

News 119-08 Giulio Lombardi si aggiudica il 2° Concorso "Conosco l'Atletica"

22-12-2008 - Generiche

Vittoria sul filo di lana per il nostro presidente **Giulio Lombardi**, che si aggiudica all'ultima domanda il combattutissimo quiz "Conosco l'Atletica", 30 domande riguardanti la storia dell'atletica, sia a livelli internazionali che provinciali. Il punteggio finale del vincitore è di 89 punti, che precede sul podio **Jessica**, capace di farsi onore fino al termine del concorso concludendo a 85. Seguono **Chiara** e il "coach" **Erminio** con 84 (entrambi in cima alla classifica durante il periodo estivo), poi **Dario** con 74 e quindi **Nico** a 69 (autore di una lunga rimonta), un solo punto in più di **Ivano** fermo a 68. **Luca** è ottavo con 65 punti, ma c'è da dire che ha iniziato a partecipare dopo la decima domanda. Seguono tutti gli altri.

Complimenti al nostro Franz che ha gestito il tutto alla perfezione (come sempre) e non resta che dare l'appuntamento all'anno prossimo con il terzo concorso "Conosco l'Atletica"!

Fonte: **-NiCo-**

News 118-08 Domenica 21 Dicembre: Ritrovo Virtus

16-12-2008 - Generiche

Siete tutti invitati: atleti, dirigenti, genitori amici e chi ne ha piu ne metta!! Domenica 21 Dicembre alle ore 17:00 si terra nel nostro campo di atletica di via Olivari una festa prima delle festività natalizie, per passare una serata tutti insieme e farci gli auguri!

Se fra voi c'e qualche esperta di cucina...le torte sono ben accette!!!!

Vi aspettiamo numerosi!

Fonte: **-NiCo-**

Commenti

Gnam...Gnam

scritto da Franz il 17-12-2008

Io sono molto esperto di torte.....verro sicuramete a mangiarle

cibo

scritto da Domo18 il 17-12-2008

E se uno ha la mamma negata per i dolci puo fargli preparare qualcosa di salato ???

I libretti 2008

scritto da ... il 17-12-2008

Spero che diate via i libretti con su le prestazioni del 2008...

... o sara peggio per voi

scritto da -NiCo- il 17-12-2008

Franz.....non avevo dubbi!!

Messaggio di servizio

scritto da Franz il 17-12-2008

Le richieste non firmate non verranno prese in considerazione.....

a proposito di torte!!!

scritto da erminio il 20-12-2008

Io invece mi VANTO di essere un intenditore di torte e vi assicuro che faro del mio meglio per identificare la MIGLIORE

News 117-08 2° Concorso all'ultima domanda

14-12-2008 - Generiche

Siamo ormai giunti alla conclusione del 2° Concorso "Conosco l'atletica leggera" che ha visto la partecipazione di un agguerrito gruppo di partecipanti e ancora sono 4 coloro che possono vincere. All'ultima domanda Giulio ha 4 punti di vantaggio su Jessica e 5 sul duo Chiara ed Erminio. L'ultima domanda, che vale 5 punti, è proposta da Chiara ed è molto impegnativa; ciò rende ancora più incerto qualsiasi pronostico sul vincitore.

Fonte: **Franz**



Commenti

vinca il migliore

scritto da julio il 15-12-2008

Bella questa "lotta" fra le due generazioni di appassionati.

Complimenti all'ideatore del concorso.

Non conosciamo ancora la posta in palio!!!!!!

forza giulio!

scritto da -NiCo- il 16-12-2008

lo tifo per Giulio perche mi ha dato la tuta della Virtus! ihih dai scherzo in bocca al lupo a tutti!

Io sono contento di essermi fatto strada e aver raggiunto il settimo posto. Ho buttato all'aria due domande da 4 punti....

News 116-08 Impennata del nostro sito nei mesi di Ottobre-Novembre

08-12-2008 - Generiche

Grande soddisfazione per chi gestisce il **sito ufficiale della Virtus** e anche per chi quotidianamente lo legge e contribuisce con commenti costruttivi a farlo migliorare.

