Riki.

Al quinto posto la staffetta composta da Bettinzoli,Faye,Pezzaoli e Tofanelli.

Tre titoli arrivano dal settore master e con che prestazioni,la 4x100 mm50 con Papa,Comper, Rebuzzi e Ruggeri con 46"95 migliora il primato italiano ,la 4x100 mf50 con Signori, Quilleri,Perlina e Ferroni con 55"93 sfiora la miglio prestazione italiana di 55".79.

L'altro titolo master nella 4x100 mm 45 di Bonzi,Campagnaro,Pizzi e Bazzani.

Una medaglia d'argento arriva dalla 4x400 assolute con Ferrari,Peli,Cornacchia e Perlina,onorevole il sesto posto della 4x400 maschile con Raju,Faye,Tofanelli e D'Agostino A.

Per le staffette "spurie"secondo posto per la 4x50 esordienti femminile con Ntim,Romano,Zamboni e Zanella,settimo posto per la maschile con Salomoni,Frosio Bertolucci e Santona.

Nella svedese cadette 200+400+600+800 il sesto posto con Doe,Peli R.,Checci e Cucchi.

Fonte: **Giulio**



Francesco D'Agostino l'Europa si inginocchia

26-03-2013 13:25 - Risultati

Grande vittoria di D'Agostino. Una gara controllata tatticamente in modo perfetto dall'inizio alla fine. Ha affiancato l'atleta di testa e non ha mollato la posizione per tre giri obbligando chi lo voleva superare ad andare in terza corsia, che soprattutto in curva costa cara.. All'ultimo giro se ne è andato resistendo al ritorno di un paio di avversari e vincendo a braccia alzate. Un'altra medaglia d'Oro per l'Italia , per Brescia e per la Virtus Castenedolo

Fonte: **Virginio Soffientini**



Commenti

Strepitoso Francesco d'Agostino

scritto da Andrea B il 28-03-2013

Forza, determinazione, intelligenza in gara e in allenamento, pazienza e costanza anche nell'infortunio, rispetto per se e per gli avversari, dedizione e sacrificio anche per la squadra, lampo vincente ogni volta che serve senza mai perdere modestia e umanità: anche questo è Francesco d'Agostino, un atleta esemplare e una persona speciale. Sono felice e fiero per te!

Grazie Andrea !!!

scritto da Francesco il 29-03-2013

Grazie Andrea !!!

All'amico PIETRO MENNEA

22-03-2013 21:49 - Generiche

All'amico PIETRO MENNEA.

Sono stato alla Consulta dello Sport, stasera a Castenedolo e prima di iniziare la riunione ho preso la parola, concessomi gentilmente dall'assessore Gigliotti, per ricordare l'amico, l'atleta, l'uomo Pietro Mennea. Molto commosso, avevo già pianto a casa, quando ho appreso la notizia e poi quando sono stato contattato da un mio vecchio compagno di scuola di quando frequentavo l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Napoli. Ho voluto ricordare Pietro per la sua irriducibile passione per l'atletica e per la rabbia che gli rodeva dentro per i tanti casi di doping che nessuno aveva il coraggio di denunciare, lui uomo semplice del sud, fece i suoi record solo con la forza interiore che lo animava, con il duro allenamento e la grande passione per la corsa veloce, denominato la "Freccia del sud", l'unico uomo bianco capace di battere gli atleti di colore. Ho chiesto di osservare un minuto di silenzio, finito il quale un grande applauso ha risuonato fino al cielo.

Quante volte l'ho incontrato al campo scuola di Formia...osservavo il suo passo elastico, saltellante e veloce, uomo normale che si era messo in testa di sfidare i "marziani".

Non era solo uomo di sport, era anche un grande uomo di cultura (I giovani prendano esempio), laurea in Giurisprudenza nell'89, poi Scienze Politiche, Lettere e Scienze Motorie. Un record del mondo pure questo. " Addio grande campione, ci hai insegnato che nello sport e nella vita, per ottenere dei risultati, bisogna impegnarsi e saper soffrire".

E' un destino beffardo, quello che ci porta via Pietro Mennea nel giorno in cui il mondo celebra la Giornata Internazionale contro le Discriminazioni Razziali.

Perché Pietro da Barletta decise di diventare l'uomo più veloce del pianeta guardando alla tv la finale dei 200 m di Messico '68, Tommie Smith che vince col record del mondo e sul podio, con il compagno John Carlos, lo celebra a piedi scalzi e col pugno inguantato di nero, per protestare contro il razzismo dilagante negli Stati Uniti. Disputerà cinque Olimpiadi, da Monaco 72 a Seul 88 e sarà anche portabandiera. La gemma è l'oro di Mosca '80, vinto in mirabile rimonta sullo scozzese Wells; sempre a Mosca ecco il bronzo con la 4x400, che si aggiunge a quello già vinto sui 200 a Monaco '72. A Mosca Pietro c'era arrivato da primatista del mondo: 19'72", un anno prima alle Universiadi, strappando il record proprio a Tommie Smith, proprio a Città del Messico. Resisterà fino al 1996, quel primato, battuto ai Giochi di Atlanta dal grande Michael Johnson, e ancora oggi è primato europeo! Con un altro fenomeno, Carla Lewis, s'incrocerà in pista tante volte, senza paura nel duellare col "figlio del vento". Mennea atleta, certo, ma anche altro e molto di più: avvocato, docente universitario, scrittore e autore di una ventina di libri.

Quello che ci ha lasciato oggi non è stato solo un grande campione E' stato un grande italiano. Mennea ha cominciato la sua lunga carriera internazionale nel 1971, agli Europei, piazzandosi al sesto posto nei 200 e conquistando il bronzo assieme alla staffetta 4X100. L'anno dopo il debutto olimpico a Monaco di Baviera e la prima medaglia, un bronzo, nei 200 mentre nel '74, agli Europei di Roma, sale sul gradino più alto del podio oltre a conquistare l'argento nei 100, alle spalle del sovietico Borzov. Dopo qualche anno sottotono ma coronato da successi a Giochi del Mediterraneo e Universiadi (all'Olimpiade di Montreal chiuse senza medaglie), Mennea si rilancia a Praga, nel '78, centrando l'accoppiata europea 100-200. Ma per scrivere la storia bisogna aspettare Città del Messico e le Universiadi del '79. - L'anno dopo a Mosca, ai Giochi Olimpici, Mennea vince l'oro, torna dalla Russia anche col bronzo della 4X400 e nel 1981 annuncia il ritiro salvo poi tornare sui suoi passi. Per lui arrivano altre due medaglie mondiali (bronzo nei 200 e argento nella 4X100 a Helsinki '82) e un oro ai Giochi del Mediterraneo nei 200 mentre le successive partecipazioni olimpiche (Los Angeles '84 e Seul '88) gli riservano poche soddisfazioni, anche se in Corea del Sud si toglie la soddisfazione di fare da alfiere per l'Italia durante la cerimonia d'apertura. Per lui, nel 1983, anche il primato mondiale dei 150 piani con 14"8 a Cassino.

Lo ricorderò sempre per il suo carattere buono e solitario per il suo grande cuore, per la sua grande passione per l'atletica, come modello di vita e di sport e per il suo gesto atletico grintoso ed elastico. Ciao Pietro.

Carmine Piccolo

Fonte: **Carmine Piccolo**



Commenti

mennea

scritto da badida il 22-03-2013

grazie Carmine condivido pienamente le tue parole. Pietro Mennea un grandissimo Italiano, poche parole e un sacco di fatti
Ciao Pietro

Bravo Carmine!

scritto da andrea il 24-03-2013

Grazie Carmine! bella testimonianza!

Sto ancora male...

scritto da Carmine il 24-03-2013

Vi ringrazio di cuore, sto ancora male al pensiero che Pietro non c'è più, anche gli uomini forti, gli uomini buoni, gli uomini "unici" se ne vanno, sì perché Pietro era unico, ha combattuto, ha sofferto, ha vinto, ha speso tutta la sua breve vita alla ricerca della verità, verità che adesso ha finalmente trovato. Ciao Pietro Mennea, "LA FRECCIA DEL SUD".

Mattia Florio Campione Regionale nel getto del peso, argento nel martello.

19-03-2013 23:49 - Risultati

La seconda tappa del Trofeo Gian Bernardo Foresti (il criterium regionale giovanile invernali di lanci) organizzata dall'Atletica Chiari 1964 Libertas ha sofferto a Chiari per le pessime condizioni atmosferiche che hanno coinvolto tutto il Nord Italia ma non ha tolto ai giovani lanciatori una possibilità per mettersi in mostra. Unico atleta "virtusino" presente Mattia Florio.

Mattia cadetto al secondo anno molto dotato fisicamente e con delle ottime qualità, vince il titolo Regionale nel getto del peso con la misura mt.12,78.

Nella gara del lancio del martello ottiene la seconda piazza lanciando l'attrezzo a mt.43,74, misura che gli vale il pass per la partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti.

Mattia adesso ha bisogno di lavorare sulla tecnica di lancio e con l'arrivo della bella stagione questo sarà possibile magari anche con il rientro del tecnico dei lanci Silvano Ragnoli. Nella speranza del rientro di "Yuro" Mattia ha cominciato a studiare la tecnica del martello con Alessandro Beschi, dopo aver lavorato bene per tutto l'inverno con il gruppo di Sergio Lombardi.

Fonte: **Giulio**



Corritalia e Cross di Cortenova

18-03-2013 23:39 - Risultati

Corritalia Brescia Gara Fidal km 10,650 metri da satellitare, lunghe code per le iscrizioni che ha visto ritardata la partenza di circa mezz'ora, in ordine di classifica dei tempi:

Carmine Piccolo 7° mm50 con 43'23", peccato per il podio mancato dei primi cinque, perso nell'ultimo km per tenuta ancora non ottimale alle gare lunghe, (5° 43'11, 6° 43'15); Paolo Tardi è 15° mm50 in 45'41"; grande gara per Maria Aurelia Bellini alla prima esperienza alle lunghe distanze, ma si vede che l'allenamento proposto dal sottoscritto è ottimale per lei, è 1^ allieva con il tempo di 48'43"; Vaccari Michele la new entry, boxer per 20 anni, ha "assaggiato" questa settimana i primi allenamenti di corsa e ha capito che non si scherza, è 37° mm40 con il tempo di 49'52"; Stefano Tisi mm45 completa il percorso in 52' 59" e Alessandra Tisi, la figlia, è 2^ JF con il tempo di 53'00, più adatta per le gare di mezzofondo veloce. Da menzionare la mf 45 Rosanna Nardi la quale è 3^ in 50'21" sempre allenata dal sottoscritto.

Complimenti a tutti e in particolare, come tecnico, assegno la medaglia simbolica a Maria Bellini.

Si comporta bene la nostra cadetta Nicole Cucchi al Cross Interregionale di Cortenova (LC).Convocata nella rappresentativa Bresciana sotto una fitta nevicata si piazza 22^su un plotone di ben 53 partecipanti con una media di 4"53 al km.

Fonte: **Carmine Piccolo**



News 018-13 Campionesse d'Italia 4x200 F50

14-03-2013 14:07 - Risultati

Marinella Signori - Barbara Ferroni - Perlina Fusi - Fausta Quilleri



News 017-13 Ancona la conferma del Team maschile e il primo grande passo del Team femminile

12-03-2013 23:08 - Generiche

In veste di accompagnatore, ho vissuto con grande emozione le vicende della Virtus, ma essendo anche un tecnico ed appassionato di cifre, lascio a queste il commento tecnico.

319 SOCIETA sono confluite da ogni angolo della Penisola con 1341 ATLETI. Da parte nostra eravamo presenti con 18 atleti Maschi e con 9 Atlete. 10 ORI, 6 ARGENTI e TRE BRONZI oltre al titolo più prestigioso conquistato per la terza volta consecutiva, il nostro bottino.

Il TEAM ROSA presente per la prima volta sul palcoscenico Nazionale, sebbene con un numero minimo di Atlete e nonostante l'infortunio di Monica Buizza, hanno lottato come leonesse, strenuamente sostenute da mariti e colleghi, hanno agguantato un grande settimo posto, il primo posto tra le Società Lombarde e due maglie tricolori, un secondo posto e tre bronzi.

Bisogna inoltre considerare che il nostro Team maschile non si è espresso con il suo massimo potenziale, lamentando assenze per varie ragioni di atleti di calibro.

Ecco ora i risultati tecnici dei nostri eroi:

mt 60=

M.SIGNORI F50 8"44 Camp.Italiana -

QUILLERI F. F60 9"43 3° -

B.FERRONI F45 9"08 9°

W.COMPER M45 7"39 4° -

A.PAPA M50 7"87 8° -

A.BONZI M40 7"82

Mt 200=

M.SIGNORI F50 28"51 2° -

W.COMPER M45 23"54 CAMP.ITALIANO-

E.RUGGERI M55 25"32 CAMP.ITALIANO-

A.BONZI M40 25"66 9°

Mt 400=

P.FUSI F45 67"61 7a -

E. RUGGERI M55 57"07 CAMP.ITALIANO -

P.LOMBARDI M45 58"54 7°-

A.BAZZANI M50 61"40

Mt800=

P.FUSI F45 2'43"10 3° -

D'AGOSTINO F. M45 2'04"86 CAMP.ITALIANO-

Mt1500=

S.NUSSIO F35 6'25"29 5°-

F.D'AGOSTINO M45 4'22"86 CAMP.ITAL. -

E.TURCO M40 4'31"55-

C.PICCOLO M50 5'28"

Mt3000=

S.NUSSIO F35 13'39"5 5° -

E.TURCO M40 9'44"26 -

C.PICCOLO M50 11'32"59 -

P.TARDI M50 11'55"

60Hs =

M.BUIZZA F45 12"16 6° -
P.REBUZZI M50 9" 21 2° -
v. SOFFIENTINI M60 12"80

ALTO=
OSSOLA T. F50 i,20mt 7° -
D.PAGANI M45 1,72 2° -
F.BAIGUERA M50 1,69 4°

LUNGO=
TASSONI M. F55 3,36 3° -
B.FERRONI F45 4,46 5° -
A.PAPA M50 5,95 CAMP.ITALIANO -
G.FEDERICI M45 6,38 2°

TRIPLO=
T.OSSOLA F50 7,86 6° -
G.FEDERICI M45 12,75 2° -
A.LIPPARINI M55 9,70

ASTA=
V.SOFFIENTINI M60 2,10 4°

PESO=
A.MASCOLO F45 7,20 5° -
A.MAINO M60 12,61 CAMP.ITALIANO -
A.ROMANO M55 11,15 5°

Staff 4x200=
QUILLERI-FUSI-FERRONI-SIGNORI F50 2'03"09 CAMP.ITALIANE
REBUZZI-COMPER-RUGGERI.LOMBARDI M50 1'41"99 (rec.Naz) CAMP.ITALIANI

PENTATHLON= V.SOFFIENTINI M60 p.2730 2°

Fonte: **Erminio**



Commenti

Caspita!

scritto da rbiatta@bresciamobilita.it il 13-03-2013

Complimenti a tutti / tutte.

E' stata per me una forte emozione solo a leggere i Vs. risultati.

senza parole

scritto da badida il 13-03-2013

ora si puo' sbancare, la " Mirtuscastenedolo" 1Â° maschi e femmine grandi come sempre

Bravi

scritto da stefano il 15-03-2013

Io c'ero ed e stato un fine settimana da ricordare sotto tutti i punti di vista..... Purtroppo non posso postare le foto e i video in quanto quella sera mentre festeggiavamo a Reggio Emilia mi hanno svaligiato l'auto con tutto il contenuto (fotocamera compresa). Bravi

News 016-13 Ad Ancona confermato lo Scudetto indoor maschile settimo il Team Rosa

10-03-2013 19:17 - Risultati

Con una grande prestazione del collettivo ad Ancona il Team master maschile conquista per il secondo anno consecutivo lo scudetto indoor, senza nuovi arrivi solamente presentando in pista la squadra quasi al completo, con una terza giornata da incorniciare supera ed annienta gli amici rivali dell'Olimpia Rimini.

Il Team Rosa alla sua prima esperienza sfiora per solo cinque punti il sesto posto, che avrebbe significato salire sul podio. Peccato se lo sarebbero meritato.

Comunque settime in Italia e prima società Lombarda non male.

Seguiranno i ragguagli tecnici da chi ha vissuto sulla pista le tre giornate.

Adesso non ci rimane che goderci questo bel momento sportivo.

Complimenti!!!!!!!!!!!!!!

Fonte: **Giulio**



Commenti

GRANDI

scritto da GINO il 11-03-2013

COMPLIMENTI A TUTTI SIETE STATI GRANDI.

ALLORA IO A COSA VI SERVO???????

SCHERZAVO, APPENA RIESCO A METTERE IN FILA QUALCHE ALLENAMENTO SENZA ACCIACCHI,RAFFORZIAMO LA SQUADRA.....COMPLIMENTI ANCORA
PIZZI LUIGI

Emozioni da vivere

scritto da Moni66 il 11-03-2013

Gino.....tanti acciacchi anche per me ma prima o poi riusciremo a contribuire al risultato delle squadre! E' stata una bellissima esperienza, emozionante!!!!

Sogno o realta

scritto da Titti il 11-03-2013

Emozioni, dolori, passione espressa in centimetri e secondi.....FELICITA' per un podio meritato e un'altro sfiorato !

Due giorni da ricordare!

N.B. Caro team maschile, mi sa che a Cosenza avrete compagnia in canottiera verde-Virtus, ma con il fiocco rosa !

Non ci ferma nessuno

scritto da barbara il 11-03-2013

La squadra c'e ed e fantastica faremo vedere di che pasta e fatta la Virtus. Verde e rosa
Complimenti a tutti anche a chi ci ha sostenuto.

Vogliamo il completino gara

scritto da Marinella il 11-03-2013

Qualcuno a me vicino suggerisce che per la staffetta B c'e sempre posto! Hanno corso: lo stirato, il monco, e il cieco per fare contento il capitano (cit Giorgio) !!!! Io invece chiedo il completino gara per noi bellissime donne!!!!!!

News 015-13 Campionati Regionali Indoor Cadetti Cadette e Cross di Chiari

05-03-2013 21:18 - Risultati

Si sono svolti a Saronno, sabato 23 febbraio 2013 e a Bergamo, domenica 24 febbraio 2013, i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Cadette e Cadetti. Buoni risultati per i nostri atleti che sono tornati a casa con un bronzo e tre primati personali.

Sabato 23 a Saronno Camilla Lombardi nella gara dei 60 hs ottiene il suo primato personale con il tempo di 9"69, prestazione che gli permette di entrare nella finale delle migliori, peccato che in finale inciampando supera all'esterno un ostacolo venendo così squalificata, per lei comunque un onorevole sesto posto.

Nella gara del Salto in Lungo Cadette Alessia Bonetti con 4.74 mt si migliora e partecipa alla finale piazzandosi all'ottavo posto. Nella giornata di domenica a Bergamo occhi puntati nella velocità dove Alberto Giovanardi con il tempo di 7"53 sui 60 piani, si mette al collo la medaglia di bronzo.

Tra le cadette Alessia Bonetti entra nella finale "c" con il tempo di 8"37, non basta alla compagna Doe Wreadi il primato personale di 8"42 per entrare tra le migliori diciotto. Comunque un buon ventesimo tempo su 148 partecipanti.

XVI Cross di Chiari XIV Memorial Elena Bonaita

Fase 2 G.P. Provinciale di Società di Corsa cat. Giovanili

Chiari, domenica 3 marzo 2013

Bella prova di cross per le nostre cadette, Nicole Cucchi e Giada Cecchi, allenate da Carmine Piccolo: Nicole Cucchi partita bene rimane nel gruppo di testa formato da una decina di atlete, riesce a recuperare ben quattro posizioni sui tre giri del percorso di 1800 metri giungendo sesta al traguardo e centrando il podio delle prime dieci. Anche Giada Cecchi, che comincia a vedere come gli allenamenti cominciano a fruttare, migliora la sua classifica delle prove fino ad ora da lei disputate con la sua 26^a posizione di oggi. Bravissime e complimenti dallo staff della Virtus e dai compagni e compagne di allenamento.

1^a CHERUBINI Elisa 7:36 1998

2^aGAZZOLI Chiara 7:55 48 1999

3^aARRIGHETTI Beatrice 8:05 46 1999

4^aAPERTI Silvia 8:13 45 1999

5^aSPEZIANI Francesca 8:17 44 1999

6^aCUCCHI Nicole 8:20 43 ATL. VIRTUS CASTENEDOLO

26^aGIADA Cecchi 9"47" ATL. VIRTUS CASTENEDOLO

Fonte: **Giulio**



News 014-13 Michele Romano ad Ancona unico finalista

01-03-2013 00:25 - Risultati

Impegnativa la trasferta ad Ancona il 23 e 24 febbraio in occasione dei Campionati Italiani Indoor riservata alle categorie allievi e juniores.

Della comitiva accompagnata dal coach Erminio Rozzini ,gli atleti Noemi Colosio nel salto in alto e 60 piani allieve,Riccardo Cazzavacca salto in lungo e triplo allievi,Michele Romano nel peso junior e Piergiorgio Bianchini 60 piani junior.

Il più atteso era "Pierre"Bianchini visto il primato personale di 6"96 ottenuto a Bergamo ,da lui ci si aspettava almeno una semifinale,ma il suo tempo in batteria di 7"19 ,uno dei peggiori per lui degli ultimi due anni lo escludeva dai giochi,forse a causa anche di un improvviso attacco influenzale.

Noemi Colosio nell'alto allieve rimane in gioco fino alla misura di mt.1,55 valicata al primo tentativo,esce dignitosamente a mt.1,60 ,sarebbe stato primato personale eguagliato.Nei 60 piani sempre Noemi entra in un semifinale con il tempo di 8"07 a 5 centesimi da personale ottenuto a Bergamo,in semifinale si peggiora ,l'emozione di primi Campionati Italiani si fa sentire e chiude in 8"12.

Riccardo Cazzavacca rimane in gioco fino all'ultimo turno di salti per entrare negli otto finalisti ,il suo primo salto di mt.6,52 lasciava ben sperare per un miglioramento nell'arco della gara ,ma non è stato così peccato occasione sfumata.

Prova ancora più opaca nel salto triplo con mt.12,81,nell'arco della stagione dovrà dimostrare quanto di buono fa in allenamento.

Unico finalista Michele Romano al primo anno Junior con l'attrezzo da 6 kg lancia al primo turno mt.13,65 che gli dà l'accesso in finale in ottava posizione ,non più migliorata,a parte il piazzamento ,la misura lascia l'atleta insoddisfatto,dopo i 14 metri dell'esordio stagionale si aspettava qualcosa di meglio.

La stagione invernale per loro è chiusa ,sicuramente li vedremo protagonisti nella stagione outdoor.

Fonte: **Giulio**



News 013-13 Rovetta Dominique è d'ARGENTO

18-02-2013 13:53 - Risultati

Ieri ad Ancona Dominique si è laureato VICE-CAMPIONE Italiano di salto triplo Under 23 con un salto di mt 14,86.

Curiosamente è VICE-campione Italiano per la TERZA volta; Nei Campionati Italiani ALLIEVI (Rieti 210) Campionati Italiani Juniores(Misano A.2012) e Campionati Italiani Under 23(Ancona2013) Quando sfatterà la fama di "eterno secondo?"

Forse oppresso dal peso del pronostico ed al cospetto di atleti ben più maturi, ha litigato costantemente con la rincorsa che non gli ha permesso di esprimersi pienamente nell'Hop-step and jump.

Peccato, occasione perduta....ma è pur sempre quasi Campione d'Italia!!

Fonte: **erminio**



Commenti

Arrivera il primo posto.

scritto da Carmine il 18-02-2013

Bravissimo, ma Bravissimo anche all'allenatore Erminio.

Bravo!

scritto da latletamascherato il 18-02-2013

Bravo comunque!Vincerai il titolo da assoluto!

News 012-13 Campionati provinciali giovanili di Cross

17-02-2013 23:35 - Risultati

A Villa Carcina stamane, ai campionati giovanili di corsa campestre, la nostra cadetta Nicole Cucchi si è classificata 12^a e Giada Cecchi 29^a su 42 atlete in gara. Tempo di Nicole 7'37", tempo di Giada 8'52". Il tempo della prima atleta è stato 6'52" le altre davanti a Nicole pochissimi secondi.

Partenza anticipata rispetto all'orario previsto, Nicole è poco riscaldata, parte molto dietro e non riesce a recuperare, la gara è troppo corta, 1800 metri circa, per riuscire ad agguantare le prime posizioni. Davanti a lei si sono classificate cadette che ha sempre sistematicamente battuto. Bene Giada che sta facendo dei buoni progressi. Comunque brava Nicole, la prossima gara andrà sicuramente meglio e brava Giada.

Carmin Piccolo

Fonte: **Carmin Piccolo**



Commenti

KdCzPvJXL

scritto da luTnigcoHsVkhzDtnbB il 30-03-2013

Gorgeous photos, Nicole. I espliacey love that flower.And thank you for reminding me that it's been WAY too long since I've had polenta. I must fix that, and soon!!

News 011-13 Festa sociale 2012

17-02-2013 10:23 - Generiche

Sabato 16 febbraio si è svolta la tradizionale festa di chiusura della stagione agonistica 2012. Alla presenza del Sindaco del Comune di Castenedolo sig. Gianbattista Groli, del neo presidente provinciale Fidal sig. Federico Danesi sono stati premiati con una targa gli atleti che si sono distinti nella stagione conclusasi a dicembre.

A tutti è stato consegnato il tradizionale Annuario ed una spilla con il logo Virtus, alla categoria Master un portachiavi raffigurante lo scudetto conquistato nel 2012.

Di seguito gli atleti della categoria assoluti premiati per l'attività 2012:

Asamoah Stephen

Primato sociale staffetta 4x 100 assoluti con 43" 52

Bianchini Piergiorgio

5° posto Campionati Italiani Junior Indoor mt. 60 con 6"98

Primato sociale staffetta 4x100 assoluti con 43"52

Colosio Noemi

Primato sociale assoluto salto in alto mt. 1,60

8° posto Campionati Italiani Cadette

Ferrari Giada

Primato Provinciale Lancio del Giavellotto allieve con mt. 35,95

Primato Provinciale Eptathlon allieve con punti 4231

Ferretti Alessandro

Primato sociale assoluto 3000 siepi con 10'00"73

7° posto Campionati Italiani Allievi 2000 siepi

Gui Gabriel

Miglior prestazione tecnica stagione 2012

Campione Regionale Assoluto.

Romano Michele

6° posto Campionati Italiani allievi Indoor getto del peso

8° posto Campionati Italiani allievi outdoor getto del peso

Rovetta Dominique

Primato sociale staffetta 4x 100 assoluti con 43" 52

2° posto Campionati Italiani Junior salto triplo con mt. 15,19

Campione Regionale Assoluto salto triplo

MIGLIORE ATLETA VIRTUS DELLA STAGIONE 2012

Tofanelli Andrea

Primato sociale staffetta 4x 100 assoluti con 43" 52

Di seguito gli atleti della categoria master premiati per l'attività 2012:

Comper Walter

Campione Italiano staffetta 4x100 MM50

Primato Italiano 4x100 MM50 con 47"03

6° posizione liste mondiali 2012 MM45 nei 200 mt con 22"90

D'Agostino Francesco
Campione Italiano mt.800 MM45

Federici Giorgio
Campione Italiano salto triplo MM45
10° posizione liste mondiali 2012 nel salto triplo con mt. 13,19

Maino Antonio
Primato Italiano Indoor getto del peso MM60 con mt.13,87
Campione Italiano getto del peso MM60 indoor e outdoor
Campione Italiano lancio del martellone MM60

Marchetti Crescenzo
Campione Italiano Indoor salto triplo MM60
2° posizione liste mondiali 2012 nel salto triplo con mt. 11,60

Pagani Daniele
Campione Italiano MM45 salto in alto

Papa Alberto
Campione Italiano staffetta 4x100 MM50 con 47"03
Primato Italiano staffetta 4x100 MM50 con 47"03

Rebuzzi Pierluigi
Campione Italiano 100hs MM50
Campione Italiano staffetta 4x100 MM50 con 47"03
Primato Italiano staffetta 4x100 MM50 con 47"03

Ruggeri Ettore
Campione Italiano indoor mt.200 MM50
Campione Italiano outdoor mt.200 MM50
Campione Italiano outdoor mt.400 MM50
Primato Italiano staffetta 4x100 MM50 con 47"03
Campione Italiano staffetta 4x100 MM50
2° posto Campionati Europei mt 400 MM50 con 53"96
3° posizione liste mondiali 2012 nei 400 mt. con 53"96

In allegato trovate l'annuario distribuito.

Fonte: **Giulio**



Documenti allegati

[Annuario 2012](#)

Commenti

Poi...

scritto da Carmine il 17-02-2013

Poi sono stai premiati tutti i tecnici della Virtus.

News 010-13 Pistorius, naufragio a Pretoria

14-02-2013 18:10 - Non solo Virtus

Con estrema coerenza, se così si può dire, ad un periodo di incertezza, di grandi contrasti, di contraddizioni e svolte sconcertanti, Oscar Pistorius sconvolge il piccolo mondo dell'atletica uccidendo nella notte, proprio il giorno di San Valentino, la fidanzata super modella Reevea Steenkamp.

L'eroe della battaglia per la lotta per la normalità degli atleti disabili entra così a far parte, da buon ultimo, nella consuetudine di quelle esistenze anormali e tragiche a cui sembrano essere destinate troppe superstar dello sport o, per essere più precisi, dello "sport spettacolo".

Antecedenti illustri al nostro campione, in circostanze certo diverse e peculiari, sono stati per esempio Oj Simpson, il pugile Carlos Monzon ed il forzuto da fumetti del wrestling Chris Benoit. In questo senso l'atleta sudafricano non è purtroppo nemmeno tanto speciale.

Anche Pistorius così, questa volta è costretto a prestare la sua immagine, fino a ieri utilizzata per ispirare le nuove generazioni, ad un genere tutto sommato abbastanza consueto e per nulla nuovo per la cronaca giornalistica: il campione che cade tragicamente in una vicenda in cui è vittima la compagna diva da copertina.

Diventa femminicida, per usare un termine nuovo che pretenderebbe di dare una valutazione diversa all'assassinio a seconda di quale sia il sesso della vittima.

La vicenda di Pistorius andrà approfondita e saranno valutate le sue responsabilità.

Senza dare già per scontata la sua colpevolezza quel che è certo è che egli stesso diverrà una vittima del proprio gesto.

Magari, si starà rendendo conto solo ora di ciò che ha fatto e forse è stato davvero soltanto un incidente, una tragica fatalità.

Oppure l'ha davvero scambiata per un ladro. Magari invece, la sfortunata modella sudafricana, che frequentava l'atleta olimpico e paralimpico da un paio di mesi, ladra non era e voleva soltanto prendere a prestito un po' della sua popolarità. O forse ancora erano semplicemente innamorati. Chi lo sa?

Quale che sia la verità, è in ogni caso una tragedia.

E poi forse, bisogna considerare la situazione di una persona con ridotta mobilità che si sente più vulnerabile ed esposto al pericolo e, solo nel suo ranch e nel cuore della notte, si è preoccupato soltanto di difendersi.

Chissà! Forse i ladri già lo avevano preso di mira e può darsi che in Sudafrica esistano bande particolarmente pericolose e feroci.

Però, fra le riflessioni che mi suggerisce a caldo questa triste notizia, c'è anche quella che molto spesso ci si è interrogati sulla legittimità delle protesi di Pistorius e sul vantaggio che queste gli potevano offrire.

Quel che invece ora è certo, è che la protesi calibro nove che il campione paralimpico avrebbe utilizzato per difendere se stesso ed i propri beni, non solo non gli porterà alcun vantaggio, ma anzi, a causa di questa tragedia, gli consegnerà un ulteriore handicap con il quale da oggi sarà sempre costretto a convivere.

Posso dire, uscendo dal caso specifico ma prendendo spunto dalla vicenda, che da parte mia sono contento che l'atletica, olimpica o paralimpica, nella stragrande maggioranza dei casi sia uno sport normale fatto da persone normali e quasi mai popolato da divi.

Gli atleti, più o meno capaci, non hanno né il compito né la responsabilità di ispirare le nuove generazioni, ma tutt'al più se stessi o i propri compagni.

Di rado si diviene famosi e la fidanzata spesso la si trova al campo ed è una ragazza normale.

Gli atleti, nemmeno quelli della nazionale, sembrano esercitare un particolare fascino sulle dive dello spettacolo o aspiranti tali.

Quasi sempre non si diventa ricchi e così non si ha nemmeno bisogno di difendere la propria tenuta o la propria privacy a colpi di pistola. Probabilmente, a quanto pare, si è molto più fortunati avendo a che fare con situazioni e relazioni più facili da gestire. Più a misura d'uomo.

Quel che però è sicuro, è che da questo momento, l'esistenza di Oscar Pistorius, se mai lo è stata, non potrà mai più essere normale.

E forse, questa, è la beffa più grande che gli ha giocato il destino.

Se la sua è stata davvero una battaglia per la normalità bisogna infatti riconoscere che ora è diverso in tutto e per tutto da un atleta normale.

Prima l'handicap, ma poi anche gli strabilianti risultati cronometrici, la fama, il successo, il denaro, le olimpiadi stesse e da ultimo questa tragedia, creano un baratro insuperabile fra lui e la normalità.

Fonte: **Andrea Uberti**



Commenti

Bravo.

scritto da Carmine il 17-02-2013

Bravo Andrea, ottimo articolo.

News 009-13 Campionati Provinciali Cadetti INDOOR

13-02-2013 13:33 - Risultati

Recentemente si sono svolti sul nostro piccolo impianto indoor, i Campionati Bresciani dei CADETTI (1998-1999)

Dei nostri giovani portacolori ha brillato particolarmente ALBERTO GIOVANARDI vincitore del Titolo Provinciale sui mt 60 con un grande 7"51, a tutt'oggi miglior tempo Lombardo e tra i migliori in Italia.

In attesa di lanciare all'aperto, MATTIA FLORIO si diletta con la velocità, e lo fa tanto bene da raggiungere la finale B con il tempo di 7"84.

In evidenza CAMILLA LOMBARDI (1999) SECONDA nei mt 60 ostacoli (10"02 p.p), e terza nel salto triplo con mt 9,33

Grandissimo progresso per ALESSIA BONETTI, terza sui 60mt con 8"31 (aveva 8"80!!) e finalista nel salto in lungo con 4,52

Alla sua prima gara di atletica WREADY DOE, raggiunge la finale dei mt 60 con il quarto posto in 8"47 dimostrando notevole talento.

sempre nei mt 60, le giovanissime CAMILLA NATALI (9"61) ROSA MARGIO (9"86) e MARIA NAJIB (10"11)

Nel salto in lungo; NATALI C. mt 3,55 e ROSA MARGIO mt 3,08

Fonte: **erminio**



News 008-13 Due titoli regionali, ottimi risultati ...ed un primato italiano

11-02-2013 14:42 - Risultati

A Bergamo sul nuovo impianto indoor nel corso dei CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI ED JUNIORES, brillanti prove dei velocisti nostrani all'esordio stagionale. Sopra tutti **PIERGIORGIO BIANCHINI** che ha vinto il titolo Juniores sui 60 mt bruciando la distanza in 6"96 in finale (nuovo record Sociale). La giovanissima **NOEMI COLOSIO** ha invece vinto la finale B delle Allieve (8"02 in batt. ovviamente p.p)) dove era presente anche la compagna **GIULIA MARTINELLI** (8"21p.p.) Molto bene anche **STEPHEN ASAMOAH** sceso ad un eccellente 7"15 ed il saltatore **RICCARDO CAZZAVACCA** in finale B Allievi(7"37).Miglioramenti anche per **ANDREA TOFANELLI**(7"40), **LORENZO COPETA** (7"41) e l'allievo **SIMONE BETTINZOLI**(7"49)

Nel Salto in alto,incredibile doppietta in casa Virtus ad opera di **NOEMI COLOSIO**prima con 1,55 davanti a **CHIARA LODA** (1,55 record pers.)

Quarta nelle Juniores **GIADA FERRARI** nel salto in lungo (5,11).Stesso piazzamento dell'Allievo **RICCARDO CAZZAVACCA** con il primato personale di mt 6,66. Sorprendente terzo posto per lo junior **LORENZO FARINA** con il personale a mt 6,44. Infine show dell'eterno **GABRIEL GUI** secondo nel settore assoluto con una grande misura di 7,23mt,a coronamento di una serie di salti tutti sopra i 7 mt.

Francesco D'Agostino, l'atleta virtusino, calabrese, ma ghedese d'adozione ha stabilito sabato pomeriggio ad Ancona una grande impresa sportiva. Nato nel 1966 ed MM45, corre nella 3^ batteria degli 800, finisce 6^o, preceduto da atleti molto giovani. Il suo tempo è 2'01"63. Francesco stabilisce il nuovo record italiano MM45 degli 800 indoor, che abbassa di 28 centesimi il vecchio record del 2006 di Fabio Biferali . L' 800 metri indoor di Francesco corso oggi è quello con il più alto coefficiente AGC e cioè l'800 più veloce di un master italiano. Il coefficiente è pari al 93,13%, vale a dire un tempo tecnico vicino a 1'48" degli atleti assoluti. Nella stessa serie Antonio D'Agostino chiude con un buon 2:05.50 all'esordio nella categoria allievi.

Fonte: **erminio**



News 007-13 Cross della Badia

10-02-2013 22:20 - Risultati

Ottima prova:

Al Cross del Parco delle colline, di oggi 9 febbraio 2013, buone prestazioni per i nostri atleti virtusini: l'allieva **Maria Aurelia Bellini**, fa un'ottima gara, supera all'inizio del secondo giro dei 3, 5 km del percorso tre forti atlete e si piazza 6^ assoluta con il tempo di 15'13"; **Alessandra Tisi**, juniores, è 5^ con il tempo di 21'41", conduce una gara a ritmo di allenamento, poteva aspirare sicuramente al podio visto i tempi delle altre due atlete che l'hanno preceduta, 20'58" la terza e 21'32" la quarta. **Cristian Lansoni**, **Pietro Roversi** e **Davide Zaltieri** sono rispettivamente 12°, 14° e 15° della categoria allievi maschili, reduci della Cinque Mulini, hanno condotto una buona prova. **Edi Turco** MM40 è 11° con il tempo di 24'56" (6,7 km) e la moglie **Simonetta Nussio** è 17^ MF35. **Federico Cinus**, juniores è 4° in 26'55, grande prestazione per il master MM55 **Alfredo Bonetti**, è secondo con il tempo di 26'36" a 50 secondi dal primo. Il sottoscritto, dovendosi occupare dei suoi atleti e incoraggiarli a far bene, è partito bene, ma sulla collina, ed è la prima volta che succede nella sua carriera sportiva, si slaccia una scarpa ed è costretto a fermarsi. **Paolo Tardi** MM50 è 38° con il tempo di 29'46"; Rosanna Nardi, allenata dal sottoscritto MF 45 è 11 in 22'14", ottimo miglioramento per lei.

Una critica rivolta alla fidal Brescia, sperando che i nostri dirigenti se ne facciano portavoce, è quella che il gruppo master dagli MM45 a salire con l'età, è molto numeroso, bisognerebbe dividere la gara, specialmente su percorsi stretti o pezzi di percorso ove è difficile superare gli altri.

Complimenti a tutti gli atleti e alla prossima.

Carmine, prof. Piccolo.

Fonte: **Carmine Piccolo**



News 006-13 Campionati Regionali Indoor e 5 Mulini

08-02-2013 14:46 - Risultati

Anche il fine settimana del 2/2-3/2 è stato DOMINIQUE ROVETTA a mettersi particolarmente in luce a Saronno ai CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI/PROMESSE vincendo il Titolo Assoluto nel salto Triplo(14,68) e secondo nel Lungo con il nuovo p.p(6,87) davanti al compagno GABRIEL GUI (6,82)febbriticante.Anche GIADA FERRARI ha brillato nei 60Hs finalista B e prima tra le Juniores. STEPHEN ASAMOAHA ha confermato il buonissimo tempo sui 60 piani(7"25),ma un pò deludente nel salto in alto(1,85).

Nella classica dei cross la 5 Mulini non è mancata la presenza di atleti in maglia Virtus,sono stati della gara gli allievi Zaltieri Davide,Cristian Lanson e Roversi Pietro,buona la loro prova e tanta soddisfazione per aver portato a termine una gara così importante disputata accanto a tanti Campioni del Cross Mondiale,buono anche il piazzamento del MM55 Alfredo Bonetti.

Il prossimo week end saranno di scena a Bergamo i CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/JUNIORES Indoor con la partecipazione massiccia dei velocisti,altisti e lunghisti. Alla Badia altro impegno nel Cross per i mezzofondisti.

Fonte: **erminio**



News 005-13 Scintille in sala

28-01-2013 09:43 - Risultati

Sabato 26 a Saronno, **Dominiq Rovetta** alla prima gara 2013 con 15,24 nel salto triplo, diventa il quarto Bresciano della storia della specialità e sfiora il record Sociale del nostro mitico Badinelli! Poi la domenica a Modena migliora il p.p nel lungo con 6,77

Ma ad appannare la sua stella ci pensa **GIADA FERRARI** da Ancona dove sono in scena i Campionati ITALIANI di Prove Multiple.

La ragazza di Manerbio alla prima gara nella cat. Juniores, con **3358** punti conquista la **MEDAGLIA DI BRONZO**, frutto di cinque gare ad altissimo livello.

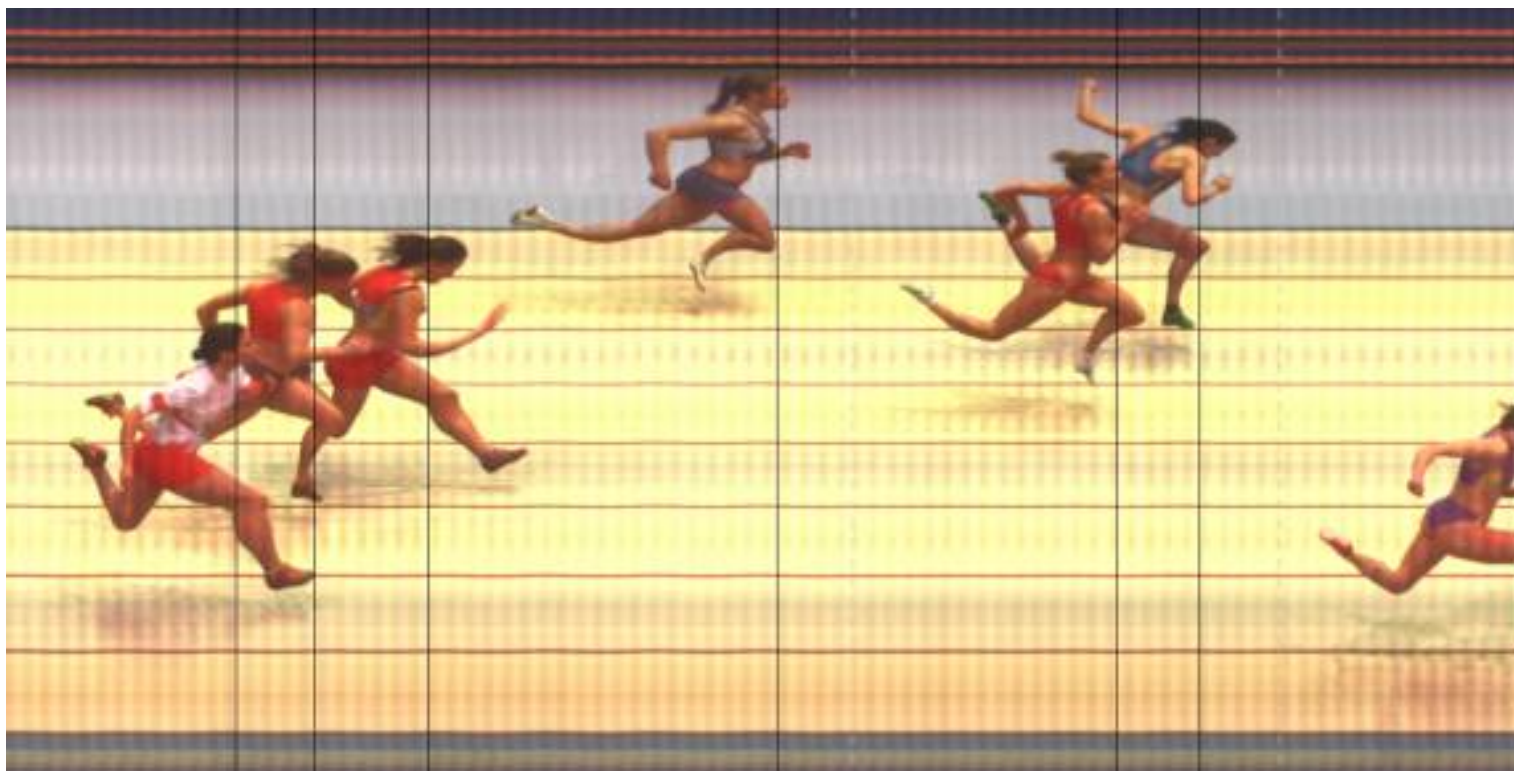
Stabilisce il primato Sociale nei mt 60ostacoli (9"53) precedente tale Viola Brontesi!!- 1,56 nell'alto- 8,95 nel peso (ma con un nullo da 10mt) un grande 5,43 nel salto in lungo(35 cm di progresso!), ed infine 2'27"23 nei mt 800

Incredibile ed inaspettato progresso di quasi 400 punti, che aprono ora nuove prospettive azzurre.

Trasferita in terra straniera per **Alessandra PELI**; in Svizzera ha corso un buon 800mt in 2'25".

Infine a Bergamo emerge **Stephen ASAMOAH** ; Otiimo 7"23 sui 60 mt ed 1,92 nel salto in alto. Da citare le ottime prestazioni delle Signore Master sui mt 60: 9"23 per **Barbara Ferroni**(F45) e 9"53" per **Mariuccia Quilleri** (F60)

Fonte: **erminio**



News 004-13 Dal fango di Lonato con onore

21-01-2013 22:49 - Risultati

Tiriamo le somme: al XVIII Trofeo Imperadori Coperture, Cross di Lonato, Parco Pozze, oggi 20 gennaio, bagnati da una pioggia fredda e insistente, fradici, sporchi di fango fino ai capelli e infreddoliti, gli atleti della Virtus Castenedolo hanno meritato sicuramente, oltre alle posizioni di classifica, un premio di valori quali la tenacia, il coraggio e la forza di volontà.

Partiamo dall'eccellente risultato di Nicole Cucchi che porta a casa un ultra meritato 6° posto su trentotto agguerrite cadette, terza a 200 metri dalla fine della gara, ha pagato lo sforzo compiuto nelle prime battute per portarsi nelle posizioni di testa, cadetta forte e tenace ci ha fatto emozionare oltre che farci urlare a più non posso per incitarla dal primo al 1800° metro. 7'26" il suo tempo a soli 36" dalla prima e 5" dalla terza, solo 1" di distacco dalla quarta e quinta. Bravissima Nicole.

Nella stessa gara Giada Cecchi, alla sua prima esperienza in assoluto in una gara di atletica, ha scelto il giorno più giusto per cominciare così le prossime gare ai suoi occhi saranno tutte belle e alle sue gambe da ginnasta meno faticose, da oggi sicuramente si è ben temprata, è 31^ in 9'04". Brava Giada.

Nella gara Juniores femminile, le nostre atlete partono bene, Alessandra Peli fa una gara a inseguimento, davanti c'è la forte atleta dell'Atletica Paratico Serena Filippi, le sta dietro a pochi secondi e sembra che riesca ad agguantarla, ma non ce la fa, il suo papà dice che è carica di lavoro e deve ancora smaltire i duri allenamenti che le propone Andrea e tra pochi giorni in Svizzera ha un'importante gara in pista e l'obiettivo è il minimo per gli italiani. La sua condotta di gara è stata esemplare e coraggiosa, è seconda in 18'09" a 24" dalla prima e conquista la medaglia d'argento di vicecampionessa provinciale di cross. Bravissima Ale.

Alessandra Tisi parte bene, ma la sua azione non è incisiva come le altre volte, durante la gara, le sue gambe sono appesantite dal fango e mantiene un'andatura costante, solo alla fine si "sveglia" un po', forse finalmente sente le mie urla e riesce ad agguantare una sesta posizione importante a livello provinciale, il suo tempo finale è 19'51", deve senz'altro incrementare gli allenamenti a un minimo di cinque settimanali per avere una maggiore fluidità di movimento e freschezza muscolare. Brava Alex.

Una nota a parte merita Maria Aurelia Bellini, la nostra allieva, reduce da un infortunio, corre attaccata ad Alessandra Tisi per tutta la gara e riesce a classificarsi 11^ con il tempo di 14'18", la sua posizione poteva essere migliore, ma un giudice l'ha fermata poco prima dell'arrivo, poiché doveva correre un giro in meno rispetto alle juniores, è un'altra atleta l'ha superata mentre era appunto "distratta". Bravissima Maria.

Nella categoria Promesse Femminile, Giada Cornacchia, allenata da Andrea, è sesta con il tempo di 24'27", mentre la junior Federica Colli si ritira.

Gli allievi Antonio D'Agostino, Cristian Lansonì, Davide Zaltieri, Pietro Roversi, sono rispettivamente 8°, 18°, 25° e 26°. Antonio sin dalle prime battute sotto il gruppo dei primi, gestisce una buona gara fino alla fine giungendo a 1'11" dal primo, ma le sue doti di mezzofondista le esprime molto meglio in pista, la sua gara è solo un ottimo allenamento di preparazione. Bravissimo Antonio.

Anche Cristian fa un'ottima gara chiudendo in 16'41", Davide in 17'50" e Pietro, reduce da una bronchite in 18'44". Bravi.

Nei master, il fortissimo atleta Francesco D'Agostino mm45 è 4° in 16'49" su 4.800 metri di percorso, a 24" dal primo, corre sempre nel gruppo di testa, parte velocissimo, il percorso subito dopo la partenza diventa stretto e difficile per superare gli altri, ma oggi il fortissimo atleta di casa Pierangelo Avigo mm50, è deciso a vincere e nulla possono fare gli altri inseguitori. Carmine

Piccolo, reduce da una brutta influenza, è 29° in 20'00", parte molto dietro, quasi ultimo, solo dal secondo giro riesce a superare un centinaio di atleti, Paolo Tardi mm50 è 37° in 20'31", Alfredo Bonetti mm55 è 2° in 17'35" a 16" dal primo, Edi Turco mm40 è 4° in 16'51", Virginio Soffientini mm60 è 13° in 22'12", Simonetta Nussio mf trentacinque è 17^ in 19'46" e infine la mamma di Cristian Rosanna Nardi mf 40 è 11^ in 19'45". Una critica costruttiva agli organizzatori: diluire maggiormente le categorie master (mm50 in su, mm45-40, mm35 in giù) dato l'elevato numero di partecipanti su un percorso "stretto". Assente Federico Cinus. Fermi per infortunio Alessandro Ferretti e Rinaldo Gadaldi.

Nel settore assoluto donne la Virtus conquista un 5° posto e nei master un 15° posto nelle classifiche di società.

Complimenti a tutti.

Fonte: **Carmin Piccolo**



News 003-13 Domenica 20 Gennaio Cross di Lonato

19-01-2013 11:16 - Presentazione gare

Campionati Provinciali Individuali di Corsa Campestre (Cross Corto) categorie Promesse/Assoluti m/f

- Campionati Provinciali Individuali di Corsa Campestre categorie Allievi/Juniores m/f
- Campionato Provinciale di Società di Corsa Campestre categorie Assoluti m/f
- Fase 1 Gran Prix di Corsa categorie Assoluti m/f
- Fase 2 Campionato Provinciale di Società di Corsa Campestre categorie Amatori e Masters m/f
- Fase 1 Campionato Provinciale di Società di Corsa Campestre categorie Giovanili m/f e

Diciotto i nostri atleti iscritti,in allegato tutti i nomi.

Fonte: **Giulio**



Documenti allegati

[Iscritti di Lonato](#)

News 002-13 Bedizzole sorride alle due "Ale" Peli e Tisi

07-01-2013 23:36 - Risultati

Bene, oggi 6 gennaio 2013, per la nostra compagine al XXVI cross della Befana di Bedizzole.

I nostri atleti sono stati tra i protagonisti nelle posizioni di alta classifica, cominciamo con **Francesco D'Agostino** 4° MM45, percorre i 6 km in 22'09"; **Alfredo Bonetti**, MM55, è 1° in 22'53"; **Edi Turco** è 9° MM40 in 21'37"; **Paolo Tardi**, MM50, è 32° in 26'09"; **Virginio Soffiantini** è 16° MM60 in 29'34"; **Simonetta Nussio** è 19^ MF35 in 20'47". Nella categoria juniores femminili, **vince Alessandra Peli** in 17'01" seguita da **Alessandra Tisi** in 18'08", 5^ è **Giada Ferrari** in 19'07"; nella categoria juniores maschili **Federico Cinus** è 4° in 22'53". Nella categoria allievi maschili, **Cristian Lanson** è 8° in 15'14" e **Davide Zaltieri** 13° in 16'38", **Antonio D'Agostino** si ferma dopo 2.500 metri a causa di un problema muscolare. Complimenti a tutti .

Fonte: **Carmin Piccolo**



News 001-13 Via col Cross il 6 gennaio a Bedizzole

04-01-2013 - Presentazione gare

Domenica 6 gennaio 2013 si inizia con il cross di Bedizzole, molti sono i motivi che ci spingono ad avere un occhio di riguardo per questa prima gara della stagione.

Il primo il numero dei partecipanti per la nostra società, sei nella categoria master, nove nelle categorie assolute. Fatto abbastanza inusuale per noi, ma grazie al lavoro di Francesco, Carmine ed Andrea anche il gruppo del mezzofondo si sta ben consolidando.

Altro motivo le tante prime volte per vari atleti, l'esordio nella categoria allievi per Antonio D'Agostino e Zaltieri Davide, il salto di categoria per Ferrari Giada al primo anno junior così come per Alessandra Tisi che affiancheranno nella gara riservata alle donne Alessandra Peli la veterana della categoria.

Al primo anno ma nei mm55 troviamo Alfredo Bonetti grande mezzofondista degli anni 80, allora in maglia Fiat-Om, all'esordio in maglia Virtus l'allievo Lansonì Cristian proveniente dal Rezzato, lo junior Federico Cinus dall'Atletica Brescia e il master mm60. Virginio Soffientini.

Faranno parte del gruppo Edi Turco mm40 e la moglie Simonetta Nussio mf35, Paolo Tardi mm50, l'allievo Sacchetti Alessandro e l'allieva Bellini Maria Aurelia.

Fonte: **GIULIO**



Documenti allegati

[modulo iscritti](#)

Buon Anno

30-12-2012 22:02 - Generiche

Per un 2013 ricco di salute e successi

Fonte: **Giulio**

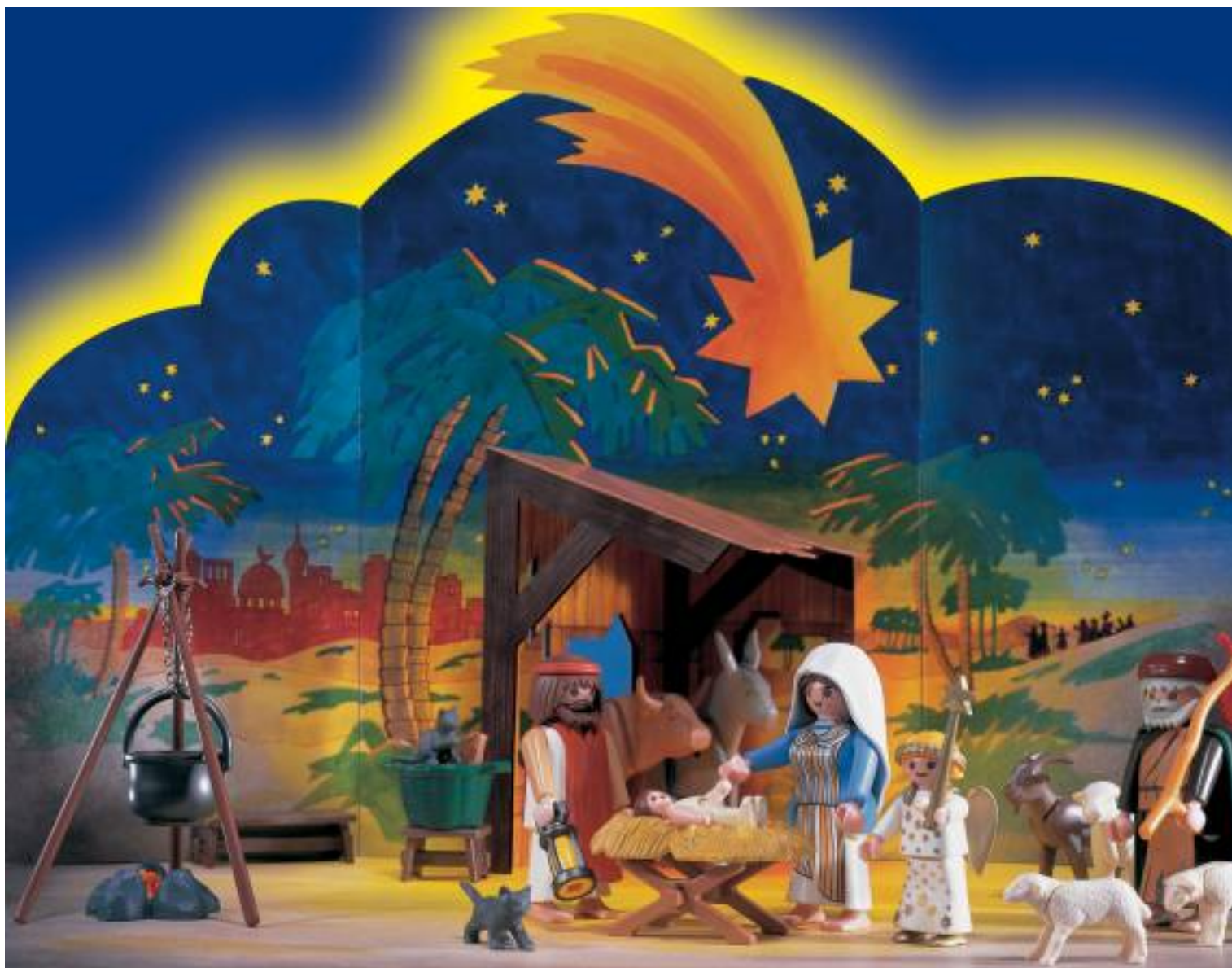


Buon Natale 2012

24-12-2012 13:35 - Generiche

Nel giorno del Natale possa la serenità essere il dono più bello che riceverete!

Fonte: **giulio**



News 057-12 I° Cross del Dosso Badino - Camp. Prov. Cross Corto P/S m/f CdS Prov. di Corsa Campestre Assoluti e Am/Masters Monticelli Brusati,

17-12-2012 22:28 - Risultati

Percorso ghiacciato e scivoloso all'inizio, diventa fangoso e pesante durante le prove.

La prima gara inizia puntualmente alle 9,00, sono di scena Francesco D'Agostino, Alfredo Bonetti e Paolo Tardi, il sottoscritto rinuncia. Parte bene Francesco nel gruppetto di testa, i primi due giri li corre bene, i secondi due giri deve rallentare un po' per problemi ad un fianco che non gli permette di respirare bene, problema dovuto probabilmente al poco riscaldamento effettuato prima della gara. Buon piazzamento per lui che ha cominciato ad allenarsi solo da due mesi, è 18° assoluto e 14° mm45 con il tempo di 23'59". Stupisce, invece, Alfredo che con solo due, tre allenamenti settimanali fa una buona prova giungendo 33° assoluto e 10° mm50 con il tempo di 24'50", l'anno prossimo passerà negli mm55 e saranno "dolori" per i suoi futuri avversari. Paolo, senza riscaldarsi, parte comunque e giunge al traguardo 38°mm50, prova molto coraggiosa la sua. 172 è il totale degli atleti classificati in questa gara.

Nella seconda gara, Edi Turco è 16° assoluto e 8° mm40 con il tempo di 23'59", gara con 92 atleti classificati. Bravo Edi

Nella gara assoluta femminile, le nostre due atlete, l'allieva Alessandra Tisi, allenata dal sottoscritto è 4^ con il tempo di 18'03", esordio in campestre per l'allieva che da pochi giorni ha ripreso gli allenamenti, un infortunio l'ha costretta a fermarsi per diverse settimane, giunge al traguardo dietro la fortissima atleta dell'Atletica Brescia 1950 e le due atlete della Vallecamonica, in totale hanno partecipato alla gara 12 allieve. Peccato per l'assenza di Maria Aurelia Bellini, ferma per un dolore al polpaccio, che, visto le sue precedenti performance, avrebbe sicuramente ben figurato in questa gara. Alessandra Peli, allenata da Andrea, è 3^ juniores con il tempo di 17'24", buona è stata la sua prova, peccato per il fondo scivoloso che non si addice alle sue migliori prestazioni.

Federico Cinus è 3° allievo con 14'17", Cristian Lansoni è 12° allievo con 15'35". Buona è stata la prestazione di Rosanna Nardi che giunge 10^ mf45 con il tempo di 18'45". Assente il nostro fortissimo Alex Ferretti per lieve infortunio.

Con questa gara si chiude la stagione di cross provinciale, per il nuovo anno sportivo la Virtus Castenedolo potrà contare, in assoluto, su di una formazione giovanile, maschile e femminile, di mezzofondo di tutto rispetto.

Colgo l'occasione per augurare buone feste natalizie a tutto il team della Virtus Castenedolo 1969.

Carmin Piccolo

Fonte: **Carmin Piccolo**



News 056-12 Cross del Dosso Badino - Monticelli Brusati domenica 16-dicembre

15-12-2012 17:41 - Presentazione gare

Si comunica che, nonostante la nevicata di venerdì e la pioggia di oggi, il 1° Cross del Dosso Badino si svolgerà regolarmente, grazie all'ottima organizzazione della Free-Zone che sta allestendo nel migliore dei modi la manifestazione con in partenza alcuni "big" italiani del Cross.

Folta anche la partecipazione dei nostri atleti, tra le donne Peli Alessandra, Maria Bellini, Alessandra Tisi, tra gli uomini troviamo D'Agostino Francesco, Ferretti Alessandro, Turco Edi, Bonetti Alfredo, Piccolo Carmine e Tardi Paolo. Per quando riguarda gli orari di partenza hanno subito solo una variazione rispetto a quanto indicato nel modulo iscrizione e sul calendario, la partenza delle Amatori e Masters avverrà dopo le gare Amatori e Masters uomini e non all'inizio.

Federico Danesi segreteria@fidalbrescia.it 3282119210 - fax 0305109982



News 055-12 Primo Best Cross Country a Ciliverghe

03-12-2012 21:53 - Risultati

Domenica 2 dicembre 2012 a Ciliverghe di Mazzano, si è disputato il Primo Best Cross Country categorie giovanili. I nostri giovani atleti si sono ben comportati su di un percorso reso fangoso dalla pioggia di questi giorni. In ordine, la prima atleta a partire, della categoria cadette, è stata Nicole Cucchi, insieme con lei al via una quarantina di atlete tutte molto agguerrite ed esperte. Nicole si avvia mantenendo subito una buona posizione fra le prime quindici, poi sulla salita riesce a far valere la sua forza muscolare e si avvicina alle prime dieci, da' il meglio di sé nel finale e agguanta l'8^a posizione assoluta su 34 classificate con il tempo di 7'26" per compiere circa 1800 metri e centra il podio delle premiazioni. La seconda gara vede al via Antonio D'Agostino e Davide Zaltieri, quest'ultimo oggi al suo 15° compleanno. Antonio parte bene e rimane nel gruppo di testa fino alla fine, è 8° su quaranta classificati con il tempo di 7'39" a 21" dal primo. Confrontandomi con il mio amico Raffaello Alliegro siamo convenuti che questa categoria provinciale esprime atleti di assoluto livello nazionale, infatti, i tempi dei primi dieci atleti sono nettamente inferiori a quelli dei loro coetanei nazionali. Davide è 27° con il tempo di 9'54", partito bene, durante il percorso ha perso alcune posizioni, ma la prova rimane comunque buona, è un atleta che riesce ad esprimersi meglio in pista. Il suo compagno d'allenamento Pietro Roversi non si è presentato alla partenza a causa dell'influenza. Nella categoria Allieve, Maria Aurelia Bellini, che si allena solo da alcuni mesi, conferma l'ottimo stato di forma, stavolta parte meglio ed è subito quarta, le prime tre sono veramente molto forti e nel tentativo di stare loro vicino si affatica leggermente e paga qualcosa a metà percorso, prova molto coraggiosa la sua, atleta molto tenace e resistente, riesce a portare a casa comunque un ottimo risultato, è sesta con il tempo di 12'28" ad 1'48" dalla prima. Nella categoria allievi, Cristian Lansonì, prossimo atleta della Virtus, allenato anche lui da Carmine Piccolo è 11° assoluto. Peccato per l'assenza importante di Alessandro Ferretti, influenzato, che avrebbe sicuramente vinto la gara e di Marco Vignoni anche lui influenzato. Alessandra Tisi, ha ripreso pian piano ad allenarsi, dopo un infortunio alla fascia lata e sicuramente alla prossima campestre, pur passando nella categoria juniores, la vedremo da protagonista delle prime atlete da podio.

Fonte: **Carmine Piccolo**



News 054-12 Miglio di Pioltello

21-11-2012 14:36 - Risultati

Si è svolto sabato 17 novembre a Seggiano di Pioltello il " **14° miglio di Pioltello**" Prima prova del 2013 per il circuito del club del miglio. Per La Virtus Castenedolo erano presenti, **D'Agostino Antonio**, che vince nella categoria allievi con l'ottimo tempo di 4'50"44, e 4° assoluto, e **Giada Ferrari**, che con il tempo di 5'49"02, è prima nella categoria juniores e quarta assoluta, bravissimi entrambi, sicuramente carichi di lavoro in pieno della preparazione invernale si sono fatti valere. Al rientro alle gare anche Francesco D'Agostino, 3°classificato nella categoria M45.



News 053-12 Cross di Pompiano bene Alex-Maria e Nicole

19-11-2012 22:03 - Risultati

Oggi, 19 novembre, a Pompiano al V Cross del Carrobbio, i nostri atleti si sono ben distinti nelle categorie giovanili: Nicole Cucchi 9^a cadette su 27 atlete partecipanti con il tempo di 8'38", sesta fino a cento metri dalla fine si è fermata ingannata dallo striscione di partenza posto un po' dietro quello di arrivo perdendo tre posizioni utili. Sul podio delle prime dieci classificate alla prima esperienza. Roberta Peli è 17^a con il tempo di 9'41". Anche Maria Aurelia Bellini al suo primo cross, ha entusiasmato il suo allenatore con una gara fatta tutta in progressione: partita ultima ha roscicciato ad ogni metro posizioni utili giungendo a ridosso delle quattro atlete più quotate tra cui la campionessa italiana di corsa in montagna. Il suo tempo è stato di 14 minuti netti su un percorso di 2.930 metri per le allieve. 5^a classificata e sul podio delle prime dieci atlete allieve. Peccato per l'assenza di Alessandra Tisi, infortunata, che avrebbe potuto lottare, di sicuro, per il podio delle prime tre. Marco Vignoni, cadetto, si distingue di corsa giungendo al traguardo 27° con il tempo di 11'41" su 2.450 metri di percorso. Assenti Davide Zaltieri e Pietro Roversi, atleti, in questo periodo in forma, ma per motivi familiari non sono riusciti ad essere presenti alla gara. Gara in solitaria per Alessandro Ferretti che già dal primo metro detta legge, vani sono gli sforzi degli inseguitori, vince la gara Allievi di 4.130 metri con il tempo di 14' 56". Anche l'allievo Cristian Lansoni, che ha appena ripreso gli allenamenti dopo un lungo stop, fa una buona prova giungendo 9° con il tempo di 17'46", dal prossimo anno sarà atleta Virtus così come anche Federico Cinus, oggi ritiratosi per problemi di stomaco, ma nelle prime posizioni fino a un giro dal termine.

Fonte: **Carmine**



News 052-12 Tesina sulla forza

14-11-2012 22:24 - Tecnica

"Credendo di fare cosa gradita e spero anche utile, metto a disposizione questa piccola compilazione che ho realizzato in occasione del corso organizzato della federazione italiana pesistica a cui ho partecipato quest'anno.

Questo lavoro mi ha dato l'opportunità di riordinare alcune delle idee e delle conoscenze sulla forza che ho acquisito in questi primi 8 anni di pratica come allenatore di atletica leggera documentandomi attraverso la pratica sul campo, confrontandomi con allenatori con maggiore esperienza, studiando sui manuali specializzati e tramite il web.

Lo sviluppo della forza nelle sue molteplici espressioni e soprattutto quello della potenza, vero obiettivo dell'allenatore di atletica leggera, richiedono un approccio sistematico.

Del resto il sollevamento pesi costituisce già di per sé una disciplina sportiva olimpica complessa che non lascia spazio all'improvvisazione.

Le difficoltà aumentano quando lo sviluppo della "forza giusta" è solo un passaggio intermedio necessario ma non sufficiente sulla strada del miglioramento della prestazione sportiva.

Una parte relativa alla metodologia deve un ringraziamento al velocista della Virtus Fabrizio Vitali che alcuni anni fa mi aveva messo a disposizione la propria tesi di laurea, lavoro da cui avevo tratto degli spunti già in passato nella pratica dell'allenamento. Fabrizio ha in seguito approfondito i propri studi con la laurea specialistica e vanta oggi esperienze internazionali molto significative come preparatore atletico di squadre di pallavolo di serie A.

Ovviamente questa tesina non è un manuale ne può avere l'autorevolezza propria di una pubblicazione specialistica.

La sua possibile utilità è se mai quella di poter suscitare qualche spunto di riflessione magari proprio partendo da quegli errori, dalle imprecisioni e dai fraintendimenti di cui mi scuso e che nonostante la migliore volontà ed attenzione non è stato possibile evitare.

Sono sicuro ed anzi ringrazio in anticipo chiunque mi segnalerà le sviste e le cattive interpretazioni più evidenti, velocizzando in questo modo il continuo processo di auto-revisione delle metodiche di allenamento adoperate, attività indispensabile nella ricerca di percorsi di formazione sportiva sempre più ragionevoli ed efficaci."

Fonte: **Andrea Uberti**



Documenti allegati

[Tesina corso allenatori 2012](#)

Commenti

Complimenti

scritto da giulio il 19-11-2012

Complimenti ad Andrea ,giovane tecnico con le idee ben chiare e tanta voglia di apprendere e confrontarsi senza presunzioni, con un unico obbiettivo lavorare per il bene deggli atleti e dell'atletica.

Bravissimo

scritto da Carmine il 03-12-2012

Caro Andrea non si finisce mai di imparare, la teoria dell'allenamento in generale pone solo le linee guida di un lavoro che va svolto sul campo. Trovare il giusto equilibrio tra carichi allenanti e il miglioramento della prestazione individuale e l'obiettivo che ogni allenatore deve far raggiungere ai propri atleti. Prendero molti spunti utili dalla tua tesina da utilizzare come mezzi di allenamento. Grazie e bravissimo.

News 051-12 Saló e scalata del Monte Maddalena "i nostri si fanno onore"

25-10-2012 13:11 - Risultati

Buone prestazioni dei nostri giovani atleti cadetti, allievi e master allenati da Carmine domenica 21 ottobre 2012: al Trofeo Città di Salò, corsa su strada giovanile, la nostra Cucchi Nicole, sfiora il podio delle prime cinque cadette giungendo 6^a su 24 atlete classificate in 6'33", avrebbe meritato il podio, ma dolori tibiali della settimana precedente l'avevano costretta a riposo forzato; Pietro Roversi e Davide Zaltieri sono rispettivamente 10° e 11° su 21 cadetti partecipanti con il tempo di 7'55" e 8'04". La scalata del Monte Maddalena di km 10,200 ha visto, invece, la conferma sul podio di Carmine Piccolo 5° MM50 in 52'15" che pian piano sta guadagnando le posizioni di testa di alcuni anni fa e la buona prova di Paolo Tardi, 11° MM50, con il tempo di 57'36". Ottima prestazione dell'allieva Alessandra Tisi che in compagnia di Rosanna Nardi giunge al traguardo con il tempo di 1h 03'. L'allieva, pur avendo partecipato alla non competitiva, riceve il premio come prima allieva giunta al traguardo dal responsabile AICS della manifestazione Antonio Parente

Fonte: **julio**



News 050-12 Ultimi scampoli di stagione

15-10-2012 10:13 - Risultati

La stagione agonistica sta volgendo al termine,ma ci sono ancora buoni risultati da segnalare.
A Rodengo Saiano si è svolto domenica il classico "Trofeo delle Provincie" della cat. "Ragazzi" con 13 rappresentative in gara.

La Provincia di Brescia si è classificata seconda a pochi punti da Milano,grazie anche all'apporto di tre dei nostri atleti;

LOMBARDI CAMILLA salto in lungo e 4x100,ANDREA D'AMORE salto in alto e 4x100 e MATTEO LOMBARDI lancio del peso.

GIADA FERRARI ad ASTI il 13-14 ottobre Ha migliorato il proprio record nell' EPTATHLON con 4260 punti(ennesimo Record Sociale e 11a prestazione Nazionale). Ecco il dettaglio:

mt 100Hs = 15"9 (manuale ,ma record Sociale) p.675

salto in ALTO= 1,45 (purtroppo gara "bucata") p.566

lancio del PESO= 10,73 (pr.pers.) p.569

mt 200 = 28"0 = p. 612

salto in lungo= mt 4,90 p.532

lancio Giavellotto= mt 35,95(grande progresso di 3mt) p.649

mt800 = 2'32" = p.660

Complimenti vivissimi a Giada ed alla sempre disponibilissima mamma

Fonte: **erminio**



Commenti

11° posto nella classifica nazionale

scritto da Franz il 15-10-2012

Escludendo la categoria master solo 2 atleti della Virtus, quest'anno, sono riusciti ad entrare nella top ten nazionale : Dominique 5° nel triplo e Alessandro 9° nei 2000 siepi.

Questo risultato ti pone tra le più forti specialiste italiane. Spero che ciò sia da stimolo per il proseguo della tua carriera sportiva.....

News 049-12 Brava Noemi a Jesolo mt 1,59 nel salto in alto

09-10-2012 - Risultati

Bella prestazione per Noemi Colosio ai Campinati Italiani cadetti.

Torna a casa da Jesolo con la misura di mt.1,59 ottenuta al secondo tentativo .

Gara perfetta iniziata senza errori da mt.1,40 fino a 1,53 per poi incappare nel primo errore a mt.1,56 valicato al secondo tentativo così come il mt.1,59.

Troppo alta per i l'asticella a mt1,61 che sarebbe stato il suo nuovo primato personale.

In classifica è ottava,non male per essere il suo primo Campionato Italiano.

Fonte: **julio**



Commenti

scritto da Franz il 10-10-2012

Complimenti Noemi..Hai dato il meglio nella occasione più importante.

Jesolo

scritto da saradue il 10-10-2012

Bravissima Noemi !!!

commento

scritto da vero il 21-10-2012

sei stato brava ma conosci il prof piccolo carmine

News 048-12 Campionati Italiani cadetti/e Noemi Colosio in pedana !

06-10-2012 09:11 - Presentazione gare

Oggi pomeriggio ore 15,30 a Jesolo in occasione del Criterium Nazionale Cadetti/e occhi puntati sulla pedana del salto in alto cadette dove sarà in gara la nostra Noemi Colosio .

Noemi con il suo primato personale di mt.1,60 detiene la 10^prestazione nella liste delle iscritte
A lei va tutto il nostro tifo.

Chi ne avesse il tempo o la voglia può seguire i campionati di Jesolo in streaming su www.fidal-live.tv

Fonte: **julio**



News 047-12 Da Firenze con due primati personali nei 2000 siepi

05-10-2012 09:37 - Risultati

Travolti dai risultati di Novara, sono passati in sordina quelli dei nostri giovani Allievi in gara ai CAMPIONATO ITALIANI a Firenze.

Pregevole il 7° posto di ALESSANDRO FERRETTI nei 2000 Siepi: finalmente una gara grintosa sempre nelle prime posizioni fino allo sprint finale chiusa con il tempo di 6'16"64 che corrisponde al primato personale e Sociale. Nella stessa gara femminile, la specialista delle prove multiple, GIADA FERRARI, si riciclava con successo nel mezzofondo e con 7'52"72 (p.p e Sociale) giungeva 10a. MICHELE ROMANO, molto atteso nel lancio del peso dopo gli ottimi riscontri degli ultimi allenamenti, accedeva alla finale dove era 8° con 15,10 mt. Infine presente nel salto in lungo, RICCARDO CAZZAVACCA, autore di una gara disastrosa, non confermava l'ottima misura d'iscrizione.

Fonte: **erminio**



Commenti

BRAVI

scritto da Carmine il 05-10-2012

Piccoli atleti crescono, BRAVI BRAVI BRAVI!

scritto da franz il 05-10-2012

complimenti a tutti....anche al saltatore !!!

Non sempre si può vincere" l'emozione"

scritto da julio il 05-10-2012

Complimenti ad Alessandro ed a Giada per i primati personali, un forte incoraggiamento a Michele che si aspettava qualcosa in più, ed a Riccardo che ricordiamolo al primo anno nella categoria, lo aspettiamo il prossimo anno sicuramente con molta più esperienza e con una misura da Finale!!!

News 046-12 Due giorni per entrare nella storia e la storia è stata scritta

30-09-2012 17:45 - Risultati

Ebbene sì, è successo. Quello che solo due anni fa sembrava una impresa impossibile si è realizzata. Dapprima il tricolore indoor ad Ancona e poi quello più blasonato outdoor a Novara; e pensare che giusto due anni or sono un piccolo gruppo di nostri atleti master discorreva al campo sportivo di Castenedolo sulla eventuale possibile partecipazione al Campionato di società master, ponendosi come massimo obiettivo quello di qualificarsi per la fase finale. Oggi invece si festeggia la conquista dell'alloro più prestigioso per una società di atletica leggera: la conquista del Campionato Italiano di società. Questo, fra l'altro, è uno dei risultati più importanti per la atletica leggera bresciana, che nella sua storia non aveva mai visto una sua società salire sulla gradino più alto del podio in un Campionato di Società su pista.

Questo incredibile risultato acquisisce importanza anche perché viene da una squadra costituita prevalentemente da atleti bresciani. Buona parte della squadra è composta da atleti che, nella loro attività agonistica, hanno ottenuto risultati di rilievo nazionale e internazionale, ma la vera forza del team Master va ricercata nella compattezza e nella comune, tenace tensione verso l'obiettivo, sul quale tutti hanno concentrato i propri sforzi. La conseguenza sono stati una serie di risultati incredibili ottenuti, specialmente nella giornata di sabato, in condizioni meteo proibitive. Nonostante ciò, nessuno si è sottratto al proprio impegno, dando anche di più di quello che avrebbe dato in condizioni normali. Questo è lo "spirito di squadra".

Nelle due giornate novaresi la tensione era palpabile ed è stato curioso il commento di alcuni atleti, che hanno paragonato le sensazioni provate durante i CDS con quelle avute in gare anche di livello internazionale, nelle quali si sono cimentati durante la loro carriera agonistica. E' stato emozionante anche discorrere con Erminio di quello che provava nel vincere un titolo, da sempre sognato, gareggiando in team con atleti più giovani, di cui è stato allenatore per molti anni: anche questo può succedere nella attività master.

Non pensiamo sia necessario qui fare una graduatoria dei vari atleti della squadra, lasciando ad altri questo compito, perché, riteniamo, che questo sia un risultato di gruppo e che tutti vadano complimentati allo stesso modo. Il successo è di tutti compresi quelli che, per vari motivi, non hanno potuto essere presenti a Novara, ma che comunque hanno contribuito, in maniera decisiva, nella fase regionale e in tutto l'anno agonistico al successo della squadra.

Grazie e complimenti a tutti e la storia continua.....

In ordine alfabetico gli eroi del Team Master:

- Baiguera Francesco
- Bazzani Andrea
- Biatta Renato
- Bonetti Alfredo
- Bonzi Angelo
- Comper Walter
- D'agostino Francesco
- Federici Giorgio
- Fiore Pierluigi
- Gadaldi Rinaldo
- Gui Gabriel
- Lipparini Attilio
- Loda Daniele
- Lombardi Paolo
- Lombardi Giulio
- Lonati Antonio
- Maino Antonio
- Marchetti Crescenzo
- Maresca Pasquale

- Ortenzio Antonio
- Pagani Daniele
- Papa Alberto
- Piccolo Carmine
- Pizzi Luigi
- Rebuzzi Gianluigi
- Romano Aronne
- Rozzini Erminio
- Ruggeri Ettore
- Tardi Paolo
- Turco Edy

Fonte: **Franz**



Commenti

Novara

scritto da saraudue il 01-10-2012

Complimenti !!!! Complimenti a tutti !!!!
Daniele e Sara

CDS MASTER

scritto da badida il 01-10-2012

grande squadra!!! si vince anche il cds assoluto
Dario

-

scritto da il 01-10-2012

Stiete stati BRAVISSIMI !!!!!

Concentrati fino all'ultimo, agguerriti e compatti: una SUPER VIRTUS Castenedolo !

Tiziana

Grazie.

scritto da Carmine il 02-10-2012

Non ho parole per descrivere l'emozione provata, erano anni che non l'assaggiavo più per i miei infortuni che mi hanno sottratto al mio spirito agonistico. Ho ritrovato me stesso grazie alla fiducia concessomi dal grande maestro Rozzini che tanto ha fatto per coinvolgermi nel suo team per portare la mia esperienza inesauribile di carriera sportiva e per l'amore per l'atletica ai giovani che adesso alleno. Tra un passo e l'altro, tutti mi avevano dato per finito, ho ripreso l'allenamento con i ragazzi e ho trovato il coraggio di gareggiare ancora una volta. Vorrei fare i complimenti ad Alfredo Bonetti che come me ci riprova ancora e a tutta la squadra che con grande impegno si è battuta per conquistare questo secondo scudetto. In commissione sport ieri ho fatto un discorso chiaro e preciso sul potenziare la struttura sportiva esistente perchè un domani il campionato lo dobbiamo organizzare noi e dobbiamo fare bella figura. Grazie.

complimenti

scritto da stefano il 03-10-2012

COMPLIMENTI A TUTTA LA SQUADRA. E' STATO UN ANNO MEMORABILE DA SCRIVERE
NELLA STORIA DELLA VIRTUS.

Campioni !

scritto da max il 03-10-2012

Bravi ! I miei complimenti più sinceri.
max cimato

complimenti

scritto da maddalena il 03-10-2012

...là..dove un cuore batte all'unisono...non può esserci che un.. concerto..di
successo..!!!!..complimenti a chi c'era... ad un coach..che ha saputo regalare a tutti da sempre...un
sogno...Erminio..e che gareggiando con se stesso e i suoi atleti ancora ci fa vivere un sogno..ad
atleti ed amici..che in modo ineccepibile meritano...l'alloro della vittoria...perchè lo sanno portare
con onore...un grazie di cuore a tutti...e complimenti dal profondo del cuore a tutti da chi ha l'onore

di far parte della vostra squadra...

News 045-12 Firenze accoglie i nostri atleti ai Campionati Italiani

28-09-2012 23:11 - Presentazione gare

Sono quattro i nostri atleti impegnati sabato 29 settembre ai Campionati Italiani allievi a Firenze. Si tratta di Ferrari Giada nei 2000 siepi, sempre nella stessa gara ma al maschile Ferretti Alessandro, nel salto in lungo avremo Cazzavacca Riccardo e nel getto del peso Romano Michele. A loro va tutto il nostro tifo.

Fonte: **julio**



News 044-12 Seconda giornata Campionati Provinciali cadetti/e Allievi/e

26-09-2012 - Risultati

Seconda giornata dei Campionati Provinciali cadetti/e allievi/e ed altri titoli per i nostri atleti.

Nella categoria cadetti troviamo la vittoria di Mattia Florio nel lancio del martello con la misura di mt.38,74 suo primato personale, lo stesso Mattia nel lancio del peso vince la medaglia d'argento con mt.12,34.

Tra le cadette titolo per Noemi Colosio negli 80 metri con il tempo di 10"74, mentre nel martello Minarelli Veronica con mt.29,28 conquista la seconda posizione provinciale.

Alla sua prima gara di velocità Loda Chiara ferma il cronometro a 12.08, mentre nel triplo Federico D'Anna si ferma a mt.10,12.

Davide Zaltieri continua a migliorarsi nel mezzofondo, nella gara dei 2000 metri scende sotto il muro dei 7 minuti chiudendo con un ampio personale di 6:59.40.

Nelle velocità allieve medaglia d'argento per Martinelli Giulia con il tempo di 27"72, per lei in semifinale 27"52.

Titolo nel peso per Ferrari Giada con la misura di mt.10,29 che non sazia della vittoria si presenta al via nei 3000 metri dove con l'esordiente Tisi Alessandra ottiene una storica doppietta per la nostra società, mai la Virtus a memoria d'uomo piazzava due atlete sui due gradini più alti del podio in questa specialità.

Nel lungo allievi buone le sensazioni per Riccardo Cazzavacca che vince il titolo con mt.6,17 ed una serie di nulli molto lunghi.

Romano Michele non ha avversari nel lancio del peso dove vince con mt 15,23, stesso discorso per Ferretti Alessandro negli 800 corsi sempre in testa e vinti in 2:03.40.

Per la categoria allievi era l'ultima test in vista dei Campionati Italiani a Firenze il 29-30 settembre dove troveremo in gara nei 2000 siepi Ferretti Alessandro e Ferrari Giada, mentre nei concorsi, nel lungo sarà in pedana Riccardo Cazzavacca e nel peso Romano Michele. A loro il nostro in bocca al lupo

Fonte: **julio**



Commenti

Fantastici!

scritto da Carmine piccolo il 27-09-2012

Sul podio dei 3000 metri allieve l'anno prossimo saranno in tre..

pxCCeVjFlkG

scritto da NJGquMxoi il 29-03-2013

Ciao sono Tamara, un'allenatrice di Padova che ha partecipato allo stage di Roccaraso 2010. Volevo cedihere se era possibile avere l'indirizzo email di Luca D'Alisera in quanto ha voluto farsi una foto,durante lo stage, con la mia bimba di 4 mesi Rebecca e volevo chiedergli se poteva spedirmela via mail. So che e8 una richiesta molto difficile, ma ci terrei tanto. La cosa mi ha fatto sorridere perche8 io in tanti anni non sono mai riuscita a farmi una foto con il pif9 grande pattinatore e mia figlia a soli 4 mesi .scusate l'invadenza ma le sto provando tutte.ciao

News 043-12 Campionati Provinciali Cadetti/e Allievi/e

13-09-2012 00:15 - Risultati

Disputata a Chiari la prima giornata dei Campionati Provinciali cadetti/e ed allievi/e.

Sono tre i titoli che arrivano dalla categoria allievi/e due arrivano dai 2000 siepi con Ferrari Giada in solitaria (unica atleta in gara) con il tempo di 8:06.70 minimo di partecipazione per i Campionati Italiani e ventesima prestazione italiana dell'anno e l'altro da Ferretti Alessandro con il tempo di 6:29.94 già capace quest'anno di 6:27.63 che lo pone nella dodicesima posizione nazionale.

Il terzo titolo della categoria è di Roberta Visco che scaglia il giavellotto alla misura di mt.30,81 ,per lei primato personale davanti alla compagna di squadra Ferrari Giada con mt.28,36.

Nei 100 metri allievi entrano in finale Riccardo Cazzavacca e Bettinzoli Simone ma non vanno oltre il quinto ed il sesto posto, al femminile finale per Giulia Martinelli dove arriva quarta in 13.42. Esordio per Copeta Lorenzo con il tempo di 12.24.

Nel lancio del disco sottotono Romano Michele con mt.34,13, medaglia d'argento ,stesso piazzamento per Cazzavacca Riccardo nel salto triplo con mt.12,51, entrambi alle prese con problemi tecnici.

Il miglior risultato tecnico della serata per quanto riguarda i nostri colori arriva dalla pedana del salto in alto dove Colosio Noemi vince il titolo con mt.1,51 (812 punti), terzo posto per Loda Chiara con mt 1,49 (793 punti). Vittoria arrivata non senza difficoltà dopo aver valicato al terzo tentativo mt.1,49.

Doppia il titolo provinciale Noemi nel salto di in lungo dove le basta un salto di mt.4,69 per mettersi al collo la medaglia del metallo più pregiato, quinto posto per Rebecca Rossi con mt.4,34.

Sempre dalla pedana dell'alto ma al maschile arriva la conferma di D'Anna Federico a mt.1,60 ,per lui medaglia di bronzo, per un cadetto al primo anno non male.

Notizie confortanti dal mezzofondo, la giovanissima CUCCHI Nicole 1998 al suo esordio in pista nei 1000 metri cadette si comporta bene impiegando 3:39.58, da poche settimane arrivata nel gruppo dei mezzofondisti, sfodera una grinta e una forza che la porterà a degli ottimi traguardi. ROVERSI Pietro con 3:10.30 migliora il personale di circa 8 secondi, se solo si allenasse con più costanza, meriterebbe di scendere sotto il muro dei tre minuti facilmente. ZALTIERI Davide con 3:10.74 abbassa il suo personale di 10 secondi, atleta dalle buone potenzialità, rosicchia preziosi secondi al personale ad ogni gara. Complimenti a tutti gli atleti ed ai loro tecnici.

Fonte: **julio**



News 042-12 Ultimi giorni della mostra dedicata alla Virtus

31-08-2012 00:53 - Generiche

Gli atleti Virtus e tutti gli sportivi sono invitati a partecipare.

Fonte: **giulio**

The poster is for an exhibition titled "GLORIE DELL'ATLETICA" (Glories of Athletics). It is organized by "L'ASSOCIAZIONE CULTURALE CARMAGNOLA E IL GRUPPO SPORTIVO ATLETICA VIRTUS CASTENEDOLO" with the patronage of the "COMUNE DI CASTENEDOLO". The exhibition is a "MOSTRA FOTOGRAFICA DEGLI SPORTIVI A CASTENEDOLO". The poster features several black and white photographs of athletes in action. On the left, there is a circular logo for "atletica VIRTUS Castenedolo". In the center, a blue box contains the text: "VI ASPETTIAMO DAL 03 AL 09 SETTEMBRE DALLE ORE 19.00 ALLE 22.00". At the bottom left, it says "FESTA DELLO SPORTIVO PRESSO IL CENTRO SPORTIVO 'VITTORIO COLOMBO'". On the right, there is a section titled "GIORNALE DI BRESCIA" with the date "Venerdì 18 dicembre 1976". Below this, it says "COME IN PROVINCIA SOPRAVVIVE L'ASSOCIAZIONISMO" and "Atletica Virtus Castenedolo dal 1969 società modello". At the bottom right, it says "E' stato riaffermato l'impegno di non deludere le attese dei giovani".

**L'ASSOCIAZIONE CULTURALE CARMAGNOLA
E IL GRUPPO SPORTIVO ATLETICA VIRTUS CASTENEDOLO**
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CASTENEDOLO
PRESENTANO:

GLORIE DELL'ATLETICA
MOSTRA FOTOGRAFICA DEGLI SPORTIVI A CASTENEDOLO

**atletica
VIRTUS
Castenedolo**

VI ASPETTIAMO
**DAL 03 AL 09
SETTEMBRE**
DALLE ORE 19.00 ALLE 22.00

FESTA DELLO SPORTIVO
PRESSO IL CENTRO SPORTIVO "VITTORIO COLOMBO"

GIORNALE DI BRESCIA
Venerdì 18 dicembre 1976

COME IN PROVINCIA SOPRAVVIVE L'ASSOCIAZIONISMO
**Atletica Virtus Castenedolo
dal 1969 società modello**
E' stato riaffermato l'impegno di non deludere le attese dei giovani

News 041-12 Ettore Ruggeri medaglia d'argento nei 400 ai Campionati Europei Master

24-08-2012 - Risultati

Sono in pieno svolgimento i Campionati Europei Master che quest'anno si disputano in sedi di tre diverse nazioni: Zittau (Germania) Bogatinya-Zgorzelec (Polonia) e Hràdek.nad Nisou (Repubblica Ceca) città tra loro vicine in un "triangolo" di confine.

Alla diciottesima edizione della rassegna continentale partecipano 3836 atleti di 38 paesi con l'Italia che presenta 218 iscritti (171 uomini e 47 donne). Il ricco programma si snoda dal 16 al 25 agosto. Due sono gli atleti tesserati Virtus in gara Alberto Papa (mt100-salto in lungo) e Ettore Ruggeri (200-400) entrambi nella categoria mm50.

Ettore Ruggeri comincia con la batteria di qualificazione nei 400 con 57"79 quanto basta per accedere alla difficile semifinale dove ottiene la quarta piazza con il tempo di 55"07 ma è anche il quarto miglior tempo dei finalisti.

In finale Ettore si scatena e vince una splendida medaglia d'argento con un gran tempo 53"96 batte così il suo primato personale di 53"98 datato 2007 quando era ancora MM45 e difendeva i colori dell'Atletica Lumezzane.

Rinfrancato dal grande risultato nei 400 vince agevolmente la batteria dei 200 in 25"25 e la semifinale in 24"75 secondo tempo di accesso alla finale di venerdì.

Sono tre le fatiche per Alberto nei 100 piani distribuite in due giornate, batteria di qualificazione in 12"59 il primo giorno, il giorno seguente semifinale (12"61) ed in serata la finale chiusa al settimo posto con 12"69.

Al mattino seguente subito in pedana del salto in lungo dove all'ultimo tentativo ottiene un ottimo mt.5,70 per un buon quarto posto.

Fonte: **Giulio**



Commenti

congratulazioni

scritto da erminio il 24-08-2012

Incredibile!! ha fatto meglio di cinque anni fa! Per lui il tempo scorre al contrario. e pensare che i tempi fatti registrare ultimamente ci preoccupavano in vista del più importante e prossimo impegno stagionale.Bravo Ettore ed ora gestisci con oculatezza il prossimo mese.

Congratulazioni anche ad Alberto ; La classe come si suol dire ,non è acqua!

Bravi!

scritto da Francesco il 26-08-2012

Grandissimo Ettore!! Un crono invidiabile.

Bravo anche Alberto

News 040-12 Alla Volpe

14-08-2012 20:05 - Generiche

Lo spettacolo dei Giochi Olimpici di Londra che si sono appena conclusi, ci manda in vacanza con grandi spunti di suggestione e di riflessione atletica.

Seguendo quello che era il motto di quest'edizione e quindi ispirato dall'evento olimpico, in un primo momento mi ero riproposto di proporvi una mia personalissima riflessione relativa quello che fosse il tratto distintivo che differenzia il campione dal grande atleta.

Nonostante io sia quasi certo di esserne venuto a capo e, non senza fatica, di aver risolto la questione, ho creduto che ferragosto non fosse il momento di ragionamenti complicati e distinzioni sofisticate.

Quello che infatti mi sembra di aver capito dalle gare di Londra è che l'Atletica, tanto per i campioni quanto per chi sia invece soltanto grande atleta, possa diventare una cosa di estrema naturalezza e semplicità anche laddove a me appare terribilmente complicata.

Così, ispirato ma anche autocensurato, ho preferito pubblicare questa bella filastrocca di Gianni Rodari che spiega in maniera molto semplice e molto chiara cosa sia l'allenamento.

ALLA VOLPE

Questo è quel pergolato
e questa è quell'uva
che la volpe della favola
giudicò poco matura
perché stava troppo in alto.

Fate un salto,
fatene un altro.

Se non ci arrivate
riprovate domattina,
vedrete che ogni giorno
un poco si avvicina
il dolce frutto;
l'allenamento è tutto.
(Gianni Rodari)

Fonte: **Andrea**



Commenti

Forse non basta

scritto da Franz il 16-08-2012

Un bel giorno passò un'altra volpe, alta, muscolosa, coordinata e molto affamata e con un sol balzo fece manbassa dell'uva sotto il pergolato.....La volpe comunque pensò che probabilmente se il pergolato fosse stato più alto non ci sarebbe arrivata. Allora pensò di iscriversi alla Virtus Castenedolo e, dopo un periodo di allenamento, non ebbe più dubbi..

2 volpi....vedono meglio di una

scritto da latletamascherato il 16-08-2012

In questo caso allora le volpi sono almeno 2...La volpe talentuosa che si sceglie la squadra giusta...e Giulio che non perde tempo e la tessera subito con noi!

News 039-12 L'Estate dei D'Agostino

10-08-2012 17:22 - Risultati

Reduci entrambi da un inverno tribolato a causa di un intervento al piede programmato per Antonio e di un menisco per Francesco con pazienza e con tenacia si sono applicati al recupero e i risultati non sono tardati ad arrivare. Il cronometro ed il metro nel nostro sport sono giudici inappellabili, in questo caso è il cronometro a fare la voce grossa specialmente se al rientro segna 2:54.76 nei 1000 per Antonio e 2:07.72 per Francesco negli 800, ma niente di preoccupante per i nostri due atleti, tutto programmato per il recupero.

Nelle gare veloci Antonio apre la stagione con 1:32:21 nei 600 e Francesco nei 400 con 54.57. La stagione entra nel vivo ed Antonio nel Meeting di Trento a fine luglio sigla 1:28.40 nei 600, non è da meno il crono di papà Francesco a Comacchio dove con 54.36 vince la medaglia d'argento ai Campionati Italiani Master, migliorato poi di due centesimi a Nave per chiudere a Salò la prima parte della stagione il primo Agosto con 53.96.

L'obiettivo della stagione per Antonio è il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti nei 1000 metri di 2:42.00, sembra molto distante dopo le prime uscite ma dopo l'ottima prova a maggio nel meeting di Novate Milanese chiusa in 2:44.22, a luglio arriva il 2:43.45 nel Meeting Internazionale di Pergine Valsugana, dove anche Francesco migliora il tempo dei suoi 800 con 2.02.35 dopo il 2:4.72 che gli ha dato il titolo italiano master a Comacchio.

Visto lo stato di forma entrambi si presentano al via nella seconda tappa del meeting del mezzofondo a Trento il 31 luglio dove Antonio sfiora per soli sei centesimi il suo obiettivo, il crono segna 2:42.06 nei 1000, non vuol essere da meno Francesco che negli 800 vola a 2:01.48, per un MM45 non male.

Nella seconda parte della stagione li vedremo sicuramente ancora protagonisti nelle rispettive categorie.

Fonte: **Giulio**



Commenti

piccole rocce

scritto da erminio il 11-08-2012

veramente esempio di grinta ,perseveranza e dedizione.

ybefWpODK

scritto da epDFqowwu il 19-12-2012

I would like to thnkx for that efforts you might have set in pruocding this website. I'm hoping the same high-grade web site publish from you in the upcoming as well. In fact your creative pruocding abilities has inspired me to obtain my own website now. Truly the running a blog is spreading its wings quickly. Your write up is actually a very good example of it.

News 038-12 E' tornato il Meeting salti e lanci

02-08-2012 23:42 - Risultati

Dopo una sosta di due anni è tornato il Meeting Salti e Lanci.

Seppur in forma ridotta la 10ª edizione si è disputata Sabato 14 Luglio presso il Centro Sportivo Vittorio Colombo in via Olivari a Castenedolo.

Il Meeting dicevamo in forma ridotta dedicato alle sole categorie giovanili a causa delle condizioni della pedana del salto in lungo dove per poter svolgere la gara si è dovuto stendere una stuoia per mettere in condizioni gli atleti di una rincorsa dignitosa, cosa non possibile per una gara di livello assoluto, rinnovata la zona lanci.

Scorrendo i risultati troviamo la vittoria nel lungo ragazze di Maestrini Camilla dell'Atl. Rodengo Saiano con l'ottima misura di mt.4,64 nuovo primato del meeting, davanti alla nostra Lombardi Camilla con mt.4,19, sempre tra le ragazze buona la misura nel lancio del peso con mt.12,47 della mantovana dell'Atl. Rigoletto Boninsegna Chiara, anche per lei nuovo primato del meeting.

Nella categoria ragazzi sfugge al carpenedolese Visini Simone il primato del salto in lungo, ottimo il suo mt.4,89, nel peso è sempre lui a dominare la gara con mt.14,15.

Tra le cadette primato della manifestazione eguagliato nel salto in alto per Colosio Noemi, l'atleta di casa salta mt.1,55 al primo tentativo per poi tentare il primato personale a mt.1,61, misura non valicata ma certamente alla sua portata, desta un'ottima impressione nella stessa gara l'altra atleta virtuosina Loda Chiara capace di salire a mt 1,51.

Nel salto in lungo altra vittoria per Noemi, ma la misura ottenuta di mt.4,97 è ben lontana dalle possibilità della nostra atleta alle prese con dei gravi problemi di rincorsa.

Nel salto in alto cadetti primato personale per D'Anna Federico (Virtus Castenedolo) con mt.1,62 davanti a Casnici dell'Atl Carpenedolo.

Basta la misura mt.5,72 al milanese dell'Atl Gessate Bacchini Andrea per vincere il salto in lungo cadetti.

Di ben altra caratura la vittoria nel martello cadetti di Leone Marco Atl. Brianza con mt.46,33 (primato del meeting) davanti al nostro Florio Mattia capace di mt.34,76 all'esordio in una gara ufficiale.

Buona anche la gara del peso cadetti con la vittoria del nostro Mattia con l'ottima misura di mt.13,48 davanti al milanese della Riccardi Rossi Lorenzo con mt.13,12. Il disco è vinto da Robustelli della Cuna G. con mt.26,58 dell'Atl. Gessate.

Il martello ed il disco al femminile parlano veneto con la vittoria di Calzavara Eleonora capace di lanciare il disco a mt.27,87, nel martello vince facile con mt.43,19 ma tanta delusione per lei che in fase di riscaldamento ha scagliato l'attrezzo più volte vicino alla fettuccia dei 50mt. La troveremo sicuramente protagonista in occasione dei campionati italiani di categoria. Il peso è vinto da Pujia Maria con mt.9,65 dell'Atl Bovisio Masciago.

Archiviamo questa edizione del meeting convinti di aver fatto del nostro meglio considerando l'impianto a disposizione, sperando in futuro di poter disporre di una struttura più consona alla tradizione di questa manifestazione che ha visto la partecipazione negli anni di atleti che poi sono approdati ad attività professionistica vedi i triplisti Magdalen Martinez (medaglia d'argento ai mondiali di Parigi con il coach Rozzini Erminio), Fabrizio Schembri divenuto poi uno dei pochi atleti italiani assieme al nostro Dario Badinelli a superare la misura dei 17 mt e la discobola Tamara Apostolico titolare della Nazionale Italiana ai recenti Campionati Europei di Helsinki.

Fonte: **Giulio**



News 037-12 Team Master : Appuntamento a Novara

31-07-2012 17:18 - Risultati

Sono state pubblicate le classifiche ufficiali della fase regionale dei Campionati Italiani di Società Master. La squadra maschile conquista il secondo posto, a meno di 100 punti dalla squadra Riminese dell'Olimpia Rimini, mentre la squadra femminile non riesce, purtroppo, ad entrare tra le prime 24 squadre aventi diritto alla partecipazione alla fase finale.

Per la squadra femminile, alla prima esperienza e composta da un numero "essenziale" di atlete, il risultato finale ottenuto è positivo e rispecchia l'impegno massimo da parte di tutte. Il livello qualitativo nazionale femminile, come quello maschile, ha avuto negli ultimi anni un continuo incremento e ciò dà maggior rilievo al risultato del team femminile. Nel 2013 ci saranno inserimenti importanti di nuove atlete che aumenteranno decisamente le possibilità di qualificazione.

Tra i risultati individuali da evidenziare quelli ottenuti da Tiziana Ossola che nel salto in alto è stato capace di ottenere un punteggio superiore ai 600 punti mentre sui 200m ottiene 577 punti. Altre atlete oltre i 500 punti sono state la capitana Maddalena Tassoni nel lungo e Anna Mascolo nel peso.

Per quanto riguarda la squadra maschile, l'ottimo risultato è arrivato nonostante le assenze per infortunio da parte di atleti importanti. Se consideriamo inoltre che il titolo indoor è stato conquistato con largo margine, non possiamo ormai nascondere che, l'obiettivo di Novara, a fine settembre, sarà bissare il successo invernale.

Soprattutto dopo Ancona, alcune squadre avversarie si sono date ad una campagna acquisti degna di una squadra professionistica di calcio, ma il nostro Team master maschile ha tutte le potenzialità che servono per conquistare il prestigioso Trofeo. La battaglia sarà dunque dura e c'è da aspettarsi che il risultato rimanga incerto fino all'ultima gara.

Tornando al risultato della fase regionale, spicca fra tutti quello del velocista Walter Comper, che compie il mezzo giro di pista in 23.20, unico atleta capace di superare i 1000 punti. Lo stesso ottiene un ottimo risultato anche sui 100m, dove con il tempo di 11.50 porta alla squadra il notevole punteggio di 929 punti.

Altri risultati importanti arrivano dai salti dove il lunghista Gabriel Gui ottiene 920 punti saltando 6.92 e il triplista Crescenzo Marchetti, seppur infortunato, con un triplo salto di 11.03 ottiene 927 punti. Ma la vera forza della squadra master maschile dipende da una serie di prestazioni di livello (vedi dettaglio sotto) che hanno fatto sì che, alla fine delle due giornate, il punteggio finale fosse di 11358 punti, con una media dei migliori 13 risultati di 874 punti.

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTERS 2012 DONNE

Classifica PROVVISORIA dopo la Fase Regionale

- 1 A.S.D. SUEDETIROL TEAM CLUB 11277
- 2 ASSI GIGLIO ROSSO 10839
- 3 ASD ROMATLETICA 10748
- 4 LIBERATLETICA ROMA 10690
- 5 ATL. INSIEME NEW FOODS 9697
- 6 ATP - PENTASPORT - TRIESTE 9430
- 7 BALANGERO ATLETICA LEGGERA 9342
- 8 S.E.F. MACERATA 9218
- 9 SOCIETA' SPORTIVA VITTORIO ALFIERI ASTI 9106
- 10 ATLETICA AMBROSIANA 9036
- 11 SC MERAN MEMC VOLKSBANK ASV 8912
- 12 ASD ATLETICA VIS NOVA SALERNO 8710
- 13 ATLETICA SANTAMONICA 8523
- 14 A.S.C. ATLETICA SAN GIOVANNI 8509
- 15 A.S.D. ATLETICA PISTOIA 8243
- 16 A.S.D. ESPERIA 8156
- 17 ATLETICS ROMA ACQUACETOSA 8100

18 C.S.S. LEONARDO DA VINCI 8099
19 GIOVANNI SCAVO 2000 ATLETICA 8085
20 A.S.D. MARATHON TRIESTE 8018
21 IDEALDOOR LIBERTAS SAN BIAGIO 8013
22 A.S.D. ATLETICA VARAZZE 7915
23 ATLETICA BORGO A BUGGIANO ASD 7603
24 ACQUADELA BOLOGNA 7066
35 ATLETICA VIRTUS CASTENEDOLO 5685

Risultati atleti Virtus

100 m Tassoni (MF55) 17.82 470

400 m Bossini (MF40) 1.16.38 446

1500 m Nussio (MF35) 5.55.76 418

lungo Tassoni (MF55) 3.31 518

peso Mascolo (MF45) 6.74 541

mart. Zorzi (MF50) 19.73 411

4x100 Mascolo-Bossini-Ossola-Giarrippo (MF45) 1.05.78 463

200 m Ossola (MF50) 34.26 577

800 m Giarrippo (MF50) 3.41.68 138

Bossini (MF40) 3.13.82 229

3000m Nussio (MF35) 12.46.00 466

alto Ossola (MF50) 1.20 657

disco Zorzi (MF50) 13.52 293

giav. Mascolo (MF45) 11.43 196

MEDIA 437

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTERS 2012 UOMINI

Classifica PROVVISORIA dopo la Fase Regionale

1 OLIMPIA AMATORI RIMINI 11434

2 ATLETICA VIRTUS CASTENEDOLO 11358

3 ATLETICA S. MARCO VENEZIA 11031

4 G.S. TORTELLINI VOLTAN MARTELLAGO 10659

5 SOCIETA' SPORTIVA VITTORIO ALFIERI ASTI 10576

6 A.S.D. ATHLON BASTIA 10523

7 MASTERATLETICA 10210

8 A.S.D. LA FRATELLANZA 1874 MODENA 10189

9 GRUPPO SPORTIVO DAINI CARATE BRIANZA 10174

10 ASD ROMATLETICA 10088

11 A.S.D. SUEDETIROL TEAMCLUB 10052

12 SC MERAN MEMC VOLKSBANK ASV 10045

13 LIBERATLETICA ROMA 9861
14 SOCIETA' GINNASTICA AMSICORA 9857
15 S.E.F. MACERATA 9842
16 ATLETICA AMBROSIANA 9781
17 A.S.D. ATLETICA FABRIANO 9743
18 ASD CUS PALERMO 9724
19 A.S. DIL. PUNTESE S.G. LA PUNTA 9662
20 ARCA ATLETICA AVERSA AGRO AVERSANO 9645
21 ROAD RUNNERS CLUB MILANO 9604
22 GIOVANNI SCAVO 2000 ATLETICA 9552
23 ASD ATLETICA SANDRO CALVESI 9322
24 ATLETICA ROMA ACQUACETOSA 9271

Risultati atleti Virtus

100m Comper (M45) 11.50 929
Bonzi (M40) 12.24 650
Pizzi (M45) 13.00 580
Papa (M50) 12.40 807

400 m Ruggeri (M50) 55.66 890
Bazzani (M45) 1.04.12 426

1500 m D'agostino (M45) 4.23.04 851
Maresca (M50) 4.44.36 766
Turco (M40) 4.47.82 501
Loda (M40) 4.58.38 418

alto Baiguera (M50) 1.66 867

triplo Federici (M45) 11.68 701
Gui (MM35) 14.56 853
Marchetti (M60) 11.03 927

disco Biatta (M50) 37.45 662
Lombardi (M50) 28.82 486

giav. Biatta (M50) 42.74 773
Lonati (M45) 38.29 654

4x100 Papa-Comper-Baiguera-Ruggeri (M50) 47.18 909
Bonzi-Pizzi-Federici-Gui (M40) SQU

200 m Comper (M45) 23.20 1030
Bonzi (M40) 24.90 721

800 m D'agostino (M45) 2.03.08 880
Maresca (M50) 2.15.62 727
Bazzani (M45) 2.30.86 344

5000m Turco (M40) 16.49.60 651
Tardi (M50) 20.17.98 401
Piccolo (M50) 19.52.02 448
Fiore (M50) 17.57.78 680

200hs Rebuzzi (M50) 28.88 834
Lombardi (M45) 29.88 672

lungo Gui (MM35) 6.92 920
Papa (M50) 5.67 891

peso Romano (M55) 11.12 813

mart. Lombardi (M50) 39.88 735

MEDIA 874

Fonte: **Franz**



News 036-12 Proposta Virtus per la formazione dei tecnici bresciani

26-07-2012 22:08 - Tecnica

Di seguito il testo di una proposta di recente inoltrata dalla Virtus Castenedolo al fiduciario tecnico provinciale per migliorare il livello della formazione dei tecnici bresciani

Proposta formativa per tecnici ed atleti bresciani

La formazione dei tecnici, offerta dai corsi federali divisi nei diversi livelli di specializzazione, pur valida nei contenuti, rappresenta solo un punto di partenza per l'allenatore.

Spesso infatti, le esigenze dettate dai limiti di tempo, fanno sì che tali percorsi si prefiggano di fornire, anche non senza ragione, delle risposte più sul "perché" che sul "cosa" e sul "come" fare.

E' evidente che il grande numero e la complessità delle discipline dell'atletica, richiedono un ulteriore approfondimento, specie per il tecnico delle categorie giovanili.

Infatti, i tanto giustamente predicati principi di multilateralità e multidisciplinarietà, chiamano il tecnico al difficile compito di saper fornire delle risposte, semplici ma precise, nel più elevato numero possibile di specialità.

E' chiaro invece che, il giovane istruttore, pur animato da buona volontà, nonostante l'attività sul campo e la partecipazione alle diverse proposte di aggiornamento (spesso e volentieri dedicate all'alta specializzazione) difficilmente e comunque soltanto dopo molto tempo e parecchi errori riesce formarsi in maniera organica e precisa.

Le lezioni teoriche poi, pur avendo il grande pregio di alimentare le idee e la riflessione, lasciano spesso al tecnico più interrogativi che risposte.

Questa situazione ed ancora di più ed in maniera più grave quella del tecnico pigro che non si aggiorna, contribuiscono ad alimentare un'idea dell'atletica fondata sul volontariato inteso come approssimazione e diletterismo.

Per avere una buona atletica occorrono buoni tecnici.

Da qui l'esigenza di chiedere una ulteriore proposta formativa a carattere eminentemente pratico.

E' impossibile apprendere anche solo i rudimenti di una disciplina in una sola lezione, mentre può risultare adeguato allo scopo un numero di 4 o 5 incontri con cadenza settimanale.

In questo senso potrebbe essere utile proporre monografie dedicate ad una singola specialità, organizzate da allenatori capaci e che vedano la partecipazione diretta sul campo dei tecnici principianti insieme ai propri atleti.

Un percorso di questo genere, collocato nei periodi di novembre e dicembre, oltre ad essere utile ai tecnici, potrebbe essere funzionale anche alla preparazione degli atleti (cadetti ma di qualunque categoria, purché principianti) che parteciperebbero attivamente alla formazione.

In questo modo sarebbe possibile, non solo fornire ai tecnici le basi di tecniche semplici e condivise, ma anche vedere la diretta applicazione delle metodiche educative proposte non soltanto teoricamente ma "dal vero".

L'esperimento sarebbe quello di fare un lavoro diretto sul campo dove il tecnico acquisisce la capacità di "saper insegnare" e contemporaneamente l'allievo acquisisce quella di "saper fare".

L'idea sarebbe quella di fornire a tecnici ed atleti come un sistema di piccoli "brevetti", dedicati alle singole specialità, che non siano orientati all'alta specializzazione (per sua natura fonte di dibattiti e scuole di pensiero controverse) ma piuttosto all'abc pratico dei gesti e delle metodiche di insegnamento.

Ogni anno, ovviamente in considerazione del successo della iniziativa, si potrebbe pensare di proporre due monografie dedicate a due diverse specialità, magari cominciando da quelle ricomprese nella gara del decathlon.

In questo modo, in pochi anni ci sarebbero tecnici più motivati, ci sarebbe più dialogo e soprattutto si sprecherebbero meno talenti fra quei tanti giovani che arrivano e lasciano l'atletica senza che mai sia data loro la possibilità di esprimersi in quelle specialità in cui potrebbero dimostrare le migliori attitudini.

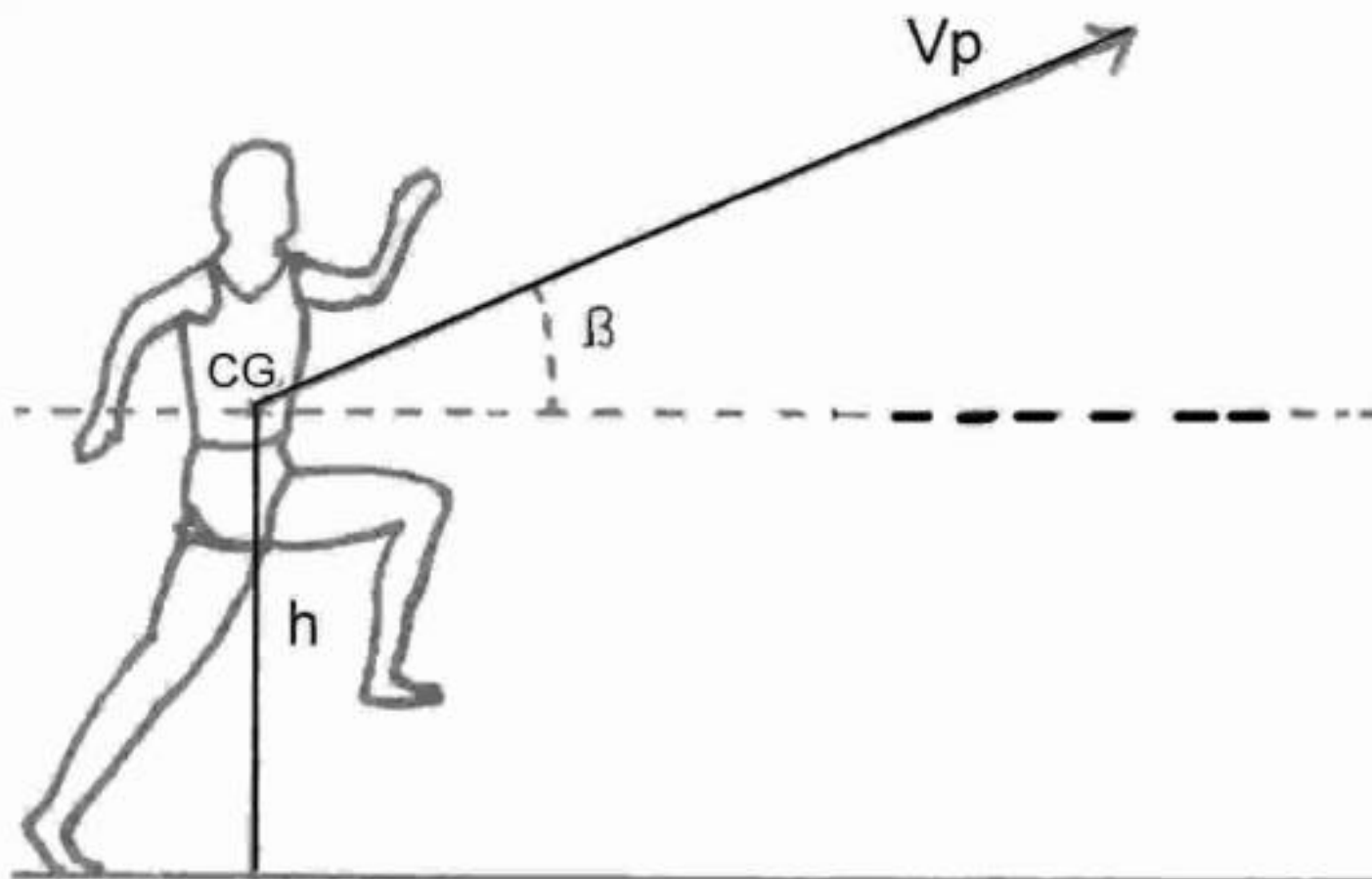
Brescia, 26.07.12

Erminio Rozzini

Andrea Uberti

Tecnici Atletica Virtus Castenedolo

Fonte: **Andrea**



Commenti

Bene!

scritto da Carmine il 28-07-2012

Sono d'accordo con voi, ma occorre un periodo più lungo di formazione sul campo affiancati da allenatori preparati. Inoltre occorre conoscere le basi scientifiche dell'allenamento razionale e la meccanica applicata allo sport.

risposta

scritto da marcello il 29-07-2012

mi trovi pienamente d'accordo ma sul settore lanci e già stata fatta una iniziativa del genere con ottimi risultati

concordo.....

scritto da stefano il 07-08-2012

Concordo pienamente e penso che sia il motivo per il quale l'atletica Italiana è arrivata ai livelli di oggi. Bisogna si investire su atleti ma anche sui tecnici con continui corsi di aggiornamento ma soprattutto nello scambiare opinioni ed esperienze.

Mi iscrivo già da adesso.

News 035-12 Atletica Virtus popolo di saltatori

21-07-2012 21:46 - Generiche

I concorsi sono sempre stati il tradizionale marchio di fabbrica dell'atletica Virtus.

Le discipline tecniche ed in particolare i lanci ed i salti in estensione sono stati negli anni 90 il terreno di conquista dei nostri atleti che primeggiavano in alcuni casi anche al di là dei confini nazionali.

La realtà attuale è più articolata e vede il fiorire di specialità che ciclicamente divengono di attualità, dando prova di una situazione vivace ed in costante evoluzione.

Molto spesso poi, gli stessi interpreti risultano competitivi in più specialità dimostrando che la Virtus Castenedolo è sempre un ottimo vivaio che sa educare i propri atleti in più discipline.

Il salto in alto è l'ultima di queste realtà.

La prima scossa alla specialità l'aveva data Giada Ferrari nel 2010 capace, ancora cadetta, di fare cadere e portare a 1.58 il vecchio record sociale di Viola Brontesi.

Primato datato 1997, che aveva resistito indenne al passaggio in maglia Virtus di Barbara Alghisi, meteora bianco verde dalle grandi possibilità.

Record che, a dire il vero, con un impegno maggiore sarebbe stato alla portata di almeno altre 4 ragazze, che hanno però perso l'occasione di provare rendere la strada più difficile a Noemi Colosio, cadetta di bellissime prospettive che, favorita da una struttura fisica non comune, ha saputo portare, per ora, il primato sociale a 1,60. Nella prospettiva che l'asticella salga ancora, si sta attrezzando anche Chiara Loda, altra ragazza classe 1997 che, seppur tecnicamente più acerba di Noemi, può vantare un fisico che sembra davvero disegnato per il salto in alto.

A Lumezzane si allenano invece i gemelli diversi del salto in alto bianco verde: Federico D'Anna cadetto classe 1998 e Stephen Kobena Asamoah, al secondo anno juniores per l'anagrafe ma al primo anno di alfabetizzazione sportiva per quanto riguarda l'atletica.

Entrambi si avvalgono anche dei preziosi consigli del primatista provinciale di specialità Francesco Baiguera.

Federico, atleta in crescita per definizione in quanto quattordicenne, è dotato di notevoli capacità di forza elastica ed in questa prima stagione con i nostri colori si è già migliorato di 19 cm, portandosi a 1.62.

Stephen campione regionale indoor Juniores nella primissima gara della vita, si è laureato a Chiari anche campione provinciale assoluto ottenendo 1,94 e dimostrandosi già capace di tre tentativi, tutt'altro che velleitari a quota 2 metri.

Al terzo di questi il record maschile di 1,98 di Maurizio Orlandi ha veramente tremato.

Per questa volta però l'asticella ha tremato un po'di più ed è caduta. Appuntamento soltanto rimandato.

Fonte: **Andrea**



Commenti

scritto da Franz il 22-07-2012

Complimenti ai nostri altisti Chiara, Giada, Federico, Noemi e Stephen che stanno apprezzando la più bella specialità dell'atletica leggera (giudizio personale e di parte) dimostrando di avere interessanti margini di miglioramento.

La tecnica del salto in alto, essendo abbastanza complessa, richiede un impegno costante da parte dell'atleta. Alla Virtus ci sono tecnici sempre a vostra disposizione in grado di aiutarvi a migliorare le prestazioni di valore che avete già ottenuto. Buona atletica a tutti..

JhjoVyLYPac

scritto da oJLgAldpliq il 22-12-2012

I'm shkcoed that I found this info so easily.

News 034-12 Bianchini Piergiorgio-Rovetta Dominique- La staffetta 4x100 ,sono tre i Titoli Regionali Junior

02-07-2012 22:25 - Risultati

Continua il momento magico di **Dominique**,dopo l'argento ai Campionati Italiani di Misano,il titolo regionale assoluto a Chiari con mt.14,75 questo fine settimana a Lodi si mette al collo anche la medaglia del titolo regionale junior con la misura di mt.14,51.

Nella gara dei 100 metri junior **Bianchini P.Giorgio** dopo la batteria corsa in 11.27 vince la finale correndo in 11".11,quanto basta per il titolo regionale.

Il titolo non sfugge nemmeno alla staffetta junior composta da **Stephen Asamoha,Rovetta Dominique,Tofanelli Andrea e Bianchini P.Giorgio** con il tempo di 43".52,quanto basta per lasciarsi alle spalle la compagine della Cento Torri Pavia

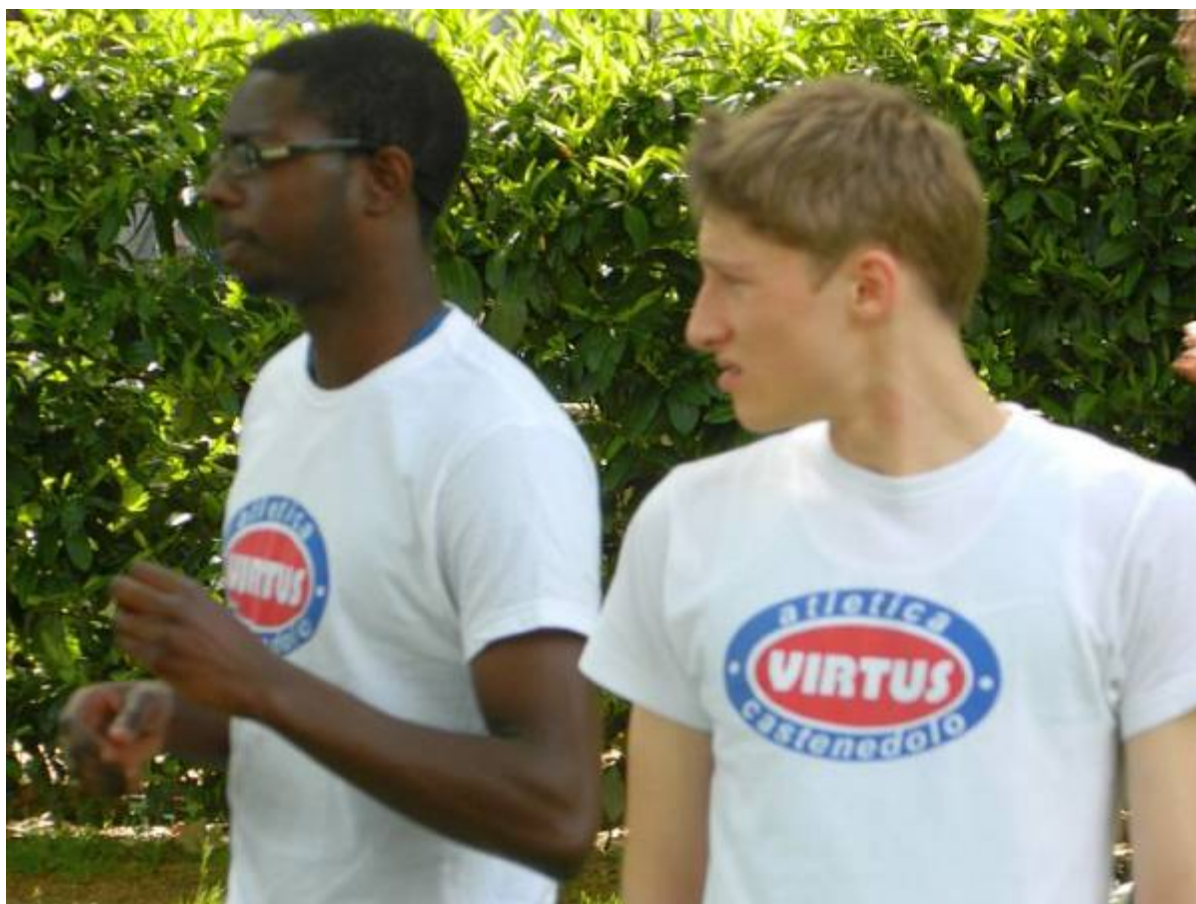
Ritocca il primato personale nei 400 piani **Stephen Kobena** con 50"87.

Nella seconda giornata da segnalare la medaglia di bronzo sempre per "Domi" nel salto in lungo con mt.6,61ed il miglioramento nei 200 piani per **Tofanelli Andrea** portatosi a 23"68

Sempre nel salto in lungo seppur alle prese con dei fastidi muscolari prova qualche rincorsa **Gabriel Gui** atterrando molto vicino ai 7 metri,per lui un 6,94 incoraggiante

Alla ricerca della forma migliore **Stefano Antonini** e **Faye Babacar**.

Fonte: **giulio**



News 033-12 Campionati Italiani individuali Master

25-06-2012 13:29 - Risultati

8 Ori, 3 Argenti e 4 Bronzi; questo è il medagliere conquistato dagli atleti master della Virtus ai Campionati Italiani a loro dedicati.

Il primo a scendere in pista è Pierluigi Rebutti nella gara degli ostacoli alti. L'atleta appartenente alla categoria MM50 vince in scioltezza fermando il cronometro sul tempo di 15.09 ignaro di essersi avvicinato moltissimo al primato italiano. Subito dopo c'è molta attesa per la gara di D'agostino Francesco sul doppio giro di pista. L'atleta MM45 dopo un'accorta gara tattica esce nel rettilineo finale e con una progressione poderosa lasciando gli avversari sul posto vincendo nettamente con il tempo di 2.04.72.

Sempre nelle corse arrivano altri risultati importanti: Ettore Ruggeri (MM50), che si era presentato a questi Campionati preoccupato di non avere raggiunto la forma migliore, vince entrambe le gare individuali a cui partecipa. Nei 400 m conquista l'oro con 55.41 mentre il giorno successivo bissa il successo nei 200 m con il tempo di 24.69.

Altro atleta che alla fine di questi Campionati conquisterà 2 ori è Antonio Maino (MM60). Il primo nel martello con maniglia corta con la misura di 17.13, il secondo nella sua gara preferita, il lancio del peso, con 13.15.

L'oro più insperato arriva dal salto triplo dove Giorgio Federici (MM45) che non si presenta in pedana come il favorito ma riesce, con un salto di 13.19, a vincere meritatamente la competizione. Ma la vittoria più entusiasmante, che blocca tutto il tifo della Virtus in tribuna fino a tarda sera, arriva dalla staffetta MM50 con il quartetto composto da Papa Alberto, Comper Walter, Rebutti Pierluigi e Ruggeri Ettore che ottiene il nuovo primato italiano fermando il cronometro a 47.03.

Nella gara dei 400 m Francesco D'agostino, questa volta, si deve accontentare di un secondo posto con il tempo di 54.36 mentre stessa posizione viene conquistata, sulla pedana del lancio del peso, da Aronne Romano (MM55) che ottiene la misura di 11.48. Il terzo bronzo è dello sfortunato Biatta Renato che nel disco ottiene la misura di 37.20 ma con un nullo molto contestato che gli avrebbe consentito di vincere la gara.

Francesco Baiguera conquista il bronzo nel salto in lungo con la misura di 5.32 a 8 cm dal vincitore. Il gap sarebbe potuto essere annullato se l'atleta avesse almeno una volta staccato sull'asse ma purtroppo questa gara esige anche precisione che questa volta è venuta a mancare.

Un altro bronzo arriva dal Attilio Lipparini (MM50) che nel salto triplo ottiene la misura di 10.12.

Attilio approdato quest'anno alla Virtus dimostra, dopo un periodo di inattività di essere tornato già su buoni livelli.

Gli ultimi 2 bronzi ci sono regalati dall'atleta che in questi Campionati ha dimostrato di essere decisamente il più in forma. Prima sui 100m con il tempo di 11.52 e poi sui 200m con 22.90(1071 punti) Walter Comper (MM45) ottiene 2 prestazioni notevoli e solo l'altissima concorrenza e qualità degli avversari rendono il colore delle medaglie leggermente più scuro dell'oro.

Altri atleti e atlete della Virtus si sono cimentati sulla pista di Comacchio con ottimi risultati e in particolare modo un incoraggiamento da dedicato alle atlete della squadra femminile che si sono affacciate per la prima volta in una competizione nazionale e che disputeranno insieme alla squadra maschile il 7 e 8 Luglio la fase regionale dei Campionati di Società.

Di seguito i risultati ottenuti dagli atleti della Virtus:

ORI:

-REBUTTI Pierluigi(100 Hs)15.09v

-D'AGOSTINO Francesco(800 metri)2.04.72

-RUGGERI Ettore(400 metri)55.41

-MAINO Antonio(M.Maniglia C)17.13

- FEDERICI Giorgio (Salto triplo)13.19
- PAPA-COMPER-REBUZZI-RUGGERI(4x100)47.03 (mpi)
- RUGGERI Ettore (200 metri)24.69
- MAINO Antonio (Peso)13.15

ARGENTI:

- D'AGOSTINO Francesco(400 metri)54.36
- ROMANO Aronne (Peso)11.48
- BIATTA Renato (Disco) 37.20

BRONZI:

- BAIGUERA Francesco (salto in lungo)5.32
- COMPER Walter (100 metri)11.52
- LIPPARINI Attilio (Salto triplo) 10.12
- COMPER Walter (200 metri)22.90

ALTRI PIAZZAMENTI:

- BAIGUERA Francesco (Salto in alto)(4) 1.60
- TASSONI Maddalena (100 metri) (5)17.70
- MASCOLO Anna (Peso) (5)6.58
- BIATTA Renato (Giavellotto)(6) 42.59
- LONATI Pietro Antonio (Giavellotto)(6)38.19
- Ossola-Giarizzo-Mascolo-Bossini (4x100)(6)1.05.52
- BONZI Angelo (100 metri)(8)12.15
- BONZI Angelo (200 metri)(8)24.72
- BOSSINI Simonetta (200 metri)(11) 33.66
- BOSSINI Simonetta (100 metri)(13) 15.99
- OSSOLA Tiziana (200 metri) (13) 34.05
- BAZZANI Andrea (800 metri)(15) 2.26.38

- LOMBARDI Paolo (200 metri)(15) 25.31
- BAZZANI Andrea (400 metri)(16) 1.05.01
- PIZZI Luigi (100 metri)(17) 12.94

Fonte: **Franz**



Commenti

Campioni

scritto da Carmine il 25-06-2012

Che vi devo dire? BRAVISSIMI!!

Campionati italiani individuali Master

scritto da saraudue il 26-06-2012

complimentissimi a tutti voi

Grandi

News 032-12 Nuovi Primati Sociali Assoluti

24-06-2012 21:31 - Risultati

Sono caduti, nel fine settimana, due record Sociali ASSOLUTI per opera di atleti giovanissimi. A Mariano Comense, nel trofeo dei Laghi, la Cadetta Noemi Colosio (ancora lei!) migliora il primato, già di sua proprietà, nel salto in alto con la misura di mt 1,60 mentre la compagna Chiara Loda si migliora anch'essa salendo a mt 1,52.

Durante i Campionati Regionali Assoluti la Staffetta JUNIORES 4x100 composta da Rovetta, Asamoah, Tofanelli e Bianchini stabilisce il nuovo record Assoluto con 43"52, con cambi approssimativi per il terzo posto in classifica. Davvero un buon potenziale. Quando vedremo in pista il miglior quartetto che la Virtus può esprimere?

Fonte: **erminio**



Commenti

Volareeeeeeee .. oh oh oh oh

scritto da Franz il 25-06-2012

Complimenti alle saltatrici in alto

Rodengo non era un caso

scritto da julio il 25-06-2012

Complimenti ad entrambe ,nella gara del 14 luglio a Castenedolo sarà grande prestazione.

complimenti

scritto da stefano il 26-06-2012

complimenti a loro e al loro tecnico.

Prestazione notevole che le lancia entrambe nelle vette delle classifiche italiane. Dai Noemi, ad un solo centimetro dalla vetta.

Brave

Salti...

scritto da Chiara il 26-06-2012

Grazie mille a tutti, soprattutto agli allenatori e alla mia compagna di alto... Noemi!

News 031-12 Continua il momento positivo per il settore giovanile

23-06-2012 00:27 - Risultati

La calda serata di mercoledì 20 giugno a Rodengo Saiano non impedisce ai velocisti e saltatori di dar vita a gare di alto livello.

Le prime soddisfazioni per il popolo virtusino arrivano dalla gara dei 60 piani ragazze dove Camilla Lombardi migliora il suo primato personale portandolo a 8".54,seconda piazza per lei su 34 partecipanti.

Sempre Camilla si classifica seconda nel salto in lungo con mt.4,24,a soli 10 cm dal suo primato personale di mt4,34 ottenuto sempre sulla pista di Rodengo lo scorso 16 giugno.

Nella gara degli 80 piani cadette continua il dominio di Colosio Noemi che vince con un "normale"10,52 lei che proprio sulla stessa pista ha corso in 10".38.

Sempre negli 80 piani ma al maschile finalmente Alberto Giovanardi abbatte il muro dei 10 secondi fermando il cronometro a 9"98.

Ricordiamo Alberto reduce dal primato personale nei 300 piani con un ottimo 38"43 nel meeting di Nembro,dove anche l'eclettica Noemi migliora il primato personale nel salto in lungo portandolo a mt.5,22.

Il salto in alto cadette vede due nostre atlete nei primi tre posti del podio,la solita Noemi Colosio che vince con mt.1,55 tentando poi il primato sociale a mt 1,60 con un primo tentativo per niente male ed al terzo posto la promettente Chiara Loda con un ottimo mt.1,49 ed un secondo tentativo fallito a mt.1,51 quando oramai sembrava cosa fatta.

Il gruppetto degli esordienti di Anna da prova di carattere impegnandosi tutti nei 600 piani e nel salto in alto,proprio complimenti ad Alessia,Chiara,Andrea,Marco,Matteo e Tommaso.

Per la cronaca il miglior risultato è di Matteo Anselmini secondo nell'alto con mt.1,15,eguagliando il primato sociale datato 1995 di Lombardi Damiano.

Nella categoria cadetti da sottolineare l'ottimo risultato di Antonio D'Agostino nel Meeting della Repubblica a Nova Milanese,nei 1000 metri abbatte il suo personale e lo porta a 2.44.22,che il primato sociale sia in pericolo?

Sempre nel gruppo del mezzofondo migliorano Roversi Pietro nei 1000 con 3.17.32 e Zaltieri Davide con 3.20.13.

Fonte: **giulio**



News 030-12 Rovetta Dominique d'argento ai Campionati Italiani junior

17-06-2012 17:10 - Risultati

In base alle misure di iscrizione Dominique non era certo il favorito della gara di salto triplo ai Campionati Italiani di categoria ma gli ultimi test in allenamento lasciavano trapelare un risultato oltre i 15 metri e nell'occasione più importante della stagione l'atleta junior della Virtus Castenedolo, dopo la convocazione in nazionale del 2010, ottiene un' altra prestazione di prestigio a livello nazionale. Notevole la serie di salti ottenuta da Dominique con tre salti oltre i 15 metri e il migliore a 15.19, misura che gli consente di conquistare una meritatissima medaglia di argento a pochi centimetri dal vincitore.

Dominique Rovetta, atleta da sempre allenato da Erminio Rozzini, dopo un periodo sfortunato, ritorna su livelli più corrispondenti alle proprie qualità e diventa l' ottavo atleta nella storia della Virtus capace di salire sul podio in un Campionato italiano juniores dopo Beccalossi Palma (1971-1972), Tassoni Maddalena ((1972), Badinelli Dario (1979), Conti Daniele (1998-1998), Rozzini Gloria ((1998), Beschi Alessandro (1998-1998-2000-2000) e D'agostino Giuseppe (2011).

Fonte: **Franz**



Commenti

bravo!

scritto da pedro il 17-06-2012

Bravo!!!!!!!!!! misura importante nella gara importante!

Grande Dominique!

scritto da Andrea il 18-06-2012

Bravissimo Dominique. Continua così!

Grande Domo

scritto da julio il 18-06-2012

Complimenti a te ed al tuo coach Ermi continuate così

Grande risultato.

scritto da Carmine il 19-06-2012

Bravissimo, la prossima volta record e oro. Bravissimo Rozzini grande maestro.

News 029-12 Piccoli atleti crescono

14-06-2012 22:13 - Risultati

L'assenza di news non è sinonimo di scarsa attività da parte dei nostri atleti, anzi sono talmente tante le gare dove sono impegnati che aggiornare continuamente i risultati diventa difficoltoso ma ci proviamo, o si è in pista o davanti al computer, personalmente meglio la pista.

Per quanto riguarda la categoria esordienti maschile non possiamo non ricordare il tempo di 1.53.30 nei 600 piani di Davide Benigni a meno due secondi dal primato sociale ed il progresso di Anselmini Matteo premiato nell'ultimo biathlon a Rodendo Saiano.

Nel settore esordienti femminile Alessia Bonetti ottiene il primato sociale nei 600 metri con il tempo 2.10.22.

Gestire questi piccoli non è certamente facile ma Anna da brava istruttrice e mamma riesce a far lavorare con entusiasmo questo bel gruppetto di atleti che vanno dai nati nel 2001 al 2004, grazie anche alla collaborazione di Angelo e della professoressa Maddalena. Di seguito i risultati ottenuti fino ad oggi.

600 metri piani - Esordienti F

2:10.22 Alessia Bonetti

2:20.78 Chiara Bergomi

Salto in lungo - Esordienti F

3.38 Irene Romano

3.34 Chiara Bergomi

3.33 Alessia Bonetti

3.10 Chiara Zanelli

3.04 Abigail Ntim

3.02 Giulia Tracconaglia

50 metri piani - Esordienti F

8.48 Alessia Bonetti

8.52 Abigail Ntim

8.60 Giulia Tracconaglia

8.64 Chiara Bergomi

8.92 Irene Romano

Vortex - Esordienti F

20.87 Irene Romano

20.65 Alessia Bonetti

17.72 Chiara Bergomi

14.25 Chiara Zanelli

9.35 Giorgia Tracconaglia

300 metri piani - Esordienti M

59.94 Simone Giovanni Manenti

600 metri piani - Esordienti M

1:53.30 Davide Maria Benigni

1:56.81 Andrea Lanfredi

2:08.42 Marco Zoldan

2:15.66 Giovanni Carletti

2:16.86 Matteo Anselmini

Salto in lungo - Esordienti M

3.93 Matteo Anselmini

3.75 Tommaso Reffo

3.68 Giovanni Carletti

3.43 Davide Maria Benigni

3.40 Marco Zoldan

3.30 Andrea Lanfredi

2.45 Andrea Bellu

2.40 Federico Grigolato

50 metri piani - Esordienti M

7.90 Matteo Anselmini

7.92 Davide Maria Benigni

8.04 Tommaso Reffo

8.14 Giovanni Carletti

8.42 Marco Zoldan

8.6 Andrea Bellu

9.12 Alessandro Quaini

10.28 Federico Grigolato

Vortex - Esordienti M

26.25 Matteo Anselmini

26.01 Andrea Lanfredi

24.01 Tommaso Reffo

21.50 Giovanni Carletti

17.74 Alessandro Quaini

16.33 Davide Maria Benigni

14.86 Federico Grigolato

Fonte: **giulio**



Commenti

complimenti ad Anna

scritto da annare il 18-06-2012

Faccio i miei complimenti e ringraziamenti alla Anna, la migliore istruttrice che abbia conosciuto in questo anno di atletica, perchè si è veramente dimostrata una grande persona, una grande allenatrice, che con tanta pazienza e tanta grazia che le si addice, è riuscita a creare un gruppo di esordienti veramente unico e agguerrito!!

Annarella

News 028-12 Giada ai campionati Italiani

13-06-2012 11:29 - Risultati

Si sono svolti in Val Gardena i Campionati Italiani di Octathlon Allievi ed Eptathlon Allieve con la partecipazione della nostra Giada Ferrari, e di altre 42 atlete di tutta la Penisola. Freddo, pioggia e molto vento contrario hanno purtroppo inficiato i risultati già molto buoni ottenuti, che nonostante un crollo incomprensibile nell'ultima gara preferita, gli 800mt, ha sfiorato il primato personale ed ottenuto il decimo posto nella classifica finale.

Ecco il dettaglio della gara;

mt 100Hs 16"49 (vento - 3,8!!) (pers. 15"43)

salto in alto mt 1,52 (pers. 1,58)

Lancio del peso mt 10,65 (pr. pers)

mt 200 27"86 (vento -2,7) (pers. ugual)

salto in lungo mt 5,16 (pers. 5,17)

lan. giavellotto mt 28,44 (pers. 31,55)

mt 800 2'42"41 (pers 2'27"40)

Tot 4109 (pers 4239)

Fonte: **erminio**



Commenti

Bravissima Giada

scritto da julio il 19-06-2012

Peccato veramente per gli 800, non si può pretendere sempre di migliorare ma vedrai che il lavoro a lungo paga.

News 027-12 Campionati Regionali Individuali Master

04-06-2012 16:35 - Risultati

Sabato 3 e Domenica 4 Giugno si sono disputati i Campionati regionali individuali master. Noto il bottino di titoli conquistati dalla Virtus che, seppur partecipando a questa manifestazione e ranghi ridotti, ottiene la bellezza di 16 titoli.

In campo maschile arriva il nuovo primato italiano MM60 nel lancio del peso dove Maino Antonio getta l'attrezzo alla notevole distanza di 14.24 (1005 p.ti). Lo stesso atleta dimostra di essere in palla anche nel martello con maniglia corta dove ottiene la misura di 16.05 (1013 p.ti) mentre nel disco supera i 41 metri. Maino Antonio è approdato alla Virtus quest'anno e sarà una pedina fondamentale della squadra master che questa estate dovrà difendere il titolo di società conquistato nella stagione invernale.

Altri risultati di interesse arrivano sempre dai lanci dove Aronne Romano ottiene nel getto del peso la misura di 11,41 (835 p.ti), Lonati Antonio supera i 40 metri nel giavellotto (40,43 m) e Lombardi Giulio ottiene il personale nel martello con 37,52 m.

Nella velocità buone prove di Comper Walter nei 100m (11.79 con vento contro) e in particolare nei 200m dove corre la distanza in 23.72 (964 p.ti). Ruggeri Ettore corre i 200 m in 25.28 (885 p.ti) e i 400m in 57.61 (793 p.ti).

Nel salto in lungo buon salto di Baiguera Francesco che salta 5.36 (820 p.ti) ottenendo il primato personale.

Buone prove arrivano anche dal settore femminile dove Ossola Tiziana e Zorzi Annamaria conquistano il titolo rispettivamente nel salto in alto e nel martello.

Di seguito i titoli regionali individuali conquistati dagli atleti della Virtus:

- Ossola Tiziana Alto
- Zorzi Annamaria Martello
- Bonzi Angelo 100 m
- Comper Walter 100 m
- Papa Alberto 100 m
- Comper Walter 200 m
- Ruggeri Ettore 200 m
- Ruggeri Ettore 400 m
- Baiguera Francesco Lungo
- Baiguera Francesco Peso
- Maino Antonio Peso
- Maino Antonio Disco
- Romano Aronne Peso
- Lonati Antonio Giavellotto
- Lombardi Giulio Martello
- Lombardi Giulio Martello con maniglia corta

Di seguito le prestazioni tecniche over 800 punti:

- Maino Antonio Martello c. maniglia corta 1013 punti
- Maino Antonio Peso 14.24 1005 punti
- Comper Walter 200 m 23.72 964 punti
- Ruggeri Ettore 200 m 25.28 885 punti
- Comper Walter 100 m 11.79 855 punti
- Maino Antonio Disco 41.69 829 punti
- Romano Aronne Peso 11.41 835 punti
- Baiguera Francesco Lungo 5.36 820 punti

Fonte: Franz



Commenti

psDFcrOieL

scritto da bLCPiJUpZLCVaQPe il 22-12-2012

Le Lai de Lanval e9tait un des morceaux coihsis de nos Lagarde & Michard notre e9poque a tellement besoin d'enchantements Philippe Le Guillou a e9crit un tre8s beau livre de souvenirs autour de la figure de Julien Gracq e0 St-Florent-le-Vieil : Le de9jefbner des bords de Loire dont je te conseille vivement la lecture ! Belle journe9e e0 toi, Laure, et longue vie e0 ton site de toutes les passions hors du Temps !!!

News 026-12 La stagione entra nel vivo e i risultati non mancano

30-05-2012 13:22 - Risultati

Campionati di Società Allievi ed altri risultati.

Sabato 26 e domenica 27 si è conclusa a Chiari la seconda fase dei Campionati di Società Allievi. Al termine dei conteggi dei punti totalizzati, la Virtus è risultata tra le dieci migliori Società Lombarde e la PRIMA Società Bresciana, alle spalle di storici Clubs di grandi città.

Non è facile essere presenti con buone prestazioni in tutte le gare richieste e ci siamo riusciti grazie anche ai ragazzi del prof. Belleri insegnante a Idro ed Andrea Uberti a Lumezzane.

Dopo lo scudetto Tricolore conquistato dai Masters, siamo orgogliosi di avere anche una formazione giovanile di livello Nazionale e di essere riusciti a presentare anche una squadra completa ai Campionati di Società Assoluto.

Nella stessa manifestazione di Chiari, sono da segnalare alcuni ottimi risultati femminili: nei mt 100 Giulia Martinelli con 12"82 avrebbe ottenuto il minimo per i Campionati Italiani, peccato per il vento irregolare, ma è tuttavia la terza prestazione Sociale di tutti i tempi!!.. Continua il progresso di Giada Ferrari; nei mt 100HS ottiene 15"43 (aveva 16"64!!!) e nel lungo quattro salti oltre i mt 5 con il migliore amt.5,17. Fra pochi giorni sarà impegnata a S.Cristina (BZ) nei Campionati Italiani di Prove Multiple.

A Lodi torna su ottimi livelli Dominique Rovetta con mt.14,87 nel salto triplo.

Piergiorgio Bianchini è convocato il 3/6 a Caorle nell'incontro Internazionale under 20 per i colori della Lombardia nei 100 e 4x100

Risultati e punti dei CdS Allievi

Mt 100= Bettinzoli S. 11"44 (PP) p.711

Niboli O. 11"61 (PP) p.669

Pezzaoli A. 12"06 (PP) p.564

Mt200= Bettinzoli S. 23"64 p.658

Pezzaoli A. 25"64 p.447

Mt 400= Niboli O. 56"02 p.504

Stabile A. 56"34 p.490

Mt 800= Ferretti A. 2'07"57 p. 516

Sacchetti A. 2'10"99 p.449

Mt.1500= Sacchetti A. 4'40"12 p. 417

Mt2000Siepi = Ferretti A. 6'27"03 p.621

4x100= Pezzaoli-Romano

Cazzavacca-Bettinzoli 45"20 p.747

4x400= Stabile-Boudballi

Sacchetti-Ferretti 4'47"54 p. 614

Lungo0 Cazzavacca R. mt 6,18 p.716

Triplo= Cazzavacca R. mt 12,88 p. 656

Peso= Romano M. mt 15,22 p. 734

Disco= Romano M. mt 35,92 p. 525

Bertini S. mt 29,09 p. 391

Giavell= Melzani M. mt 31,47 p.351

Bertini S. mt 27,39 p.273

Totale punti 10469



News 025-12 Noemi Colosio nuova primatista sociale nel salto in alto

12-05-2012 12:07 - Risultati

La cadetta Noemi Colosio è la nuova primatista sociale del salto in alto donne. Con un mt.1,59 supera di un centimetro il precedente primato di Ferrari Giada.

A Rodengo Saiano in una bella serata di atletica dove non sono mancati altri buoni risultati per i nostri portacolori la Noemi che vantava un primato personale di un mt.1,49 si supera di ben 10 centimetri andando a sfiorare al primo tentativo il mt1,61.

Fonte: **giulio**



Commenti

scritto da Franz il 12-05-2012

Complimenti a Noemi. Risultato che vale come minimo per gli italiani cadetti

talento e lavoro

scritto da erminio il 14-05-2012

con Il duro lavoro con SERGIO LOMBARDI, e molto talento, si è espressa nelle trascorse due settimane in risultati eccellenti in varie specialità; 10"58 80mt-5,05 mt lungo- 13"19 80Hs-1,59 alto!!!! sono risultati tutti da livello Nazionale
Potrebbe essere una grande Pentathleta!!

Brava Noemi : saltatrice veloce o velocista saltatrice ?

scritto da Franz il 14-05-2012

Stimolato dal commento di Erminio ho esaminato le classifiche nazionali 2011 per capire in quale gara potrebbe essere meglio piazzata ed è risultato che la specialità dove ha ottenuto DECISAMENTE il migliore risultato tecnico è il salto in alto dove peraltro ha mostrato margini di miglioramento. Inoltre avendo comunque molte gare di buon livello con le incognite dei lanci e della corsa lunga potrebbe essere tra le prime 10 nelle prove multiple al pari della nostra grande Giada recente medaglia ai Campionati Regionali.

Grazie a tutti!!

scritto da Noemi il 14-05-2012

Vorrei ringraziare tutte le persone che mi hanno accompagnato e sostenuto in questi anni alla Virtus Castenedolo.

Sono riuscita a fare tutto ciò grazie a tutti voi.

Un ringraziamento particolare a Sergio, un allenatore come pochi!!

E' stato molto bello sentire quanto mi siete vicini anche dalle tribune durante le ultime gare.

GRAZIE ANCORA A TUTTI!

sei un fulmine!

scritto da tommaso il 08-06-2012

bravissima Noemi sei stata veramente veloce e e nell' alto sei stata un canguro.COMPLIMENTI!

News 024-12 Terzo posto nella 40^edizione del Trofeo del Garda

07-05-2012 22:22 - Risultati

Non manca il podio nemmeno in questa occasione il nostro settore giovanile in occasione della 40^ edizione del Trofeo del Garda.

Terzo è il posto conquistato il Primo Maggio dai nostri portacolori in questa importante manifestazione giovanile che ha visto il trionfo meritato della società organizzatrice Robur Barbarano alla quale va il nostro plauso sia per l'organizzazione che per il risultato sportivo.

Seconda società classificata Motus Atletica Castegnato e terza dicevamo Atletica Virtus Castenedolo. Complimenti a tutti i nostri atleti ed ai loro genitori per la bella giornata di Sport.

Fonte: **giulio**



Commenti

Terzo posto meritato.

scritto da Carmine il 08-05-2012

Complimenti anche ai tecnici e tutti quelli che hanno seguito la squadra.

News 023-12 La nostra "FERRARI" è verde e va forte

29-04-2012 21:48 - Risultati

La nostra Eptathleta GIADA RERRARI ha conquistato a BUSTO ARSIZIO la medaglia di bronzo ai Campionati Regionali di Prove Multiple ,migliorandosi di quasi 500 punti e con primati personali in 5 delle sette gare in programma!!

Il totale realizzato di 4231 punti è tra i migliori della Penisola.

Ecco il dettaglio delle gare:

-100 hs : 16"64 (primato personale)

-Alto : mt.1,57

-Peso : mt. 10,53 (primato personale)

-200 m : 28"26 (primato personale)

-Lungo : mt. 4,99 (primato personale)

-Giavellotto mt. 28,39 (primato personale)

-800 m : 2'28"25

Il 10/11 giugno in val Gardena i Campionati Italiani l'aspettano!

Fonte: **erminio**



Commenti

Brava Giada

scritto da Franz il 30-04-2012

Guardando le graduatorie nazionali 2011 si può facilmente vedere come i tuo risultato sia importante. Complimenti e avanti così in vista degli italiani che si disputeranno il 9 e 10 Giugno in Val Gardena

scritto da Tiziana il 30-04-2012

Grande Giada !!!!!!!!!!!

News 022-12 Campionati Provinciali di staffette

28-04-2012 09:46 - Risultati

Il 25 Aprile a Brescia si sono disputati i Campionati Provinciali di Staffette per tutte le categorie. La Virtus si è presentata con ben 17 squadre distribuite in quasi tutte le categorie. Il risultato di maggior prestigio è arrivato dalla staffetta 4x100 juniores maschile dove il quartetto composto da FARINA Lorenzo, ASAMOAH Stephen Kobena, TOFANELLI Andrea e BIANCHINI Piergiorgio realizza il tempo di 43.74 : nuovo primato sociale assoluto nonché tempo di valore nazionale. Questo risultato varrà il 3° posto nella classifica assoluta e 1° in quella juniores. Nella stessa gara vengono squalificate la staffetta 4x100 allievi che era alla ricerca del minimo per i Campionati Italiani e quella assoluta.

Nella 4x400 assoluti maschile buon risultato arriva dal quartetto composto da ANSELMINI Maurizio, FAYE Babacar, ASAMOAH Stephen Kobena e TOFANELLI Andrea che con il tempo di 3:34.16 conquistano il gradino più basso del podio mentre la staffetta allievi di STABILE Alessandro, BOUABDALLI Adil, SACCHETTI Alessandro e FERRETTI Alessandro (AM) ottengono il 7° posto assoluti e 2° di categoria con il nuovo primato sociale.

Nella staffetta 4x100 assolute femminile si presenta il quartetto delle allieve composto da VISCO Roberta, RE Valentina, MARTINELLI Giulia e FUSARI Elisa che si classifica al 3° posto di categoria mentre sempre tra le assolute ma nella gara 4x400 la squadra composta da PELI Alessandra, FUSARI Elisa, RE Valentina e MARTINELLI Giulia realizzano un onorevole 4:31.70 classificandosi al 6° posto.

Passiamo ora al settore che, dopo lo scudetto indoor conquistato dalla squadra maschile, stà dando grosse soddisfazioni e cioè quello master. Tra le donne scende in pista per la prima volta la staffetta 4x100 con MASCOLO Anna, BOSSINI Simonetta, OSSOLA Tiziana e GIARRIZZO Giuseppina che fermano il cronometro sul tempo di 1:06.18, avanguardia di una squadra ancora incompleta ma che quest'anno parteciperà al Campionato di società cercando di seguire le orme dello squadrone maschile. Tra i maschi vincono i quartetti della 4x100 e 4x400 composti rispettivamente da BONZI Angelo, GADALDI Rinaldo, BAZZANI Andrea, FEDERICI Giorgio con il tempo di 50.32 e da BONZI Angelo, TARDI Paolo, BAZZANI Andrea, GADALDI Rinaldo in 4:13.82. Nella 4x100 viene squalificata l'altra staffetta maschile che ha comunque dimostrato di valere il primato italiano.

Nel settore giovanile si difende bene la staffetta cadetti 3x1000 con D'AGOSTINO Antonio, ZALTIERI Davide e ROVERSI Pietro con il tempo di 9:36.66. Molto bene invece la 4x100 cadette con LODA Ilaria, PELI Roberta, ROSSI Rebecca e COLOSIO Noemi che con l'ottimo crono di 52.84 conquistano il 2° posto. L'altra squadra delle cadette con SCOTTI Chiara, LODA Chiara, MAGGINI Simonetta e MINARELLI Veronica si classifica all'8° posto. Nella categoria ragazzi/e si presenta solo la 4x100 femminile con AVEROLDI Francesca, JIMENEZ YAYA Laura Vale, LOMBARDI Camilla e TELLAROLI Francesca piazzandosi all'11° posto. Nella categoria dei più piccoli le 2 squadre della Virtus si classificano bene: 3° posto per il quartetto maschile di ANSELMINI Matteo, QUAINI Alessandro, REFFO Tommaso e ZOLDAN Marcoe 5° per quello femminile con BERGOMI Chiara, BONETTI Alessia, ROMANO Irene e ZANELLI Chiara.

Staffetta 4x100 ASSOLUTI UOMINI

3 (1) FARINA, ASAMOAH, TOFANELLI, BIANCHINI (JM) 43.74 831
SQU PEZZAIOLI, CAZZAVACCA, ROMANO, BETTINZOLI.
SQU BETTINSOLI, ANTONINI, COMPER, FAYE.

Staffetta 4x400 ASSOLUTI UOMINI

3 ANSELMINI, FAYE, ASAMOAH, TOFANELLI (SM) 3:34.16 749
7 (2) STABILE, BOUABDALLI, SACCHETTI, FERRETTI (AM) 3:44.68 643

Staffetta 4x100 ASSOLUTI DONNE

5 (3) VISCO,RE,MARTINELLI,FUSARI (AF) 54.96 644

Staffetta 4x400 ASSOLUTI DONNE

6 PELI, FUSARI, RE, MARTINELLI (SF) 4:31.70 586

Staffetta 4x100 MASTERS UOMINI

1 BONZI, GADALDI, BAZZANI, FEDERICI (MM45) 50.32 690

SQU RUGGERI, COMPER, BAIGUERA, PAPA (MM50)

Staffetta 4x400 MASTERS UOMINI

1 BONZI, TARDI, BAZZANI, GADALDI (MM50) 4:13.82 627

Staffetta 4x100 MASTERS DONNE

1 MASCOLO, BOSSINI, OSSOLA, GIARRIZZO (MF45) 1:06.18 449

Staffetta 4x100 CADETTI

SQU D'AGOSTINO, MANDONICO, D'ANNA, GIOVANARDI

Staffetta 3x1000 CADETTI

7 D'AGOSTINO, ZALTIERI, ROVERSI (CM) 9:36.66 498

Staffetta 4x100 CADETTE

2 LODA, PELI, ROSSI, COLOSIO (CF) 52.84 832

8 SCOTTI, LODA, MAGGINI, MINARELLI (CF) 1:00.20 454

Staffetta 4x100 RAGAZZE

11 AVEROLDI, JIMENEZ YAYA, LOMBARDI, TELLAROLI (RF) 1:00.46 672

Staffetta 4x50 ESORDIENTI MASCHILE

3 ANSELMINI, QUAINI, REFFO, ZOLDAN (EM) 32.38

Staffetta 4x50 ESORDIENTI FEMMINILE

5 BERGOMI, BONETTI, ROMANO, ZANELLI (EF) 33.28

Fonte: **Franz**



Commenti

Complimenti a tutti

scritto da julio il 30-04-2012

COMPLIMENTI A TUTTE LE STAFFETTE MA UNA GRAZIE PARTICOLARE ALLE COMPONENTI DELLA 4X400 FEMMINILE ANCHE SE NON VINCENTI VALENTINA RE-ELISA FUSARI-MARTNELLI GIULIA CON IL LORO "SACRIFICIO"HANNO PERMESSO IL RIENTRO ALLE GARE IN PISTA DELLA COMPAGNA DI SQUADRA ALESSANDRA PELI DOPO UN LUNGO PERIODO DI ASSENZA PER INFORTUNIO.

.

scritto da ale il 02-05-2012

Grazie Giulio e grazie ragazze per aver fatto la staffetta :D

News 021-12 Ferrari mangiare records

18-04-2012 15:02 - Risultati

Insaziabile GIADA FERRARI ! Un altro record Sociale Allieve divorato! Domenica a Saronno nel corso di un Tetrathlon ha stabilito il nuovo Record sui 100 mt Ostacoli con 16"70, sotto la pioggia, meglio del 16"74 di Gloria Yadom dello scorso anno.

Per la cronaca Giada si è classificata seconda pari punteggio nel Tetrathlon nonostante il classico "buco" proprio nella "Sua" gara il salto in alto. Ecco il dettaglio:

-100Hs = 16"70

-alto = 1,45

-peso = 10,25

-600m = 1'47" In Gara anche la compagna Valentina Re e lo Junior Asamoah Stephen vincitore dei mt 1000 finali, dopo le prime tre gare sotto tono.

Fonte: **erminio**



Commenti

scritto da Franz il 19-04-2012

Ma l'alto !!! Saltavi senza problemi 1.50 pochi giorni prima cosa è successo ?!?!

News 020-12 Auguri di una Pasqua serena

07-04-2012 13:23 - Geriche

A tutti gli atleti, tecnici, dirigenti e genitori lo staff Virtus augura Buona Pasqua. Un augurio particolare a Crescenzo Marchetti in gara proprio nell'ora di pranzo ai Campionati Mondiali Indoor Master.

Fonte: **giulio**



April 3-8 WMA Indoor Championships

News 019-12 Ultime dalla lunghissima stagione invernale

05-04-2012 21:38 - Risultati

Il mese di marzo ha visto il ritorno in una gara ufficiale della mezzofondista Alessandra Peli, coraggiosamente si è lanciata nella mischia nella gara più importante del Cross, la classica Cinque Mulini gara Internazionale, l'aver portato a termine la gara dopo l'infortunio patito la scorsa stagione dà ad Alessandra la serenità per allenarsi in vista della stagione estiva. Terminano la gara dignitosamente nella categoria allievi Sacchetti Alessandro, Stabile Alessandro e Bouabdalli Adil.

Esordio nel lancio del martello a Chiari per la cadetta Veronica Minarelli in occasione dei Campionati Regionali, buona per lei la prima misura ufficiale di mt.27,12

Non si ferma la stagione dei Master che per onor di firma si presentano ai nastri di partenza dei Campionati Italiani di Cross a Polpenazze del Garda, Gadaldi Rinaldo e Antonio Ortenzio concludono la gara mentre Carmine Piccolo reduce da un infortunio si deve fermare.

Al 7° trofeo Gian Bernardo Foresti Criterium regionale lanci di Busto Arsizio di domenica 25 marzo, Veronica Minarelli categoria cadette, alla sua seconda gara ufficiale è 5^ lanciando il martello da 3 Kg a 30,10 metri al primo tentativo, guadagnando 672 punti. Migliora il suo personale di quasi 3 metri (dopo l'ottavo posto a Chiari di due settimane fa). L'allievo Michele Romano è 2° nel peso 5Kg con un lancio di 14,20 metri e 673 punti, la gara per Michele era valevole come Campionato Regionale.

Fonte: **giulio**



News 018-12 Risultati di Ancona

13-03-2012 11:32 - Risultati

Un titolo di Campione d'Italia di Società su pista non è avvenimento consueto in terra Bresciana; bisogna infatti risalire agli anni '70 con lo squadrone dell'IVECO Brescia voluto dalla FIAT Torino, a parte le vittorie dei nostri Allievi nel 1996 nel CdS Prove Multiple come nel 2011 per le colleghe della Atl. Villanuova.

Titolo arrivato quasi inatteso per le dolorose assenze di atleti del calibro di Francesco D'Agostino (400/800) convalescente per una operazione al menisco, del forte mezzofondista Bergamasco Pasquale Maresca per infortunio, come l'ostacolista Paolo Lombardi. Assenti per malattia anche il fortissimo lunghista GABRIEL GUI, l'ostacolista REBUZZI, e stoico in pedana febbricitante il Campione d'Europa del lungo GIORGIO FEDERICI, comunque terzo.

I superstiti si sono superati con prestazioni superbe senza nessuna controprestazione. Il Campionato di Società era abbinato ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI, e si sono fregiati del titolo, ENZO MARCHETTI nel salto triplo, DANIELE PAGANI nel salto in alto, (terzo anche nei 60Hs), ANTONIO MAINO nel lancio del peso ed ETTORE RUGGERI nei mt 200 ed Argento per soli 3 centesimi nei mt 400.

Medaglia d'Argento sono anche ARONNE ROMANO nel lancio del peso. Per pochi centimetri negli 800 RINALDO GADALDI e la staffetta M45 4x200.

Fondamentali sono state le prestazioni di RENATO BIATTA nel salto con l'asta, del velocista COMPER quarto sia nei mt 60 che 200, di FRANCESCO BAIGUERA nel Lungo ed Alto, BONZI ANGELO nella 4x200 e PAOLO TARDI nei mt 3000, dove è costretto alla resa CARMINE PICCOLO per dolori al piede.

Ecco in ordine i risultati tecnici e la classifica individuale:

Punti- Atleta-CI.Ind.-Ris

-1008	= ENZO MARCHETTI(Triplo)	1° mt 11,60
-954	= ETTORE RUGGERI(200)	1° 24"67
-953	= ANTONIO MAINO(Peso)	1° mt 13,27
-949	= WALTER COMPER(200)	4° 23"84
-947	= WALTER COMPER(60)	4° 7"35
-916	= DANIELE PAGANI(Alto)	1° mt 1,81
-906	= GIORGIO FEDERICI(Lungo)	3° mt 6,10
-861	= RINALDO GADALDI(1500)	4° 4'46"64
-836	= ETTORE RUGGERI(400)	2° 55"73
-825	= ARONNE ROMANO (Peso)	2° mt 11,29
-816	= FRANCESCO BAIGUERA(Lungo)	4° mt 5,35
-810	= FRANCESCO BAIGUERA(Alto)	7° mt 1,60
-806	= ALBERTO PAPA(60)	8° 8"06
-777	= DANIELE PAGANI(60Hs)	3° 9"74
-768	= BONZI-RUGGERI-COMPER-FEDERICI(4x200)	2° 1'41"63
-758	= RINALDO GADALDI(800)	2° 2'19"91
-723	= ANGELO BONZI(60)	16° 7"80
-680	= RENATO BIATTA(Asta)	4° mt 3,00
-625	= ANGELO BONZI(200)	14° 25"80
409	= PAOLO TARDI(3000)	11'48"49

Ecco in ordine la classifica CDS per ogni atleta:

-2° ETTORE RUGGERI (400)

- 3° ETTORE RUGGERI (200)
- 3° ANTONIO MAINO (Peso)
- 4° ENZO MARCHETTI (Triplo)
- 4° WALTER COMPER (200)
- 4° WALTER COMPER (60)
- 7° DANIELE PAGANI (Alto)
- 7° BONZI-RUGGERI-COMPER-FEDERICI (4x200)
- 7° RINALDO GADALDI (800)
- 8° GIORGIO FEDERICI (Lungo)
- 10° RINALDO GADALDI (1500)
- 13° DANIELE PAGANI (60Hs)
- 16° ARONNE ROMANO (Peso)
- 16° RENATO BIATTA (Asta)
- 21,5° FRANCESCO BAIGUERA (Lungo)
- 22° FRANCESCO BAIGUERA (Alto)
- 43° ALBERTO PAPA (60)
- 85,5° ANGELO BONZI (200)
- 88° ANGELO BONZI (60)
- 98° TARDI PAOLO (3000)
- 100° TARDI PAOLO (1500)

CLASSIFICA DELLE PRIME 10 SOCIETA'

Clas. SOCIETA Punti

- 1° ATL. VIRTUS CASTENEDOLO 84
- 2° OLIMPIA AMATORI RIMINI 185
- 3° MASTERATLETICA VICENZA 210
- 4° ATLETICA SAN MARCO VENEZIA 217
- 5° A.S.ATHLON BASTIA PERUGIA 239
- 6° A.S. LA FRATELLANZA 1874 MODENA 266
- 7° S.E.F. MACERATA 313
- 8° A.S.D. LIBERATLETICA ROMA 372
- 9° ATL. AMBROSIANA MILANO 382
- 10° ASD ARCA ATL.AVERSA A.AVERSANO 395

Fonte: **eminio**



Commenti

consigli

scritto da badida il 13-03-2012

vedo che i consigli elargiti nel non scoprire le carte troppo presto non sono serviti a niente!!!beata gioventu'

DARIO

—

scritto da Franz il 13-03-2012

Dario, abbiamo fatto di tutto per non vincere ma non ci siamo riusciti

Risultati Ancona Master

scritto da saraudue il 19-03-2012

complimenti a tutti voi siete stati grandiosi !!

Sara

News 017-12 Rosa Virtus

12-03-2012 14:03 - Risultati

Sabato 4 Marzo un migliaio di ragazze di tutte le età si sono riversate nelle vie del centro per prendere parte alla "Corsa Rosa 2012". Un modo molto più intelligente di altri per festeggiare in anticipo la festa della donna.

Fra queste un bel gruppo di atlete virtusine impegnate sui 6 chilometri (molto scarsi a dire il vero), del bellissimo percorso cittadino. Atlete Virtusine accompagnate dalle mamme... O forse è più corretto dire atlete virtusine accompagnate dalle figlie. In questo caso infatti, sono state le madri ad emulare le figlie.

In mancanza di una classifica non è possibile, per nominarle tutte, seguire il criterio imparziale e meritocratico dell'ordine di arrivo. Ad ogni modo si sono presentate sulla linea di partenza Sara Ambrosini, Ilaria Loda, Chiara Loda, Roberta ed Alessandra Peli, Simonetta Bossini, Giuseppina Giarrizzo, Chiara Scotti e Camilla Lombardi.

I contenuti tecnici della competizione passano decisamente in secondo piano rispetto a quella che si propone di essere una festa piuttosto che una gara vera e propria.

Questa "Corsa Rosa 2012" ha comunque rappresentato in qualche modo il rientro alle competizioni della nostra migliore mezzofondista di sempre, Alessandra Peli, dopo il lunghissimo stop legato all'infortunio subito a settembre dello scorso anno. Nonostante la condotta di gara prudente e le precarie condizioni atletiche dovute al ritardo della preparazione, Alessandra ha potuto riassaporare la gioia della corsa e la soddisfazione del podio, un buon segnale in vista dell'inizio vero e proprio della stagione agonistica.

Fonte: **Andrea**



News 016-12 Strepitoso Team Master Virtus

11-03-2012 17:50 - Risultati

A gare appena concluse ci giunge la notizia che il nostro Team Master si è laureato, ad Ancona, CAMPIONE ITALIANO DI CLUB davanti ai colossi dell'OLIMPIA AMATORI RIMINI e MASTERATLETICA ROMA, nonostante le numerose assenze per infortunio o malattia. Quattro i CAMPIONI ITALIANI individuali : Marchetti (Triplo), Pagani (Alto), Ruggeri (200) e Maino (Peso).

Fonte: **erminio**

Commenti

Complimenti

scritto da stefano&anna il 12-03-2012

FINALMENTE CE L'AVETE FATTA.

BRAVI VECCHIETTI !!!

News 015-12 Cross del Parco del Mella, Campionati Regionali Individuali Masters

01-03-2012 23:01 - Risultati

Buone prestazioni dei nostri master ai campionati regionali individuali: Rinaldo Gadaldi è 10° nella categoria MM55 e raggiunge il podio della premiazione dei primi dieci, ottima prova la sua, chiude con il tempo di 23'38"; Carmine Piccolo è 21° nella categoria MM50 con il tempo di 24'13", rimane imbottigliato in partenza, ma poi in progressione riesce ad agguantare una buona posizione in classifica; Paolo Tardi è 39° nella stessa categoria con il tempo di 25'45", da notare che la categoria MM50 è stata quella con il maggior numero di atleti classificati; Simonetta Bossini è 23^ nella categoria MF40; Sara Ambrosini, nella stessa categoria, non conclude la gara per una caviglia dolorante.

Fonte: **Carmine**



News 014-12 Ad Ancona Bianchini ritorna Super 6".98 nei 60 piani

21-02-2012 23:23 - Risultati

Impresa di Piergiorgio Bianchini ai Campionati Italiani Indoor di Ancona.

L'obiettivo dei campionati era quello di migliorare il primato personale di 7".08, ma Pierre in semifinale non solo si migliora ma addirittura abbatte il muro dei 7". Il nostro velocista ferma il cronometro sul tempo di 6".98, crono che gli consente di partecipare alla finale del pomeriggio con i più forti velocisti azzurri.

In finale troppo forti i primi ma il nostro corre ancora al di sotto del suo vecchio primato, ferma il cronometro a 7".01, per lui un insperato quinto posto.

Mai nella storia della Virtus un atleta è stato così veloce, ed è solo al primo anno junior, complimenti a lui ed al tecnico Lombardi Sergio.

Fonte: **Julio**



Commenti

Ottimo.

scritto da Carmine il 22-02-2012

Bravissimo Bianchini, bravissimo Lombardi. Quando si lavora bene e in armonia d'intenti, i risultati arrivano sempre.

scritto da Franz il 23-02-2012

Grande Piergio

Un Missile!!!!

scritto da Francesco il 24-02-2012

Bravissimo Pier!! grande performance.....

News 013-12 Michele Romano sesto ai Campionati Italiani Indoor

19-02-2012 02:26 - Risultati

Ottimo sesto posto ai Campionati Italiani Indoor di Ancona per Romano Michele.

Debitato da un virus influenzale che l'ha colpito nella giornata di venerdì proprio prima della partenza si presenta in pedana sabato mattina, la voglia di far bene è tanta e le poche energie rimaste dopo un'notte insonne fanno il resto, ma Michele al primo lancio con una bordata di mt.15,41 a pochi centimetri del suo fresco primato personale si guadagna la finale.

Questo unico lancio gli consente di mettersi al collo la medaglia del sesto posto.

Per la cronaca il quinto piazzato lo ha superato nei lanci di finale di un solo cm ed il quarto di soli quindici.

Complimenti a Michele.

Domenica in mattinata sarà in gara lo junior Piergiorgio Bianchini nei 60 piani, 7".08 il suo primato personale, migliorarlo sarà un successo.

Fonte: **Julio**



Commenti

scritto da Franz il 19-02-2012

Bravo Michele... peccato per le condizioni fisiche non certo ottimali....avresti potuto salire sul podio, ma comunque tranquillo vedrai che ci saranno altre occasioni.

News 012-11 Michele Romano si migliora a Schio con il nuovo primato sociale

12-02-2012 23:07 - Risultati

Ieri, nel mini-impianto coperto di Schio (Venezia) Michele Romano ha letteralmente demolito il suo primato personale e sociale di lancio del peso allievi.

Il peso di 5 kg è atterrato a mt **15,63** polverizzando così il suo precedente primato di mt.**14,92** ottenuto ad agosto a Cles.

Fonte: **Julio**



Commenti

scritto da Franz il 13-02-2012

Bravo Michele

Bravissimo!

scritto da Francesco il 13-02-2012

Bravissimo Michele! Complimenti !!!

bravo

scritto da ALBERTO il 13-02-2012

Bravo, se hai, come penso, la tenacia del papà, unitamente al gran fisico, farai grandi cose, non solo nel peso.

News 011-12 Cross di Lonato sotto la neve

12-02-2012 22:27 - Risultati

Freddo intenso e neve hanno fatto da cornice alla 1^tappa 1^ GRAND PRIX Visconti Idrotermosanitari: gara a tappe del Basso Garda di cross disputata oggi 12 febbraio 2012 a Lonato del Garda. I nostri atleti della categoria cadetti, Pietro Roversi e Davide Zaltieri sono rispettivamente 15° e 23°, assente per influenza Antonio D'Agostino; nella categoria allievi, su un percorso di 2800 metri, Alessandro Sacchetti è 3° con il tempo di 12'23", Adil Bouabdalli è 22° con il tempo di 13'36", Alessandro Stabile è 23° con il tempo di 13'45".

L'unica donna virtusina in gara, l'inossidabile Giada Ferrari, nella categoria allieve è 8^ assoluta. Nelle categorie master Rinaldo Gadaldi riesce ad agguantare il podio dei primi cinque, infatti è 5° nella categoria mm55 con il tempo di 17'24" su un percorso muscolare di 4600 metri circa, Carmine Piccolo e Paolo Tardi sono rispettivamente 15° con il tempo di 17'38" e 28° con il tempo di 19'12 nella categoria mm50.

Fonte: **Carmine**



Commenti

Bravo Cristian!

scritto da carmine il 13-02-2012

Per dovere di cronaca, Cristian Lansonì, che si allena da tre settimane, con il gruppo dei ragazzi di Carmine, nella categoria allievi è 8° assoluto con il tempo di 12'38".

News 010-12 Campionati Provinciali indoor Cadetti

07-02-2012 17:50 - Risultati

Domenica 29 Gennaio si sono disputati, nell'impianto indoor di Castenedolo, i Campionati Provinciali indoor Cadetti. Ottime prove sono state effettuate dagli atleti della Virtus che hanno conquistato nel complesso due titoli ed un secondo posto. Il primo titolo in ordine di tempo è di **Colosio Noemi** che dopo aver ottenuto il miglior tempo di qualificazione tra le bresciane nei 60m con 8.41 si conferma in finale sbaragliando la concorrenza e fermando il cronometro a 8.46. Bene anche **Loda Ilaria** anch'essa in finale dove sfiora il podio con il tempo di 8.80 (8.79 in batteria). Nella velocità maschile è presente Giovanardi Alberto che conquista un posto nella finalina dove giunge secondo con il tempo di 7.87.

Nel salto in lungo femminile arriva il secondo titolo della giornata. A conquistarlo è Loda Ilaria che dopo un avvio di gara con qualche problema di rincorsa si trasforma nei salti di finale riuscendo a slatare la misura di 4.60.

Nel lungo maschile buon secondo posto per **Giovanardi Alberto** con 5.52.

Fonte: **Franz**



News 009-12 Primo test indoor per i mezzofondisti a Parma

07-02-2012 13:29 - Risultati

A Parma in occasione dei campionati indoor dell'Emilia Romagna si sono testati il più giovane ed il più vecchio dei mezzofondisti Virtus.

Il cadetto Antonio D'Agostino si è cimentato nella sua prima gara indoor, i 1000mt, nei quali con una gara accorta, mantenendosi in seconda posizione fino ai 120mt è riuscito a vincere nettamente con un ottimo allungo, rifilando oltre 3" al secondo, tempo finale 2'52"76 primato personale.

Il master M55 Rinaldo Gadaldi nei 1500 ha ottenuto una buona prestazione: 4'56"36 di buon auspicio in vista dei Campionati Italiani indoor individuali e di società.

Entrambe le prestazioni, come quelle di tutti i partecipanti sono viziate in negativo dal fatto di correre su una pista di 160mt con curve più strette, e senza i riferimenti abituali.

Fonte: **Rinaldo**



Commenti

Ottima prova.

scritto da Carmine il 07-02-2012

Bravissimo Giuseppe, bravissimo Rinaldo, quando ci si allena con costanza e applicazione e con una buona dose di grinta, i risultati non tardano ad arrivare. Tempi cronometrici ottimi con questo freddo in pieno inverno.