Se guardiamo le statistiche relative a Visite, Pagine, File e Hits (insomma tutte le azioni svolte dagli utenti e dai gestori del sito) possiamo notare che nei mesi di Ottobre e Novembre (e quest'ultimo è un mese in cui non c'è nemmeno molta attività a livello agonistico) il sito ha ottenuto quasi il **doppio** dei punti rispetto ai mesi di Maggio-Giugno-Luglio (in cui si è nel pieno della stagione). Altro dato confortante è che *in soli 8 giorni* di questo mese, il sito è già alla pari con l'intero mese di Agosto in termini di visite, mentre come File, News e Hits supera anche Aprile e Maggio.

Chissà con l'inizio dell'attività invernale quanto potrà crescere ancora il nostro sito!
Continuate a parteciparvi!

Fonte: **-NiCo-**

Commenti

complimenti

scritto da erminio il 08-12-2008

Mi sento di attribuire il successo in gran parte al nuovo responsabile di Redazione NICO,istruito da Franz, dinamico e stimolante. bravo

Bravo NiCo

scritto da Franz il 09-12-2008

Concordo pienamente con l'analisi di Erminio. A tale proposito coglierei l'occasione per invogliare altri a seguire le orme di Nicola per migliorare e rendere piu completo il sito.....c'e ancora tanto da fare....

FantaVirtus

scritto da Franz il 09-12-2008

Prossimamente il nuovo grande gioco FantaVirtus.....

grazie!

scritto da -NiCo- il 09-12-2008

Grazie mille per i complimenti dei miei due allenatori!

Sisi prendete pure esempio da me, ma solo per quanto riguarda il sito !! eheh!

News 114-08 Tecnologia applicata all'atletica

05-12-2008 - Tecnica

La tecnologia si evolve, e l'atletica non resta certo a guardare.

Alcuni esperti si sono già impegnati a trovare migliorie, soprattutto per il **salto lungo e triplo**. C'è chi pensa di eliminare la striscia di plastilina che se calpestata decreta il nullo, per equipaggiare le scarpe dell'atleta di un **chip** in grado di rilevarne la posizione. Anche la sabbia lascerebbe spazio a un **gel deformabile** in grado di mantenere la forma del corpo dell'atleta per tornare piatta con un impulso elettrico.

Tutto ciò garantirebbe maggior precisione sia nel decretare i salti nulli, sia nelle misurazioni. Che dire, non ci resta che aspettare cosa ci riserverà la tecnologia!

Fonte: **-NiCo-**



Commenti

Avanti con la tecnologia

scritto da Franz il 05-12-2008

Sono pienamente convinto che questo tipo di tecnologia metterebbe a posto alcune discriminanti che rendono le gare di lungo e triplo meno veritiere. Ritengo che non sia giusto che un atleta vinca solo perche la sua rincorsa sia piu precisa rispetto ad un altro. Basti pensare che, da alcune verifiche fatte, ben il 30% delle gare, olimpiadi comprese, sono state vinte da un atleta che, in quella occasione, non ha ottenuto il miglior salto.

chip

scritto da badida il 06-12-2008

NON SONO COMPLETAMENTE DACCORDO CON FRANZ RITENGO CHE LA PRECISIONE DELLA RINCORSA SIA ELEMENTO FONDAMENTALE DEL SALTO STESSO INOLTRE SI POTREBBE APPREZZARE IL SALTO SOLO IN TV GRAZIE A QUALCHE ARTIFICIO ELETTRONICO MENTRE DAL VERO SAREBBE DIFFICILE CAPIRE IMMEDIATAMENTE LA BONTA' DELLA PRESTAZIONE. NON DICO DI NO' MA HO DEI SERI DUBBI. CHE SIA PIUTTOSTO UN VIDEOGIOCO