News 008-12 Ancona "dipende dall'alto"

03-02-2012 23:52 - Risultati

Ad Ancona in occasione dei Campionati Italiani di prove multiple Michele Romano e Giada Ferrari migliorano sensibilmente il loro punteggio nelle rispettive gare di pentathlon e tetrathlon.

Purtroppo per entrambi pesa sul loro punteggio finale la debacle nella gara del salto in alto.

Si migliora nettamente Michele nei 60hs portando il suo personale a 9".24 contro i 9".52 di Saronno, buona anche la prova del peso (mt.14,82 miglio misura) e del lungo con mt.5,84, nell'alto si ferma a mt.1,40 e chiude non male nei 1000 mt .in 3.07:79.

Punteggio totale 2932 punti un +57 sul suo precedente personale.

Nel tetrathlon Giada parte bene nei 60hs confermando il tempo di Saronno con 9"78, si migliora nel peso portandosi a mt.10,24, si ferma a mt 1,48 nel salto in alto, reduce da un confortante mt.1,54 a Saronno e di una buona serie di allenamenti sperava in un risulta migliore che non tarderà ad arrivare. Chiude con il primato stagionale nei 400 piani con 1.03:44, per un punteggio totale di 2466 un +6 ul suo personale.

Trasferita tutto sommato positiva che lascia intravedere ampi margini di miglioramento per i nostri due atleti

Fonte: **Julio**



Commenti

Julio chi?

scritto da Rinaldo il 04-02-2012

Ah ah ah.....scherzetto!!!

News 007-12 Campionati italiani di Cross

30-01-2012 13:10 - Risultati

Ai Campionati Italiani di cross 2012, a Borgo Valsugana, il nostro Alex Ferretti parte bene e al primo giro è nelle prime posizioni, al secondo giro la sua andatura cala leggermente, si stacca, non riesce più a rientrare. Il secondo e terzo giro sono più lunghi e anche più faticosi per la leggera pendenza e il terreno molto duro, perde altre posizioni. Al traguardo è 61° con il tempo di 18'20", per niente stanco fisicamente, gli è mancata la grinta dimostrata invece ai campionati regionali di qualche settimana fa dove giunse 3° assoluto.

Fonte: **Carmine**



Commenti

SPMyidRcnmf

scritto da ApvsLuoJPM il 22-12-2012

It looks beautiful, cmmoon Everywhere I go to show off Chrome to people, the first thing I show is the menu, cause it is new and unique. While I never use the Edit section, it is mostly for accessibility, the Zoom feature is pretty cool. It is nice to know within the menu what percentage you are at unlike others where you have just have + / / and normal. Soon, you will see your most requested feature, the tab tree which can be positioned at the side. I believe it could be done right now Sidebar API implementation has been done (in Dev Channel).

News 006-12 Un fine settimana Tricolore

28-01-2012 14:27 - Presentazione gare

Impegno tricolore per i nostri allievi in questo fine settimana di gennaio.

Ad Ancona in pista scenderanno nella giornata di sabato Michele Romano, il nostro lanciatore di peso che da quest'anno tenta la via delle multiple, obiettivo migliorare il suo risultato ottenuto a Saronno di punti 2875

Stesso obiettivo per Ferrari Giada che entrerà in gara Domenica il suo bottino di 2460 punti è migliorabile.

I tre moschettieri Ferretti, Stabile e Sacchetti saranno impegnati domenica nel Campionato Italiano di Cross, un plotone di ben 185 partecipanti da tutta Italia si contenderanno il Titolo di Campione d'Italia a Borgo Valsugana.

Fonte: **Julio**



News 005-12 Ombre Rosse

25-01-2012 16:35 - Generiche

Pensare che le proteste di qualche appassionato di atletica siano sufficienti a turbare la coscienza dei navigati dirigenti del calcio professionistico, sarebbe come pretendere di far arrossire una passeggiatrice.

Il mondo del calcio, ne siamo incolpevoli testimoni quasi ogni giorno, dalla provincia sino a più alti livelli, è abituato a ben altre polemiche, a scandali e schiamazzi scomposti.

I presidenti delle squadre di calcio poi, rappresentano una categoria decisamente particolare.

Scattano prontissimi dai blocchi per gridare allo scandalo e per contestare una decisione arbitrale ma non sono altrettanto solleciti quando si tratta di prestare attenzione alle legittime richieste di chi, con identica passione, (MA CON GRATUITA!) si impegna per aiutare a realizzare i sogni e le aspirazioni di quei giovani che riescono ad immaginare lo sport anche senza dover dare i calci ad un pallone.

Ad ogni modo, la situazione che abbiamo subito nella prima parte di questa stagione, nel suo piccolo, è sufficiente a creare imbarazzo in chiunque abbia la presunzione di considerarsi, a qualsiasi titolo, uno sportivo.

Le ombre rosse però, ad oggi, non sembrano aver colorato di imbarazzo il viso di nessuno ma sono state invece quelle dei nostri atleti e dei giovanissimi compagni dell'**Atletica Lumezzane** che hanno trascorso tutto l'inverno costretti ad allenarsi su di una pista completamente buia!

Situazione sicuramente surreale ed inconcepibile che è diventata una triste realtà andata in scena per tre giorni alla settimana allo stadio comunale di via Magenta a Lumezzane, travestito così per tutto l'inverno nell'inedita veste, fatta eccezione per il clima di certo non africano, di struttura da paese del terzo mondo.

La pista di Lumezzane si trova all'interno dello stadio di proprietà comunale che è gestito dalla locale squadra di calcio che, anche in questa stagione, non ha ritenuto l'**Atletica Lumezzane** un interlocutore con diritto di partecipare a qualsiasi riunione che avesse a che fare con l'utilizzo della struttura.

Ottobre iniziava così al buio portando con sé pessimi auspici.

Dopo un novembre pieno di perplessità, a dicembre il presidente dell'**A.C. Calcio Lumezzane Renzo Cavagna**, spegneva ogni nostra speranza comunicandoci che quest'anno sarebbe stato impossibile accendere anche quell'unico faro che nelle passate stagioni illuminava i nostri allenamenti. Gli atleti lumezzanesi scoprivano amaramente di essere esclusi dalla possibilità di beneficiare anche di una piccola frazione del nuovo e potente impianto fotovoltaico, installato sì, ma di certo non per loro. Nuova fonte di energia che ci lascia beffardamente nell'oscurità ma che è capace di dare luce alle decine di lampade che si accendono prepotenti se deve illuminare da ogni prospettiva delle tribune quasi mai popolate, le prodezze dei colleghi sportivi calciatori.

Un intero inverno è così trascorso al buio, restando vano ogni tentativo di risolvere la situazione ed ogni appello all'amministrazione comunale. Scoprivamo infatti a nostre spese che, premere un interruttore per accendere un solo lampione, per un paio di ore alla settimana, costituisce un'operazione organizzativa troppo complessa per essere effettuata dallo stesso custode che in quegli stessi orari apre e chiude la struttura.

Atletica resa cieca a Lumezzane e sino ad oggi anche muta.

Atletica che rischiava in questo modo di sparire lasciando alla pista il ruolo di cattedrale bella ed inutilizzata, di fatto tanto inutile quanto costosa.

Perché è chiaro che l'utilizzo improprio od il sotto utilizzo di una struttura come questa e delle sue attrezzature, sono situazioni del tutto simili a quelle di spreco e malcostume italiano spesso denunciate e strillate da qualcuna di quelle trasmissioni in voga capaci di creare, per un attimo, un po' di scalpore con gli scandali di cui si nutrono.

Niente di nuovo sotto il sole quindi. O all'ombra della luna ad essere precisi: atletica ancora una volta costretta a vestire i panni di maltrattata Cenerentola! Una parte che spesso la nostra severa ed amata disciplina è chiamata a recitare ma che a ben vedere le si addice perfettamente.

Perché in fondo, se ci pensiamo bene chi è Cenerentola? Non è altro che una futura regina nel momento in cui incontra tre sorellastre cafone.

L'atletica è sempre e comunque la Regina. Lo è per sua natura. Sta agli altri sport come la

matematica sta alle scienze applicate. E' l'idea originale da cui scaturiscono gli altri sport.

E la pista di atletica è come la cornice più preziosa: la vera opera d'arte che non sfugge all'occhio del collezionista esperto laddove il profano presta attenzione al quadro.

Il destino però, nonostante tutto e tutti, non ha visto la fine dell'atletica in Val Gobbia.

La bella sorpresa è stata infatti che sotto questa cenere il fuoco non ha mai smesso di bruciare.

Nessuno dei nostri ragazzi è scappato! Al contrario hanno affollato la nostra pista mai così numerosi come all'inizio di questo 2012 olimpico. Grazie quindi, fra gli altri, ad Adil, ad Antonio, ai due Alessandro, ad Alessandra, a Valentina, a Veronica, a Stephen e a Roberta. Ragazzi seri e motivati che sembrano spuntare come l'erba gramigna più ostinata e che probabilmente sono visti con la stessa simpatia da chi, evidentemente, da quelle parti li avrebbe voluti cacciare. Di certo chi non li ha mai cacciati e li ha sempre accolti è stata Antonella Cimaschi, vero punto di riferimento per i giovani sportivi valgobbini. Grazie a lei quindi e grazie anche ai genitori che, in una situazione assurda, ci hanno dato fiducia affidandoci i propri figli.

Ragazzi che hanno saputo capire che anche poca luce è sufficiente per imboccare la strada giusta.

Anzi, forse qualche volta l'eccessivo bagliore non è un aiuto ma al contrario si presenta come una distrazione che disturba e rallenta il percorso intimo e personale del sacrificio e dell'abnegazione:

l'unico che in atletica porta a qualche traguardo!

Il vero faro forse sta nella testa dello sportivo, nella volontà e nella perseveranza. Nel lavoro paziente ed umile, ma al tempo stesso ambizioso, sognando, perché no, di emulare le grandi stelle, il grande campione. Se la mia generazione ha vissuto sulla suggestione della rincorsa alla ricerca dei limiti della macchina umana del figlio del vento, l'attuale, è illuminata dal segno sfolgorante del fulmine: Bolt!

Anche se forse non sono stati lampi, nelle tenebre delle serate lumezzanesi sono sicuro di avere distinto anche l'inconfondibile scintillio degli atleti di talento. L'inverno è oramai quasi finito. Le giornate si allungheranno e, nel prosieguo della stagione, da questi scintillii si delinearà la sagoma di atleti capaci di mettersi in luce.

Sono certo che la stagione non sarà avara di soddisfazioni per i ragazzi e le ragazze lumezzanesi e ripagherà ognuno dei propri sacrifici. La soddisfazione maggiore sarà quella di sapere di avere compiuto il proprio dovere e di essere stati capaci di scegliere di percorrere sino alla meta, fra le possibili, la strada più difficile. Con la consapevolezza che il rispetto di se stessi a volte impone anche di essere capaci a non farsi mettere in un angolo e di saper pretendere il proprio posto sulla propria corsia. I più bravi saranno anche in grado di guadagnarsi un trafiletto o qualcosa di più sulle pagine di un giornale. Magari potremo leggere qualcosa di loro già da quest'estate. Probabilmente sotto la cronaca a quattro colonne della rissa di fine campionato.

Fonte: **Andrea Uberti**



Commenti

scritto da Franz il 25-01-2012

Articolo di un giornalista coi fiocchi, anzi coi controfiocchi, di quelli che non esistono più perchè vengono emarginati in quanto non allineati ai poteri forti dello sport. Consoliamoci nella convinzione che , nonostante l'atletica leggera sia uno sport alquanto bistrattato resta lo sport più bello del mondo anche per quelli che non lo sanno.

vergogna

scritto da julio il 26-01-2012

Grande la difesa di Andrea verso la Regina, quell0 che piu'stupisce in questa storia è che chiedendo anche quanto costerebbe accendere questo benedetto faro non è stato lecito avere una risposta che non fosse quella del no. Anche a Castenedolo considerata isola felice per l'atletica è bastato l'arrivo di una società pari categoria di quella che utilizza l'impianto valgozzino per convincere i nostri amministratori che è il famigerato giavellotto a rovinare il tappeto verde. Dopo venti anni che questo attrezzo perforava senza nessun veto e danno il nostro campo si è scoperto che con l'intrecciarsi dei segni delle scarpe bullonate professionistiche aumenta la sua dote di perforazione tale da vietarne l'utilizzo se non proprio in caso di necessità.

Lottare sempre! Difendiamo i nostri diritti.

scritto da Carmine il 30-01-2012

Esiste un impianto perché non utilizzarlo?

Volete un consiglio, raccogliete una valanga di firme e presentatele al sindaco e se neanche il primo cittadino vi ascolta scrivete ai giornali locali, se i giornali locali vi snobbano, iniziate ad allenarvi nel piazzale del comune tutti i giorni e bloccate il traffico correndo avanti e indietro sulle strisce pedonali, qualcuno di sicuro vi ascolterà.

Gli amministratori hanno solo paura di perdere voti, di sicuro i vostri e quelli delle vostre famiglie li perderanno, fateglielo capire.

Carmine

Info da noi reperite in una discussione sullo stesso problema.

scritto da Generazione Lumezzanese il 01-02-2012

Il presidente del Lumezzane calcio ha chiarito più e più volte che non è questione di atletica, bensì di costi... Il campo gestito dall'AC ha dei costi elevatissimi che sono tutti a carico della società stessa e che avendo dovuto risanare un buco lasciato da altri negli anni passati si trova ora a tirare la cinghia non solo sulle "luci"... Più volte ha chiesto un contributo, un aiuto da parte del comune del nostro paese.. che naturalmente non ha soldi per lo stadio... e probabilmente neppure i nostri compaesani hanno voglia di sostenere la squadra, con un biglietto o un abbonamento.. ora siccome le bollette sono da pagare e di soldi ce ne sono pochi chiaro che la società spenda per se stessa.!!!! ... Forse l'atletica può contribuire? Allora risponderà ma è comunale... APPUNTO!!! IL COMUNE??? Lumezzane Calcio non si può far carico di ciò che non lo riguarda. Ora noi come GL non conosciamo i costi dell'illuminazione ma per non dirle una stupidata c'informeremo e Vi faremo sapere.

CONVENZIONE ILLUMINAZIONE

scritto da ACLUMEZZANE il 01-02-2012

Nel mese di dicembre 2011 si sono trovati il Sindaco, l'Assessore, la Dottoressa Staffoni, i Presidente, il Direttore e la segretaria del Lumezzane Calcio per discutere del rinnovo della convenzione. Di comune accordo decisero di tenere spe...nta l'illuminazione e di mettere l'orario di apertura come lo scorso anno. Poi in seguito su pressione della Dott.sa Staffoni, di tornare a ripristinare tale illuminazione nei giorni e orari stabiliti dalla convenzione. Il Lumezzane dalla scorsa settimana ha messo nelle condizioni l'Atletica di ritornare a svolgere le proprie attività come meglio

credeva. DETTO QUESTO RICORDIAMO CHE LA SOCIETA' AC LUMEZZANE SI TROVA IN VIA MAGENTA 14 E NON DIETRO UN MURO O UNA PAGINA DI FACEBOOK. Ringraziamo tutti.

Luci accese

scritto da GL il 01-02-2012

Nel mese di dicembre 2011 si sono trovati il Sindaco, l'Assessore, la Dottoressa Staffoni, i Presidente, il Direttore e la segretaria del Lumezzane Calcio per discutere del rinnovo della convenzione. Di comune accordo decisero di tenere spenta l'illuminazione e di mettere l'orario di apertura come lo scorso anno. Poi in seguito su pressione della Dott.sa Staffoni, di tornare a ripristinare tale illuminazione nei giorni e orari stabiliti dalla convenzione. Il Lumezzane dalla scorsa settimana ha messo nelle condizioni l'Atletica di ritornare a svolgere le proprie attività come meglio credeva. DETTO QUESTO RICORDIAMO CHE LA SOCIETA' AC LUMEZZANE SI TROVA IN VIA MAGENTA 14

Lo sport è un diritto di tutti.

scritto da Carmine il 01-02-2012

Lo sport è un diritto di tutti, se ci sono gli impianti, grazie alle tasse che pagano tutti i cittadini, devono essere utilizzati al meglio e mantenuti dall'ente comunale. Non si può negare ad un gruppo di ragazzi la possibilità di potersi allenare con un faro acceso. Questi fatti vanno denunciati con qualsiasi mezzo, anche, in questo forum. Nulla contro il calcio e la società sportiva che giustamente sostengono i costi di gestione, ma tanto da dire contro quegli amministratori che niente fanno per la diffusione dello sport. Continuate a protestare e fate valere le vostre ragioni, scrivete al Prefetto e al Presidente della Repubblica.

Carmine

vXsgfcuLILMJUE

scritto da uuTIGmmRXriHooavrw il 19-12-2012

Mia nipote ha aeppna perso un'intera giornata a sentire un suonatore di congo senegalese per approfondire il concetto di multiculturalite0 ed integrazione .Al ritorno a scuola ha dovuto scrivere sul diario che essendo tutta la classe carente in grammatica, si consiglia caldamente ai genitori di farla studiare ai figli in previsione della I Media.Ma almeno sare0 ferrata in integrazione Gregorovius

News 004-12 Campionati provinciali di Cross Master

22-01-2012 18:18 - Risultati

Ai Campionati provinciali individuali, cross della Badia di stamane, 22 gennaio 2012, i master virtusini agguantano un 17° posto a squadre su 37 classificate con un totale di 702 punti e con solo quattro atleti in gara.

Partenza della gara che vede al via circa trecento concorrenti delle categorie master mm45,mm50,mm55 e oltre, su di un percorso duro e scivoloso. I nostri atleti si comportano bene, Pasquale Maresca è 14° di categoria mm50 con il tempo di 26'34" e con 204 punti, Carmine Piccolo alla sua prima gara ufficiale Fidal di corsa campestre è 18°mm50 con 183 punti, allo sprint perde una posizione nei confronti del forte atleta di Paratico Pierangelo Testa, Carmine sta crescendo, l'unico suo rammarico è stato quello di aver gareggiato su un percorso ostile alle sue ginocchia; Paolo Tardi è 38°mm50 con il tempo di 29'32" e 127 punti e Rinaldo Gadaldi è 7°mm55 con il tempo di 27'08" e con 188 punti e solo per due posizioni non viene premiato. Questo è solo l'inizio e se al via ci fosse stato anche Francesco D'Agostino, fermo per infortunio, la squadra avrebbe meritato le prime dieci posizioni.

Grazie "Ragazzi".

Fonte: **virtus**



Commenti

Virtus chi?

scritto da Rinaldo il 29-01-2012

Gradirei sapere gli autori degli articoli e non una generica fonte Virtus!

News 003-12 La partenza è quella giusta

18-01-2012 23:29 - Risultati

Sabato 14 gennaio è iniziata la stagione indoor nell'impianto a Castenedolo, sono duecento gli atleti della categoria Ragazzi/e che si sono contesi il titolo Provinciale.

Tra gli atleti Virtus, la giovane Lombardi Camilla vince il titolo nella gara di salto in lungo con la misura di mt.3,97 con ampi margini di miglioramento. Sempre la Camilla nella gara dei 60 piani vince la medaglia d'argento in una finale entusiasmante. Solamente due centesimi dividono la nostra atleta dalla vincitrice Maestrini Camilla che chiude in 8".64.

Tra i ragazzi il miglior virtusino è D'Amore Andrea che con mt.4,33 è quarto nel salto in lungo a soli due centimetri dal bronzo, stesso piazzamento nei 60 piani dove disputa la finale.

Sempre in tema Indoor buone notizie arrivano da Saronno dove Domenica 15 i due allievi impegnati ottengono il minimo per la partecipazione ai Campionati Italiani di prove multiple.

Sono 2460 i punti ottenuti da Giada Ferrari che le consentono di arrivare ai piedi del podio.

Se per lei il minimo era quasi un proforma non era scontato per il lanciatore di peso fino allo scorso anno, Michele Romano, deciso in questa stagione a provare la difficile specialità delle multiple.

Il bottino di 2875 punti permette a Michele di partecipare ai Campionati Italiani di Ancona.

Ancora "grezzo" nelle specialità a lui nuove non mancherà certo di trovare delle belle soddisfazioni.

Nel freddo della Valcamonica sempre Domenica 15 in quel di Losine gara maiuscola per il nostro Alessandro Ferretti che si mette al collo la medaglia di bronzo del campionato regionale di cross, molto vicino ai primi, dove troviamo atleti di livello nazionale. Per lui il prossimo appuntamento sono Campionati Italiani di cross in Valsugana. Esordio in maglia Virtus per l'allievo Sacchetti Alessandro proveniente dall'Atletica Lumezzane. Buona la sua prova considerato che è al primo anno nella categoria.

Fonte: **Julio**



News 002-12 Maino al primato italiano di lancio del peso

17-01-2012 15:58 - Risultati

Sabato 14 si è svolta a Schio una gara di lanci al coperto e subito il master Maino Antonio, neo acquisto della Virtus, lancia il peso da 5 kg. a 13,38mt. con cui ha siglato il nuovo record italiano "ad età compiuta" superando il vecchio record ottenuto nel 1989 che apparteneva a Renato MARCANDELLI (13,21mt). Il lombardo di Rovellasca, allenato dal professor PEDRON, quest'anno è arrivato ad rafforzare la squadra Master insieme ad altri atleti con un nome importante per la storia della atletica bresciana tra cui segnaliamo:

Comper Walter che è il velocista bresciano più forte di tutti i tempi e attualmente al vertice delle classifiche nazionali master; Rebuzzi Gianluigi che è stato tra i più forti ostacolisti bresciani e più volte finalista ai Campionati Italiani Assoluti; Ruggeri Ettore attualmente tra i più forti 400centisti italiani master.

Allo stato attuale possiamo quindi affermare che la squadra master della Virtus Castenedolo potrà ambire, nelle stagioni a venire e già quest'anno, ad un posto sul podio ai Campionati Italiani di società cercando di spodestare le più rinomate e collaudate squadre master di tutta Italia.

Ecco come dovrebbe essere composta la squadra master 2012:

- BAIGUERA FRANCESCO
- BAZZANI ANDREA
- BIATTA RENATO
- BONZI ANGELO
- COMPER WALTER
- D'AGOSTINO FRANCESCO
- FEDERICI GIORGIO
- GADALDI RINALDO
- GUI GABRIEL
- LIPPARINI ATTILIO
- LOMBARDI PAOLO
- LOMBARDI GIULIO
- LONATI PIETRO ANTONIO
- MAINO ANTONIO
- MARCHETTI CRESCENZIO
- MARESCA PASQUALE
- ONOFRI FRANCESCO
- PAGANI DANIELE
- PAPA ALBERTO
- PICCOLO CARMINE
- REBUZZI GIANLUIGI
- ROMANO ARONNE
- ROZZINI ERMINIO
- RUGGERI ETTORE
- TARDI PAOLO

Fonte: **Franz**



Commenti

Azz...

scritto da Francesco il 17-01-2012

Veramente una bella formazione.....

Bravo Antonio!!!

scritto da Ale Catapulta Valsecchi il 17-01-2012

Complimenti al vecchietto Antonio... e per l'ottima squadra di quest'anno!!!

News 001-12 Al via la stagione 2012

12-01-2012 00:13 - Risultati

Buon inizio di stagione per i nostri mezzofondisti che già il giorno dell'Epifania indossano le chiodate per inaugurare l'anno con la prima campestre.

A San Giorgio su Legnano si presenta ai nastri di partenza del Campaccio il cadetto D'Agostino Antonio che si qualifica al 32° posto con il tempo di 8:44.

A Bedizzole a difendere i colori della Virtus sono invece in 4: Gadaldi Rinaldo e Tardi Paolo partecipano nell'affollata prova riservata alle categorie master over 45 piazzandosi rispettivamente al 5° e 23° posto di categoria.

In partenza nella gara dei master 35 era presente anche il neo-virtusino Ortenzio Antonio che però non conclude la gara.

Nella prova delle allieve l'eptatleta Ferrari Giada "ha vita facile" queste sono le sue parole, a causa della concomitanza con il Campaccio vincendo la sua gara in 8:41 con un distacco di 41" dalla seconda classificata, troppo modesta.

[

Fonte: **virtus**



Per un 2012 speciale

01-01-2012 10:47 - Generiche

Auguri a tutti di un felice 2012

Fonte: **virtus**



Auguri di un felice e sereno Natale

24-12-2011 13:41 - Generiche

A tutti gli atleti, tecnici, collaboratori e genitori un augurio di un felice e sereno Santo Natale

Fonte: **virtus**

News 079-11 Ettore Ruggeri nel 2012 sarà con noi "grazie Lume"

27-11-2011 16:03 - Generiche

Dopo la doppietta ottenuta ai Campionati Italiani Master di Cosenza nei 200 e 400 mt **Ettore Ruggeri**, portacolori dell'Atletica Lumezzane, nella stagione 2012 vestirà i colori della Virtus. Dopo tanti successi individuali ottenuti con la società Valgobbina presieduta dal sig. **Polonini**, coadiuvato dalla moglie sig.ra **Antonella**, il forte velocista la prossima stagione difenderà i colori della Virtus, rafforzando così un Team Master già sesto nella graduatoria Italiana nella stagione appena conclusa.

Riconosciamo il sacrificio di Ettore molto legato al Team presidenziale di Lumezzane, ma forse, questa potrebbe essere la stagione buona per un risultato di squadra ai vertici Nazionali. Con questo passaggio continua l'ottimo rapporto di collaborazione che sussiste tra le due società; per questo va il nostro ringraziamento alla **sig.ra Antonella ed al marito sig. Polonini**.

Fonte: **giulio**



Documenti allegati

[Articolo Giornale di Bs su Ettore Ruggeri C.i.indoor](#)

Commenti

Benvenuto Ettore

scritto da Franz il 27-11-2011

La squadra si stà facendo e gli arrivi forse non sono ancora terminati. Il prossimo anno, già dalle gare indoor, il team potrebbe dimostrare quanto vale in ambito CDS e anche se per noi vecchietti l'atletica può essere considerata un divertente passatempo il sano spirito agonistico non è solo un ricordo degli anni che furono ma un esigente compagno di allenamento.

News 078-11 Antonio Maino a rafforzare il Team Master

24-11-2011 19:21 - Generiche

Nella stagione agonistica che stà per arrivare nella compagine del Team Master vedremo all'opera il fortissimo lanciatore **Maino Antonio** (23/11/1951-MM60) pluricampione Italiano che ha ottenuto nel 2011 una

grandissima prestazione gettando il peso a 14.54 stabilendo il nuovo record F.I.D.A.L. di categoria. Nell'ultimo anno il passaggio di categoria ha coinciso anche con una nuova guida tecnica; infatti ora viene seguito da Aldo Pedron, (tecnico specialista dei lanci tra i più qualificati in Italia), e quindi i complimenti per il risultato ottenuto, vanno congiuntamente a entrambi.

Di seguito possiamo consultare l'incredibile curriculum di Maino che, meglio di qualsiasi altra considerazione, mette in giusto risalto le qualità dell'atleta:

n° 41 Titoli Italiani:

- n° 15 nel Peso
- n° 15 nel Disco
- n° 3 nel Martello
- n° 3 nel Martello MC
- n° 4 nei Pentathlon di lanci
- n° 1 nella 4x100

n° 4 Podi nei Campionati europei e mondiali:

- 3° Peso MM45 ai Campionati Europei indoor del 1999 a Malmo
- 1° Peso MM55 ai Campionati Europei indoor del 2008 a Malmo
- 2° Disco MM45 ai Campionati Europei indoor del 2008 a Malmo
- 3° Peso MM55 ai Campionati Mondiali indoor del 2008 a Clermond Ferrand

n° 6 Record Italiani:

- Cesenatico 1997 Martello MC MM45
- Riccione 2006 Martello MC MM45
- Helsinki 2007 Martello MC MM55
- Genova 2007 Peso indoor MM55
- Schio 2011 Peso MM60
- Sondrio 2011 Peso MM60

Fonte: **Franz**



Commenti

Ragazi prendiamo esempio...

scritto da Carmine il 27-11-2011

Ragazzi prendiamo esempio, un campione, anche se avanti con l'età, ha sempre uno spirito giovane. Ti diamo il benvenuto nel nostro team e vinci sempre.

Benvenuto Antonio

scritto da julio il 27-11-2011

Grazie Antonio, quando due anni fa a Gavardo me l'hai lanciata come battuta l'ho presa per tale, sai sono giovane del mestiere, ma la stima che c'è tra noi "tapascioni" è tale che si può trasformare una battuta in una bella realtà per farne un bel giocattolo, se la salute ci assiste siamo il settore giovanile dei Master. E poi con Aro di mezzo non possiamo fallire. A presto

News 077-11 Stilate le classifiche dei Grand Prix organizzati dalla Fidal di Brescia

16-11-2011 11:45 - Risultati

GRAN PRIX "SPORT LAND" SU PISTA OUTDOOR per il settore Assoluto.

Ai fini della classifica individuale ogni atleta ha potuto sommare i due suoi migliori punteggi, conseguiti in due gare diverse del programma tecnico in base ai punti ottenuti rapportando il risultato tecnico alle tabelle di punteggio FIDAL. Per entrare in classifica è stata obbligatoria la partecipazione ad almeno una gara del Campionato Provinciale di categoria, anche se questa non è rientrata nei due migliori punteggi. Le classifiche finali hanno determinato dei premi suddivisi per categoria secondo la seguente tabella.

Cl. Allieve/i Juniores Promesse/Seniores

1	€ 70,00	€ 90,00	€ 180,00
2	€ 60,00	€ 60,00	€ 140,00
3	€ 50,00	€ 50,00	€ 110,00
4	€ 90,00		
5		€ 70,00	
6		€ 50,00	

Per ogni atleta premiato è previsto anche un premio extra: materiale tecnico sportivo fornito da Sport Land.

Di seguito la classifica ottenuta dagli atleti Virtus:

- 1° **Peli Alessandra** (A)
- 2° **Bianchini Piergiorgio** (A)
- 3° **Rovetta Dominique** (J)

GRAN PRIX "FORREST GUMP" SU PISTA OUTDOOR per il settore Giovanile.

Per la classifica finale di Società del Gran Prix "Forrest Gump" ogni società ha potuto sommare tutti i punteggi conseguiti dai propri atleti nell'arco delle 4 prove previste, considerando non il punteggio individuale ma quello delle tabelle FIDAL rapportando la prestazione tecnica.

Nelle classifiche individuali nelle categorie Esordienti "A" m/f, Ragazzi/e si premieranno i primi 10 atleti di ogni singola categoria mentre nelle categorie Cadetti e Cadette si premieranno i primi tre atleti per ogni gruppo di specialità :Mezzofondo+Marcia - Lanci - Salti - Velocità/Ostacoli.

Punti per la COMBINATA GIOVANILE 2011: il punteggio di ogni società ottenuto dalla somma di tutti i punti individuali conseguiti dai propri atleti nel Gran Prix "Forrest Gump" verrà preso in considerazione per la classifica finale della Combinata Giovanile.

Di seguito i piazzamenti della Virtus:

La squadra è 5° nella classifica per società e 2° nella combinata.

A livello individuale dobbiamo registrare l'ottima vittoria del ragazzo **Giovanardi Alberto**, il 3° posto della ragazza **Loda Ilaria** e l' 8° della compagna **Peli Roberta**.

Tra i cadetti **Colosio Noemi** ha conquistato il 2° posto nel gruppo dei salti seguita al 3° da **Rossi Rebecca**. Sempre nei salti **Cazzavacca Riccardo** ottiene il 3° posto.

Martinelli Giulia ottima terza nella velocità così come **Bassi Alessandra** nei lanci.

GRAN PRIX "FELTER SPORT" SU PISTA OUTDOOR per il settore Amatori e Masters.

Verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria e le prime 10 società.

Nella classifica per società la Virtus ha conquistato il 4° posto mentre a livello individuale elenchiamo di seguito i premiati per le varie categorie:

MM40 : 4° Bonzi Angelo

MM45 : 2° D'agostino Francesco

MM50 : 3° Baiguera Francesco

MM55 : 1° Gadaldi Rinaldo

Tutte le premiazioni individuali finali verranno effettuate nel 2012 nel corso della Festa dell'Atletica Bresciana (premiazioni stagione 2011).

Fonte: **Franz**



Commenti

YqvguiCU

scritto da ZLYBRktvFKxFwH il 05-01-2012

A wonderful job. Super hpelful information.

News 076-11 Atleta mondiale dell' anno 2011: riflettori su candidati.

09-11-2011 16:36 - Non solo Virtus

I candidati di sesso maschile sono Yohan Blake e Usain Bolt insieme al keniano David Rudisha, primatista mondiale degli 800 m, sono i tre atleti maschi che sono ancora in lizza per diventare Atleta mondiale dell'anno 2011 e di portare a casa il premio di 100.000 dollari.

Il giamaicano Bolt è già stato designato atleta dell'anno nel 2008 e 2009 mentre Rudisha è stato incoronato il miglior atleta del mondo dodici mesi fa.

Blake, invece, è candidato per la prima volta per il premio che è già stato consegnato a velocisti leggendari come Carl Lewis, Michael Johnson, Asafa Powell e Tyson Gay per citarne solo alcuni ... Diamo uno sguardo a ciascuno dei loro risultati individuali della stagione ...

Yohan Blake (21 anni)

- titolo mondiale 100 metri Campionati a Daegu
- record mondiale 4x100m con compagni di squadra Carter, Frater e Bolt
- secondo miglior di tutti i tempi con 19,26 nei 200 m

Usain Bolt (25 anni)

- titolo di Campionato del Mondo 200 a Daegu
- record mondiale 4x100m con compagni di squadra Nesta Carter, Michael Frater e Yohan Blake
- il tempo più veloce dell' anno nei 100 l'anno con 9,76

David Rudisha (22 anni)

- titolo di Campionato del Mondo 800 a Daegu
- tempo più veloce dell'anno negli 800 con 1:41.33
- 5 dei 10 800 metri più veloci di tutta la stagione

Le candidate di sesso femminile sono una lanciaire, una ostacolista sprint e una fondista: ecco la scaletta delle atlete che sono ancora in lizza per diventare la Atleta mondiale dell'anno 2011. Tutte e tre hanno vinto almeno un titolo mondiale a Daegu e stabilito almeno un record nazionale nel 2011.

Per la prima volta nella storia del World Athletics Gala, due ragazze provenienti dall'Oceania sono tra le finaliste: Valerie Adams della Nuova Zelanda ha aggiunto ancora un altro titolo nel Lancio del peso

e ottenuto il miglior lancio degli ultimi 11 anni così come l' australiana Sally Pearson ha conquistato il titolo nei 100 metri ostacoli a Daegu con il miglior tempo registrato negli ultimi 19 anni.

Vivian Cheruiyot d'altra parte è diventata la seconda donna di sempre a vincere i 5000 e 10.000 m in un Campionato Mondiale in un anno dove ha già vinto i Campionati del Mondo di Cross Country. Cheruiyot, che compirà 28 anni, sarebbe la prima donna keniana a vincere il premio dell'Atleta Mondiale dell'anno dopo che David Rudisha è diventato il primo uomo nel 2010.

Diamo uno sguardo a ciascuno dei loro risultati individuali della stagione ...

Valerie Adams (27 anni)

- ha vinto il Lancio del peso Mondiali titolo a Daegu
- record nazionale e continentale con 21,24
- è rimasta imbattuta in 16 finali (dal 22 agosto 2010)

Vivian Cheruiyot (28 anni)

- vinto il mondiale 5000 e 10.000 ai Campionati Mondiali di Daegu
- ha vinto il Campionato del Mondo Cross Country
- ha ottenuto i tempi più veloci dell'anno sui 3000 e 5000

Sally Pearson (25 anni)

- ha vinto il titolo mondiale dei 100 metri ostacoli a Daegu
- ha ottenuto il record nazionale e continentale con il tempo di 12,28
- ha vinto 15 delle 16 gare (comprese batterie) nel 2011

I vincitori del Atleta 2011 World of the Year Awards saranno annunciati dal vivo, sul palco, durante il Gran Galà di atletica, che avrà luogo a Monaco, il 12 novembre 2011.

Fonte: Franz



Commenti

BrKDPeBpRVkhpiatKVr

scritto da UKCshFMfEGMzbv il 22-12-2012

Dear colleagues and foellw comrades in the water war, thank you so much for this initiative. You have my full backing on this. I suggest that we start to forge a vehicle that will enable us follow up action points of the WWFs, with a view to linking them up and seeing real outcomes. I am ready to work together with whoever shares this passion. Dr. Stephen Nyende-Byakika, MCIPSDepartment of Civil EngineeringTshwane University TechnologyPrivate Bag X680Pretoria 0001SOUTH AFRICATEL: +27(0)123825213FAX: +27(0)123825226

News 075-11 Giuseppe D'Agostino vola ancora a mt.7,21

06-11-2011 20:54 - Risultati

Mentre l'interesse di tutti era rivolto a Rieti per i Campionati Italiani Allievi ed a Cosenza per i Campionati Italiani di società ed individuali Master lo Junior Giuseppe D'Agostino In pedana a Cremona in occasione dell'11^edizione del meeting dei memorial sfoderava una prestazione delle sue. Dopo un primo balzo a mt.6,88 al secondo atterrava a mt.7,21 seguito da un mt.6,92 , poi una serie di tre nulli alla ricerca del grande risultato. Quest'anno Giuseppe dopo la medaglia d'argento ai Campionati Italiani Indoor con mt.7,19 subisce una grave distorsione in allenamento ed il suo rientro a maggio ad un mese esatto dai Campionati italiani di Bressanone non è dei più confortanti, difatti in pedana proprio in occasione della rassegna nazionale un fastidio muscolare non gli consente al nostro di partecipare alla finale per giocarsi il titolo. Tanta è l'amarezza ma tanta è la tenacità che ogni volta Giuseppe mette negli allenamenti per rimettersi in gioco. La pazienza del coach Rozzini e la grande volontà di Giuseppe porta il nostro a vincere il Meeting Nazionale di Cles con il primato personale di mt.7,30. La vittoria di Cremona con 7,21 è di grande auspicio per la prossima stagione, magari se la sfortuna dovesse anche abbandonarlo . Sempre a Cremona erano in pedana nel lungo Rovetta Dominique atterrato al primato personale con mt.6.57 ed il rientrante Nicola Melizzi con mt.5,20.

Fonte: **GIULIO**



News 074-11 Dalla strada alla montagna i nostri atleti non si fermano

23-10-2011 22:17 - Risultati

Si comporta bene Roberta Peli nella gara su strada al Villaggio Sereno in occasione del Campionato Provinciale di Società.

Unica atleta Virtus in gara la Roberta taglia il traguardo della categoria ragazze in seconda posizione in 4:10 a soli 7 secondi dalla vincitrice. Brava Roberta.

Carmine Piccolo e Paolo Tardi fanno onore alla Virtus Castenedolo scegliendo la gara più dura in città, la Sesta edizione della "Scalata del Monte Maddalena" gara provinciale Fidal di km 10,200 tutti rigorosamente in salita, gara ottimamente organizzata dall'Aics Brescia di Antonio Parente.

Con il tempo di 51 minuti e 44 secondi Carmine giunge sesto nei master 50 a ridosso dei più forti di categoria centrando il podio dei primi otto, Paolo Tardi è sedicesimo con il tempo di 57 minuti e 1 secondo. Gara accorta, quella di Carmine per "paura" di farsi male, ma felice per aver portato a termine la prova anche se il suo tempo migliore in questa gara, nelle prime edizioni, è stato di ben sei minuti inferiore. Paolo, invece alla sua prima esperienza, grazie ai lavori di forza muscolare proposti dal suo tecnico, appunto Carmine, è rimasto pienamente soddisfatto del risultato cronometrico. Alcuni ciclisti ghedesi, di "passaggio" sul percorso, riconoscendo Carmine sul percorso, hanno fatto il tifo per lui. Carmine dedica questa gara allo studio di riabilitazione di Viola Brontesi e all'osteopata Tarciso Tracconaglia, inoltre a tutta la squadra e ai suoi allievi.

Una nota per Paolo Tardi

Anche se non può essere omologato, Carmine Piccolo e i suoi allievi possono testimoniare che Paolo Tardi è riuscito a correre i 5.000 metri in pista, durante un test di allenamento mercoledì 12 ottobre 2011 sotto i venti minuti e cioè in 19'57". Strafelice e commosso per il risultato raggiunto, Paolo offrirà a tutti da bere (speriamo). Complimenti e forza Paolo.
Carmine Piccolo

Fonte: **virtus**



News 073-11 Ferrari Giada vince ad Asti

23-10-2011 21:41 - Risultati

GRANDE SUCCESSO AL TROFEO DELLE PROVE MULTIPLE

Asti, 9 ottobre. Le seconda volta del trofeo delle prove multiple si chiude nel migliore dei modi. Due belle ma fredde giornate di sole hanno fatto da cornice alle prove atletiche di oltre 160 atleti provenienti da tutto il Piemonte e dalle regioni confinanti. Si aggiudicano la vittoria ed il trofeo dedicato al ricordo di Luciano Fracchia (settore maschile) e Arturo Masoero (settore femminile) due atleti lombardi. Il pentathlon, con le cinque gare uguali per tutti (lungo, disco, 200m, giavellotto e 1500m) e classifica unica per tutte le categorie, dai cadetti ai Master, hanno visto imporsi tra i maschi il master Giancarlo Ballico di Zelofoamagno che per l'occasione ha migliorato il record italiano nella categoria M50 portandolo dai 2745 punti di Silvio Marcelli a 3051 punti con un netto miglioramento di 300 punti grazie a ottime prove nelle due gare di lancio. Anche il secondo classificato, Michele Pepino di Fossano, ha fatto segnare al termine della giornata il nuovo record italiano master per la categoria M35 con 2836 punti, cancellato il 2534 di Simone De Luca che l'aveva a suo tempo sottratto all'astigiano Luca Porcellana. Terzo e primo degli astigiani l'allievo Lorenzo Stratta. Vittoria lombarda anche tra le ragazze con Giada Ferrari di Brescia ad imporsi, grazie ad uno strepitoso recupero nella prova finale dei 1500, sulla canavesana Laura Oberto; anche qui in terza posizione la prima delle astigiane, Antonella Giulivi.

Fonte: **Agenzia**



Documenti allegati

[Classifica pentathlon](#)

Commenti

Bravissima Giada

scritto da Carmine il 24-10-2011

Si vede che gli allenamenti di mezzofondo svoti con me ti son serviti nella gara dei 1500. Brava Giada.

Complimenti

scritto da latletamascherato il 24-10-2011

Bravissima, complimenti!

News 072-11 Il Team Master tra le squadre più forti d'Italia

19-10-2011 10:52 - Risultati

Il Team master non delude le aspettative. Alla finale dei Campionati di società di Cosenza la squadra ottiene una serie di ottime prestazioni che le consente di conquistare il 6° posto nella classifica finale. Una formula criticatissima che ha penalizzato la nostra squadra non impedisce comunque di ottenere un piazzamento tra le squadre più forti d'Italia. Dopo il 9° posto della finale di Cagliari del 2010 e l'8° della finale indoor di Ancona del 2011 non si arresta quindi il progresso verso le posizioni al ridosso del podio. Con i probabili nuovi arrivi previsti per il 2012, di cui parleremo a cose fatte, le ambizioni future sono facilmente immaginabili e crediamo che già alle indoor e con un nuovo regolamento potrebbero arrivare delle grosse soddisfazioni.

- 1° SAN MARCO VENEZIA 598
- 2° LIBERATLETICA ROMA 594
- 3° LA FRATELLANZA 1874 593
- 4° ASD ROMATLETICA 591
- 5° SEF MACERATA 586
- 6° ATL. VIRTUS CASTENEDOLO 584
- 7° ROAD RUNNERS MILANO 580
- 8° ATL. AMBROSIANA 578
- 9° ADD VITTORIO ALF.ASTI 577
- 10° ATHLON BASTIA UMBRA 577
- 11° SC MERAN MEMC VOLKSBANK 563
- 12° ARCA ATLETICA AVERSA 560

Essendo la manifestazione valida anche come Campionato Italiano individuale possiamo registrare la conquista di ben 4 titoli italiani, 6 medaglie d'argento e 6 medaglie di bronzo a dimostrazione della straordinaria prestazione del Virtus Team. I quattro ori sono stati vinti da Marchetti Crescenzo nel triplo, Federici Giorgio nel lungo, Pagani danielle nell'alto e Gadaldi Rinaldo sugli 800m. I vice campioni italiani sono Romano Aronne nel peso, Pagani Daniele sui 110hs, Baiguera Francesco nell'alto, D'agostino Francesco sugli 800m, Onofri Francesco nel disco e la staffetta 4x400 mentre salgono sul gradino più basso del podio D'agostino Francesco nei 400m, Federici Giorgio nel triplo, Biatta Renato nel giavellotto, Gadaldi Rinaldo sui 1500m, Lonati Antonio nel disco e nel giavellotto. Posizioni di prestigio e importantissime a livello di squadra sono state conquistate da tutti gli altri componenti della squadra.

ATLETA ---GARA---POS.---PREST.---PUNTI

- MARCHETTI C.---Triplo MM60---1---11.29---964
- FEDERICI G.---Lungo MM45---1---6.33---953
- PAGANI D.---Alto MM45---1---1.75---867
- GADALDI R.---800 m. MM55---1---2:21.03---735
- ROMANO A.---Peso Kg 6 MM55---2---11.67---853
- BAIGUERA F.---Alto MM50---2---1.60---817
- PAGANI D.---110 Hs H 100 MM45---2---18.08---746
- ONOFRI-BIATTA-LOMBARDI-D'AGOSTINO---4x400 MM45---2---3:56.02---714
- D'AGOSTINO F.---800 m. MM45---2---2:13.02---660
- ONOFRI F.---Disco Kg 2 MM45---2---29.74---537
- D'AGOSTINO F.---400 m. MM45---3---54.65---844
- FEDERICI G.---Triplo MM45---3---12.77---833
- BIATTA R.---Giavell Gr 700 M50---3---45.12---817

-GADALDI R.---1500 m. MM55---3---5:06.49---685
-LONATI P.---Giavell Gr 800 M45---3---39.19---671
-LONATI P.---Disco Kg 2 MM45---3---28.65---513
-LOMBARDI P.---400 Hs H 91 MM45---4---1:05.10---757
-BAIGUERA F.---Peso Kg 6 MM50---5---11.14---728
-LOMBARDI G.---Martello MC M50---6---12.21---779
-BIATTA R.---Disco Kg 1,5 M50---7---32.91---572
-LOMBARDI G.---Martello Kg 6 M50---8---27.21---480
-LONATI-GADALDI-BIATTA-BAIGUERA---4x100 MM50---9---53.66---621
-BAIGUERA F.---Disco Kg 1,5 M50---9---30.97---532
-PAPA A.---100 m. MM45---10---12.67---650
-BONZI A.---100 m. MM40---11---12.45---603
-LOMBARDI P.---200 m. M45---12---25.70---737
-BONZI A.---200 m. MM40---12---25.51---656
-TARDI P.---1500 m. M50---12---5:30.72---397
-TARDI P.---5000 m. MM50---15---20:13.57---409
-BONZI-FEDERICI-LOMBARDI-PAGANI---4x100 MM40---SQ.---0

Fonte: **Franz**



Commenti

Campioni di razza.

scritto da Carmine il 19-10-2011

Complimenti a tutti e alla Virtus Castenedolo.

Bravissimo preesidente per l'entusiasmo che sai trasmettere.

News 071-11 Loda-Lombardi-Peli-Giovanardi in gara al Trofeo delle Province

15-10-2011 08:54 - Presentazione gare

Giovanardi Alberto nei 60 metri, **Loda Ilaria** nel salto in lungo, **Lombardi Camilla** nei 60 mt e **Peli Roberta** nei 1000 metri sono i nostri atleti impegnati a difendere i colori della rappresentativa bresciana Domenica 16 Ottobre a Rodengo Saiano in occasione del Trofeo delle Province, la manifestazione più importante della stagione per la categoria. A loro e a tutta la Rappresentativa Bresciana un bella giornata di atletica.

Fonte: **giulio**



Commenti

Complimenti a tutti

scritto da julio il 15-10-2011

Bravi i ragazzi ma un bravo va anche ai loro tecnici che hanno avuto e avranno la pazienza di guidarli nella loro avventura di atleti

News 070-11 La Lombardia vince il Criterium Nazionale Cadetti .Riky titolare nel salto triplo Ale sfortunata

15-10-2011 08:25 - Risultati

Dopo Alessandra Peli, Alessandro Ferretti, è toccato ad Alessandra Bassi essere vittima del "virus virtusino" che ha colpito i nostri atleti che portano questo nome alla vigilia dei Campionati Italiani. In questa occasione la nostra Alessandra Bassi si è infortunata a scuola proprio il giorno prima della gara ed il suo ginocchio non ha potuto sopportare l'importante impegno agonistico, un vero peccato perché gli ultimi allenamenti lasciavano sperare in un buon risultato. A lei gli auguri di una pronta guarigione.

Discorso diverso per Riccardo Cazzavacca alle prese con problemi di rincorsa, non bastano a Riky il primo salto a mt.12,42 ed il secondo a mt .11,37 per entrare in finale ed il nostro atleta lo sa, tenta il tutto per tutto nella terza prova ma ottiene un nullo.

Per entrare in finale ci sarebbe voluto il suo primato personale .

Riccardo comunque torna con la soddisfazione di un Titolo Italiano a squadre conquistato con Lombardia grazie anche dei suoi tredici punti portati alla classifica per rappresentative.

Fonte: **giulio**



News 069-11 Bassi Alessandra e Riccardo Cazzavacca a Jesolo per i Campionati Italiani

08-10-2011 11:32 - Presentazione gare

Bassi Alessandra e **Cazzavacca Riccardo** sono i nostri due atleti che hanno ottenuto il minimo di partecipazione al Campionato Italiano Cadetti/e in svolgimento a Jesolo in questi giorni dal 8 al 10 di Ottobre.

Alessandra è iscritta nella gara di getto del peso con la misura di mt.11,65 ,sesta misura tra le atlete iscritte con possibilità di miglioramento.

La stessa posizione di iscrizione è occupata da Riccardo Cazzavacca nel salto triplo con mt.12,91,anche lui dato in ottima forma.

Per loro il tifo di tutti gli atleti Virus.

Fonte: **giulio**



Commenti

scritto da Franz il 08-10-2011
Forza ragazzi

News 068-11 Da Rieti con il morale sotto i "chiodi"

06-10-2011 23:28 - Risultati

Michele Romano nel lancio del peso ottiene la 10^a posizione ai Campionati Italiani allievi sfiorando la finale. Visto come erano le graduatorie nazionali la finale per lui era proibitiva, comunque il suo lancio di mt 14,87 rende onore ad un atleta al primo anno di categoria e con ampi margini di miglioramento tecnico.

Le qualificazioni dei 100 mt lasciano un po' di delusione al nostro **P.Giorgio Bianchini**, buona la sua partenza ma un'azione poco fluida nel finale non permettono al nostro con 11"33 di qualificarsi per la finalissima dei primi otto.

Peccato non aver sfruttato la possibilità della finale dei secondi.

I 2000 siepi della coraggiosa **Giada Ferrari** si sono trasformati in una sofferenza per la nostra atleta, alla partenza nella serie delle migliori cerca di tenere le posizioni di testa ma il ritmo delle prime schianta nel vero senso della parola la nostra Giada, chiude la gara quasi camminando con il tempo di 8:33.32.

Se non provi in queste occasioni quando ci provi?

I nostri tornano da Rieti con le ossa un po' rotte ma se guardano cosa hanno fatto durante l'anno possono guardare avanti con ottimismo senza demoralizzarsi troppo.

Fonte: **giulio**



News 067-11 A Rieti i Campionati Italiani allievi allieve

30-09-2011 09:19 - Presentazione gare

Sabato 1 e domenica 2 ottobre Rieti ospita i Campionati Italiani allievi e come di consueto gli atleti Virus sono presenti.

Otto erano gli atleti staffetta compresa che avevano acquisito il diritto di partecipazione ,ma il gruppo si è ridotto a solo tre partecipazioni causa infortuni e motivi varia natura.

I partecipanti sono nei 100 metri piani **Bianchini P.Giorgio** con il tempo di 10.93 che lo accredita della quarta misura di iscrizione,nel getto del peso **Romano Michele** con mt.14,92 è iscritto con la tredicesima misura su un lotto di trentacinque concorrenti,ne 2000 siepi **Giada Ferrari** è accreditata del quindicesimo tempo con 7.56:64 .

Il compito non è facile ma l'entusiasmo di misurarsi con i pari età di tutta Italia dovrà far scattare nei nostri atleti la forza di dare il massimo e magari anche quel qualcosa in più per spingerli a mirare al miglioramento dei loro primati.Dall'infermeria purtroppo Peli Alessandra e Ferretti Alessandro faranno il tifo per loro.

Un grosso in bocca a lupo.

Fonte: **giulio**



Commenti

In bocca al lupo!

scritto da Carmine il 30-09-2011

Forza Ragazzi e il gruppo dei ragazzi di Carmine chiedono a forte voce:"Giada non tornare senza una medaglia"

-

scritto da Ale il 01-10-2011

In bocca al lupo a tutti per questo fine settimana di importanti gare :D

E' una grande sfortuna non poterci essere!

Alessandra

News 066-11 Grave lutto per il nostro atleta Gabriel Gui

29-09-2011 13:56 - Geriche

Un grave lutto ha colpito in questi giorni il nostro saltatore in lungo Gabriel Gui.

A causa di un male incurabile è venuto a mancare il suo caro papà.

A Gabriel ed ai suoi famigliari le più sentite condoglianze da parte dei tecnici, atleti e dirigenti della Virtus.

Un forte abbraccio.

Fonte: **virtus**

News 065-11 Team Master : Finale CDS a Cosenza.

26-09-2011 - Presentazione gare

Questo fine settimana si svolgeranno a Cosenza i Campionati Italiani su pista per la categoria Master, validi anche come 3^a prova del Campionato di società.

Per la prova individuale gli atleti della Virtus scenderanno in pista con molte possibilità di conquistare il titolo. Nel salto in lungo Federici Giorgio non dovrebbe avere difficoltà mentre nel triplo non dovrebbe sfuggire il podio. Buone possibilità di podio anche per l'altro saltatore Pagani Daniele che nell'alto avrà come unico rivale il primatista del mondo Segatel. Daniele si cimenterà, per ragioni di squadra, anche sui 110hs dove potrebbe arrivare una sorpresa.

I mezzofondisti D'agostino Francesco e Gadaldi Rinaldo si presentano alla rassegna nazionale con il miglior tempo sugli 800m.

Per D'agostino concrete possibilità di podio anche sui 400m.

Altri atleti che non dovrebbero mancare una medaglia sono il rientrante triplista Marchetti Crescenzo e il pesista Romano Aronne.

Buone possibilità potrebbero esserci anche per Lombardi Paolo sui 400hs, per Biatta Renato nel disco e per le due staffette.

Queste sono le previsioni sulla carta ma, si sa, il campo darà i suoi verdetti che spesso sono diversi dai pronostici.

Per quanto riguarda i CDS la Virtus scende a Cosenza per conquistare un posto di prestigio.

Nonostante un regolamento alquanto infelice ci si presenta per migliorare l'attuale 7° posto. Le possibilità ci sono anche se il podio sembra irraggiungibile. La consolazione potrebbe essere quella di salire sul podio virtuale della fase finale, ottenendo quei 12300 p.ti mancati nelle fasi precedenti ma alla portata del Team Virtus. Ciò consentirebbe di conquistare un 4°/5° posto nella classifica finale. Ecco di seguito la squadra per Cosenza :

100 m : Bonzi Angelo - Papa Alberto

200 m : Lombardi Paolo - Bonzi Angelo

400 m : D'agostino Francesco - Gadaldi Rinaldo

800 m : D'agostino Francesco - Gadaldi Rinaldo

1500 m : Gadaldi Rinaldo

5000 m : Tardi Paolo

110 hs : Pagani Daniele

400 hs : Lombardi Paolo

Alto : Pagani Daniele - Baiguera Francesco

Lungo : Federici Giorgio

Triplo : Marchetti Crescenzo - Federici Giorgio

Peso : Romano Aronne - Baiguera Francesco

Disco : Biatta Renato - Onofri Francesco - Lonati Antonio - Baiguera Francesco

Giav. : Biatta Renato - Lonati Antonio

Martello : Lombardi Giulio

Mar. MC : Lombardi Giulio

4x100 : Bonzi - Federici - Lombardi - Papa

4x100 : Gadaldi - Pagani - Biatta - Baiguera

4x400 : Onofri - Lombardi - Biatta - D'agostino

Fonte: **Franz**



Guglielmo
Sollitto

CAMPIONATI ITALIANI MASTERS

Cosenza 30 settembre - 2 ottobre 2011

Commenti

CDS 2011

scritto da Edi il 26-09-2011

In bocca al lupo ragazzi !!!

grande old team

scritto da erminio il 26-09-2011

E' una grande squadra, anche se non la migliore possibile. Peccato per questo regolamento CdS imbecille ! Ma la prossima stagione con i nuovi arrivi in vista ed in attesa del sospirato rientro di Edi a proposito, Edi quando ritorni?

CDS 2011

scritto da Edi il 27-09-2011

Erminio, meno di un anno, dovremo rientrare a fine luglio 2012 ... ma con una squadra così forte dovrò fare i Trials per poter entrare ... Ciao a tutti ed ancora in bocca al lupo !!!

Forza ragazzi!

scritto da carmine il 28-09-2011

Di me vi siete dimenticati?

Forza ragazzi mettetecela tutta.

Carmine.

scritto da Franz il 28-09-2011

Non ci siamo dimenticati...è che non ti abbiamo visto molto convinto ma ricordati che c'è sempre tempo

qlfXxaPhCWet

scritto da kZxlvjQGC il 22-12-2012

Thanks for your article. My ptarner and i have always observed that the majority of people are desperate to lose weight simply because they wish to appear slim and also attractive. However, they do not usually realize that there are additional benefits for you to losing weight in addition. Doctors say that overweight people are afflicted with a variety of health conditions that can be directly attributed to their own excess weight. Fortunately that people who sadly are overweight plus suffering from diverse diseases are able to reduce the severity of the illnesses by way of losing weight. It is possible to see a progressive but noted improvement in health when even a bit of a amount of weight reduction is accomplished.

SmXVTWkHCdWMDI

scritto da YcwylNUz il 22-12-2012

I am writing to make you unsardtend of the outstanding encounter our girl went through studying your web site. She figured out many things, not to mention what it's like to possess an amazing giving mood to let the others quite simply know just exactly several specialized issues. You undoubtedly surpassed readers' expectations. Many thanks for showing the priceless, dependable, edifying not to mention easy tips on the topic to Ethel.

News 064-11 Un Argento e due Bronzi ai Campionati Regionali Allievi/e

23-09-2011 23:01 - Risultati

In occasione dei Campionati Regionali allievi/ allieve a Mariano Comense dove le attenzioni erano rivolte alla gara dei 100 mt per vedere all'opera P.Giorgio Bianchini (uno dei candidati al titolo ma frenato da un fastidio al polpaccio e che saggiamente "molla"nel finale per non precludere la sua partecipazione ai Campionati Italiani) due belle sorprese al femminile ci riconciliano con la sfortuna di questi giorni.

Chiara Giuducati nel getto del peso con il suo primato personale di mt.9,18 vince la medaglia di bronzo,medaglia che rinfranca la nostra atleta tanto da portarla anche al primato personale nel lancio del disco con mt.25,5,demolito il suo vecchio limite di mt.21,52.

Sempre dal settore femminile l'altro bronzo ad opera di Giada Ferrari nella gara dei 2000 siepi,conferma il miglioramento avuto nei 1500 mt e abbassa di ben 22 secondi il suo primato personale nella gara che la vedrà impegnata a Rieti in occasione dei Campionati Italiani..

La medaglia più preziosa è ad opera di Romano Michele nel getto del peso , un modesto per lui mt 14,37, si accontenta dell'argento,troppo lontano il suo avversario , il cremonese Vailati con mt 16,04.

Da segnalare che in settimana in occasione del Meeting di fine Estate c'è stato l'esordio della junior Volpini Carola nella gara del salto in alto con mt 1,50 buono per un atleta che entra in pedana ufficialmente per la prima volta.

.Nella stessa serata scaldano i motori in nostri Master in vista dei Campionati Italiani valevoli come CDS a Cosenza ,Angelo Bonzi nei 100 ferma il cronometro a 12.52,mentre nei 400 piani Lombardi Paolo mm45 ottiene un buon 58.40 davanti a Francesco Onofri in ripresa che chiude in 1:01.68.

Continua la sfida nei 5000 metri tra il rientrante Carmine Piccolo e Paolo Tardi. La vince Carmine con il tempo di 20:17.27 contro il 20:36.91 di Paolo.

Buona anche la prova del mm55 Rinaldo Gadaldi ne 1500 chiusi in 4:45.80.

Fonte: **Giulio**



News 063-11 Sono iniziati i corsi per il settore giovanile

21-09-2011 09:11 - Generiche

Sono iniziati i corsi di atletica leggera come sempre, magistralmente gestiti dai tecnici Visco Stefano e Mascolo Anna. Leggere il volantino allegato per avere tutte le informazioni.



Documenti allegati

[Corso 2011-2012](#)

Commenti

Buon lavoro!!

scritto da Latletamascherato il 21-09-2011

Buon lavoro ad Anna e a Stefano e speriamo che anche quest'anno tanti bambini imparino ad amare uno sport bello come l'atletica!!

scritto da Franz il 22-09-2011

I corsi di avviamento allo sport è un impegno fondamentale per ogni società sportiva che vuole investire sul futuro e sul senso della propria esistenza. E' importante, quindi, che Anna e Stefano insieme ad Andrea, che lavora su altri campi, e tutti gli altri tecnici abbiano il massimo supporto possibile per svolgere la loro attività. Buona atletica a tutti

corso di athletics

scritto da julio il 24-09-2011

Complimenti ad Anna e Stefano per il grande e paziente lavoro che stanno svolgendo.

ZdLkFWpvCB

scritto da ftfSKqXqacydgKwAK il 20-12-2012

I am totally wowed and ppreaerd to take the next step now.

News 062-11 Fine settimana dedicato ai Campionati Regionali Allievi.

17-09-2011 00:15 - Presentazione gare

Il **neo primatista sociale** del lancio del disco allievi con mt.36,62 **Romano Michele** sarà il primo a scendere in pedana ed a scaldare i muscoli in attesa della gara da lui preferita quella del getto del peso dove potrà dire la sua per giocarsi una medaglia.

Sempre nel disco e nel peso **Chiara Giudicati** si rimette in gioco dopo i confortanti risultati degli ultimi allenamenti.

Fusari Elisa nei 400 mt e **Valentina Re** nei 100hs attaccheranno il primato personale.

Nella gara dei 2000 siepi **Giada Ferrari** dovrà confermare il miglioramento avuto questa settimana nei 1500 piani dove ha abbassato il suo p.p. di ben 26".

Piergiorgio Bianchini nei 100 metri ha tutte le carte in regola per giocarsi il titolo e testare la forma in vista dei Campionati Italiani di Rieti.

Rieti difatti ospiterà i Campionati Italiani Allievi i giorni 1-2 ottobre e nella città sabina oltre a Bianchini ci saranno Ferrari Giada e Romano Michele .In forse **Ferretti Alessandro** alle prese con un piccolo infortunio ed assente purtroppo **Alessandra Peli** per un grave infortunio muscolare.

A lei va il sostegno di tutti noi per superare questo difficile momento della sua carriera sportiva

Fonte: **Giulio**



News 061-11 A Daegu Bolt gioca a fare il fenomeno. Lemaitre non scherza e migliora.

04-09-2011 10:32 - Non solo Virtus

Ho avuto modo di incontrare Christophe Lemaitre un paio di volte, durante i campionati europei di Barcellona che han salutato la sua esplosione da una delle tante giovani promesse dell'atletica a campione di livello internazionale. Di certo Lemaitre non è stato una promessa sprecata. Quello che mi aveva stupito a Barcellona era stata la sua normalità. Persino nel contesto continentale che l'ha visto 3 volte medaglia d'oro, Lemaitre sembrava fisicamente poco equipaggiato rispetto a tanti altri atleti e non solo paragonato ai colossi di colore dello sprint. Alto, magro, sbarbato, di fatto mi ricordava i suoi coetanei che in quel momento allenavo qui alla Virtus, piuttosto che qualcuno dei tanti campioncini Junior che, a livello nazionale, salgono alla ribalta per un paio di stagioni per poi vivacchiare sino a spegnersi in un inesorabile declino. Il fatto che il talento di Lemaitre non sia sfacciato e appariscente come quello di altri atleti dall'aspetto più "mostruoso" non significa certo che Lemaitre sia un atleta normale. Il suo livello è precluso alla grandissima maggioranza degli atleti ed è chiaramente il segno di doti eccezionali. La sua continua crescita è al contrario il risultato di un lavoro costante, serio e meticoloso che dovrebbe essere tratto distintivo di chiunque voglia chiamarsi atleta. Specie se coetaneo di Lemaitre e per questo in un'età dove un progresso costante dovrebbe essere, se non obbligatorio, almeno la norma. Come la grande maggioranza degli atleti della categoria promesse Lemaitre risulta ancora grezzo ed il gap tecnico rispetto ai suoi avversari risulta ancora evidente. Tutto questo depone solo a suo vantaggio: crescerà ancora! A Daegu Lemaitre ha corso i 200 metri in 19"80, molto vicino a Walter Dix e tutto sommato nemmeno troppo lontano da Bolt. Nel mirino del 21enne Lemaitre c'è ora il record europeo di Pietro Mennea e a quel punto dovrà solo giocare le sue carte senza sentirsi inferiore a nessuno così da non regalare al vecchio Bolt il vantaggio della sudditanza psicologica. Superando Mennea Lemaitre, più che cancellare il campione Barlettano ne continuerà il discorso: oggi come 30 anni fa, un ragazzo normale, bianco, con un progetto serio, assecondando il proprio talento sarà in grado di essere a modo suo un campione speciale nel mondo dei fenomeni. Che di fatto è quanto un allenatore chiede ai propri atleti e che ogni atleta deve pretendere da se stesso e cioè di sentirsi sempre al centro della scena ed al centro di un progetto di crescita da vivere comunque da protagonista. Giocandosi sempre tutte le proprie carte, le uniche importanti, a prescindere che il proprio livello sia internazionale o provinciale e sia che madre natura ti faccia nascere come un Bolt piuttosto che come un Lemaitre.

Fonte: **Andrea**



News 060-11 I mezzofondisti Virtus brillano sotto le stelle

01-09-2011 14:31 - Risultati

Grande prova di efficienza fisica per i nostri mezzofondisti vincenti anche al "Miglio sotto le Stelle" di Rodengo Saiano in scena Venerdì 26 agosto. Il più veloce di tutti a Rodengo è stato il fortissimo Master Rinaldo Gadaldi, capace di vincere la gara molto combattuta riservata ai Master 55, con l'ottimo tempo di 5'16"78. Alessandra Peli si aggiudica la prova riservata alle Allieve con una gara in cui ha dimostrato grande solidità, restando al comando dal primo all'ultimo metro. 5'26"86 è il tempo con cui Alessandra ha regolato la seconda atleta al traguardo, Serena Filippi. Molto buona anche la prova di Giada Ferrari che prova se stessa nel miglio alla ricerca di indicazioni sulla propria condizione in chiave 2000 siepi. Completando la prova con il tempo di 5'48"38 Giada ottiene il terzo gradino del podio.

Fonte: **Andrea**



News 059-11 A Cles Giuseppe D'Agostino vola a mt.7,30-Romano Michele lancia a mt.14,92

26-08-2011 18:24 - Risultati

Giuseppe d'Agostino e Romano Michele tornano da Meeting Nazionale di Cles con il cuore gonfio di gioia, con la consapevolezza di aver fatto tanto ma quel tanto che si è visto è ancora migliorabile. Entrano in pedana allo stesso orario e Michele con la prima bordata nel lancio del peso allievi chiude la pratica vittoria, ma quel che conta è la misura di mt.14,92 primato personale migliorato di 42 centimetri, nella pedana del salto in lungo Giuseppe piazza un tranquillo mt.6,85 al primo tentativo che lo pone nelle condizioni di accedere alla finale tranquillamente, i consigli del coach Rozzini Erminio sono mirati a perfezionare gli ultimi passi della ricorsa, Giuseppe ci lavora ma ottiene due nulli, come si dice i nulli non si misurano ma l'impressione è che siano lunghi.

Nel frattempo dalla pedana del peso Michele scaglia l'attrezzo da 5kg a mt.14,50 eguagliando il suo precedente primato ottenuto sempre in terra Trentina nel Meeting vittorioso a Colle Valsugana. Il risultato ottenuto al primo tentativo porta Michele a "forzare" tutte le fasi del lancio e come spesso succede ad "accontentarsi". La misura di mt.14,92 lo pone in quattordicesima posizione della graduatoria Nazionale Allievi.

La gara del lungo entra nel vivo con in testa Loris Pinter con mt.6,94, seconda piazza per Putzu P.Luigi con mt.6,90 (accreditato di mt.7,34) terzo Giuseppe. Al quarto turno il nostro ottiene mt.6,75. Al quinto tentativo Giuseppe invita il pubblico a ritmare il suo salto, il pubblico risponde altrettanto l'atleta, una rincorsa quasi perfetta proietta Giuseppe alla fantastica misura di mt.7,30, gioia modesta c'è ancora un salto e la voglia di fare è tanta.

Il sesto tentativo si chiude con un nullo del classico piede... ma quanta gioia.

Per lui junior al primo anno la vittoria nella gara assoluti e la seconda miglior prestazione italiana dell'anno dietro solo al Lettone Pankins Nikita che la detiene con mt.7,40.

Per onor di cronaca nel salto in alto allieve la nostra Giada Ferrari ottiene mt.1,40, difficile poi la gara in quanto essendo meeting nazionale la misura per proseguire da regolamento è fissata a mt.1,60, la nostra ci prova ed il terzo tentativo non è poi così male.

Giusto ricordare che Giada in questo momento ha spostato la sua preparazione nella specialità dei 2000 siepi in vista dei Campionati Italiani a Rieti.

La gara del peso assoluti con impegnato il nostro mm55 Romano Aronne ci regala un vero e proprio Campionato Italiano con Dal Soglio mt.18,59, Secci mt.18,21 (junior lo ricordiamo medaglia d'argento ai recenti Campionati Europei) Dodoni 16,62 e Capponi mt.15,62. Il nostro Doct. mt.9,87, il peso assoluti ad una certa età diventa proprio pesante ma già provarci è un successo.

Fonte: **Giulio**



Commenti

BRAVISSIMI !!!!!

scritto da ??? il 27-08-2011

Complimenti a Giuseppe e michele grande prestazioni BRAVI!!!

Complimenti

scritto da Stefano il 28-08-2011

Ad entrambi non si può far altro che i migliori complimenti per i risultati raggiunti e degni delle migliori tradizioni della Virtus.

B R A V I ! ! !

Magnifici!

scritto da Carmine il 29-08-2011

Era nell'aria calda di fine agosto il salto vincente di Giuseppe. Il sole cocente e il caldo asfissiante non hanno intaccato la sua tempra di ragazzo umile, serio, preparato e gentile, un vero campione. Continua così Giuseppe il salto che rimarrà nella storia è più vicino. Bravissimo Michele.

complimenti

scritto da fabri il 10-09-2011

complimenti ad entrambi!

uno particolare a beppe sono proprio contento per te!!

News 058-11 Raduno Dobbiaco 2011

25-08-2011 19:16 - Generiche

Si è concluso in maniera molto positiva, il raduno estivo di preparazione dedicato ai nostri atleti ed aperto ai compagni delle società amiche, Atletica Lumezzane ed Audaces Nave. L'augurio è che l'entusiasmo dimostrato nelle intense giornate dobbiacensi si concretizzi in un finale di stagione ricco di risultati. La serietà dimostrata da atleti e tecnici nell'affrontare quest'esperienza è già un motivo di soddisfazione. Un sincero ringraziamento va al tecnico esterno Stefano Antonini il cui contributo è stato fondamentale per la buona riuscita dell'iniziativa. A breve la videocronaca del soggiorno ed un report del lavoro svolto.

Fonte: **Andrea**



News 057-11 Piergiorgio Bianchini convocato al raduno nazionale

02-08-2011 19:27 - Generiche

Tra i 78 i giovani, classe 1994 e 1995, che dal 25 al 29 agosto sono stati convocati dal Settore Tecnico Nazionale al grande raduno giovanile di Camerino (MC) ci sarà anche il nostro Piergiorgio Bianchini. Presso il campus della città universitaria si allenerà, in vista dei Campionati Italiani Allievi in programma a Rieti (1-2 ottobre), insieme ad alcuni dei nomi più promettenti del panorama under 18 italiano.

Complimenti quindi a Piergiorgio che quest'anno, come tutti si ricorderanno, il 7 maggio a Saronno ha fermato il cronometro sui 100 m sul tempo di 10.93 ottenendo il minimo per i mondiali di categoria.

Fonte: **Franz**



Commenti

BmjHHzwvJYq

scritto da DQTzXzIbCdGGIjtVM il 12-08-2011

Fell out of bed feleing down. This has brightened my day!

BRAVI!!!!

scritto da ? il 27-08-2011

Bravissimi Giuseppe e Michele!!!!!!

News 056-11 Un po' di Virtus anche a Pergine Valsugana

28-07-2011 16:20 - Risultati

Diventa difficile commentare la 15esima edizione del Meeting di Pergine senza accennare al brutto infortunio che ha colpito il campione dell'Areonautica Andrew Howe. I suoi 200 metri di Pergine, corsi in 20"47, sono destinati a rimanere per un bel po' di tempo l'ultima apparizione del più grande talento azzurro degli ultimi anni. Purtroppo l'incidente occorsogli durante un allenamento, costituisce uno dei peggiori risvegli dal proprio torpore per tutto il movimento nazionale che ha visto le sue ambizioni aggrappate per troppi anni ai suoi fragili tendini.

L'augurio è di vedere di nuovo in pista il simpatico campione reatino e che possa ancora realizzare almeno alcune delle grandi promesse fatte agli scintillanti esordi di carriera.

A Pergine in gara anche il meno simpatico campione olimpico di marcia Alex Schwazer che sembra invece ritrovar se stesso nella poco praticata prova dei 10.000 su pista. La formula vincente del Meeting di Pergine è il fatto che permette a tutti gli atleti di gareggiare spalla a spalla con grandi campioni di livello internazionale.

In chiave Virtus, la prima a scendere in pista è Roberta Peli che corre i 1000 metri riservati alla categoria ragazze in 3'32"16. Nei 100 metri Angelo Bonzi ottiene 12"68 correndo in batteria con il detentore del record del Meeting Jacques Riparelli. Nella stessa prova Antonio Bettinsoli ferma i cronometri dopo 11"58. Gli 800 metri vedono schierati Alessandra Peli, il cui 2'20"23 va valutato positivamente in virtù del carico di lavoro che sta sostenendo e Francesco D'Agostino, il cui 2'03"48 conferma l'ottimo momento di forma che l'ha recentemente portato a 2'01"09, un grande tempo per un M45.

In pedana nel salto in lungo anche Giuseppe D'Agostino che salta 6,86, misura che non è purtroppo sufficiente per accedere alla finale.

Fonte: **Andrea**



Commenti

l'atletica non va in vacanza

scritto da julio il 29-07-2011

Complimenti a tutti quelli che in questo periodo da molti considerato vacanza stanno gareggiando e si preparano in vista dei prossimi impegni. Di appuntamenti importanti l'atletica ne offre basta solo coglierli.

News 055-11 CAMPIONATI PROVINCIALI ASSOLUTI

24-07-2011 19:42 - Risultati

Stagione intensa anche per chi ogni tanto decide di scrivere qualche riga in merito ai risultati ottenuti dai nostri atleti.

Disputati a fine Maggio i Campionati Provinciali Assoluti sono passati inosservati sulle pagine del nostro sito .

Riassumendo le due serate non possiamo fare a meno di annotare il doppio titolo vinto dalla nostra Valentina Re nel salto in lungo con mt.4'53 e nei 100hs h84 con il tempo di 16.88,crono migliore di quello che la stessa atleta aveva ottenuto con gli ostacoli bassi.

Valentina ricordiamo allieva al primo anno è passata alla Virtus grazie alla collaborazione intrapresa nel 2009 con gli amici dell'Audaces Nave è seguita da Uberti Andrea.Nei salti al femminile ricompare per l'occasione Gloria Yadom seconda nel triplo con mt.11,02 e seconda nell'alto con mt 1,45,pari misura nell'alto per Giada Ferrari ma maggior numero di errori,per lei medaglia di bronzo. Chiara Giudicati nel getto del peso è medaglia d'argento con mt.8'57.

Sfida d'altri tempi nel getto del peso maschile dove l'allievo Romano Michele che solitamente lancia la palla di 5 kg,per l'occasione sfida il papà Aronne con l'attrezzo di kg 7,257 e con un lancio di mt.10'85 contro i mt.10,69 del maestro si aggiudica il titolo provinciale assoluto a scapito di colui che di titoli dagli anni 70 in poi ne ha fatto collezione.

Nel salto in lungo oro per Rovetta Dominique con mt.5,98 davanti al bresciano di Idro Melzani Mattia con mt.5,94.Melzani Atleta Virtus accompagnato dal professor Belleri Roberto ,lo stesso Melzani vince il titolo nel salto in alto con mt.1,60. Incoraggianti i risultati anche degli altri due studenti del Prof.Belleri,Omar Niboli nei 100 e e nei 200 di El Mheli Issan nei 400.

Il salto triplo è terreno di conquista per Rovetta Dominique con un modesto mt.13,85.

Il rientrante Maurizio Anselmini è bronzo nei 400 piani in 50"74 ed è finalista nei 200 con Bettinsili Antonio.

Nei 100 piani Bettinsoli accede alla finale con un crono di 11,42.Non basta a Peli Alessandra essere la migliore allieva nei 1500 e a Ferretti Alessandro esserlo negli 800 per mettersi al collo un medaglia provinciale.

Nel lancio del martello maschile terra di conquista nell'ultimo decennio per i nostri atleti il titolo rimane vacante per mancanza di concorrenti,i nostri?dispersi!

Permettetemi una piccola nota polemica,se dopo aver letto un pezzo scritto anche male e magari con qualche errore ortografico segnalate qualche dimenticanza sarebbe cosa molto gradita.Più volte le notizie rimangono senza commenti che possono andare dai complimenti oppure all'incoraggiamento per chi scende in pista od in pedana.Ci auguriamo giungano anche pezzi scritti da inviare tramite mail che trovate sul sito accompagnati anche da immagini.BUONA ATLETICA A TUTTI

Fonte: **GIULIO**



Commenti

Grazie

scritto da latletamascherato il 25-07-2011

Raccolgo subito l'invito ad utilizzare il sito in maniera più interattiva per fare i complimenti e ringraziare Giulio che si dimostra sempre presidente "di fatto", spendendo il proprio impegno ben oltre a quelli che sono i suoi compiti istituzionali

News 054-11 Giuseppe D'Agostino 11"23 nei 100 metri

12-07-2011 15:41 - Risultati

Grande prestazione ottenuta nei 100 metri dal nostro lunghista Giuseppe D'Agostino che a Saronno, si scatena contro un muro di vento ed ottiene un brillante 11"23. Questo nuovo progresso nella velocità, dà la possibilità a Giuseppe di ambire a quei miglioramenti nel salto in lungo che sino ad oggi sono rimasti frustrati a causa di un infortunio rimediato nella stagione in corso. Nella stessa gara anche il nostro miglior velocista Piergiorgio Bianchini che ferma i cronometri dopo 11"39, risultato per i suoi livelli non eccezionale. Non facile per Piergiorgio trovare gli stimoli giusti dopo la mancata convocazione ai mondiali. Resta il fatto che il suo 10"93 sembra aver prodotto un bello scossone nel settore velocità della nostra squadra ed è forse anche in quella prestazione che va ricercata una delle ragioni delle brillanti prestazioni dei nostri atleti. Giuseppe D'Agostino a Saronno era in gara anche nel lungo dove ha ottenuto un discreto 6,71, mentre Dominique Rovetta, schierato nel triplo, incappa in una giornata storta fermandosi 13,54.

Fonte: **Andrea**



News 053-11 A Donnas il vento spinge anche Antonio Bettinsoli

04-07-2011 15:54 - Risultati

Ieri, sul velocissimo rettilineo della pista di Donnas, al cospetto di un meeting che ha salutato una pioggia di prestazioni di altissimo livello, un refo di vento ha soffiato anche a favore dell'"incursore" della Virtus Antonio Bettinsoli, al traguardo dei 100 metri in un tempo di 11"29. L'aiuto "illegale" per Antonio è stato di 2,5 metri al secondo, che non sono nemmeno troppi considerando gli standard di uno degli impianti più favorevoli in Italia per quanto riguarda le condizioni metereologiche. Tale risultato non fa che confermare l'11"42 ottenuto a Brescia, l'11"43 registrato a Garbagnate dopo una serie di pasticci nella fase di partenza e va considerato come un anticipo sui progressi cronometrici che ci auguriamo Antonio possa ottenere nel corso della prossima stagione. Antonio costituisce una piccola rivelazione per la nostra squadra. Non deve essere dimenticato infatti il carattere generale che sino ad ora ha caratterizzato la sua preparazione ed il fatto che si presentava meno di un anno fa con un personale di poco inferiore ai 12 secondi ed al termine di un periodo di inattività durato oltre 5 anni.

Fonte: **Andrea**



Commenti

complimenti!

scritto da milly il 04-07-2011

bravo tonzzzzzzzz!!!

Bravo Antonio

scritto da julio il 04-07-2011

Complimenti continua così

News 052-11 Continua la stagione con risultati eccellenti

28-06-2011 00:21 - Risultati

Accantonata la delusione per i risultati dei nostri atleti a Bressanone in occasione dei Campionati Italiani dove Rovetta Dominique entrava in gara con la testa da un'altra parte, Giuseppe D'Agostino vittima di un infortunio in fase di riscaldamento, la sola zoppicante Giada Ferrari riusciva guadagnarsi la sufficienza portandosi a 80 punti dal primato personale nella gara dell'epthathlon migliorandosi nei 200 piani con il tempo di 28".44 ecco arrivare la mancata convocazione di Bianchini P.Giorgio ai Campionati Mondiali allievi seppur in possesso di minimo IAAF.

Tutto questo comunque non deve far dimenticare quanto di buono stanno facendo i nostri atleti ogni volta che scendono in pista.

Continua il momento magico per Alessandra Peli che dopo il 59".93 di Chiari, a Garbagnate abbassa ancora sensibilmente il suo primato negli 800 portandolo a 2:19.20.

A Rodengo Saiano primato personale nel lancio del peso cadette per Alessandra Bassi, con una bordata di mt,11,65 si colloca attualmente al settimo posto nelle graduatorie nazionali.

Sempre a Rodengo miglioramento per Ilaria Loda nel salto in lungo, si porta a mt 4,58, altra vittoria arriva nel salto in alto cadette da parte di Noemi Colosio con la misura di mt.1,46.

Roberta Peli gioca nella gara dei 600 metri, lascia sfogare le avversarie per poi batterle in una poderosa volata negli ultimi 200 metri.

Dopo il 6'31" sui 2.000 metri piani, corsi per la prima volta, Antonio D'Agostino abbassa il suo personale di oltre tre secondi sui 1.000 metri portandolo a 2'55"18. Nelle stesse gare dei 2.000 e dei 1.000, Davide Zaltieri centra un 8'06" e un 3'36" migliorandosi di ben 42 secondi nella prima gara e di ben 4 secondi nella seconda. Pietro Roversi corre i 2.000 metri per la prima volta in 7'29".

La stagione è ancora lunga e ci regalerà certamente ancora tante soddisfazioni.

Fonte: **giulio**



Commenti

scritto da Franz il 28-06-2011

Stavolta bisogna proprio dire : Brave Ragazze ...

News 051-11 Fine settimana a Bressanone dedicato ai Campionati Italiani

15-06-2011 23:03 - Presentazione gare

Saranno tre i nostri atleti impegnati nel fine settimana dal 17 al 19 giugno a Bressanone in occasione de Campionati Italiani junior e di prove multiple allieve.

Rovetta Dominique, Ferrari Giada e D'Agostino Giuseppe difenderanno i colori Virtusini nella rassegna tricolore.

Il primo a scendere in pedana sarà Dominique nella gara del salto triplo venerdì nel pomeriggio. Ben ventisette gli iscritti con il nostro accreditato della decima misura con m.14,49, per lui al primo anno nella categoria l'obbiettivo è la finale .

Il sabato mattina alle ore 9 inizierà l'avventura la nostra eptathleta Giada Ferrari, quarantacinque sono le atlete partecipanti e la nostra Giada è iscritta con il tredicesimo punteggio, l'obbiettivo è entrare tra le prime dieci.

La sue gare termineranno nella giornata di domenica con gli 800 mt..

Giuseppe D'Agostino nella gara del salto in lungo nella mattinata di Sabato cercherà di difendere con i denti l'argento vinto ad Ancona ,quindici sono gli iscritti ed il nostro al rientro da un infortunio è accreditato della terza misura.

La comitiva capitanata dal coach Rozzini Erminio e dalla sig.ra Annamaria partirà venerdì in mattinata con la mascotte Perla.

Fonte: **Giulio**

Commenti

scritto da Franz il 16-06-2011

Importante appuntamento per Dominique, Giada e Giuseppe. Auguri di una buona partecipazione.

Pur non essendo superstiziosa

scritto da Annamaria il 21-06-2011

Direi che si potrebbero evitare anticipazioni ed azzardi, soprattutto quando si tratta di gare di livello nazionale, mentre dopo le gare i ben vengano i commenti :)

News 050-11 Atleti Virtus convocati per la rappresentativa provinciale

12-06-2011 - Presentazione gare

Il Comitato Provinciale di Brescia, comunica l'elenco degli atleti convocati per il **20° Trofeo dei Laghi** per Rappresentative Provinciali Cadetti/e che si disputerà a Mariano Comense il 19 giugno 2011.

CADETTE

80 HS : VISCO Roberta, COLOSIO Noemi

Lungo : ROSSI Rebecca

Staffetta 4x100 : VISCO Roberta, COLOSIO Noemi

CADETTI

600 : D'AGOSTINO Antonio

Triplo : CAZZAVACCA Riccardo, LOCATELLI Luca

Peso : BETTINZOLI Simone

Staffetta 4x100 : BETTINZOLI Simone, CAZZAVACCA Riccardo
Staffetta 4x1000 : D'AGOSTINO Antonio

Fonte: **Franz**



Commenti

forza ragazzi

scritto da julio il 15-06-2011

Fatevi valere ,e dopo questa esperienza qualcuno dovrà pur trovare la forza di allenarsi anche nei 600 mt.con l'obiettivo del minimo per i campionati italiani a Caorle.

News 049-11 Grande il TEAM Master ai CdS

08-06-2011 11:09 - Risultati

Si è svolta a Novate Milanese la prima fase dei CdS MASTER. A livello NAZIONALE risultiamo finora al 10° posto, nonostante quattro assenze molto importanti che speriamo di recuperare alla seconda fase dei primi di Luglio.

A conti fatti gli infortuni di Marchetti nel triplo, D'Agostino non ha corso i 200,400 e staffetta 4x400, Pagani assente nel salto in alto e Biatta nel disco e giavellotto, hanno influito per circa 1000 punti nella classifica, che avrebbe portato la Virtus team Master ad ottenere un piazzamento nelle prime 3 a livello NAZIONALE.

Questi i risultati dei nostri atleti:

-100: PAPA A. 12"46
-100: BONZI A. 12"76
-200: BONZI A. 26"02
-400: GADALDI R. 62"38
-800: MARESCA P. 2'12"56
-800: GADALDI R. 2'16"56
-1500: MARESCA P. 4'34"36
-110Hs: ONOFRI F. 17"96
-400Hs: LOMBARDI P. 65"86
-4x100: BONZI-FEDERICI-LOMBARDI-PAPA 47"84
-4x400: GADALDI-LOMBARDI-MARESCA-BONZI 4'03"18
-ALTO: BAIGUERA F. 1,54
-LUNGO: FEDERICI G. 6,23
-DISCO: BAIGUERA F. 33,39
-MART.: LOMBARDI G. 34,31
-Mart.M.C.: LOMBARDI G. 12,56
-PESO: ROMANO A. 11,76
-PESO: BAIGUERA F. 11,52
-GIAV.: LONATI A. 40,96

CLASSIFICA NAZIONALE UFFICIOSA DOPO LA 1^ FASE

-12211 ASD LIBERATLETICA
-12029 ASD ROMATLETICA
-11815 SEF MACERATA
-11735 ATHLON BASTIA UMBRA
-11678 ATL. AMBROSIANA
-11622 LA FRATELLANZA 1874
-11609 ASD LA GALLA PONTEDERA
-11555 ATLETICA SANDRO CALVESI
-11513 ROAD RUNNERS MILANO
-11285 ATL. VIRTUS CASTENEDOLO
-11195 SS VITTORIO ALFIERI ASTI
-11035 OLIMPIA AMATORI RIMINI

Fonte: **erminio**



Commenti

Il podio ci aspetta

scritto da Franz il 08-06-2011

La sfortuna ci a impedito di sfiorare un clamoroso risultato ma anche se appare ormai improbabile la conquista dello scudetto sono ancora aperte le porte per un posto sul podio, risultato che rappresenterebbe il migliore piazzamento di sempre di una societa bresciana in un CDS di categoria, quindi forza "ragazzi" e in forma per la 2^ fase regionale in programma il 2/3 Luglio a Busto Arsizio.

News 048-11 Bianchini Piergiorgio e Giuseppe D'Agostino UNDER 20

08-06-2011 10:57 - Generiche

Incontro Internazionale UNDER 20 LOMBARDIA-VENETO - RHONE ALPE a CAORLE il 12/7. Sono stati chiamati a rappresentare la Lombardia, nel salto in lungo Giuseppe D'Agostino ed il 17enne Piergiorgio Bianchini nei mt.100 e 4x100. Naturalmente grande è la soddisfazione, ma anche rammarico per la mancata convocazione nei mt.800 della nostra primatista Sociale Alessandra Peli (ieri sera a Rodengo Saiano al nuovo primato di 2'19"38!)