Deve vincere il piu forte

scritto da Franz il 06-12-2008

Probabilmente la spettacolarita visiva del salto potrebbe essere danneggiata solo se lo stacco avviene molto prima o dopo e per questo si potrebbe limitare la zona valida; pero insisterei sulla considerazione che e ingiusto premiare la precisione di stacco, che dipende molto da una serie di fattori (per esempio il vento), rispetto alla lunghezza del salto.

perplesso

scritto da latletamascherato il 07-12-2008

Anche a me non convince piu' di tanto lo stacco libero...In fondo anche lo stacco e la precisione nello stacco sono un punto chiave nella tecnica del lunghista...Anche se pensiamo all'origine naturale della specialita' e cioe''l'abilita' di superare ostacoli con un balzo...Se devi saltare oltre il burrone e stacchi troppo presto farai anche il salto piu' lungo ma finisci di sotto!Del resto anche nella velocita' la partenza ed il tempo di reazione come il tuffo sul filo di lana, costituiscono un momento in cui sono fondamentali anche le capacita' tecniche oltre a quelle prestative dell'atleta.

AbNWjGGxUsWVZbkL

scritto da sandra il 03-01-2009

t6SUFd fki7Ra0Im2WkGz7vpUd

YRwzKGNXtgek

scritto da Cnvxdjlq il 22-02-2009

perfect design thanks

YRwzKGNXtgek

scritto da Cnvxdjlq il 22-02-2009

perfect design thanks

uPnhatAbI

scritto da Lwmnznzqo il 14-04-2009

I'm happy very good site

gQCMCyCraviqELEUaVn

scritto da Dtawffxi il 25-04-2009

Cool site goodluck :)

zhYNvRChmyc

scritto da Jsxbateu il 02-05-2009

Gloomy tales

KwszlvESr

scritto da Hmljpsbt il 03-05-2009

Thanks funny site

fqcZBCdvvKOo

scritto da Vblquzet il 11-05-2009

Very funny pictures

CMOMgRfsmEmwvzE

scritto da Dcrvdvls il 22-05-2009

this is be cool 8)

nAwQfMaadyiQWOMi

scritto da rikky il 10-06-2009

Excellent work, Nice Design

nAwQfMaadyiQWOMi

scritto da coco888 il 10-06-2009

Excellent work, Nice Design

nAwQfMaadyiQWOMi

scritto da coolman il 10-06-2009

perfect design thanks

nAwQfMaadyiQWOMi

scritto da Bob il 10-06-2009

perfect design thanks

nAwQfMaadyiQWOMi

scritto da coolman il 10-06-2009

It's funny goodluck

SmocMUPhyrrdfjuqYD

scritto da Bovcxtog il 14-06-2009

magic story very thanks

FbSWUnCFCn

scritto da Ytqascj il 16-06-2009

very best job

CJnOrAaqYxRn

scritto da nataly il 23-06-2009

gozidG ghUnxCczpf72ndOqi20g

ZCDicvOb

scritto da margaret il 23-06-2009

97aIBR ega7KI0dnDduqp6s2bnp1o

ZsICMMINFHwX

scritto da Tnwmjbru il 10-07-2009

this is be cool 8)

News 113-08 Bolt e Isinbayeva : atleti dell'anno

27-11-2008 - Non solo Virtus

Domenica 23 nella consueta serata organizzata dalla IAAF (federazione mondiale) con il suo Presidente Lamine Diack ed il Principe Alberto padroni di casa, sono stati premiati gli "Atleti dell'Anno", frutto della votazione sul sito ufficiale di oltre 500mila persone e di una giuria di esperti di livello mondiale.

Usain Bolt, l'uomo più veloce del pianeta ha battuto l'etiope Kenenisa Bekele e l'ostacolista cubano Robles che pur avendo rimediato diverse vittorie nell'anno certo non hanno potuto competere contro il carisma e la notorietà del giamaicano dopo le imprese compiute alle Olimpiadi di Pechino. Lo stratosferico 9"69 nei 100 metri ed il 19"30 nei 200 sono due primati mondiali fatti con un'apparente semplicità che hanno fatto sobbalzare il mondo. Da non dimenticare la terza medaglia d'oro, ancora con il record mondiale, con la staffetta 4x100 per completare l'impresa che rimarrà per sempre nella storia dello sport.

Tra le donne la scelta è stata più difficile, ma nelle votazioni, tra la saltatrice con l'asta Yelena Isinbayeva, la giovanissima keniana Pamela Jelimo e l'etiope Dibaba ha prevalso la russa. Melena quest'anno ha ritrovato la sicurezza e la continuità rimanendo imbattuta per tutta la stagione e vincendo fin dalla primavera quando ha conquistato la sua terza medaglia d'oro dei mondiali indoor. Ha difeso poi il titolo olimpico di Atene, ha ritoccato più volte il primato del mondo, e rimasta imbattuta per tutta la stagione.

"Ho un motto - ha commentato in smoking davanti ad una platea di 600 persone, Usain Bolt : niente è impossibile. Ma questo premio è veramente un onore per me. Includere il mio nome nella storia dello sport è fantastico, cercherò di farlo ancora, anno dopo anno".

Emozionata come non mai la bella Yelena: "Ho già vinto questo premio nel 2004 e 2005 dovrei esserci abituata. Però ho avuto nei due anni successivi parecchi problemi, dunque questa stagione e questo premio sanno di rivincita e li conserverò in un posto speciale"

Fonte: **Franz**



Commenti

scritto da -NiCo- il 28-11-2008

Questi si che sono campioni! Che ne dite di acquistare Bolt per i societari? xD

Atleta Virtus dell'anno

scritto da latletamascherato@libero.it il 30-11-2008

Questa notizia puo' essere lo spunto per inventarci un premio sociale...lo propongo di istituire ogni anno un premio maschile ed uno femminile!Per trovare un compromesso fra valore assoluto dell'atleta ed impegno profuso nella stagione, si potrebbero premiare gli atleti che ottengono il punteggio piu' alto sommando ai punti delle tabella fidal ottenuti, il miglioramento rispetto all'anno precedente, magari moltiplicato per due o per tre...In questo modo si da valore alla prestazione ottenuta ed allo stesso tempo si metton tutti nella condizione di poter vincere...Se vi piace l'idea non resta che scegliere un nome e trovare la formula piu' adatta!

scritto da -NiCo- il 30-11-2008

mi trovo d'accordo con l'atletamascherato nel premiare chi si migliora di piu rispetto alla stagione passata, altrimenti i vincitori sarebbero quasi sempre gli stessi...E ovviamente si potrebbe premiare dagli allievi in su, visto che se ci basiamo sulle categorie giovanili e miglioramenti sono ovviamente piu ampi anche per un fatto di crescita fisica.

Buona idea ...

scritto da Franz il 03-12-2008

Buona l'idea del'atletamascherato. Bisogna trovare la formula giusta non dimenticandosi pero che l'atletica e uno sport dove la valutazione non deve prescindere dalla prestazione ottenuta. E' giusto comunque introdurre un correttivo determinato dall'impegno e quindi dal miglioramento.

ottima idea

scritto da maury il 04-12-2008

Un'idea sensazionale, trovo la proposta molto interessante, sarebbe di sicuro una bella iniziativa! Ora dobbiamo trovare un nome che faccia scena!

concordo

scritto da superspago il 11-12-2008

ank'io concordo con l'atletamascherato..di sicuro e qualcosa di diverso..sembra divertente..poi potrebbe essere una motivazione in piu per impegnarsi!!

News 112-08 Cadetti/e : il meglio del Trofeo Forrest Gump

22-11-2008 - Non solo Virtus

News dedicata ai migliori atleti delle categorie Cadetti/e che hanno partecipato al Trofeo Forrest Gump 2008 ripresa dal sito della Fidal Brescia.