Fonte: **erminio**



News 047-11 Giovani Campioni Provinciali

07-06-2011 11:42 - Risultati

Si sono svolti sabato 4/6 a Roe'Volciano i Campionati Bresciani per le cat.Esordienti e Ragazzi. Veste la maglia di Campionessa Bresciana del salto in lungo,ILARIA LODA con mt.4,19, tra i Ragazzi il piu veloce della Provincia si conferma ALBERTO GIOVANARDI che corre i 60mt. in 8"12 con vento contrario.Vince l'argento la giovanissima CAMILLA LOMBARDI nei 60mt. femminili col personale di 8"66 . Terzo posto nei mt.1000 per ROBERTA PELI in 3'27".Podio sfiorato nei mt.600 esordienti per GABRIELE LANG e finale dei mt.60 ostacoli raggiunta da CATERINA LOMBARDI.gara sofferta per ANDREA D'AMORE nei mt.1000

Fonte: **erminio**

News 046-11 Terzo posto amaro al Trofeo del Garda

01-06-2011 00:17 - Risultati

PER DARE UN SENSO A QUESTO TERZO POSTO NELLA 39^EDIZIONE DEL PRESTIGIOSO TROFEO DEL GARDA BISOGNA GUARDARE LA CLASSIFICA PRIMA DELLE STAFFETTE. AL TERMINE DELLE GARE INDIVIDUALI DOVE I RISULTATI SCONTATI NON SONO ARRIVATI MA QULCHE SORPRESA POSITIVA NON E'MANCATA TRE SOCIETA'RIMANGONO IN LIZZA PER AGGIUDICARSI IL TOFEO,

ATL.VALLECAMONICA CON 147 PUNTI,VIRTUS CASTENEDOLO 142 ED IPADRONI DI CASA DELLA ROBUR BARBARANO CON 137.LE STAFFETTE ESORDIENTI PORTANO ALLA ROBUR BEN 24 PUNTI MENTRE PER NOI SOLO DUE PUNTI .

L'ATL.VALLECAMONICA RIMANE A 147,LA ROBUR VOLA A 161 LA VIRTUS 144.LA NOSTRA STAFFETTA RAGAZZE LA FA DA PADRONA E CON I QUATTRO PUNTI CONQUISTATI DAI RAGAZZI LA CLASSIFICA CI SORRIDE E RAGGIUNGIAMO QUOTA 164,SALO' E VALLECAMONICA APPAIATE A 163.

TUTTO E' ANCORA DA DECIDERE ,LE NOSTRE CADETTE FRESCHE PRIMATISTE PROVINCIALI PROPRIO NELLA 4X100 DIMOSTRANO SUL CAMPO UNA NETTA SUPERIORITA'IL RETTILINEO TRIONFALE DELLA GIULIA MARTINELLI E' IL PRELUDIO PER LA QUARTA VITTORIA CONSEQUTIVA NEL TROFEO , MA A CINQUANTA METRI DAL TRAGUARDO PURTROPPO LA NOSTRA ATLETA E'VITTIMA DI UN BRUTTO INFORTUNIO MUSCOLARE,IN TUTTI I MODI CERCA DI TERMINARE LA GARA MA NULLA PUO'DI FRONTE AL DOLORE.

L'ULTIMO SUSSULTO DI UNA SQUADRA FERITA CE LO REGALA LA STAFFETTA CADETTI CHE CON IL TEMPO DI 47"OTTIENE IL NUOVO PRIMATO SOCIALE.

LA CLASSIFICA FINALE VEDE ATL.VALLECAMONICA A 191 PUNTI,ROBUR BARBARANO 183,VIRTUS 180

(SE AGGIUNGIAMO I 16 PUNTI DELLA STAFFETTA A VOI LA CONCLUSIONE)

DOPO LA PREMIAZIONE MOMENTO EMOZIONANTE CON I NOSTRI ATLETI CHE CORRONO A CONSEGNARE LA COPPA ALLA LORO COMPAGNA INFORTUNATA ACCOMPAGNATI DA UN CALOROSO APPLAUSO .

Fonte: **Giulio**



News 045-11 Completamento risultati di Chiari

28-05-2011 11:26 - Risultati

Ottimi risultati e spunti molto positivi ai CDS Allievi e Allieve, nonostante la due giorni clarense non abbia portato alla sperata finale nazionale. Il rimpianto, con il senno di poi, proviene dalla mancata partecipazione delle nostre ragazze alla prima fase dei campionati, che avrebbe sicuramente portato quei punti necessari per l'accesso ad una delle finali. Bisogna pero anche considerare che la nostra formazione ha preso corpo poco prima delle gare di Chiari e che si e avvalsa della generosita e dell'attaccamento alla maglia di alcune ragazze che fino a poco tempo prima si consideravano ex atlete. Grazie quindi e soprattutto bentornate! Altra nota positiva dei campionati di Chiari e l'abbozzo di una squadra maschile, reso possibile dall'innesto di alcuni giovani promettenti portati dal nostro tecnico Roberto belleri.

Considerando il livello dei nostri cadetti e delle nostre cadette al passaggio di categoria, e lecito aspettarsi gia per l'anno prossimo una Virtus molto piu competitiva in questa fascia di eta.

Tre i nuovi record sociali assoluti ottenuti a Chiari: il 1.09"76 di Giada Ferrari nei 400hs, il 2'19"88 di Alessandra Peli negli 800 e il 4'17"90 di Yiadom, Ferrari, Fusari e Peli nella 4x400. Alessandra Peli, dimostrando un grande stato di forma, e stata in grado di salire due volte sul gradino piu alto del podio, dominando prima i 1500 metri e doppiando poi sugli 800. Rimane invece ai piedi del podio Gloria Yiadom, quarta con 10.95 nel triplo e diciassettesima nel lungo con 4.73. Nella stessa gara anche Valentina Re, 21esima con 4.43. Chiara Giudicati e quinta nel peso con 8.67 e 12esima nel giavellotto con 24.61. Per quanto riguarda la velocita, Veronica Bertacchini con 13.60 sui 100 e 28.61 sui 200 ha dimostrato di avere buone qualita ed ampi margini di miglioramento mentre Giada Ferrari nei 400 chiusi con 1'03"87 e l'undicesimo tempo, ha confermato il proprio buon livello e la propria affidabilita. Elisa Fusari, sempre nei 400, ha pagato la propria inesperienza sulla distanza chiudendo in 1'12"28 riscattandosi pero correndo una bella terza frazione nella staffetta del miglio. Ottime impressione per 9/10 di gara per Valentina Re nei 100hs, al traguardo in 17"18 dopo essere stata fermata dal nono ostacolo. Oltre le aspettative, in ragione del lungo periodo di inattivita, il 1.45 nel salto in alto di Jessica Baiguera. Jessica poi, insieme alla compagna Francesca Polato, si e esibita in un flokloristico ma ad ogni modo generoso lancio del disco.

Con Piergiorgio Bianchini impegnato a Gavardo, il peso dei 100 metri allievi finisce sulle spalle della novita Omar Niboli che chiude la prova in un confortante 11"90. Sulla stessa distanza un inedito Michele Romano al traguardo in 12"29. Torna invece a vestire la maglia della Virtus El Mehli Issam che copre i 400 in 58"27. Sui 2000 siepi bella vittoria e netto miglioramento cronometrico per Alessandro Ferretti, primo al traguardo con 6'24"60. Sale sul podio nel salto in lungo anche Mattia Melzani, atleta acerbo ma molto interessante, terzo con la misura di 6,06. Nel getto del peso quarta posizione con 13"77 per Michele Romano.

Fonte: **Andrea**



Commenti

Una bella avventura anche se improvvisata

scritto da julio il 29-05-2011

Complimenti a tutte le atlete e atleti che si sono impegnate x l'occasione,nonostante l'improvvisata un ottimo risultato,non si poteva pretendere di piu,i risultati individuali non sono mancati,bravi a tutti

News 044-11 Aggiornamento da Chiari

22-05-2011 08:43 - Risultati

Le nostre ragazze, al termine della prima giornata della fase regionale dei Campionati di società Allieve, restano caparbiamente aggrappate alla speranza di agguantare un posto in una delle finali nazionali. Purtroppo, un passaggio fuori settore nell'ultimo cambio della staffetta 4x100, rende la strada per le finali ora più in salita chiamando tutte, nel corso di questa seconda giornata, ad una prova di grande carattere. Sarà necessario il massimo contributo da parte di ognuna per guadagnare, una manciata per volta, quei punti che ci separano dalla meta. Del resto anche ieri, nelle prove individuali, tutte le nostre portacolori hanno rispettato le consegne non deludendo i nostri pronostici ed in alcuni casi facendo intravedere possibilità di ottimi miglioramenti. Appuntamento oggi pomeriggio per la vera resa dei conti. Forza ragazze!

Fonte: **Andrea**



News 043-11 Trofeo Greotti

17-05-2011 14:51 - Risultati

Ottima prestazione dei nostri giovani Atleti sul campo di Nave, nonostante un fastidioso vento contrario.

Tra i "Ragazzi" ancora imbattuto sui 60Hs, ALBERTO GIOVANARDI con 9"40, ed è secondo nel salto in lungo con 5,04

Vittoria con il nuovo Record Sociale sui mt 60Hs per ILARIA LODA (9"98) e terza nel salto in lungo (4,19). Buona conferma anche per la giovanissima CAMILLA LOMBARDI terza sui 60HS in 10"46. Successo quindi per il nostro quartetto (LombardiC-LombardiC-PeliR-Lodal) nella 4x100 in 56"84. Si conferma la migliore Bresciana la nostra ROBERTA PELI vincendo mt 1000 in 3'27"58. Buona prova nella gara maschile per ANDREA D'AMORE (3'20"0)

Tra i "Cadetti", gran lancio per ALESSANDRA BASSI che vince il Peso con 11,26, limite raggiunto per i Camp. Italiani Cadetti

Entusiasmante gara di salto triplo, dove il nostro RICCARDO CAZZAVACCA terzo si migliora fino a mt 12,51, ma dimostrando in alcuni salti dove anticipava di molto lo stacco, di valere ormai intorno ai 13 mt, misura d'Elite. Nazionale. Vittoriosa anche la giovanissima NOEMI COLOSIO nel salto in Alto con 1,49, davanti a ROBERTA VISCO 1,46.

e terza nei mt80 in 10"96 dietro alla compagna GIULIA MARTINELLI 10"84

Secondo nel lancio del peso, il forte velocista SIMONE BETTINZOLI.

Il punto....di Carmine

I nostri piccoli mezzofondisti centrano tutti il personale sui 1000 metri piani.

Partiamo dal cadetto Antonio D'Agostino il quale fino ai trecento metri dalla fine e con il gruppo di testa; per 200 metri è un po' irrigidito e si volta spesso per controllare la sua posizione, perde qualche secondo prezioso, ma poi, incitato dai compagni, reagisce e piazza un ottimo 2'58"48 migliorandosi di circa un secondo.

Nella stessa gara Pietro Roversi migliora il suo personale di ben tredici secondi chiudendo in 3'20"30 e Davide Zaltieri con 3'40"54 si migliora di circa dieci secondi.

Buona gara e personale anche per il ragazzo Andrea D'Amore, che nonostante un dolore fastidioso al ginocchio, chiude la sua prova in 3'36"78.

Fonte: **erminio**



News 042-11 Giornale di Brescia: da Castenedolo ai Mondiali.

15-05-2011 09:36 - Risultati

Soddisfazione in tutta la Virtus per l'articolo apparso sul Giornale di Brescia che ha dedicato ampio spazio all'impresa dell'allievo Bianchini Piergiorgio.

Per chi non lo avesse letto proponiamo di seguito il link all'articolo.

Fonte: Franz

Atletica Da Castenedolo ai Mondiali

Piergiorgio Bianchini corre i 100 in 10"93 e ottiene il tempo per partecipare alla competizione iridata di Lille nella categoria Allievi. Dal calcio alla velocità

CASTENEDOLO I primi amori non sono necessariamente i più belli. Può testimoniare Piergiorgio Bianchini, ragazzo classe '94 di Castenedolo che, dopo aver calcato per anni i campi di calcio, dal settembre 2009 ha fatto una scelta controcorrente tra i suoi coetanei: mollare il pallone per sposare l'atletica. Oggi, a venti mesi di distanza, questa sua scelta di cuore comincia a dare anche frutti tangibili. Insomma, ci sono voluti diciassette anni ma finalmente Piergiorgio sembra aver trovato il «vero amore».

Per aprire una breccia nel movimento nazionale e cominciare a far parlare di sé serve una grande prestazione che rimbalzi tra gli addetti ai lavori. L'exploit in questione per Bianchini è arrivato nella trasferta di Saronno dello scorso weekend, per l'esattezza nella prima giornata di prove dei Campionati di Società Allievi, nella gara dei 100 metri piani. Il 10"93 rilevato al traguardo dal cronometro dei giudici Fidal ha fatto saltare di gioia il diretto interessato e tutta la Virtus Castenedolo, società in cui milita. Inutile dire che si tratta del personale su questa distanza, visto che il precedente primato era un 11"20 corso al Calvesi in marzo. 10"93 rappresenta anche il record societario per la Virtus ma, soprattutto, questa singola prestazione permetterà a Piergiorgio di partecipare in estate

ai campionati mondiali riservati agli Allievi (Lille, Francia, 6-11 luglio). Naturalmente in questi casi le condizioni climatiche possono essere un grande alleato. Al momento della sparo c'è un +0.9 di vento a favore e la temperatura di 26 gradi non dà grossi fastidi ai velocisti. Il resto è tutta farina del sacco di Bianchini. Nonostante la prestazione saronese sia stata una sorpresa un po' per tutti, qualche indizio del potenziale di Bianchini lo

si era già notato nei suoi pochi mesi di allenamento e gare. Nella breve carriera di Piergiorgio c'è infatti una finale ai campionati regionali e una agli Italiani Cadetti, raggiunte al suo primo anno, e più di recente la finale ai campionati italiani Indoor Allievi corsi ad Ancona in febbraio. Il sensibile miglioramento tecnico e cronometrico è stato raggiunto anche grazie al lavoro dei suoi due allenatori, Sergio Lombardi (specializzato nella

velocità) ed Ermilio Rocchini. Chissà che nelle prossime uscite Piergiorgio non provi ad attaccare anche il record bresciano Allievi, quel 10"50 targato Andrea Gnani che resiste dal settembre '96. Quel favoloso tempo aveva aperto al velocista camuno la strada per conquistare il titolo nazionale Allievi. Bianchini ha tutte le carte in regola per ripercorrere le orme.

Matteo Carone



Piergiorgio Bianchini in pista: l'Allievo va veloce...

IL FUTURO

L'anziana breve esperienza di Piergiorgio lascia spazio alla speranza di notevoli progressi

News 041-11 IV Memorial Angelo Greotti e CDS Allieve

10-05-2011 14:34 - Presentazione gare

Atleti Virtusini chiamati a due importanti impegni nei prossimi fine settimana.

Sabato 14 Maggio l'appuntamento e il IV Memorial Angelo Greotti.

I nostri ragazzi delle categorie giovanili, potranno così confrontarsi oltre che con gli amici di Nave, con i pari età provenienti dalle squadre di tutta la provincia.

L'Audaces Nave, la più antica società bresciana, quest'anno festeggia il 65° anno di attività con l'intitolazione della pista di atletica dello Stadio Comunale di Via Capra proprio al suo storico presidente Angelo Greotti.

Congratulazioni quindi a tutti gli amici dell'Audaces per questo importante riconoscimento.

Il Week end successivo invece, le nostre Allieve sono chiamate a raccolta nella due giorni dei Campionati di Società Allieve di Chiari.

La squadra Allieve ha buone possibilità di far bene ed avrà bisogno dell'apporto di tutte le sue componenti per ottenere l'accesso alla fase nazionale dei campionati.

La formazione per il 2011 è composta da: Veronica Bertacchini, Giada Ferrari, Elisa Fusari, Alessandra Peli, Gloria Yiadom, Valentina Re, Chiara Giudicati, Jessica Baiguera e Margherita Dancelli.

Fonte: **Andrea**



Commenti

Tutti a Nave

scritto da julio il 10-05-2011

Sabato cercheremo di portare piu atleti possibile per onorare il presidente Greotti in questo IV memorial.

News 040-11 Piergiorgio Bianchini: 10"93 nei 100 metri

08-05-2011 22:22 - Risultati

Cade in uno splendido pomeriggio a Saronno con una temperatura ideale di 26 gradi ed un refo di vento +0,9 che spinge alle spalle il vecchio primato sociale di 10.7 (manuale) detenuto da Giuseppe Decataldo nei 100 mt datato 3 settembre 1977

L'impresa è riuscita a Piergiorgio Bianchini allievo al secondo anno che ha fermato il cronometro a 10"93 automatico .

Per lui doppio obiettivo primato sociale e minimo di partecipazione per i Campionati Mondiali allievi in Francia.

Sempre sulla pista di Saronno vittoria con tanto di minimo per i Campionati Italiani nei 2000 siepi per Ferretti Alessandro con il tempo di 6:32.48

Si ferma a mt.1,45 nel salto in alto la gara di Giada Ferrari sottotono anche nel peso, per lei un pomeriggio normale.

Secondo posto con mt.14,06 per Romano Michele nel getto del peso

Fonte: **Giulio**



Commenti

Bravo Alex

scritto da Carmine il 09-05-2011

Bravo Alex, la tua gara e questa, pensaci.

scritto da Franz il 09-05-2011

Complimenti Piergiorgio.....avanti cosi

bottino

scritto da latletamascherato il 10-05-2011

Un minimo per gli assoluti, un minimo per i mondiali allievi, una medaglia d'argento agli italiani Juniores ed una dozzina abbondante di minimi per gli italiani di categoria iniziano ad essere un bel bottino al 10 di maggio!

Complimenti

scritto da Stefano il 15-05-2011

L'IMPEGNO ALLA FINE PAGA, BRAVO, CONTINUA SEMPRE COSI'.

News 039-11 La stagione entra nel vivo

02-05-2011 23:46 - Risultati

Altro fine settimana positivo ed ulteriori progressi per i nostri portacolori impegnati sulle piste di Chiari ed Alessandria. Quinto posto regionale e minimo per i campionati italiani centrato da Giada Ferrari nel primo pentathlon Allieve della sua carriera sportiva. Un risultato di 3782 punti ed il primato personale nella prova conclusiva degli 800 metri portato a 2'28"31, sono il bottino finale di Giada, in gara seppur in condizioni non ottimali a causa di un fastidio al piede di stacco.

Nella categoria Cadette, ottima prova per Roberta Visco che con 2923 punti riesce a salire sul podio del pentathlon. Roberta, al primato personale sia nel salto in alto che negli ostacoli, può ambire a prestazioni ancora migliori colmando le proprie lacune nella prova dei 600 metri.

Prova di grande spessore tecnico, considerando la categoria, quella fornita da Alberto Giovanardi, campione provinciale con 2333 punti nel Triathlon Ragazzi. Nella competizione riservata alle Ragazze 4° posto per Camilla Lombardi, 7° per Ilaria Loda e 13° per Chiara Scotti.

Trasferita fuori regione proficua per un nutrito gruppetto di Atleti Virtus, chiamati a misurarsi con gli impegnativi avversari del "Terzo Meeting Internazionale Assoluto Città di Alessandria".

Miglior risultato tecnico Virtusino e secondo posto assoluto per il triplista Junior Dominique Rovetta che, nonostante qualche pasticcio nella rincorsa, registra un progresso rispetto alla prova di Cremona, portando il proprio stagionale a 14.34.

Grandi progressi nel salto in lungo per i Cadetti Riccardo Cazzavacca e per Simone Bettinzoli che, con 6.04 e 6.03, rispettivamente secondo e terzo classificato, registrano il loro ingresso in misure che possono iniziare a definirsi "adulte". Fra le Cadette Rebecca Rossi è ottava con la misura di 4.66, mentre Alessandra Bassi nel getto del peso lancia a mt.10,96 ottenendo il suo nuovo primato personale, misura che la pone in seconda posizione.

Buoni segnali da tutti e tre anche nella prova degli 80 metri coperti da Simone in 9.79, da Riccardo in 9.92 e da Rebecca in 10"85.

Sui 200 metri, seppur frenato dal vento, progresso per Piergiorgio Bianchini che vince la sua serie fermando il cronometro dopo 23"29.

Alessandra Peli, al via in una serie di 1500 tutt'altro che agevole, perde una scommessa con Carmine Piccolo portando il proprio personale a 4'54"46.

Ottava assoluta e prima Allieva, e autrice di una prova di carattere, in cui, trascinata dal livello della competizione, prova a forzare tutti i passaggi togliendosi anche il lusso di prevalere sulla vicecampionessa della categoria Allieve dei campionati italiani di Cross di Varese.

Alessandro Ferretti, sempre nei 1500 metri, è 14° esimo assoluto e secondo fra gli allievi. Il suo 4'18"49 seppur tutt'altro che disprezzabile, ha dato ancora una volta l'idea di essere frutto di un avvio troppo prudente rispetto alle sue effettive potenzialità.

Fonte: **Andrea**



Commenti

Scorza dura e senza paura.

scritto da Carmine il 05-05-2011

Devo dire che Alessandra Peli ha dimostrato coraggio fino all'ultimo metro. Le mie previsioni sono state azzeccate in pieno, infatti, in macchina avevo detto esattamente il tempo che avrebbe fatto e il passaggio al mille.

News 038-11 Nuovo Record sociale per Giada Ferrari nei 400hs

29-04-2011 22:15 - Risultati

Ottime prestazioni atletiche per i nostri portacolori, ieri 28 aprile 2011, al Gran Prix Sport Land su pista, svoltosi allo stadio Calvesi in città.

Partiamo dai 200 metri piani: onore al master mm40 Angelo Bonzi che chiude la sua prova in 25"72, Piergiorgio Bianchini e ottavo assoluto con il tempo di 23"40, Antonio Bettinsoli chiude in 24"10 e Fabrizio Vitali in 24"30.

Giada Ferrari nei 400 ostacoli e prima con il tempo di 1'10"64 nuovo primato sociale , e terza nel lancio del giavellotto con la misura di 27 metri 31cm.

La sorprendente Alessandra Peli non riesce a spuntarla sulla sua diretta avversaria, e seconda con il tempo di 2'21"68, primato personale sfiorato.

Grande prova di coraggio per l'allievo Alex Ferretti, spronato dal suo allenatore Francesco D'Agostino, corre i 3.000 metri in 9'22"10 ed è nono assoluto. Bravo Rinaldo Gadaldi che chiude un 800 in 2'19"42.

Da menzionare Alessandro Beschi (dal viavaio Virtus in forza all'Atl. Riccardi) che lancia il martello a 60 metri e 72 cm di distanza vincendo la gara senza problemi.

Grazie da tutto lo staff, ci regalate momenti indimenticabili.

Fonte: **PROF.CARMINE PICCOLO**



News 037-11 Risultati di valore nazionale per i nostri mezzofondisti master

28-04-2011 12:59 - Risultati

Al Gran Prix Felter Sport su pista, mercoledì 27 aprile, Francesco D'agostino e Rinaldo Gadaldi vincono rispettivamente le loro categorie, mm45 e mm55, sulla distanza di 1500 metri in 4'19"14 e 4'55"12. Pasquale Maresca è 2° nella categoria mm50 con il tempo di 4'34"74. Complimenti per le ottime prestazioni dei nostri portacolori master.

Fonte: **PROF.CARMINE PICCOLO**



News 036-11 WANTED!

28-04-2011 00:44 - Generiche

Da qualche stagione, sopra i record sociali della Virtus pesa una piccola taglia.

Un incentivo forse non tale da spingere nessuno alla conquista del West o da attirare l'interesse di bounty killers forestieri, ma che di sicuro ha aumentato la considerazione prestata dai nostri atleti all'albo dei record.

Il record sociale insomma, non è più una semplice nota statistica ma può costituire uno degli obiettivi e degli stimoli da dare alla propria stagione agonistica.

Per dirigenti ed allenatori l'analisi dell'albo dei record, costituisce invece un valido termometro per monitorare lo stato di salute della nostra società.

Il numero di record caduti ogni anno ed una valutazione circa il relativo peso specifico di ognuno di essi, forniscono precise indicazioni circa la qualità del lavoro di atleti, tecnici e dirigenti.

Record di qualità e caratura completamente diversa sono infatti il naturale risultato per una società come la nostra, che pur spesso lavorando bene, può contare su di un numero non elevatissimo di atleti, richiedendo la voglia di impegnarsi come unico requisito per praticare l'attività, .

Tra questi record alcuni più di altri sembrano essere nel mirino e nelle possibilità dei nostri atleti.

Per quanto riguarda le donne sono solo due le atlete in attività a poter vantare un primato sociale assoluto in una gara individuale : Alessandra Peli e Giada Ferrari.

È logico quindi che fra i primati più in pericolo ci siano proprio i loro, che potrebbero ottenere semplicemente migliorando se stesse.

Alessandra, oltre a migliorare i freschissimi risultati ottenuti su 400 e 800, potrebbe tentare di avvicinare il comunque difficile 4'52"9 di Maria Lorenzoni.

Giada invece, si può candidare, oltre che a migliorare il 1.58 ottenuto l'anno scorso nel salto in alto, a dare ben altro significato tecnico ai 400hs corsi da Alessandra nel 2010, ad oggi uno dei record sociali di minor valore.

Un record che sicuramente non cadrà quest'anno, per restare in tema di primati da migliorare urgentemente, sarà il risibile 2.30 nel salto con l'asta di Monica Godenzi. Dovremo per lo meno aspettare la prima gara ed il passaggio alla categoria cadette della promettente ginnasta-atleta Ilaria Loda, che rischia in questo modo, di diventare la più giovane primatista sociale assoluta virtusina. I record dei salti in estensione e dei lanci, in particolare giavellotto e martello, sembrano essere fra quelli più sicuri ne sembra probabile che Palma Beccalossi dovrà subire ulteriori "affronti" nel corso di questa stagione.

I suoi primati, sui 200 ed in particolare sui 100 metri, sono di una pasta ben più dura rispetto a quello appena ceduto dei 400! Dovrà probabilmente passare ancora del tempo prima che, qualcuna delle nostre pur promettenti velociste, possa ambire a fare di meglio.

Discorso diverso quello che riguarda le staffette. Non solo la 4x400 è stata appena migliorata ma anche l'ottimo 49"9 corso nel 1973 da Salti, Beccalossi, Pesci e Tassoni potrebbe essere uno dei record a cadere già nella prossima stagione.

Minor livello e di conseguenza maggior pericolo per la staffetta 4x100 maschile che ha già traballato in occasione dei campionati provinciali di Rodengo Saiano.

Staffetta che potrebbe acquisire maggiore consistenza, con l'aiuto di buoni passaggi di testimone ed il contributo del lunghista Gui Gabriel, unico recordman Virtus nel 2011.

A livello maschile il primato più al sicuro, anche per questo 2011 è il 69.60 del martello di Alessandro Beschi, mentre il detentore di più primati sociali individuali è il decatleta 6 volte primatista sociale Daniele Conti.

Fra queste 6, la prestazione probabilmente più avvicinabile sono i suoi 800 metri, corsi in 1'57"2. Tre gli uomini che mio giudizio, partendo da presupposti molto diversi, hanno le chances per attaccare il record.

Se questi dovessero interpretare il ruolo dei protagonisti di tre diversi film, i titoli probabilmente sarebbero: Francesco D'Agostino "Ora o mai più!", Alessandro Ferretti "Domani sì, adesso no!" e Maurizio Anselmini "Mai dire Mai!"

Nel frattempo Maurizio, che ha festeggiato con il morbillo il primo anno di preparazione invernale senza infortuni, cercherà con buone possibilità, di migliorare il proprio 49"61 sul giro di pista.

Dominique Rovetta anche in questo 2011 deve inseguire Dario Badinelli dopo un 2010 in cui ha

avvicinato e fallito di poco il primato sociale allievi. Il record sociale assoluto a 15.34 non è cosa semplice ma non è nemmeno al di fuori della sua portata. Ad ogni modo gli servirà una misura di quel livello per confermarsi nell'anno del difficile passaggio alla categoria Juniores.

Giuseppe De Cataldo dal 3 settembre 1977 può vantarsi di essere l'atleta Virtusino più veloce di sempre. Il suo 10.7, seppure abbellito dal sistema di cronometraggio manuale, resta un ottimo tempo. Soprattutto, rimane un tempo sotto gli 11 secondi che, come diceva un vecchio allenatore forse un po' cinico ma competente, rappresentano lo spartiacque fra gli atleti veri ed i semplici simpatizzanti.

Piergiorgio Bianchini ultimamente mi ha dato l'impressione di somigliare più ai primi che ai secondi. Dovessi scegliere un primato sociale che mi piacerebbe veder cadere nel 2011 direi quindi proprio quello dei 100 metri, molto difficile ma nemmeno impossibile.

Fonte: **Andrea**



SURRAT.



BOOTH.



HAROLD.

War Department, Washington, April 20, 1865,



\$100,000 REWARD!

THE MURDERER

Of our late beloved President, Abraham Lincoln,
IS STILL AT LARGE.

\$50,000 REWARD

Will be paid by this Department for his apprehension, in addition to any reward offered by Municipal Authorities or State Executives.

\$25,000 REWARD

Will be paid for the apprehension of JOHN H. SURRATT, one of Booth's Accomplices.

\$25,000 REWARD

Will be paid for the apprehension of David C. Harold, another of Booth's accomplices.

LIBERAL REWARDS will be paid for any information that shall conduce to the arrest of either of the above-named criminals, or their accomplices.

All persons harboring or secreting the said persons, or either of them, or aiding or assisting their concealment or escape, will be treated as accomplices in the murder of the President and the attempted assassination of the Secretary of State, and shall be subject to trial before a Military Commission and the punishment of DEATH.

Let the stain of innocent blood be removed from the land by the arrest and punishment of the murderers.

All good citizens are exhorted to aid public justice on this occasion. Every man should consider his own conscience charged with this solemn duty, and rest neither night nor day until it be accomplished.

EDWIN M. STANTON, Secretary of War.

DESCRIPTIONS.—BOOTH is Five Feet 7 or 8 inches high, slender build, high forehead, black hair, black eyes, and wears a heavy black moustache.

JOHN H. SURRAT is about 5 feet, 9 inches. Hair rather thin and dark; eyes rather light; no beard. Would weigh 145 or 150 pounds. Complexion rather pale and clear, with color in his cheeks. Wore light clothes of fine quality. Shoulders square; cheek bones rather prominent; chin narrow; ears projecting at the top; forehead rather low and square, but broad. Parts his hair on the right side; neck rather long. His lips are firmly set. A slim man.

DAVID C. HAROLD is five feet six inches high, hair dark, eyes dark, eyebrows rather heavy, full face, nose short, hand short and fleshy, feet small, instep high, round bodied, naturally quick and active, slightly closes his eyes when looking at a person.

NOTICE.—In addition to the above, State and other authorities have offered rewards amounting to almost one hundred thousand dollars, making an aggregate of about **TWO HUNDRED THOUSAND DOLLARS.**

News 035-11 Auguri

22-04-2011 22:46 - Generiche

Il consiglio direttivo augura una Serena e Felice Santa Pasqua a tutta la famiglia Virtus, atleti, genitori, accompagnatori ed appassionati.



*ATLETICA VIRTUS
CASTENEDOLO*

Commenti

pdfpsChEKDRnjd

scritto da KtWkiWHknAUZmhr il 22-12-2012

I would suggest you stay away from anihnytg that is sold on clickbank that relates to forex. I have tried some of these things that promise to make you thousands just by turning on your computer. They all turned out to be pieces of garbage. I don't even want to add up what they all cost my in losses and what I paid for them. The best education you can get is on your own. Visit some forums and other sites and learn about it before you put your hard earned money at risk. There are good systems out there that actually do what they say they are going to do. I also suggest trying everything out on a demo account first so that you can see what you are getting into. I tried to learn on the fly and it ended up costing me money and a lot of stress. Always work the kinks out before you go live with the trading. It makes life much easier.

News 034-11 Completamento risultati fine settimana

18-04-2011 21:50 - Risultati

Continua il trend entusiasmante dei nostri giovani atleti;

Sabato a Chiari Il nostro finora imbattibile ALBERTO GIOVANARDI,Ha vinto i 60 ostacoli in 9"20(migliore prestazione stagionale Lombarda) ed il lancio del vortex con oltre 45mt.

Emozionante anche la gara del salto in alto Cadette con la vittoria della giovanissima COLOSIO NOEMI con 1,49 come la compagna Roberta VISCO,entrambe al record personale.Esordi per la giovanissima e promettente CHIARA LODA con mt.1,20

Poco prima negli 80mt.ostacoli,strapazzati i personali di VISCO R.(13"34),COLOSIO N.(13"64) terze e quarte rispettivamente.

Di grande spessore tecnico la vittoria di ROBERTA PELI nei 600mt Ragazze (1'47")ed il terzo posto nei 60ost. Ragazze di LODA Ilaria (10"32)

Secondo e terzo posto nel salto in lungo Cadetti per Riccardo CAZZAVACCA (pers.5,92)eLuca LOCATELLI(pers.5,76) e5° posto per il velocista Simone BETTINZOLI(5,50)

In tema di Lungo,Grande prova della giovanissima Cadetta REBECCA ROSSI,Terza col personale di mt.5,02!

Nella 4x100,le cadette erano chiamate ad una conferma del grande tempo realizzato due settimane fa,ma un cambio errato sebbene non abbia precluso la vittoria ha influito sul tempo finale.

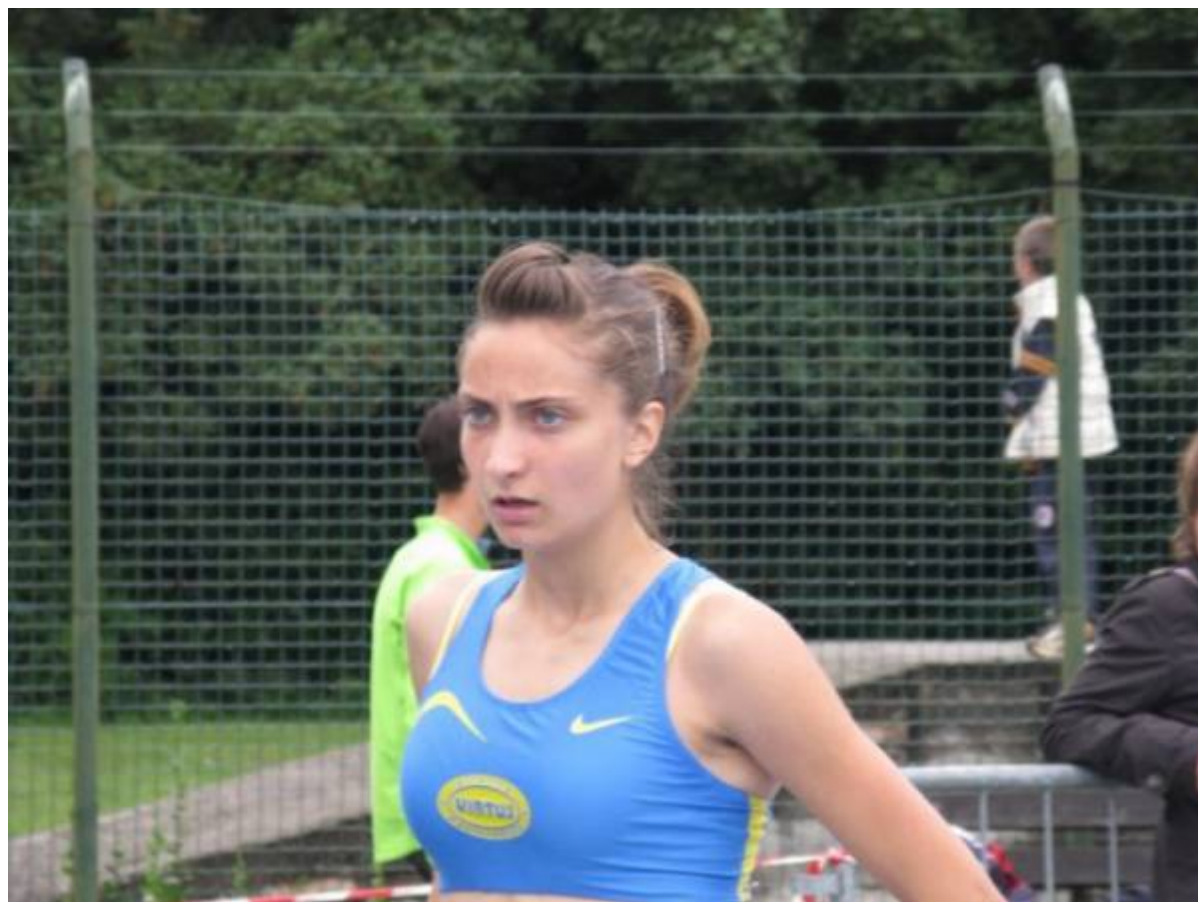
Finalmente anche i maschi hanno portato a termine la gara al secondo posto alle spalle dei Campioni Provinciali con un buon 48"24

Ma credo che l'EROINA del fine settimana sia certamente ALESSANDRA PELI .Infatti sabato a Bovisio M. ha vinto la gara Allieve dei mt. 800 migliorando il suo record Sociale a2'21" e domenica a CREMONA vince la gara Allieve dei mt. 400 COL NUOVO RECORD SOCIALE 61"60 (precedente 61"6 manuale di certa Beccalossi P.!!! anno 1974)

Sempre a Cremona migliora il proprio record Sociale allievi dei mt 1500,Alessandro FERRETTI vincendo la gara in 4'17"59.

Da segnalare l'esordio nel triplo di ROVETTA Dominique secondo con un normale(per lui!) 13,92

Fonte: **erminio**



News 033-11 Un primo anticipo sui risultati del fine settimana

17-04-2011 22:10 - Risultati

Al G.P. Forrest Gump su pista a Chiari, sabato 16 aprile, i nostri piccoli giovani mezzofondisti si sono distinti nelle gare cui hanno partecipato. Partiamo da Antonio D'Agostino, per lui e solo un allenamento finalizzato a migliorare la resistenza alla velocità sugli 800, corre i 300 metri in 42" e 10 centesimi battendo molti avversari esperti su questa distanza. L'esordiente Gabriele Lang è ottavo assoluto sui 600 metri in 2'05"90 e migliora il proprio primato personale; Roberta Peli fa valere nell'ultima curva il suo rush finale e in 1'47"38 conquista il podio più alto; Andrea D'Amore migliora moltissimo il proprio personale sui 600 metri e in 1'52"32 è settimo assoluto; gara emozionante quella dei 2.000 metri piani, della categoria cadetti, Marco Vignoni e Davide Zaltieri dovevano, alla prima esperienza, come obiettivo, portare a termine i cinque giri del percorso, Marco corre il primo giro troppo veloce, Davide, invece, rimane costante per tutta la gara, alla fine chiudono rispettivamente in 8'34"08 e in 8'43"20, gran tifo da parte dei loro rispettivi papà che emozionati corrono ad abbracciare i propri figli. Questa immagine gioiosa mi rimarrà impressa nella mente, anche questa è Atletica, GRAZIE RAGAZZI.

Fonte: **Carmine Piccolo**



Commenti

Omar Al Shishani

scritto da Carmine il 18-04-2011

Chiedo scusa ad Omar Al Shishani, il nostro capitano, per la mia dimenticanza, anche lui protagonista a Chiari alla sua prima partecipazione fidal nei metri 600, chiusi in 2'11"16, bravissimo.

News 032-11 La staffetta 4x100 ragazze ,Bettinzoli Simone e Riki Cazzavacca i migliori a Rodengo

13-04-2011 00:08 - Risultati

Bettinzoli Simone e Cazzavacca Riccardo sono i due atleti Virtus che nel fine settimana a Rodengo Saiano hanno ottenuto il miglior risultato tecnico. Simone grazie al tempo di 9"56 negli 80 mt piani ottiene 804 punti, mentre Riccardo vincitore nel salto triplo con mt.12,04 ottiene 800 punti, sempre nel triplo con un solo salto valido Luca Locatelli ottiene il terzo posto con mt.11,74(p.ti 758) Sono 827 i punti ottenuti dalla staffetta 4x100 ragazze con Peli-Lombardi-Scotti e Loda che corrono in 56:66.

Non meno importanti i risultati degli altri atleti impegnati nel caldo pomeriggio franciacortino Roberta Peli ottiene il miglior tempo delle due serie dei 1000 ragazze con 3:29.32 (790pti) seguita a bordo pista dalla sorella Alessandra appena giunta da Lodi dove ha corso un 800 con un ottimo 2:22.72(miglior allieva della riunione interregionale), al primato personale Giulia Martinelli negli 80 piani cadette con 10"66 (783 p.ti) e Rossi Rebecca sempre negli 80 piani con 11".02. Impressionanti le due vittorie di Giovanardi Alberto nei 60 piani con 7".94 (750 p.ti) e nel salto in lungo Ragazzi con mt5,17(792 p.ti).

Buone le prove di Roberta Visco nel peso con mt.8,89 e Rebecca Rossi con mt.8,51.

La velocita ragazze vede il secondo posto nei 60 piani per Ilaria Loda con 8".80, Lombardi Camilla con 8".88 e Peli Roberta con 8".92. Nel salto in lungo ragazze terzo posto sempre per Loda Ilaria con mt.4,18. Nella stessa gara mt.3,96 per Lombardi Camilla.

La gara dei 1000 metri vista da Carmine Piccolo

Ottima e coraggiosa prestazione del cadetto Antonio D'Agostino ai campionati giovanili di Rodengo Saiano sulla distanza dei 1.000 metri piani. Partenza ottima e subito attaccato agli atleti piu esperti, ai 200 metri dal via perde una scarpa, incitato a bordo campo dai compagni di squadra, dal papa e dal sottoscritto non si perde d'animo, rimane nel gruppetto dei quattro uomini di testa fino alla fine, nel rettilinio finale ha dovuto cedere qualche metro agli avversari non potendo far valere il suo sprint micidiale, ma chiude in 2'59"14 stabilendo il suo nuovo personale. Buona prova anche per i cadetti Davide Zaltieri e Pietro Roversi che chiudono la prova rispettivamente in 3'50"45 e 3'33"62.

Ottima prova per Andrea D'Amore, 10° nella categoria ragazzi, stabilisce il suo personale in 3'37"14. I giovani virtusini crescono, grazie ragazzi.

Fonte: **Giulio**



Commenti

xx

scritto da erminio il 13-04-2011

E' doveroso citare anche il risultato di LUCA LOCATELLI nel salto triplo, ch con un solo salto valido si porta al terzo posto con 11,74(p.758)

kdpctNzNEUKu

scritto da eqwfNboFWRbFARXfs il 02-10-2012

oggi o al max lunedec BOLOGNA dovrebbe dare il via alle pbioluczibni... panico, panico!! Se ho capito bene x le assunzioni si parla di un contingente da 67mila unite0 in 3 anni? Praticamente niente!! x i 60 anni ce la farf2 ad entrare di ruolo? Riflettevo sulla rabbia che mi prende quando penso alle xsone che mi supereranno in graduatoria, ttavia cif2 accade xke8 al sud i tagli sono stati enormi; la bassa richiesta del tempo pieno causata dal fatto che in molte famiglie lavori solo il capofamiglia porta le mamme a ritirare prima, almeno all'infanzia, i loro bimbi. Io sono napoletana trasferita da 12 anni a Bologna, e alcune mie colleghe tornate a Napoli, mi hanno detto che ad es il servizio mensa gie0 a partire dal mese di maggio sono sospesi e che cif2, in molti casi comporta, la riduzione dell'orario di apertura dei plessi da 10 a 5 ore al giorno. Mi spiace x tt quello che ste0 accadendo siamo soli a farci la guerra...auguro a tt i colleghi di lavorare .In bocca al lupo!

News 031-11 Altra miglior prestazione Italiana per D'Agostino

06-04-2011 13:05 - Risultati

Al primato italiano sui 1000 metri, si aggiunge quello strabiliante nel miglio, all'Arena Civica di Milano Francesco mette in fila tutti e con 4'38"38, ottiene la migliore prestazione italiana di categoria anche in questa classica distanza inglese. Grandissima prestazione nella categoria cadetti per il figlio Antonio che percorre il mezzo miglio (804,67 metri) in 2'18"32, ottenendo una medaglia d'argento preziosa e che fa ben sperare per il futuro dell'atleta in pista emulando il suo papà. Una curiosità: moltiplicando il tempo ottenuto per due otteniamo 4'36"64 che la dice veramente lunga...

Complimenti.

Carmine Piccolo

Fonte: **Carmine Piccolo**



News 030-11 Verso la miglior stagione Virtus di sempre?

05-04-2011 14:32 - Generiche

Anche quello appena trascorso, come ben sintetizzato da Erminio e stato un fine settimana denso di avvenimenti che ci ha regalato grandi soddisfazioni. Davvero un terremoto che ha fatto cadere parecchi record sociali e ne ha fatti tremare altri come quello della 4x100 assoluti.

Sarebbe stato difficile andare con ordine e scegliere quale sia stato il piu significativo tra i tanti risultati ottenuti dai nostri atleti impegnati a Chiari, Milano, Bergamo e Rodengo Saiano, se le cadette non avessero compiuto una vera impresa durante i campionati provinciali di staffette.

Un record provinciale, 1 sociale assoluto, 6 record sociali di categoria e 3 nuovi minimi per i campionati italiani di categoria (4x400 Allieve, 2000 siepi Allieve e 1500 Allieve) danno l'idea del momento della nostra squadra e dell'altissimo tasso di crescita che vivono i nostri atleti.

Un avvio di stagione come quello di quest'anno rende pero lecito l'interrogativo che da il titolo a questa notizia: stiamo davvero andando incontro alla Virtus piu forte di sempre?

E' chiaro che il Virtus Dream Team, annovera fra i suoi componenti singoli atleti di caratura internazionale che, per valore tecnico dei risultati e carriera personale, non temono certo paragoni. Allo stesso modo, la Virtus di fine anni 90, aveva visto il simultaneo fiorire del talento di un gruppetto di 5 o 6 atleti, piu o meno coetanei, che ne faceva una squadra dal valore tecnico specifico elevatissimo.

Forse pero, mai come oggi, la nostra squadra si era articolata su una cosi vasta pluralita di apporti che la vede impegnata con grande profitto in tutti i settori dell'atletica ed in tutte le categorie.

All'inizio di Aprile, praticamente prima che la stagione entri nel vivo, ci siamo gia messi in carriere fra le tante altre cose, il super record di Gabriel (intrinsecamente la seconda miglior prestazione Virtus di sempre dietro al martello di Alessandro Beschi), l'argento nazionale di Giuseppe D'Agostino e, ieri, il record provinciale della staffetta 4x100 Cadette, portato dalle nostre portacolore a 50"90.

Potrebbe apparire irraguardoso accostare alle migliori prestazioni del settore assoluto un risultato ottenuto da ragazze al limite dei 15 anni, se non si considerasse che con quella prova, le nostre cadette si sarebbero aggiudicate oltre al titolo di categoria anche quello provinciale assoluto!

Bravissime quindi Rebecca Rossi, Roberta Visco, Giulia Martinelli e Noemi Colosio che, grazie anche al contributo tecnico portato nel settore velocita da Sergio Lombardi, scrivono il nome della Virtus Castenedolo nell'Album dei record.

Un altro dato su cui riflettere e che a Rodengo Saiano, per i campionati provinciali di staffette, oltre alle super cadette, la Virtus ha schierato ben altre 7 formazioni, dalla categoria esordienti fino a quella assoluti.

Significative e di buon valore, fra le altre, le prove fornite dalle Allieve che ripagano cosi, con due buoni risultati, la convergenza di sforzi iniziata 2 anni fa avviando la collaborazione con le societa Audaces Nave ed Atletica Lumezzane. Entrambi i quartetti, molto ben amalgamati almeno sul piano personale se non ancora su quello tecnico, schieravano atlete provenienti da tutte e tre le societa.

Infine vale la pena notare come risultati delle Allieve, insieme a quelli delle Cadette, facciano ben sperare in prospettiva per una Virtus competitiva anche nel settore assoluto femminile. Nelle ultime stagioni infatti, la nostra squadra registrava delle difficolta proprio nel settore femminile, in preoccupante contrasto con la tendenza generale che vede invece l'atletica diventare sempre piu uno sport rosa.



Commenti

xx

scritto da erminio il 06-04-2011

complimenti ad Andrea per la lucidissima analisi tecnica

Grazie

scritto da latletamascherato il 07-04-2011

Grazie Erminio!a fine anno, tu che le hai viste tutte ci dirai qual e stata la miglior Virtus di sempre!

News 029-11 Fantastico fine settimana !

05-04-2011 00:41 - Risultati

Fantastico fine settimana!Un terremoto ha sconvolto le liste dei primati Sociali VIRTUS.

Sabato 2/4 a Chiari ,record Allievi dei mt 1500 ad opera di Alessandro Ferretti (4'18"80) ed Allieve di Alessandra Peli (5'01") . Ha invece stabilito quello dei mt 2000siepi, Giada Ferrari che con 8'18"81,ha conseguito il minimo di partecipazione ai Camp. Italiani.

Domenica 3/4 a Bergamo, Michele Romano ha migliorato il primato Allievi del peso con un ottimo 14,40mt,nella stessa gara il cugino Romano Arturo si migliora con mt.11,38.

A Rodengo Saiano,durante i Camp. Prov. di staffette, spicca il grande risultato delle nostre 4 cadette vincitrici della 4x100 a suon di Record Provinciale ed ovviamente Sociale,in 50"90,non molto distante dal record Sociale assoluto datato 1975!!E' un grande tempo per la categoria,basti pensare che al termine del 2010,solo 4 Societa in ITALIA hanno fatto meglio!

La 4 moschettiere sono:Roberta Visco-Rebecca Rossi-Noemi Colosio-Giulia Martinelli.

Anche la 4x100 Ragazze con Lombardi Camilla.-Lombardi Caterina.- Peli Roberta.-Loda Ilaria. sono Campionesse Provinciali in 56"90,mentre i maschi sono terzi con Manenti Nicola e Gabriele, D'Amore-Andrea e Giovanardi Alberto.

Record Sociale ASSOLUTO per la 4x400 femminile formata da ALLIEVE (4'18" 87) precedente 4'24"8 nel 1974!!!.Autrici dell'impresa sono; Alessandra Peli-Gloria Yiadom-Giada Ferrari-Elena Fusari che hanno cosi conseguito anche il minimo per i camp.Italiani.

Le stesse atlete con Bertacchini al posto di Fusari, sono seconde anche nella 4x100 in 52"18.

La 4x100 masch. assoluta con Bettinsoli-Anselmini-Rovetta-Bianchini,hanno sfiorato di un decimo di secondo il record Sociale e sono terzi.

L'attesa per la staffetta Cadetti con Pezzaioli A.-Locatelli L.-Cazzavacca R.- Bettinzoli S. e stata vana ,causa un cambio fuori settore..peccato.

Fonte: **Erminio**



Commenti

Che splendida primavera

scritto da julio il 06-04-2011

Complimenti a tutti gli atleti ed ai loro tecnici per questi splendidi risultati!

News 028-11 Francesco D'Agostino e Gadaldi Rinaldo da record a Chiari!

29-03-2011 15:45 - Risultati

Altra impresa del Master Francesco D'Agostino che sulla pista di Chiari, durante il Meeting di Apertura di Domenica, si e concesso il lusso di stabilire la miglior prestazione italiana M45 dei 1000 metri con il tempo di 2'40"61.

Nella stessa serie, discreta prova dell'allievo Alessandro Ferretti che giunge al traguardo dopo 2'42"14.

Da valutare in maniera molto positiva anche la prova di Rinaldo Gadaldi: 2'59"50 sono di certo un tempo di grande valore per un M55.

Fra le donne, terza assoluta e prima delle Allieve Alessandra Peli che termina la sua prova in un 3'07"61 che conferma i suoi progressi ma che poteva essere anche migliore con un pizzico di convinzione in piu nei propri mezzi.

Giada Ferrari e quarta fra le Allieve sia nei 200 hs con il tempo di 33"12 che nel salto in alto con la misura di 1, 53

Nel lancio del peso torna alle gare Michele Romano che ottiene il terzo posto con la misura di 13metri e 41.

Esordio stagionale anche per Gloria Yiadom che ottiene 10, 90 e la seconda posizione nel salto triplo, al quarto di una serie di 6 salti effettuati a caso.

Gloria purtroppo salta esattamente come due anni fa, affidandosi soltanto al proprio talento che inizia gia a mostrarsi come una coperta troppo corta.

Speriamo che certe figuracce, come quella rimediata con il terzultimo posto nel salto in alto, ottenuto saltando 1 metro e 30, le suggeriscano qualche urgente riflessione in merito alla qualita del proprio impegno personale nello sport.

Fonte: **Andrea**



Commenti

Record anche per Rinaldo!

scritto da Latletamascherato il 30-03-2011

Apprendo solo ora su www.queenatletica.it, che anche Rinaldo ha ottenuto il record italiano...Oltretutto migliorando se stesso!La prestazione mi sembrava davvero ottima ma non sapevo fosse il nuovo record!Di nuovo complimenti!

Valorosi guerrieri.

scritto da Carmine il 31-03-2011

I ragazzi prendano esempio da questi due valorosi guerrieri.

I sacrifici pagano sempre e a qualsiasi età.

Complimenti e forza Virtus.

Carmine.

News 027-11 Roberta Peli campionessa provinciale di Cross

28-03-2011 22:46 - Risultati

Si sono svolti Domenica 27 marzo Campionati Provinciali di cross.

Sull'altopiano di Serle l' atleta Roberta Peli seguita da Uberti Andrea si laurea Campionessa Provinciale di Cross ragazze.

Chiude così la stagione invernale dove si è distinta egregiamente anche nelle gare indoor.

Complimenti a lei, ed un ringraziamento va ai suoi sportivissimi genitori che collaborano assiduamente in occasione delle varie trasferite.

Fonte: **Giulio**



News 026-11 Campionati provinciali di cross

22-03-2011 13:56 - Risultati

In una splendida mattinata si sono svolti domenica 20/3 al Parco del Mella in città, i Camp. Provinciali di campestre. Tra le allieve veste la maglia di Campionessa Bresciana ALESSANDRA PELI e la nostra verde FERRARI e quarta. Tra i maschi era molto atteso ALESSANDRO FERRETTI, ma dopo una prima parte di gara i testa, si ritirava per problemi fisici.

Buone notizie anche dal cross di CONCESIO dove la piccola ROBERTA PELI è quinta all'arrivo.

Fonte: **erminio**



News 025-11 Giorgio Federici Campione Europeo nel salto in lungo

18-03-2011 22:46 - Risultati

Agli europei indoor a Gent, in Belgio il saltatore in lungo Giorgio Federici mm45 neo atleta Virtus vince il titolo Europeo master con la misura di mt.6,43 eguagliando il fresco primato italiano stabilito dallo stesso atleta a Castenedolo in occasione dei campionati regionali. Gara non facile visto che il secondo classificato il tedesco Straub dopo due turni di salti era al comando con mt.6,36. Il terzo salto per nostro atleta è stato il vincente a coronamento di una serie a dir poco strepitosa. **6.27/6.33/6.43/6.37/6.31/6.38**
COMPLIMENTI AL CAMPIONE EUROPEO !

Sempre in Belgio, dopo due batterie di qualificazioni, il nostro campionissimo Master MM45 Francesco D'Agostino, approda alla finale dove con 2'04"93 negli 800 metri, conquista il podio con una medaglia di bronzo molto pesante, medaglia che poteva essere di diverso colore, visti i tempi dello spagnolo Borrego Jesus 2'04"27 e del francese Lefay Xavier 2'04"81, veramente pochi centimetri fra i tre fortissimi atleti.

Nella gara del pentathlon Francesco Onofri si classifica in nona posizione con il punteggio di 3398 punti, lo stesso atleta nei 60hs ottiene l'ingresso in finale con il tempo di 9".41, stesso tempo anche in finale che gli vale il settimo posto.

Buona la prova di Angelo Bonzi nei 200 metri dove ottiene 25" 66.

Nei prossimi giorni rivedremo in pista Francesco D'Agostino nei 1500 mt, Aronne Romano nel getto del peso e Bonzi Angelo nei 60 piani.

Fonte: **Giulio**



News 024-11 Grazie Francesco, sei tutti noi.

18-03-2011 22:27 - Risultati

Agli europei indor a Gent, in Belgio, dopo due batterie di qualificazioni, il nostro campionissimo Master MM45 Francesco D'Agostino, approda alla finale dove con 2'04"93 negli 800 metri, conquista il podio con una medaglia di bronzo molto pesante, medaglia che poteva essere di diverso colore, visti i tempi dello spagnolo Borrego Jesus 2'04"27 e del francese Lefay Xavier 2'04"81, veramente pochi centimetri fra i tre fortissimi atleti.

Auguri e complimenti da tutti noi per la forte emozione che ci hai fatto provare, sei un grande Francesco e sei un esempio per tutti i giovani atleti della Virtus Castenedolo.

Fonte: **Carmin Piccolo**



News 023-11 AVVISO IMPORTANTE

17-03-2011 16:10 - Generiche

L'ATLETICA VIRTUS CASTENEDOLO
organizza per
sabato 26 marzo alle 17
presso
PALAZZO FRERA a CASTENEDOLO
un incontro con il

Dott. ARONNE ROMANO
NUTRIZIONISTA
DI FAMA INTERNAZIONALE

sul tema :

ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE E LO SPORT

Ritenendo l'argomento di interesse generale, si raccomanda caldamente la presenza di atleti, famigliari, tecnici, dirigenti ecc....

PS. Palazzo Frera è dotato di parcheggio interno e si trova all'ingresso di Castenedolo via Matteotti, arrivando da Brescia al primo semaforo sulla sinistra, uscendo da Castenedolo verso Brescia ultimo semaforo sulla destra la stradina in salita.

Documenti allegati

[VOLANTINO CONVEGNO](#)

News 022-11 CINQUE ORO- DUE ARGENTO ED UN BRONZO AI CAMPIONATI ITALIANI MASTER INDOOR DI ANCONA

07-03-2011 22:21 - Risultati

I nostri atleti master non smentiscono la presentazione fatta la scorsa settimana da Andrea ed alla prima occasione importante della stagione dimostrano il loro valore in pista e sulle pedane del Palaindoor di Ancona facendo incetta di titoli Italiani e piazzamenti..

Tocca al pentatleta Francesco Onofri MM45 l'onore di scendere in pista per primo a difendere i colori della Virtus in occasione dei Campionati Italiani Master indoor 2011 e lo fa con grande merito mettendosi al collo la medaglia d'argento con il punteggio di 3414 punti. Altra medaglia per lui nella gara dei 60hs dove con il tempo di 9".41 si aggiudica il bronzo.

Francesco D'Agostino, MM45, si porta a casa due ori nell'accoppiata 800-1500. La prima gara è vinta con il tempo di 2'05"89 e la seconda con il tempo di 4'16"46. Il fresco campione MM45, a causa di un fastidioso risentimento muscolare dell'ultimo momento, ha saggiamente rinunciato alla gara dei 400 metri e ben ha fatto.

Rinaldo Gadaldi, MM55, nell'accoppiata 400-800, si porta a casa un bronzo con il tempo di 1'01"31, stesso tempo del secondo e a 16 centesimi dal primo, e un oro con il tempo di 2'23"03.

Giorgio Federici mm45 vince il titolo nel salto in lungo con mt.6,40 e nel salto triplo con mt.12,73.

La staffetta 4x1 giro ai piedi del podio, quarta con Bonzi, Federici Gadaldi, Lombardi Paolo.

Medaglia di "cartone" anche per Francesco Baiguera mm50 nel lancio del peso al pp. con mt.12,10. Gara del salto in alto difficoltosa per il nostro portacolori che chiude con mt.1,48.

Decimo posto per Alberto Papa mm45 nei 60 piani con il tempo di 7.76.

Purtroppo un infortunio nel salto in un lungo lo toglie dalla gara dopo il primo balzo a mt.5,43 che lo relega al sesto posto.

Quinto posto nella finale dei 60hs per Daniele Pagani in una gara non sua ma capace di abbassare il personale a 9.77.

Nei 60 piani Angelo Bonzi mm.40 con 7.72 si piazza dodicesimo e nei 200 con 25.91 e tredicesimo.

Lombardi Paolo mm45 nei 200 mt con 26.49 e ventesimo.

Il rientrante Pasquale Maresca mm50 con 2:15.61 negli 800mt e settimo mentre nei 1500 è quinto con il tempo di 4.34.07.

Grazie a queste prestazioni la società ottiene un grandissimo piazzamento ottenendo l'ottavo posto nella classifica nazionale su 235 società presenti.

Fonte: **Giulio**



Commenti

che squadrone!!

scritto da fabri il 10-03-2011

super complimenti a tutti..

che squadrone!!

News 021-11 XXXII Trofeo Valtrompia Gran Prix Provinciale di Corsa Campestre per Societa cat. Giovanili m/f

05-03-2011 14:45 - Risultati

Buone prove per i nostri atleti, su un percorso muscolare e reso pesante dalla pioggia. La nostra Roberta Peli, categoria ragazze, e 7^ con il tempo di 5'40", purtroppo una rovinosa caduta non le ha permesso di far meglio, resta comunque il buon risultato cronometrico e la sua coraggiosa prova.

Buon risultato anche per il cadetto Antonio D'Agostino, partenza, un po' rallentata, ma pian piano e riuscito a risalire le posizioni agguantando la quindicesima posizione con il tempo di 10'54". Complimenti da tutto lo staff della Virtus Castenedolo.

Fonte: **Carmin Piccolo**



News 020-11 La Virtus presenta il suo Master Dream Team

26-02-2011 17:48 - Generiche

Chi legge il nostro sito e chi ha occasione di frequentare i nostri campi di allenamento, sa bene che la Virtus Castenedolo rivolge la gran parte dei propri sforzi al settore giovanile nella convinzione che i giovani motivati, di talento e non, siano la vera risorsa e la vera ricchezza per una società che si occupa di Atletica Leggera. Chi pratica l'atletica però, e costantemente abituato a confrontarsi con misure e tempi, e per questo non può non subire la suggestione di cifre e numeri che acquistano, per noi appassionati, significati e valenze che vanno ben oltre la loro semplice espressione matematica. E così, e proprio nel 2011, nella stagione del suo 42esimo anno di attività, una vera maratona per una società, che la Virtus Castenedolo è in grado di schierare una delle migliori squadre Master nazionali. Squadra cresciuta apparentemente per caso e in cui sono confluiti parecchi fra i migliori atleti della provincia. A pensarci bene però, per molti versi la squadra Master e proprio la conseguenza e il frutto dell'impegno profuso verso i giovani in tutti questi anni e appare significativo ritrovare fra questi atleti Master, alcuni dei ragazzi che a partire dalla categoria allievi, 40 anni fa hanno cominciato a scrivere la storia della nostra squadra e dell'atletica bresciana e nazionale.

Il Master è colui che nel suo campo, in una disciplina o in un'arte, raggiunge un livello di maestria e di competenza indiscutibili. Il Master è chi padroneggia una tecnica o un mestiere in modo assoluto. È il Maestro rispetto al proprio discepolo.

Molti dei Master della Virtus si possono riconoscere in questa definizione.

Fra questi, figurano infatti molti atleti che hanno raggiunto importanti traguardi durante la loro carriera sportiva nelle categorie assolute. Quello che invece li accomuna tutti, è il fatto di poter essere visti come esempi di correttezza e serietà non solo nell'ambito sportivo, così da risultare come una preziosa risorsa ed un punto di riferimento per i nostri ragazzi. In questo senso, il nostro sport può essere visto come un efficacissimo setaccio che compie già da solo una netta ed utilissima selezione. Primo fra tutti il Capitano della squadra Master: il coach **Erminio Rozzini** e cioè colui che ha fatto cominciare l'avventura dell'atletica a Castenedolo. Impressionante il livello del settore salti. Nell'attesa e nella speranza di rivedere in pedana **Dario Badinelli**, dobbiamo "accontentarci" di schierare **Crescenzo Marchetti, Francesco Baiguera, Alberto Papa e Giorgio Federici** che rappresentano quanto di meglio sia stata in grado di esprimere l'atletica bresciana nel corso della sua intera storia. Storia che sarebbe stata ancor più luminosa se solo l'altista **Daniele Pagani**, campione italiano assoluto e capace di una finale ai Campionati Europei a Spalato, non fosse nato qualche decina di chilometri fuori dal territorio della nostra provincia. I mezzofondisti hanno avuto il merito, con i loro risultati, di portare per primi fermento e risalto all'attività over 35 nella nostra squadra. **Francesco D'Agostino** e **Rinaldo Gadaldi**, pluricampioni Italiani di categoria, quest'anno sono intenzionati a voler recitare un ruolo da protagonisti anche a livello europeo. Le qualità che possiedono unite alla meticolosità della loro preparazione, possono permettere loro di conseguire i risultati a cui aspirano.

Sempre negli 800 e nei 1500, il bergamasco **Pasquale Maresca** rappresenta un atleta dalla notevole consistenza tecnica con un passato di livello anche da assoluto. Accanto a questi, da questa stagione anche il tecnico **Carmine Piccolo** ed il maratoneta **Pierluigi Fiore**. Senza dimenticarci del maratoneta volante della Virtus **Edi Turco** che difende i nostri colori negli USA e di **Tardi Paolo** anch'egli specialista delle lunghe distanze. Sono facilmente intuibili le ragioni per cui i decatleti, gli specialisti della specialità delle 10 specialità, siano fra gli atleti più ricercati ed appetibili nell'ottica di un campionato di società. Oltre al Castenedolese **Renato Biatta**, primatista sociale del disco e del peso, da quest'anno veste i nostri colori anche **Francesco Onofri**, decatleta-ostacolista in grado di competere, sino alle ultimissime stagioni con la maglia dell'Atletica Brescia, anche nei campionati di società assoluti. Altro specialista degli ostacoli è **Paolo Lombardi**, uno dei protagonisti della storica finale di Cagliari nella passata stagione. Ben rappresentato il settore Lanci con il presidente **Giulio Lombardi, Pietro Antonio Lonati** e lo specialista del peso **Aronne Romano**. Tutta sulle spalle del nostro **Angelo Bonzi** la responsabilità del settore velocità. Finalmente, da questa stagione, accanto alla squadra maschile sta germogliando anche quella

femminile con la velocista **Maddalena Tassoni**, il tecnico delle categorie giovanili **Anna Mascolo**, **Tiziana Ossola** e la novita assoluta **Annamaria Zorzi**.

Fonte: **Andrea**



1969 2009
40 ANNI MA NON LI DIMOSTRA

Commenti

Virtus Master

scritto da Franz il 26-02-2011

Ci avevi già annunciato un articolo dedicato ai master e credo che tu abbia superato te stesso interpretando alla perfezione ciò che è e deve rappresentare un atleta master sul campo. (A proposito tieniti in forma che tra pochi anni anche tu sarai dei nostri)

Forza Virtus Master e buona fortuna per gli Italiani in programma il prossimo fine settimana ad Ancona dove la squadra parteciperà, nonostante alcune assenze importanti, ai Campionati di società oltre che a quelli individuali.

Master Dream Team

scritto da Michelangelo Bellantoni il 26-02-2011

Colgo l'occasione, leggendo l'articolo di presentazione del nuovo master dream team, di esprimere tutto il mio

più vivo rallegramento per la nascita di un nuovo movimento

e, ancor di più, perché in questo team sono presenti atleti amici che stimo e ammiro.

Buona fortuna

Michelangelo Bellantoni

Bellissimo articolo.

scritto da Carmine il 26-02-2011

Complimenti ad Andrea per il bellissimo articolo e grazie alla Virtus per avermi accolto in squadra, anche se per adesso solo come tecnico. Spero che passeranno in fretta i residui dei miei infortuni. Chi mi conosce bene sa di che tempra sono fatto. Spero, un giorno, di poter rientrare e tagliare un lontano traguardo. Carmine.

grazie

scritto da Latletamascherato il 27-02-2011

Grazie Franz e grazie Carmine!

Grazie anche a te Michelangelo per l'in bocca al lupo! Chiedo scusa se probabilmente ho dimenticato di citare qualche "nuovo" atleta master che ancora non conosco! Ad ogni modo avremo la possibilità di conoscere e parlare di tutto nel corso della stagione!

News 019-11 Gabriel Gui sulla Luna!

24-02-2011 00:25 - Risultati

Il susseguirsi incalzante degli avvenimenti, non puo far passare inosservato quanto fatto dal nostro lunghista **Gabriel Gui** in occasione dei campionati rumeni indoor di Bucarest.

In questo caso la notizia, non e piu soltanto il nuovo primato sociale, portato ora a 7.49, ma il ritorno ai migliori livelli di un atleta di gran classe che quest'anno ha ritrovato quegli automatismi senza i quali, nelle ultime stagioni, era stato costretto a navigare, con pochi acuti, nelle prossimita dei 7 metri.

Le qualita atletiche di Gabriel, saltatore dotato di forza e prestanza fisica non comune, non sono mai state messe in discussione. Purtroppo pero, le misure dei suoi salti sembravano seguire una lenta ma inesorabile parabola discendente.

Le ultime prove invece danno ragione a Gabriel che aveva sempre attribuito il peggioramento delle proprie performance a ragioni squisitamente tecniche. La sua serie riporta, oltre al 7.49 che e valso il terzo gradino del podio, due nulli, seguiti da un 7.33, un altro nullo ed un 7.47.

A quanto pare oltretutto, alcuni dei nulli hanno fatto intravedere la possibilita di poter andare ancora oltre, verso misure di rilievo davvero assoluto.

In poche parole Gabriel e davvero tornato e la Virtus Castenedolo, invece di un Master di lusso, puo schierare fra le proprie fila semplicemente il miglior atleta della provincia. Gabriel, proprio quest'anno, sembra infatti poter anche insidiare il record provinciale del neo Virtusino **Alberto Papa** che da Junior, a Mexico City, il 20 giugno del 1980 fu capace di saltare 7.72.

Chi conosce Gabriel sa pero che la sua ambizione, come e giusto che sia, viaggia sempre su misure un tantino piu abbondanti dei suoi stessi salti.

Del resto, come saggiamente qualcuno ha detto, l'allenamento non e altro che la rappresentazione della speranza.

E in questo senso, la storia sportiva del nostro atleta ricorda un po' quella dell'astronauta Jim Lovell, il comandante dell'Apollo 13 reso celebre al cinema dall'interpretazione di Tom Hanks.

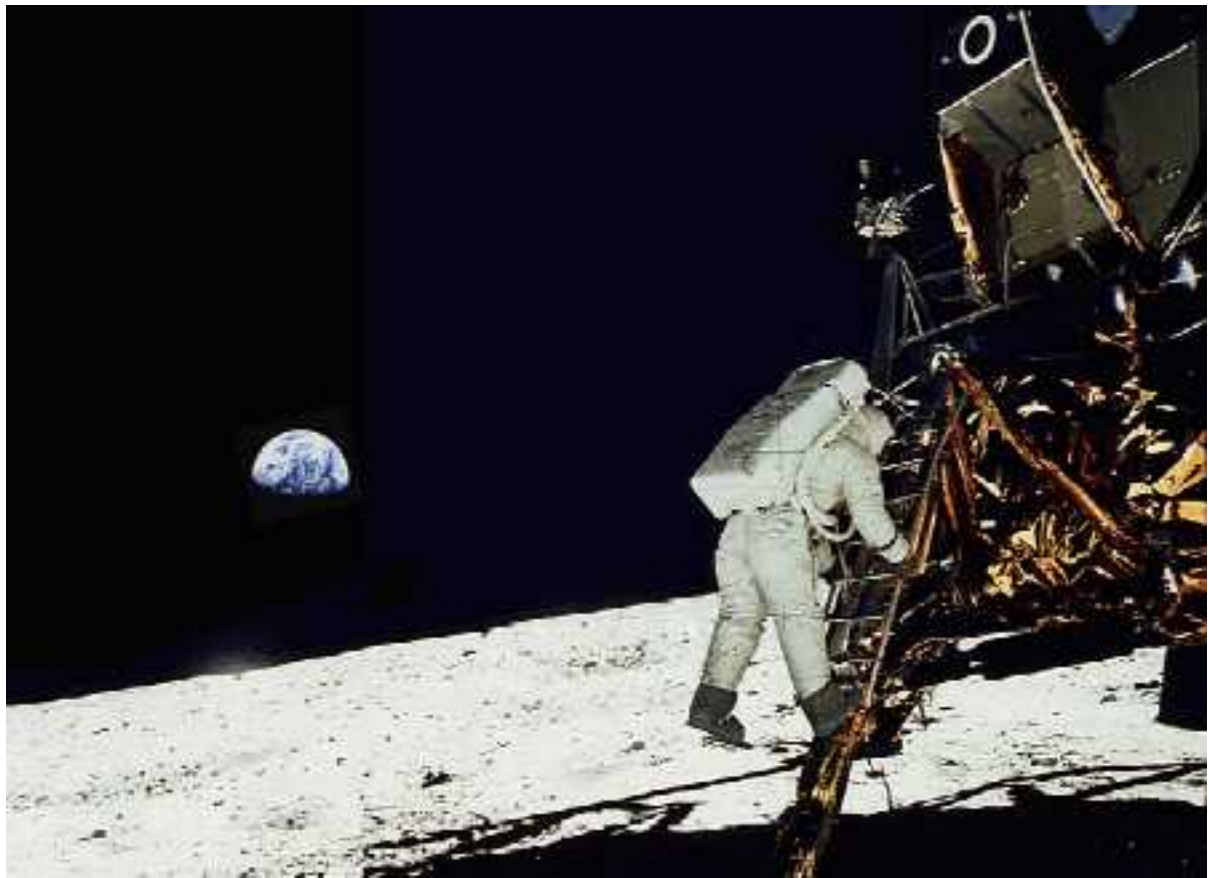
L'allunaggio per Gabriel sono e restano gli 8 metri, la vera e giusta ambizione per un saltatore del suo livello. Anche Gabriel come Lovell la "luna" l'ha solo sognata e solo sfiorata rimanendo a guardarla da pochi centimetri.

La sua determinazione e la sua costanza gli permettono oggi di tenere i piedi per terra e continuare, anche per questa stagione, se non a rincorrere, quantomeno ad accarezzare il proprio sogno.

Proprio il 19 febbraio del resto, un certo **Fabrizio Donato**, classe 1976 ha migliorato il proprio personale di un centimetro ed e arrivato a 8.03.

A Gabriel non ne servirebbero tutto sommato tanti di piu, solo 9: forse non un grande passo per l'umanita ma di certo un grande balzo per un uomo!

Fonte: **Andrea**



Commenti

altro che complimenti

scritto da fabri il 24-02-2011

i complimenti a gabriel li ho fatti al telefono..

ma qui i complimenti voglio farli all'autore dell'articolo..

STUPENDO!!

bravissimo andrea!!!!

nella speranza che valga anche per te la frase "l'allenamento non e altro che la rappresentazione della speranza"

intesi no?!

grazie

scritto da latletamascherato il 25-02-2011

Grazie Fabri!

Il salto piu lungo da Italiano

scritto da JULIO il 25-02-2011

Grande Gabriel, la tua tenacia serva da esempio per tutti gli atleti che si allenano intorno a te, adesso voglio proprio leggere cosa dovra inventarsi Andrea nel prossimo articolo che ti dovra

dedicare! Risultato grande=news-bellissima.

Complimenti ad Andrea.

Bravi entrambi

scritto da erminio il 25-02-2011

Devo associarmi ai complimenti per il magnifico "pezzo" di Andrea; a Gabriel per la tenacia , d'esempio per tanti giovani "mammolette"

fans

scritto da elisabetta il 26-02-2011

grande gaby! credere in se stessi...e non mollare davanti a nulla e la certezza di arrivare ai propri obbiettivi!

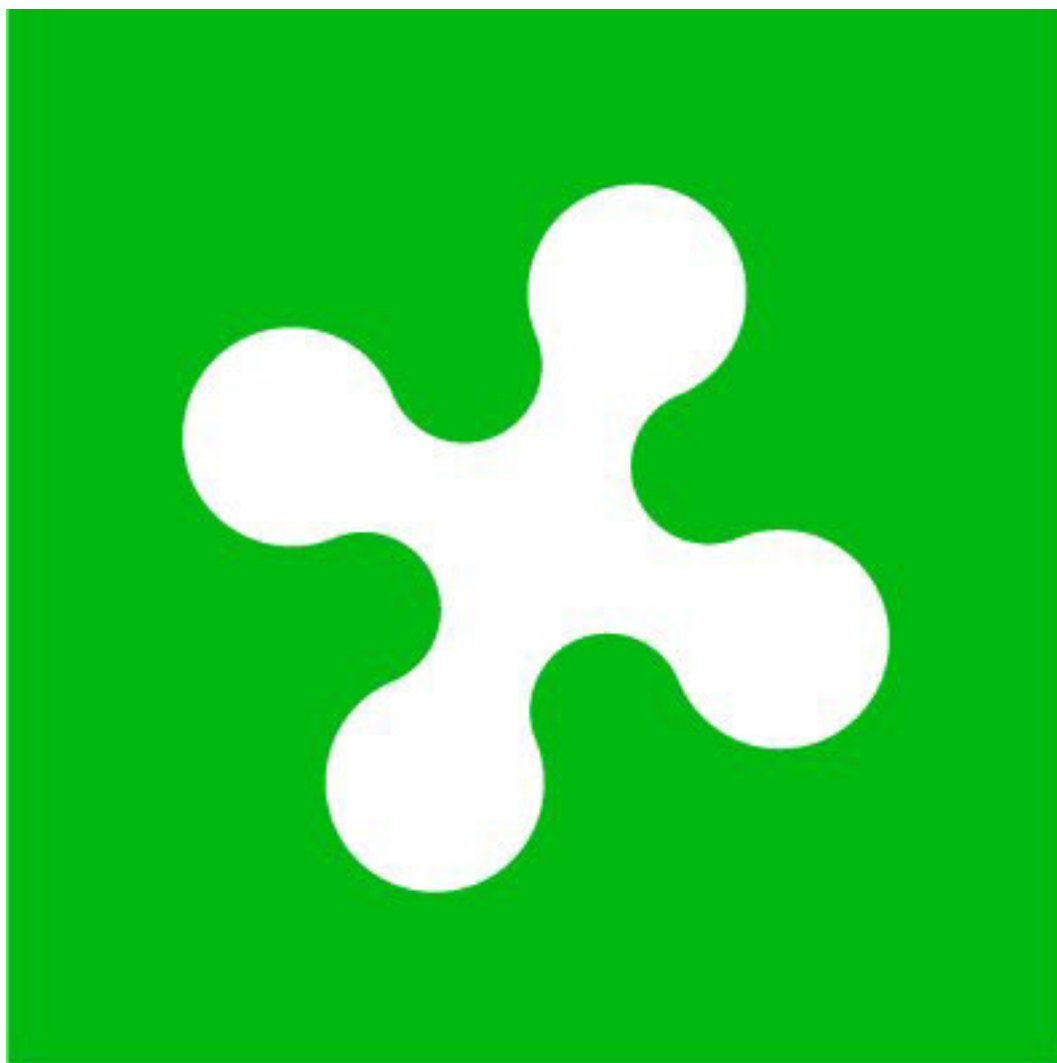
News 018-11 Piergiorgio Bianchini e Giuseppe D'Agostino in gara con la rappresentativa regionale a Modena

23-02-2011 23:52 - Presentazione gare

E' sempre un onore quando un atleta della nostra squadra viene chiamato a vestire i colori di una rappresentativa.

L'anno scorso, dopo alcuni anni un nostro atleta è tornato addirittura a vestire la maglia azzurra grazie all'allievo **Dominique Rovetta**. Domenica 27 febbraio, saranno invece il velocista **Piergiorgio Bianchini** ed il lunghista **Giuseppe D'Agostino** a difendere i colori della Lombardia nell'incontro interregionali allievi e juniores che li vedrà contrapposti ai migliori atleti di Piemonte, Lombardia, Friuli Venezia Giulia, Toscana, Trentino e Alto Adige. Complimenti e in bocca al lupo!

Fonte: **Andrea**



Commenti

Fatevi onore.....

scritto da JULIO il 25-02-2011

Non vorrei dire niente per scaramanzia,ma visti in allenamento ci regaleranno ancora qualcoa di importante!

News 017-11 Vola Gigi (e questo e solo un assaggio).

22-02-2011 13:19 - Risultati

Alla sua prima gara con i colori della Virtus Castenedolo con il tempo di 1:20:39 ieri 20 febbraio 2011, alla maratonina di Verona, il triatleta Pierluigi Fiore master MM50, conquista il primo posto di categoria e la 68^a posizione assoluta su 3297 atleti classificati. Complimenti da parte di tutto lo staff della Virtus, in particolare dal presidente Giulio Lombardi e dal sottoscritto, suo ex presidente e compagno di numerosi e lunghi allenamenti sulle strade di Ghedi.

Carmine Piccolo

Fonte: **Carmine Piccolo**

News 016-11 Anche Gabre Gabric in gara a Castenedolo?

19-02-2011 12:59 - Presentazione gare

Domani domenica 20 febbraio, protagonisti a Castenedolo i Master e gli Amatori che, numerosissimi, dovranno misurarsi sulle piste e le pedane dell'impianto indoor di Via Olivari, con i giovanotti del settore assoluto.

La riunione di domani, non solo assegnerà i titoli ai Campioni Provinciali Assoluti e Master per la velocità e gli ostacoli indoor ma richiamerà anche molti atleti ben oltre i confini della provincia di Brescia.

Novità assoluta l'inserimento nel programma di gare di un'inedita prova di Triathlon Lanci Invernale dedicato alle categorie Master ed Amatori.

A tal proposito, ed è già una notizia, fra gli iscritti brilla anche il nome di **Gabre Gabric Calvesi**.

L'atleta dalmata, discobola di valore internazionale che vanta due partecipazioni olimpiche conquistate ai Giochi di Berlino del 1936 e a quelli di Londra del 1948, figura infatti fra le atlete iscritte sia nella gara del peso che in quella del disco.

La Virtus Castenedolo, da parte sua, schiera uno squadrone di ben 31 atleti potendo contare oltretutto su individualità di altissimo livello.

A brevissimo una presentazione della squadra Master Virtus 2011.

Fonte: **Andrea**



News 015-11 Completamento notizie da Ancona

15-02-2011 13:30 - Risultati

Poco da aggiungere alle note di Giulio sulle vicende di Ancona, se non che i commenti di tante persone sulle gesta di Giuseppe, mi hanno davvero emozionato...sara l'eta!!
Mi sembra doveroso pero mettere in rilievo la prestazione di "Pierre" Bianchini....ragazzi, e il quinto allievo piu veloce della nostra Penisola!! ed ha uguagliato il proprio record personale.

Mi e difficile invece commentare la gara di Dominique Rovetta nel triplo....difficile perche mi e ancora incomprensibile, e penso anche per lui. Assente, apatico, non il solito lottatore. Sono convinto tuttavia (e lo deve essere anche lui) che e stato solo un episodio dal quale trarre nuove motivazioni, perche le qualita sono intatte.

Fonte: **erminio**



Commenti

dominique

scritto da badida il 15-02-2011

seconde me le caratteristiche fisiche di Dominique si prestano male alle pedane indoor adatte soprattutto ad atleti di tutt'altro "peso" quindi Dominique nessun problema vedrai che all'aperto sara' tutto un'altra musica
DARIO

PIERRE

scritto da JULIO il 15-02-2011

La mia memoria non ricorda negli ultimi 30 anni un velocista Virtus in una finale Nazionale
complimenti Pierre, ho la sensazione che quest'anno qualche altro record sociale crollerà!

Domi

scritto da JULIO il 15-02-2011

Uno come te non si deve abbattere per una gara andata male, la stagione è appena cominciata e avrai di che divertirti!

DOMI

scritto da MARIO il 16-02-2011

Domi ,devi essere meno superficiale
la costanza e la serietà sono quelle che premiano.

News 014-11 D'Agostino Giuseppe medaglia d'argento ai Campionati Italiani indoor di Ancona

14-02-2011 13:04 - Risultati

Grande risultato per Giuseppe D'Agostino ai campionati Italiani Indoor di Ancona. Il nostro atleta allenato dal coach Rozzini Erminio al primo anno nella categoria junior si mette al collo la medaglia d'argento grazie ad un balzo di mt. 7,19 suo primato personale. La dea bendata che ha Rieti gli ha tolto la medaglia più luccicante che si sarebbe strameritato questa volta si è tolta la benda ed ha guardato in faccia il nostro che all'ultimo tentativo disponibile è relegato in quarta posizione nonostante due balzi oltre i 7 metri lo accompagnava dicevamo in questo tentativo che lo portava sul secondo gradino del podio ed un insperato argento.

Commentare l'impresa non è facile attendiamo notizie dai protagonisti.

Sempre ad Ancona finalissima nei 60 piani per Bianchini Piergiorgio che conferma il suo miglior crono stagionale di 7"14. Un quinto posto che gratifica l'atleta e la sua nuova guida tecnica Lombardi Sergio che da quest'anno è ritornato a collaborare anche con la nostra società.

Fonte: **Giulio**



Commenti

grande Giuseppe

scritto da damiani claudio il 14-02-2011

Grandissimi Giuseppe, scommetto che il padre ora stara, giustamente gongolando, e sstara lievitando a 50cm da terra,a ragion veduta.COMPLIMENTONI!

Bravissimo !

scritto da Carmine il 14-02-2011

Bravissimo Giuseppe e complimenti per il tuo personale, hai lavorato bene e l'impegno e la costanza pagano sempre, permettimi di estendere alla tua famiglia e al tuo allenatore Rozzini gli auguri piu sinceri per questa grandiosa medaglia.

CAMPIONATI ITALIANI ANCONA

scritto da SPETTATORE IN TRIBUNA il 14-02-2011

Salto in lungo scambio di esperienze dalla linfa vitale.

Grande Giuseppe D'Agostino con il suoi bellissimi salti

Attraverso di te ho visto l' agonismo come un mezzo straordinario attraverso il quale raggiungere i propri obbiettivi, ma non il fine ,sei un grande. mentalmente sicuro e forte.

Grazie Erminio gli hai regalato un sogno e lo hai messo nelle condizioni di realizzarlo.
grande Giuseppe

Bravo!

scritto da Latletamascherato il 14-02-2011

Forse, due argenti di fila ai campionati italiani, ottenuti nel giro di 4 mesi e con tanto di primato personale migliorato in entrambe le occasioni, avranno convinto qualcuno che il ragazzo ha talento ed avrebbe potuto meritare un po' di considerazione in piu...

Dicevamo che D'agostino era il miglior lunghista Allievo lombardo ma ci sbagliavamo...D'Agostino e gia il miglior lunghista Junior!

Dove non arriva la forza della ragione...arriva la ragione della forza!Ad ogni modo le polemiche e le chiacchiere passano...le medaglie restano e non le toglie nessuno!Complimenti!

BRAVISSIMO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

scritto da paolo il 14-02-2011

Bravo Giuseppe,
non c'e niente da aggiungere a cio che egli, con estrema umilta e bravura racconta di se stesso, rivelandoci una personalita eccezionale ha dimostrato a tutti quello che vale ha reagito a cio che Rieti gli aveva tolto ingiustamente.
sei un grande.

Grande!

scritto da appassionatodiatletica il 14-02-2011

Bravissimo Giuseppe
sei un grande.

EMOZIONI

scritto da piergiorgio il 14-02-2011

quando ti vedo in azione mi emoziono

Grande Giuseppe

News 013-11 Buone notizie dal 20° cross di San Carlo

13-02-2011 15:41 - Risultati

Sull'impegnativo tracciato del cross di San Carlo di Gavardo, l'Allieva **Alessandra Peli**, con un'ottima gara, fornisce un'ulteriore conferma dei propri progressi concludendo al quinto posto, in 12'47", una prova condotta all'attacco sin dal primo metro. Tre secondi di distacco fra lei ed il podio ed una quindicina dalla prima classificata, Beatrice Dallera dell'Ilpra Vigevano, danno la misura di un ottimo stato di forma e di una sicurezza sempre maggiore che di fatto le permette di confrontarsi, anche nelle corse campestri, con le migliori specialiste lombarde. Alla luce di questi risultati e un vero peccato che per un soffio le sia sfuggita la possibilità di gareggiare a quello che sarebbe stato il suo primo campionato nazionale ad Ancona. Infatti, le sue pari età hanno dato vita ad un campionato italiano sui 1000 metri tutt'altro che irresistibile.

A Gavardo era presente anche la forte specialista delle prove multiple **Giada Ferrari** che invece in fatto di Campionati Italiani ha già una buona esperienza.

Giada ha colto la 39esima posizione ma, come detto, non finalizza la sua preparazione alle campestri.

Nella gara Allievi, segnaliamo la vittoria di Nadir Cavagna che ha avuto vita facile anche grazie all'assenza del nostro Alessandro Ferretti, assente giustificato perché in trasferta in qualità di tifoso dei propri compagni al seguito dell'allenatore Francesco D'Agostino.

Fonte: **Andrea**



Commenti

Brava Ale

scritto da carmine il 15-02-2011

Grande affermazione per Alessandra Peli, l'eccellente stato di forma che sta attraversando la portano a piazzamenti tecnici di tutto rispetto: alla seconda prova del campionato regionale di società a Gavardo, su un percorso molto impegnativo, la nostra Alessandra è 5^ in 12' 47", a 16 secondi dalla prima. Nella stessa gara la tenace Giada Ferrari, è 39^ in 14'57". Complimenti da tutto lo staff.

Roberta stupisce ancora

scritto da erminio il 15-02-2011

Infatti non finisce di stupire per il grande salto di qualità tecnica effettuato questo inizio di stagione da Roberta. Vivissimi complimenti anche al giovane allenatore Andrea.

Sempre più convinta

scritto da JULIO il 15-02-2011

Complimenti strameritati, una stagione invernale da ricordare!

News 012-11 Fine settimana ricco di appuntamenti

12-02-2011 10:18 - Presentazione gare

Anche quello che inizia oggi sarà un week end di grande impegno su diversi fronti per atleti, tecnici e dirigenti della Virtus Castenedolo.

A livello organizzativo l'impianto di via Olivari ospiterà i Campionati Regionali Cadette e Cadetti e vedrà impegnati fra gli atleti provenienti da tutta la Lombardia anche tanti nostri atleti determinati ad ottenere un buon risultato.

Da segnalare la gara dei 60 ostacoli cadette dove la nostra **Giulia Martinelli** è iscritta con il miglior accredito.

Occhi puntati anche sul lungo cadetti che si preannuncia come gara di grande spessore tecnico e vedrà il milanese Alessandro Livoli contrapposto al bresciano figlio d'arte **Andrea Federici**: entrambi gli atleti vantano personali ampiamente superiori ai 6 metri.

Sui prati di Gavardo, in scena il 20esimo cross di San Carlo: si attendono ulteriori segnali di conferma dall'Allievo **Alessandro Ferretti** e dalle Allieve **Giada Ferrari** ed **Alessandra Peli**.

L'evento clou di questa settimana è costituito però, logicamente, dai **Tricolori giovanili indoor di Ancona**.

Esordio ad un Campionato nella categoria Allievi per **Michele Romano**, quarto classificato con un po' di rammarico al Criterium Nazionale Cadetti dello scorso anno a Cles.

Tra gli obiettivi per Michele, oltre a quello di fare bene, migliorare il primato sociale Allievi di **Nicola Benedetti**, nel mirino a soli due centimetri.

Piergiorgio Bianchini invece è già il detentore del record sociale sui 60 piani: il suo 7"14 è addirittura primato sociale maschile assoluto e vale come settimo accredito ai campionati di Ancona. I 60 metri sono una gara meno prevedibile di altre dove una piccola incertezza può annullare le differenze dei valori in campo. Tuttavia gli evidenti progressi tecnici di Piergiorgio, di fatto alla sua seconda stagione completa di atletica fanno sperare in un grande risultato.

Salto triplo e salto in lungo Juniores vedranno impegnati i gemelli diversi della Virtus **Dominique Rovetta** e **Giuseppe D'Agostino**: entrambi vicecampioni italiani a Nazionali Allievi di Rieti dello scorso anno. Sesto accredito per D'Agostino e quinto per Rovetta che entrano quest'anno in una categoria dove si comincia davvero a fare sul serio. In pedana ad Ancona, per Giuseppe e Dominique, un gruppetto niente male di avversari vecchi e nuovi. Il livello della competizione, come è giusto che sia, inizia a farsi davvero elevato. È comunque lecito sperare in buone prestazioni da due atleti che hanno sempre dimostrato di sapersi esaltare proprio quando "il gioco si fa duro".

Fonte: **Andrea**



Commenti

Non smettere mai di sognare

scritto da JULIO il 12-02-2011

Forza ragazzi mettete in pista quello che sapete fare date il meglio di voi stessi, se poi capita la giornata dove va tutto per il verso giusto non poniamo limitia lla provvidenza.

Certamente ad Ancona, Pierre ,Domi e Giuseppe entrando in finale potranno dirsi soddisfatti ma se dea Virtusina ci mettesse lo zampino?

Purtroppo Michele vittima di un infortunio sara presente come tifoso.A lui auguri di una pronta guarigione

News 011-11 Gabriel Gui alla riscossa!

08-02-2011 02:48 - Risultati

I campionati regionali indoor di Saronno hanno salutato il grande ritorno ad alti livelli del nostro lunghista **Gabriel Gui**. L'atleta originario di Arad che vanta un primato personale di 7.91 ha migliorato il proprio record sociale cancellando il 7.20 ottenuto a Bucarest il 6 giugno del 2008. Domenica 6 febbraio 2011, e servito infatti un probante 7.32 per cogliere la vittoria del titolo regionale assoluto indoor. In questo modo Gabriel, ha chiarito ogni dubbio anche agli scettici circa le sue reali intenzioni e potenzialità per la stagione 2011.

Quest'anno infatti Gabriel non andrà ad arricchire la squadra master (quest'anno davvero stellare e di cui avremo sicuramente modo di parlare in seguito), ponendosi invece significativamente come l'atleta di punta del settore assoluto.

Questa prestazione infatti vale già il minimo di partecipazione ai campionati italiani assoluti all'aperto e segna di fatto il ritorno, dopo alcune stagioni, di un atleta Virtusino ad una dimensione di caratura nazionale. Tra i tifosi di Gabriel oltre a tutti noi anche il triplista **Marian Oprea** che ho avuto modo di incontrare a Barcellona e che aveva avuto per lui parole di grande e sincera ammirazione definendolo "un vero amante dell'atletica".

Nella gara di Saronno Gabriel ha mostrato di valere misure anche superiori lasciandosi così finalmente alle spalle un periodo di involuzione tecnica e ristagno delle prestazioni che lo avevano accompagnato nelle ultime stagioni.

Bravissimo quindi Gabriel e grande lezione di Atletica la sua.

Infatti ha sempre perseguito i suoi obiettivi con caparbieta ed ostinazione, non si è mai lasciato scoraggiare, ha sempre creduto nel proprio valore ed appare adesso nuovamente in grado di raccogliere i frutti della sua perseveranza.

Fonte: **Andrea**



Commenti

Vinci!

scritto da Carmine il 08-02-2011

Spssso lo vedo allenarsi, ho avuto modo di parlare con lui, una persona simpatica e preparata, e un atleta dalle qualita eccellenti, scrupoloso e concentrato in ogni suo gesto.

Note statistiche

scritto da Franz il 09-02-2011

Con questa bellissimo risultato Gabriel ottiene:

Primato sociale assoluto.

48° posto nella classifica all-time Mondiale MM35.

30° posto nella classifica all-time Europea MM35.

4° posto nella classifica all-time Italiana MM35 alle spalle di Campus, Frinolli e Trentin.

4° posto nella classifica all-time Provinciale assoluta.

bello

scritto da fabri il 10-02-2011

no ma bella la pettinatura nella foto eh!!

bello

scritto da fabri il 10-02-2011

no ma bella la pettinatura nella foto eh!!

News 010-11 Super Alessandra Peli ! primato sociale negli 800 metri

06-02-2011 10:13 - Risultati

Crolla così l'annoso primato sociale degli 800 metri piani di 2.24:00 datato 11 luglio 1974 e detenuto da Moratti Giuliana.

Al Meeting Nazionale indor di Ancona, oggi 5 febbraio 2011, eccellente risultato tecnico per la nostra Alessandra Peli che centra il minimo per i campionati italiani all'aperto, con 2'21"32 e prima nella seconda serie e 8^a assoluta (1^a allieva), già domenica scorsa si notava in lei, uno stato di forma eccellente e una grande grinta, con questo grande risultato sono state confermate le sue qualità resistenti-veloci, un plauso va senz'altro al suo tecnico Andrea Uberti che sta facendo un ottimo lavoro sui campi di Lumezzane e Nave.

Francesco d'Agostino con 2'02"48 e 4° nella quarta serie, 1° MM45 e 24° assoluto. Rinaldo Gadaldi con 2'21"54 e 6° nella sesta serie, 1° MM55 e 45° assoluto.

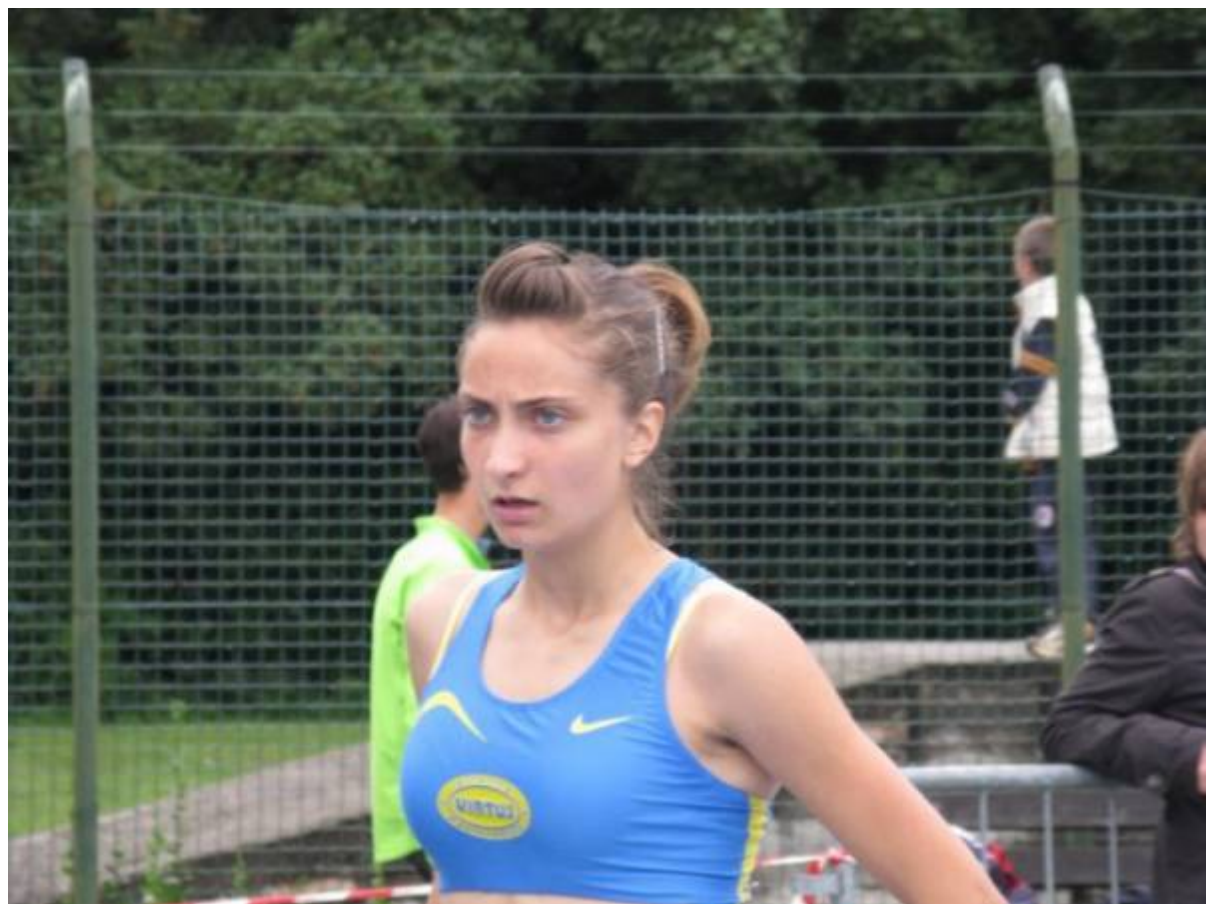
Ai campionati regionali scolastici, a SanVittore Olona, il nostro Alex Ferretti, su un percorso di poco più di due km, conquista un bronzo senza troppo faticare. Partenza ancora arretrata, ma il nostro Alex è riuscito subito a risalire le posizioni di testa, portandosi a ridosso del secondo Luca Ferro e a pochi metri dal primo, Nadir Lavagna.. Una medaglia che smorza un po' la delusione ai campionati italiani di domenica scorsa. Bravo Alex, un podio conquistato e sempre motivo di soddisfazione per tutto il team della Virtus Castenedolo.

Anche oggi 6 febbraio 2011, ai campionati di società provinciali di corsa campestre a Chiari, su un percorso muscolare, i nostri giovanissimi atleti hanno portato a casa piazzamenti di tutto rispetto: Roberta Peli, dopo un avvio veloce e sempre in testa per tutto il primo giro, è stata ripresa nelle battute finali, a causa, forse, delle troppe curve a gomito che hanno rallentato non di poco il movimento dei suoi piedi, perdendo ben tre posizioni, l'ultima delle quali proprio in dirittura d'arrivo. È quarta in 5'48".

Giuseppe D'Agostino, alla sua prima gara quest'anno nella categoria cadetti, è partito bene e già al primo giro si trovava nel gruppo di testa formato da una dozzina di atleti. Al secondo giro, superati tre atleti, ha mantenuto la sua corsa costante e così fino alla fine del quarto giro. È nono assoluto con il tempo di 10'31". Complimenti da parte di tutto lo staff e per concludere vorrei riportare una frase di Erminio, detta al sottoscritto in questi giorni: "e dagli anni '70 che non si vedeva un mezzofondo così alla Virtus Castenedolo...".

Carmine Piccolo

Fonte: **Carmine Piccolo**



Commenti

Brava Alessandra!!

scritto da erminio il 06-02-2011

Un incredibile progresso rispetto allo scorso anno:10 SECONDI!!!! Rimane il grande rammarico per avere fallito di soli 32CENTESIMI di secondo(circa un palmo) il minimo per i tricolori prossimi di ANCONA

.

scritto da Alessandra il 06-02-2011

Grazie a tutti...

complimenti

scritto da fabri il 07-02-2011

bravissima...

credo che il lavoro in allenamento sia duro...e la tua gara anche...continua cosi!!

News 009-11 Ancona-Saronno-Schio-primati personali per Ferrari-Bianchini-Romano

01-02-2011 21:38 - Risultati

Ad Ancona si sono svolti i CAMP.Italiani di Prove Multiple co la partecipazione della nostra eclettica GIADA FERRARI nel TETRATHLON allieve

Apriva la gara con un grande progresso sui 60 ostacoli(9"79) seguito dal primato personale nel PESO(7,92), ma brutto inciampo nella gara prediletta dove si e arresa ai mt 1,48 nell'alto. Poi pero si e scatenata nei mt 400 dove si e migliorata di quasi 4 secondi!(62"92),portandola al decimo posto finale con un progresso di 270 punti.Bravissima,ma anche grande rammarico perche con una misura per lei normale nell'alto,poteva raggiungere addirittura la medaglia di bronzo!!

A SARONNO sono stati di scena gli allievi/juniores/promesse per i Campionati Regionali ; Ottima prova sui mt 60 piani per l'allievo PIERGIORGIO BIANCHINI ,ARGENTO con il nuovo p.p. e Sociale (7"14). BRONZO per DOMINIQUE ROVETTA nel triplo juniores con mt 14,01. Sempre in tema di salti,a PADOVA esordio per GABRIEL GUI con un facile e solitario salto di 7,09 nel lungo. Test anche per GIUSEPPE D'AGOSTINO con salti nulli ma molto lunghi

A SCHIO il neo allievo MICHELE ROMANO sfiora di un centimetro il primato Sociale con mt 13,83 ed il padre ARONNE ottiene un ottimo 11,34 nella gara Master M55

Fonte: **Erminio**



Commenti

complimenti

scritto da Carmine il 01-02-2011

E' stato un bel fine settimana sportivo, complimenti a tutti.

acc.... svelato il segreto

scritto da Annamaria il 03-02-2011

ora bisogna ufficializzare la cosa tesserandola e vestendola con la maglia sociale :)))

scritto da franz il 03-02-2011

Ehi Giada...devi dimagrire un po se vuoi saltare in alto...

complimenti

scritto da fabri il 07-02-2011

complimenti a tutti...bravi bravi!!

giada nn ti preoccupare...lo squat dell'inverno paga in estate...arriverai a 1.70 in scioltezza!!

News 008-11 Buona la prova di Alessandra Peli ai Campionati Italiani di Cross

30-01-2011 23:39 - Risultati

Ottimo risultato tecnico per Alessandra Peli che con il tempo di 16'20", sui quattro km, e 30^ assoluta nella categoria allieve, ai campionati italiani di cross, all'ippodromo "Le Bettole" di Varese, che ha visto alla partenza 103 allieve. Una ragazza dal cuore d'oro, non s'e persa d'animo, affrontando una prova piu lunga, ha dimostrato coraggio e volonta, e con una corsa costante e progressiva e riuscita ad ottenere un piazzamento di tutto rispetto per i nostri colori. L'ultima prova, la prova piu attesa, ha visto alla partenza Alex Ferretti, il quale e partito arretrato sul gruppone dei 240 allievi e non e riuscito a risalire la posizione che certo meritava, al secondo km era intorno alla quarantesima posizione e li e rimasto fino ai tre km e mezzo quando ha deciso di fermarsi. Peccato! Con una partenza piu veloce avrebbe meritato sicuramente una posizione molto vicina ai primi, alcuni dei quali gia battuti, diverse volte, dal nostro Alex in altre occasioni. Rimane, comunque, un'esperienza che fa crescere.

Fonte: **Carmin Piccolo**



News 007-11 D'Agostino Francesco e Gadaldi Rinaldo in evidenza a Gussago

30-01-2011 23:36 - Risultati

Al IX Cross di Gussago, campionato provinciale di società, domenica 23 Gennaio, il nostro master e tecnico di Alex Ferretti, Francesco D'Agostino e 5° assoluto e 5° di categoria MM45 con il tempo di 19'24", Rinaldo Gadaldi e 6° nella categoria MM55 con il tempo di 21'34". Nella stessa gara si è rivisto, dopo molto tempo, nella categoria MM45, il grandissimo atleta assoluto e amico di tanti allenamenti negli anni ottanta, allo stadio Collana di Napoli, Raffaello Alliegro. Complimenti ai nostri due fortissimi master da tutto il team della Virtus Castenedolo e buon ritorno alle gare all'amico "Lele".

Fonte: **Carmin Piccolo**



News 006-11 Campionati Italiani di cross e Prove Multiple Indoor ma non solo.....

29-01-2011 10:53 - Presentazione gare

Fine settimana intensissimo questo che sta per iniziare e mettera a dura prova in primis gli atleti ma anche tecnici, dirigenti e genitori non avranno modo di annoiarsi. In ordine di importanza il Cross di Varese valevole come Campionato Italiano vedra impegnati l'allievo Ferretti Alessandro recente argento ai campionati regionali e l'allieva Peli Alessandra anche lei reduce da un buon regionale. Nel palaindoor di Ancona i Campionati Italiani di Prove Multiple allieve con Giada Ferrari intenzionata a migliorare il punteggio di 2035 ottenuto a Saronno la scorsa settimana nel Tetrathlon.

A Saronno i Campionati Regionali Junior con Dominique Rovetta nel salto triplo e nei 60 pani Piergiorgio Bianchini dopo la buona prova di Modena dove ha ottenuto il pp.con 7".18.

Cross regionale anche per Peli Roberta in quel di Samolaco in provincia di Sondrio.

Trasferta in terra veneta a Schio per i pesisti Romano Michele e Aronne.

Michele gia capace due settimane fa di lanciare il peso da 5 kg al primo anno allievi a mt 13,70 molto vicino al primato sociale di 13,84.

I lunghisti D'Agostino Giuseppe e Gabriel Gui saranno in pedana a Padova.

Nel nostro impianto indoor a Castenedolo saranno gli esordienti con i campionati provinciali di bithlon ha tener impegnato la nostra macchina organizzativa gia rodada la scorsa settimana con i campionati provinciali ragazzi e ragazze dove non sono mancate soddisfazioni per i nostri colori

Nei 60 piani titolo provinciale per Loda Ilaria con il tempo di 8.90 e medaglia d'argento per Peli Roberto in 9.04.

Nella velocita al maschile titolo per Giovanardi Alberto con il tempo di 8.33, in batteria aveva fatto meglio con 8.26.

Da segnalare nei 60hs l'ottimo crono 10.77 di Lombardi Camilla.

Titolo nel salto in lungo per Loda Ilaria con mt.3,93 e medaglia di bronzo con mt.3,81 per Camilla Lombardi.

Medaglia d'argento con mt.4,79 per Giovanardi Alberto sempre nel salto in lungo. Un gran bell'inizio per i nostri atleti.

Fonte: **Giulio**



News 005-11 A Rieti D'Agostino ha perso l'oro ed ora perde anche il talento.

24-01-2011 16:50 - Generiche

Verrebbe da dire prima il danno e poi anche la beffa. La delusione per l'oro mancato di un centimetro ai campionati nazionali allievi si è rinnovata in questi giorni per il nostro promettente lunghista **Giuseppe D'Agostino**.

La delusione sportiva però fa parte del gioco, la si mette in conto e probabilmente, in una certa misura, diventa il carburante che alimenta i sacrifici negli allenamenti in attesa del proprio riscatto. E' invece sempre un po' più difficile comprendere situazioni che dipendono da decisioni e valutazioni di altri.

In questo caso Giuseppe, nonostante fosse in possesso di tutti i requisiti previsti dal regolamento, è stato escluso dal **"Progetto del Talento Lombardia"** in favore dell'altrettanto promettente lunghista Simone Volpi.

Non ci sarebbe nulla da eccepire sulla preferenza accordata a Volpi se nell'elenco dei premiati, per un errore di confusione, lo stesso Volpi non fosse stato indicato come secondo classificato ai Campionati italiani di Rieti proprio al posto del nostro Giuseppe.

Il criterio della classifica ai campionati italiani è chiaramente quello preferenziale per l'attribuzione del premio dal momento che tutti i 12 premiati indicati o sono campioni italiani o per lo meno medaglie d'argento.

Tutti tranne Volpi, in realtà solo quinto classificato agli italiani ed indicato come secondo come visto solo per errore.

Quella che probabilmente è stata una svista e stata prontamente e ripetutamente segnalata al comitato regionale che ha risposto solamente una ventina di giorni dopo, giusto il giorno stesso della premiazione.

Motivando la scelta caduta su Volpi con la migliore classifica nelle graduatorie nazionali e la convocazione in maglia azzurra a Chiuro. Motivazioni quindi non coincidenti con quelle riportate nell'elenco dei premiati e, anche in questo caso, date trascurando il fatto che a Chiuro, D'Agostino, fra l'altro proprio con la maglia della Lombardia, abbia battuto Volpi.

La preferenza accordata a Volpi sarebbe risultata legittima dal momento che, come D'Agostino, era in possesso di tutti i requisiti per ricevere il premio che rimane una bella iniziativa che ha visto fra gli altri premiati il nostro **Dominique Rovetta**. Non si vuole fare polemica in questo senso.

Il fatto però, e che probabilmente in questo caso si è trattato di una disattenzione: nessuno ha pensato e verificato che il lunghista con la miglior classifica ai campionati italiani potesse non coincidere con quello con la miglior misura nelle graduatorie.

Se si aggiunge il fatto che D'Agostino, secondo agli italiani sia quinto nelle graduatorie e Volpi quinto agli italiani sia secondo nelle graduatorie, il sospetto che si sia fatta un po' di confusione aumenta. Questo fatto ha penalizzato entrambi i saltatori.

Sia Volpi, il più fortunato, che pur essendo in possesso dei requisiti è stato premiato vedendosi attribuire non i suoi, ma i meriti di un altro, che D'Agostino, lo sfortunato, che invece è rimasto a secco.

La mancanza di comunicazione da parte della federazione, su cui sospendiamo il giudizio e concediamo le "attenuanti generiche" in considerazione del momento sfortunato in cui sono partite le nostre segnalazioni, con il sito e gli uffici in manutenzione, ha sicuramente alimentato negativamente le nostre perplessità.

Se non fossi convinto che D'Agostino fosse stato "vittima" di una svista, mi sentirei di dare come consiglio, quello di considerare la classifica al campionato italiano come il principale criterio nell'attribuzione della borsa. Criterio che per altro è stato scelto in 11 casi su 12.

Questo soprattutto per incentivare la partecipazione ai campionati italiani.

Altrimenti, agli atleti come D'Agostino, verrebbe da consigliare di concentrare i propri sforzi nelle gare nelle vicinanze o, meglio ancora, a chilometri zero, magari sulle pedane di Castenedolo.

L'amara considerazione è infatti questa: una medaglia ottenuta ad un campionato italiano è stata una fonte di amarezza per l'atleta e, per una società come la nostra, soltanto un costo.

Costo elevato in considerazione di una trasferta ad oltre 500 chilometri di distanza e del giusto

premio da riconoscere all'atleta.

Anche noi infatti, come del resto ha fatto il "Progetto del Talento" in 11 casi su 12, abbiamo pensato nel nostro regolamento tecnico che fossero le medaglie ai campionati italiani a meritare la maggior considerazione nei riconoscimenti da attribuire agli atleti.

Fonte: **Andrea**

Commenti

risposta

scritto da carmine il 26-01-2011

Doveva essere ricercata una soluzione equa, la federazione deve motivare i ragazzi a far bene, specialmente se si è in perfetta parità, dal punto di vista tecnico (misure e medaglie) e pertanto il premio consistente in 1500 euro andava diviso in due. Non conosco le procedure utilizzate dalla federazione, ma visto che i talenti, per ora in Italia sono veramente pochi, bisogna tenerseli strettamente, così facendo i pochi giovani che si avvicinano a questo nostro sport meraviglioso, vengono demotivati e Franco Arese non può permettere questo.

Carmine Piccolo

QSsbavnDD

scritto da SGlaxoFc il 19-12-2012

non c'è questione di mangiare o no: Amelia ha periodi in cui mangiare significa vivere di uno yogurt (perché bio, fatto dal papà!) e di una banana. Non penso che ne morisca, ha sempre saputo regolarsi e io mi fido di lei. La questione c'è nascondersi dietro a un dito per non ammettere la realtà: certe mamme preferiscono la via facile (le merendine e la lamentela sull'inappetenza) a quella difficile (l'educazione alimentare), e fanno sembrare TE la fortunata, mentre magari ti sei solo impegnata un ciccino di più. Insomma, io non mi diverto a tornare a casa e fare in 10 minuti la torta di mele per la colazione, farei molto prima con una merendina, ma mi rendo conto che c'è in gioco molto di più che qualche caloria

News 004-11 La stagione invernale entra nel vivo

18-01-2011 22:48 - Risultati

Grandi prestazioni per i nostri atleti al Campionato regionale indoor open al Palaottici di Parma, bene Francesco D'Agostino, alla sua prima uscita in pista sugli 800 metri indoor e 2° nella seconda serie, 6° assoluto e 1° MM45 con il tempo di 2'06" 55, bene Rinaldo Gadaldi e 5° nella quarta serie, 28° assoluto e 1° MM55 con il tempo di 2'22"67, benissimo Giada Ferrari e 1^ nella terza serie e 9^ assoluta con 2'33"53.

Al 41° Cross di Malnate, la bravissima Roberta Peli e 8^ assoluta nella categoria ragazze '98 mentre l'altrettanto bravissima Alessandra Peli al Campionato regionale individuale ad Arcisate e 13^ assoluta. Una menzione particolare all'ottimo "Alex" Ferretti che solo in volata si lascia battere da Nadir Cavagna dell'Atletica Valle Brembana, con una gara accorta e una corsa progressiva e riuscito senza patemi a raggiungere i primi al primo giro e dopo una volata anticipata iniziata proprio da lui, conquista una medaglia d'argento preziosa, grande soddisfazione da parte del suo tecnico Francesco D'Agostino che ha seguito, a bordo campo, tutti i momenti della gara incitandolo continuamente. Grande soddisfazione anche per il sottoscritto che sta notando in Alex un comportamento più sereno e sicuro nei momenti che contano. Auguri da parte di tutto lo staff della Virtus Castenedolo

Fonte: **Carmin Piccolo**



News 003-11 Alessandro Ferretti argento regionale ad Arcisate

17-01-2011 23:46 - Risultati

Grande conferma di **Alessandro Ferretti** ai campionati regionali di Cross del 16 gennaio ad Arcisate. L'allievo allenato da Francesco D'Agostino, sta decisamente entrando con il piede giusto nella nuova categoria, dimostrando di poter concretizzare le aspettative alimentate da quanto fatto intravedere l'anno scorso.

Autore di una gara in crescendo, cominciata in sordina ed esaltante nel finale, è riuscito a cogliere la seconda piazza insidiando fino all'ultimo metro il fortissimo Nadir Cavagna, vecchia conoscenza di Alessandro e neo campione regionale.

Impegnata sul bel tracciato varesino anche **Alessandra Peli**: il suo 13esimo posto è frutto di una buona condizione di forma ma anche di una condotta di gara eccessivamente spregiudicata.

Lo stesso giorno a Malnate in gara anche **Roberta Peli**, ottava nel cross dedicato alle Ragazze.

A Parma Sabato, **Francesco D'Agostino** e **Giada Ferrari** inaugurano la stagione indoor degli atleti Virtus, correndo entrambi gli 800 metri corsi sul fantasioso anello parmigiano che si sviluppa su 162 metri. Francesco neo MM45 scalda i motori in vista dei campionati italiani fermando i cronometri dopo 2'06"55. Giada all'esordio assoluto sulla distanza vince la sua serie ed ottiene 2'33"53.

Fonte: **Andrea**



Commenti

precisazione

scritto da erminio il 18-01-2011

vorrei precisare che il merito va anche al prof. Carmine Piccolo che segue in tandem con Francesco D'Agostino il settore mezzofondo che sembra tornare al tempo dei fasti dei primi anni '70

News 002-11 CROSS DI BEDIZZOLE

13-01-2011 22:44 - Risultati

Il primo Cross della stagione a Bedizzole, si apre con le brillanti affermazioni degli atleti della Virtus Castenedolo: Francesco D'Agostino neo MM45, coglie la sesta posizione assoluta e il 4° posto di categoria, confermandosi campione di umiltà e di coraggio; Rinaldo Gadaldi, 37° assoluto e 6° negli MM55 mostra temperamento e forza per migliorarsi ulteriormente; "Alex" Ferretti, purosangue, passa di categoria e senza spingere sull'acceleratore fa gara a se arrivando al traguardo con un 1' e 28" sul secondo classificato; le allieve Alessandra Peli e Giada Ferrari sono rispettivamente prima e seconda classificata con 5'36" e 5'45" a sette secondi dalla terza. Grande soddisfazione per gli atleti, i tecnici e i dirigenti della Virtus Castenedolo e questo è solo un assaggio. Il buon lavoro paga sempre e a qualsiasi età.

Fonte: **Carmin Piccolo**



News 001-11 Alessandro Ferretti ed Alessandra Peli primi a Bedizzole

07-01-2011 16:58 - Risultati

Ieri 6 gennaio, il **Cross di Bedizzole** ha aperto ufficialmente la stagione agonistica 2011.

Sono stati i prati quest'anno e non le piste o le pedane a dare il via ad un anno che avrà i nostri portacolori impegnati in tutte le discipline e tutte le specialità del programma di gare.

Buon esordio e buon passaggio nella categoria Allievi ed Allieve per due fra i ragazzi che da cadetti hanno portato alcune delle migliori soddisfazioni alla nostra squadra: **Alessandro Ferretti** e **Giada Ferrari**.

Il neo Allievo Alessandro Ferretti ha colto subito la vittoria in una gara dove per la verità non ha trovato avversari in grado di impensierirlo: una buona progressione dopo un avvio fin troppo tranquillo sono stati sufficienti per vederlo primo al traguardo con un ampio margine.

Buona anche la prova della sempre eclettica Giada, seconda e alle spalle soltanto della compagna di squadra, al secondo anno di categoria, **Alessandra Peli**.

Alessandra, prima sullo scorrevole percorso di Bedizzole, ha dato una delle migliori prove di sé, portando a termine probabilmente una delle sue migliori gare in maglia bianco verde.

Da segnalare il buono stato di forma dei Master della Virtus **Francesco D'Agostino** e **Rinaldo Gadaldi**, nell'attesa di confortare questa che è una semplice impressione visiva con i risultati delle classifiche al momento non disponibili.

Infine da rilevare l'esordio per la neo virtusina **Roberta Peli** nella prova riservata alle Ragazze.

Fonte: **Andrea**



Commenti

Virtus non solo in pista

scritto da Franz il 08-01-2011

Complimenti a tutti

News 082-10 Sereno Natale 2010

24-12-2010 12:53 - Generiche

Tecnici e dirigenti augurano un sereno Natale 2010 a tutti gli atleti ed alle loro famiglie.
In allegato trovate alcuni pensieri di Natale scelti dal prof. Carmine Piccolo da "La culla vuota" di G. Matino Ed. S. Paolo 2010



Documenti allegati

[Pensieri di Natale](#)

Commenti

GRAZIE

scritto da badida@wind.it il 24-12-2010

GRAZIE CARMINE PER AIUTARCI A RIFLETTERE

BUON NATALE A TUTTI

DARIO

News 081-10 Panettonata di Natale

22-12-2010 14:56 - Generiche

Tanti ragazzi e tanti genitori, domenica 19 dicembre, hanno affollato l'impianto indoor di via Olivari per prendere parte alle gare dedicate al settore giovanile della Virtus, dell'Audaces Nave e dell'Atletica Lumezzane.

Per i giovanissimi, alcuni alla prima esperienza, come per i più esperti, questa ha costituito l'opportunità di un bel rodaggio in anteprima sull'imminente apertura della stagione indoor.

Per tutti è stata l'occasione di scambiarsi gli Auguri per una stagione 2011 ricca di impegno e soddisfazioni.



Documenti allegati

[Numeri lotteria](#)

News 080-10 Cross di Rodengo ottimi risultati per i nostri colori

10-12-2010 22:37 - Risultati

Ottime prestazioni per gli atleti della Virtus Castanedolo che hanno partecipato domenica 5 dicembre al cross di Rodengo Saiano. Cross che ha visto tantissimi atleti della nostra provincia cimentarsi su un nuovo percorso, molto fangoso e difficile dal punto di vista tecnico. Il nostro Antonio D'Agostino, si è classificato 11° assoluto con il tempo di 5'11", poteva sicuramente fare meglio, ma non ha trovato gli appoggi giusti, su pezzi di asciutto, per i suoi piedi esplosivi e per niente stanchi al traguardo. Bravissima Giada Ferrari 2° assoluta, nella categoria cadette, con il tempo di 8'23" a 18" dalla prima. Eccellente Alessandro Ferretti con il tempo di 9' e 16", sbaraglia gli avversari senza spingere troppo sull'acceleratore. Una menzione di coraggio va a Francesco D'Agostino, il nostro master 40, campione italiano di categoria, che si è buttato nella mischia degli assoluti percorrendo i 4km del cross corto in 15'49" classificandosi al 31° posto a 2' dal primo.

Complimenti alla società che sa sfornare tanti campioni e nel mezzofondo anche se ancora pochi, molto buoni.

Fonte: **Carmine Piccolo**



News 079-10 Festa fine stagione 2010

02-12-2010 22:30 - Generiche

Con ospite d'onore Maurizio Damilano campione Olimpico nella marcia a Mosca nel 1980 e Campione mondiale a Roma 1987 , con Sandro Giovannelli organizzatore del meeting di Rieti, uno dei piu prestigiosi del IAAF World Challenge ,si e svolta la tradizionale festa di fine anno della nostra Societa. La festa , inserita nella giornata di chiusura della mostra dedicata alla maratona e denominata "42,195-Da Maratona alla maratona"fortemente voluta dal nostro presidente onorario Dott.Ottavio Castellini si e svolta presso la sala Civica dei Disciplini, messa a disposizione dall'Amministrazione Comunale rappresentata per l'occasione dal sig Sindaco G.Battista Groli e dall'Assessore delegato allo Sport sig.Giacomo Gigliotti..

Intervallate dagli interventi musicali della coppia Ambra Bellini soprano e Giorgio Bertanza chitarra si sono svolte le premiazioni riservate agli atleti che nell'arco della stagione si sono distinti, senza dimenticare chi ha avuto meno fortuna in questa esaltante stagione 2010.Molto apprezzato l'intervento del Campione Olimpico Maurizio Damilano,campione anche nel raccontarsi e proporsi ai nostri giovani atleti spronandoli a non mollare mai perche l'atletica prima o poi le soddisfazioni te le regala. Un aperitivo presso l'Azienda Peri Bisogno ha concluso una bella mattinata tra appassionati di Atletica Leggera.

Fonte: **Giulio**



News 078-10 Edi Turco vola a New York!

10-11-2010 23:06 - Risultati

Grande prova alla New York City Marathon del "Top Gun" della Virtus **Edi Turco**.

Al via con più di 43.000 atleti e giunto al traguardo vicino al proprio personale con l'ottimo tempo di **2h 40'e 53"**, cogliendo così la 148esima posizione finale.

Tale prestazione deve essere valutata anche tenendo presente che la maratona di New York pur essendo fra le più prestigiose al mondo, con il suo percorso molto tecnico non è certamente fra le più "veloci".

Bravo quindi ad Edi, il nostro atleta giramondo che, di stanza ad Arlington, strategica città della Virginia, continua a difendere i nostri colori anche negli Stati Uniti!

Fonte: **Andrea**



Commenti

Complimenti

scritto da Stefano il 20-11-2010

Complimenti al maratoneta. Sembra ringiovanire con gli anni.

News 077-10 Un Convegno dell'ASAI a Brescia in occasione del centenario della nascita

08-11-2010 20:40 - Generiche

Bruno Bonomelli sarà ricordato sabato prossimo, a Brescia, con un convegno in occasione dei cento anni della nascita. L'iniziativa è dell'Archivio Storico dell'Atletica Italiana - ASAI.

La giornata di studio sulla figura e sull'opera di Bruno Bonomelli (al cui nome è legato l'Archivio Storico fondato nel 1994) si terrà a Brescia, sabato 13 novembre, con inizio alle ore 10, nella sala "Piano Nobile", in via Marsala 15, in pieno centro cittadino.

Titolo del convegno - che riprende quello del libro curato da Alberto Zanetti Lorenzetti - "Bruno Bonomelli, maestro di atletica".

Cinque i relatori che ci cimenteranno con i molti aspetti della poliedrica personalità del maestro di Rovato. Questo il programma dettagliato della giornata:

- Ore 10.10/10.15 inizio
- Introduzione Alberto Zanetti Lorenzetti, vicepresidente ASAI
- dott. Gabriele Rosa, allievo di Bonomelli: Noi, i ragazzi di Bonomelli
- prof. Sergio Giuntini, Società Italiana di Storia dello Sport: Bruno Bonomelli al Festival Mondiale della Gioventù di Bucarest (1953)
- prof. Enrico Arcelli, professore associato al Dipartimento di Scienze dello sport, alimentazione e salute dell'Università degli Studi di Milano: Bruno Bonomelli allenatore
- Ore 13 - 14 break
- Ore 14/14,15 ripresa dei lavori
- ing. Massimo De Paoli, Ricercatore presso l'Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Ingegneria : Bruno Bonomelli e la ricerca incompiuta
- prof. Marco Martini, storico e ricercatore: Pala, piccone e microscopio
- Eventuali comunicazioni libere
- Chiusura Ottavio Castellini, presidente ASAI

Fonte: **ASAI**



News 076-10 Tempo di bilanci : primati sociali

01-11-2010 10:54 - Note statistiche

Il 2010 è stato l'anno in cui si sono stabiliti più primati sociali. In particolare modo quelli di categoria che però hanno beneficiato di un notevole incremento delle prestazioni del settore master dove ne sono stati battuti ben 31 alcuni di qualità ma altri solo perché non esistevano risultati precedenti. Tra questi citiamo quelli più importanti (over 800 punti e gare ufficiali):

Gara Nome Cat. Risultato

Lungo Gui Gabriel M35 7.09
400 m D'Agostino Francesco M40 52.28
Giav. (700gr) Biatta Renato M50 44.72
800 m Maresca Pasquale M50 2.13.63
1500 m Gadaldi Rinaldo M55 4.44.30
Peso (6kg) Romano Aronne M55 11.97
800 m Gadaldi Rinaldo M55 2.15.72

Tra le categorie giovanili abbiamo avuto i primati nei 50 hs EM di D'Amore Andrea con 9.12 e nei 60 m di Colosio Noemi RF con 8.28. Nella categoria superiore hanno inserito il loro nome nell'elenco dei primatisti Ferretti Alessandro (CM) nei 1000 m e 2000 m rispettivamente con 2.40.57 e 5.59.30 mentre il compagno Romano Michele (CM) getta il peso a 15.83. Tra le femmine abbiamo l'eclettica Ferrari Giada (CF) nel Pentathlon con il primato provinciale di 3679 p.ti mentre Yadom Gloria (CF) conquista il primato nel triplo e sui 300hs con 11.20 e 47.94. A chiudere la categoria troviamo Bouabdalli Maroua (CF) con 21.24.4 nei 3km di marcia.

Nella categoria allievi sono stati battuti 4 primati sociali tutti di ottima qualità: D'Agostino Giuseppe nel lungo con 7.14, Bianchini Piergiorgio nei 100 m con 11.23 e Benedetti Nicola nel Peso (5kg) e Giav.(700gr) con 13.84 e 48.50 nuovo primato provinciale.

Ma veniamo ai primati più importanti cioè quelli assoluti. Importanti perché il livello dei suddetti ha ormai raggiunto un alto standard qualitativo e di conseguenza risulta sempre più difficile batterli. Nonostante ciò il 2010 ha visto 4 nuovi primati. Il più importante, anche perché resisteva da moltissimi anni, è quello dei 400 m dove lo juniores **Anselmini Maurizio** fermava il cronometro nel giro di pista sul tempo di 49.61 battendo Andreolassi Renato che il 24 Settembre del 1972 aveva corso in 49.5 manuale.

La cadetta **Ferrari Giada** con 1.58 di alto supera Brontesi Viola mentre la staffetta 4x100 composta da **Rovetta, Vitali, Anselmini, Bianchini** ottiene il nuovo primato con 44.27.

Da citare anche la allieva **Peli Alessandra** prima atleta Virtus a disputare i 400hs con il tempo di 1.18.62.

Fonte: **Franz**



Commenti

dSAAtbACYDwYJd

scritto da MwXTEpQyrPd il 30-03-2013

sometimes i really wdnoer why they open restaurant and never use their heart to prepare food, how will the customer come again? i always respect those that cook with no short cut... hope their business always be great, and bring more friends to support... ^ - ^

News 075-10 Autunno : tempo di bilanci (Quantita)

31-10-2010 09:50 - Note statistiche

La stagione 2010 è ormai terminata ed è quindi il tempo di fare il bilancio di un anno che, per la Virtus, è risultato uno dei migliori della sua storia.

Iniziamo valutando la quantità della attività svolta nel periodo estivo. Sono stati **75** gli atleti che hanno disputato almeno una gara suddivisi nelle varie categorie: 2 Es F, 8 Es M, 8 Rag F, 5 Rag M, 9 Cad F, 9 Cad M, 5 All F, 6 All M, 1 JPS M, 7 JPS M, 2 Master F, 13 Master M per un totale di **247** prestazioni. Si nota subito un notevole movimento nel settore master maschile che ha consentito alla squadra di conquistare uno storico 9° posto alla finale dei CDS e un buon fermento nelle categorie giovanili escludendo gli esordienti che per motivi organizzativi sono rimasti quantitativamente inferiori rispetto agli scorsi anni. Qui non va dimenticato l'indispensabile lavoro svolto dai 2 istruttori **Anna e Stefano** che, seguendo costantemente gli atleti delle categorie esordienti e ragazzi, costruiscono il futuro della Virtus Castenedolo.

Preoccupante è la quasi completa assenza di atlete del settore assoluto. Rimane la speranza che le nuove leve, specialmente nella categoria allieve, riescano ad approdare nelle categorie superiori. Riteniamo che ciò sia possibile visto l'impegno profuso dai tecnici **Roberto e Andrea** sui campi di Nave e Lumezzane che consentirà di incrementare numericamente il gruppo già nutrito di saltatori e velocisti di Castenedolo diretto da **Erminio** con l'aiuto sporadico di **Franz e Dario**. Nuovi arrivi anche nel gruppo lanciatori seguito da **Silvano** e in quello dei fondisti e mezzofondisti seguito da **Francesco e Luciano**.

Non volendo dimenticare nessuno riteniamo doveroso ringraziare tutto lo staff dirigenziale a partire dal Presidente **Lombardi Giulio** che con il loro incessante impegno hanno consentito il regolare svolgimento della attività di tutta la stagione.

Fonte: **Franz**



News 074-10 Impresa della squadra master

20-10-2010 - Risultati

Qualcuno ci ha chiesto perche non e stata pubblicata una news dedicata alla impresa della squadra master ai Campionati Italiani di societa che si sono svolti a Cagliari all'inizio di Ottobre. Non e stata una dimenticanza ma soltanto una conseguenza di una idea comune che circola nell'ambiente della Virtus che ritiene il settore master non necessitante di stimoli mediatici. Cio nonostante e per dovere di cronaca ci sembra doveroso spiegare cosa e successo esattamente a Cagliari.

La squadra e partita con l'ambizione almeno di mantenere la posizione ottenuta nella fase regionale e conoscendo il valore delle squadre avversarie, quantomento di guadagnare 1 o 2 posizioni; ma gia dalle prime gare, dopo una abbondante cena tecnica, si respirava un'aria di voglia di far bene. Quindi dopo una serie di ottimi piazzamenti, che di seguito elencheremo, la squadra della Virtus riusciva a conquistare, nonostante un po di sfortuna e con qualche importante assenza, un incredibile 9° posto non troppo distante dalla vetta della classifica.

Un plauso va quindi a tutti gli atleti master che nella due giorni isolana hanno dimostato di essere una vera " squadra".

cl.	Atleta	Prestazione	Punti
4°	ROMANO Aronne	11.27	96.5
4°	BIATTA Renato	44.14	97.0
5°	D'AGOSTINO Francesco	53.13	95.5
6°	D'AGOSTINO Francesco	2:03.65	95.0
6°	PAGANI Daniele	1.90	95.0
7°	GADALDI Rinaldo	4:48.22	94.0
8°	GADALDI Rinaldo	10:44.08	93.0
8°	LONATI Pietro Antonio	39.62	93.0
11°	LOMBARDI Paolo	30.16	90.0
12°	LONATI-LOMBARDI	50.87	89.0
	PAGANI-BAIGUERA		
12°	BONZI-LOMBARDI	3:56.76	89.0
	BIATTA-D'AGOSTINO		
14°	BIATTA Renato	38.67	87.0
25°	LOMBARDI Giulio	28.61	76.0
27°	BAIGUERA Francesco	9.58	74.0
27°	BONZI Angelo	25.98	74.0
28°	TARDI Paolo	11:45.82	73.0
34°	TARDI Paolo	5:26.00	67.0
34°(inf)	PAGANI Daniele	3.57	67.0

Fonte: **Franz**



Commenti

nella due giorni siciliana?

scritto da annamaria il 20-10-2010

ma non avete gareggiato a Cagliari?

alle elementari ho imparato che si trova in Sardegna!

da quando e stata spostata in Sicilia?

uffaaaaa..... non mi toccherà studiare una nuova

geografia ne?!

vabbe, località a parte i complimenti sono d'obbligo: BRAVI!

Sempre di isola si tratta

scritto da Franz il 21-10-2010

Comunque ho corretto.....ma facciamo i complimenti a questi ragazzi (di una volta) che hanno ottenuto un risultato storico per la Virtus.

media

scritto da latletamascherato il 25-10-2010

Io credo che sia giusto riconoscere i risultati di tutti, giovani, master ed assoluti. Tra l'altro abbiamo la fortuna che la grande maggioranza dei nostri atleti ha fatto l'attività, spesso ad alto livello, anche da assoluto ed è per questo in grado di valutare nella giusta prospettiva le proprie prestazioni.

Un buon risultato merita sempre un commento ed una sottolineatura! Tra l'altro è molto bello vedere come in lizza per L'Atleta Virtus 2010 ci siano atleti di entrambi i sessi e praticamente provenienti da ogni categoria ed ogni settore di specialità.

News 073-10 VIRTUS LANCIO STORY 2010

19-10-2010 - Presentazione gare

ATTENZIONE !!!TUTTI COLORO CHE HANNO GAREGGIATO ALMENO UNA VOLTA PER LA SOCIETA' IN UNA GARA DI LANCIO,POTRANNO PARTECIPARE SABATO 23/10 AL LA 28a EDIZIONE DEL "VIRTUS LANCIO STORY"

ritrovo ore 14 presso il nostro campo,inizio con il lancio del peso alle ore 14,30.seguira il disco,il martello ed il giavellotto.

LA SERA STESSA PRESSO UN NOTO LOCALE VERRANNO LETTE LE CLASSIFICHE E PREMIATO" L'ATLETA DI FERRO 2010"

Fonte: **Erminio**



Documenti allegati

[Volantino](#)

News 072-10 La Lombardia vince il Criterium Nazionale Cadetti Cadette

12-10-2010 - Risultati

E' LA LOMBARDIA AD AGGIUDICARSI LA KINDER+SPORT CUP 2010: SONO 558 I PUNTI RACCOLTI DAI CADETTI E CADETTE LOMBARDI NEL CORSO DEL LUNGO, FRESCO ED INTENSO FINE SETTIMANA DI CLES, 8 IN PIÙ RISPETTO AI CAMPIONI USCENTI DEL VENETO CHE HANNO PROVATO FINO ALL'ULTIMO A TENERE TESTA AGLI STORICI RIVALI. A PORTARE ACQUA AL MULINO COME SI SUOL DIRE IN QUESTE OCCASIONI SI SONO PRODIGATE ANCHE LE NOSTRE DUE CADETTE GLORIA YADOM NEL SALTO TRIPLO CLASSIFICATASI SESTA CON MT.10,96(17 PUNTI) E GIADA FERRARI NEL PENTATHLON DECIMA (14 PUNTI). ONESTA LA GARA DI GLORIA A POCHI CENTIMETRI DAL SUO PRIMATO PERSONALE ,PRIMATO CHE INVECE NON BASTA A GIADA FERRARI NELLA GARA DEGLI 80HS CORSI IN 13".36 PER LOTTARE COME SOLO LEI SA FARE PER RENDERE LA VITA DIFFICILE ALLE PARTECIPANTI ALLA GARA DEL PENTATHLON CONCLUSO DIGNITOSAMENTE CON PUNTI 3320. ALTRO ATLETA IN GARA ALESSANDRO FERRETTI CHE CHIUDE IL SUO CAMPIONATO ITALIANO IN NONA POSIZIONE NELLA GARA DEI METRI 1000 CON IL TEMPO DI 2.43:13 SU UN LOTTO DI TRENTA PARTECIPANTI.

Fonte: **Giulio**



News 071-10 Michele Romano quarto ai Campionati Italiani Cadetti di Cles

09-10-2010 - Risultati

Il sogno di Michele di conquistare un medaglia ai Campionati Italiani Cadetti a Cles si è infranto purtroppo all'ultimo lancio quando l'atleta Ristallo Thomas con una bordata di mt.15,94 gli strappava dal collo la medaglia di bronzo che teneva ben stretto con il suo mt.15,09 ottenuto al quarto turno di lancio. Delusione per lui che puntava veramente in alto. Un quarto posto ai Campionati Italiani comunque non si butta.

Fonte: **Giulio**



News 070-10 Campionati Italiani Cadetti a Cles e Campionati Regionali Master a Milano

08-10-2010 - Presentazione gare

Ferrari Giada nel pentathlon, Gloria Yadom nel triplo, Romano Michele nel peso e Ferretti Alessandro nei 1000 mt saranno i nostri atleti in gara a Cles in occasione dei Campionati Italiani Cadetti.

Dopo la trasferta in quel di Cagliari, dove la squadra Master maschile ha ottenuto il nono posto (risultato storico) alla finale dei Campionati Italiani di Società riservata agli atleti dai 35 anni in poi, all'Arena Civica di Milano buona parte di loro parteciperanno ai Campionati Regionali con l'aggiunta di due nostre rappresentati donne: Tiziana Ossola nel salto in alto e Tassoni Maddalena nei 100 mt e nella 4x100.

Fonte: **Giulio**



Commenti

riunione tecnica

scritto da erminio il 09-10-2010

Siete molto professionali, si vede bene che siete impegnati in una riunione tecnica (DI CUCINA ovviamente!)

segreto

scritto da antonio il 10-10-2010

il segreto degli atleti master della Virtus nasce a tavola.....meditate gente meditate

scritto da Franz il 16-10-2010

Mirtus !!!!! ci hanno scoperto.....

News 069-10 Due argenti "d'oro" Rovetta e D'Agostino

04-10-2010 - Risultati

Ritorniamo dalla lunga trasferta di RIETI con il cuore pieno di gioia ed un pizzico di rammarico.

Scende in pista per primo PIERGIORGIO BIANCHINI sui mt.100: Buona partenza ma corsa un po rigida forse a causa della grande tensione, risultato un po sotto le attese. Il suo 11"29 non basta per accedere alla finale ed è 11°

Tocca quindi al favorito della gara di salto triplo DOMINIQUE ROVETTA che piazza subito un ottimo 14,65 in assoluta scioltezza, dimostrando una forma eccezionale, ma al secondo tentativo in risposta al salto del suo avversario di 14.88, forza malamente e si procura un lieve infortunio alla schiena che gli impedisce di proseguire al meglio la gara, lasciando così il titolo Italiano al veneto Apolloni.

Domenica scende in pedana nel lungo GIUSEPPE D'AGOSTINO accreditato della quarta misura d'iscrizione. Dopo un primo salto di sicurezza di mt.6,70, al secondo balza in testa con tm7,02 ed al terzo incrementa col p.p di mt,7,14. al quarto turno c'è il salto vincente(contestato) di 7,15 del veneto Turatello, a cui Giuseppe risponde con tre salti di 7,05,7,00,7,05 che non bastano per l'oro anche se a livello di media dei salti ha dominato una gara bellissima dove il quinto atleta ha saltato mt.7,00.

Fonte: **Erminio**



Commenti

scritto da Franz il 07-10-2010

Complimenti ai 2 vicecampioni d'Italia e al quasi finalista.

brai!!!

scritto da fabri il 07-10-2010

bravi fex gnari bravi tutti e 3!!!concedetemi un particolare bravissimo a beppe...appena torno ricominciano le sfide sui 60 m in allenamento eh...nn andare troppo forte nel frattempo!!

News 068-10 Giada Ferrari e Gloria Yadom Campionesse Regionali.

29-09-2010 - Risultati

Piu rampante del famoso cavallino della famosa marca automobilistica modenese la nostra Ferrari che di nome fa Giada si aggiudica il titolo Regionale di Pentathlon ai Campionati Cadetti che si sono svolti a Bovisio Masciago. Con il punteggio di 3679 migliora il primato provinciale che era già in suo possesso. Risultato ottenuto grazie al p.p. negli 80hs con 13,64.mt, 1,46 nel salto in alto, p.p. nel giavellotto con mt.30,03, mt 4,83 nel salto in lungo e 1.45.74 nei 600mt. Con questa prestazione si guadagna la convocazione a rappresentare la Lombardia in occasione del Criterium Nazionale Cadetti a Cles il prossimo 8/9/10 ottobre. Stesso diritto per Gloria Yadom che vince il titolo nel salto triplo con mt 11,02, anche se la sua prestazione vale ben 874 punti l'atleta dà l'impressione di poter far molto meglio, speriamo nella gara nazionale; nella gara degli 80hs la stessa Gloria è finalista e conquista il quarto posto in 13"16. Romano Michele nella gara del getto del peso con mt.15,19 (905 punti) si aggiudica la medaglia d'argento, parteciperà come atleta individuale al criterium, lo stesso vale anche per Alessandro Ferretti, quarto nella gara dei 1000 con il tempo di 2:41.88 (860 punti) in una gara di alto spessore tecnico, basti pensare che il risultato del settimo classificato vale ben 805 punti. Buona impressione data alla sua prima gara nel salto in lungo Melzani Mattia con mt.5,70, sesto classificato. Nella stessa gara Locatelli Luca ottiene mt.4,94. Nella velocità cadette buono il tempo di 11".20 di Giulia Martinelli con mt.2,6 di vento contrario. Nel salto in lungo Giulia atterra a mt.4,55, diciottesima su cinquantasei partecipanti. Nell'ultimo turno del getto del peso Bassi Alessandra scaglia l'attrezzo di 3 kg a mt.10,39 agguantando la quinta posizione. Dancelli Margherita è finalista nel lancio del disco con mt.20,48, un vero peccato perché la medaglia era alla sua portata. Nella marcia cadette una sofferente Maroua chiude in 22:33.1. Sesta posizione nel Pentathlon con punti 2437 per Roberta Visco, mentre nel salto in alto maschile Riccardo Cazzavacca si ferma a mt.1,35. Sofferta ma coraggiosa la prova del piccolo Melzani Mirko nei 1000 metri.

Fonte: **Giulio**



News 067-10 Continua la stagione entusiasmante delle cadette

21-09-2010 - Risultati

Proprio brave le nostre cadette che sabato e domenica a Caravaggio hanno ottenuto il quarto posto ai Campionati Regionali di società migliorando così il quinto d'iscrizione. La fredda giornata di sabato diventava gelida dopo la caduta nella gara d'apertura negli 80hs di Gloria Yadam, la gara comunque portava punteggio grazie a Roberta Visco. Nel salto triplo Gloria si riprendeva quello che gli spettava andando a vincere con un ottimo mt.11,04. In contemporanea dalle pedane del lancio del peso e del disco giungevano notizie confortanti per le prestazioni di Bassi Alessandra quarta nel peso e di Dancelli Margherita quarta nel disco e sesta nel peso. Giada Ferrari nel salto in alto con mt.1,46 manteneva la terza posizione d'accredito mentre Roberta Visco si fermava a mt 1,35(29 punti) utilizzati poi nel conteggio finale, la sua prestazione intervallata dalla partecipazione tra un salto e l'altro dalla gara negli 80hs. La pioggia fino a quel momento assente accompagnava le marciatrici nell'ultima gara della giornata e la nostra Maroua incassava la bellezza di 26 punti. La tribuna gremita della seconda giornata baciata dal sole dava l'idea di quanto fosse sentita questa manifestazione da parte delle società lombarde. Le prime gare vedevano in pedana nel del lancio del martello Bassi Alessandra che con mt 22,40 portava alla classifica altri 28 punti, mentre Lucrezia Pozzati si fermava a mt.19,71, la stessa Lucrezia nella gara del lancio del giavellotto otteneva l'ottava posizione e ben 29 punti. In pista nei 300hs Giada Ferrari con 51.01 con il quinto posto portava 32 punti. La velocità ha visto impegnate Giulia Martinelli e Savoldi Camilla, ottima la prestazione di Giulia che nella sua batteria corre in 11.13, sesto tempo totale, ed altri 31 punti fanno parte del bottino Virtus. Camilla ferma il cronometro a 11.94. Nel salto in lungo Giulia con mt.4,43 e Camilla con mt.4,27 chiudevano la nostra avventura in questi campionati. Alta la tensione al momento della lettura della classifica, al sesto posto si classificava la Fanfulla Lodigiana con 378 punti, in quinta posizione con 382 punti la N. Atletica Varese, secondo le nostre previsioni anche per scaramanzia oramai il podio era svanito, ma quando lo speaker comunica che la quarta società è bresciana e porta il nome dell'Atletica Virtus Castenedolo immensa è stata la gioia delle nostre atlete balzate in campo a ritirare la meritata coppa. Davanti a noi solo la squadra bergamasca Brusaporto con 409pt, la pavese Lomellina 2000 con 432pt ed il colosso a livello giovanile l'Estrada di Bergamo con 454. Un plauso ai nostri tecnici Rozzini Erminio, Prof. Belleri Roberto, Stefano Visco, Anna Mascolo e Uberti Andrea che hanno saputo ben distribuire le forze in campo per raggiungere questa splendida posizione.

Fonte: **Giulio**



News 066-10 Campionati Regionali allievi titolo per Rovetta Dominique

21-09-2010 - Risultati

Pioggia di medaglie ai CAMPIONATI REGIONALI Allievi di BUSTO ARSIZIO con uno sparuto gruppetto di ragazzi.

CAMPIONE REGIONALE di salto triplo e ROVETTA DOMINIQUE con un buon 14,17,palesando un'ottimo stato di forma in vista dei prossimi Campionati Italiani di Rieti

Argento per PIERGIORGIO BIANCHINI nei mt.100 corsi in11"23 (vento -1,9!) che cancella il record Sociale vecchio di 35 anni!!(Decataldo 1975)

Vicecampione Regionale del salto in lungo,GIUSEPPE D'AGOSTINO con mt.6,63

E' Bronzo nel lancio del peso,CHIARA GIUDICATI con mt.9,03

Quarto in mattinata nel lungo ROVETTA DOMINIQUE con mt 6,32

12° nel salto in alto OTTAVIO SCARANO (1,60)

Nel prossimo fine settimana saranno di scena i CADETTI a giocarsi i titoli Regionali

Fonte: **Erminio**



News 065-10 Un intenso fine settimana fra Campionati Regionali e Provinciali

17-09-2010 - Presentazione gare

Questo ultimo fine settimana d'estate vede impegnati i nostri atleti in tre manifestazioni importanti. A Busto Arsizio nell'arco di due giornate si svolgeranno i Campionati Regionali allievi, uno degli ultimi test in vista dei Campionati Italiani di categoria. A Busto Rovetta Dominique nel salto in lungo e triplo, D'Agostino Giuseppe nel lungo, Bianchini P. Giorgio nella velocità 100 e 200 cercheranno un posto sul podio, nel lancio del peso e del giavellotto Chiara Giudicati in buone condizioni cercherà di ottenere il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani, nel salto in alto Ottavio Scarano andrà alla ricerca del primato personale. La squadra cadette con Bassi Alessandra, Bouabdalli Maroua, Dancelli Margherita, Ferrari Giada, Martinelli, Giulia, Pozzati Lucrezia, Savoldi Camilla, Visco Roberta e Yadom Gloria, sarà impegnata in quel di Caravaggio nei Campionati Regionali di società, partecipazione guadagnata grazie all'ottimo punteggio ottenuto nell'arco della stagione e che relega le nostre atlete attualmente al quinto posto nella graduatoria regionale, si spera in un miglioramento della posizione. Al campo Calvesi di Brescia di scena gli assoluti per i Campionati Provinciali. Gabriel Gui, Ferlinghetti Claudio, Lombardi Luca, Rizzello Massimo, Righetti Marco, Romano Aronne, Bonzi Angelo, Maresca Pasquale, Gadaldi Rinaldo e D'Agostino Francesco saranno in pista per difendere in nostri colori e magari portarsi a casa qualche titolo. Per quanto riguarda i master impegnati al Calvesi sarà uno degli ultimi test in vista della finale Nazionale dei Campionati Italiani di società master a Cagliari i primi di ottobre. La nostra società si è guadagnata il pass per Cagliari classificandosi quindicesima in Italia su oltre novanta società partecipanti.

Fonte: **Giulio**



Commenti

scritto da Franz il 18-09-2010

Forza ragazzi, per molti stanno arrivando gli appuntamenti piu importanti dell'anno: tutti noi aspettiamo le vostre imprese.

Ale ragazzi

scritto da Francesco il 18-09-2010

In bocca al lupo a tutti gli atleti della VIRTUS!!

News 064-10 Riparte il corso per ragazzi dal 2002/2001/2000.....

13-09-2010 - Generiche

Come ogni anno con il rientro dalle vacanze e l'inizio della scuola la nostra società propone il tradizionale corso di atletica leggera.

Responsabili del corso per i giovanissimi saranno Stefano Visco e Anna Mascolo con la supervisione dei tecnici sociali Rozzini Erminio, Ragnoli Silvano, Uberti Andrea e del Prof. Belleri Roberto. In allegato trovate il volantino. Buona atletica a tutti.

Fonte: **Giulio**



Documenti allegati

[Volantino corso 2010](#)

News 063-10 Chiara Giudicati e Bianchini Piergiorgio al primato personale

13-09-2010 - Risultati

Portano bene i campionati provinciali milanesi svoltisi all'Arena Civica di Milano al nostro velocista primo anno allievi Bianchini Piergiorgio ,con il vento in faccia che soffiava a 0,5 mt ha fermato il cronometro a 11".28 suo primato personale,battuto solo da Giacomo Tortu atleta piu vecchio di lui di un anno.Reduce dal primato personale (mt.8,66) ottenuto al Saini la scorsa settimana la nostra Chiara Giudicati e stata capace di scagliare il peso da 4kg a mt.9,12(le sedute estive con Yuro e Aro stanno dando i risultati sperati) ,per lei una buona iniezione di fiducia in vista dei campionati regionali del fine settimana.Nella gara del salto triplo allievi Rovetta Dominique incappa in una giornata da dimenticare ,salta comunque mt 13,55 e vince la gara. Il salto in lungo da buone indicazioni al coach Rozzini Erminio per la condizione di D'Agostino Giuseppe che vince la gara con mt.6,64 ed una serie di nulli che fanno ben sperare.Serie di nulli nella gara del lancio del martello per Lombardi Luca davanti agli occhi dell'allenatore "YURO"Silvano Ragnoli che si "accontenta" di gustarsi una serie di over 60 da parte del nostro ex lanciatore Beschi Alessandro in forza alla Riccardi.Gli 800 metri vedono alla partenza il nostro mm.40 Francesco D'Agostino,reduce del buon 53"88 ottenuto in settimana nei 400 sperava in un risultato sotto i 2 minuti, il ritmo dei primi 600 metri era ottimale ma ad un certo punto la spia della riserva si e accesa,sara per un'altra volta.Nei 100 e 200 metri mm40 in gara Angelo Bonzi in ripresa dopo le ultime uscite.

Fonte: **Giulio**



News 062-10 6° Prova GP Forrest Gump a Gavardo

12-09-2010 - Risultati

Sabato 11 Settembre si e svolta la 6° prova del G.P. Forrest Gump 2010 su Pista per le categorie giovanili. A Gavardo, nonostante il rientro dopo la pausa estiva, alcuni atleti hanno dimostrato di essere in palla, gia pronti per affrontare la parte finale della stagione che presenta appuntamenti importanti quali i CDS cadette e i Campionati Italiani Cadetti/e.

Il risultato tecnico piu significativo e quello del cadetto **Romano Michele** che getta il peso di 4Kg a 15.85 "stracciando" la concorrenza e dimostrando di essere uno dei candidati per la conquista del titolo nazionale.

Ottime cose si sono viste anche nel salto in lungo dove **YIADOM Gloria** con il personale di 5.04 ottiene il secondo posto. Personale anche per **Ferrari Giada** con 4.93 e 4° posto.

Vittorie giungono dalla staffetta 4x100 cadette, da Ferretti Alessandro e Ferrari Giada nei 600 metri. Da segnalare inoltre il duplice 2° posto di Colosio Noemi nei 60m e nel salto in alto.

50 METRI

12 D'AMORE Andrea EM 8.08 346

60 METRI

2 COLOSIO Noemi RF 8.70 717

SALTO IN ALTO

2 COLOSIO Noemi RF 1.37 758

80 METRI

4 YIADOM Gloria CF 10.91 709

6 VISCO Roberta CF 11.26 610

11 SAVOLDI Camilla CF 11.62 515

10 ROMANO Michele CM 10.22 574

600 METRI

1 FERRARI Giada CF 1:46.89 655

1 FERRETTI Alessandro CM 1:34.68 572

SALTO IN LUNGO

2 YIADOM Gloria CF 5.04 828

4 FERRARI Giada CF 4.93 791

6 MARTINELLI Giulia CF 4.67 705

10 SAVOLDI Camilla CF 4.57 673

16 VISCO Roberta CF 4.16 545

4X100 METRI

1 VISCO-SAVOLDI-FERRARI-YIADOM CF 54.92 717

GETTO DEL PESO

1 ROMANO Michele CM 15.45 924

Fonte: **Franz**



News 061-10 Meeting di prove multiple a Majano Ferrari Giada e seconda

05-09-2010 - Risultati

Il primo agosto si è disputato a Majano (Udine) un importante meeting di prove multiple giovanili e non poteva mancare tra le partecipanti la nostra Giada Ferrari. Dopo le cinque fatiche la nostra portacolori ha ottenuto il punteggio di 3245 punti che le ha consentito di salire sul secondo gradino del podio. Nell'occasione Giada ha ottenuto il primato personale negli 80hs con il tempo di 14,08 ed è ritornata su livelli di eccellenza nel salto in alto valicando l'asticella a mt.1,54 lei che vanta un pp di mt 1,58.

Fonte: **Giulio**



News 060-10 Uno sguardo su Singapore

20-08-2010 - Non solo Virtus

Lunedì 23 Agosto, l'atleta ghanese Atsu Nyamadi, al Bishan Stadium di Singapore, tenterà l'assalto ai 15 metri nella finale del salto triplo maschile della prima edizione dei nuovissimi Giochi Olimpici Giovanili.

Atsu è riuscito ad agguantare l'ottavo posto utile per la qualificazione portando il proprio primato personale a 14 metri e 93, migliorando così significativamente il suo precedente di 14 metri e 66. Del resto, in casa Virtus, è già qualche tempo che coltiviamo il sospetto che anche il Ghana possa essere una terra di saltatori.

Aspettando i verdetti della finale ed augurando ad Atsu, agli Azzurrini e a tutti gli atleti in gara, di vivere al meglio questa inedita avventura olimpica, il pensiero corre, con un certo rammarico al nostro Dominique che, alla luce dei risultati di Singapore, avrebbe potuto di certo essere della partita, se non addirittura da finale.

Purtroppo Dominique non era stato neppure convocato per i trials europei di Mosca che, secondo la formula pensata per questi giochi, davano l'accesso alle neonate gare olimpiche.

In quell'occasione non sarebbe stato velleitario il tentativo di approdo ai giochi olimpici giovanili da parte del nostro Allievo cui sarebbe bastata una prestazione di poco superiore ai 14 metri, misura peraltro già superata (spesso molto abbondantemente) in ben 7 gare nel corso del 2010.

Dominique, che ha portato recentemente il suo primato a 14,88 e si è mantenuto per tutto il corso della stagione al comando della graduatoria nazionale, dovrà quindi rimandare l'attacco al muro dei 15 metri, ormai non così lontani, ai campionati italiani.

Fonte: **Andrea**



News 059-10 A Chiuro impresa di Dominique e Giuseppe si conferma

27-07-2010 - Risultati

Come già riportato dai titoli scorrevoli, quella di sabato 24/7 a Chiuro(SO) è stata una giornata emozionante per i nostri colori.

Ha tremato nientemeno che il record storico di BADINELLI nel triplo allievi per opera di DOMINIQUE ROVETTA con la maglia azzurra dell'Italia vincitore della gara nell'incontro INTERNAZIONALE ITALIA-FRANCIA-SLOVENIA-LOMBARDIA con il PB di mt 14,88 e con un nullo di pochissimo all'ultimo salto, valutato oltre la soglia dei 15 mt.

L'altro atleta Virtus impegnato per i colori della LOMBARDIA, GIUSEPPE D'AGOSTINO nel salto in lungo, ha confermato l'ottimo stato di forma con mt.6,93 ha superato i due Azzurri ufficiali perdendo solo dai due Francesi (7,20 e 6,95) e dal terzo Azzurro (fuori concorso)

Da segnalare che all'ultimo balzo, anche Giuseppe commetteva un nullo millimetrico di oltre 7,10mt.!! Rimane però il rammarico della mancata convocazione alla Manifestazione di PIERGIORGIO BIANCHINI nella 4x100 della LOMBARDIA, che riteniamo fosse dovuta.

Fonte: **Erminio**



Commenti

Bravo

scritto da Stefano il 22-08-2010

Io c'ero ed è stato fantastico vedere Dominique tirare fuori la grinta quando il suo provvisorio terzo posto gli era stato appena soffiato da uno dei Francesi in gara.

BRAVO. Continua così

News 058-10 Europei Barcellona 2010

24-07-2010 - Non solo Virtus

Da lunedì 26 prenderanno il via a Barcellona i 20esimi campionati europei di atletica leggera, massima rassegna continentale che vedrà impegnati i migliori atleti del vecchio continente . Per chi fosse interessato all'evento, faccio presente di avere a disposizione 2 abbonamenti di 3 giorni ciascuno, relativi alle prime tre giornate e cioè quelle del 27-28 e 29 luglio.

Il settore dovrebbe essere ottimo per gustarsi le gare di lungo e triplo, specialità di forte attualità in casa Virtus e in cui si consumeranno alcune delle non numerosissime ambizioni in chiave azzurra. Chi volesse prender questo piccolo spunto e programmare al volo una vacanza a Barcellona guardandosi le gare contatti "Latletamascherato" ad uno dei suoi recapiti segreti: mail, telefono o pagina facebook della Virtus.

I biglietti ovviamente sono gratis.

Fonte: **Andrea**



Commenti

NQUEdEGj

scritto da epOxYnaMIHuNVIAWOha il 30-03-2013

Grande finale dei razzagi e complimenti a tutti alla fine e8 stata una bella festa per tutti i razzagi che hanno partecipato vi aspettiamo il prossimo anno Ciao razzagi

News 057-10 Giuseppe D'Agostino si eguaglia al Meeting Internazionale di Pergine

15-07-2010 - Risultati

Continua lo strepitoso stato di forma del nostro saltatore in lungo Giuseppe D'Agostino che nell'arco di una settimana riprova l'ebbrezza di superare per la seconda volta la misura dei 7 metri atterrando a mt 7,04 al terzo tentativo nel Meeting Internazionale di Pergine .Con questa misura riesce ad entrare in finale ed all'ultimo salto per nulla intimorito dal lotto di atleti presenti in gara eguagliava il suo primato personale con mt.7,12.Veramente bravo.Per la cronaca la gara e stata vinta dal giamaicano James Beckford,atleta trentacinquenne capace ancora di saltare mt.7,82,lui che vanta un P.B. di mt.8,64 nel lungo e di mt.17,92 nel triplo e che nella sua lunga carriera si e messo al collo ben tre medaglie d'argento in occasione delle Olimpiadi di Atalanta , ai Mondiali di Goteborg e di Parigi !

Fonte: **Giulio**



News 056-10 Dominique convocato in Nazionale Under 18

15-07-2010 - Generiche

Ormai è ufficiale! a distanza di 12 anni, un altro atleta Virtus è chiamato a vestire la maglia della Nazionale Italiana: DOMINIQUE ROVETTA scenderà in pedana nel salto triplo a CHIURO(SO) il 24/7 contro i coetanei di FRANCIA, SLOVENIA e della LOMBARDIA, la quale si avvarrà della presenza nel salto in lungo anche di un altro nostro Atleta; GIUSEPPE D'AGOSTINO. Ad entrambi complimenti per questa meritata prova di fiducia da parte della FIDAL.

Fonte: **ERMINIO**



News 055-10 Primati sociali per l'allievo D'agostino Giuseppe nel lungo e per la cadetta Gloria Yiadom nel triplo

05-07-2010 - Risultati

Continua il trend positivo per i nostri colori: un nuovo primato Sociale, datato 15 anni fa, e stato superato sabato 3 luglio in provincia di Verona ad opera di **GIUSEPPE D'AGOSTINO** nella gara del salto in lungo allievi con mt. 7,12 (precedente Stefano Stanga con mt,7,00).

E' un risultato di grosso spessore tecnico che lo pone ai vertici Nazionali della specialita; misura di molto superiore al minimo richiesto per la partecipazione ai Campionati Mondiali di categoria.

Questa la serie di salti: 6,46-n-6,79-n-n-7,12. Nella stessa gara, si e visto anche **ROVETTA DOMINIQUE** in ottima condizione, con salti tutti vicini al suo PB, con il sesto NULLO, ma misurato a 6,86!. Nella stessa gara 6,91 al primo salto, prima di un leggero infortunio, per GABRIEL GUI. Erano presenti, al Meeting scaligero, il nostro velocista **PIERGIORGIO BIANCHINI** vincitore dei mt.100 allievi in 11"38, **MAURIZIO ANSELMINI** (mt,100 11"83), **VITALI FABRIZIO** (mt100 11"98 ed i 200 in 23"63) ed i succitati **ROVETTA e D'AGOSTINO** ai PB con 11"63 e 11"80. Non bene stavolta l'esibizione sui mt 800 di **ALESSANDRA PELI** causa il caldo torrido.

Nello stesso giorno al campo Calvesi di Brescia primato personale e Record Sociale eguagliato nella gara di salto triplo da **GLORIA YIADOM** con la misura di mt.11,20 affianca ROBERTA FENAROLI ai vertici della graduatoria sociale. Attualmente con questa misura la nostra portacolori proveniente dall'Atletica Lumezzane si pone al sesto posto nelle graduatorie nazionali di categoria. Nella stessa gara altre due atlete Virtus, **GIULIA MARTINELLI** salta mt.9,82 e **ROBERTA VISCO** mt.9,18. Prima di scendere in pedana nel triplo GLORIA corre un bun 300 hs in 48".88. Sempre nell'infuocato pomeriggio del Calvesi nei 60 piani **ROSSI REBECCA** ottiene il primato personale nei 60 piani con 8",30, nona prestazione italiana stagionale, sempre REBECCA all'esordio nel salto in alto fa sua la vittoria con mt.1,34. Mancava da tempo una nostra atleta nella pedana del lancio del martello, oggi e toccato a **BASSI ALESSANDRA** riportare i nostri colori sul gradino piu alto del podio in questa difficile specialita, solo con i preliminari di lancio ottiene mt.23,54, per la prima volta non e male, l'eclettica **GIADA FERRARI** anche lei in veste di martellista, stessa tecnica dell'ALESSANDRA lancia a mt.20,49. Il caldo ed il dolore ad una caviglia non aiutano certamente GIADA in occasione della gara dei 1000 che corre in 3.24:41. Nel salto triplo cadetti **RICCARDO CAZZAVACCA** salta mt.10,13 staccando molto lontano dall'asse di battuta. Unica esordiente in gara **LOMBARDI CAMILLA** che nei 50 metri ottiene un buon terzo posto in 7"98, nel salto in lungo CAMILLA termina la gara con un balzo a mt.3,59, la sorella CATERINA al primo anno nella categoria ragazze corre i 60 metri in 9".42 e lancia il vortex a mt.17,15.

Fonte: **Erminio-Giulio**



Commenti

Primati sociali

scritto da Stefano il 07-07-2010

Uauh. Un'annata da ricordare.

Bravo Giuseppe. "Chi la dura la vince".

Adesso che la barriera è caduta facci vedere. Grande.

Agli altri primatisti complimenti vivissimi e una particolare menzione per Erminio che sa come sfornare campioni.

Saluti dal Polo Nord.

Complimenti

scritto da Stefano Stanga il 12-07-2010

15 anni sono una bella età! Complimenti per la super misura!!!

Stefano Stanga

ciao stefano

scritto da erminio il 15-07-2010

Mi ha fatto molto piacere trovare il tuo commento quale recordman decaduto(ancora stento a credere che qualcuno sia riuscito a tanto!!)

News 054-10 11 Medaglie d'oro, 10 d'argento e 4 di bronzo il bottino dei Campionati Provinciali

01-07-2010 - Risultati

Il campo Calvesi ha Brescia ha ospitato martedì 15 giugno e martedì 22 giugno i Campionati Provinciali cadetti/e-allievi/e. Occasione ghiotta per i nostri atleti che non si sono lasciati sfuggire l'opportunità di far incetta di titoli e buoni piazzamenti con dei risultati tecnici di importanza nazionale. Su tutti spicca il risultato di Rovetta Dominique che si aggiudica il titolo nel salto triplo allievi con la misura di mt.14,48, attualmente miglior prestazione dell'anno in Italia per la categoria. Nel lancio del peso cadetti Romano Michele con il suo primo lancio a mt.15,83 chiude il discorso per il gradino più alto del podio e consolida la sua seconda posizione nella graduatoria nazionale, sempre nella gara del peso ma al femminile la cadetta Bassi Alessandra lancia mt 10,47 suo primato personale ed è medaglia d'argento. Doppio titolo per il velocista Bianchini P. Giorgio nei 100mt con 11"56 precede il compagno di squadra Dominique e nella volata vincente dei 200mt ottiene il primato personale con 23"18. Il salto in lungo allievi vede la vittoria di Giuseppe D'Agostino con mt.6,68 conferma il buon stato di forma fisica, prima o dopo arriverà anche la grande misura! Triplo titolo per Giada Ferrari, vince l'alto con mt.1,51 il giavellotto con primato personale migliorato a mt.29,27 (il primato sociale trema) e non sazia nei 300hs proprio sul classico filo di lana strappa per solo due centesimi il titolo alla compagna di squadra Gloria Yiadom, che si deve accontentare della medaglia d'argento anche nella gara di salto in lungo con mt.4,87. La finale degli 80hs cadette vede al via due nostre atlete, il titolo va con un ottimo crono di 12"84 a Gloria Yiadom, mentre una zoppicante Roberta Visco con 14".08 arriva quarta. Per Roberta la medaglia d'argento arriva dalla gara degli 80 piani corsi in 11"10. Anche il salto in alto allievi vede la vittoria di un atleta Virtus, all'esordio nella specialità Ottavio Scarano valica l'asticella posta a mt.1,65 sbagliando di poco il mt.1,70.

Titolo anche per l'allieva Giudicati Chiara nel lancio del peso con mt.8,18 e medaglia d'argento nel giavellotto con mt.26,73. Medaglia storica per la nostra società in una specialità la marcia per noi nuova, merito della cadetta Maroua che si aggiudica la medaglia d'argento. Altre medaglie d'argento arrivano dall'allieva Peli Alessandra al primato personale nella gara degli 800 mt. con 2.31:90, dal salto triplo cadette con Martinelli Giulia che salta mt.10,19 all'esordio nella specialità e da Romano Michele nel lancio del giavellotto con mt.37,06. Quattro bronzi per chiudere la carellata delle medaglie arrivano da Peli Alessandra nella gara dei 400 piani corsi in 1.03:66, dal rientrante Volpi Riccardo nel salto triplo cadetti con mt.11,85 a soli 10 cm dall'oro (prima gara anche per lui in questa specialità), da Ferretti Alessandro nei 300 piani in 40"38 e da Romano Michele nella gara del disco con mt.26,12. Voltolini Veronica e Francesca Polato lasciano la pedana del salto in lungo allieve con il dubbio delle misure ottenute nella loro lunga serie di salti nulli, Veronica la troviamo anche nella gara dei 100 mt dove con 13"98 ottiene l'accesso alla finale. Ai piedi del podio nel lungo cadetti troviamo Locatelli Luca con mt.4,63, mentre annotiamo il miglioramento nei 400 piani di Issam El Melhi con 59.06. Sono ben undici i titoli provinciali vinti, dieci i secondi posti e quattro i terzi. Non sono saliti sul podio con gli atleti ma il grosso merito di questi risultati va anche ai tecnici:

Belleri Roberto, Baiguera Francesco, Rozzini Erminio, Ragnoli Silvano, Uberti Andrea con la coppia Visco Stefano ed Anna Mascolo.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Complimenti a tutta la squadra

scritto da Stefano il 04-07-2010

Dall'Alaska (USA) vi arrivano i miei complimenti. Vi seguo con molto interesse. Un plauso speciale a Dominique che dimostra quando vuole di avere la stoffa del campione.

Stefano

News 053-10 Campioni Regionali di prove multiple a squadre

29-06-2010 - Risultati

Un nuovo importante successo hanno ottenuto le nostre cadette sabato a Busto Arsizio. Grazie a **GIADA FERRARI, GLORIA YIADOM e ROBERTA VISCO** che formavano la squadra di pentathlete, l'Atletica VIRTUS si e laureata CAMPIONE REGIONALE di PROVE MULTIPLE con p.9441 davanti al' Atl.Varese p.8993, terza l'OSA Saronno p. 8584 ed ad altre 12 Societa. A livello individuale si e confermata **Giada** con p.3462(14"84=hs-1,53=alto-27,54=giav.-4,68=lungo-1'46"22=mt.600)
Grosso miglioramento per **GLORIA YIADOM** p.3333 (12"86=Hs-1,56!=alto-26,54=giav.-4,68=lungo-2'04"50=600mt.) E pensare che se solo riconfermava il suo PB sui 600mt, strappava il primato Provinciale appena stabilito dalla compagna Giada!!
Prezioso poi il supporto di **ROBERTA VISCO** migliorata anch'essa di oltre 400 punti, grazie soprattutto ad un ottimo giavellotto.p.2646 (14"18=hs-1,35=alto-28,24=giav.-4,39=lungo-2'22"6=mt.600

Fonte: **Erminio**



Commenti

Grandissime Giada, Gloria e Roberta

scritto da Franz il 29-06-2010

Complimenti alla squadra cadette di prove multiple per la conquista di questo alloro tra i piu importanti in ambito regionale.

News 052-10 Campionati Italiani Juniores e Promesse Pescara

20-06-2010 - Risultati

Trasferta Virtusina dimezzata ai Campionati Italiani di Pescara a causa de forfait del martellista promessa Luca Lombardi a letto febbricitante mentre Nicolo Bolla e compagni si contendono la maglia tricolore.

Le attenzioni in chiave Virtus sulla pista della bella struttura dello Stadio Giovanni Cornacchia si concentrano quindi sui 400 metri dello Junior **Maurizio Anselmini** impegnato nel suo terzo campionato italiano.

Maurizio distribuisce il suo sforzo in maniera regolare chiudendo la prova in 50"03 che vale la 13esima posizione finale e che costituendo la sua seconda miglior prestazione di sempre deve essere valutata in maniera piu che positiva.

Per la cronaca ad indossare la maglia di campione italiano e l'atleta di origine albanese **Eusebio Haliti** che corre la finale in 47"23.

A Castenedolo le gare dei salti sono sempre motivo di interesse.

Avvincente la gara del lungo Juniores che vede Camillo Kabore prevalere con 7 metri e 60 su Andrea Chiari mentre la star dei campionati Daniele Greco si conferma campione nel Triplo promesse con 16 metri e 57.

E' lecito sperare di vedere tra i partecipanti gia dal prossimo anno qualche maglia bianco verde in piu. Augurandoci che il week end prescelto per la nuova edizione non sia come quest'anno proprio quello precedente all'inizio degli esami di maturita.

Fonte: **Andrea**



Commenti

scritto da Franz il 20-06-2010

Bravo Maury

News 051-10 CAMPIONATI ITALIANI MASTER

19-06-2010 - Risultati

A Roma, la settimana scorsa dal 11-13/06 allo **Stadio Olimpico** e lo stadio della Farnesina, si sono svolti i CAMPIONATI ITALIANI MASTER.

Ottimi risultati hanno ottenuto gli atleti della Virtus: Due Titoli Di Campione ITALIANO negli 800mt con **GADALDI RINALDO** MM55, con il nuovo personale 2'15"72, e **D'AGOSTINO FRANCESCO** MM40, 2'03"78;

ancora GADALDI un 2° posto nei 1500 con il nuovo PB 4'44"30,

Sul podio anche **LONATI PIETRO ANTONIO** MM45, nel giavellotto 2° con 41,19 mt. e **ROMANO ARONNE** MM55, 3° posto nel peso 11,18 mt. Nuovo SB per **ANGELO BONZI** nei 200 mt. 25"44, e 12"49 nei 100mt.

Il 26-27 giugno all'Arena di Milano prenderemo parte all fase Regionale dei CDS master, con il massimo impegno di tutti gli atleti. L'obiettivo è quello di ottenere la Qualificazione per la finale Nazionale, i risultati di Roma sono di buon auspicio.

L'anno scorso con una squadra rimaneggiata la Virtus giunse 38° dopo la fase regionale. Quest'anno per entrare nelle top26 dovrebbe essere sufficiente un punteggio di 9200 p.ti.: risultato alla portata dei nostri portacolori.

Ecco i componenti della squadra master:

- Baignera Francesco (M45)
- Biatta Renato (M50)
- Bonzi Angelo (M40)
- D'agostino Francesco (M40)
- Gadaldi Rinaldo (M55)
- Lombardi Giulio (M50)
- Lombardi Mauro (M45)
- Lonati Antonio (M45)
- Maresca Pasquale (M50)
- Pagani Daniele (M40)
- Romano Aronne (M55)
- Rozzini Erminio (M60)
- Tardi Paolo (M50)



Commenti

CDS

scritto da il 20-06-2010

Forza veci....

News 050-10 Bianchini e Rovetta SUPER ai CDS ASSOLUTI

16-06-2010 - Risultati

A Nembro durante la seconda fase dei CdS Assoluti, grande tempo ottenuto dall'Allievo **PIERGIORGIO BIANCHINI** sui mt 100:11"13 !! anche se un poco inficiato dal vento(+2,4) Sarebbe stato il nuovo Record Sociale Allievi(Decatoldo 11" manuale 1975)
Ottimo anche il 14,41 ottenuto da **DOMINIQUE ROVETTA** nel salto triplo Allievi ,nuovo PB con vento regolare. Impressionante il suo primo salto risultato nullo ma lunghissimo!
Pregevole anche il salto in lungo di **GABRIEL GUI** (7,09)
Discreta la prova nel lancio del martello per Lombardi Luca con mt.45,09, Ferlinghetti Claudio sempre nel martello non sfruttava l'ultima occasione per ottenere il minimo di partecipazione ai campionati italiani promesse, chiudeva la gara con un modesto mt.41,09.

Fonte: **ERMINIO**



News 049-10 Aggiunto Palmares al sito

13-06-2010 - Generiche

Mancava nell'elenco delle cose importanti che è necessario sapere di una società di atletica leggera e così abbiamo pensato di aggiungerlo per rendere noti i nomi degli atleti che hanno fatto la storia della Virtus ottenendo risultati importanti.

È possibile quindi conoscere chi ha vestito la **maglia azzurra** e chi è riuscito a salire sul **podio ai Campionati Italiani** nelle varie categorie.

Fonte: **Franz**

Commenti

Complimenti dall'Alaska

scritto da Stefano il 20-06-2010

Complimenti vivissimi per il personale di Dominique e per il risultato di tutti gli altri. Vi seguo anche al "Polo Nord !!"

News 048-10 Tre titoli Provinciali vinti dai nostri atleti Rossi-Scaroni-D'Amore

12-06-2010 - Risultati

Si sono disputati sabato 5 giugno a Roe Volciano i Campionati Provinciali delle categorie esordienti e ragazzi. Bene si sono comportati i nostri atleti in gara: tre titoli conquistati e buoni piazzamenti hanno caratterizzato la nostra partecipazione.

Il titolo, accompagnato dal risultato tecnico più importante per la nostra formazione, è stato quello vinto dalla nostra **Rebecca Rossi** nel salto in lungo ragazze con mt.4,75(813 punti) ad un solo cm dal primato sociale detenuto da Giulia Martinelli; in gara anche **Messina Matilde** che salta mt.3,74. La graduatoria Regionale del salto in lungo attualmente vede la nostra Rebecca in prima posizione. Nella gara dei 50hs esordienti maschile il titolo lo vince **D'Amore Andrea**, tecnicamente meglio impostato degli altri concorrenti in questa difficile specialità. Il terzo titolo è di **Scaroni Francesca** (seconda in graduatoria regionale), domina la gara del lancio del peso con la misura di mt.10,18. Iscritta a sorpresa nella gara di velocità dei 60 metri **Colosio Noemi** non delude le aspettative, si guadagna il posto in finale e si gioca il titolo proprio sul classico filo di lana, 8"48(765 punti) il tempo per lei a solo quattro centesimi dalla vincitrice. Nella stessa gara **Lombardi Caterina** ottiene 9"66. Primato personale ritoccato anche da **Antonio D'Agostino** nella gara dei 1000 metri con 3.13:68. Nella gara del vortex **Roversi Pietro** lancia a mt.29,30. Nel salto in lungo esordienti **Cavagnini Luca** atterra a mt.3,12.