Rodengo Saiano

Nel corso della 1^a prova del Trofeo, disputa il 13 Aprile sulla veloce pista di Rodengo Saiano, si è subito messo in evidenza il velocista Luca CAVALLI (Atletica Chiari 1964 Libertas) che negli 80 metri corse in 9"56, realizzando 806 punti, mentre nella gara femminile della velocità il miglior risultato è stato quello di Veronica RICCI dell'Atletica Brescia 1950 (10"92). Ottima gara nei 1000 metri Cadette per Giada BENEDETTI (Atletica Gavardo'90 Libertas) capace di realizzare 764 punti grazie al tempo di 3'14"40; nei 1000 metri maschili sono stati altrettanto ottimi i risultati di Yassine RACHIK della Polisportiva Capriolese (2'47"96) e di Lukas MANYIKA MAGUHE della Polisportiva Hyppodrom'99 Pontoglio (2'48"88). Nei 300 HS Nicole CALATI (G.S.Coop Service Rezzato) correndo in 51"30 ha ottenuto 704 punti mentre nella gara di Salto Triplo Cadetti Dominig ROVETTA GASIGWA (Atletica Virtus Castenedolo) ha ottenuto 786 punti grazie a un salto vincente di 11 metri e 95; nel Peso Kg.3 Cadette 711 punti per Cristiana ANGELI grazie alla misura di 9,68 (Atletica Vallecamonica) e nel Peso kg.4 Cadetti 755 punti per Stefano CUCCHI (Atletica Chiari Libertas 1964) grazie a un lancio di 13,13. Nella Marcia km.3 Cadette strepitosi risultati per la Libertas Atletica Villanuova'70 grazie a Chiara BUFFOLI (tempo di gara 16'33"7 e 820 punti) e Marta ZABBENI (814 punti dopo 16'37"0 di gara)

Rezzato

Nella gara del 25 Aprile Alice BROJKA (Libertas Atletica Villanuova'70) ha corso gli 80 HS Cadette in 13"74 (732 punti), Veronica RICCI (Atletica Brescia 1950) ha vinto i 300 piani femminili in 45"32 (709 punti) e nei 2000 metri Cadette Silvia SCARPARI, atleta di casa del G.S.Coop Service Rezzato, con il tempo di 7'21"10 ha ottenuto 703 punti; Luca CAVALLI (Atletica Libertas Chiari 1964) ha vinto i 300 metri Cadetti in 39"60 (704 punti) confermando quanto di buono aveva fatto vedere nella prima prova del Trofeo Forrest Gump. Nella staffetta 4x100 Cadette bella vittoria per la Libertas Atletica Villanuova'70 con il tempo di 55"16 (704 punti) realizzato dal quartetto composto da Assetou KANAZUE, Chiara DI PAOLA, Shari BONTEMPI e Alice BROJKA giunte al traguardo davanti alla staffetta della Pro Desenzano (55"68 per Francesca POLATO, Sofia SMORGONI, Alina VACARI e Iana VACARI). Nella 4x100 maschile l'Atletica Chiari 1964 ha vinto la gara grazie a una frazione strepitosa di Luca CAVALLI che ha condotto alla vittoria i compagni di squadra Luca CROPELLI, Lorenzo RIGANO' e Diego TASSO.

Gavardo

Il 17 Maggio, sulla veloce pista di Gavardo, nella velocità sono state realizzate ottime prestazioni cronometriche. Veronica RICCI (Atletica Brescia 1950) ha corso gli 80 metri in 10"44 (852 punti e miglior risultato provinciale dell'anno), precedendo in classifica Elisa TONONI dell'Atletica Carpenedolo (tempo 10"70 - punti 771), le due velociste del G.S.Coop Service Rezzato Amanda UBERTI (10"72) ed Elena BERTONI (10"76) e l'atleta della Pro Desenzano Sofia SMORGONI (10"82). Nella gara maschile degli 80 piani Luca CAVALLI (Atletica Chiari Libertas 1964) ha realizzato l'eccellente tempo di 9"36 (880 punti) confermando quanto di buono aveva mostrato nelle prove precedenti piazzandosi davanti a Giuseppe D'AGOSTINO (Atletica Virtus Castenedolo) autore di una altrettanto eccellente tempo di 9"58 (796 punti). Hanno corso nell'occasione sotto i 10 netti anche Michele MARENDA del G.S.Coop Service Rezzato (9"92), Stefano CERESOLI del U.Atletica Valtrompia (9"94), Mattia GALLI dell'Atletica Chiari Libertas 1964 (9"96) e Carlo BIGOLONI dell'Oratorio Roe Volciano (9"98). E' stata avvincente anche la gara dei 1000 metri Cadetti dove Simone BIGNOTTI (Atletica Rodengo Saiano) ha corso in 2'50"74 (717 punti) precedendo, nell'ordine, i tre compagni di squadra Marco MANESSI (2'51"94), Michele PELI (2'53"12), Alessandro SISSA (2'53"24) e Francesco LECCIA dell'Atletica Brescia 1950 (2'58"74).