Fonte: **Giulio**



Commenti

tuSoPEbCI

scritto da tHoMfFGexRIYd il 22-12-2012

Stella, sei una ragazza coraggiosa, addirittura hai recitato una poesia in pubblico!!! E' bello quando qualcuno fa sua la poesia che legge e la interpreta, perché crea un'atmosfera magica e ti permette di assaporare meglio le parole. Grazie Stella! @salvoCaro Salvo, quello che dici sulla morte è senz'altro vero. E' che a me fa un po' paura, è la sua imprevedibilità che temo... siamo abituati a vivere progettando per il futuro e oggi mi ritrovo a dover improvvisare, a rimandare le cose che mi piacciono per sopravvivere. Mi piacerebbe lasciare qualcosa di buono nel mondo, quando me ne andrò, forse più che la morte temo l'oblio... Sono felice che ti piaccia il mio "Popolo di Internet", solo grazie alla rete sono riuscita a trovare un popolo eterogeneo di persone con differenti interessi e punti di vista. Nella quotidianità è difficile comunicare, un po' per mancanza di tempo, un po' perché ci si ritrova a frequentare gente dello stesso ambiente di lavoro e di solito non ci si può conoscere intimamente. A me piace pensare che condivido un piccolo pezzo di me con tutti voi... siamo un popolo generoso :-). ps. mio zio è arrivato da Torino e mi ha detto che da 20 giorni pioveva... io ho sorriso pensando alla tua battuta! @silvanoSilvano, Silvano... come faccio a non arrossire? Mi fa piacere che tu voglia linkarmi e anche che ti piaccia l'idea di etichettarmi col mio vero nome! This is me! Grazie @_@

News 047-10 MEETING NAZIONALE DI NEMBRO

10-06-2010 - Risultati

Secondo appuntamento col circuito dei "Meeting Giovanili d'Italia" a NEMBRO il 6/6.
Ancora ottimi risultati per i nostri Cadetti ed Allievi. Nel peso Cadetti, sempre vincitore MICHELE ROMANO intorno ai 15 metri, esordio della ALESSANDRA BASSI con il terzo posto a mt 10,25. Continua a confermarsi GIADA FERRARI nell'alto cadette(2a con 1,56) ed ottime prove per GLORIA YIADOM nei 80 hs al primato personale con 13"42 e grande misura nel triplo con 11,13 sebbene sempre molto lontana allo stacco! Primato personale anche per GIULIA MARTINELLI nei 80Hs Cadette con 13"89.
Secondo e terzo posto per i saltatori allievi: GIUSEPPE D'AGOSTINO 6,65 e cinque nulli da sette metri!!, e DOMINIQUE ROVETTA al primato personale con 6,54.(9° prestazione all-time della Virtus). Al suo primo vero 200mt si classifica terzo PIERGIORGIO BIANCHINI con 23"27..(7° prestazione all-time della Virtus).
Terza CHIARA GIUDICATI nel peso Allieve e quarta nel giavellotto
Infine l'attesa sfida con i migliori atleti Lombardi sui mt 1000 di ALESSANDRO FERRETTI non ha confermato le migliori attese;ancora acerbo tatticamente si e lasciato abbindolare e, pur con un ottimo tempo finale, e giunto 5°.

ALL-TIME SALTO IN LUNGO MASCHILE

7.20 Gui Gabriel
7.01 i Conti Daniele
7.00 Stanga Stefano
6.77 Pace Alberto
6.75 Badinelli Dario
6.68 D'agostino Giuseppe
6.64 Biatta Renato
6.55 Montani Mauro
6.54 Rovetta Dominique
6.52 Fulca Alessandro

ALL-TIME 200M MASCHILE

22.1 De Cataldo Giuseppe
22.3 Andreolassi Renato
22.94 Anselmini Maurizio
22.8 Bignotti Donato
22.9 Bonzi Angelo
23.18 Righetti Marco
23.27 Bianchini Piergiorgio
23.2 Conti Daniele (**)
23.4 Beschi Emanuele
23.82 Rozzini Matteo

Fonte: **ERMINIO**

News 046-10 "Meeting Nazionale di Chiari" Tre vittorie Virtus

05-06-2010 - Risultati

Si è parlato giustamente molto del nuovo record di Maurizio, ma molti altri atleti Virtus si sono distinti nella stessa occasione del 5° Meeting Nazionale giovanile "Città di Chiari".

Tre sono le vittorie: L'imbattibile MICHELE ROMANO nel peso Cadetti ancora oltre i 15 metri appena rientrato da un'infortunio, DOMINIQUE ROVETTA nel triplo allievi(13,72) tuttora il migliore in Italia e PIERGIORGIO BIANCHINI nei mt 100 allievi (11"50) controvento.

Seconda nel salto in alto cadette GIADA FERRARI (1,53) e 6a nella stessa gara VISCO ROBERTA (1,54).

Quarto nel peso e giavellotto allievi NICOLA BENEDETTI con mt 12,48 e 47,29. Quarto nei mt 2000 cadetti col nuovo primato Sociale a 5'59"30 ALESSANDRO FERRETTI e minimo per gli Italiani.

Quinta sia nei 300Hs che nel salto in lungo cadette GLORIA YIADOM.

Sesta nel giavellotto allieve CHIARA GIUDICATI con 26,12 come DOMINIQUE ROVETTA al primato personale nei mt 100 con 11"82.

Doppio impegno anche per GIULIA MARTINELLI: mt 80 cadette (11"10) e sui mt 300 (46,54).

Primato personale outdoor per CAMILLA SAVOLDI nel lungo cadette con 4,48.

Fonte: **Erminio**



News 045-10 Un Record lungo 38 anni

04-06-2010 - Note statistiche

Ieri, Mercoledì 2 giugno, sulla pista di Chiari, nell'ambito della manifestazione "**V Meeting giovanile Città di Chiari**", lo Junior **Maurizio Anselmini**, nella gara dei 400 metri piani, con il tempo di 49"61 ha fatto suo il più antico record sociale assoluto maschile dell'**Atletica Virtus Castenedolo**. Autore di una gara entusiasmante, Maurizio ha cancellato il 49"5 manuale ottenuto da **Renato Andreolassi** (ora nell'albo dei record come miglior allievo di sempre) nell'ormai lontano 24 settembre 1972.

L'atmosfera in cui è maturato il record era di quelle che spesso sono preludio alle grandi prestazioni. L'impianto di Chiari, affollatissimo per tutta la giornata, si stava svuotando.

I cadetti che numerosissimi si erano dati battaglia e fra cui si erano fatti onore i nostri ragazzi lasciavano il posto prima ad allievi ed infine agli juniores.

La giornata, fino a quel momento caldissima cambiava faccia minacciando, con la pioggia di affievolire le possibilità di Maurizio di ottenere il tempo di qualificazione per gli imminenti campionati italiani, vero obiettivo pregarà.

Tre serie di 400 metri con l'ordine di partenza che a Chiari prevede nell'ultima gli atleti in possesso degli accrediti migliori. Maurizio, in un primo momento iscritto per errore con un tempo superiore al minuto, e al suo posto nella terza serie, la più veloce che, come sempre, è farcita di fortissimi atleti bergamaschi. Ultima prova di un interminabile programma di gare.

Dal blocco della seconda corsia parte giocandosi con convinzione le proprie chances: nel mirino 50"04, pass per gli italiani di Pescara.

Solo un paio di mesi fa, proprio sulla stessa pista, dopo 14 mesi di assenza forzata, tornava alle competizioni esprimendosi in un 300 poco convinto e balbettante che ieri sembrava distante anni luce.

L'avvio è più cauto del solito. Ai 200 metri transita con passo elastico approssimativamente in 23"80. Erminio, sulle tribune insieme al piccolo gruppo di reduci virtusini, cronometra i 300 metri in 36"16. Il record è figlio dell'ultimo rettilineo, corso sulla scia e in continua rimonta sul forte atleta Bergamasco Matteo Crotti, capolista lombardo stagionale che Maurizio impegna fino all'ultimo metro.

Serve ancora un piccolo sforzo prima di festeggiare come record il 49"61 letto dallo speaker!

È ancora necessario un piccolo calcolo matematico per valutare giusto di 3 centesimi migliore il nuovo record elettronico rispetto al vecchio tempo manuale.

Il vecchio 49"5 di Andreolassi, anche nella sua espressione numerica ad un solo decimale, e infatti l'espressione di una Virtus in bianco e nero che ora, dopo ben 38 anni, sul giro di pista, ha trovato un'eredità.

Fonte: **Andrea**



Commenti

STRAMERITATO!!!!!!! complimenti

scritto da JULIO il 04-06-2010

Nell'area video la immagini della gara messe a disposizione dalla sportivissima sig.a Annamaria mamma della nostra Giada Ferrari.

Ahahah

scritto da Annamaria il 04-06-2010

Dai! Come devo dirlo che io non sono per niente sportiva!? Io non amo lo sport (e si vede!) quanto alle immagini sono un modo per ingannare il tempo durante le gare...

News 044-10 Un titolo ed un terzo posto ai Campionati Provinciali di corsa su strada di Polpenazze

30-05-2010 - Risultati

Si sono svolti Sabato 29 Maggio a Polpenazze i Campionati Provinciali di corsa su strada. Ai nastri di partenza nella categoria cadette la nostra Giada Ferrari si aggiudica allo sprint il titolo provinciale cadette, al secondo posto staccata di solo 3 secondi l'atleta Zubani Alice dell'Atl. Valtrompia. Nella categoria ragazzi il nostro Antonio D'agostino si aggiudica la medaglia di bronzo sempre allo sprint, staccando proprio sul traguardo di un solo secondo Goffi Stefano dell'Atl. Padenghe. Tornando a Giada ricordiamo che nel corso del Meeting di Marostica che si è svolto il 16 maggio ha lanciato il giavellotto a mt. 28,94 suo nuovo primato personale e molto vicino al primato sociale, mentre ha vinto la gara del salto in alto con mt. 1,51.

Fonte: **Giulio**

Commenti

dimenticato.....

scritto da julio il 30-05-2010

VERO OGNI TANTO QUALCHE RISULTATO CI SFUGGE ED E'PER QUESTO CHE DA QUESTE PAGINE INVITIAMO ALLA COLLABORAZIONE.SCRIVETE PURE DEGLI ARTICOLI SU EVENTI ,SPECIALMENTE SE SITE SUL CAMPO INVIATELI TRAMITE EMAIL PORVVEDEREMO A PUBBLICARLI.

BUONA ATLETICA A TUTTI

grazie

scritto da Annamaria il 30-05-2010

grazie per l'aggiornamento

News 043-10 Ancora risultati del mese di Maggio

28-05-2010 - Risultati

Se Aprile ci aveva lasciato con ottimi risultati, nemmeno maggio è stato avaro di soddisfazioni, confermando l'ottimismo e le aspettative che avevamo iniziato a coltivare alla luce dei risultati di apertura di stagione.

I migliori frutti di quanto seminato durante l'inverno sono, fra gli altri risultati, i 9 atleti che in 10 specialità hanno conseguito il minimo di categoria per la partecipazione ai campionati italiani. Diamo conto delle migliori prestazioni del Gp Forrest Gump del 23 e del Gp Sport Land di Brescia del 25 maggio prima delle gare del mese di Giugno dove terremo d'occhio almeno altri 4 o 5 atleti desiderosi di vedere iscritto il proprio nome nel "Club del Minimo".

La migliore notizia del Gp Forrest Gump è stato l'ottimo tempo di 2'40"57 ottenuto dal Cadetto **Alessandro Ferretti** sui 1000 mt che cancella dall'albo sociale dei record Federico Quadri e che vale il pass per i campionati italiani.

Ottime cose anche dalla "lumezzanese" **Gloria Yiadom**, prima nei 300 hs con 47"94, nuovo record sociale e poi seconda nel lungo con 4,90 che han visto impegnata anche **Giulia Martinelli** (4,54 e quinto posto per lei),.

Gloria, soprattutto nei 300hs ha destato ottime impressioni dando l'idea di avere ampi margini di miglioramento.

Giada Ferrari con 1,51 ha fatto suo l'alto cadette per cimentarsi poi nel disco dove è seconda facendo atterrare l'attrezzo a mt 21,04.

Sempre il campo Calvesi di Brescia ha visto impegnati il 25 maggio gli atleti del settore assoluti.

Fra gli altri, nel lancio del martello **Luca Lombardi** ottiene il primato stagionale con la misura di mt 47,42 ottenuta al sesto lancio.

Nei 100 mt invece, con 11"62 ottiene il primato personale l'eterna promessa **Marco Righetti**, forse sollecitato per l'occasione a mostrare un segnale di efficienza dopo la recente esclusione dalla staffetta record di Lodi.

Nei 400 mt gara aggressiva di **Maurizio Anselmini** che ci prova forzando tutti i passaggi. Il risultato finale di 50"22 è condizionato da un certo calo negli ultimi 50, 60 metri ma costituisce anche un'ulteriore conferma delle concrete possibilità di ottenere il minimo e magari superare il muro dei 50 secondi.

Da sottolineare sempre nei 400 metri, l'eccellente prova del Master **Francesco D'Agostino** al traguardo dopo 53"04 ma, come spesso gli accade, prima di tanti atleti ventenni.

Fonte: **Andrea**



Commenti

altre gare di maggio

scritto da Annamaria il 29-05-2010

Fra tanti ottimi risultati e' finito nel dimenticatoio (o non l'ho letto io?!) il meeting di Marostica dove Giada ha vinto l'alto ed e' arrivata terza nel giavellotto

News 042-10 Campionati Regionali Junior Promesse

24-05-2010 - Risultati

Si sono disputati a Busto Arsizio sabato 22 e domeni 23 i Campionati Regionali Junior e Promesse. Solo tre gli atleti in gara a difendere i nostri colori. Il miglior piazzamento è stato ottenuto dal martellista Lombardi Luca nell'occasione al primato personale stagionale con mt.46,08 che non bastano per mantenere al collo la medaglia di bronzo per soli pochi centimetri. Claudio Ferlinghetti nella stessa gara lancia a mt42,90, le aspettative per lui erano almeno i 45 mt, il minimo di partecipazione per i Campionati Italiani. Problemi tecnici bloccano i nostri due martellisti che avranno a disposizione già mercoledì sera al Calvesi una gara per migliorarsi. Problemi tecnici anche per l'unica nostra atleta femmina in gara nel salto triplo, Roberta Fenaroli, la forma fisica non manca, anche per lei l'occasione di rifarsi mercoledì sera.

Fonte: **Giulio**



News 041-10 AUGURI A GLORIA ROZZINI

23-05-2010 - Generiche

La nostra atleta piu titolata al femminile della storia della Virtus come si suol dire in queste occasioni si e unita in matrimonio con il suo Gionatan sabato 22 Maggio a Montichiari. Per l'occasione non poteva mancare papa Erminio, il nostro Coach assente piu che giustificato in occasione delle gare del fine settimana. Questa volta lo perdoniamo. Augurissimi e felicitazioni a Gloria e Gionatan da tutta la Virtus

Fonte: **Giulio**



Commenti

Auguri

scritto da Visco Roberta il 25-05-2010

VIVISSIME CONGRATULAZIONI DA PARTE DI TUTTI GLI ATLETI E DALLA FAMIGLIA VISCO

COMMENTO

scritto da RIKY il 04-06-2010

CHE LA VOSTRA UNIONE CRESCA NEL TEMPO E L'AMORE SI MOLTIPLICHI OGNI GIORNO DI PIÙ.

AUGURI DALLA FAMIGLIA CAZZAVACCA

News 040-10 Buoni risultati nel meeting nazionale di Gavardo

23-05-2010 - Risultati

Sabato 22 maggio si è disputato a Gavardo il meeting nazionale intitolato al compianto Max Corso e magistralmente organizzato dalla società di casa. Molti atleti a livello internazionale si sono presentati tra le corsie e sulle pedane dell'impianto Gavardese dando lustro a questo che è stato presentato come il 5° meeting nazionale più importante d'Italia.

In questa importante manifestazione non potevano mancare alcuni tra i più rappresentativi atleti della Virtus tra cui alcuni non hanno deluso le attese, a partire dallo junior **Anselmini Maurizio** che, dopo un anno tribolato a causa di un infortunio che l'ha tenuto lontano dalle piste per un anno, ferma il cronometro sul giro di pista in 50.19 che rappresenta il nuovo primato personale sfiorando il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani che, comunque, non potrà mancare in una delle prossime gare.

Ha destato molta impressione la gara dell'allievo **D'agostino Giuseppe**, non tanto per la misura ottenuta ma per quanto ha dimostrato di poter valere con un salto nullo veramente lungo. Nella stessa gara approda al personale il triplista **Rovetta Dominique** con un salto vicino al minimo per gli italiani che comunque ha già ottenuto nella sua gara madre.

Ottima gara dell'allievo **Bianchini Piergiorgio**; anche per lui il personale sui 100m come per l'altro velocista **Vitali Fabrizio** mentre, sulla distanza dei 400m conferma per l'allieva Peli Alessandra. Qualche difficoltà nella rincorsa per le due lunghiste mentre l'allieva **Giudicati Chiara** avvicina il proprio personale nel peso. Personale uguagliato per **Baiguera Jessica** nel salto in alto dove ritrova un po' di smalto, dopo alcune gare sotto tono.

Ecco, di seguito, tutti i risultati :

100m

VOLTOLINI Veronica 13.70
BIANCHINI Piergiorgio 11.33
VITALI Fabrizio 11.64
BONZI Angelo 12.20

400m

PELI Alessandra 1:03.42
ANSELMINI Maurizio 50.19
BONZI Angelo 59.09
EL MELHI Issam 1:00.95

1500m

D'AGOSTINO Francesco 4:17.29
GADALDI Rinaldo 4:56.57

Salto in lungo

POLATO Francesca 4.13
VOLTOLINI Veronica 3.09
D'AGOSTINO Giuseppe 6.59
ROVETTA Dominiq 6.41

Salto in alto

BAIGUERA Jessica 1.50

Getto del peso

GIUDICATI Chiara 7.74

Fonte: **Franz**



News 039-10 Master in evidenza in vista dei Campionati italiani di Roma

23-05-2010 - Risultati

Si e svolta, a Desenzano, la prova del Grand Prix Master ed alcuni atleti master hanno approfittato della occasione per rifinire la preparazione in vista del prossimo importante impegno di Roma. In evidenza i due mezzofondisti **D'agostino Francesco** (M40) e **Gadaldi Rinaldo** (M55) negli 800 m, gara che li vedra tra i favoriti ai Campionati Italiani in programma l' 11-12-13 Giugno. Buona prova anche per il velocista **Bonzi Angelo** in continuo progresso mentre sulle pedane del giavellotto si rivede l'intramontabile **Biatta Renato** (M50) capace di lanciare l'attrezzo oltre i 42 metri, ottenendo il nuovo primato provinciale, con un nullo oltre i 47 mentre il compagno Lonati Antonio, neo tesserato Virtus, si avvicina ai 38 metri. Nel salto in alto non male **Baiguera Francesco** (M45) e **Gadaldi Rinaldo** (M55) entrambi al nuovo primato provinciale.

200M

MM40 BONZI ANGELO 1969 25.70 635

MM50 BIATTA RENATO 1960 28.66 541

800M

MM40 D'AGOSTINO FRANCESCO 1966 2:03.34 743

MM55 GADALDI RINALDO 1954 2:18.28 791

SALTO IN ALTO

MM45 BAIGUERA FRANCESCO 1961 1.60 737

MM55 GADALDI RINALDO 1954 1.27 581

LANCIO DEL GIAVELLOTTO

MM50 BIATTA RENATO 1960 42.78 774

MM45 LONATI PIETRO ANTONIO 1964 37.93 646

Fonte: **Franz**



Commenti

JmesDlkjGiUEYwYQ

scritto da pbryuJoqZxO il 22-12-2012

Hey, vielen Dank ffr den Post!Mal geckun ob wir ein paar gute Schwiizerdfetsch-Poeten auftreiben kf6nnen ;) Ich bin ffr die IT Implementation verantwortlich. Wir sind derzeit voll dran an Version 2.0 ffr Supertext und freuen uns auf weitere Inputs zu neuen Services, zum User Interface, etc.

News 038-10 Un week end di grandi risultati

17-05-2010 - Risultati

Ottimi risultati dei nostri ragazzi nel fine settimana trascorso su vari campi. Su tutti spicca il grande lancio di MICHELE ROMANO a MODENA di mt 15,71, nel peso cadetti, che lo colloca in seconda posizione nelle liste Italiane.

Sabato a CASTELLEONE un drappello di giovani atleti ha disputato il tradizionale Meeting cogliendo quasi tutti la vittoria nella rispettiva gara stabilendo tre nuovi Record della manifestazione e portato al secondo posto nella classifica finale la Società della VIRTUS.

Ecco i risultati dei nostri:

mt 50EF= 4° Marzia FERRETTI

Lungo EF= 6° Marzia FERRETTI

Mt60RF= 1° Rebecca ROSSI 8"88

Lungo RF= 2° Rebecca ROSSI mt4,01

Lungo CM= Luca LOCATELLI 4,60

Lancio Vortex RF= 1° Francesca SCARONI 41,76(PB)

60 RM= 1° Antonio D'AGOSTINO 8"90

1000RM= 1° Antonio D'AGOSTINO 3'24"

1000CM= 1° Alessandro FERRETTI 2'44" (Record meeting)

Lungo CF= 1° Giada FERRARI 4,88 (PB e Record del meeting)

Peso CM= 1° Michele ROMANO (Record meeting)

Altri giovani atleti hanno gareggiato a NAVE con grande onore. Vittoria per Gloria YIADOM nel triplo con mt 10,70, minimo di partecipazione ai Campionati Italiani, per Noemi COLOSIO nell'alto con mt 1,40 (fallendo di un soffio 1,44) e seconda nei mt 60. Vittoriosa anche la giovanissima Camilla LOMBARDI nei mt 50 con 7"80 dove è quarta anche nel lungo

A LODI durante i CdS assoluti Piergiorgio BIANCHINI ha centrato il MINIMO per i Campionati Italiani dei mt 100 con 11"34. RECORD SOCIALE per la 4x100 : ROVETTA-VITALI-ANSELMINI-BIANCHINI (44"27)

Deludono invece i saltatori attesi alla conferma degli ottimi recenti risultati: Dominique ROVETTA salta 13,59 nel triplo e Giuseppe D'AGOSTINO ancora alle prese con problemi di salute si ferma nel lungo a 6,24. Discreto esordio sui 200 di Maurizio ANSELMINI (23"20) e Fabrizio VITALI 23"79 nei 200 e 52"30 sui 400, 11"81 sui 100 di Marco RIGHETTI e buon 2'02"79 del Master Francesco D'AGOSTINO sugli 800. Maluccio Claudio FERLINGHETTI nel martello poco oltre i 42 mt.

A ROMANO LOMBARDO, Alessandra PELI corre i 100 in 13"8 ed i 400 in 63"6.

Fonte: **Erminio**



News 037-10 Gli atleti virtusini brillano fra le stelle

14-05-2010 - Risultati

Come ormai consueto, anche il fine settimana imminente, vedrà i nostri atleti con i loro tecnici impegnati in numerose gare ed in diversi impianti della regione a dimostrazione di un'attività sempre più diversificata che abbraccia praticamente tutte le categorie e le specialità.

Occhi puntati quindi sull'impianto di Nave, dove gli amici dell'Audaces organizzano la seconda prova del Grand Prix "Forrest Gump" riservato alle categorie giovanili, ma anche su Castelleone, Bergamo e, ovviamente, Lodi.

In attesa di poter dare altre buone notizie, ricordiamo gli ottimi risultati dei nostri ragazzi che Domenica 9 maggio, al Tre Stelle di Desenzano, hanno avuto la possibilità di gareggiare proprio a fianco dei campioni del **Multistars**. Sui 60 metri piani **Rebecca Rossi** giunge seconda fra le ragazze con l'ottimo tempo di 8"5. Nella stessa gara **Matilde Messina** ottiene 9"3. Entrambe impegnate anche nel salto in lungo, ottengono rispettivamente le misure di 4,01 metri, che vale anche la prima posizione, e di 3,70.

Negli 80 metri riservati alle cadette terza posizione con un buon 10"8 per **Gloria Yiadom** mentre la gara cadetti vede impegnato Luca Locatelli che chiude la prova in 11"1.

Due bellissime vittorie ed un ottimo secondo posto nei 600 metri.

Bravissimi i cadetti **Alessandro Ferretti** e **Giada Ferrari** che dominano le rispettive gare conseguendo i propri primati personali portandoli a 1'29"22 e 1'42"92. Buona anche la prova anche del ragazzo **Antonio D'Agostino** secondo in 1'45"84.

Fonte: **Andrea**



News 036-10 Campionati di societa allievi allieve

14-05-2010 - Risultati

Si sono svolti a Chiari, sede Lombarda, i Campionati di Societa ALLIEVI contemporaneamente in tutta la Penisola, e quindi primo confronto tra i giovani Allievi Nazionali.

DOMINIQUE ROVETTA con la sua vittoria nel triplo con mt 14,33(w+0,8)risulta essere il migliore italiano della specialita, finalmente conducendo una gara degna del suo valore, con altri due salti oltre i 14 mt.

Ottiene anche il personale nel lungo il giorno seguente,(6,34) gareggiando sotto la pioggia, preceduto dal redivivo compagno GIUSEPPE D'AGOSTINO (6,42) giunto secondo.

Deciso miglioramento anche per il velocista PIERGIORGIO BIANCHINI nei 100mt, corsi in 11"43, controvento che gli e valso il terzo posto

Sesto posto invece per la nostra ALESSANDRA PELI nei mt 400 col nuovo primato personale a 63"03 che si avvicina a grandi passi al conseguimento del minimo per i Camp.Italiani.

Fonte: **Ermino**



News 035-10 Meeting internazionale Multistars a Desenzano

07-05-2010 - Non solo Virtus

Si disputa questo fine settimana il tradizionale meeting internazionale di prove multiple a Desenzano organizzato, per la sua 23^a edizione, dal Club 10+7 di Salò che ci regalerà una serie di gare di alto livello.

Dopo la presenza lo scorso anno della grande eptatleta britannica Jessica Ennis, la stella di quest'edizione arriva da Cuba: Leonel Suarez con un personale di 8.654 punti e con un bronzo alle Olimpiadi di Pechino 2008 e un argento ai Mondiali di Berlino 2009.

A contendergli la vittoria sarà il compatriota Yordani Garcia, che vanta un personale di 8.496 con all'attivo un titolo mondiale nell'octathlon nel 2005 e un argento mondiale nel decathlon Juniores nel 2006. Altri atleti saranno comunque pronti a contendere la vittoria ai 2 cubani come Jake Arnold e Frederic Xhonneux. Tra gli italiani vedremo in gara William Frullani con un personale vicino agli 8000 punti.

Nella gara femminile la favorita d'obbligo è Margaret Simpson che cercherà di ripetere le vittorie ottenute nel 2003 e nel 2005.

Fonte: **Franz**



Commenti

DOVEROSO OMAGGIO

scritto da erminio il 07-05-2010

Sono particolarmente felice che qualcuno si ricordi di questo grande avvenimento di assoluto livello MONDIALE a Brescia,SCANDALOSAMENTE snobbato sia dalla FIDAL nazionale che da quella regionale .Neanche un rigo sui rispettivi siti ufficiali!!! E' una VERGOGNA!!e dire che si possono ammirare dal vivo,anzi toccare!,medagliati ai Mondiali e Olimpiadi e GRATIS

News 034-10 38°Trofeo del Garda alla Virtus per il terzo anno consecutivo

05-05-2010 - Risultati

L'Atletica VIRTUS e sempre la migliore.

Anche quest'anno, seppur privata all'ultimo momento di alcuni atleti di valore, la nostra Società si è aggiudicata per la quarta volta (la terza consecutiva) il prestigioso 38° TROFEO DEL GARDA, confermandosi così la più forte e compatta a livello giovanile della Provincia di Brescia.

Sul campo di Salò, il 1° maggio c'è stata lotta serrata con i tradizionali avversari ed organizzatori della Robur Barbarano ai quali vanno i nostri complimenti anche per l'organizzazione perfetta e competente. Bravi veramente allo sportivissimo Presidente Ruggero Medeghini ed ai suoi collaboratori. Lontane, al terzo posto, la Motus Castegnato, 4a l'Atletica Villanuova, 5a l'Atletica Vallecamonica.

Tra i risultati spicca la migliore prestazione tecnica del nostro MICHELE ROMANO con mt 15,04 nel peso che migliora nuovamente il record Sociale. Ottimo il tempo di 8"28 sui mt 60 ottenuto in batteria da NOEMI COLOSIO che polverizza il record Sociale. Da segnalare pure il 2'43"40 sui 1000 del cadetto ALESSANDRO FERRETTI.

Vincitori delle rispettive gare sono: ROSSI REBECCA nel lungo, SCARONI FRANCESCA nel vortex, la 4x100 RF con SCARONI-MARINI-ROSSI-COLOSIO, la 4x100 CF con VISCO-SAVOLDI-MARTINELLI-YADOM, FERRETTI ALESSANDRO nei 1000 mt CM e ROMANO MICHELE nel peso CM.

Di seguito i risultati di tutti i nostri atleti:

50 mt Es M= Anselmini Michele 8"82 - Al Shishani Omar 9"56
Lungo Es M= D'Amore Andrea 3,74 = 4° - Lang Gabriele 3,08
600 Es m= D'Amore Andrea 2'01"88 = 3° - Lang Gabriele 2'09"84 = 7°
Vortex EsM= Anselmini Michele 36,17 = 2° - Lombardi Matteo 25,03
4x50 Es m= Lang, D'Amore, Anselmini, Lombardi = 34"44 = 4°

50 mtEsF = Lombardi Camilla = 7"80 = 3°
Lungo Es F= Lombardi Camilla = 3,60 = 4° - Ferretti Marzia 3,47 = 7°

60mtRf= Colosso Noemi 8"68 (8"28 batt) 2° - Rossi Rebecca 8"76 (8"62 batt) 3°
Lungo Rf= Rossi Rebecca 4,20 = 1° - Messina Matilde 3,25
1000Rf = Marini Michela 4'00"70 = 8°
Vortex Rf= Scaroni Francesca 39,21 = 1° - Dancelli Michela 29,35 = 8°
4x100Rf= Scaroni-Marini- Rossi-Colosio = 56"94 = 1°

60mt Rm = Nori Mario 9"92
lungoRm= Nori Mario = 3,63
1000 Rm= D'Agostino Antonio 3'13"96 = 4° - Roversi Pietro 3'38"90

80Cm= Gentilini Stefano 10"98
lungoCm= Gentilini Stefano 4,88 = 5° - Locatelli Luca 4,88 = 6°
Alto Cm= Romano Michele 1,45 = 3° - Cazzavacca Riccardo 1,40 = 4°
PesoCm= Romano Michele 15,04 = 1°
1000Cm= Ferretti Alessandro 2'43"40 = 1°
4x100Cm= Ferretti-Locatelli-Gentilini-Romano 50"68 = 3°

80mt Cf = Yadom Gloria 10"92 = 3° - Visco Roberta 11"22 (11"14 batt) = 4°
lungoCf= Ferrari Giada 4,81 = 2° - Yadom Gloria 4,81 = 3°
1000Cf= Ferrari Giada 3'17"04 = 2°
Peso Cf= Dancelli Margherita 8,59 = 3° - Savoldi Camilla 7,91 = 5°

4x100 Cf= Visco -Savoldi - Martinelli -Yadom = 53"82 =1a

Fonte: **Erminio**



Commenti

Complimenti a tutti

scritto da Franz il 05-05-2010

Specialmente a Noemi e Michele per i loro primati sociali.

Complimenti a tutti gli atleti partecipanti

scritto da stefano il 06-05-2010

Ottimo risultato, inaspettato fino alla fine. E' stata una gara combattuta, bella e con una ottima strategia di squadra. Bravi a tutti gli atleti (nessuno escluso) e tecnici.

Un complimento particolare a chi ha conquistato il primato sociale e tutti quelli che hanno migliorato il proprio personale.

News 033-10 Buoni segnali da Chiasso per Anselmini, Righetti e Peli

03-05-2010 - Risultati

Buoni riscontri cronometrici per gli atleti Virtus impegnati nelle distanze spurie al Meeting di Apertura di Chiasso.

Le competizioni su distanze inusuali sulla nuova pista dell'impianto ticinese, hanno portato tre primati personali e fornito buone indicazioni sullo stato di forma dei nostri atleti.

Maurizio Anselmini con 36" 59 sui 300 metri conferma l'ottimo 51"11 ottenuto sui 400 metri a Cremona. Buon progresso anche per **Marco Righetti** che ferma il cronometro a 37"11, in netta crescita rispetto ai 300 corsi a Chiari.

Due prove per l'Allieva **Alessandra Peli** che prima ottiene, nonostante un calo evidente sul rettilineo finale, il primato personale in 1'45"95 sui 600 metri e poi si conferma in 44" 74 sui 300 metri.

Fonte: **Andrea**

News 032-10 Aprile ci ha lasciato con ottimi risultati

02-05-2010 - Risultati

Ci siamo lasciati alle spalle un mese di Aprile con dei risultati a dir poco esaltanti con due primati provinciali battuti dai nostri atleti **Ferrari Giada e Benedetti Nicola** e tanti altri ottimi risultati ben documentati nelle news. Questo inizio di stagione ha visto il ritorno alle gare di **Maurizio Anselmini** nei 400 metri in una riunione Interregionale a Cremona, il crono di 51".11 certamente confortante per il proseguimento della stagione. Sempre a Cremona si rivedono in gara **Righetti Marco** nei 400 metri corsi in 53".06 e **Fabrizio Vitali** nei 100mt con 11".91. L'allievo **Bianchini P.Giorgio** porta il suo primato personale nei 100 metri a 11".69 con 1,5mt di vento contrario. In continuo miglioramento pure l'allieva **Peli Alessandra** che porta il primato personale nei 400 metri piani a 1.03.81. Ne trofeo Liberazione svoltosi il 25 Aprile a Nova Milanese primato personale **Antonio D'Agostino** con 3:16,5 nei 100 metri e conferma per la **Colosio Noemi** nel salto in alto con mt.1,40. Considerando le tante manifestazioni alle quali i nostri atleti sono impegnati chiediamo collaborazione, magari inviandoci qualche news che volentieri provvederemo a pubblicare.

Fonte: **Giulio**



News 031-10 Primato provinciale di Giada Ferrari nel pentathlon

30-04-2010 - Risultati

Era da qualche tempo che alla Virtus si ventilava l'ipotesi che la cadetta **Ferrari Giada** potesse ottenere il primato provinciale di pentathlon ma nessuno si sarebbe immaginato che lo potesse fare con così ampio margine. Il punteggio finale di 3534 supera di più di 200 punti il primato precedente. Questo punteggio è stato ottenuto con una serie di prestazioni mediamente alte, così come deve essere per uno specialista delle prove multiple, con l'unica nota stonata nel salto in lungo dove, con notevoli problemi nulla rincorsa, comunque ottiene un 4.68 non troppo distante dal suo personale. Questo campionato provinciale di prove multiple disputato a Chiari il 25 Aprile 2010 ha visto la supremazia nella categoria cadette della Virtus che piazza, oltre alla strepitosa Giada Ferrari netta vincitrice, al secondo posto **Yadom Gloria** che ottiene 2994 punti e al 5° una ottima **Visco Roberta** (primatista sociale di triathlon ragazze) che alla prima esperienza nel pentathlon ottiene 4 personali su 5 gare e chiude con 2249 punti. Si comporta molto bene anche la ragazza **Rossi Rebecca** che nel triathlon conquista il 2° posto con 1878 punti.

TRIATHLON RAGAZZE

2° ROSSI Rebecca 1878

60 Hs H 60 10.87 / 761

Lungo 4.13 / 657

Vortex 26.84 / 460

PENTATHLON CADETTE

1° FERRARI Giada 3534

80 Hs H 76 CF 14.57 / 622

Lungo 4.68 / 709

Alto 1.55 / 851

Giavellotto Gr 400 27.46 / 657

600 m 1:45.32 / 695

2° YIADOM Gloria 2994

13.97 / 701

4.86 / 768

1.30 / 609

16.67 / 325

1:49.54 / 591

5° VISCO Roberta 2249

14.02 / 694

4.08 / 521

1.46 / 764

15.04 / 270

2:25.96 / 0

Fonte: **Franz**



News 030-10 1^a Prova del Gran Prix Forrest Gump

24-04-2010 - Risultati

Sabato 17 Aprile si e disputata a Rodengo Saiano la 1^a Prova del Gran Prix Forrest Gump per le categorie Giovanili. In una giornata non certo favorevole da un punto di vista meteorologico alcuni atleti si sono comunque impegnati per ottenere un buon risultato. Due le vittorie della giornata. La prima e arrivata dal mezzofondo dove il cadetto **Ferretti Alessandro** corre i 2000 metri con il tempo di 6.25.6 che rappresenta, ampiamente, il nuovo primato sociale migliorando il tempo ottenuto qualche anno fa dal forte Quadri Federico. Sorprende il risultato ottenuto anche perche Alessandro ha dovuto correre da solo e riteniamo, quindi, che, in una gara combattuta, il tempo possa essere ulteriormente migliorato. La seconda vittoria arriva dai lanci dove **Scaroni Francesca** getta il peso di 2kg oltre i 10 metri confermando di essere tra le piu forti non solo in Lombardia ma anche a livello nazionale. Buone sensazioni ha destato **Yadom Gloria** che, nei 300 m, ferma il cronometro sul tempo di 45.00 conquistando il 2° posto. Sul podio salgono anche le ostacoliste **Martinelli Giulia e Visco Roberta** che conquistano rispettivamente il 2° e 3° posto. Buon risultato di **D'agostino Antonio** nei 1000m che corre la distanza in 3.17.5 ottenendo il 6° posto.

600 metri

11 D'AMORE Andrea 1999 EM 2:07.4 135

Peso kg.2

1 SCARONI Francesca 1997 RF 10.35 657

1000 metri

6 D'AGOSTINO Antonio 1997 RM 3:17.5 584

80 Hs h.76

2 MARTINELLI Giulia 1996 CF 14.04 692

3 VISCO Roberta 1996 CF 15.04 561

6 FERRARI Giada 1995 CF 16.02 439

300 piani

2 YIADOM Gloria 1995 CF 45.00 727

5 FERRARI Giada 1995 47.02 615

2000 metri

1 FERRETTI Alessandro 1995 CM 6:25.6 694

Fonte: **Franz**



News 029-10 Trofeo provinciale giovanile a Cremona

24-04-2010 - Risultati

Si è svolta a Cremona Sabato 10 Aprile la MANIFESTAZIONE DEL TROFEO PROVINCIALE GIOVANILE 2010 organizzata da Atletica Arvedi. Alcuni atleti della Virtus si sono cimentati nelle varie gare che si sono disputate. Da segnalare la prestazione nella velocità di **Colosio Noemi** che ferma il cronometro sul tempo di 8.74 nella distanza dei 60 m. Ottima la prova nel mezzofondo di **Ferretti Alessandro** che ottiene 2.52.68 nei 1000 m ma che recentemente ha conquistato il primato sociale nei 2000 m migliorando la prestazione del forte Quadri Federico ottenuto qualche anno fa. Buone cose si sono viste nei salti e in particolare nel salto in alto dove **Ferrari Giada** supera l'asticella posta a 1.49: buona misura ma distante dal suo primato sociale di 1.58 da poco conquistato. Ottima invece la prova di **Colosio Noemi** con un salto di 1.40 e 3 errori niente male alla quota di 1.43 che avrebbe rappresentato il primato sociale uguagliato. Le cose migliori sono scaturite dal settore lanci dove **Scaroni Francesca** lancia il vortex a 39,94 metri e in particolare il pesista **Romano Michele** conquista il nuovo primato sociale di lancio del peso cadetti gettando l'attrezzo alla distanza di 14.99 superando la già notevole misura di 14.71 ottenuta, l'anno scorso, da Benedetti Nicola.

60 M.

COLOSIO NOEMI (RF) 8.74 709

ROSSI REBECCA (RF) 8.84 690

D'AGOSTINO ANTONIO (RM) 8.90 454

80 M.

VISCO ROBERTA (CF) 11.24 616

ROMANO MICHELE (CM) 10.48 493

1000 M.

FERRETTI ALESSANDRO (CM) 2:52.68 688

ALTO

FERRARI GIADA (CF) 1.49

VISCO ROBERTA (CF) 1.40 706

COLOSIO NOEMI (RF) 1.40 784

TRIPLO

FERRARI GIADA (CF) 9.48 653

VORTEX

SCARONI FRANCESCA (RF) 39.94 712

PESO KG 4.000

ROMANO MICHELE (CM) 14.99 891

Fonte: **Franz**



News 028-10 Tre titoli ai Campionati provinciali di staffette. Nicola Benedetti nuovo Primatista Provinciale nel giavellotto allievi

17-04-2010 - Risultati

Erano tre le staffette iscritte ai campionati provinciali che si sono svolti a Chiari domenica 11 aprile tutte hanno conquistato il Titolo provinciale nella propria categoria! Otto le staffette alla partenza nella gara 4x100 categoria Ragazze ,la nostra formazione con Colosio Noemi,Rossi Rebecca,Messina Matilde e Scaroni Francesca con il tempo di 58"portava nella bacheca Virtus il primo titolo della giornata distaccando di 1" e 32 centesimi la formazione di Rodengo Saiano.Nella categoria cadette distaccando di oltre 5 secondi le rivali sempre di Rodengo, la staffetta composta da Visco Roberta,Ferrari Giada,Martinelli Giulia e Yadam Gloria con il tempo di 52"96 otteneva una delle migliori prestazioni regionali della stagione Al titolo provinciale nella 4x100 anche la formazione allievi con Benedetti Nicola,Bianchini P.Giorgio,Rovetta Dominique e D'Agostino Giuseppe.Sul risultato cronometrico della formazione allievi pesa l'infortunio al mignolo del piede sinistro per Benedetti che percorre buona parte della sua frazione senza potersi esprimere al meglio.Lo stesso Benedetti era impegnato nella gara del lancio del giavellotto dove con mt.45,85 otteneva il nuovo primato provinciale di categoria.Lombardi Luca nella gara del lancio del martello promesse vinceva la gara con mt.42,29.Tutto questo in una freddissima giornata primaverile con il termometro a 6 gradi.

Fonte: **Giulio**



News 027-10 Meeting interregionale a Chiari per il settore assoluto

11-04-2010 - Risultati

Sabato 10 Aprile si è disputato al Centro Sportivo Comunale di Chiari il MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2010 per le categorie assolute. Discreti i risultati degli atleti della Virtus. I velocisti, combattendo contro un vento contrario di quasi 3 metri al secondo, si difendono abbastanza bene. In particolare l'allievo **Bianchini Piergiorgio** ferma il cronometro sul tempo di 11.79. Nei 400 metri buona prova della allieva **Peli Alessandra** che, alle prime esperienze nella specialità, termina il giro di pista con il tempo di 1.04.66. Nei 1500 metri notevole la prestazione del master **D'agostino Francesco** che migliora il proprio personale di circa 3 secondi portandolo a 4.16.45. Di scena anche i triplisti: l'allievo **Rovetta Dominique**, aiutato da un vento oltre la norma, conquista il terzo posto saltando 13.61, rimanendo distante dal suo personale non essendo ancora nelle migliori condizioni per ottenere un risultato di prestigio. Di seguito i risultati ottenuti dagli atleti della Virtus:

100 METRI

10 BIANCHINI Piergiorgio AM 11.79
25 D'AGOSTINO Giuseppe AM 12.03
52 BONZI Angelo MM40 12.58
78 GADALDI Rinaldo MM55 14.17

400 METRI

73 GADALDI Rinaldo MM55 1:02.82
13 PELI Alessandra AF 1:04.66

1500 METRI

12 D'AGOSTINO Francesco MM40 4:16.48

SALTO TRIPLO

3 ROVETTA Dominik AM 13.61 +2.3
9 RIZZELLO Massimo PM 13.05 +2.3
2 FENAROLI Roberta PF 10.70 +2.9

SALTO IN ALTO

3 BAIGUERA Jessica AM 1.45

Fonte: **Franz**



Auguri di Buona Pasqua

03-04-2010 - Generiche

Il consiglio direttivo e lo staff tecnico augurano agli atleti ed ai propri familiari una Felice Pasqua

Commenti

Buona Pasqua

scritto da Annamaria il 03-04-2010

grazie e auguri a tutti anche da Giada e mamma Anna

News 026-10 Giada Ferrari supera Brontesi Viola

03-04-2010 - Risultati

Era il 24 Aprile del 1997 quando, al campo Calvesi di Brescia, nel corso di una gara di eptathlon Viola Brontesi ottenne il primato sociale di salto in alto con 1.57. Questa non era certo la sua specialita visto che ottenne i suoi migliori risultati nel salto in lungo e triplo raggiungendo le posizioni di vertice nelle classifiche nazionali. Sul campo di Voghera si e presentta recentemente sulla pedana di salto in alto la cadetta **Giada Ferrari** che, dopo una stagione indoor che la vista impegnarsi in diverse specialita, ottiene il nuovo primato sociale assoluto saltando 1.58. Questo risultato non e una sorpresa ma evidenzia la polivalenza di Giada che oggi, anche se non pienamente convinta, potrebbe conquistare alcuni traguardi importanti. Alla sua portata sono il primato provinciale di pentathlon che cerchera di battere alla prima occasione. Altri traguardi aspettano Giada Ferrari nel corso della stagione. Ma intanto facciamo i complimenti a questa cadetta che e da tempo agli onori della cronaca della Virtus.

Fonte: **Franz**



News 025-10 Aggiornamento primati sociali

20-03-2010 - Risultati

La stagione invernale è giunta ormai al termine e risulta quindi doveroso un piccolo bilancio dei risultati ottenuti partendo da una valutazione dei nuovi primati sociali stabiliti. Abbiamo già ampiamente discusso di quello ottenuto da **Giada Ferrari** nel salto in alto con 1.56 (primato di categoria e assoluto indoor) ma altri altrettanto importanti non sono stati evidenziati nel corso della stagione. Per esempio i due ottenuti dal lanciatore **Benedetti Nicola** nel lancio del giavellotto(700gr) e nel peso(5kg) rispettivamente con 44.20 e 13.84. Il primo scontato vista la regola del nuovo peso dell'attrezzo stabilita 2 anni orsono ma che comunque nulla toglie al valore tecnico della prestazione. Il secondo più importante strappato all'ormai datato di Ferlinghetti Claudio. Altro primato di notevole valenza tecnica e quello stabilito dalla ragazza **Scaroni Francesca** nel getto del peso con 10.54 che la colloca addirittura al secondo posto nella classifica nazionale. Ottimo anche quello ottenuto dalla esordiente **Lombardi Camilla** nei 50hs con il tempo di 9.88. Non dimentichiamoci dei master dove **Bonzi Angelo** inprovvisatosi lunghista ottiene il primato con 4.72 mentre le new entry **Maresca Pasquale** e **Romano Aronne** stabiliscono i nuovi primati sociali rispettivamente negli 800m e nel peso con 2.19.68 e 11.67.

Fonte: **Franz**



News 024-10 Ottimi risultati ai Campionati Provinciali di Biathlon esordienti

19-03-2010 - Risultati

Lombardi Camilla, D'amore Andrea e Anselmini Matteo conquistano il titolo provinciale di biathlon nella categoria esordienti nella gara disputata a Castenedolo il 14 Marzo. Nell'ultima gara indoor in programma nell'impianto al coperto di Castenedolo non sono mancate le soddisfazioni per gli atleti della Virtus coronando una stagione ricca di titoli provinciali e regionali. Anche gli organizzatori chiudono la stagione indoor convinti di avere fatto del loro meglio per garantire ai quasi 3000 atleti, che si sono presentati nelle 7 gare disputate, le migliori condizioni. D'obbligo sono i ringraziamenti a tutti i **collaboratori** che hanno aiutato la Virtus in questi 3 mesi intensi. Ma di seguito i risultati dei protagonisti dei Campionati Provinciali di biathlon esordienti :

BIATHLON ESORDIENTI FEMMINILI A: (50 hs + LUNGO)

1° LOMBARDI Camilla (4°)9.88(639) + (4°)3.36(470) = 1109

BIATHLON ESORDIENTI MASCHILI A: (50 hs + LUNGO)

1° D'AMORE Andrea (4°)9.83(533) + (3°)3.80(488) = 1021

BIATHLON ESORDIENTI FEMMINILI A: (50 + LUNGO)

6° FERRETTI Marzia (13°)8.72(360) + (8°)3.22(437) = 797

BIATHLON ESORDIENTI MASCHILI B-C: (50 + LUNGO)

1° ANSELMINI Matteo (3°)8.82(183) + (2°)3.17(357) = 540

5° QUAINI Alessandro (8°)9.78(36) + (5°)2.65(252) = 288

BIATHLON ESORDIENTI MASCHILI A: (50 + LUNGO)

11° ANSELMINI Michele (19°)8.70(207) + (15°)3.37(398) = 605

12* LANG Gabriele (14°)8.60(227) + (19°)3.27(377) = 604

Fonte: **Franz**



Commenti

KITxmUOJrfZYKU

scritto da zCYaVFloYLFpdW il 19-12-2012

It's ipmreatvie that more people make this exact point.

News 023-10 PASQUALE MARESCA

14-03-2010 - Generiche

Da gennaio nelle file della Virtus abbiamo un nuovo mezzofondista, da quest'anno categoria MM50, con un buon trascorso nelle file dell'atletica Bergamo infatti vanta dei tempi eccellenti: 8'31"58 su i 3000, 3'52"6 su i 1500 e 1'52"4 sul doppio giro di pista.

Nel 2009 dopo un anno di stop è rientrato con 2'08"36 sugli 800mt, e 4'24" su i 1500. Con la nuova maglia si è fatto conoscere in occasione dei campionati Italiani indoor ad Ancona anche non essendo in buone condizioni e salito sul podio nei 1500 con il 2° posto. Sarà un ottimo rinforzo per i campionati di società master.

Fonte: **Francesco**



Commenti

Squadra master all'arrembaggio

scritto da Franz il 14-03-2010

L'ingresso dell'atleta Masesca Pasquale, dei lanciatori Aronne Romano e Lonati e il rientro di Renato Biatta insieme alla squadra esistente consente alla squadra master di aspirare alla qualificazione alla finale nazionale dei CDS sfuggita per poco l'anno scorso.

News 022-10 Meeting di Cortenova di corsa campestre

14-03-2010 - Presentazione gare

Domenica 21 marzo si svolgera a Cortenova (LC) il XIII meeting di corsa campestre per Rappresentative Provinciali al quale parteciperà il **C.P. FIDAL BRESCIA**. Tra i convocati tre atleti della Virtus, **Alessandro Ferretti, Antonio D'Agostino, Giada Ferrari**.

Queste convocazioni ripagano i ragazzi per l'impegno e il lavoro che svolgono durante la settimana. Ultima campestre della prima parte della stagione, le prossime a novembre.

Fonte: **Francesco**



News 021-10 Cross di Chiari

07-03-2010 - Risultati

Si è svolto, presso il centro sportivo di Chiari, il cross provinciale valevole come campionato provinciale individuale per le categorie esordienti e ragazzi. Percorso molto tecnico con tanti cambi di ritmo.

Buona la prova dei nostri atleti, **Giada Ferrari** seconda nella cadette e quinto posto per **Antonio D'Agostino** nella categoria ragazzi.

Fonte: **Francesco**



Commenti

scritto da Franz il 08-03-2010

Ma e quella Giada che sabato pomeriggio ha gareggiato a Modena e Domenica pomeriggio a segnato 3 goal in una partita di calcio...Ma siamo sicuri che non ci sia una gemella che ogni tanto si spaccia per Giada !!!!! Dovro verificare la presenza in due gare contemporaneamente....

ahiaaaa

scritto da Annamaria il 08-03-2010

Franz ci sei andato vicino, speravo che il nostro segreto restasse tale invece uffaaaa ora mi tocca svelartelo, pero mi raccomando... non dirlo tanto in giro: una e Giada e l'altra e il suo clone, o (com' e di moda dire in questi giorni) il suo avatar!!! ;)))

Ecco perche

scritto da Franz il 09-03-2010

GLI AVATAR SONO QUEI CLONI CON DOTI FISICHE DECISAMENTE SUPERIORI RISPETTO ALLA COPIA UMANA. DEVO QUINDI DEDURRE CHE TUTTI I PRIMATI DI GIADA IN REALTA' SIANO STATI FATTI DAL CLONE ?

Eheheh

scritto da Annamaria il 09-03-2010

Ovvio!!! Pero' non dirlo in girooo ;)

News 020-10 Primato sociale di Giada Ferrari a Modena nel salto in alto

07-03-2010 - Risultati

Trasferta decisamente positiva quella di Domenica 6 Marzo a Modena per i cadetti della Virtus Castenedolo. Un risultato balza subito all'occhio e cioè quello di **Giada Ferrari** che con 1.56 (sesta misura in Italia nel 2010) vince la gara e supera nettamente il primato sociale di salto in alto di categoria sfiorando quello assoluto detenuto da una certa Brontesi Viola, distintasi essenzialmente nelle gare cugine di lungo e triplo. Abbiamo già detto più volte della ecletticità di Giada ma riteniamo, forse, che siano i salti il suo punto di forza difatti oltre questo risultato ricordiamo i recenti 10.30 nel triplo e 4.83 nel lungo. Visto che nel mezzofondo e tra le prime in provincia e che nei lanci si difende abbastanza bene risulta quasi scontato un futuro atletico di alto livello nelle prove multiple. Ma intanto divertirsi e d'obbligo.

Nel salto in alto è presente anche l'altra cadetta al 1° anno **Roberta Visco** che si piazza al 4° posto con il personale di 1.41.

Nei 60hs ottimo 2° posto per **Giulia Martinelli** che si migliora nettamente e ferma il cronometro in un probante 9.88s. Secondo posto e personale anche per **Rebecca Rossi** sui 60m con 8.81 mentre **Cazzavacca Riccardo** si conferma oltre i 5 metri nel salto in lungo con 5.02 classificandosi al 6° posto. Nella stessa gara primato personale di **Locatelli Luca** con 4.58.

Fonte: **Franz**



Commenti

Giada..cannilbale

scritto da erminio il 07-03-2010

.....ma non solo.Non sazia,la nostra GIADA,domenica mattina si iscrive al cross di CHIARI e giunge seconda !!!Siamo tutti curiosi di vederla presto in un PENTATHLON.Sono sicuro che cadra il Record Bresciano

eclettica e indomabile

scritto da Annamaria il 08-03-2010

la signorina nel tardo pomeriggio di ieri s'e tolta pure lo sfizio di segnare 3 goal nella partita di calcio

cbYFpJTio

scritto da vmWhbbAHcFCMNXubo il 22-12-2012

Well, one of my friends did post somitheng about poached peaches on FB, with some kind of syrupy drizzle & ice cream. Mmmm.... Too bad her computer isn't letting her comment on the blog!I also make a good peach cobbler, which is *kind of* like a crumble except gooey-er.I'm getting hungry.....

News 019-10 Alessandro Ferretti sesto agli italiani di corsa campestre . Vince il Titolo Italiano per regioni con la Lombardia

07-03-2010 - Risultati

Qualche news fa si era parlato delle gesta del cadetto **Alessandro Ferretti** descrivendolo come atleta emergente del movimento Virtus per il settore del fondo e mezzofondo. Ora, poche settimane dopo, parliamo dell'entusiasmante risultato ottenuto al Criterium nazionale di corsa campestre. La sesta posizione e importante perche conquistata gareggiando contro i piu forti cadetti italiani della specialita e anche considerando che Alessandro, a detta del suo allenatore Francesco D'agostino (campione italiano master degli 800m), abbia notevoli margini di miglioramento e che solo da poco abbia avuto coscienza delle sue notevoli possibilita stupendo e stupendosi dei risultati ottenuti.

Fonte: **Franz**



Commenti

Bravissimo Ale

scritto da julio il 07-03-2010

Complimenti ad Alessandro, risultato di prestigio, ciliegina sulla torta ai titoli italiani vinti da Francesco e Rinaldo inseparabili compagni di allenamento e guide preziose per la crescita del ragazzo.

News 018-10 Alessandro Ferretti partecipa ai Campionati Italiani di Cross

05-03-2010 - Presentazione gare

DOMENICA I TRICOLORI INDIVIDUALI DI CROSS A FORMELLO

Domenica 7 marzo a Formello (Roma) in programma i Campionati Italiani Individuali di corsa campestre, organizzati a cura dell'ACSI Campidoglio Palatino e Airone Formello, con 964 atleti al via. In palio, oltre al titolo italiano, la convocazione per i i Mondiali di Bydgoszcz, in Polonia, del 28 marzo e per la rassegna iridata Militare a Ostenda in Belgio in programma l'11 marzo.

Andrea Lalli (Fiamme Gialle) e Silvia Weissteiner (Forestaie) i campioni assoluti del 2009.

Al via i migliori specialisti lombardi tra i quali molti i giovani. In gara anche gli atleti della categoria cadetti che gareggeranno sia per il titolo individuale di categoria, sia nella competizione per regioni. **Convocato per difendere i colori della Lombardia il nostro cadetto Alessandro Ferretti che si e guadagnato sul campo il diritto di partecipare a questa importante manifestazione**

IN TV: la manifestazione sara trasmessa in diretta su Rai Sport Piu dalle 12:25 alle 14.

PROGRAMMA ORARIO

10.25 JUNIORES F (6 km)

11.05 JUNIORES M (8 km)

11.45 CADETTE (2km)

12.00 CADETTI (2,5 km)

12.20 SEN/PRO F (8 km)

13.10 SEN/PRO M (10 km)

13.55 ALLIEVE (4 km)

14.25 ALLIEVI (5 km)

Fonte: **Giulio**



Commenti

Formello

scritto da latletamascherato il 07-03-2010

Aperitivo domenicale con Franco Bragagna che parla di Virtus Castenedolo grazie al 6°posto di Alessandro Ferretti!!

Complimenti!

News 017-10 I cadetti della Virtus non deludono ai Campionati regionali indoor

03-03-2010 - Risultati

Partiamo subito con il titolo regionale conquistato da **Gloria Yiadom** nel salto triplo con la misura di 10.65. Buona la prova della cadetta che si è imposta nettamente dimostrando di avere buone doti in questa specialità assai complessa. Nella stessa gara partecipa anche **Giada Ferrari** che si classifica al 5° posto superando di poco i 10 metri. La stessa partecipa anche alla gara di salto in lungo risultando la migliore del nutrito gruppo delle atlete Virtus conquistando un ottimo 4° posto con la misura di 4.80. Un po' sfortunate le altre (**Yadom Gloria, Martinelli Giulia, Savoldi Camilla e Bouabdalli Maroua**) che con qualche problema di rincorsa non ottengono una misura sufficiente per accedere alla finale.

La stessa sorte capita nei 60 metri dove **Martinelli Giulia** ottiene comunque un ottimo personale fermando il cronometro a 8.36 conquistando il 9° posto che, per una atleta al primo anno di categoria e considerando la notevole presenza di atlete di qualità in questa gara, è un ottimo piazzamento. Altro risultato importante è quello ottenuto da **Cazzavacca Riccardo** nel salto in lungo. Il cadetto al primo anno saltando 5.13 dimostra buon talento essendo alle "prime armi".

Tutto sommato possiamo affermare che il bilancio di questi Campionati regionali possa essere considerato positivo. Complimenti quindi ai cadetti e in particolar modo alle cadette che quest'anno saranno impegnate nei Campionati di società con possibilità di un buon piazzamento.

60 metri femminile

9 MARTINELLI Giulia 8.36

47 VISCO Roberta 8.92

56 SAVOLDI Camilla 9.00

Salto in lungo femminile

4 FERRARI Giada 4.80

10 YIADOM Gloria 4.56

12 MARTINELLI Giulia 4.50

19 SAVOLDI Camilla 4.40

64 BOUABDALLI Maroua 2.97

Salto triplo femminile

1 YIADOM Gloria 10.65

5 FERRARI Giada 10.06

60 metri maschile

47 CAZZAVACCA Riccardo 8.29

70 Locatelli Luca 8.74

Salto in lungo maschile

10 CAZZAVACCA Riccardo 5.13

26 Locatelli Luca 4.46

Fonte: **Franz**



News 016-10 Grande partecipazione ai Campionati regionali cadetti di Castenedolo

27-02-2010 - Presentazione gare

Sono quasi 500 i cadetti che parteciperanno Domenica ai Campionati regionali cadetti indoor a Castenedolo: 56 nei 60hs (15 batterie), 233 nei 60m (59 batterie), 140 nel lungo e 21 nel triplo. Il "richiamo alle armi" di tutti i collaboratori della società organizzatrice e d'obbligo. Scontato è il richiamo alla massima collaborazione di tutti allo scopo di non produrre ritardi imprevedibili.

Tra gli iscritti troviamo molti atleti e atlete Virtus, alcuni con velleità di podio. Nei 60m cadette Giulia Martinelli è iscritta con il 9° tempo, quindi con possibilità di accedere alla finale. Nel lungo cadette sono 3 le atlete che potrebbero salire sul podio: Ferrari Giada, Martinelli Giulia e Yiadom Gloria ma e nel salto triplo dove le atlete di casa sono le favorite d'obbligo in quanto iscritte con la 1° e la 4° misura rispettivamente con Yiadom Gloria e Ferrari Giada. Nelle altre gare i nostri atleti non partiranno come favoriti ma cercheranno di conseguire un piazzamento onorevole.

Fonte: **Franz**



News 015-10 A Schio ottima prova di Michele Romano

23-02-2010 - Risultati

Sabato a Schio(VI), ottimo lancio del PESO da parte del Cadetto MICHELE ROMANO (buon sangue non mente!) Ottiene per due volte mt.14,24 misura tra le migliori a livello Nazionale. Il primatista Sociale Benedetti...trema



Commenti

Record sociale

scritto da Michele il 24-02-2010

Nicola, stai pure tranquillo. Per due mesi non faro' piu' gare di peso

News 014-10 Altri risultati del fine settimana

23-02-2010 - Risultati

A Saronno erano di scena i Campionati REGIONALI ASSOLUTI INDOOR, e DOMINIQUE ROVETTA non ha perso l'occasione di riscattare la prova un po' opaca ai Campionati Italiani, varcando ancora la soglia dei 14 mt nel triplo (14,03) che gli avrebbe valso la medaglia d'argento ad ANCONA!!

A MODENA invece finale raggiunta nei mt 60 da PIERGIORGIO BIANCHINI durante l'incontro INTERREGIONALE per squadre REGIONALI.

A Castenedolo, nel TROFEO PROVINCE LOMBARDE, le nostre ragazze convocate per la provincia di Brescia hanno contribuito largamente alla vittoria della nostra Provincia. Col nuovo record sociale, FRANCESCA SCARONI ha vinto il Peso con mt.10,58, nel lungo seconda REBECCA ROSSI e terza MATILDE MESSINA. Terza con un grande progresso sia in batteria che poi in finale nei mt. 60 NOEMI COLOSIO(8"66). Terza anche MICHELA MARINI nel salto in alto con 1,31.



News 013-10 Grande prova di Alessandro Ferretti a Villa D'Ogna

22-02-2010 - Risultati

Da qualche tempo a questa parte, a Castenedolo si sente parlare sempre più di frequente e con maggior interesse di ripetute, corse di mezzofondo e corsa campestre. Specialità a dire il vero un po' trascurate negli anni passati ma che oggi, complici gli attivissimi Master ed alcuni giovani che non si fanno spaventare da un modo diverso di far fatica, cominciano a dare belle soddisfazioni alla nostra squadra.

Il Trofeo comune di Villa D'Ogna ha visto impegnati tre atleti Virtus.

Entusiasmante la prova del cadetto **Alessandro Ferretti** da subito determinato e consapevole di giocare sui prati bergamaschi la convocazione agli imminenti campionati italiani.

Rispettando le consegne dell'allenatore Francesco D'Agostino conduce una gara accorta ed intelligente fino al traguardo dimostrando, già alle prime esperienze, grande sicurezza.

Terzo al traguardo, ha il merito di dar vita insieme al secondo classificato Bussone, fin dal primo metro in bagarre con lui, ad uno dei momenti agonisticamente più emozionanti dell'intera mattinata, iniziato proprio con uno scivolone del nostro Alessandro a 400 metri dall'arrivo.

Nell'attesa di aspettare di veder formalizzata la sua convocazione non resta che fargli i complimenti.

Seppur impegnata in una competizione dallo spessore tecnico obiettivamente diverso rispetto a quella riservata ai cadetti, terzo posto incoraggiante anche per **Alessandra Peli** nella gara riservata alle Allieve del Trofeo Lombardia. Alessandra, dopo un avvio titubante, ha preso a mano a mano confidenza stando, specie nell'ultima parte di gara, alcune buone impressioni e dando soprattutto l'idea di aver finalmente ricominciato un percorso di evoluzione tecnica interrotto bruscamente dopo aver dominato da giovanissima la scena del cross provinciale.

Sfortunata invece la gara della super eclettica atleta **Giada Ferrari** che viene condizionata da una caduta con tanto di scarpa persa già nelle prime battute della gara.

Nonostante la prestazione inevitabilmente compromessa, Giada non ha perso anche questa volta l'occasione di dimostrare il suo carattere combattivo, cercando di recuperare posizioni e portando ad ogni modo a termine la gara.

Fonte: **Andrea**



Commenti

Virtus : concorsi, velocita ma anche mezzofondo

scritto da Franz il 22-02-2010

Complimenti a tutti (atleti giovani, meno giovani e allenatori) per la "rinascita" del mezzofondo alla Virtus come gia detto nel'ottimo commento di Andrea

Emozioni a non finire

scritto da julio il 22-02-2010

Che fine settimana ragazzi!!!!bravissimi.Non s'o forse sara per l'eta (mia) ma mi immagino la soddisfazione di chi li ha accompagnati e seguito la gara sul campo.Complimenti veramente a tutti. Grandi risultati anche nelle indoor di Modena,Saronno e Castendolo.

News 012-10 2 titoli conquistati dai master ai Campionati Italiani indoor

21-02-2010 - Risultati

I master della Virtus ottengono ottimi risultati ai Campionati Italiani di Ancona. Alcuni erano tra i favoriti della vigilia e non hanno deluso le attese. **Gadaldi Rinaldo** (MM55) conquista il titolo sugli 800m con il tempo di 2.19.68 (762 punti) mentre **D'agostino Francesco** conferma il titolo dello scorso anno andando a vincere sulla stessa distanza fermando il cronometro a 2.08.49 (630 punti).

Lo stesso atleta partecipa anche alla gara dei 1500m conquistando l'ultimo gradino del podio correndo la distanza in 4.24.41 (675 punti). Sempre nei 1500m ottima anche la prestazione di **Maresca Pasquale** (MM50) che con il tempo di 4.34.81 (800 punti) ottiene un eccellente secondo posto. Il nutrito bottino di medaglie viene completato dal lanciatore di peso **Romano Aronne** (MM55) che gettando il peso a 11.52m (**840 punti**) conquista la medaglia di bronzo.

Gadaldi Rinaldo partecipa anche alla gara dei 1500m con meno fortuna piazzandosi comunque al 5° posto con il tempo di 4.56.44 (722 punti). A completare la rassegna degli atleti master della Virtus a questi Campionati italiani 2010 citiamo l'onnipresente **Bonzi Angelo** (MM40) che doppia nella velocità partecipando alle gare dei 60m e dei 200m ottenendo rispettivamente con 7.73 (745 punti) e 25.98 (534 punti) il 9° e l' 11° posto.

Fonte: **Franz**



Commenti

Proprio bravi

scritto da julio il 21-02-2010

Complimenti vivissimi a questi giovanotti!!!!!!!!!!!!!!!

News 011-10 Dal salotto di Ancona al cross di Villa Carcina

16-02-2010 - Risultati

Conclusi con discreti risultati i **CAMPIONATI ITALIANI INDOOR** ad ANCONA. **DOMINIQUE ROVETTA** con 13,75 e quarto nel salto triplo (deve rimpiangere il podio per gravi imprecisioni in battuta). In SEMIFINALE nei 60mt **PIERGIORGIO BIANCHINI** (7"21 in batt. e 7"23 in semif) dopo 50 mt travolgenti. Si conferma così tra i primi lombardi e sarà chiamato a difendere i colori della Lombardia nell'esagonale interregionale di Modena domenica prossima.

Continua la striscia vincente nei cross provinciali di **ALESSANDRO FERRETTI** a Villa Carcina. Terza nella gara femminile **GIADA FERRARI** che sabato a Cremona ha valicato mt 1,49. Decima posizione per la neo virtusina **Maroua**, nono nei Ragazzi **ANTONIO D'AGOSTINO**



News 010-10 Week-end di fatica!

08-02-2010 - Risultati

Fine settimana intenso e ricco di soddisfazioni per i nostri colori

Di scena i Campionati Regionali per le categorie ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE a SARONNO. Il bottino è stato consistente: ROVETTA DOMINIQUE si laurea Campione ALLIEVI del salto triplo con mt.13,72, "PIERRE" BIANCHINI e d'argento con 7"23 sui mt.60 ALLIEVI e ROBERTA FENAROLI argento con mt. 10,93 nel triplo PROMESSE. Nona nel lungo ALLIEVE VERONICA VOLTOLINI con 4,72.

Contemporaneamente nel nostro mini impianto si assegnano le maglie di CAMPIONE REGIONALE E PROVINCIALE "MASTERS", ed una di queste viene indossata dalla nostra esordiente MADDALENA TASSONI sui 60mt nella categoria MF50. Secondo sempre sui 60 e terzo nel salto in lungo ANGELO BONZI(MM40).

Sabato, al Saini di Milano, ottimo esordio nella categoria PROMESSE per LUCA LOMBARDI con mt. 45,12 nel martello di Kg 7,260 (minimo per i camp. Italiani).

A Modena JESSICA BAIGUERA salta mt.1,45 in alto.

Ma non è finita! In val CHIAVENNA strepitoso terzo posto nel Cross Regionale per **ALESSANDRO FERRETTI**, che ipotizza così la convocazione il 6/3 a ROMA dove si disputeranno i Campionati ITALIANI CADETTI di cross. Nella gara riservata alle cadette buon il sesto posto di Ferrari Giada, tra le allieve seconda piazza per Peli Alessandra. Ad Ancona il nostro mm55 Gadaldi Rinaldo in gara negli 800 metri ottiene un ottimo 2.19:74.

Fonte: **erminio**



News 009-10 Buoni risultati nel fine settimana per i nostri atleti

05-02-2010 - Risultati

Poker di titoli provinciali per i nostri atleti in occasione dei Campionati svolti nel nostro impianto indoor domenica 31 gennaio. Sul gradino piu alto del podio provinciale sono saliti **Francesca Polato** nel salto in lungo allieve, **Roberta Fenaroli** nel triplo promesse, titolo nella stessa categoria e gara ma in campo maschile per **Massimo Rizzello**. Nel triplo allievi vince **Rovetta Dominique** ma lontano da quelle che potrebbero essere le sue reali possibilita. La velocita conferma il buon stato di forma di **Piergiorgio Bianchini**. Dalle indoor al campo gara della campestre di S.Vigilio poco cambia: e il nostro portacolori **Alessandro Ferretti** a vincere la gara cadetti con un distacco di 17 e 19 secondi sul secondo e terzo classificato. Nella stessa gara buon secondo posto di **Giada Ferrari** reduce dal primato personale di mt.10,30 nel salto triplo ottenuto il giorno prima a Parma dove si sono ben comportati i nostri Master **Gadaldi** e **D'Agostino** in fase di avvicinamento ai Campionati Italiani di Ancona.

Fonte: **Giulio**

News 008-10 Un nuovo striscione nel nostro impianto indoor

31-01-2010 - Generiche

Anche la Banca di Credito Cooperativo Agrobresciano di Ghedi sostiene la Virtus per la stagione agonistica 2010. Sostegno che per noi costituisce anche un'attestazione del giudizio positivo riconosciuto alla nostra attività, valutata da una prospettiva non solo sportiva ma anche sociale, da parte di un'istituto che da sempre, orienta una quota delle proprie risorse a favore di iniziative socialmente meritorie.

Questa ulteriore conferma della bontà del lavoro fino a questo punto svolto ci offre l'opportunità di ringraziare quei soggetti che, insieme alla generosa ed imprescindibile disponibilità di dirigenti, tecnici ed amici della Virtus ed all'appoggio concreto del Comune di Castenedolo, rendono possibile la nostra attività.

In attesa che anche per questa stagione ci accordino la propria fiducia: Z.R.T srl, 4A Arredamenti, NOI e il tempo libero, TECNOPRESS snc, Cameletti Claudio e Bar Castagno, l'Atletica Virtus Castenedolo e sempre disponibile a valutare le candidature di quei soggetti che, con diverse modalità, vogliano promuovere la propria immagine collegandola ai valori positivi legati allo sport. Per info vedi sezione "contatti" oppure giulioluca@alice.it.

Fonte: **Andrea Uberti**



News 007-10 Bianchini Piergiorgio velocissimo a Modena

24-01-2010 - Risultati

Era giunto a Modena per ottenere il minimo per i Campionati italiani indoor allievi e non ha deluso le attese. Così **Bianchini Piergiorgio** alla sua seconda esperienza sui 60m indoor ha fermato il cronometro sul tempo di 7.19 classificandosi al 4° posto. Per capire la qualità del risultato ottenuto siamo andati a vedere le graduatorie nazionali indoor del 2009 e abbiamo visto che l'atleta, considerando solo il primo anno di categoria, si sarebbe inserito al 5° posto. Non si vuole certo responsabilizzare l'atleta che, con l'ottenimento del minimo, ha comunque raggiunto un traguardo importante per un atleta novello.

Sulla pista di Modena erano presenti altri atleti della Virtus: **Marco Righetti** alla prima esperienza sui 60hs ottiene 10.21; tempo un po' alto considerando le qualità dell'atleta, giustificato da un passaggio sull'ostacolo non proprio ottimale.

Nei 60m buona prova per la neoVirtusina **Peli Alessandra** che chiude la prova in 8.78, mentre, nella stessa prova, il saltatore **D'agostino Giuseppe**, in netta ripresa da un infortunio, eguaglia il suo personale con 7.49.

Nel salto in alto allieva **Baiguera Jessica** salta 1.45 fallendo le 3 prove a disposizione a 1.50 evidenziando problemi tecnici nella fase di svincolo sull'asticella.

Fonte: **Franz**



Commenti

uYhwhgGcdUxZVzPSV

scritto da SkGdJdxSKwfVt il 22-12-2012

I wonder if this is the old IE “:hover” prlboem, where IE 5/6 needed a “nudge” to recognize a change? The old bug was only on links, of course, but required a property on :hover that does not appear on the (non-hovered) element. This came up with Eric Meyer’s “Pure CSS popups” and may or may not be related. There are several properties you can try. Off the top of my head, I seem to remember that background-position: 0 0; or direction: ltr; work, among others.

News 006-10 Sabato e Domenica trasferta impegnativa a Modena per i nostri atleti

22-01-2010 - Presentazione gare

Dopo l'esordio di sabato scorso Piergiorgio Bianchini si ripresenta a Modena con l'intenzione di migliorare il tempo di 7.29 di quel poco che basta per ottenere il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Giovanili indoor di Ancona: solo 5 centesimi separano il nostro velocista dal tempo richiesto. Sempre nei 60 metri esordio stagionale per Giuseppe D'Agostino e Marco Righetti che si presenterà anche nei 60hs. La gara di velocità al femminile vedrà impegnata la neo virtusina Alessandra Peli mentre nel salto in alto Jessica Baiguera tenterà di migliorare il mt.1,45 di domenica scorsa a Caravaggio.

Rovetta Dominique, Fenaroli Roberta e Bertelli Deborah saranno impegnati nella giornata di domenica nel salto triplo, mentre Veronica Voltolini e Francesca Polato nel salto in lungo tenteranno di concretizzare le buone impressioni che hanno destato nella gara della scorsa settimana.

Fonte: **Giulio**



News 005-10 Sono 4 i Campioni Provinciali della Virtus

21-01-2010 - Risultati

Domenica 17 gennaio 2010 si è disputata la prima gara Indoor dell'anno a Castenedolo valevole come Campionato Provinciale per le categorie ragazzi e cadetti. Oltre 500 atleti gara per una maratona di gare durata quasi 12 ore.

Sono 4 i titoli vinti da atleti della Virtus Castenedolo: **Colosio Noemi** nei 60 piani ragazze con il tempo di 8.86, **Rossi Rebecca** nel lungo ragazze con 4.00 m, **Colosio Vanessa** nel lungo cadette con 4.53 m e **Yiadom Gloria** nel triplo cadette con 10.65 m.

Altri atleti sono saliti sul podio come Giulia Martinelli che conquista il 2° posto nei 60 hs cadette con il tempo di 10.24 in finale B (10.21 in batteria). Lo stesso piazzamento viene raggiunto anche da Rossi Rebecca nei 60 piani ragazze che ferma il cronometro a 8.95 in finale B (9.04 in batteria), da Volpi Riccardo nei 60 piani cadetti con 7.69 in finale B (7.77 in batteria), da Messina Matilde nel lungo ragazze con 3.78, da Savoldi Camilla nel lungo cadette con 4.43 e da Ferrari Giada che nel triplo cadette salta 9.73.

Sul gradino più basso del podio salgono Giulia Martinelli nei 60 piani cadette con 8.59, Marini Michela nel lungo ragazze con 3.76 e Visco Roberta che salta 4.42 nel lungo cadette.

Di seguito gli altri atleti che hanno gareggiato :

60 RAGAZZE

MARINI Michela 10.10

60 RAGAZZI

MORI Claudio 9.61

60 CADETTE

COLOSIO Vanessa 8.75

VISCO Roberta 8.84

SAVOLDI Camilla 8.87

60 CADETTI

ROMANO Michele 8.06

CAZZAVACCA Riccardo 8.46

GENTILINI Stefano 8.68

LOCATELLI Luca 8.74

LUNGO RAGAZZE

DANCELLI Michela 3.45

LUNGO RAGAZZI

BIGNOTTI Francesco 3.30

LUNGO CADETTI

CAZZAVACCA Riccardo 4.52

GENTILINI Stefano 4.39

LOCATELLI Luca 4.25



News 004-10 Gare indoor a Parma e Caravaggio

19-01-2010 - Risultati

Nell'intenso week end di gare appena trascorso, 3 atleti virtusini si sono confrontati con le difficili curve del Palalottici di Via Po' a Parma, impianto suggestivo che si sviluppa attorno ad un anello di 162 metri e permette, se non altro, di correre in sala alcune delle distanze classiche del programma di gara all'aperto.

Cinque giri scarsi servono quindi per coprire gli 800 metri che vedono iscritti i nostri atleti.

Il migliore dei tre è risultato l'esperto **Francesco D'Agostino** classe '66, al traguardo dopo 2'07"74, tempo molto buono anche in considerazione di un impianto di certo penalizzante dal punto di vista cronometrico.

La promessa **Marco Righetti** assaggia invece la pista in vista dei 400 metri del prossimo 30 gennaio.

In attesa di un 400 più rispondente alle sue reali possibilità, resta la considerazione che in 2'17"01 dovrebbe aver avuto tutto il tempo necessario per studiarsi bene il percorso....

Esordio sulla distanza per **Alessandra Peli** quarta Allieva in 2'43"43 che, comunque, si inserisce all'ottavo posto nelle graduatorie all time della Virtus Castenedolo.

Nella palestra di Caravaggio si sono svolti i Campionati regionali per le categorie dei cadetti e degli allievi di salto in alto. Presenti nella circostanza anche 2 atlete della Virtus. La poliedrica cadetta **Giada Ferrari** ottiene un ottimo secondo posto, dopo lo spareggio, saltando 1.45 e sfiorando l'asticella posta ad 1.50 che le avrebbe consentito di vincere. Buona prova anche per l'allieva **Baiguera Jessica** che con la stessa misura si piazza al 5° posto tra le allieve.



Commenti

YsYSpptcsIkjUEsyPWe

scritto da FzyqhKRzJEBCBn il 22-12-2012

hey guys i really eeonyjd the live wildlife webcams but for some reason now all i see is a blank screen and a (!) in the middle is it my computer or the feed that has something wrong with it. just wondering if i'm the only one haveing a problem

News 003-10 Grande partecipazione alla prima gara indoor a Castenedolo

16-01-2010 - Presentazione gare

Si comincia con il botto....Piu di **500 atleti gara** saranno presenti Domenica 17 Gennaio nell'impianto indoor di Castenedolo. Un numero cosi elevato di atleti gara non si era mai visto nell'impianto di casa quindi si invitano tutte le societa ad una collaborazione piu proficua del solito per la buona riuscita della manifestazione. Un appello e rivolto anche agli organizzatori e eventuali aiutanti affinche ci sia, come sempre, la massima disponibilita. Grazie a tutti e buone gare....

Fonte: **Franz**



Commenti

Complimenti, ma la premiazione...

scritto da vm il 18-01-2010

Complimenti per l'organizzazione della giornata del 17/1: nonostante l'elevato numero di atleti, l'organizzazione è stata impeccabile e velocissima.

Peccato per la scelta di premiare solo gli atleti bresciani, che ha certamente deluso gli atleti delle altre province, che hanno gareggiato con impegno e con risultati non trascurabili.

Probabilmente, una doppia premiazione, con classifica separata per i campionati provinciali sarebbe stata una scelta migliore.

Sarà per la prossima occasione...

Le premiazioni.....una scelta voluta a malincuore

scritto da julio il 19-01-2010

Quella di domenica è la decima stagione indoor che stiamo organizzando ininterrottamente dal 2001 ad oggi e fino allo scorso anno avevamo optato per le due premiazioni in occasione dei campionati provinciali, ma quest'anno per la prima volta non abbiamo fatto altro che mettere in pratica quello che succede nelle altre province in occasione dei loro campionati e dove certe volte non si viene inseriti nemmeno nelle finali!!!!Buona atletica a tutti.

News 002-10 Primi risultati 2010

14-01-2010 - Risultati

E' partita la stagione invernale 2010 con una buona notizia: la vittoria (con 30" di vantaggio) del cadetto di S.Zeno **Alessandro Ferretti** nella prima prova del Gran Prix di Cross a Serle.

L'allenatore, Francesco D'Agostino, giura sulle grandi qualita del ragazzo; speriamo che questo successo serva a renderlo consapevole!

Quarto posto per l'eclettica Giada Ferrari nella gara femminile mentre nella cat. Ragazzi ritiro a pochi metri dal traguardo per disattenzione di Antonio D'Agostino mentre era in ottima posizione.

Nello scorso fine settimana alcune apparizioni sulle varie piste indoor del nord Italia. A Modena la promassa **Fenaroli Roberta** salta nel triplo 10.89 dimostrando di poter al piu presto tornare sopra gli 11 metri dopo alcuni anni di sfortuna. Nella tensostruttura di Canegrate buon risultato per l'altista **Baiguera Jessica** che supera 1.45 piazzandosi al 2° posto tra le allieve.



Commenti

UsAMpwSJvRlxZTmUk

scritto da QxvJnWzxSrDSbElBj il 22-12-2012

You've got to be kidding me-it's so trsanparently clear now!

News 001-10 Giada Ferrari alla BoClassic di Bolzano

02-01-2010 - Risultati

Il 31 dicembre 2009 si è svolta a Bolzano, capoluogo dell'Alto Adige, la 35esima edizione della Bo Classic, corsa podistica che si è affermata negli anni come una delle manifestazioni di punta a livello mondiale. Campioni del mondo, olimpionici e europei, hanno dato spettacolo lungo 1250 metri di percorso attraverso il centro storico di Bolzano. Dopo 4 giri per le donne (5 km) e 8 giri per gli uomini (10 km) gli atleti sono stati applauditi e seguiti da circa 8000 appassionati nella più grande sala a cielo aperto del Sudtirolo, Piazza Walther. Un sacco di emozioni!

A queste due gare si sono unite - oltre alle voci festanti di 15.000 spettatori sparsi lungo il percorso - la corsa del Gruppo Giovanile Podistico Raiffeisen dove non poteva certo mancare la nostra **Giada Ferrari** che conquista un ottimo 6° posto completando il percorso in poco più di 10 minuti. La prima news del 2010 non poteva non essere dedicata a questa atleta che, guidata da una grande passione, non perde mai l'occasione per gareggiare. Speriamo che ciò sia di buon auspicio per tutto il movimento della Virtus per un 2010 pieno di emozioni.

Fonte: **Franz**



BUON ANNO

01-01-2010 - Generiche

AUGURIAMO A TUTTI I NOSTRI ATLETI ED ALLE LORO FAMIGLIE UN 2010 RICCO DI SODDISFAZIONI.



News 117-09 La nostra FERRARI vince...e biancoverde

10-12-2009 - Risultati

Intenso ed esaltante fine stagione per la nostra GIADA FERRARI, che passa disinvoltamente da raduni regionali come atleta Multipla, a dominatrice assoluta delle gare su strada e di cross. Ultimamente ha corso e vinto il cross di SERLE; ha rinunciato al seguente cross di Pompiano perche chiamata al raduno Regionale di Saronno come atleta di interesse Regionale delle Prove Multiple; ha vinto su strada a Padenghe il CdS e quindi l'ultima prova del G.Prix di cross a Rodengo Saiano. Inarrestabile!!

News 116-09 40° di attivita della Virtus: siamo tutti invitati a partecipare

06-12-2009 - Geriche

Nel Novembre del 1969 nasceva la VIRTUS CASTENEDOLO

Per ricordare l'evento ed i seguenti 40 anni di attivita, la Societa chiama a raccolta coloro che sono stati protagonisti di questo lungo cammino; fondatori, dirigenti atleti e tecnici.

Pertanto il **13 dicembre 2009** a Castenedolo nella tensostruttura del Centro Sportivo siete tutti invitati a presenziare i festeggiamenti con il seguente programma:

ore 10,30: Santa Messa a suffragio dei defunti

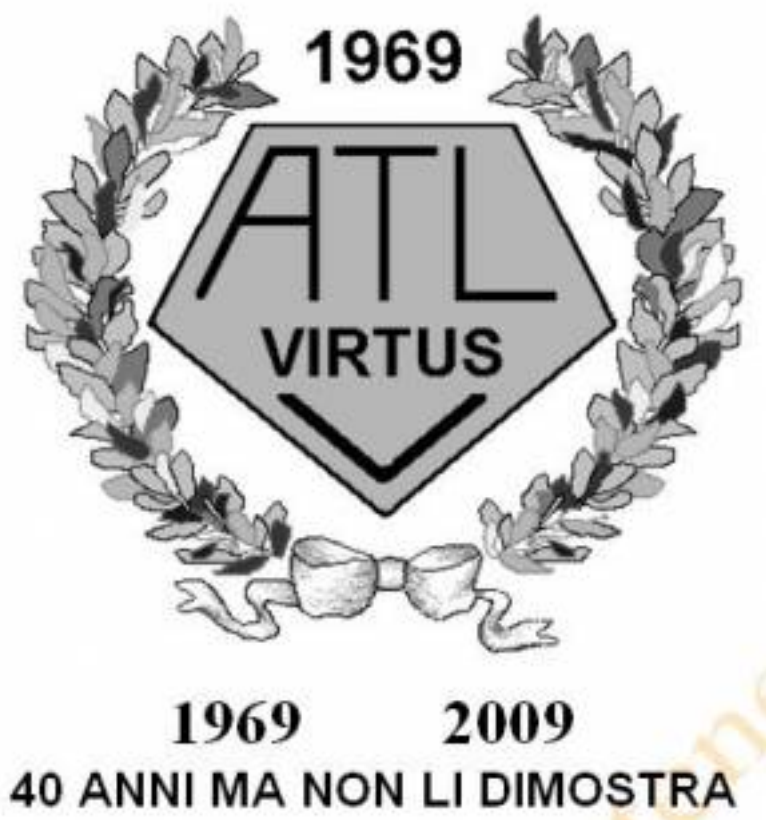
ore 11,15: Consuntivo e premiazioni stagione agonistica 2009

a seguire: 40 anni di atletica: Condotta dal Dott. O.Castellini, Presidente Onorario alla presenza di Autorita Civili e Federali con foto, filmati e premiazioni.

ore 13,00: Pranzo a buffet (in loco) che verra offerto a chi confermera la propria presenza(familiari compresi) tramite email all'indirizzo atletica@virtuscastenedolo.it oppure telefonicamente ai numeri 030.964127, 030 2130102, 030 2305124.

ore 14.00: Taglio della torta e intrattenimenti vari a sorpresa per tutti gli amici della Virtus con musica, filmati, giochi, ecc.

Fonte: Franz



Commenti

Tanti auguri Virtus

scritto da Edi il 08-12-2009

Non ci sarò fisicamente ... ma sarò lì con il cuore.

Tanti auguri Virtus !

nglwTusRaRYARdjQev

scritto da afxfcGMAHn il 22-12-2012

It's spooky how clever some ppl are. Thanks!

News 115-09 Dicembre: spazio alle statistiche

29-11-2009 - Note statistiche

La stagione all'aperto è terminata da circa un mese ed è quindi il momento di fare delle considerazioni statistiche sulla stagione appena conclusa. Partiamo quindi nel dire che quest'anno gli atleti che hanno gareggiato sono stati **73** suddivisi nelle varie categorie:

9 Esordienti F,
6 Esordienti M,
10 Ragazze,
9 Ragazzi,
8 Cadette,
5 Cadetti,
1 Allieve,
3 Allievi,
5 Juniores M,
1 Promesse F,
4 Promesse M,
3 Seniores M,
10 Master M.

La prima cosa che balza all'occhio è l'assenza quasi totale di atlete del settore assoluto contrastata invece da una buona presenza nelle categorie giovanili dove le femmine superano di gran lunga i colleghi maschi.

I primati sociali sono stati **39** tutti di categoria mentre nessuno nel settore assoluto. Tra le varie categorie la fa da padrone il settore master con 22 primati battuti, giustificati però dal fatto che molte gare sono state disputate per la prima volta.

Di seguito la distribuzione nelle varie categorie:

1 Esordienti F,
3 Ragazze,
5 Ragazzi,
6 Cadette,
2 Cadetti,
22 Master M.

Buona la qualità generale dei risultati ottenuti visto che **16** prestazioni superano gli **800 punti** e che ben **23** sono inserite nelle migliori **10 a livello nazionale**.

Ottima la presenza che gare istituzionali dove vengono conquistati

19 titoli Provinciali,
5 titoli Regionali,
1 titolo Nazionale con 4 podi e 3 partecipazioni.

A livello societario grossa soddisfazione ha suscitato la vittoria ottenuta nel **Trofeo del Garda** nel settore giovanile e la partecipazione ai **CDS assoluti**.

Nelle prossime News analizzeremo in dettaglio i singoli argomenti citando singolarmente i protagonisti della stagione.

Fonte: **Franz**



Commenti

un esercito di atleti

scritto da julio il 29-11-2009

Sono ben 743 le presenze gara senza contare indoor strada e campestre(sono tuttora impegnati nella stagione 2009)

una vera potenza considerando che siamo stati presenti in tutte le categorie Fidal

eleyrxEhUiVEPGSb

scritto da oAlIHJCjhzOvWAGPT il 30-03-2013

carissimi, Ho 55 anni. Avevo cominciato a correre nel 1989, arrivando a correre la mezzamaratona in 1h02 e 40 . Poi una serie di problemi muscolari mi hanno impedito di continuare ad allenarmi con continuità, per cui ho deciso di dedicarmi soprattutto alla bici. Anche qui perfino i problemi fisici (mal di schiena) mi impediscono una pratica intensiva. Stavo perfino pensando di provare con il Duathlon, cose che da differenziare l'impegno muscolare ed articolare. Nella mia esperienza sportiva ho notato che nel mondo della corsa amatoriale l'importante è arrivare fino in fondo e ci si ferma solo se insorgono problemi, qualunque sia il risultato. Fra i ciclisti invece esiste un agonismo molto più accentuato. Considerando che con le mie prestazioni attuali potrei pensare di terminare un duathlon sprint in non meno di un'ora e 20 minuti, posso pensare di partecipare a qualche gara in modo dignitoso?

News 114-09 Ferrari-Ferretti-D'Agostino in evidenza su strada e nei cross

19-11-2009 - Risultati

Indaffarati a preparare i festeggiamenti del 40° di fondazione della nostra Virtus ci siamo lasciati sfuggire gli ottimi risultati che i nostri atleti hanno ottenuto nelle gare di strada e cross. Non poteva mancare il nome di **Giada Ferrari** sul gradino piu'alto del podio in occasione del trofeo citta di Salo'corsa su strada svoltasi il giorno 4 ottobre, la nostra atleta vinceva relegando al secondo posto Tarki Zanyae dell'Atletica Valtrompia staccandola di 8 secondi sul rettilineo del lungolago gardesano. Niente da fare nemmeno nel cross di Serle corso il giorno 1 novembre dove la nostra Giada sprintava e vinceva davanti alla Gualdi Arianna della Rebo Gussago ed alla solita Tarki Zanyae. L'assenza di Giada (impegnata nel raduno regionale) nel cross di Pompiano dell'8 novembre lascia spazio al duello Tarki-Gualdi e quest'ul'tima vince allo sprint per un secondo. Nella gara cadetti si ripresenta alle gare il nostro **Alessandro Ferretti** che, come dice il cronista di Pompiano "tenace e forse eccessivamente composto", chiude la sua gara con uno splendido secondo posto dietro solo al tanzaniano Manyika della Pol.Pontoglio. Nella gara riservata ai ragazzi buono l'ottavo posto di **Antonio D'Agostino**. Per tutti e tre i nostri atleti si prospetta un buon 2010 considerando che rimarranno ancora nelle rispettive categorie. Veramente bravi.

Fonte: **Giulio**



News 113-09 Nuovi orizzonti per la Virtus

08-11-2009 - Generiche

Proprio alla vigilia dei festeggiamenti per il 40esimo anno della Virtus, mentre ci si prepara a celebrare degnamente questo importante traguardo, è stato delineato un importante progetto che auspichiamo ponga le basi per traguardi futuri altrettanto ambiziosi.

Nella serata di Mercoledì 4 Novembre, una riunione tecnica fra dirigenti e tecnici delle società Audaces Nave, Atletica Lumezzane ed Atletica Virtus Castenedolo, ha specificato i contenuti di una collaborazione già di fatto iniziata sul campo da alcuni mesi e che speriamo possa essere felice e fruttuosa.

In una ideale piramide, la cui base è costituita dai settori giovanili delle tre società, la Virtus ora si pone come società tutor costituendo anche l'approdo naturale per gli atleti delle tre squadre a partire dalle categorie allievi/e in poi.

Si tratta di una collaborazione concreta, che vuole i tecnici Virtus direttamente impegnati sul campo a fornire il proprio supporto e non uno sterile passaggio di cartellini, nell'ottica di tre società indipendenti che condividono però, oltre a tradizioni importanti, l'idea di un'atletica praticata e sviluppata sul territorio.

Tre società da sempre attente al settore giovanile e che insieme contano su un vivaio di circa 180 ragazzi: numeri importanti difficilmente riscontrabili altrove almeno per quanto riguarda la città e la provincia di Brescia.

L'obiettivo della Virtus, sotto la presidenza di Lombardi, è quello di non disperdere tale patrimonio di ragazzi e di costituire una valida alternativa all'abbandono dell'attività, indirizzando l'attenzione e l'impegno proprio verso i giovani che, a nostro parere, sono e rimangono sempre la vera ricchezza dell'atletica leggera.

Fonte: **Andrea**



Commenti

scritto da Franz il 08-11-2009

Dopo 40 anni di attività la Virtus si accinge ad un passaggio importante e impegnativo nella sua storia non contando, peraltro, su una disponibilità organizzativa ed economica superiori al passato ma solo su una innata e irriducibile passione.

Le porte sono sempre aperte per tutti coloro che volessero "aiutarci" affinché questo sport continui ad essere uno sfogo e fonte di soddisfazione per tutti quei giovani e adulti che lo praticano...

News 112-09 Virtus lanciostory sul campo e..... a tavola

20-10-2009 - Presentazione gare

Il Giornale di Brescia in data 20 Ottobre 1983 titolava " Virtus lancio story sul campo e a tavola". Erano anni dove ancora si scriveva di atletica e bastava una manifestazione come questa per occupare buona parte di una pagina sportiva. Nell'articolo, scritto da quello che è stato "il giornalista" per eccellenza dell'atletica bresciana in quegli anni, si legge " Si sono ritrovati atleti ancora in attività ed ex che hanno dimenticato le più elementari regole proprie dei gesti atletici richiesti ai lanciatori. Qualche chilo di troppo, qualche ciambella di grasso, ma spirito intatto e grinta immutata..... Quattro ore di gare alle Moschine e altrettante con i piedi sotto la tavola alla sera quando davanti a succulenti e abbondanti portate ci si è abbandonati sull'onda dei ricordi di qualche... lancio fa".

Quella gara si è ripetuta per 26 anni di seguito e così dopo 27 anni il **24 Ottobre** si disputerà la **27° edizione del Virtus lanciostory**. In 27 anni tanto è cambiato, ma non lo spirito che ha fatto durare così tanto questa manifestazione.

Il Virtus lanciostory è quindi un momento in cui ci si ritrova per gareggiare impegnandosi al massimo per portare a casa la vittoria che, come noto, consiste nel peggiorare meno di tutti. È importante esserci e lo dimostra il fatto che Rozzini Erminio, Lombardi Giulio e Dalla Bona Fabio hanno partecipato a tutte le 26 edizioni fin qui disputate. (In allegato il volantino della manifestazione)

Fonte: **Franz**



Documenti allegati

[Volantino gara](#)

Commenti

ma chi l'ha vinto?????

scritto da julio il 26-10-2009

attendiamo notizie ufficiali dal web"master"

Il vincitore non puo

scritto da Franz il 28-10-2009

Colui che h vinto non puo autolodarsi per il risultato raggiunto.....Attendo con trepidazione che pero lo faccia qualcun'altro.

News 111-09 Anche a fine stagione gli atleti Virtus protagonisti

20-10-2009 - Risultati

Ultimi scampoli di stagione ma gli atleti della Virtus restano protagonisti. E' il caso della riunione svoltasi sabato 17 Ottobre a Carpenedolo dove gli atleti della Virtus hanno ottenuto dei risultati estremamente positivi nonostante la stagione estiva sia ormai al termine. Iniziamo da **Volpi Riccardo** che in un triathlon che lo pone ai vertici nazionali anche in questa specialita ottiene il primato sociale con 2322 punti; risultato ottenuto con 8.02 sui 60m, 5.05 nel lungo e 14.12 nel peso anch'esso primato provinciale. Bene si sono comportati anche i compagni di squadra: **Locatelli Luca** con 1304 punti, **Cazzavacca Riccardo** con 1281 punti, **Gentilini Stefano** con 872 punti e **Mori Claudio** con 639 punti.

Nel triathlon ragazze ottima la prova di **Martinelli Giulia** che vince la gara con 2032 punti. Questi i parziali ottenuti: 8.52 nei 60m, 4.71 nel lungo e 8.18 nel peso. Al secondo posto si piazza la compagna **Savoldi Camilla** che ottiene 1858 punti distanziando di poco la primatista sociale **Visco Roberta** che chiude la gara con 1723 punti. Si difendono bene anche **Scaroni Francesca**, 12° con 1545 punti, **Rossi Rebecca** 17° con 1451 punti e **Messina Matilde** 26° con 1249 punti.

Nelle gare individuali da segnalare e il 1° posto di **Bianchini Piergiorgio** che ferma il cronometro, negli 80 m cadetti, a 9.64 secondi confermando quello che di buono aveva già fatto vedere nei recenti Campionati Italiani. Nella stessa gara femminile partecipano **Colosio Vanessa** che giunge sesta con 11.46 s e la pentathleta **Ferrari Giada** che chiude in 11.98.

Nelle gare di velocità assoluta il triplista **Rovetta Dominique** ottiene 11.96 giungendo 2° mentre, il compagno master MM40, **Bonzi Angelo** ferma il cronometro in un buon 12.34.

Nel lungo cadette si ripetono **Colosio Vanessa** e **Ferrari Giada**; 4.47 e 4.41 le loro misure. Nel lungo cadetti partecipa **Scarano Ottavio** che salta 5.05 conquistando il 3° posto in classifica.

Completiamo questa rassegna dalla pista di Carpenedolo con **Rovetta Dominique** che recentemente ha conquistato il 4° posto agli Italiani nel salto triplo e in questo caso prova il salto in lungo ottenendo la misura di 5.96 e il 2° posto.

Lo stesso giorno sulla pista di Vercelli **Baiguera Jessica** riesce finalmente a superare l'asticella posta a 1.50 al primo tentativo con ampio margine fallendo poi i successivi tre alla quota di 1.53. Complimenti a tutti e l'appuntamento e per la stagione indoor che vedrà, come al solito, la Virtus Castenedolo protagonista sia dal punto di vista agonistico che da quello organizzativo.

Fonte: **Franz**



News 110-09 Trofeo delle Province Lombarde

13-10-2009 - Risultati

Domenica mattina all'Arena Civica di Milano, mentre i colleghi piu grandicelli si coprivano di gloria a Desenzano, i nostri ragazzi chiamati a difendere i colori di Brescia facevano altrettanto, contribuendo al migliore risultato mai ottenuto dalla provincia di Brescia nel tradizionale "Trofeo delle Province Lombarde". Terzo posto grazie alle vittorie delle staffette 4x100 sia maschili (con Riccardo Volpi) che femminili (con Giulia Martinelli) entrambi migliore risultato Nazionale dell'anno. Vittoria con il nuovo record Sociale nel lungo per **GIULIA MARTINELLI** (4,76). Terzo posto nei mt60 per **RICCARDO VOLPI** (8"05) corsi stoicamente con una dolorosa contrattura. Altro terzo posto nel TRIATHLON per **ROBERTA VISCO** ancora febbricitante. Quinto posto nel lancio del vortex per **FRANCESCA SCARONI**, settimo nel lungo **RICCARDO CAZZAVACCA** (4,63) ed ottimo 10"19 nei 60Hs per **CAMILLA SAVOLDI**.

Fonte: **erminio**



Commenti

Sempre al massimo

scritto da julio il 17-10-2009

Proprio bravi ,sempre ad onorare la divisa che indossano che sia di una rappresentativa o che sia quella sociale danno sempre il massimo,complimenti veramente la mentalita e quella giusta.

News 109-09 Bianchini d'Argento e Benedetti di Bronzo ai Campionati Italiani Cadetti

11-10-2009 - Risultati

E' proprio il caso di dire "mezzogiorno di fuoco" quello che si è consumato Domenica 11 allo stadio Ghizzi di Desenzano; artefici di questa giornata per loro ed anche per noi memorabile in nostri due cadetti **Benedetti Nicola** e **Bianchini Piergiorgio**. Nicola impegnato nel lancio del giavellotto si guadagna la finale con un modesto mt.49,58 che lo pone in quarta posizione. Il primo lancio di finale apre con un nullo causato dal fatto del voler strafare sul campo amico di Desenzano, ma la gara deve ancora cominciare, la prima posizione ormai irraggiungibile del marchigiano Montanari con mt.60,13 al primo turno, la seconda piazza e del veneto De Nadai con mt.56,73 proprio al quarto turno. Nel secondo lancio di finale il laziale Figliolini balza al terzo posto con mt.51,43. Nemmeno il tempo di gioire ed il nostro Nicola lancia un missile terra-terra che segna il terreno a mt.51,96 e terzo posto solo assaporato perche il compagno di squadra della Lombardia lo scavalca con mt.53,47! La classifica sembra ormai definita ma l'ultimo lancio di Nicola tecnicamente migliore del precedente fa esplodere i tifosi in tribuna infilando l'attrezzo nel terreno a mt.55,80. In un solo colpo medaglia di bronzo, Record Provinciale e Record Sociale. Liberata la curva da parte dei giavellottisti pronto ai blocchi il nostro Piergiorgio Bianchini che si è guadagnato il posto da titolare nella staffetta lombarda in solo tre settimane che frequenta il mondo dell'atletica e reduce del suo nuovo primato personale di 9"46 ottenuto sabato in mattinata; la prima frazione e per lui il più inesperto. La partenza buona e non perde il contatto con i migliori del Veneto e dei favoriti dell'Emilia Romagna che pasticciano e si fermano, buono anche il rettilineo per la staffetta lombarda ma il secondo e terzo cambio sono da dimenticare dovendosi così accontentare della medaglia d'argento. BRAVISSIMI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Fonte: **giulio**



Commenti

scritto da -NiCo- il 12-10-2009

Veramente eccezionali! bravissimi!

2 medaglie pesanti

scritto da franz il 12-10-2009

Medaglie ottenute nella gara piu importante dell'anno. Complimenti.....e avanti cosi

COMPLIMENTI

scritto da La Giudy il 13-10-2009

Raga . siete stati grandi!!! continuate cosi

Non ci sono parole

scritto da julio il 17-10-2009

Raccontarle certe emozioni sono una cosa ,viverle e indescrivibile.

Grazie.

News 108-09 Trofeo delle provincie

07-10-2009 - Presentazione gare

Parecchi dei nostri ragazzi saranno impegnati domenica all'Arena di Milano nel classico Trofeo delle Provincie Lombarde a difendere i colori Bresciani. **RICCARDO VOLPI** sui 60mt e 4x100-**ROBERTA VISCO** nel triathlon-**GIULIA MARTINELLI** nel salto in lungo e 4x100-**CAMILLA SAVOLDI** sui 60Hs-**FRANCESCA SCARONI** nel vortex- **RICCARDO CAZZAVACCA** riserva del lungo.

Fonte: **Erminio**



News 107-09 Campionati Italiani Cadetti

07-10-2009 - Presentazione gare

Si sono appena conclusi i Camp. Italiani Allievi con l'ottimo risultato di Dominique, e già sono alle porte i Campionati dei Cadetti, ospitati quest'anno a Desenzano dal 9/10 al 11/10.

Come è ormai consuetudine la Virtus è presente con due atleti: NICOLA BENEDETTI, tra i migliori iscritti nel giavellotto e la lieta sorpresa PIERGIORGIO BIANCHINI il velocista che sta bruciando le tappe; infatti in sole tre settimane di atletica è giunto quarto ai Campionati Regionali ed è stato chiamato a correre la 4x100 per la Lombardia a Desenzano. Per chi volesse sostenere i ragazzi, sappia che NICOLA sarà impegnato domenica alle ore 11, e PIERGIORGIO sugli 80mt sabato alle ore 11 e domenica alle 15 nella 4x100.

Fonte: **Erminio**



News 106-09 Gli atleti master conquistano 5 titoli regionali

05-10-2009 - Risultati

Si sono svolti a Mariano Comense i Campionati regionali master e cospicuo è stato il bottino conquistato dagli atleti della Vrtus. Nella prima giornata è da segnare la vittoria, mai scontata come lui stesso dice, del mezzofondista MM55 **Gadaldi Rinaldo** che nei 1500m ferma il crono a 4.53.36. Di scena anche **D'agostino Francesco** che, nei 400m, ottiene il personale percorrendo la distanza in 53.82, e conquistando la seconda piazza. Questo tempo lo colloca nelle prime posizioni nazionali anche in questa che non è esattamente la sua specialità essendo lui specialista nelle distanze più lunghe. Un'altro secondo posto viene ottenuto da **Baiguera Francesco** che, nella categoria MM45, riesce a lanciare il peso a 10.19. Buono anche il 5° posto del velocista M40 **Bonzi Angelo** con 12.80 nei 100m.

La seconda giornata appare molto più ricca di soddisfazioni visto che sono 4 i titoli conquistati. **D'agostino Francesco** non fatica molto per vincere gli 800m con il tempo di 2.06.74 mentre **Gadaldi Rinaldo** doppia la vittoria nella gara degli 800m fermando i cronometri a 2.19.74. Gara viziata da una partenza ritardata a causa di un malinteso con un giudice (l'esperienza non è mai abbastanza). Vince nel disco con 28.61 **Baiguera Francesco** che si cimenta anche nella sua vecchia passione, il salto in alto, dove ottiene 1.54 che gli vale la 4° posizione. **Bonzi Angelo** nei 200m ottiene il 5° posto con il tempo di 26.10. Da ultima la prestazione di **Lombardi Giulio** che merita una menzione particolare. Nonostante problemi di mal di schiena che quasi non gli consentivano di stare in piedi è riuscito a lanciare il martello di 6kg a 25.78m che, di sicuro non lo soddisfa, ma che per come è stata ottenuta merita un plauso particolare e gli consente di conquistare il titolo di Campione regionale.

Fonte: **Franz**



Commenti

Congatulazione !!

scritto da La Giudy il 06-10-2009

Complimenti a tutti. peccato per Giulio (secondo me faceva una bella misura)

News 105-09 Il killer dell'ultimo salto 4° ai Campionati Italiani di Grosseto con mt.14,47

03-10-2009 - Risultati

Bravissimo **Dominique Rovetta** che torna da Grosseto con il primato personale nel salto triplo di mt 14,47, seppur ventoso e con un ottimo **quarto posto** in occasione di questi Campionati Italiani allievi.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Grande 4° posto

scritto da Franz il 05-10-2009

Bravissimo Dominique; pero non aspettare sempre l'ultimo salto per mettere la misura.

News 104-09 Campionati Italiani allievi Dominique in pedana sabato alle 10

02-10-2009 - Presentazione gare

Sara **Rovetta Dominique** l'unico atleta a difendere i colori della Virtus in occasione dei Campionati Italiani allievi a Grosseto. La lista degli iscritti lo vede al settimo posto con mt.14,04 misura che dovrà cercare di migliorare se vuol raggiungere almeno l'obiettivo della finale. La gara si svolgerà sabato mattina alle ore 10. Purtroppo ha dovuto rinunciare alla trasferta l'altro nostro saltatore in lungo **Giuseppe D'Agostino** per un riacutizzarsi di un dolore che gli impedisce di correre al meglio, peccato veramente. Entrambi gli atleti sono al primo anno nella categoria e avranno modo di competere anche il prossimo anno in questa manifestazione. In bocca al lupo a Domi per la gara ed a Giuseppe per una pronta ripresa.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Giuseppe : scelta difficile ma giusta

scritto da Franz il 03-10-2009

E' evidente che la scelta di Giuseppe di non partecipare e stata molto sofferta ma giusta. Innanzitutto in queste gare tutti cercano di presentarsi al meglio della condizione e quindi sarebbe stato complicato cercare un buon piazzamento non potendo esprimersi al meglio rischiando inoltre di aggravare l'infortunio. Le occasioni di partecipare ai Campionati Italiani saranno molte e la "carriera" di atleta e solo agli inizi quindi vorrei augurare ad Antonio un recupero adeguato in vista della importante stagione invernale di allenamento.

scritto da -NiCo- il 03-10-2009

Mi dispiace molto per Beppe, ci ho parlato l'altro giorno e so quanto ci teneva a questi campionati italiani. E' stato proprio sfortunato perche dopo una stagione ricca di risultati ottimi non e riuscito a mettere la ciliegina sulla torta x un infortunio....Speriamo che possa andare meglio l'anno prossimo!

News103-09 Staff tecnico Virtus a disposizione degli atleti

02-10-2009 - Tecnica

Martedì 13 ottobre 2009 avrà inizio il Corso Regionale Istruttori di 1° livello presso la sala CONI del Centro Sportivo San Filippo a Brescia. Fra i nuovi aspiranti tecnici, anche il nostro atleta **Marco Righetti** che sembra aver ripreso con nuovo entusiasmo gli allenamenti in vista alla prossima stagione.

Questa, oltre a costituire un'ottima occasione per acquisire una maggiore consapevolezza nella propria preparazione, rappresenta un'opportunità per arricchire con una nuova risorsa la ben nutrita squadra dei tecnici Virtus che ci fa piacere ricordare. A partire da **Erminio Rozzini**, fondatore della nostra squadra nonché plurititolato allenatore specialista dei salti. **Silvano Ragnoli** detto Yuro, e invece il nostro allenatore specialista dei lanci ed in particolare del martello, da sempre fiore all'occhiello per l'atletica Virtus. Due saltatori sono i tecnici che vantano un passato sportivo importante: **Dario Badinelli**, forse il miglior triplista azzurro di sempre e **Francesco Baiguera**, a tutt'oggi primatista provinciale del salto in alto. **Stefano Visco** ed **Anna Mascolo** sono i tecnici cui è affidato ed ai quali vanno i meriti per gli ottimi risultati ottenuti nelle ultime stagioni dagli atleti del settore giovanile. Altri due allenatori sono invece "strategicamente" dislocati in altre aree del territorio bresciano: **Roberto Belleri**, attivo a Lumezzane ed anche a Nave ed **Andrea Uberti** che allena a Lumezzane.

Fonte: **Uberti Andrea**



News 102-09 Gli atleti Virtus nelle prime posizioni ai Campionati regionali cadetti

28-09-2009 - Risultati

Quasi tutti gli atleti Virtus conquistano un posto in finale nelle rispettive specialità mancando, alcuni, di poco la vittoria.

Nella prima giornata spicca il risultato di **Benedetti Nicola** che, scagliando il giavellotto oltre i 50 metri, conquista la seconda piazza sfiorando il proprio primato personale. Nel salto triplo **Bertelli Deborah**, nonostante i favori del pronostico e per colpa di un po' di sfortuna, resta lontano dal suo personale ma riesce comunque a conquistare un onorevole 5° posto saltando 10.00m. Anche **Baiguera Jessica**, impegnata nel salto in alto, non riesce a superarsi giustificata parzialmente da una stagione con poco allenamento a causa di un dolore al ginocchio. Comunque onorevole è il 6° posto ottenuto con la misura di 1.46. Buona la prova di Giudicati Chiara che, ottenendo il personale di nel lancio del peso con 10.26, si regala un incoraggiante 5° posto.

Nella seconda giornata da segnalare l'ottimo 4° posto di **Bianchini Piergiorgio** che, alle primissime esperienze di gara, ottiene un probante 9.59 negli 80m dimostrando di avere le qualità giuste per ottenere grosse soddisfazioni nella velocità. **Giudicati Chiara** entra in finale nel giavellotto con la misura di 27.99 ma non riuscendo a superare la barriera dei 30 metri che, considerando la costanza dei risultati ottenuti, deve essere alla sua portata. Nel lungo discreta la prova di **Polato Francesca** che salta 4.41. Per ultimo citiamo il risultato di **Ferrari Giada** che si migliora ulteriormente nel pentathlon portando il primato sociale a 3095 punti. Nelle 5 gare disputate su 2 giornate ottiene 2 personali negli 80hs con 14,54 e nei 600m con 1.46.91 mentre nelle gare di alto, lungo e giavellotto ottiene rispettivamente 1.40, 4.21 e 23.70. Giada ha comunque dimostrato di valere un punteggio decisamente superiore. Complimenti a tutti gli atleti della Virtus che, seppur non riuscendo a centrare la vittoria, hanno dimostrato di essere ai vertici regionali in molte discipline.

Fonte: **Franz**



Commenti

scritto da -NicO- il 29-09-2009

Bravissimo Nicola finalmente e tornato a lanciare lontano!

Bravi anche tutti gli altri! Che potenza il nuovo velocista!

News 101-09 Tris di vittorie dei velocisti al Memorial Calvesi

26-09-2009 - Risultati

Un tiepido sole autunnale rallegra il campo intitolato al compianto Sandro Calvesi al quale e dedicato il meeting che si e svolto nella giornata di Sabato 26-09-2009 ed in nostri atleti hanno fatto di tutto per onorarlo e ci sono pienamente riusciti. La prima vittoria della giornata arriva da **Giulia Martinelli** dopo una splendida partenza lotta spalla a spalla con l'amica rivale di queste ultime due stagioni, la camuna Paola Ercoli alla quale non basta il guizzo finale per superare la nostra Giulia, entrambe con 8"50 ma il fotofinish dice Giulia che arriva a soli 2 centesimi dal primato personale. Nella stessa gara il riepilogo dei risultati vede al 6°posto **Visco Roberta** (9",06) nona **Colosio Noemi** (9",16) decima **Savoldi Camilla** (9",18). Buonol'esordio in maglia Virtus di **Rossi Rebecca** (9",42) e **Messina Matilde** 9"96. Nei 60 piani maschili vittoria scontata per **Riccardo Volpi** che ferma il cronometro rallentando nel finale sul tempo di 8"16,buono dopo il ritorno da un lungo infortunio.Della gara hanno fatto parte **Riccardo Cazzavacca** (9"12) e due nomi nuovi **Locatelli Luca** (9"32) **Gentilini Stefano** (9"34), per loro e stata la prima gara.Grande attesa c'era per l'esordio di **Bianchini Piergiorgio** e l'attesa e stata ripagata.Essendo senza tempo gareggia nella seconda batteria , partenza rapida ed ai 40 metri ha gia fatto il vuoto,d'istinto si gira per vedere che fine hanno fatto i suoi avversari,ma nemmeno l'ombra ,chiude con l'ottimo tempo di 9"62 lasciando il secondo oltre gli 11".Vince la gara in quanto il vincitore della prima batteria ottiene 9"84. Con questo tempo Piergiorgio si colloca in sesta nelle graduatorie regionali e domenica e gia tempo di incontrare i migliori della stagione. Quasi un campionato di societa la seconda batteria dei 100 assoluti, con alla partenza **Marco Righetti, Rovetta Dominique ed Angelo Bonzi** al rientro dopo il grave lutto che l'ha colpito. Si aggiudica la batteria Righetti con il tempo di 11"70 davanti a Dominique con 11"88, chiude il master Bonzi con 12"56.La gara del salto in lungo femminile vede al secondo posto con mt.4,66 **Roberta Fenaroli** con dei buoni nulli oltre i 5 metri, nel lancio del peso **Claudio Ferlinghetti** ottiene mt.11,54.

Fonte: **giulio**



News 100-09 I nostri in pista a Busto Arsizio

26-09-2009 - Presentazione gare

Sono chiamati a confermare il buon stato di forma dimostrato negli allenamenti le nostre cadette e cadetti in questa fine settimana a Busto Arsizio come presentato da Franz nella news precedente, ma come si sa le gare nascondono sempre insidie e emozioni che aiutano a formare il carattere dell'atleta, quindi un occhio di riguardo ha quanto accadrà sabato e domenica ma senza drammatizzare troppo. **Baiguera Jessica** e **Debora Bertelli** saranno le prime a scendere in pedana, Jessica nel salto in alto e Deborah nel triplo, seguite da **Ferrari Giada** nel pentathlon che la vedrà impegnata sia sabato che domenica. Nel giavellotto **Nicola Benedetti** dovrà confermare le misure di inizio stagione per bene ai Campionati Italiani di Desenzano lui che, attualmente è il nostro unico atleta con il minimo di partecipazione, chiuderà la giornata nel lancio del peso **Chiara Giudicati** pure lei impegnata domenica nel giavellotto; sempre domenica in pista ci sarà l'esordio regionale di **Bianchini Piergiorgio** negli 80mt mentre **Francesca Polato** la vedremo nel salto in lungo. Buone gare a tutti.

Fonte: **Giulio**

News 099-09 Questo fine settimana di scena i cadetti nei Campionati regionali

24-09-2009 - Presentazione gare

Una nutrita schiera di atleti Virtus parteciperà questo fine settimana ai Campionati regionali cadetti valevoli anche come qualificazione per i Campionati italiani che si svolgeranno nella vicino Desenzano il 9/10/11 Ottobre. Il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale sarà il seguente:

sono convocati i vincitori di ogni singola gara valida per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale e di Prove Multiple e in più coloro che avranno ottenuto il minimo riportato nella tabella sottostante a cui andranno aggiunti altri 2 Atleti Maschi e altre 2 Atlete Femmine a disposizione per le Staffette, i quali saranno scelti dal Settore Tecnico Regionale.

Ecco i minimi di partecipazione

gara	Cadetti	Cadette
m.80	9.2-9.44	10.1-10.34
m. 300	37.3-37.44	42.2-42.34
m. 1000	2:42.50	3:06.00
m. 2000	6:00.00	7:00.00
m. 80hs	- - - -	12.2-12.44
m. 100hs	14.2-14.44	- - - -
m. 300hs	42.0-42.14	47.6-47.74
Alto	1,78	1,60
Asta	3,20	2,65
Lungo	6,10	5,20
Triplo	12,10	10,70
Peso	13,50	10,60
Disco	34,00	28,00
Martello	41,50	36,50
Giavellotto	44,00	34,00
Pentathlon	3.000 p.	3.400 p.
Marcia km.3	- - - -	16:36.00
Marcia km.4	21:30.00	- - - -

Fonte: **Franz**



Commenti

io ho trovato: 9-10-11 ottobre

scritto da Annamaria il 25-09-2009

"Campionato Italiano Individuale e per Regioni su Pista Cadetti/e
DESENZANO DEL GARDA, 09 - 10 - 11 Ottobre 2009"

quindi anche venerdì 9 ottobre

News 098-09 Convocati sei atleti Virtus nel Trofeo delle Province Ragazzi/e 2009

23-09-2009 - Presentazione gare

Domenica 11 ottobre 2009 si disputerà il Trofeo delle Province Ragazzi/e 2009 all' arena civica di Milano. Sei atleti della Virtus faranno parte della squadra che difenderà i colori della provincia di Brescia. Ecco l'elenco dei convocati:

Visco Roberta Salto in Alto

Martinelli Giulia Salto in Lungo + staffetta 4x100

Scaroni Francesca Vortex

Savoldi Camilla 60 hs

Volpi Riccardo 60 mt + staffetta 4x100

Cazzavacca Riccardo Riserva Salto in Lungo

Fonte: **Franz**



News 097-09 Campionati regionali allievi

22-09-2009 - Risultati

A distanza di 15 giorni dalla rassegna Nazionale a Grosseto non ci sono, purtroppo, buone notizie per i nostri due allievi **Giuseppe Dagostino** e **Dominique Rovetta**. Sabato e domenica a Chiari si sono svolti i tanto attesi Campionati Regionali di categoria, ma il verdetto non è molto confortante. Nel salto in lungo, Giuseppe ha dovuto abbandonare la gara a causa di un riacutizzarsi di un malanno e Dominique il solito pasticcione! Domenica è sceso in gara nel triplo solo lui e, facendoci soffrire per 5 turni, ha finalmente strappato un 13,81 che gli assegna la medaglia d'argento dietro l'eterno rivale Tatarus a 14,04. Però a gara conclusa, lamentava anche lui un problema muscolare che lo ha condizionato. Speriamo di riuscire a ricuperarli in tempo!!

Fonte: **Erminio**



Commenti

pasticci....

scritto da Pedro... il 23-09-2009

Dominique... i pasticci si fanno in allenamento, non in gara. Cosa hai combinato???

News 096-09 Nuovo primato sociale di Giada Ferrari nel Pentathlon 3011 punti

20-09-2009 - Risultati

Un'altra giornata da ricordare, per l'ennesima volta la pista di Cremona ci regala soddisfazioni. Il risultato più importante della giornata lo ottiene sicuramente Giada Ferrari che nel pentathlon cadette ottiene il primato personale ed il nuovo primato sociale con punti 3011. Avevamo lasciato Cremona con un risultato di 2974 frutto di un conteggio un po' frettoloso ma la classifica ufficiale rivista proietta Giada già oltre un importante muro e la pone al settimo posto della graduatoria regionale e prima delle nate nel 1995. Parte subito bene negli 80hs che chiude con il primato personale di 14"90 (pt591) molto migliorabile, nel salto in alto eguaglia il personale con mt.1,43 (pt735) sfiora il mt.1,46. Due gare che le danno molta fiducia ma nel salto in lungo causa una rincorsa molto imprecisa atterra a mt.4,14 (pt539) con uno stacco abbondantemente fuori asse. Affronta la gara del giavellotto un po' titubante ed all'ultimo lancio il mt24,33 (567) la soddisfa ma non troppo. Nemmeno il tempo di effettuare il riscaldamento dovuto e le atlete vengono chiamate ai blocchi per l'ultima fatica i 600mt gara a lei cara, allo sparo parte in testa e deve fare gara a se, nemmeno l'amica rivale Gloria Yadom tiene il suo passo e chiude la corsa con il tempo di 1.49:54 (pt591). Per la cronaca vince la gara di pentathlon lasciando la seconda piazza a Sinesi Cristina con 2843 dell'Atl. Gessate, quarta l'altra bresciana Gloria Yadom con pt.2331, il titolo cremonese viene vinto con 1839 punti! Non poniamo limiti ma il primato provinciale adesso è attaccabile. Nella gara del triathlon ragazzi Riccardo Cazzavacca vola nel salto in alto oltre il suo primato personale e salta mt.1,40 per la gioia di mamma e papà presenti, nella classifica finale settimo posto per lui su tredici concorrenti. Per le ragazze da segnalare nei 60hs il buon 10"08 di Martinelli Giulia ed il 10"56 di Savoldi Camilla, nel salto in alto buono il mt.1,37 di Visco Roberta. La classifica finale vede Roberta seconda con 2058 punti, Giulia quarta con 1976 e Camilla quinta con 1856 punti.

Fonte: **Giulio**



Commenti

eheh si, ora i conti tornano!

scritto da Annamaria il 21-09-2009

Finalmente rompendo il ghiaccio negli ostacoli "l'incubo" di Giada s'e trasformato in una piacevole realta.

Complimenti anche a Riccardo e alle ragazze.

Complimenti alla polivalente Giada

scritto da Franz il 21-09-2009

All'inizio della stagione, commentando una news, avevamo detto, nonostante un risultato finale non troppo esaltante, che questa era la sua specialita. Ora e il caso di pensarci seriamente con l'obbiettivo nel 2010 di battere il primato provinciale ampiamente alla portata. Bravissima Giada.....continua cosi

News 095-09 Intenso fine settimana a Chiari-Cremona e Milano

19-09-2009 - Presentazione gare

Entra nel vivo la seconda parte della stagione estiva, in questo fine settimana vedremo impegnati i nostri allievi **Rovetta Dominique** e **D'Agostino Giuseppe** in occasione dei Campionati Regionali ultimo atto per confermare il proprio stato di forma prima dei Campionati Italiani di Grosseto. In pedana a Chiari salteranno sabato nel lungo e domenica nel triplo. I campionati provinciali milanesi vedranno in pedana nel salto triplo la nostra **Roberta Fenaroli** alla ricerca di una misura over 11mt per lei alla sua portata dopo vari infortuni. La pista di Cremona sarà teatro dei campionati provinciali di prove multiple dove vedremo sfidarsi nel triathlon **Martinelli Giulia, Savoldi Camilla e Visco Roberta**. In serio pericolo il primato sociale di 2270 punti della **Visco** ottenuto in questa stagione a Gavardo. **Riccardo Cazzavacca** pure lui impegnato nel triathlon ragazzi alla ricerca di qualche buon risultato. Nel pentathlon cadette **Giada Ferrari** cercherà di avvicinare il primato sociale cadette di 2877 punti datato 2002 e detenuto da **Roberta Fenaroli**. Se tutto dovesse andare come si spera anche questo primato è a rischio. Buone gare a tutti.

Fonte: **giulio**

Commenti

risultati di Chiari

scritto da erminio il 21-09-2009

A distanza di 15 giorni dalla rassegna Nazionale a Grosseto, non ci sono purtroppo buone notizie per i nostri due Allievi Giuseppe e Dominique. Sabato e domenica a Chiari si sono svolti i tanto attesi Campionati Regionali di categoria, ma il verdetto non è molto confortante. Nel salto in lungo, Giuseppe ha dovuto abbandonare la gara a causa di un riacutizzarsi di un malanno e Dominique il solito pasticcione! Domenica è sceso in gara nel triplo solo lui, e facendoci soffrire per 5 turni, ha finalmente strappato un 13,81 che gli assegna la medaglia d'argento dietro l'eterno rivale Tatarus a 14,04.

Pero a gara conclusa, lamentava anche lui un problema muscolare che lo ha condizionato. Speriamo di riuscire a ricuperarli in tempo!!

News 094-09 Forrest Gump: bravi i nostri giovani!

13-09-2009 - Risultati

Ieri, sabato 12 Settembre, si è tenuta al Calvesi di Brescia la sesta prova del Forrest Gump, per categorie giovanili. La giornata ha visto all'opera quasi tutto il nostro settore giovanile, con buoni risultati. **Riccardo Volpi** torna dopo l'infortunio con un buon **8.16** nei 60 piani, con cui domina le batterie. Lo stesso Riccardo si cimenta nel vortex con un ottimo **47.10** che lo piazza al quinto posto. L'altro nostro ragazzo, **Riccardo Cazzavacca**, si comporta bene nell'alto con **1.34** e corre i 60 in **9.14**. Nei 600 metri buon risultato per il nostro piccolo mezzofondista **Antonio D'Agostino**, che corre in **1:56.36**. Passiamo alle ragazze: nei 60 piani abbiamo il secondo posto della nostra **Giulia Martinelli** con **8.74** (in gara anche **Camilla Savoldi-9.28**, e **Francesca Scaroni-9.80**), nell'alto secondo posto per **Roberta Visco** con **1.37**, ma con un 1.40 fallito proprio di un soffio. Nel vortex abbiamo il quarto posto di **Francesca Scaroni**, che ricordiamo è al primo anno di categoria, che lancia l'attrezzo a **40.64** e il quinto posto per **Roberta Visco** con **37.18**. In gara anche le nostre cadette. Nel triplo, terzo e quinto posto rispettivamente per **Deborah Bertelli (10.07)** e **Francesca Polato (9.04)**; nel giavellotto terza e quarta le nostre **Chiara Giudicati (28.29)**, e **Giada Ferrari (25.47)**. La stessa Chiara vince nettamente nel peso con **10.07** (primato personale), seguita ancora una volta da Giada Ferrari, che lancia il peso da 3 chili a **8.43**. Il cadetto **Nicola Benedetti** è un po' in ombra rispetto al solito, lanciando a **34.78** il giavellotto, al di sotto delle sue potenzialità.

Contemporaneamente sul campo di Cremona hanno gareggiato **Luca Lombardi** nel martello che supera i 43 metri e **Baiguera Jessica** all'esordio stagionale supera brillantemente 1.46 nell'alto. Sfortunata la terza prova sul 1.52 che avrebbe costituito il suo personale.

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

Brava Chiara

scritto da Franz il 14-09-2009

Brava Chiara finalmente sopra i 10 metri nel peso

News 093-09 Campionati provinciali master

13-09-2009 - Risultati

Si sono svolti giovedì 10 Settembre i **Campionati provinciali master** nelle specialità dei 400 e 1500m. La **Virtus** ha partecipato con **D'agostino Francesco** nei 1500m M40 e **Gadaldi Rinaldo** nei 400m M55 che hanno ottenuto rispettivamente il tempo di 4.26.44 e 1.03.26. Scontato il podio visto che Francesco e Rinaldo sono tra i **migliori atleti italiani** nelle loro categorie: 1° posto per Rinaldo e 2° per Francesco.

La manifestazione aperta anche agli atleti della categoria assoluta a visto la partecipazione nel salto triplo della promessa **Fenaroli Roberta** che si è comportata molto bene riavvicinando gli 11 metri nel salto triplo dopo un lungo periodo di difficoltà a causa di una serie di infortuni. Roberta ha comunque terminato la gara con la speranza di superare la "barriera" entro la fine della stagione. Nella gara del triplo allievi erano presenti **Rovetta Dominique** e **D'agostino Giuseppe** che hanno ottenuto rispettivamente 13.67 e 13.33. La loro partecipazione va comunque vista come preparazione ai Campionati Italiani allievi che si svolgeranno a Ottobre.

Fonte: **Franz**



Commenti

Complimenti!

scritto da -NicO- il 13-09-2009

Ennesimi complimenti ai nostri master che stravincono sempre! troppo forti!

Complimenti!

scritto da -NicO- il 13-09-2009

Ennesimi complimenti ai nostri master che stravincono sempre! troppo forti!

2° class.

scritto da Francesco il 13-09-2009

Franz, questa volta sono stato battuto, nell'atletica non e mai scontato, sono arrivato 2° di categoria, complimenti al vincitore.

News 092-09 Reggio Emilia: netto miglioramento per Dominique

08-09-2009 - Risultati

Riapre la stagione per i nostri atleti sulla pista di Reggio Emilia, in occasione dl nono trofeo Tania Galeotti. Nel salto in lungo maschile **Gabriel Gui** ottiene un solo salto valido a **6.51**, mentre l'allievo **Dominique Rovetta Gasigwa** ottiene sorprendentemente il personale a **6.25** staccando anche leggermente indietro (il precedente personale era di 5.95). L'altro saltatore **Giuseppe D'Agostino** piazza un buon **6.22** iniziale ma poi non riesce piu a migliorarsi infilando una serie sfortunata di nulli. Nei 100 metri piani giornata storta per **Matteo Rozzini**, che corre in **12.15**. Buon tempo del nostro M40 **Francesco d'Agostino**, campione italiano in carica, che corre gli 800 in **2:04.81**.

Fonte: -NicO-



News 091-09 MEETING INTERNAZIONALE CITTA' DI MAJANO

05-09-2009 - Presentazione gare

Sono sei gli atleti della Virtus che difenderanno i colori della provincia di Brescia in occasione del 18° Trofeo Internazionale Giovanile Città di Maiano (Udine). Partiti nella mattinata di Venerdì gareggeranno Sabato a partire dalle ore 14. In pista scenderanno Volpi Riccardo nei 60 piani+staffetta, Martinelli Giulia nel salto in lungo+staffetta, Visco Roberta salto in alto+staffetta, Savoldi Camilla e Giudicati Chiara nel getto del peso, Ferrari Giada nei 1000 metri. Convocazioni che ci onorano e gratificano gli atleti ed i loro tecnici, Visco Stefano, Anna Mascolo, Rozzini Erminio e Silvano Ragnoli. I risultati si potranno seguire on line in tempo reale sul sito www.atleticamaiano.it. Buone gare a tutti.

Fonte: **GIULIO**



News 090-09 L'Estate di Giada Ferrari e mamma Annamaria

05-09-2009 - Risultati

Estate voglia di mare, di vacanze di evasione ma anche stagione per dedicare più tempo al nostro sport preferito. Fra gli atleti che hanno deciso di mettersi in gioco in questa calda estate non possiamo fare a meno di ricordare la cadetta Giada Ferrari che decide di "giocare" in varie specialità facendo un mezzo giro d'Italia accompagnata dalla mamma sig.a Annamaria. La sua stagione da vacanziera inizia il 7 luglio a Castelnovo Monti provincia di Reggio Emilia, gareggia negli 800 piani fermando il cronometro a 12":04. La settimana seguente si presenta a Conegliano Veneto alla partenza nei 1000 metri in occasione del 19° meeting della città Trevigiana e vince la gara con un buon 3:19.05, non contenta l'orario gli consente di gareggiare nel salto in alto dove ottiene mt. 1,35. Il tritico del Gran Premio del Mezzofondo che si svolge nello splendido Campo Scuola di Trento nelle giornate di luglio 21-28 e 4 agosto vede Giada piazzarsi al 10° posto nella classifica generale della categoria cadette, su 22 atlete che hanno corso le tre distanze 600 (1:47.87)-1000 (3:26.84) e 2000 (7:37.68). Il ritorno a gareggiare in terra bresciana a Salò il 26 luglio la vede vincente nei 1000 metri (3:33.48), la gara dell'alto sarebbe stata da ricordare se la nostra avesse deciso di non correre in questa occasione i 1000. Bella la vittoria nei 600 metri nel Triathlon Estasport nella cittadina veneta di Scorzè il 17 agosto con tantissimo pubblico a far da cornice attorno ad una pista ricavata in piazza sull'asfalto. Se pensate che si prenda un po' di riposo sbagliate il 20 agosto corre i 1000 metri in 3:20.49 giungendo seconda nel Meeting Melinda di Cles (Tn). In gara anche il nostro lunghista Gabriel Gui che si ferma a mt. 6,73, anche per lui secondo gradino del podio. Dimenticavo tutto questo intervallato da qualche apparizione in gare su strada del circuito gardesano.

Fonte: **Giulio**



Commenti

Giada : un Agosto particolare

scritto da Franz il 05-09-2009

Come sarebbe bello se che questa voglia di gareggiare di Giada fosse una malattia contagiosa.
Comunque brava Giada ... continua così

News 089-09 Bolt nella leggenda: 9.58

17-08-2009 - Non solo Virtus

Un tempo che fino a 2 anni fa poteva sembrare un miraggio. Non per il giamaicano Usain Bolt, che già a Pechino aveva mostrato di poter valere un tempo migliore di quel 9.69 che già pareva impossibile. Il 9.58 di ieri sera di Usain Bolt, siglato proprio in occasione della finale mondiale a Berlino, sarà per molto tempo uno dei momenti più belli dell'atletica mondiale, a meno che non sia lui stesso a segnare un record ancora migliore, il che non è da escludere.

Nella magica serata di Berlino spicca anche il secondo posto dell'americano Tyson Gay, che aveva promesso di dare battaglia al giamaicano, e che non ha deluso le aspettative. Il suo tempo di 9.71, che gli vale l'argento ma anche il primato americano, fa capire che probabilmente ora come ora nemmeno un guerriero come lui può fermare una forza della natura come Bolt.

Asafa Powell, terzo in 9.84, si unisce ai festeggiamenti per il compagno di nazionale, quasi rassegnato al fatto che non è, e forse non potrà mai essere, più forte di lui.

E non è ancora finita: Bolt può stupire anche nella sua specialità preferita, i 200 metri. Speriamo che la magica pista blu di Berlino ci regali altre emozioni indimenticabili.

Fonte: **-NiCo-**



News 088-09 Trento: Tempi fenomenali dei master Francesco e Rinaldo

31-07-2009 - Risultati

Risultato eccezionale del nostro M40 **Francesco D'Agostino**. Il campione italiano in carica indoor e outdoor negli 800 metri e già primatista italiano, rassoda ancor di più la sua leadership registrando a Trento un tempo eccellente di **2:02.35**, e vincendo ovviamente la gara. Un grande applauso per il nostro master che continua a sorprenderci ogni gara.

Non è da meno l'impresa del M55 **Rinaldo Gadaldi**, che corre gli 800 in **2:17:28**, che gli vale largamente il suo personale e che lo colloca in testa alla graduatoria italiana di categoria.

A Trento hanno gareggiato anche i nostri due mezzofondisti del settore giovanile: la cadetta **Giada Ferrari** corre i 1000 in **3:26.84**, mentre il ragazzo **Antonio D'Agostino** fa registrare **3:43.74** sulla stessa misura.

Fonte: **-NiCo-**



News 087-09 Pergine: bravi Matteo e Gabriel

31-07-2009 - Risultati

Meeting di grande atletica a Pergine con gente del calibro di **Jacques Riparelli** nei 100 (**10.24** in qualifica, **10.29** in finale), **Lukas Rifesser** negli 800 (**1:45.88**) e **Paolo dal Soglio** nel peso (**19.18**), e con molti altri atleti di buon livello.

Al meeting hanno partecipato anche la nostra promessa **Matteo Rozzini**, che ha corso i 100 in **11.69**, dimostrando di aver recuperato quasi totalmente dall'infortunio, siglando il primato stagionale e avvicinandosi al suo personale. Complimenti al nostro Matteo che non ha sfigurato in mezzo ad atleti di livello superiore. Bene anche il nostro saltatore in lungo romeno **Gabriel Gui**. Nonostante non sia riuscito a ripetere i 7.00 di Nembro, si è guadagnato l'accesso alla finale con **6.84**, miglior misura della sua gara.

Fonte: **-NiCo-**



News 086-09 Salo: mattinata malevola con i nostri atleti

29-07-2009 - Risultati

Se due mesi fa a Salo esultavamo per i nostri ragazzi vincitori del prestigiosissimo Trofeo Del Garda, invece non si può dire che il meeting di questa domenica sia stato rose e fiori. Nel lungo maschile **5.89** e secondo posto di **Dominique Rovetta Gasigwa**, che avrebbe potuto superare i 6 metri se non fosse stato per problemi in rincorsa. **Nicola Melizzi** (quarto) salta **5.26** fregato da una chiusura totalmente sbagliata. Nei 200 **Angelo Bonzi** in ombra rispetto al solito, con **26.12**. Negli 800 **2:07.40** di **Francesco D'Agostino** e **2:20.04** dell'M55 **Rinaldo Gadaldi**, forse il più soddisfatto al termine della giornata.

Non male invece le nostre ragazze nei 60 piani. **Roberta Visco** e **Noemi Colosio** finiscono rispettivamente seconda e terza con **9.02** e **9.04** nell'unica batteria, mentre nella gara maschile terzi e quarti **Riccardo Cazzavacca** e **Antonio d'Agostino** con **9.02** e **9.40**. Bene la cadetta **Giada Ferrari** che vince i 1000 in **3:33.48**.

Fonte: -NiCo-



News 085-09 Raduno estivo a Dobbiaco

29-07-2009 - Generiche

Facendo seguito a quella che ormai sta diventando una piccola tradizione per atleti e tecnici virtusini, si è concluso in maniera molto positiva, lunedì 27 luglio, il breve ritiro di preparazione estiva organizzato come di consueto a Dobbiaco. Questo momento di incontro, che ha una valenza non soltanto tecnica ma anche un importante valore di socializzazione ed aggregazione, mira, già dalla prossima stagione, ad organizzarsi come una consuetudine ed a costituire così un'ulteriore proposta che la VIRTUS offre ai propri tesserati. Dobbiaco, da parte sua, oltre ad un clima più favorevole che altrove durante i mesi estivi, offre una pista di atletica con centro sportivo ora più attrezzato, molteplici possibilità di attività sportiva anche extra atletiche, numerose proposte culturali senza dimenticare lo splendido scenario dei suoi paesaggi.



News 084-09 5° prova del Forrest Gump: bene i nostri ragazzi

26-07-2009 - Risultati

Decisamente buone le prove dei nostri ragazzi alla quinta fase del Forrest Gump 2009, tenutasi il 12 Luglio a Brescia.

Riccardo Volpi stravince nel peso con **12.78**, **Roberta Visco** arriva seconda sia negli ostacoli (ottimo **10.32**), sia nel lungo (**4.24**). **Riccardo Cazzavacca** non eccelle negli ostacoli (**11.64**), ma si rifa nettamente nel salto il lungo centrando il personale a **4.67** e raggiungendo il secondo posto proprio all'ultimo salto.

Giada Ferrari domina e vince i 2000 metri con **7:36.76**. Poco prima aveva sperimentato il lancio del disco lanciando un discreto 17.34.

(Nella foto in alto Riccardo Cazzavacca, in basso Giada Ferrari)

Fonte: -NiCo-



News 083-09 Gabriel torna a volare

25-07-2009 - Risultati

Dopo una serie di gare che lo avevano deluso e un problema alla schiena superato, finalmente **Gabriel Gui** è tornato alle sue misure in occasione del 13° Meeting Città di Nembro. In una gara di salto in lungo di altissimo livello si è classificato al quarto posto, la vittoria è andata a Fabrizio Schembri con 7,75m, secondo Mattia Nuara con 7,37m, terzo Gregory Bianchi con 7,29m. Il nostro atleta ha saltato **7.00** alla seconda prova, con vento contrario di mezzo metro che sicuramente gli ha limato qualche centimetro. Questa la sua ottima serie di salti: 6.97, 7.00, 6.86, 6.86, 6.89, 6.87. Migliorando un po' la parte di stacco non perfetta, Gabriel ha dimostrato di poter centrare anche misure ben superiori, mentre la rincorsa è stata decisamente buona in tutti i salti. Complimenti e in bocca al lupo al nostro saltatore!

Fonte: **-NiCo-**



News 082-09 Regionali: bene Roberta Fenaroli, buon ritorno di Matteo Rozzini

20-07-2009 - Risultati

Alti e bassi per i nostri atleti ai regionali assoluti di Milano. Nel salto triplo femminile la promessa **Roberta Fenaroli** fallisce ancora una volta l'attacco agli 11 metri ma ottiene un buon **10.77** alla prima prova. Nei 100 metri piani l'altra promessa **Matteo Rozzini** torna dopo un lungo stop fermando il cronometro a **11.88**, un risultato discreto che diventa ottimo considerando il periodo in cui è rimasto fermo.

Lo junior **Luca Lombardi** si comporta bene nel martello da 7.260Kg, lanciando a **40.81**, primato stagionale.

Stecca la gara **Gabriel Gui**, stranamente un po' al di sotto rispetto al solito, che chiude il lungo con **6.56**.

Fonte: -NiCo-



News 081-09 Francesco, Davide e Claudio in forma al Petra Meeting

13-07-2009 - Risultati

Giovedì si è tenuto a Rezzato il Petra Meeting 2009. In gara tre nostri atleti: il master 40 **Francesco D'Agostino**, campione in carica sia indoor che outdoor negli 800 metri si dimostra costante e chiude con **2:04.34**, decisamente un buon tempo considerando il fatto che si sentiva molto stanco e non era nemmeno sicuro di scendere in pista! In gara anche **Davide Gabrieli**, che nonostante un periodo molto impegnativo con la scuola lancia il peso a **11.97**, mentre **Claudio Ferlinghetti** lancia **11.62**.

Fonte: **-NiCo-**



News 080-09 I nostri ragazzi alla 4° prova del Forrest Gump

09-07-2009 - Risultati

Non sono stati molti i nostri ragazzi impegnati alla quarta prova del Forrest Gump a Brescia sabato 4 Luglio. Bene **Riccardo Volpi** nel vortex, che lancia **47.64** e arriva secondo. Bravo anche l'altro **Riccardo, Cazzavacca**, che nell'alto salta **1.31** e questa è la sua prima prova in questa specialità. Non male nei 60 con **9.06**. **Roberta Visco** fallisce ancora una volta l'assalto al record sociale nell'alto, che è di 1.43, ma può essere soddisfatto del suo **1.37** con cui arriva seconda dietro a Ercoli Paola che ha saltato la stessa misura ma con meno errori.

Nella stessa gara **1.20** per **Noemi Colosio**. Le stesse ragazze sono state impegnate anche nei 60 piani, con buoni risultati: **9.02** per Roberta (terza) e **9.10** per Noemi.

Fonte: **-NiCo-**

News 079-09 Meeting salti e lanci: prima la pioggia, poi grandi risultati

28-06-2009 - Risultati

Ieri 27 Giugno 2009 si è svolto il nostro classico Meeting di Salti e Lanci sulla nostra pista outdoor di Castenedolo. Giornata che sembrava mettersi male, con un acquazzone e un cielo nero che non prometteva nulla di buono, poi per fortuna ha smesso di piovere e la temperatura non è scesa di molto, permettendo lo svolgersi delle gare. Il nostro allievo **Giuseppe D'Agostino** vince il salto il lungo maschile con **6.48**, 2cm davanti al master 40 **Federici**. Per Giuseppe due salti buoni e due nulli, di cui uno misurato valeva 6.61. Comunque questo 6.48 gli permette di superare il record allievi del meeting che era di 6.29 di **Alessandro Fulca**, che ieri è arrivato terzo con **6.06**.

L'allievo **Dominique Rovetta Gasigwa** ottiene il personale a **5.95** e si avvicina ai 6 metri con un buon nullo. Lo junior **Massimo Rizzello** chiude con **5.88**, mentre l'allievo **Nicola Melizzi**, dopo due mesi di stop, torna alla gara e con un salto tecnicamente brutto ottiene comunque il personale, **5.41**, e poi si ferma per un dolore alla caviglia.

In contemporanea la nostra promessa **Roberta Fenaroli** ottiene il personale da Promessa con **10.89**, e tra le altre prove c'è da registrare anche un buon 10.84. Gli 11 metri sono molto vicini. Per lei secondo posto dietro alla fortissima Junior **Maria Moro** (1991), **12.34** con 1 metro di vento in faccia.

Il cadetto **Nicola Benedetti** continua a lanciare lontanissimo il peso, e arriva secondo con **13.66**, in una gara vinta dal fortissimo **Stefano Cucchi** con **14.93**.

Nella gara femminile la nostra cadetta **Chiara Giudicati** lancia **8.58** e arriva terza anche se per pochi centimetri.

Nel lungo cadette vince **Chiara Mineo** dell'Atl. Gessate con un incredibile **5.22**. La nostra **Francesca Polato**, fermata dalla bronchite e da un dolore al piede, arriva terza con **4.56** e nel triplo sesta con **8.76**, ma va applaudita per aver gareggiato in quelle condizioni e speriamo che si riprenda presto.

L'altra cadetta, la nostra mezzofondista **Giada Ferrari**, si tiene allenata in tutte le specialità. Nel lungo salta **3.87** ma sappiamo che vale molto di più, mentre se la cava molto meglio nell'alto con **1.35** su una pedana un po' bagnata. Il cadetto **Ottavio Scarano**, acciaccato, ci prova comunque ma non va oltre i **4.47** nel lungo.

Bravissime le ragazze **Giulia Martinelli** e **Roberta Visco** nel lungo, scese in pista proprio nel momento peggiore del temporale. La prima vince con **4.22**, la seconda si piazza subito dietro con **4.11** e poi vince l'alto con **1.31**.

Gli altri ragazzi, **Riccardo Cazzavacca** e **Antonio D'Agostino**, saltano rispettivamente **4.20** (3 cm dal secondo posto) e **3.84**.

Fonte: -NiCo-



News 078-09 Provinciali: Francesco a 54.90 nei 400!

25-06-2009 - Risultati

Una condizione di forma straripante per il nostro M40 **Francesco D'Agostino**. Dopo la vittoria ai campionati italiani negli 800 metri e il secondo posto sui 1500, il nostro mezzofondista segna un grandissimo tempo anche nei 400, **54.90** (primato personale), sulla pista del Calvesi di Brescia in occasione dei campionati provinciali. Inutile dirlo, primo nella sua categoria.

L'altro nostro master in gara, **Angelo Bonzi**, corre i 100 in **12.36**. Nel triplo femminile la nostra promessa **Roberta Fenaroli** si dimostra costante saltando **10.66** (che è anche il primato stagionale), ma fallisce ancora l'assalto agli 11 metri. Speriamo che ci riesca al più presto!

Nel triplo maschile l'allievo **Dominique Rovetta Gasigwa**, più opaco del solito, vince con **13.18** mentre **Giuseppe D'Agostino** chiude con **12.56**, ma con dei buoni nulli.

Passiamo ai lanci dove ottengono tutti il personale nel lancio del disco: lo junior **Luca Lombardi** con **33.88**, la promessa **Claudio Ferlinghetti** con **34.33**. Bravissimo anche il nostro **Franz** che ha lanciato **30.59**.

Fonte: **-NiCo-**



News 077-09 Nicola Benedetti secondo al Trofeo dei Laghi nel peso

23-06-2009 - Risultati

Tiene alto l'onore della Virtus e della provincia di Brescia **Nicola Benedetti** al Trofeo dei Laghi 2009 tenutosi sulla pista di Mariano Comense. Per lui un buon **13.55** nel peso e seconda piazza, anche se nettamente inferiore al suo altissimo personale di 14.71, con il quale avrebbe stravinto. **Deborah Bertelli** arriva settima nel triplo in una gara che avrebbe anche potuto vincere, saltando **9.96**, mentre **Francesca Polato** decima con **9.86**. Non riesce a innescare il "turbo" la nostra **Ferrari, Giada**, che nei 1200 corre in **4:13.07**, pagando forse l'esordio su questa lunghezza (nei 1000 ha un personale di 3:16.18).

Un applauso comunque a tutti i nostri cadetti rappresentanti provinciali che hanno difeso i colori della Virtus e della provincia di Brescia in una gara di tale importanza.

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

... turbo....

scritto da Giada il 23-06-2009

Difficile innescare il turbo quando si e nel bel mezzo degli esami!!!

comunque ci tengo a precisare che il mio personale non e 3.18.32 ma 3.16.18 realizzato a Nova Milanese. Comprensibile comunque il tuo errore, finche la mia scheda resta desolatamente vuota...

scritto da -NiCo- il 24-06-2009

la colpa e di quelli della Fidal che non aggiornano le schede !!

News 076-09 D'agostino e Gadaldi conquistano il 2° posto ai Campionati Italiani Master

21-06-2009 - Risultati

Anche l'ultima giornata dei Campionati Italiani Master regala ottime prestazioni agli atleti della Virtus. Dopo la vittoria del giorno prima sugli 800m **D'agostino Francesco** (M40) conquista il 2° posto nella gara dei 1500m con il tempo di 4.20.50, Stessa posizione anche per il compagno **Gadaldi Rinaldo** (M55) che sulla stessa distanza ferma i cronometri a 4.49.84 mentre **Bonzi Angelo** (M40) conferma l'ottavo posto conquistato sui 100m anche sulla doppia distanza con il tempo di 24.96. I Campionati Italiani Master 2009 si chiudono quindi per la Virtus con un bottino più che buono; un primo posto, due secondi posti e 2 ottavi posti. Un solo piccolo rammarico per alcune assenze importanti che avrebbero potuto rendere il computo totale delle medaglie ben più consistente.

Fonte: **Franz**



Commenti

scritto da -NiCo- il 21-06-2009

Bravissimi tutti!! Mamma mia Rinaldo che tempo!

Bravissimi !

scritto da Edi il 24-06-2009

Complimenti a tutti per gli splendidi risultati !

scritto da paolo il 25-06-2009

Grande Impresa - eccellenti risultati - BRAVISSSSSSSIMI.

News 075-09 D'agostino Francesco e Campione Italiano Master sugli 800m

20-06-2009 - Risultati

Si stanno svolgendo a Cattolica i Campionati Italiani Master e ci giunge la notizia della grande vittoria di **D'agostino Francesco**(M40) nella gara degli 800m con il tempo di 2.04.15. Francesco partiva da favorito e non ha deluso le attese laureandosi Campione Italiano. Ottima anche la gara di **Gadaldi Rinaldo**(M55) che sulla stessa distanza, con il tempo di 2.23.61, conquista il secondo gradino del podio. Entrambi domani doppierranno gareggiando nei 1500m. Bene anche il velocista Bonzi Angelo che nei 100m si piazza 8° con il tempo di 12.33.

Fonte: **Franz**



Commenti

scritto da -NiCo- il 21-06-2009

grandi siete fortissimi!!!! Domani voglio una vittoria nei 1500 per entrambi!!!

commento

scritto da paolo il 25-06-2009

Veramente eccezionale..... non ci sono parole..... COMPLIMENTI.

News 074-09 SABATO 27 GIUGNO IX MEETING SALTI E LANCI

20-06-2009 - Presentazione gare

SI SVOLGERA' SABATO 27 GIUGNO PRESSO IL CENTRO SPORTIVO "VITTORIO COLOMBO" A CASTENEDOLO IL TRADIZIONALE MEETING ESTIVO. NOVITA DELLA IX EDIZIONE IN VIA SPERIMENTALE SONO STATE INTRODOTTE LE ISCRIZIONI CON CHIUSURA ANTICIPATA A MERCOLEDI' 24 GIUGNO ALLE ORE 24. NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO. ELENCO DEI PARTECIPANTI ED ORARI GARA VERRANNO PUBBLICATI SUL SITO FIDAL BRESCIA E SU WWW.VIRTUSCASTENEDOLO.IT. QUESTO PERMETTERA' AGLI ATLETI DI RECARSI SUL CAMPO UN ORA PRIMA DELL'ORARIO DELLA PROPRIA GARA PER LA CONFERMA .
IN ALLEGATO IL VOLANTINO

Fonte: **GIULIO**



Documenti allegati

[volantinosaltielanci2009.pdf](#)

PROGRAMMA MEETING

Commenti

Foto

scritto da Domo il 20-06-2009

Ma che bella foto..... Scusate ma quando e stata scattata????

Ma come mai e stato tolto il triplo uomini e Lungo donne????

News 073-09 Campionati Provinciali assoluti

19-06-2009 - Risultati

Torna alle gare il nostro **Gabriel Gui** e vince i campionati provinciali assoluti di Brescia nel salto in lungo. Nulla di sorprendente vista la forza del nostro atleta che ottiene il primo posto con **6.83** al secondo salto che gli vale la vittoria, ma che puntava a superare i 7 metri.

Seconda piazza per il nostro allievo **Giuseppe D'Agostino** (primo ovviamente tra gli allievi), con la sua seconda miglior misura di sempre, **6.55**. Sfiato un terzetto tutto "verde" grazie alla promessa **Alessandro Fulca** che ha saltato **6.24**, ma arrivato quarto per pochi centimetri (cmq primo tra le Promesse).

Nel peso **11 metri** netti per **Claudio Ferlinghetti**, di ritorno dagli italiani, che vince la gara promesse e **9.58** per il master **Francesco Baiguera**.

Lo junior **Luca Lombardi** gareggia da solo con il martello da 6 Kg e lancia a **48.29** l'attrezzo, mentre nella gara con il martello da 7.260Kg ottiene il primo posto il nostro **Claudio** con **44.53**.

Fonte: -NiCo-



News 072-09 Roe Volciano: Roberta sfiora il primato sociale nell'alto

17-06-2009 - Risultati

Titolo provinciale e primato personale. E il bottino della giornata sarebbe potuto essere persino migliore per la nostra ragazza **Roberta Visco** (classe '96) che dopo aver vinto la gara di salto in alto con **1.41** (primato personale battuto di un centimetro), ha tentato di superare, senza successo, 1.44, che le sarebbe valso il primato sociale (1.43 e quello attuale di Jessica Baiguera). Complimenti alla nostra ragazza che avra sicuramente modo di ritentare l'impresa.

Vittoria anche per **Giulia Martinelli** nel salto in lungo con **4.41**, e per **Riccardo Volpi** che, visto l'infortunio alla gamba, si e cimentato nel peso lanciando la palla da 2Kg a **11.86**. **Camilla Savoldi** arriva seconda negli ostacoli con **10.34** mentre **Noemi Colosio** (classe '97) sfiora il terzo posto con **8.86** nei 60 piani. Terza **Scaroni Francesca** ('97) nel Vortex con **39.45**. Nel lungo esordienti ottiene il terzo posto **Camilla Lombardi** con **3.21**. Un applauso a tutti i nostri atleti finiti sul podio ma anche agli altri che hanno comunque dato il meglio di se stessi.

Fonte: **-NiCo-**

News 071-09 I nostri Cadetti e Cadette convocati per il Trofeo dei Laghi 2009

12-06-2009 - Presentazione gare

La FIDAL, Comitato Provinciale di Brescia, ha comunicato l'elenco degli atleti convocati per il 18° **Trofeo dei Laghi** per Rappresentative Provinciali Cadetti/e.

La partenza con il pullman è prevista da Villanuova Sul Clisi (Piazza Comunale) alle ore 10.30 e alle ore 11.00 da Brescia (parcheggio Ortomercato).

Ecco i nostri atleti convocati per questa importante manifestazione (ai quali facciamo molti complimenti e un "in bocca al lupo"):

CADETTE:

Giada Ferrari ('95) per i 1200

Deborah Bertelli ('94) e **Francesca Polato** ('94) per il Salto Triplo

Chiara Giudicati ('94) nel giavellotto e **Lucrezia Pozzati** ('95) come riserva nel giavellotto

CADETTI:

Nicola Benedetti ('94) nel getto del peso

Fonte: **-NiCo-**



News 070-09 Poche ore all'inizio degli italiani Juniores e Promesse

12-06-2009 - Presentazione gare

Nel città che si trova nel centro dell'Italia mancano poche ore all'inizio dei campionati italiani .Il primo a scendere in pedana sarà lo junior **Luca Lombardi** con il pettorale n°53 alle ore 15.30, finita la gara con il martello da 6 kg alle ore 17.40 scenderà in pedana la promessa **Claudio Ferlinghetti** con il Pettorale n° 28.

Fonte: **Giulio**



News 069-09 Campionati Provinciali Cadetti/e

11-06-2009 - Risultati

Ottimi i riscontri dei nostri rappresentanti ai CAMP. PROV. CADETTI. Mattatrice la solita GIADA FERRARI vincitrice sia dei 1000 che dei 2000 col nuovo **record Sociale (7'21"44)** dopo aver stabilito recentemente con **3'16"18** anche quello sui 1000. Buono anche il TERZO posto di MARGHERITA DANCELLI sugli 80 HS con 14"36. Vittoria nel giavellotto e secondo posto nel peso per NICOLA BENEDETTI. Secondo posto nel Giavellotto anche per CHIARA GIUDICATI. Titolo per DEBORA BERTELLI nel salto Triplo(10'29) e sempre nei salti secondo e terzo posto nel lungo per OTTAVIO SCARANO(4,98) e DAVIDE TARDI (4,92). Chiara GIUDICATI e LUCREZIA POZZATI sono state scippate della vittoria e del secondo posto nel peso da un lancio scorretto e tuttora in giudicato da parte dei GGG. Primato comunque per entrambe: 9,45 e 9,01 rispettivamente

(Nelle foto, dall'alto: Davide Tardi , Giada Ferrari, Nicola Benedetti)

Fonte: **Erminio**



Commenti

scritto da -NiCo- il 11-06-2009

volevo fare i complimenti a tutti e stavolta in particolare a davide che ha ottenuto il personale nel lungo battendosi di 20 cm

News 068-09 Gavardo: grandi prove dei nostri atleti ai CDS Master

09-06-2009 - Risultati

6° posto a livello regionale e finale nazionale sfiorata. Non si può certo dire che i nostri Master se la siano cavata male nella prova dei CDS Master a Gavardo!

Alla fine il punteggio della virtù è stato di 8436 punti.

Ma guardiamo le singole prestazioni dei nostri atleti, che hanno tutti dato il meglio di sé:

impressionante come al solito **Daniele Pagani** (M40) nel salto in alto (**1.87-888 punti**), ma bravo anche nei 200Hs con **28.68**. **Francesco D'Agostino** (M40) riesce addirittura a migliorarsi negli 800, fermando il cronometro a **2:03.52**, primatista italiano di categoria, e ottiene il personale anche nei 400 con **55.52**. **Angelo Bonzi** (M40) corre i 100 in **12.88** e i 200 in **25.52**.

Nei 1500 in gara **Rinaldo Gadaldi** (M55), sempre oltre gli 800 punti, con **4:52.0** e **Tardi Paolo** (M50) con **5:31.5**. Gli stessi si sono cimentati nei 3000: Rinaldo **10:29.1**, Paolo **11:31.0**.

Nel lungo il "Coach" **Erminio Rozzini** (M60) mette un salto di sicurezza (fuori asse) a **4.03** (640 punti) ma sfortunatamente si procura un dolore muscolare che lo costringe a fermarsi.

Nel triplo **Roberto Belleri** (M35) salta **9.25**.

Passiamo al peso: **9.45** per **Francesco Baiguera** (M45) e **9.17** per **Erminio Rozzini**. Nel peso va segnalata una prestazione incredibile di un M90, Giuseppe Rovelli della Daini Carate Brianza, il quale lancia **7.33** e porta **1002** punti alla sua squadra!

Nel giavellotto **26.40** per il nostro presidente **Giulio Lombardi** (M50) **26.12** per **Roberto Belleri**.

Nel disco **31.64** per il presidente e **29.28** per "Franz".

Peccato per la staffetta 4x100, composta da **Bonzi, D'Agostino, Gadaldi e Pagani**, che chiude con il tempo piuttosto modesto di **56.88** a causa di un cambio sbagliato.

La conclusione della giornata è senz'altro positiva: un applauso a tutti i nostri master che si sono fatti valere sfiorando persino l'accesso alla fase finale!

(Nelle foto, dall'alto: Erminio Rozzini, Daniele Pagani, Rinaldo Gadaldi)

Fonte: -NiCo-



News 067-09 Meeting nazionale giovanile di Bergamo

09-06-2009 - Risultati

Il celebre e rinomato Bergamasco, quest'anno gemellato con quello di Chiari, ha visto della partita e con ottimi risultati alcuni dei nostri migliori cadetti ed allievi. Nel lungo cadette, la zoppicante Polato e Deborah Bertelli che, con l'ottimo triplo di Chiari ed il 4,58 di Bergamo, e TERZA nella COMBINATA. Invece, grazie alla vittoria nel giavellotto a Chiari ed al TERZO posto di Bergamo nel peso, e secondo nella Combinata NICOLA BENEDETTI. Primato personale ormai molto vicino all'annoso record Sociale per CHIARA GIUDICATI nel giavellotto cadette con mt 29,72. Ancora grande gara di Triplo Allievi. Terzo con il PB Giuseppe D'Agostino a 13,65 e SECONDO Dominique a 13,73: Grande impressione ma grande CASINISTA! Nei nt 1000 stavolta Giada Ferrari e crollata nel finale. Nel prossimo fine settimana Nicola Benedetti gareggera per la Lombardia nell'incontro tra Regioni a Fidenza e Dominique (ris. D'Agostino) nel triplo a Saronno con la selezione Bresciana nel Trofeo Provincie Allievi.

Fonte: **erminio**



News 066-09 Claudio secondo ai Regionali di Mariano Comense

08-06-2009 - Risultati

Buoni risultati per i nostri atleti ai Campionati Regionali Junior e Promesse di Mariano Comense del 31 Maggio e 2 Giugno. **Claudio Ferlinghetti** arriva secondo nel lancio del Martello Promesse con **45.63**, **Luca Lombardi** arriva quarto nella categoria Junior con **47.31**, anche se, come sua ammissione, sta puntando tutto sui campionati italiani. Sfortunato il pesista **Davide Gabrieli**, arrivato a un centimetro dal podio con **11.26**, ma sappiamo bene tutti che e capace di misure oltre i 12 metri e mezzo.

In gara abbiamo rivisto dopo i CDS anche lo junior **Marco Righetti**, che ottiene un buon risultato nei 200 con **23.56** e **54.41** nei 400, lontano dal personale.

L'unica nostra femmina in gara, la promessa **Roberta Fenaroli**, arriva quinta nel triplo con **10.52** (seconda fra le promesse).

Il nostro **Claudio Ferlinghetti** e stato impegnato anche sabato 6 Giugno al Saini di Milano, dove ha lanciato **45.21**.

Fonte: -NicO-



News 065-09 Avviso per gli atleti della Virtus

05-06-2009 - Generiche

Avviso per tutti gli atleti allenati da Anna Mascolo, Stefano Visco e Erminio Rozzini: per le prossime due settimane l'allenamento del Martedì si svolgerà di Lunedì alle ore 5.00. Quindi ci sarà allenamento Lunedì 15 e 22 Giugno e non ci sarà allenamento Martedì 16 e 23 Giugno.

Fonte: -NiCo-



Commenti

allenamenti

scritto da camilla e caterina il 22-06-2009

Siamo Camilla e Caterina Lombardi.

allenamento

scritto da camilla e caterina il 22-06-2009

Siamo Camilla e Caterina Lombardi. Purtroppo il lunedì non riusciamo a venire. Siamo venute anche giovedì e venerdì scorso ma non c'era allenamento. Giovedì 25 è confermato? Ciao

News 064-09 Deborah Bertelli al personale nel triplo con 10.58, ottimo Nicola Benedetti nel giavellotto e nel peso

02-06-2009 - Risultati

Al IV° Meeting Nazionale Giovanile 'Citta di Chiari' in gara molti allievi e cadetti, tra cui alcuni dei nostri atleti. Molto bene **Deborah Bertelli**, che sfiora il minimo italiano cadette nel salto triplo fissato a 10.70 saltando **10.58** (2.2 metri di vento a favore), che è anche il suo primato personale. Nella stessa gara **9.51** di **Francesca Polato**. Prestazioni ottime del nostro solito **Nicola Benedetti**, prima nel peso con **14.12**, poi nel giavellotto con **49.54**, dimostrando di poter puntare alla vittoria dei campionati italiani in entrambe le specialità.

Nel lungo allievi **Giuseppe D'Agostino** non riesce ancora a trovare il personale, ma salta una misura comunque decisamente buona (**6.30**). La cadetta **Chiara Giudicati** lancia **8.60** nel peso.

Fonte: -NiCo-



Commenti

Complimenti

scritto da julio il 06-06-2009

Brava Deborah continua cosi' ed il minimo per i Campionati Italiani lo raggiungerai presto!

News 063-09 Rinaldo Gadaldi: Un 1500 da 822 punti

29-05-2009 - Risultati

Gara inimmaginabile e al tempo stesso indimenticabile per **Rinaldo Gadaldi** alla terza prova del GP Felter, ormai pienamente nelle sue mani. Il nostro M55 corre i 1500 in **4:50.09**, suo miglior risultato degli ultimi 2 anni, e anche primato personale da M55. Questa prestazione ha un valore tecnico altissimo, **822 punti**. Tantissimi complimenti al nostro Rinaldo, al primo anno con i colori della Virtus. Buona gara anche per l'M40 **Francesco D'Agostino**, anche se un po' sottotono rispetto al solito. Per lui **4:26.7**.

Angelo Bonzi corre i 400 in **56.40**, mentre sulla pedana del triplo, in una gara di contorno, **Roberta Fenaroli** (l'unica in gara...) salta **10.46**.

Fonte: **-NiCo-**

Commenti

Squadra Master

scritto da Franz il 30-05-2009

Speriamo che questi risultati siano di sprono per tutto il resto della squadra master che sarà impegnata il prossimo fine settimana nella fase regionale dei CDS che ha l'obiettivo non impossibile di una storica qualificazione alla finale nazionale.

News 062-09 I nostri master in luce alla seconda prova del GP Felter

29-05-2009 - Risultati

Molto bene i nostri master nella seconda prova del GP Felter del 21 Maggio a Desenzano. Ottimo il master 40 **Angelo Bonzi** che nei 200 ottiene il suo primato stagionale con **24.88** e vince il titolo provinciale, ma non sono da meno i risultati del campione indoor in carica negli 800 **Francesco D'Agostino**, che fa segnare un tempo di **2:05.58**, vicino al personale e naturalmente campione provinciale. Bravissimo anche **Rinaldo Gadaldi** (M55) con **2:20.04**, anch'egli primo nella propria categoria.

Fonte: **-NiCo-**



News 061-09 Non si ferma la nostra Ferrari

28-05-2009 - Risultati

La nostra cadetta **Giada Ferrari** si conferma una delle migliori mezzofondiste in regione, e in Italia. Sabato 23 Maggio, sulla strada di Polpenazze, nonostante una caduta iniziale e un dolore al ginocchio ha vinto per l'ennesima volta, corre fino alla fine vincendo la gara e quindi portandosi a casa il titolo provinciale di corsa su strada.

(Nelle foto, Giada Ferrari a Polpenazze)

Fonte: **-NiCo-**



News 060-09 Avviso per gli esordienti del gruppo seguito da Anna Mascolo

26-05-2009 - Generiche

Si comunica che dopo la fine della scuola fino al 30 Giugno l'allenamento per gli esordienti del gruppo di Anna Mascolo sarà Martedì e Giovedì dalle 17.30 alle 19.00.

Fonte: -NiCo-



Commenti

promemoria gare

scritto da latletamascherato il 27-05-2009

L'informazione di servizio mi offre l'opportunità per suggerire un'ulteriore utilità che potrebbe arricchire le funzionalità già presenti sul sito.

Non si potrebbe creare una bacheca con indicata in anticipo una selezione delle manifestazioni del mese a cui si potrebbe partecipare.

Non sarebbe un doppiopio del calendario ma piuttosto un promemoria. La possibilità dei commenti poi offre la possibilità di ottimizzare gli spostamenti e soprattutto può essere un incentivo a gareggiare un po' di più...Sicuramente x qualche indeciso che può essere spronato dall'intenzione di partecipare ad una gara da parte di un compagno...Forse si potrebbe utilizzare a questo scopo il Forum che non mi pare stia decollando.

x nicola

scritto da Roberta Visco il 27-05-2009

grazie nicola da parte DI MIA MAMMA per aver scritto l'avviso

News 059-09 Lodi: Giuseppe a 6.41

25-05-2009 - Risultati

Riscatto di **Giuseppe D'Agostino** che dopo la mezza delusione dei CDS assoluti di Saronno si avvicina al suo personale ai CDS allievi di Lodi, domenica 24 Maggio. Il miglior salto del nostro allievo è di **6.41**, che è anche la sua seconda miglior misura di sempre (ricordiamo che ha un personale di 6.68). La speranza è che continui così e che, perché no, non riesca anche a migliorarsi in vista dei campionati italiani.

(Nella foto, Giuseppe D'Agostino ai campionati italiani cadetti 2008)

Fonte: **-NiCo-**



News 058-09 "Triplo" personale per i saltatori della Virtus

24-05-2009 - Risultati

E' stato un un sabato profiquo per i triplisti quello del 23 maggio. Impegnati su piste diverse Rovetta, Bertelli e Polato hanno ottenuto i rispettivi primati personali. Sulla pista di Lodi **Dominique Rovetta** supera per la prima volta il muro dei 14 metri (superato finora solo da 4 atleti della Virtus) atterrando a 14.04 m e dimostrando ancora di essere tra i piu forti allievi d'Italia difatti con questa misura si pone attualmente al 5° posto nella classifica nazionale e al 1° in quella regionale. Sulla pista di Cremona **Deborah Bertelli** aggiunge 30 cm al suo primato personale atterrando a 10,31 con una serie di salti tutti al di sopra del suo vecchio primato e dando l'impressione di poter raggiungere il minimo per gli italiani fissato in 10.70. Comunque Deborah con questa misura balza in testa alla classifica regionale stagionale e si pone intorno al 15° posto in quella nazionale ed inoltre si inserisce nella classifica all-time della Virtus al 8° posto.. Anche la compagna **Francesca Polato** atterra al suo nuovo primato personale saltando 9.89. Anche per lei i 10 metri sembrano essere decisamente alla portata una volta sistemati alcuni problemini tecnici.

Fonte: **Franz**



Commenti

scritto da -NiCo- il 24-05-2009

bravissimo domi che finalmente porta a casa i 14 metri! debora ero sicuro che avrebbe potuto fare 10.30 ma anche di piu, gliel'ho sempre detto in allenamento !!! bravissima anche te con il tuo personale! e anche francy!

oggi e il giorno di beppe speriamo bene

News 057-09 Virtus incerozzata nella prima fase dei CDS a Saronno

18-05-2009 - Risultati

Una sfortuna tale forse non era nemmeno immaginabile, ma l'importante è che alla fine, con il massimo impegno di tutti e il sacrificio di alcuni atleti, la prima fase dei CDS è stata superata e ora si punta a recuperare il maggior numero di atleti in vista della seconda fase, per tentare di portare i punti necessari ad accedere alla finale che l'anno scorso ci è sfuggita, non di molto.

La virtù che si presenta ai CDS è molto rimaneggiata, con atleti impegnati in gare non proprie e altri costretti a dare forfait, tanto che l'infermeria era quasi più numerosa degli atleti in campo. Ma beviamoci il bicchiere mezzo pieno, alla fine siamo riusciti a coprire tutte le gare e quindi a mantenere viva la speranza di arrivare alle finali grazie a una buona seconda fase.

Il miglior risultato viene dalla staffetta 4x100 dove **Angelo Bonzi, Fabrizio Vitali, Giuseppe D'Agostino e Dominique Rovetta Gasigwa** corrono in **45.75**. Nei 100 **Giuseppe D'Agostino 11.90** e **Fabrizio Vitali 12.29**. Nei 200 **Marco Righetti 23.55**, **Angelo Bonzi 25.16**.

Nei 400 bene **Marco Righetti** con **52.20** e **Andrea Uberti** con **53.69**, che poi gareggia bene anche nella gara con gli ostacoli, chiudendo a **1:01.23**.

Francesco D'Agostino, corre gli 800 in **2:05.04** e i 1500 in **4:25.20**. Nei 3000 siepi prova generosissima dell'M55 **Rinaldo Gadaldi** che però purtroppo non riesce a portare a termine la gara, ma va applaudito per averci provato. Così come **Paolo Tardi**, M50 che riesce a portare a termine i 5000 in 20:12.

Sfortunata la staffetta 4x400, composta da **Angelo Bonzi, Andrea Uberti, Fabrizio Vitali e Marco Righetti** che però si sente male e rallenta molto nel finale. (tempo di 3:44.26).

Passiamo ai salti. Nel triplo **Dominique Rovetta Gasigwa**, con un dolore all'anca, non trova un bel salto e si deve accontentare di **12.83**. Nel lungo salta **5.71**, gara in cui è impegnato anche **Giuseppe D'Agostino** che salta **6.17** ma con molto vento contrario.

Nell'alto si "sacrificano" per coprire la gara **Massimo Rizzello** (alla prima volta in questa specialità 1.40) e l'infortunato **Nicola Melizzi** che stringe i denti per portare almeno a casa un salto valido a 1.30.

Passiamo ai lanci: nel disco **Luca Lombardi** gareggia nonostante un dolore alla schiena e lancia **26.60**. **Massimo Rizzello**, impegnato ancora in una gara non sua, si dà da fare e lancia **25.13**.

Nel peso **Claudio Ferlinghetti 10.83**, **Davide Gabrieli 10.71**.

Non male lo stesso Claudio nel martello con **44.66**, mentre Luca lancia **40.55**.

Ora non ci resta che aspettare la seconda fase sperando di recuperare tutti gli atleti assenti e/o infortunati. Bravi a tutti coloro che hanno dato il massimo per questi CDS.

Fonte: -NiCo-



News 056-09 Anna Giordano Bruno al record italiano nell'asta: 4.45

18-05-2009 - Non solo Virtus

Prima di elencare le prestazioni dei nostri atleti ai CDS, riporto brevemente una notizia che sicuramente farà piacere a tutti gli italiani che amano l'atletica: Anna Giordano Bruno, ai CDS femminili assoluti veneti, ha valicato l'asticella posta a 4.45 siglando quindi un nuovo **record italiano**. Era lei stessa la detentricice del record indoor di 4.41, ma con questa misura supera il 4.42 saltato all'aperto da Arianna Farfalletti Casali nel 2008.

Fonte: -NiCo-



News 055-09 Gavardo: Roberta Visco campionessa provinciale di prove multiple e primatista sociale

18-05-2009 - Risultati

Tre gare bellissime regalano alla nostra ragazza Roberta Visco la vittoria nella gara provinciale di prove multiple a Gavardo. Per lei un ottimo **10.12** nei 60Hs (primato personale-882 punti), **4.51** nel lungo (eguagliato il primato personale stabilito l'anno scorso-752 punti) e **35.89** nel lancio del vortex (636 punti). Il totale è **2270** punti (**primato sociale** 200 punti in più della seconda classificata. Sesta **Camilla Savoldi** nonostante il personale nel lungo (**4.23**) e negli ostacoli (**10.62**) con un totale di 1949 pt. Sfortunata **Giulia Martinelli** (fresca di primato sociale nel lungo) che rovina tutto non trovando un salto valido nel lungo (ricordiamo che è seconda in Italia con un personale di 4.64). Per lei un bel **10.14** negli ostacoli.

Tra le cadette buone prestazioni di **Giada Ferrari** nel Pentathlon, che gli permettono di giungere sesta. Le sue migliori prestazioni sono state il salto in alto (con **1.43**) e naturalmente i 600 metri (**1:49:24**). Il suo punteggio finale è di **2618 punti**, ma c'è un grosso rammarico per la gara degli ostacoli andata male. Avrebbe meritato un posto sul podio!

Tra i ragazzi in gara **Riccardo Cazzavacca** che chiude a meta classifica con 1381 pt e tra gli esordienti nel biathlon in gara **Michele Anselmini** con 571 pt.

Fonte: -NiCo-



Commenti

scritto da Franz il 18-05-2009

Complimenti a Roberta per la sua incredibile performance ma vorrei qui fare una piccola considerazione sulla prestazione di Giada che ho avuto il piacere di seguire da vicino. Termina la sua gara con piu di 2600 punti ottenuti, si puo dire, in 4 gare visto che negli ostacoli (mai provati) ottiene un punteggio vicino allo zero. Ipotizzando in questa gara un punteggio a meta classifica e un lungo per lei normale di 4.40(e non un 4.12 con uno stacco anticipato di almeno mezzo metro) non solo avrebbe vinto la gara ma avrebbe addirittura, a conti fatti, ottenuto il nuovo primato provinciale. Certo queste sono solo ipotesi ma, vi assicuro, nettaente alla portata di Giada.

scritto da -NiCo- il 18-05-2009

eh si, oltretutto avrebbe potuto battere il record sociale

Campionati provinciali di prove multiple

scritto da Stefano il 18-05-2009

Complementi a Roberta per il titolo conquistato con la voglia di vincere. Tre salti praticamente perfetti (4,49; 4,44 e 4,51) le regalano la conferma che la stoffa c'e. Ostacoli corsi controvento gli assicurano un primato personale ancora piu bello. BRAVA.

Brave anche alle altre atlete anche se per qualcuno di loro la giornata e andata un po storta (mi riferisco a Giulia) e brava Camilla che ha migliorato due dei suoi personali. Bravo anche Riccardo Cazzavacca che sta migliorando ad ogni gara. E per finire gara stupenda anche per Giada, che nei 600 metri ha fatto soffrire tutte facendole capire che l'anno prossimo sara tutta un'altra musica.

BRAVI TUTTI

News 054-09 Ottime prestazioni al meeting di Castelleone

17-05-2009 - Risultati

Incredibilmente con soli 5 atleti,abbiamo conquistato il secondo posto di societa al 10° Meeting Di Castelleone(CR).Autori di questa impresa sono: **NICOLA BENEDETTI** vincitore del PESO con mt.**13,38** e del SALTO IN LUNGO col proprio primato di mt. **5,48**. Secondo **DAVIDE TARDI** con mt. **4,63**. Doppia vittoria del solito **RICCARDO VOLPI** nei mt.60 (**7'94**) e nel SALTO in LUNGO con un grande risultato(**5,23**) migliore prestazione ITALIANA 2009 e record Sociale. Doppietta anche con le cadette nel lungo:Vincitrice **FRANCESCA POLATO** con mt.**4,75** davanti a **DEBORAH BERTELLI** (**4,50**).Secondo posto anche per il giovanissimo **ANTONIO D'AGOSTINO** nei mt. 1000 co il personale di **3'27"7**.

Fonte: **Erminio**



News 053-09 Desenzano: buoni risultati dei nostri atleti nelle prove di contorno del Multistars

14-05-2009 - Risultati

Domenica giornata di grande atletica a Desenzano con in pista i migliori atleti europei di prove multiple. Nelle varie gare di contorno abbiamo visto all'opera alcuni dei nostri atleti. La ragazza **Roberta Visco** ottiene il personale nei 60 piani con **8.90** e nel lungo salta **4.23**. Il ragazzo **Riccardo Volpi** si conferma sopra agli altri, sia nei 60 (**7.99**) che nel lungo (**4.95**).

Primato personale nel lungo per i cadetti **Ottavio Scarano** (**5.05**) e **Davide Tardi** (**4.72**).

Bene anche **Francesca Polato** a **4.67** anche se non riesce a trovare il suo personale. **4.32** per l'altra cadetta **Deborah Bertelli**.

Nel triplo in gara solo la nostra promessa **Roberta Fenaroli**, che salta **10.61**.

Fonte: **-NiCo-**



News 052-09 Incredibile staffetta delle nostre Ragazze a Rodengo Saiano : 55.52

12-05-2009 - Risultati

Un risultato impressionante delle nostre Ragazze a Rodengo Saiano durante la seconda prova del Forrest Gump: **Giulia Martinelli, Roberta Visco, Noemi Colosio e Camilla Savoldi** corrono la 4x100 in **55.52** (in termini di punteggio sono **889 punti**!) e distruggono il precedente record sociale che era oltre i 57 secondi. Si tratta di un risultato di prestigio che colloca le nostre Ragazze al quinto posto nella graduatoria nazionale. Un grande applauso per le nostre ragazze che promettono decisamente bene per il futuro!

La stessa **Giulia Martinelli** si prende una grande soddisfazione nel lungo, volando a **4.64** (attualmente terzo posto nella graduatoria nazionale di categoria), nettamente superiore al suo personale di 4.28 e si avvicina al primato sociale di Giada Scalvini (4.68).

Non male **Roberta Visco** a 4.23, che poi fa segnare anche un tempo di 10.66 negli ostacoli vicino al personale. Sempre negli ostacoli 10.77 per **Camilla Savoldi**, che poi si avvicina al record sociale del peso lanciando a **9.08**.

Nel lungo Ragazzi si conferma dominatore **Riccardo Volpi** con **4.99**. Il nostro "ragazzone" di Ghedi si è poi cimentato negli ostacoli ma si è trovato paradossalmente in difficoltà proprio per la lunghezza delle sue gambe e della vicinanza degli ostacoli! (10.38 il suo tempo). Per l'altro ragazzo **Riccardo Cazzavacca** 4.11 nel lungo e 11.38 nei 60 metri ostacoli.

Male invece la staffetta Ragazzi a causa di un cambio sbagliato.

Nei 1000 metri prove discrete di **Simone Zoni** (3:35.82) e **Antonio D'Agostino** (3:40.37).

Per tutti i risultati della competizione andare sul sito della Fidal Brescia o Fidal Lombardia.

Fonte: -NiCo-



Commenti

complimenti

scritto da Roberta Visco il 12-05-2009

RAGAZZE SIAMO TROPPO FORTI !!!!ORA SIAMO A 55.52 MA SE MIGLIORIAMO ANCORA DI PIU' I CAMBIA SCENDIAMO ANCORA !!! QUINDI FORZA E CORAGGIO !!
BRAVA GIULIA MI HAI SORPRESO MA MI HAI AIUTATO A SUPERARE ALMENO I 4.00 METRI
!!!GRAZIE !!

News 051-09 Rodengo: Continuano le buone prestazioni di Giada e Alessandro nel mezzofondo

08-05-2009 - Risultati

Mercoledì 06 Maggio a Rodengo Saiano abbiamo visto all'opera ancora una volta i nostri cadetti nei 1000 metri. **Giada Ferrari** si migliora ancora e si avvicina al primato sociale. Per lei **3:18:32** e anche vittoria nella sua gara, davanti a molte cadette con un anno in più.

Non male anche **Alessandro Ferretti**, che dopo la bella prestazione al trofeo del Garda ottiene il personale con **2:54:76**. Bravissimi entrambi!

In pista anche il nostro allievo **Dominique Rovetta Gasigwa** nel salto triplo. Per lui **13.49** ma con una brutta chiusura che gli ha portato via parecchi centimetri.

In gara anche **Davide Gabrieli** nel peso, sempre oltre i 12 metri (**12.16**) e il master **Angelo Bonzi** nei 200 (**25.28**).

(Nella foto, Alessandro Ferretti)

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

Bravissimi!!!!

scritto da julio il 14-05-2009

Due bellissime cavalcate dei nostri atleti, con il freno tirato Giada seppur al primato personale, con tanta spregiudicatezza Alex .A prestì i filmati delle due gare.

News 050-09 Aggiornamento primati sociali

08-05-2009 - Risultati

La stagione estiva e iniziata da poco piu di 1 mese e 12 primati sociali (gia ampiamente commentati) sono stati battuti Cio ci ha spinto ad aggiornarli sul sito con scadenza mensile per consentirne una piu efficace consultazione. Buona lettura e buoni primati a tutti....

Fonte: **Franz**



News 049-09 Giuseppe D'Agostino VOLA a 6.68

03-05-2009 - Risultati

Continua il momento di forma di **Giuseppe D'Agostino**, dopo il 13.53 nel triplo di ieri un risultato ancora migliore oggi sempre ai CDS di Chiari. Per lui nel lungo un ottimo **6.68** all'ultimo salto che gli vale il personale (prima era di 6.25) e anche nettamente il minimo per gli italiani. Bravissimo il nostro allievo che ha ottenuto quindi in due giorni due minimi per gli italiani!!! Che soddisfazione!

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

Giuseppe sulle orme dei grandi della Virtus

scritto da Franz il 04-05-2009

Complimenti per il tuo doppio risultato nel lungo e nel triplo.

News 048-09 Dominique e Giuseppe strepitosi nel triplo a Chiari!

03-05-2009 - Risultati

Gara perfetta dei nostri due allievi **Dominique Rovetta Gasigwa** e **Giuseppe D'Agostino** nei CDS allievi di Chiari di Sabato 2 Maggio.

Il primo balza a **13.76** (quasi inutile dirlo, all'ultimo salto!), centrando ampiamente il minimo per gli italiani e battendo il suo personale di 13.61. Secondo posto per lui dietro a Valentin Tatarus (13.85). Terzo Giuseppe con **13.53**, alla sua seconda gara in questa specialita, ma questo risultato non deve sorprendere considerando le sue enormi potenzialita. E ora non ci resta che vederli all'opera ai prossimi campionati italiani di Grosseto, e speriamo naturalmente in qualcosa di grande!

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

Bravissimi

scritto da julio il 04-05-2009

Complimenti....bravissimi!!!ma questo e solo l'inizio vero?

triplisti

scritto da pedro il 05-05-2009

Bravi! mi fa piacere che continui la tradizione dei saltatori a Castenedolo.

A presto,

Pedro

News 047-09 La Ferrari che corre l'abbiamo noi. Giada demolisce il Primato Sociale dei 2000 cadette-Volpi miglior Prestazione Italiana 2009 nei 60 piani

02-05-2009 - Risultati

Alla sua seconda esperienza in pista nella distanza dei 2000 metri piani l'instancabile **Giada Ferrari** a Nave **demolisce il record sociale cadette** su questa distanza abbassando di quasi 15" il precedente che era stato ottenuto nel 1998 da Adele Grechi. Con il tempo di **7:30 21** si colloca fra le migliori dieci atlete lombarde e la miglior bresciana. Da come imposta e termina la gara si deduce che Giada ha ancora degli ampi margini di miglioramento. Sempre nella stessa riunione il velocista **Riccardo Volpi** abbassa ulteriormente il suo primato personale e sociale scendendo sotto la soglia dei 7".90. Al traguardo il cronometro segnava dopo una brutta partenza **7"88**, attualmente nessun ragazzo della sua età in Italia ha corso più veloce di Riccardo che non sazio ottiene il **primato personale** anche nel Vortex con **mt.51,30**. Sempre nel vortex **primato personale per Roberta Visco con mt.36,56** e anche per **Scaroni Francesca con mt.34,01**. Nella velocità ragazze sempre eccellente la prova di **Martinelli Giulia** che ottiene il miglior tempo di giornata con 8"52 davanti a ben 58 partecipanti.

Nel salto in alto **mt.1,37** per Roberta Visco a solo 3 centimetri dal primato personale. **Encomiabile la prova nei mt.600 esordienti per Lombardi Camilla che chiude in 2:26 10 la sua prima gara in questa specialità.**

Fonte: **Giulio**



Commenti

scritto da -NiCo- il 02-05-2009

Riky sei un mostro, Giada sei un'extraterrestre hihhi

bravi tutti!!!

heee Nicooooo.....

scritto da giada il 03-05-2009

l'altra volta passeggiavo.... stavolta ho solo corso.... :-)

giada

complimenti

scritto da Roberta Visco il 03-05-2009

BRAVISSIMI TUTTI !!!!SOPRATTUTTO A GIADA E A RICCARDO CHE BRAVIII !!!

IO SPERO SEMPRE DI FARE 1.45 ANKE SE SO CHE NN CE LA FARO MAI !!!!=)=(

Grande fine settimana

scritto da Franz il 04-05-2009

Brava Giada per aver battuto un record che ormai durava da piu di 10 anni.

Ehi Roberta non penso che il tuo obbiettivo sia cosi distante...ci vediamo agli allenamenti

News 046-09 Claudio Ferlinghetti al personale nel martello: 47.24

02-05-2009 - Risultati

Ottima prestazione della nostra promessa **Claudio Ferlinghetti** ieri a Bergamo. Il martellista della Virtus (classe '88), ha battuto il suo personale di 47.04 con il martello da 7.260 lanciando a **47.24m** . Bravissimo Claudio!

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

Bravo Claudio

scritto da Franz il 04-05-2009

Piano piano e i 50 metri arriveranno ..

News 045-09 Una bordata di mt.12,74 per Davide Gabrieli suo nuovo primato personale

30-04-2009 - Risultati

In occasione della notturna in programma mercoledì 29 aprile il nostro pesista **Davide Gabrieli** ha ottenuto il suo nuovo primato personale scagliando la sfera di kg 7,26 a metri 12,74. Con questo lancio Davide arriva a soli 6 centimetri dal minimo di partecipazione richiesto per i Campionati Italiani promesse ed a soli 4 centimetri dal primato sociale della stessa categoria. La forma sta crescendo e gli allenamenti tecnici svolti con l'allenatore **Silvano Ragnoli**

Fonte: Giulio



Commenti

scritto da -NiCo- il 01-05-2009

bravissimo Gabriele, finalmente oltre i 12 metri...e di parecchio!

scritto da -NiCo- il 01-05-2009

ehm, volevo dire Davide !

Quasi primato sociale

scritto da Franz il 04-05-2009

Bravissimo Davide e in forma per i CDS

News 044-09 I migliori risultati tecnici del Trofeo Del Garda

29-04-2009 - Risultati

Oltre alla prestigiosissima vittoria ottenuta con piu di 50 punti di vantaggio sulla Robur Barbarano, il Trofeo Del Garda ci ha regalato una serie di ottimi risultati tecnici. Primo fra tutti, premiato anche come miglior risultato tecnico della manifestazione , il 14.71 di Nicola Benedetti nel getto del peso, che scalza il precedente record sociale cadetti di 14.41 di "un certo" Alessandro Beschi. Centra ovviamente il minimo per gli italiani.

Continua a stupire il nostro ragazzo Riccardo Volpi (classe 96), con il suo 7.92 nei 60 piani e il 5.02 che lo colloca al primo posto in italia nella graduatoria di categoria. (a solo un centimetro dal record sociale).

Battuto il record sociale anche nella staffetta 4x100 ragazzi. Antonio d'Agostino, Riccardo Cazzavacca, Simone Zoni e Riccardo Volpi corrono in 55.50.

Primato personale nel vortex per la ragazza Roberta Visco (35.78) e buon 1.35 nell'alto (gara vinta proprio da lei, che ha un personale di 1.40).

Molto veloce l'altra ragazza Giulia Martinelli nei 60 piani con 8.52 e brava nel lungo (4.20). Bel salto dell'esordiente Francesco Bignotti che salta 4.03 e vince la sua gara. Misura di tutto rispetto considerando la sua eta.

Personale anche per Davide Tardi negli 80 piani (10.76) e per Ottavio Scarano nel lungo (4.80). Brava la nostra cadetta Francesca Polato, sfortunata arriva seconda per un centimetro. La sua misura (4.74) e di poco inferiore al suo personale di 4.86 ottenuto la settimana precedente a Cremona.

Belle sorprese nei 1000 piani. Il cadetto Alessandro Ferretti (alla sua prima gara) corre in 2:56:60, l'altra cadetta Giada Ferrari stravincede in 3:24:74.

Senza dubbio due grandi speranze per il futuro del mezzofondo della virtus.

Bene nel peso le cadette Chiara Giudicati che vince (8.93) e Lucrezia Pozzati terza con 8.58. Complimenti a tutti, anche quelli non citati nelle migliori prestazioni ma che hanno dato il meglio per questa grande vittoria di squadra.

A breve verra inserito un elenco di tutti i partecipanti.

Fonte: -NiCo-



News 043-09 Al contrario delle aspettative...una vittoria netta al Trofeo del Garda

27-04-2009 - Risultati

Ebbene si, ce l'abbiamo fatta ancora una volta.

La Virtus Castenedolo stravince per il 2° anno consecutivo il Trofeo del Garda, la piu importante manifestazione giovanile della provincia, lasciando al Robur Barbarano il rammarico di un ennesimo secondo posto. Visto l'esito incerto della scorsa edizione che si e risolta all'ultima gara sul fil di lana a nostro vantaggio, quest'anno non immaginavamo nemmeno di poter rivincere il Trofeo vista la mancanza di alcuni ex cadetti passati quest'anno alla categoria superiore. Invece, gia dai risultati delle prime gare, siamo subito balzati in testa distanziando le altre squadre partecipanti alle quali, prima che si potessero rendere conto, ormai non rimaneva altro che lottare per il secondo posto.

Altra soddisfazione per i tecnici ed atleti e stata la carrellata di record personali e qualche record sociale. Da segnalare la prestazione nel peso di Benedetti Nicola che con il suo 14,71 m. viene premiato come migliore prestazione tecnica della giornata.

Ben fatto anche per tutti coloro che hanno partecipato per questa splendida vittoria.

Qui trovate tutti i risultati http://www.fidalbrescia.it/cartrisultati/gare_2009/2009-04-25_salo_pista/2009-04-25_salo_pista-risultati.htm

Fonte: Stefano



Commenti

trofeo del garda

scritto da badida il 28-04-2009

**COMPLIMENTI E... PRESIDENTE LOMBARDI MANO AL PORTAFOGLIO
DARIO**

News 042-09 Il trofeo del Garda edizione 2009 nelle mani degli Atleti Virtus

26-04-2009 - Risultati

"Siamo i Campioni del Garda "questo il ritornello che i nostri atleti hanno cantato in coro sulla pista dello stadio dei Pini di Salòricevendo nelle proprie mani per il secondo anno consecutivo l'ambitissimo "Trofeo del Garda"giunto alla sua 37^edizione.In attesa del commento tecnico da parte del nostro Nicola non mi resta che complimentarmi con tutti gli atleti che hanno reso possibile questo risultato,i loro tecnici Anna,Stefano,Erminio. e a tutti i genitori che hanno partecipato alla trasferta tifando per i loro "gioielli".

Fonte: Giulio



News 041-09 Il piccolo Antonio si batte negli 800 metri a Brescia-Il master 50 Tardi Paolo al primato personale nella Maratonina di Rodengo 1h:29:02

25-04-2009 - Risultati

Continuano le buone prestazioni del nostro Antonio D'Agostino, sempre più deciso a seguire le orme del padre Francesco nel mezzofondo. Venerdì 24 Aprile, impegnato a Brescia nella terza prova della Golden Cup 2009, il ragazzo classe '97 ha fatto registrare 2:40:13 negli 800 metri, giungendo quinto su 34 atleti. Bene anche Francesco, ormai una certezza, secondo nella sua categoria. Un risultato che ci era sfuggito e il primato personale del Master 50 Tardi Paolo che porta il suo primato personale nella mezza maratona ad 1h:29:02. Settimo nella sua categoria!

Fonte: -NiCo-



News 040-09 Luca Lombardi torna sopra ai 50 metri alla notturna di Brescia

23-04-2009 - Risultati

Finalmente Luca Lombardi torna a lanciare come si deve, e nella notturna di Brescia del 22 Aprile ottiene anche il minimo per gli italiani. Brutta partenza per lui con 2 nulli e un brutto lancio, prima dell' inaspettato 51.09, per come stavano andando le cose. Doppia felicità quindi per il nostro Junior! Buona serata anche per Claudio Ferlinghetti che lancia a 45.68 il martello da 7.26, anche per lui dopo una partenza in sordina e un buon quarto lancio. Non male nemmeno l'altro junior, Massimiliano Brontesi, a 36.84.

Passiamo alla velocità. Ottimo l'esordio nei 100 metri piani per gli allievi Giuseppe D'Agostino e Dominique Rovetta Gasigwa. Per il primo 11.90, per il secondo 12.18. Per il nostro M40 Angelo Bonzi 12.26.

Brutta notizia nei 400 piani: il nostro junior Maurizio Anselmini, che puntava a un buon tempo dopo il primato nei 200, ha sentito un problema muscolare nel riscaldamento e non ha potuto gareggiare. Speriamo si riprenda presto.

Un'altro risultato di assoluto prestigio viene dagli 800, dove il nostro master Francesco d'Agostino corre in 2:04.32, un tempo addirittura superiore a quello degli italiani vinti ad Ancona, e anche primato personale.

Passiamo ai nostri allievi impegnati nel salto in lungo. Nella gara maschile, 5.95 per Giuseppe D'Agostino, 5.86 per Dominique Rovetta Gasigwa (e primato personale limato di 4 cm), 5.29 per Nicola Melizzi (anche per lui primato personale). Serata storta per Veronica Voltolini, che avrà modo di rifarsi.

Nel frattempo continua la preparazione del prestigiosissimo Trofeo Del Garda di sabato, dove puntiamo a confermare la vittoria dell'anno scorso!

Fonte: -NiCo-



News 039-09 Lodi, la pioggia non ferma Dominique: 13.44

20-04-2009 - Risultati

Mentre molti erano impegnati a Cremona, una buona fetta di Virtus si batteva sotto la pioggia di Lodi. Nota positiva della giornata l'allievo Dominique Rovetta Gasigwa, che nel suo triplo trova un buon 13.44, come suo solito all'ultimo salto. Nella stessa gara esordio stagionale per lo junior Massimo Rizzello (che aveva saltato tutte le gare indoor per infortunio), che salta 13 metri netti.

Tra le donne, 10.26 per Roberta Fenaroli.

Passiamo ai lanci. Nel peso da 7.260Kg il nostro Davide Gabrieli non riesce ancora a raggiungere i 12 metri (11.47). Nel martello lo junior Luca Lombardi, forse troppo dimagrito quest'inverno, non riesce più a trovare i 50 metri, nonostante 3 buoni nulli. Alla fine la sua misura è di 44.87. Claudio Ferlinghetti, con il martello da 7.260Kg, trova un buon 44.17.

Fonte: -NiCo-

News 038-09 Tre luci nel temporale di Cremona: Maurizio Anselmini, Francesca Polato e Michela Dancelli

19-04-2009 - Risultati

Giornata piovosa ma che ci ha regalato grandi soddisfazioni. Si conclude con qualche gara rinviata e alcuni risultati ottimi il sabato di Cremona per i colori della Virtus.

Il risultato di spicco della giornata è il 22.94 di Maurizio Anselmini nei 200 metri piani, che lo colloca al terzo posto assoluto nelle graduatorie della Virtus. Un altro elemento che arricchisce la prestazione del nostro junior è il miglioramento netto (circa 70 centesimi) rispetto al precedente primato personale. Grande soddisfazione per lui, che si va ad aggiungere a quella di Ancona dove giunse ottavo ai campionati italiani indoor nei 400 metri piani. Lo vedremo all'opera sul giro di pista proprio mercoledì a Brescia. In bocca al lupo! Nei 200 abbiamo visto all'opera anche il nostro quarantenne Angelo Bonzi, che taglia il traguardo con un buon 25.52.

L'altra nota positiva della giornata è Francesca Polato nel lungo. La cadetta, in forza alla Virtus da gennaio, riesce a trovare un salto perfetto e ad agguantare il personale con 4.82...30 centimetri superiore al precedente primato personale! Vale moltissimo considerando le condizioni climatiche della giornata. Bene anche Deborah Bertelli a 4.52. Sempre nel lungo, ottimo il ragazzo Riccardo Volpi, ormai una certezza, che si avvicina al personale con 4.95 e poi è costretto a fermarsi per le condizioni avverse del tempo...Il cadetto Ottavio Scarano, un po' sottotono, salta comunque 4.62. Bene tra le ragazze Giulia Martinelli con 4.18, mentre le altre non sono state in giornata, sotto ai 4 metri.

Prima esperienza nel salto triplo per l'allievo Giuseppe D'Agostino, decisamente positiva. 12.71 per lui sotto l'acquazzone e con vento contrario; senza nemmeno la possibilità di rifiutare tra un salto e l'altro per la scarsa partecipazione.

L'esordiente Michela Dancelli (nella foto) stupisce tutti nel salto in alto, superando in modo pulito 1.32. Con questa misura supera il precedente primato sociale che apparteneva a Roberta Visco di 1.21. Veramente bravissima!

Nell'alto è stato impegnato anche l'allievo Nicola Melizzi, un po' impacciato dal punto di vista tecnico. Solo 1.55 per lui, ma con l'amaro in bocca per non aver fatto un 1.60 ampiamente alla portata.

Bene le ragazze negli ostacoli, soprattutto Giulia Martinelli (10.02), Roberta Visco (10.56) e Camilla Savoldi (10.98).

Passiamo al mezzofondo. Giada Ferrari se la prende con comodo nei 2000, registrando un tempo di 7:59.84 "passeggiando". Mostra un gran potenziale. Il nostro M55 Rinaldo Gadaldi corre bene gli 800 in 2:22.72; gara in cui purtroppo si ritira Francesco D'Agostino, il nostro campione italiano indoor in carica. Sfortunato anche il figlio Antonio, spintonato da un avversario cade a terra e non prosegue la gara.

In gara anche tanti esordienti alle loro prime esperienze. Per i risultati integrali visitare il sito della Fidal Lombardia. (<http://www.fidal-lombardia.it>)

Sicuramente una giornata positiva, peccato per alcune gare annullate e per le cattive condizioni climatiche.



Commenti

complimenti

scritto da Roberta Visco il 19-04-2009

complimenti a tutti per le gare ma soprattutto a Michela che e riuscita a battere il mio record nel salto in alto anche se spero di fare lo stesso anke io con il record di jessica !!!! =)

povero Riccardo!!

scritto da erminio il 20-04-2009

E' talmente forte e superiore ai coetanei Riccardo,che la misura ottenuta a Cremona in una pessima giornata,una pedana orribile e due soli salti perche la gara poi sospesa per pioggia,sembra di ordinaria amministrazione,ma ricordiamoci che e la migliore prestazione di Lombardia e probabilmente d'Italia!!

News 037-09 Le nostre staffette giovanili a Desenzano: bene i Ragazzi, squalificate le Cadette

14-04-2009 - Risultati

Domenica 5 Aprile e iniziata la stagione anche per le nostre categorie giovanili. Gli **Esordienti**, i **Ragazzi**, le **Ragazze** e le **Cadette** della **virtus** sono stati impegnati a **Desenzano** nei **campionati provinciali di staffette**. Il migliore dei nostri quartetti è stato quello dei **Ragazzi**, arrivati **secondi**. Il quartetto, formato da **Riccardo Cazzavacca**, **Riccardo Volpi**, **Antonio D'Agostino** e **Simone Zoni** **pasticcia con un cambio e, nonostante la superiorità rispetto alle altre squadre, arriva al secondo posto nella 4x100 con 56.94.**

L'altro nostro podio della giornata e il terzo posto delle esordienti: **Michela Dancelli**, **Camilla Lombardi**, **Caterina Lombardi** e **Marta Olivetti** **chiudono con 32.38 la 4x50. I maschi**, **Michele Anselmini**, **Francesco Bignotti**, **Andrea D'Amore** e **Simone Deiana**, **invece arrivano lontani dalle prime posizioni (33.34).**

Delusione per le Ragazze, ad un soffio dal terzo posto...ma una questione di centesimi le priva del podio. **Roberta Visco**, **Chiara Mor**, **Giulia Martinelli** e **Noemi Colosio** **lottano fino alla fine, ma con 58.84 arrivano a 6 centesimi dal terzo posto, e con dei cambi migliori avrebbero potuto sicuramente vincere (la vittoria è stata ottenuta con 58.26).**

Sfortunate le cadette **Jessica Baiguera**, **Deborah Bertelli**, **Francesca Polato** e **Margherita Dancelli**, **squalificate per un cambio fuori settore.**

(Foto a cura di Guido Pietro Dall'Era per FidalBrescia)

Fonte: -NiCo-



Commenti

complimenti

scritto da latletamascherato il 15-04-2009

Complimenti a chi era presente ed a chi ha gareggiato. Peccato solo di non aver schierato nemmeno una staffetta assoluta...guardando i risultati poi il rammarico aumenta!

complimenti

scritto da latletamascherato il 15-04-2009

Complimenti a chi era presente ed a chi ha gareggiato. Peccato solo di non aver schierato nemmeno una staffetta assoluta...guardando i risultati poi il rammarico aumenta!

scritto da -NiCo- il 15-04-2009

forse riusciamo a fare una staffetta allievi...si spera

il quartetto?

scritto da Annamaria il 15-04-2009

forse non ho letto bene, forse devo cambiare gli occhiali, oppure la matematica è diventata un'opinione o... qualcuno necessita di un pallottoliere?! "...Il quartetto, formato da Riccardo Cazzavacca, Antonio D'Agostino e Simone Zoni... " ahhhh certo! il quarto era L'UOMO INVISIBILE! :)))

comunque bravi tutti visto che, come si dice: l'importante è partecipare.

scritto da -NiCo- il 15-04-2009

**Riccardo Volpi...forse più che uomo invisibile, è talmente veloce che non si vede!!!
Grazie per aver segnalato, ho corretto subito**

:)))

scritto da annamaria il 15-04-2009

e esattamente la stessa cosa che abbiamo commentato Giada ed io!

talmente veloce da diventare "invisibile" come i Niomi (il piccolo popolo dei grandi magazzini)

News 036-09 Buona Pasqua

11-04-2009 - Generiche

Una serena Pasqua a tutti gli atleti, tecnici, genitori e simpatizzanti della nostra gloriosa "Atletica Virtus". Appuntamento a presto in pista.

Fonte: Giulio



Commenti

scritto da -NiCo- il 12-04-2009

Buona pasqua anche da parte mia a tutti quelli della Virtus!

News 035-09 Brescia: si apre la stagione estiva 2009

04-04-2009 - Risultati

E' ufficialmente iniziata la stagione estiva 2009 per i nostri atleti, oggi impegnati al Calvesi di Brescia. Per molti di loro gare sottotono ma avranno modo di rifarsi. Partiamo dai lanci, dove Claudio Ferlinghetti lancia 45.83 con il martello da 7,260kg; mentre con i 6kg abbiamo gli **junior Luca Lombardi (44.56, lontano dal personale) e Massimiliano Brontesi (37,38 e per lui **primato personale battuto di 3 metri!**). Nel peso esordio con la maglia della **virtus** per Davide Gabrieli. 11.98 per il nostro pesista, che pero sperava di superare i 12.30 (e sicuramente puo farcela).**

Passiamo alla pedana del salto in lungo. Veronica Voltolini, dopo due nulli oltre i 5 metri, va in confusione sbagliando i salti successivi tutti sotto ai 5 metri. Lo **junior Massimo Rizzello chiude con 5.85 mentre l'allievo Dominique Rovetta Gasigwa va vicino al personale con 5.75. Oggi hanno iniziato la stagione estiva anche i master Angelo Bonzi (classe '69), che corre i 150 metri in 18.58 e Francesco D'Agostino ('66), il nostro campione italiano negli 800 metri indoor, che, nonostante un po appesantito dall'allenamento di giovedì, corre i 600 metri in 1:31:58.**

Domani altri nostri atleti apriranno la loro stagione sulla pista di Cremona. Speriamo in un buon inizio!

(Nella foto, Massimiliano Brontesi)

Fonte: -NiCo-



News 034-09 Giada Ferrari vince nel Cross di Chiari

29-03-2009 - Risultati

A Chiari Giada e arrivata 1° restando in testa per tutto il terzo ed ultimo giro. 2100m in 9,13.

Sprint finale combattuto con Balcan Ingrid.

Questo e quanto ci e stato comunicato tempestivamente dalla mamma Annamaria che ringraziamo. Soddisfazione per Giada e per i nostri Mezzofondisti Master che nelle serate degli allenamenti la seguono nelle varie ripetute sul campo e la consigliano su come muoversi in gara. Un bel lavoro di gruppo, complimenti!

Fonte: Giulio



Commenti

BRAVA!

scritto da Francesco il 29-03-2009

Complimenti sei stata molto brava

Complimenti a Giada ed alla mamma

scritto da erminio il 30-03-2009

leggo ora al mio rientro,della notizia! GRANDE GIADA!! addirittura la vittoria!Frutto oltre che del tuo talento,della tua grande volonta e della grande collaborazione della mamma Signora Annamaria,che ringraziamo,come pure i nostri Masters che stanno costituendo piano piano un settore mezzofondo.

Grazie a tutti!

scritto da Anna il 30-03-2009

Grazie a tutti per i preziosi consigli e la collaborazione.

scritto da -NiCo- il 30-03-2009

una certezza ormai!

Grande Giada

scritto da Franz il 01-04-2009

Giada sta diventando un'ottima mezzofondista ma ho sentito che ha ottenuto in allenamento un ottimo risultato nel salto in alto e poi mi pare che nei lanci non sia proprio l'ultima arrivataa metre nella velocita con un po di allenamnto dovrebbe cavarsela bene e poi la volonta certo non gli manca avete gia capito dove voglio arrivare vero.....

News 033-09 Daniele Pagani argento (per un solo errore) nel salto in alto agli euroindoor master di Ancona

28-03-2009 - Risultati

Argento per il nostro unico partecipante agli Europei indoor master di Ancona 2009. Daniele Pagani (categoria M40) conclude la gara di salto in alto con un ottimo 1.89 fatto al primo tentativo, per poi fallire i tre salti disponibili a 1.92. Anche il vincitore della gara, il russo Adaev, ha saltato 1.89, ma a differenza di Daniele non ha fatto errori nei salti precedenti (per il nostro saltatore un solo errore a 1.80 che ha fatto la differenza). Daniele si piazza davanti a un altro italiano, Alessandro Pistono, fermo a 1.86. Bravissimo come sempre il nostro Daniele, punto di riferimento per tutti i nostri saltatori in alto!

Fonte: -NiCo-



Commenti

Pagani Daniele: 2° 40enne piu forte d' Europa
scritto da Franz il 28-03-2009

Ancora una volta il nostro grande Daniele sfiora il gradino piu alto del podio in un campionato internazionale; questa volta la sfortuna ci ha messo lo zampino ma prima o poi dovra pagare il conto.

News 032-09 Giada Ferrari convince ancora nel mezzofondo

23-03-2009 - Risultati

Ottimo risultato ancora una volta per la nostra Giada Ferrari. La cadetta (classe 95) si batte bene nel dodicesimo Meeting di Cortenova (LC), gara di corsa campestre per rappresentative provinciali. Sesto posto molto combattuto per lei, che continua quindi a convincere e ci fa ben sperare per il futuro. Brava Giada!

Bravo anche Antonio D'Agostino che pero finisce lontano dalle prime posizioni.

Fonte: -NicO-



Commenti

Complimenti !

scritto da julio il 23-03-2009

Bellissimo 6°posto e prima bresciana su 45 partenti delle nate nel 1995.Veramente brava.

e non e tutto

scritto da Anna il 23-03-2009

Nel pomeriggio ha partecipato anche alla partita di calcio segnando un gol e facendo un ottimo assist al secondo gol della giornata.

Anna, mamma (per nulla sportiva) di una figla che nello sport ci sguazza!

scritto da -NiCo- il 24-03-2009

che dire, ha proprio lo sport nelle vene!!!

News 031-09 Ferrari Giada e D'Agostino Antonio convocati nella Rappresentativa Provinciale di Cross

20-03-2009 - Presentazione gare

La cadetta Giada Ferrari e il ragazzo Antonio D'Agostino sono stati convocati nella rappresentativa Bresciana di Cross in occasione dell'incontro tra le province Lombarde che si terrà Domenica 22 Marzo a Cortenova in provincia di Lecco. Una bella soddisfazione per i nostri due atleti che sono stati scelti in base ai risultati ottenuti nei vari cross che si sono svolti in questo freddo inverno.

Certamente sapranno difendere i colori bresciani in uno dei cross più importanti della stagione.

Fonte: Giulio



Commenti

scritto da -NiCo- il 20-03-2009

in bocca al lupo ai nostri piccoli mezzofondisti!

News 030-09 Benedetti scaglia il giavellotto a 50,87 mt, campione regionale

16-03-2009 - Risultati

Ottima prestazione di Nicola Benedetti nel lancio del giavellotto a Cremona. Il nostro cadetto, che gareggia con la virtus solo da Gennaio, ci sta già dando ottime soddisfazioni. Il suo 50,87 ottenuto con una spallata micidiale, gli permette di vincere il campionato regionale, anche se è apparso evidente che avrebbe potuto incrementare ancora la sua misura!! Bravissimo Nicola!

Passiamo alle cadette, dove Chiara Giudicati agguanta il personale a 28.80 (quarto posto per lei). Lucrezia Pozzati tre posizioni dietro con 17.25.

Fonte: -NiCo-



Commenti

complimenti...

scritto da julio il 16-03-2009

Complimenti a Nicola x il titolo regionale e per l'ottima misura ,peccato per Chiara,il podio era proprio vicino.Entrambi i nostri giavellotisti in questa stagione potrebbero scrivere il loro nome nella graduatoria dei primati sociali di categoria.

scritto da -NiCo- il 16-03-2009

julio se hai qualche foto di Nicola mettila che io non ne ho..

News 029-09 Domenica 15 Marzo gli esordienti in pista a Castenedolo

13-03-2009 - Presentazione gare

E siamo giunti all'ultima gara indoor ospitata dalla Virtus Castenedolo. Sulla pista di Via Olivari, questa domenica avra luogo un meeting per gli esordienti A,B e C. Le gare in programma per i piccoli atleti inizieranno alle 9.30 e ci saranno i 50 metri piani, i 50 ostacoli e il salto in lungo.

In bocca al lupo a tutti per questa gara che chiude la lista di eventi indoor organizzati in modo impeccabile dagli organizzatori, Giulio Lombardi, Erminio Rozzini, Francesco Baiguera, Bruno Cavagnini e tutti gli altri che hanno dato una mano alla riuscita di questi eventi.

Fonte: -NiCo-



Documenti allegati

[elencoiscrittipersocieta.pdf](#)

Commenti

elenco esordienti iscritti

scritto da julio il 14-03-2009

In allegato alla new trovate l'elenco degli iscritti per societa'

Sono 136 miniatleti per un totale di 269 atleti gara

News 028-09 Terzo posto ai Campionati Regionali lanci per Chiara Giudicati

08-03-2009 - Risultati

In occasione dei Campionati Regionali di Lanci che si sono svolti a Chiari nella mattinata di Domenica 8 Marzo la nostra Giudicati Chiara ottiene il primato personale nel lancio del peso con la misura di mt.9,33. Con questa misura vince la medaglia di bronzo Regionale a pochi centimetri dall'argento. Nella stessa gara esordio nella categoria cadette per Pozzati Lucrezia che ottiene la misura di mt.8,30 e si classifica ottava .

Sempre nella mattinata di Domenica nel parco di Villa Glisenti a Villa Carcina, Giada Ferrari e settima nel cross riservato alle cadette, mentre nella categoria ragazzi undicesima piazza per D'Agostino Antonio e quattordicesima per Zoni Simone al suo esordio nel cross.

Fonte: Giulio



News 027_09 Torino 2009: Strepitosa 4x400 italiana agguanta l'oro. Cerutti, Di Gregorio e Cusma sul podio

08-03-2009 - Risultati

Riporto in diretta il favoloso risultato dell'Italia nella 4x400 maschile: medaglia d'oro con 3:06.68 per Marin-Galvan-Rao-Licciardello, l'ultimo dei quali ha recuperato dalla terza posizione fino al fantastico successo finale spinto dal calorosissimo pubblico di casa.

Quasi contemporaneamente dalla pedana del lungo il tedesco Sebastian Bayer, primo con 8.29, dopo aver "sonnicchiato" per 4 salti, torna a saltare e con un mostruoso stabilisce il record europeo e si piazza a soli 8cm dal record mondiale indoor di Carl Lewis.

Torniamo ai nostri italiani in gara oggi: Fabio Cerutti e Emanuele Di Gregorio (entrambi con 6.56, ma Cerutti ottiene l'argento per qualche millesimo) strepitosi si piazzano dietro al discusso Dwain Chambers (6.46) per il suo passato da dopato.

Poco prima, medaglia di bronzo per la mezzofondista Elisa Cusma, che con più fatica del previsto agguanta sull'arrivo il terzo posto e quindi la medaglia di bronzo con 2:00.23, dietro alla Savinova con 1:58.10 e alla Zbrozhek (1:59.20).

Positivo William Frullani nel Pentathlon, per lui record Italiano con 5972 e sesta posizione. Sesta la Pistone (7.33) e ottava la Salvagno (7.43) nei 60 metri piani, Obrist (3:45.47) sesto nei 1500 in una gara stupenda vinta dallo spagnolo Rui Silva; la Weissteiner chiude quinta i 3000 con 8:50.17.

(Nella foto Licciardello al termina della 4x400, foto Fidal)

Fonte: -NiCo-



News 026-09 Torino 2009: Donato oro nel Triplo con 17.59

08-03-2009 - Risultati

La cornice piu bella per un gran bel giorno. L'atletica azzurra si esalta davanti ai 5000 dell'Oval Lingotto e nella seconda giornata degli Euroindoor di Torino, in meno di due ore, taglia il traguardo di ben tre imprese: l'oro con record italiano, leadership mondiale stagionale e primato della manifestazione di Donato nel triplo, l'argento nei 400 di Licciardello e quattro italiani (2 uomini e 2 donne) in finale nei 60. La medaglia e il primato del finanziere pontino hanno la forma di un salto lungo 17,59 m e l'intensita di un urlo di una rivincita attesa da quasi 9 anni. In mezzo tra infortuni e qualche occasione mancata, per il triplista allenato da Roberto Pericoli, i quarti posti degli Europei Indoor e all'aperto del 2002 e dei Mondiali in sala di Valencia 2008. Oggi Donato celebra la sua vittoria portando sulle spalle la figlia Greta e guarda tutto sotto una luce nuova, con l'intento di confermarsi a questi livelli anche all'aperto. L'argento di Licciardello e una medaglia preziosa. Fuori gioco l'altro favorito Gillick, il quattrocentista di Giarre oggi ha trovato sulla sua strada solo lo svedese Wissman. L'ha inseguito e ha cercato il sorpasso nel finale, ma, complice una distribuzione condizionata dall'outsider Vieru nella seconda parte di gara, nelle gambe non gli era forse rimasto abbastanza per spingere fino in fondo. Forte di questa affermazione internazionale, l'allievo del prof. Di Mulo ora si gode il momento e sogna di diventare il primo italiano a scendere sotto i 45". Magari ai prossimi Mondiali di Berlino. Prima, pero, per lui e la giovane promessa Galvan - oggi sesto in finale (48.23) - l'impegno nella staffetta 4x400 di domani da correre insieme a Marin e Rao. Sul doppio giro di pista femminile Daniela Reina non sfigura, ma lotta fino alla fine, superando la britannica Fraser e raggiungendo un buon quinto posto (53.11). All'aperto la vedremo in azione anche sugli 800, specialita in cui si e gia tolta qualche soddisfazione anche in sala e dove, invece, domani l'Italia scommette tutto su Elisa Cusma, apparsa anche oggi perfettamente a suo agio nella semifinale corsa in 2:01.43. In finale con lei ci sara anche la russa campionessa in carica Oksana Zbrozhek, sicuramente la piu temibile delle sue avversarie. Negli 800 maschili Lukas Rifesser si ferma, invece, all'1:49.80 della sua semifinale. Vanno avanti anche Silvia Weissteiner nei 3000, gia bronzo a Birmingham 2007 e finalista domani grazie al suo terzo posto in batteria (8:59.17), e Cristian Obrist nei 1500, ripescato con 3:41.61. A dire il vero, oggi un'altra medaglia c'era quasi per l'Italia. A Filippo Campioli, infatti, sarebbe bastato soltanto un errore in meno a 2,29 per vincere l'argento. Ma una "X" di troppo, dopo una serie limpidissima (2,15-2,20-2,25), lo ho fatto scendere al quarto posto, ad un passo dal podio, dietro ai due secondi ex-aequo - sempre a 2,29 - del cipriota Ioannou e del russo Dmtrik, con Ukhov campione a 2,32. Uno sguardo e dovuto anche per il concorso femminile, non solo per la sfida che si preannuncia domani in finale tra la Vlasic e la Friedrich, ma anche perche per essere tra le prime otto oggi sarebbe stato sufficiente saltare 1,85, misura sicuramente alla portata della nostra Antonietta Di Martino, messa ko da febbre e influenza. Giornata decisiva anche per l'asta: Gibilisco e Piantella eliminati in qualificazione contro il muro dei 5,55 m e Anna Giordano Bruno subito fuori in finale con tre errori a 4,20. (www.fidal.it)

(Nella foto, Fabrizio Donato)

Fonte: www.Fidal.it



News 025-09 Francesco D'Agostino Campione d'Italia ad Ancona negli 800metri mm40

02-03-2009 - Risultati

Francesco D'Agostino ha vinto il titolo di Campione d'Italia Master 40 nella gara degli 800 metri con il tempo di 2: 07.50. Nella giornata di sabato nella gara dei 1500 metri Francesco si è aggiudicato la medaglia d'argento migliorando il suo primato personale di ben 5" portandolo a **4:19.27**. Sempre ad Ancona Gadaldi Rinaldo mm55 altro neo tesserato Virtus come D'Agostino si classifica quinto nella gara dei 400 metri mm.55, penalizzato da un lieve infortunio muscolare sul rettilineo finale e dalla scarsa concorrenza nella sua batteria vinta in 1:02.21 con il concorrente secondo arrivato a ben 4". Nella gara degli 800 metri il nostro Gadaldi ha dominato la corsa fino ai 750 metri ma una volta lanciata la volata finale quando era ancora al comando il dolore alla coscia destra costringeva Rinaldo a chiudere la gara camminando togliendoli da dosso la maglia di campione d'Italia, una vera sfortuna!. Nei 60 piani Angelo Bonzi ferma il cronometro a 7.74 , tredicesimo su 32 iscritti nei mm.40, mentre nei 200 ottiene 25.46, undicesimo su 24 iscritti.

Fonte: **Giulio**



Commenti

grande Francesco!

scritto da -NiCo- il 02-03-2009

Bravissimo Francesco, lo sapevo che avresti potuto vincere! Molto bravo e un po sfortunato Rinaldo, ma che dire, abbiamo avuto due innesti master di grandissimo livello!!

News 024-09 Castenedolo: Regionali in ombra per i nostri cadetti; bene Riky e Giulia nel lungo

01-03-2009 - Risultati

Giornata piuttosto negativa per i nostri atleti ai Campionati Regionali Cadetti/e di Sabato 28 Febbraio nella pista indoor di Castenedolo. Nella prima gara del giorno, il lungo cadette, non ha brillato **Francesca Polato**, alla seconda gara nella Virtus. Per lei **4.31** ottenuto al primo salto che le vale solo la decima piazza. Tredicesima **Giada Ferrari** (che però è una mezzofondista) con **4.25**.

La gara è stata dominata da Chiara Mineo (**5.18**) e Malica Bruno (**5.14**).

Nel lungo maschile non sembrano in giornata **Nicola Benedetti**, nono con **4.94** (ma ricordiamo che è un lanciatore), e **Ottavio Scarano**, piuttosto indietro con **4.48**.

Il campione regionale è Valerio Discacciati che stacca tutti con **5.95** ottenuto in due salti.

Nel triplo cadette sfiora il podio **Deborah Bertelli**, che arriva quarta con **9.61**, lontana dal proprio personale con il quale avrebbe potuto raggiungere la seconda piazza.

Gara vinta da Roberta Arrighi con **10.43**.

Fra i maschi giunge terzo **Nicola Benedetti** con **10.96** ottenuto nel suo unico salto valido. Edoardo Accetta domina la gara ed è campione regionale con **11.91**, davanti a Omar Negroni con 11.39.

Nel salto in lungo Ragazzi vince il nostro **Riccardo Volpi**, che si conferma il migliore nella sua categoria, anche se non riesce a trovare il guizzo che gli sarebbe valso il personale. Per lui **4.80**, davanti a Matteo Berna che ha lottato fino alla fine ma si è dovuto accontentare del secondo posto con 4.70. Tra i "virtusini" in gara anche **Antonio D'Agostino** (3.76), **Riccardo Cazzavacca** (3.69) e **Francesco Pustizzi** (2.97).

Fra le ragazze molto bene **Giulia Martinelli**, seconda con **4.26** (eguagliato il primato personale) dietro a Emma Robustelli della Cuna con 4.41. Quarta **Camilla Savoldi** con **4.02**. Giornata No per **Roberta Visco** che non riesce a superare i 4 metri e alla quale è stato tolto il segno per la rincorsa prima degli ultimi 2 salti. Indietro le altre nostre ragazze: **Chiara Mor** (3.63), **Noemi Colosio** (3.44), **Vittoria Malara** (3.18), **Elena Vaglio** (3.05), **Deborah Spalenza** (2.73) e **Francesca Damonti** (2.72).

Fonte: -NiCo-



Commenti

bravi tutti

scritto da maury il 01-03-2009

bellissima gara da parte di tutti! peccato ke e finita tardi e nn ho potuto assistre al triplo
comunque di nuovo complimenti

News 023-09 Sabato 28 e Domenica 1 ad Ancona tre atleti Virtus ai Campionati Italiani Master

28-02-2009 - Presentazione gare

Angelo Bonzi nei 60 mt piani e nei 200 mt e D'Agostino Francesco nei 1500 metri e negli 800 metri gareggeranno nella categoria Master 40, mentre Gadaldi Rinaldo Master 55 sarà impegnato nei 400 mt e negli 800 metri. Il primo a scendere in pista sarà D'Agostino nei 1500 metri alle ore 11,45 di sabato, mentre nel pomeriggio saranno impegnati sia Bonzi(60mt) che Gadaldi(nei 400mt). Il terzetto è dato in ottima forma. Nella gara del salto in alto maschile mm.40 mancherà purtroppo per un lieve infortunio degli ultimi giorni il campione italiano in carica il nostro Pagani Daniele. La giornata di domenica alle 10,10 sarà il turno di Bonzi (200mt) alle 11,10 toccherà a Gadaldi negli 800 metri, gara che lo vede accreditato del miglior tempo di iscrizione, chiuderà la mattinata alle 12,05 D'Agostino sempre negli 800. Ai nostri tre moschettieri in bocca al lupo e non si sa mai che tornino con qualche bella sorpresa.

Fonte: **Giulio**



Commenti

scritto da -NiCo- il 28-02-2009

peccato che mancherà il mio idolo Daniele...pero in bocca al lupo a tutti gli altri!

News 022-09 Trofeo delle Province: Vittoria per Brescia

24-02-2009 - Risultati

Domenica 22 Febbraio il nostro centro sportivo di Castenedolo si è restato teatro dell'importantissimo **Trofeo delle Province**, la manifestazione regionale più importante per i **Ragazzi** e le **Ragazze**. C'è stato anche modo di festeggiare pienamente l'evento in quanto la vittoria è andata proprio a **Brescia (129 pt.)**, davanti a **Milano (119 pt.)**. Peccato solo che non tutte le province abbiano partecipato.

Ottime prestazioni per i nostri atleti: **Riccardo Volpi** si conferma una spanna sopra agli altri nei 60 metri, vincendo la finale con **8.06** (secondo miglior risultato personale), 40 centesimi in meno rispetto al secondo!.

Brava anche **Giulia Martinelli**, che in batteria registra il miglior tempo della giornata con **8.51**, ma in finale si fa beffare da Ingrid Alloni della rappresentativa di Bergamo per un centesimo (8.61-8.62). Nei 60 ostacoli, **Riccardo Cazzavacca** ottiene il quarto posto con **12.03**. Nel salto in alto ragazze troviamo in gara la nostra **Roberta Visco**, che arriva seconda con un buon **1.37**, in una gara vinta dall'atleta di Bergamo Jessica de Agostini con un eccellente **1.48**.

Nel Triathlon ragazze ottima prova di **Camilla Savoldi**, che conclude con **1897** punti e il secondo posto. (701 pt negli ostacoli, 637 pt nel lungo, 559 pt nel peso).

Passiamo agli altri risultati di rilievo per la rappresentativa bresciana: Luca Raggi secondo nel triathlon con 1757 pt, Giada Facchi seconda nel peso con 10.75, Elettra Bettinzoli prima nel Lungo con 4.38, Paola Ercoli prima nei 60 ostacoli con 9.94 (parimerito con Sara Tacchinardi della rappresentativa di Cremona), Mattia Folli terzo nell'alto con 1.43.

Da segnalare il buon 14.87 nel peso da parte di Simone Vitali della rappresentativa Como-Lecco e, sempre per la rappresentativa Como-Lecco, l'1.50 nell'alto per Michele Longhi.

Brava Simona Signorelli della rappresentativa di Bergamo che batte nel triathlon la nostra Camilla con 1942 pt., e sempre nel triathlon maschile la vittoria va a Simone Schembri con 1776 pt.

Sabato 28 Febbraio ricordo che ci saranno i campionati Provinciali e Regionali per i nostri cadetti più una gara di Salto in Lungo per i ragazzi/e.

(a breve l'inserimento di una foto)

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

fotogallery

scritto da Julio il 25-02-2009

Allegate all'articolo sono state inserite delle immagini presenti nella fotogallery scattate dal nostro Angelo Bonzi

Complimenti

scritto da julio il 25-02-2009

Bravi i nostri atleti che hanno contribuito con ben 54 punti alla vittoria di questo prestigioso Trofeo Regionale.

News 021-09 Congratulazioni a GIADA

23-02-2009 - Risultati

Congratulazioni a GIADA FERRARI per l'ottima prestazione ottenuta al CROSS NAZIONALE della VALLECAMONICA il 22/2 giungendo QUARTA nella cat.Cadette.Bisogna sottolineare che Giada non si allena per le gare di atletica,ma con il calcio,il basket,il calcetto ecc. e insomma una vera sportiva...ma e spontanea la domanda:Cosa potrebbe ottenere con un allenamento specifico?Comunque BRAVA GIADA ed e doveroso ringraziare la sportivissima mamma per la preziosa collaborazione prestata.

Fonte: **erminio**



Commenti

scritto da -NiCo- il 23-02-2009

bravissima Giada!

domani scrivero l'articolo sul trofeo delle province

grazie

scritto da Giada il 23-02-2009

GRAZIE!!!!

sportivissima a mia mamma?!? non si addice molto! lei detesta lo sport! ... pero ci tiene comunque a farmi partecipare.

News 020-09 Desenzano, Cross Giovanile: Antonio D'Agostino convince ancora

17-02-2009 - Risultati

Domenica 8 Febbraio. Buona prestazione ancora per il nostro piccolo mezzofondista **Antonio D'Agostino**. Il ragazzo, classe 1997, si batte fino all'ultimo sul terreno pesante e fangoso di **Desenzano**, chiudendo con una buona posizione (**11°** su 40 atleti, fra i quali molti del '96) confermando di essere una speranza nel mezzofondo della Virtus.

Con l'aiuto del padre Francesco (che ricordo, da quest'anno veste i colori verdi della Virtus), sta migliorando sempre di piu. Complimenti e in bocca al lupo per le prossime gare.

Nel frattempo sono arrivate le convocazioni per il **Trofeo delle Provincie Ragazzi/e** che si terra proprio a Castenedolo Domenica 22 Febbraio.

Fra i nostri atleti vedremo in gara:

- Giulia Martinelli** (60mt piani)
- Noemi Colosio** (riserva nel Lungo)
- Roberta Visco** (salto in Alto)
- Camilla Savoldi** (lancio del Peso)
- Riccardo Volpi** (60mt piani)

Fonte: -NiCo-

News 019-09 La VIRTUS vince il quadrangolare del "QUARANTESIMO"

16-02-2009 - Risultati

QUADRANGOLARE DEL QUARANTESIMO A CASTENEDOLO 16/02/2009

Buoni risultati per i giovanissimi atleti impegnati domenica a Castenedolo per il Quadrangolare Indoor ad Invito del "Quarantesimo".

Tra i cadetti Nicola Benedetti (Virtus Castenedolo) ha vinto sia il triplo con 11.20, sia i 60 con 7.95. Nei 60hs successo di William Bertolasi (Castelleone) con 9.88 e nel lungo 4.84 per Andrea Faustini (Robur Barbarano).

Tra le cadette Giulia Hartz (Robur Barbarano) vince i 60 con 8.97 mentre Francesca Polato (Virtus Castenedolo) atterra a 4.52 nel lungo. Giulia Rosciano (Robur Barbarano) vince sia i 60hs in 10.34 sia il triplo con 9.74.

Tra i ragazzi doppietta per Riccardo Volpi (Virtus Castenedolo) sia nei 60 con 8.04, sia nel lungo con 4.68. In campo femminile Giulia Martinelli (Virtus Castenedolo) vince i 60 con 8.78 mentre Sveva Gerevini (Cremona Sportiva) e la prima del lungo con 4.22.

Bravissimi, tra gli esordienti, Anna Bedulli (Cremona Sportiva) che ha vinto sia i 50hs in 8.57, sia il lungo con 3.70, Luca Stefana (Audaces Nave) primo sui 50hs con 8.17 e Francesco Bignotti (Virtus Castenedolo) atterrato a 3.91 nel lungo.

Quadrangolare del 'Quarantesimo'

1 BS575 ATL. VIRTUS CASTENEDOLO BS 277 44

2 BS178 S.S. ROBUR BARBARANO BS 207 36

3 CR041 CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI CR 174 32

4 BS201 U.S. AUDACES NAVE BS 97 21

Fonte: **Sito Comitato Regionale**



Commenti

sottolineatura

scritto da erminio il 17-02-2009

Forse mi sbaglio,ma mi sembra che questa vittoria ,così come al Trofeo del Garda 2008,non venga giustamente valorizzata,quasi scontata!Gli avversari erano di spessore,specialmente se pensiamo all'Arvedi Cremona che può attingere ad una intera Provincia,e secondo me il risultato del grosso lavoro dei coniugi Visco,che riescono a valorizzare quei "pochi "(se confrontato con la base di certe società) ragazzi a disposizione.Se poi si valuta il fatto che la Virtus ,a differenza di altre Società specializzate nella crescita dei soli giovanissimi,ha un settore assoluto di valore,che la rende perciò un vero Club a 360°

News 018-09 Maurizio Anselmini e Rovetta Dominique ottavi ai Campionati Italiani Indoor

14-02-2009 - Risultati

Il primato personale abbassato a **50"38** nella gara dei 400 metri indoor ai Campionati Italiani e di sicuro un successo per il nostro Maury. Accreditato del diciassettesimo tempo stagionale su diciannove iscritti lascia il Palasport di Ancona con l'ottavo tempo e secondo degli esclusi dalla finale a sei,complimenti. Dominique invece incappa nella sua peggior gara della stagione,peccato perche con quello che stava facendo vedere in allenamento avrebbe potuto ambire ad un gradino piu alto del podio. Il **13,21** ottenuto in questa occasione non lascia sicuramente contento il nostro saltatore che comunque entra in finale.

*(Nella foto, **Maurizio Anselmini** in azione ad Ancona)*

Fonte: **Giulio**



Commenti

Congratulations!!

scritto da latletamascherato il 15-02-2009

...che disdetta!! Son qui che mi mangio i gomiti!!...avevo un campione fra le mani e me lo sono lasciato sfuggire per andare a cercare fortuna in Australia! La prossima settimana cmq festeggiamo insieme! Bravissimo Maury e complimenti Erminio.

grande maury!

scritto da -NiCo- il 15-02-2009

Bravissimo Maury, si vede che il potenziamento invernale sta dando i suoi risultati!!. A differenza di me.

Quest'estate devi scendere sotto i 50 pero!

Domi mi dispiace che sia andata male...potevi sicuramente arrivare fra i primi 5.

record 400

scritto da erminio il 17-02-2009

La magnifica prestazione di Maurizio, 50"38 e intrinsecamente "under 50" sul giro di pista, e questo mi porta a pensare che quest'anno potrebbe cadere il piu antico dei records della Societa, quel 49"5 di A. Andreolassi in virtu del quale nel 1972 vesti la maglia della Nazionale giovanile. La sua motivazione, la capacita di lavoro (anche in condizioni disagiate) di Maurizio, ci rende certamente ottimisti nella riuscita dell'impresa.

"Il record di Maurizio"

scritto da latletamascherato il 18-02-2009

L'analisi tecnica di Erminio unita alla permanenza in Australia, terra di scommesse, mi danno lo spunto per istituire un concorso a premi intitolato "Il record di Maurizio". Il ricco montepremi che generosamente metto a disposizione e' costituito da una pizza con relativa bibita. Possono partecipare tutti i tesserati Virtus. Regole semplicissime:

1) Chi fa una previsione e si avvicina di piu' di me vince.

2) Verranno prese in considerazione solo le gare della stagione outdoor 2009.

3) Il termine ultimo per partecipare e' un'ora prima dell'ultima gara di Maurizio nella stagione 2009 e cmq categoricamente prima che Maurizio abbia iniziato il riscaldamento;

4) Le previsioni entro i suddetti termini dovranno essere postate sul sito www.virtuscastenedolo.it e cioe' qua;

4-bis) L'unico risultato decente che l'atleta Marco Righetti otterra' ad ottobre avanzato, sara' sempre una gara decente in piu' di quelle che faccio io ma non fa cmq parte di questo concorso.

La mia previsione e' record sociale battuto giusto di 1 centesimo con il tempo di 49"63.

Idea simpatica

scritto da mauri il 21-02-2009

per me l'idea e ottima!

ovviamente io non scommetto, per superstizione non propongo un mio tempo! ovviamente daro il massimo e auguro buona fortuna ai partecipanti!

49.63 e un grandissimo tempo! spero di riuscirci, anzi spero di farti perdere andrea facendo un tempo ancora + basso! sara difficile ma ci si prova!

under 49"

scritto da marco il 16-03-2009

secondo me il tempo di maury vale non solo un under 50" ma anche un under 49" secondo me fa.....48"94

News 017-09 Domenica 15 febbraio Quadrangolare Giovanile

14-02-2009 - Presentazione gare

Atletica Arvedi Cremona ,Audaces Nave,Robur Barbarano e Virtus Castenedolo si contenderanno la vittoria del quadrangolare del"**Quarantesimo**"

In pista le categorie esordienti,ragazzi e cadetti maschili e femminili.Le gare in programma:velocita ostacoli,salto in lungo e triplo.

Fonte: **Giulio**



Commenti

WjwdZLhnRMLuexi

scritto da james il 07-05-2009

HWIjUH dk6LpqdFf2n5MzCh

News 016-09 Saronno: 13.48 per Rovetta nel triplo.

10-02-2009 - Risultati

Dopo un sabato piuttosto amaro per i lunghisti, la domenica di Saronno è stata più benevola con i nostri triplisti. L'allievo **Dominique Rovetta Gasigwa**, pur sbagliando molte rincorse, conclude con **13.48** la gara, che è anche il suo secondo miglior risultato (ricordiamo il personale di 13.61), dimostrando di poter lottare anche per il podio degli italiani. Tra i suoi sicuri avversari di Ancona, nella stessa gara abbiamo trovato in pista **Valentin Tatarus**, primo degli allievi con 14.09, e Luca Monguzzi, arrivato a 13.52. Ricordiamo però che il nostro atleta ha un anno in meno di questi due atleti.

Ormai gli italiani sono alle porte e quindi in bocca al lupo al nostro triplista!

Passiamo al triplo femminile, dove la promessa **Roberta Fenaroli** non riesce ancora a raggiungere gli 11 metri, e ottiene per la *terza volta di fila* **10.64**!

Fonte: -NiCo-



Commenti

x Roberta

scritto da Franz il 10-02-2009

Gli 11 metri torneranno presto; intanto la costanza non ti manca.

News 015-09 Claudio Ferlinghetti secondo e Luca Lombardi terzo nel martello ai regionali di Milano

10-02-2009 - Risultati

E' ricominciata la stagione per i nostri lanciatori, ai campionati regionali del Saini, Milano. **Luca Lombardi**, con **42.60** (misura che evidentemente non lo soddisfa) riesce comunque ad agguantare il terzo posto in regione, sfiorando la vittoria con un nullo oltre i 45 metri (una vittoria sarebbe stata sicuramente alla sua portata).

Nella stessa gara **30.30** per **Massimiliano Brontesi** e nono posto, lontano dal suo personale.

Gara non perfetta nemmeno per **Claudio Ferlinghetti**, fermo a **42.72**. Ottiene comunque il quarto posto (secondo fra le promesse), in una gara dove va ricordato il buon risultato dell'atleta delle Fiamme Gialle **Marco Lingua (77.91)**.

Fonte: -NiCo-



News 014-09 Saronno: Sabato amaro per i nostri saltatori

08-02-2009 - Risultati

Brutta giornata a Saronno per i nostri atleti impegnati nel salto in Lungo. La piu soddisfatta e senza dubbio l'allieva **Veronica Voltolini**, che, pur non avendo centrato il personale, e tornata oltre i 5 metri (**5.01**) e ha fatto 3 rincorse perfettamente sull'asse.

Sfortunato **Alessandro Fulca** con 3 nulli, anche se un salto pareva oltre i 6.30...peccato. Non va meglio agli allievi **Giuseppe D'Agostino** e a **Nicola Melizzi**. Il primo, alla ricerca del minimo per gli italiani, afflitto da dolori fisici non riesce ad arrivare ai 6 metri (**5.88**). Nicola invece, riacutizzatasi la periostite, stacca lontano dall'asse senza raggiungere i 5 metri (**4.81**). **Gabriel Gui**, con un nullo intorno ai 7 metri, ottiene al quinto salto **6.87** ma non e soddisfatto al 100%, in una finale di alto livello in cui ha vinto lo junior **Camillo Kabore** con un impressionante **7.24**.

Oggi occhi puntati sui nostri triplisti, l'allievo **Dominique Rovetta Gasigwa**, fresco del suo 13.61, e **Roberta Fenaroli** alla ricerca degli 11 metri.

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

--

scritto da Franz il 08-02-2009

Non abbattiamoci: dopo la pioggia torna sempre il sereno.

Nazionali indoor

scritto da Domo18 il 09-02-2009

Mi dispiace tantissimo per beppe...

Speravo di andare ai nazionali un'altra volta con lui, ma fortunatamente non sarò solo...

Ci sarà Mauri...

News 013-09 Milano: Tornano in gara i martellisti.

06-02-2009 - Presentazione gare

Inizia la stagione 2009 per i nostri martellisti. La promessa **Claudio Ferlinghetti** e gli juniores **Luca Lombardi** e **Massimiliano Brontesi** saranno impegnati sabato 7 Febbraio nei campionati regionali al Saini di Milano. In bocca al lupo ai nostri lanciatori!

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

Ma.....sono tornati?

scritto da julio il 09-02-2009

Non ci sono notizie riguardo a questa gara?.....forse e stata annullata?

x julio

scritto da Franz il 10-02-2009

Ti faccio presente che un terzo posto ai regionali e sempre un signor piazzamento indipendentemente dalla misura

OFxxKffvAZMOcAMVBC

scritto da uMuNWSOo il 12-08-2011

Phenomenal braedkown of the topic, you should write for me too!

News 012-09 Castenedolo; Dominique si migliora ancora: 13.61.

02-02-2009 - Risultati

Finale col botto nella gara di salto triplo tenutasi ieri a Castenedolo nel Meeting riservato alle categorie assolute: il nostro **Dominique Rovetta Gasigwa**, spinto dagli applausi del calorosissimo pubblico di castenedolo, agguanta il personale di **13.61**, dandogli ancora piu fiducia in vista dei campionati italiani indoor di Ancona, dove vedremo anche il nostro junior Maurizio Anselmini nei 400. Gara a fasi alterne per lui, che conclude al terzo posto. Al primo salto supera subito i 13 metri, poi una serie di salti sbagliati e due nulli vistosi, prima del gran colpo finale a cui fortunatamente ci ha abituati!!

Nella stessa gara, vittoria per il 23enne **Giorgio Tresoldi** che, con **14.37**, ottiene il miglior risultato personale degli ultimi 3 anni.

Seconda piazza per **Valentin Tatarus**, il quale dimostra di valere sicuramente di piu del personale di **13.76** realizzato in gara!

Nella gara di salto in lungo femminile, dominata da **Francesca Cortellazzo** con **5.67**, hanno partecipato anche la nostra **Marta Badinelli** (4.97) e **Veronica Voltolini** (4.88).

Gara di triplo femminile che vede vincere **Cecilia Pacchetti**, che ottiene il primo posto al penultimo salto e poi conclude con **12.64**, davanti a Giulia Agostini (12.31). Nella stessa gara la nostra Fenaroli Roberta doppia il 10.64 della settimana scorsa.

In mattina abbiamo organizzato le gare di velocita.

Ecco i vincitori:

-60 hs Allievi: **Fofana Hassane** (8.43-4°risultato in Italia del 2009)

-60 hs Junior M: **Riccardo Perini** (8.25)

-60 hs Pro/Sen M :**Lovallo Dennis** (8.39)

-60 piani M: **Vistalli Marco Francesco** (6.92)

-60 hs Allieve: **Neboli Alessandra** (8.97)

-60 hs Jun/Pro/Sen F: **Squassabia Ginevra** (8.75)

-60 piani F: **Roberta Colombo** (7.75)

Tra i nostri, nei 60 piani, si sono battuti **Maurizio Anselmini** (7.41), **Matteo Rozzini** (7.52) e il master **Angelo Bonzi** (7,64)

Sempre in mattinata, sulla pista gelida di Padova, **Giuseppe D'Agostino** vince con **6.17**, ma fallisce l'obiettivo del minimo per gli italiani. Ci riprovera a Saronno. In bocca al lupo.

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

Complimenti

scritto da julio il 05-02-2009

Bravo Dominique,penso che questa stagione indoor di potrai regalare delle belle soddisfazioni a te ed al tuo coach...specialmente si gli dai retta!

News 011-09 Maurizio Anselmini un fulmine a Padova: 50.86

01-02-2009 - Risultati

Grandissima gara dei 400 metri nella pista "inclinata" di **Padova**. L'atleta della Virtus, alla prima gara da junior nella sua specialita, ottiene un tempo (**50.86**) che permette di migliorarsi di quasi un secondo rispetto al personale dell'anno passato, e soprattutto di centrare la qualificazione per gli italiani indoor di Ancona. Bravo Maury!

Chi invece aveva gia ottenuto il minimo era **Rovetta Dominique**, abile nel saltare a **13.41**, in pratica eguagliando il personale di una settimana fa ottenuto a castenedolo. Considerando le difficolta della pista, la prova dei nostri atleti e sicuramente da considerarsi ottima. Buona prestazione anche del mezzofondista Francesco D'Agostino che chiude con 4:29.44 i 1500.

Oggi in pedana l'allievo Giuseppe D'Agostino e Gabriel Gui nel lungo.

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

bravi!

scritto da latletamascherato il 02-02-2009

Bravo Maury!Chissa cosa succedera'all'aperto!complimenti ed in bocca al lupo a te e a Dominique per gli italiani!

Il lavoro paga sempre

scritto da julio il 05-02-2009

E adesso dopo il prossimo test di Padova si "vola" agli Italiani di Ancona

News 010-09 Auguri a Erminio!!

01-02-2009 - Generiche

Tantissimi auguri di buon compleanno da parte di tutti al nostro "coach" **Erminio Rozzini**, che ha sempre tanta pazienza ed è un allenatore bravissimo!

(nella foto, Erminio in azione al lanciostory)

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

Record della pista

scritto da Dominique il 01-02-2009

Anche se le mie gambe non me lo permetteranno per il tuo compleanno ho deciso di regalarti il Record della pista indoor che vanta un grandissimo 13.70 ma che oggi pomeriggio verra frantumato...

scritto da -NiCo- il 01-02-2009

ci sei andato vicino!!!

Sara per la prossima volta

scritto da Dominique il 01-02-2009

La prossima volta cerchero di superarlo...

Sperando di non avere la periostite!!!

grazie per il regalo

scritto da erminio il 01-02-2009

Ho saputo ora che dominique voleva farmi un regalo tanto presuntuoso!!Ma il bello e che ci e quasi riuscito!Bravissimo veramente

AUGURI

scritto da Edi il 02-02-2009

Tantissimi auguri dagli Stati Uniti.

Edi e Simonetta

Auguri

scritto da latletamascherato il 02-02-2009

tanti auguri!

Ringraziamenti

scritto da erminio il 02-02-2009

Ho ricevuto Auguri da tutto il mondo!!Con grande piacere certo,ma mi preoccupa anche un tantino,temo di sembrare tanto decrepito da augurarmi di reggere ancora un po!! Grazie in particolare ad ANDREA l'australiano e dagli Statunitensi SIMONETTA ed EDI ai quali approfitto di farmi sapere in quali orari Italiani posso collegarmi con loro.

A presto!

scritto da latletamascherato il 05-02-2009

Ciao Erminio...Per quanto riguarda Sydney bisogna aggiungere 10 ore rispetto all'Italia...Pero' io saro' in Italia tra un paio di settimane e quindi ci vedremo direttamente a Castenedolo!

News 009-09 Grande risultato di Schembri nel triplo: 17.12!

01-02-2009 - Non solo Virtus

Giornata estremamente positiva per l'atletica italiana a Saronno: il carabiniere **Fabrizio Schembri**, alla prima uscita stagione, atterra nel triplo a **17.12 metri**, che vale la qualificazione agli Europei indoor di Torino. Davvero un grande successo, anche perché questa è la sua miglior prestazione personale (17.01 il suo record all'aperto stabilito proprio l'anno scorso in Coppa Europa). Molta soddisfazione per l'atleta di Rovellasca che ora punta decisamente a una stagione positiva.

Fonte: -NiCo-



News 008-09 Proteste dal sito webatletica per i minimi del meeting indoor

29-01-2009 - Generiche

A Castenedolo non vogliono i master...

Posted by andycop in Mondo Master

Una cosa è chiara: sulla pista indoor di Castenedolo non vogliono i master. Questo almeno stando all'ultima incredibile decisione presa (da non si sa chi...) di imporre un "minimo" di partecipazione ad una gara "regionale". La cosa incredibile è stata quella di porre il limite per i 60mt piani addirittura a 7"40, tagliando fuori la totalità del mondo master (fatte rarissime eccezioni). E che dire del 12,50 di triplo? Chi lo può saltare in Italia tra gli over-35? E i 5 metri di lungo femminile?? Considerazione: se il numero di atleti-gara supera le possibilità degli organizzatori di gestire un evento, semplicemente non ci si prende la briga di organizzarlo, con il rischio di imporre degli antesignani limiti di partecipazione altamente discriminatori di intere categorie. Pensate, stando ai minimi proposti, nell'ultimo fine-settimana non avrebbero potuto partecipare più di 100 atleti... e così che si favorisce la diffusione dell'atletica?? La cosa che sconcerta è che possa avvenire un fatto del genere nella regione con il maggior numero di tesserati master... Ho raccolto la lamentela già di diversi atleti, che mi hanno trasmesso la loro amarezza e disappunto per quanto avvenuto. Chiedo quindi, umilmente e dalle pagine di questo blog, che venga tolto questo nonsenso dei limiti ad un meeting regionale...

Fonte: **Giulio**

Commenti

queste sono state le nostre risposte che hanno pubblicato sul sito

scritto da julio il 29-01-2009

Le risposte provenienti da Castenedolo

Posted by andycop in Mondo Master

La risposta del Direttore Tecnico delle gare di Castenedolo

Sono proprio il TIPO che ha deciso questi famigerati "minimi" di Castenedolo. Questa malsana idea è scaturita al termine della "maratona" che è stata la manifestazione di domenica 25/01: OLTRE 10 ORE DI GARE e 13 ininterrotte passate sul campo!! Le dimensioni dell'impianto non permettono certi numeri e per quanto riguarda i salti, le attese compromettono gravemente i risultati. Non organizziamo pensando solo ai master, ma a tutta l'atletica in generale. Non c'erano minimi domenica scorsa, DOV'ERANO TUTTI QUESTI MASTER SCANDALIZZATI? Ne ho visti pochini! Una soluzione sarebbe organizzare gare apposite, ma quando e dove?
Saluti Erminio Rozzini (direttore tecnico gare di Castenedolo).

... e la risposta del presidente dell'Atletica Castenedolo

Buon giorno sono Lombardi Giulio presidente dell'Atletica Virtus di Castenedolo la società incapace di organizzare eventi indoor. Voglio portare a conoscenza lo scrivente dell'articolo comparso sul vs. sito webatletica che domenica questi incapaci hanno gestito 177 atleti nelle gare di corsa dalle ore 10 alle ore 12,30 per un totale di 63 partenze date dallo starter su di un rettilineo a 4 corsie con cronometraggio elettrico, più il tempo per le premiazioni dei campionati provinciali bresciani. Tenete poi conto che alle 14 c'era il ritrovo per le gare dei salti del pomeriggio iniziate alle 15 e terminate alle 21,30 con 97 saltatori presenti, questo è il motivo che ci ha spinto a mettere dei minimi senza volere penalizzare nessuna categoria. Questa è la nostra incapacità di organizzare. In nove anni che organizziamo dalle sei alle sette manifestazioni indoor e mai possibile che una società organizzatrice più preparata e magari master sia presa la briga di chiedere l'impianto per poter organizzare una gara perfetta? Comunque un po' di ragione l'avete non abbiamo messo in programma il salto in lungo maschile e due atleti dei nostri u nallievo da mt. 6,30 ed un assoluto da mt 7,50 se ne devono andare a Padova, siamo veramente incapaci!

Cordiali Saluti

Lombardi Giulio

scritto da -NiCo- il 29-01-2009

Parlo da atleta della virtus e non posso negare che leggendo quell'articolo da un lato mi è venuto pure da ridere, perché si capisce come la gente sia in grado di parlare a vanvera e raggiungere conclusioni senza nemmeno informarsi. Io ero presente domenica scorsa alla gara e posso dire che gli organizzatori sono stati bravissimi, riuscendo a gestire ALLA PERFEZIONE una grandissima quantità di atleti. E' anche vero però che sarebbe meglio evitare di ripetere una cosa del genere, perché ad esempio nella gara di salto in lungo, causa il fatto che abbiamo solo due pedane, un atleta doveva aspettare 20 minuti fra un salto e l'alto, se non di più, con il rischio di perdere parte del riscaldamento e farsi male. E anche psicologicamente non è una cosa piacevole attendere così tanto prima di saltare. Per cui innanzitutto reputo giusta la decisione dei minimi e critico chi scrive articoli partendo da voci sentite e senza aver prima contattato i dirigenti organizzatori per chiedere una spiegazione.

News 007-09 Domenica 1febbraio Meeting Regionale con minimi

27-01-2009 - Presentazione gare

Vista la massiccia partecipazione e la durata dell'ultima manifestazione iniziata alle ore 10 e terminata alle ore 21,30 di domenica 25 gennaio per il prossimo meeting abbiamo ritenuto opportuno stabilire dei minimi di partecipazione.

Fonte: **Giulio**



Documenti allegati

[microsoftword-meetingregionaleapremi2009ok.pdf](#)

[microsoftword-primatiindoordellapistaaggiornati25-01-2009.pdf](#)

Commenti

scritto da -NiCo- il 28-01-2009

Ah ok....peccato allora non esordiro nemmeno stavolta :D

feroci critiche ai minimi

scritto da erminio il 29-01-2009

Provate a leggere cosa ne pensa il mondo Masters all'introduzione dei minimi sul sito webatletica. Naturalmente sia il Presidente che il sottoscritto.abbiamo risposto per le rime..

scritto da -NiCo- il 29-01-2009

scandaloso....ma dove sono le vostre risposte?

Meeting con minimi : non e il primo.

scritto da Franz il 29-01-2009

Quanto letto sul sito www.webmaster.it credo sia il pensiero solo di chi ha scritto e non di tutto il mondo master. Credo anche che si debba pensare che l'introduzione dei minimi non e assolutamente una azione a sfavore dei master in quanto la nostra societa ha a cuore tutte le categorie dell'atletica e chi era presente Domenica scorsa puo testimoniare. L'introduzione dei minimi ha l'unico scopo di rendere le gare (essendo questo un meeting e non un campionato) piu qualitative e non rischiare di trasformare una gara in pista una maratone difficilmente sostenibile dagli atleti e in particolare da quei master in possesso del minimo.

News 006-09 Campionati provinciali di altissimo livello a Castenedolo

26-01-2009 - Risultati

Una partecipazione decisamente sopra alle aspettative e una serie di gare di grande livello hanno caratterizzato la gara interregionale di domenica 25 Gennaio sulla pista indoor di Castenedolo, aperta a tutto il settore assoluto e valida anche come campionati provinciali.

Aprono la giornata le gare di ostacoli e velocita. Nei 60 metri piani si battono bene **Giuseppe D'Agostino** (7.49 per lui, gara vinta da **Luca Cavalli** dell' ATL. CHIARI 1964 LIB. con 7.31) e **Maurizio Anselmini** (secondo classificato fra gli Juniores con 7.27).

Per entrambi si tratta di primato personale. Merita un applauso il vincitore **Luca Berti Rigo** dell'ASSINDUSTRIA SPORT PADOVA, che ottiene un ottimo 6.92.

Gli altri atleti della Virtus impegnati nei 60 metri sono stati **Angelo Bonzi** (7.65) e **Matteo Rozzini** (7.49). Fabrizio Vitali sfortunatamente non inizia nemmeno la gara per un infortunio riacutizzatosi durante il riscaldamento.

Tra le donne vince Gaia Biella dell'Atletica Brescia, con 7.76.

Passiamo alle gare pomeridiane di salti, probabilmente le piu emozionanti.

La gara piu combattuta e stata quella del salto in lungo maschile, dove i due Juniores **Andrea Chiari** e **Camillo Kabore** hanno dato vita a una serie di salti oltre i 7 metri. Alla fine la spunta Kabore con 7.14, Chiari secondo con 7.10. L'atteso **Nuara** si ferma a 6.92.

Tra i nostri saltatori, ottima prova di **Giuseppe D'Agostino**, che alla sua prima gara da allievo balza a 6.25 (primato personale e vale il titolo di campione provinciale). Personale anche per **Dominique Rovetta Gasigwa** con 5.82, ma e solo l'antipasto della grandissima prova nel salto triplo, dove vince fra gli allievi e arriva secondo in classifica generale con il personale di 13.47. Che inizio per i nostri saltatori!!!

La gara del triplo e stata vinta da **Stefano Magnini** con 15.10.

Passiamo al settore femminile. Nella gara del salto in lungo si impone **Elisa Zanei** con 5.98. La nostra **Marta Badinelli** si comporta bene e realizza il personale di 5.06 ed e la prima junior a livello provinciale. L'altra atleta della Virtus e **Veronica Voltolini**, che non inizia al meglio l'anno con 4.75 ma avra modo di rifarsi.

La gara del triplo e vinta da **Barbara Lah** con 12.62, gara in cui abbiamo rivisto all'opera dopo tanto tempo **Roberta Fenaroli**, che ha fatto tutti salti oltre i 10 metri. (10.64 il migliore)

Speriamo di vedere altre gare cosi combattute. Complimenti a tutti gli atleti!

Fonte: -NiCo-



Commenti

Commento dal sito del Comitato Regionale

scritto da julio il 26-01-2009

KABORE' 7.14 NEL LUNGO E MAGNINI 15.10 NEL TRIPLO IERI A CASTENEDOLO

Appassionante gara di lungo maschile ieri a Castenedolo (BS) dove si è svolta una riunione regionale indoor organizzata dall'Atl. Virtus Castenedolo.

Ottimi risultati degli juniores Camillo Kabore (Cus Laghi Varese) che ha vinto con 7.14 e di Andrea Chiari dell' Atl. Saletti secondo con 7.10. Bravo anche il compagno di squadra di Kabore, Stefano Magnini che è atterrato nel triplo a 15.10 davanti all'allievo della Virtus Castenedolo, Dominik Rovetta Gasigwa, che ha ottenuto 13.47. Sempre nel triplo 12.62 per l'ex azzurra in forze all'Italgest Barbara Lah. Nel lungo femminile ha vinto la trentina Elisa Zanei sfiorando i sei metri (5.98) e, prima delle lombarde, con 5.25 si è classificata Nadia Morganti (Brescia 1950).

Interessanti risultati anche nei 60 Hs allieve vinti con 8.96 da Alessandra Neboli (Atl. Villanuova 70) mentre tra le JPS Alessandra Arienti (Interflumina) ha dominato la finale con 8.74. Nella gare maschili 8.60 per Leonardo Colombo (Lecco Colombo) tra gli allievi, 8.27 per Riccardo Perini (Carpendolo) tra gli juniores e 8.44 per Dennis Lovallo (Atl. Lecco) sulle barriere alte.

Nella velocità Giulia Riva (Fanfulla Lodigiana) con 8.02 vince i 60 allieve mentre Luca Cavalli (Chiari 1964) e il primo allievo con 7.31. L'ostacolista Gaia Biella (Brescia 1950) con 7.76 vince nella categoria assoluta mentre il veneto Luca Berti Rigo (Assindustria PD) con 6.92 e il primo assoluto sui 60 davanti al lombardo Paolo Zanola (Gavardo 90) con 7.00.

G.C.

Bravissimi

scritto da Julio il 26-01-2009

Complimenti a tutti i nostri atleti che si sono comportati egregiamente, ma un plauso all'organizzazione che ha portato a termine questa lunghissima Maratona Indoor.

I numeri di questa giornata "massacrante con gioia"

scritto da Julio il 26-01-2009

63 le partenze date dallo starter escluse le false

177 le presenze nelle gare del mattino

17 le atlete del salto in lungo, 43 i maschi.

12 le atlete del salto triplo, 23 i maschi.

95 le presenze nelle gare del pomeriggio.

272 le presenze gara.

Un'altro rekord battuto

scritto da Franz il 26-01-2009

Non si ricorda che una gara di atletica leggera iniziata in mattinata sia terminata oltre le 21.00 di sera. Oltre 7 ore solo per le gare di salti. Bravi i giudici e gli organizzatori.

scritto da -NiCo- il 26-01-2009

si infatti come ho detto c'è stata una partecipazione superiore alle attese...davvero bravi tutti gli organizzatori...dalla mattina fino alle 9...comunque è stata una bellissima gara

News 005-09 Campionati Provinciali Indoor assoluti

24-01-2009 - Presentazione gare

Domenica 25 Gennaio presso l'impianto indoor di Castenedolo saranno assegnati ben 32 titoli provinciali. I titoli in palio sono sui 60mt, 60hs, salto in lungo e triplo delle categorie allievi, junior promesse e senior maschili e femminili. I primi atleti dei nostri a scendere in competizione saranno Angelo Bonzi, Anselmini Maurizio, Rozzini Matteo e Vitali Fabrizio nella gara dei 60mt. Nel pomeriggio in pedana nella gara del salto in lungo Alessandro Falca, Marta Badinelli, Rovetta Dominique e D'Agostino Giuseppe. Nel salto triplo vedremo impegnate Roberta Fenaroli, Marta Badinelli e Rovetta Dominique. Appuntamento quindi Domenica mattina alle ore 10 e alle 15 il pomeriggio per tifare i vostri compagni di squadra.

Fonte: **Giulio**



Documenti allegati

[microsoftword-primatiindoordellapistaaggiornati18-01-2008.pdf](#)

primati della pista

Commenti

in bocca al lupo

scritto da -NiCo- il 25-01-2009

peccato per la periostite, avrei voluto partecipare anch'io!

Mi accontentero di tifare per voi!

News 004-09 Castenedolo-Campionati provinciali indoor; Riccardo Volpi raggiunge i 5 metri nel lungo

19-01-2009 - Risultati

Finalmente, dopo lo stop invernale, rivediamo i nostri atleti in gara, proprio nella pista indoor di Castenedolo, in una gara provinciale riservata a ragazzi, ragazze, cadetti e cadette. Fra tutti i nostri atleti in gara, spiccano le prestazioni dei promettenti **Riccardo Volpi** e **Giulia Martinelli**. Il primo domina sia nella velocita che nel lungo. Nei 60 metri piani, dopo una batteria in scioltezza, vince la finale con **8.09**; mentre nella gara di salto in lungo realizza due nulli e all'ultimo salto si aggiudica il titolo provinciale con **5.00**, staccando di mezzo metro il secondo classificato. Complimenti al nostro Riccardo!!

La nostra Giulia arriva terza nei 60 metri piani, con un buon tempo di **8.74** (in batteria 8.71), ma fa ancora meglio nel salto in lungo, dove vince il campionato provinciale con **4.26** metri e facendo 3 salti tutti superiori al suo vecchio primato personale. Un fantastico inizio anno anche per lei.

Complimenti anche a tutti gli altri atleti della Virtus che hanno partecipato. (*Antonio D'Agostino, Roberta Visco, Camilla Savoldi, Alessandra e Francesca Damonti, Chiara Mor, Vittoria Malara, Noemi Colosio, Elena Vaglio, Francesca Scaroni, Deborah Spalenza e Giada Ferrari*)

L'appuntamento sul campo e per domenica prossima, sempre a Castenedolo, dove vedremo all'opera il settore assoluto. Non mancate.

Fonte: **-NiCo-**



Documenti allegati

[2009-01-18_castenedolo_indoor-risultati-1.zip](#)

Risultati

Commenti

Dal sito del Comitato Regionale

scritto da Julio il 26-01-2009

CASTENEDOLO OTTIMO 7.31 DI ESEOSA DESALU NEI 60 METRI

Grande partecipazione alla riunione regionale indoor di Castenedolo, organizzata domenica dall'Atletica Virtus Castenedolo, e che ha visto in pista per la velocita, gli ostacoli e il lungo molti giovani lombardi della categoria ragazzi e cadetti.

Nei 60 ostacoli ragazze ottima prova di Paola Ercoli (Vallecamonica) che ha vinto in 10.29 mentre, tra i ragazzi, Matteo Berna (SGM Forti e Liberi) si e aggiudicato la vittoria con 10.41 in finale (10.11 in batteria). Tra le cadette un buon 9.92 per la vincitrice Beatrice Fontana (Rovellasca) e 8.98 per Luca De Maestri (SGM Forti e Liberi), oro tra i maschi.

Un altro successo per il talentino Paola Ercoli (Vallecamonica) nella velocita dove ha vinto i 60 metri tra le ragazze con 8.64 e vittoria di Riccardo Volpi (Virtus Castenedolo) tra i ragazzi con 8.09. Nella categoria cadetti/e si sono aggiudicati i 60 metri Violante Valenti (Pianura Bergamasca) con 8.12 ed Eseosa Desalu (Interflumina) con un ottimo 7.31.

Nel lungo ragazze Giulia Martinelli (Virtus Castenedolo) e atterrata a 4.26 mentre Riccardo Volpi (Virtus Castenedolo) con 5.00 trova un'altra vittoria.

G.C.

News 003-09 Aggiornamento del sito

17-01-2009 - Generiche

Son state introdotte due grosse novite nel sito. La prima e la **galleria fotografica** con la possibilita di inserire fotografie divise per categorie. La seconda e il **forum** che consete a chiunque volesse di proporre un argomento di discussione. Sperando che queste novita siano gradite e ricordando che e iniziato il 3° concorso "Conosco l'atletica" auguriamo a tutti una buona visione.

Fonte: **Franz**



Commenti

scritto da -NiCo- il 17-01-2009
dov'e il forum?

x Nico

scritto da Franz il 17-01-2009
Chi cerca trova..

tjXPiblpMGTUwjjvr

scritto da marcus il 04-02-2009
mTXa1T sk6skN2aP6Vvq18MdGcl

News 002-09 Auguri al nostro Presidente!

09-01-2009 - Generiche

Tanti auguri di buon compleanno al nostro presidente **Giulio Lombardi**, che raggiunge 51 primavere, anche se dichiara di avere 15 anni....indagheremo!!! Auguri ancora!
Buon compleanno anche a **Francesco D'Agostino**, padre dei nostri Giuseppe e Antonio!

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

AUGURI A TUTTI

scritto da maury il 09-01-2009

auguri a tutti! festeggeremo domani alla festa.
auguri ancora!

51 ma non li dimostra !!

scritto da Franz il 10-01-2009

Auguri a tutti.

Ma il peso che si vede nella fotografia in parte alla pedana e quello appena lanciato da Giulio?
Spero che i 51anni non siano così spietati.

News 001-09 Sabato 10 gennaio ore 18,30 Festa Virtus 2008

03-01-2009 - Generiche

Presso la pista indoor del centro sportivo Vittorio Colombo in via Olivari sabato 10 gennaio 2009 ore 18,30 si terrà la consueta festa di chiusura della stagione sportiva 2008. Verranno ricordati i migliori risultati della stagione e consegnati dei riconoscimenti a chi li ha ottenuti. Seguirà un buffet con intrattenimento musicale. Vi aspettiamo numerosi.

Fonte: **Giulio**

Commenti

scritto da -NiCo- il 03-01-2009

Non mi toccherà cantare un'altra volta!!!!

Cibo!!!

scritto da Cibo!!! il 05-01-2009

Si può portare da magna?...