Nella gara femminile dei 1000 metri è stato realizzato l'eccellente tempo di 3'09"38 (828 punti) da parte di Giada BENEDETTI (Atletica Gavardo'90 Libertas); sono stati ottimi anche i punteggi di Nicole CALATI del G.S.Coop Service Rezzato (799 punti nei 300 HS grazie al tempo di 49"28), di Sofia SMORGONI (Pro Desenzano) seconda negli ostacoli in 50"42 (745 punti) e di Deborah BERTELLI dell'Atletica Virtus Castenedolo (722 punti grazie alla misura di 9,96 nel Salto Triplo Cadette). Nella gara Cadetti del Peso kg.4 dominio per l'Atletica Chiari 1964 Libertas grazie a Stefano CUCCHI (misura vincente di 25 centimetri oltre i 13 metri e 764 punti) e Mirko BELOTTI (745 punti grazie a un lancio di 13,00) e nel Salto Triplo maschile eccellente risultato di 12,57 (879 punti) per Dominig ROVETTA GASIGWA (Atletica Virtus Castenedolo). Nel Salto in Alto Cadette Sara BIANCHI (G.S.Coop Service Rezzato) ha ottenuto 870 punti vincendo la gara con 1,57 davanti a Irene ZACCARA dell'Atletica Desenzano (832 punti grazie alla misura di 1,53), a Sofia DI PAOLA (793 punti grazie al salto di 1,49) e a Chiara DI PAOLA (764 punti) entrambe della Libertas Atletica Villanuova'70.

La quarta prova del Trofeo Forrest Gump Cadetti/e si doveva disputare al Campo "Calvesi" di Brescia ma a causa di avverse condizioni climatiche (forte pioggia) la gara venne annullata e inserita, per recuperare i punteggi, all'interno dei Campionati Regionali/Provinciali Cadetti/e di Chiari (News numero 204 del 13 Ottobre 2008)

Desenzano 4 Ottobre 2008

Negli 80 metri femminili vittoria per Elisa TONONI (Atletica Carpenedolo) in 10"90 (712) punti, negli 80 metri Cadetti primo posto per Giuseppe D'AGOSTINO dell'Atletica Virtus Castenedolo (9"86), nei 300 HS Cadette risultato di 50"76 (729 punti) per Nicole CALATI (G.S.Coop Service Rezzato) e nella gara degli ostacoli maschili tempo di 43"62 (709 punti) per Mattia GALLI (Atletica Chiari Libertas 1964). Nei 1000 metri Cadette Giada BENEDETTI (Atletica Gavardo'90 Libertas) ha vinto col tempo di 3'13"70 (773 punti) davanti ad Alessandra PELI del U.Atletica Valtrompia (3'19"02). Nel mezzofondo maschile Simone BIGNOTTI (Atletica Rodengo Saiano) ha corso in un eccellente 2'44"50 (816 punti) vincendo davanti ai compagni di squadra Michele PELI (2'49"32) e Marco MANESSI (2'51"86); nei 1000 metri hanno corso sotto i tre minuti anche Giovanni POGGIATO dell'Oratorio Roe Volciano (2'53"22), Giampaolo CROTTI dell'Atletica Vallecamonica (2'54"22) e Davide LORENZI dell'Atletica Carpenedolo (2'55"76). Nel Salto Triplo doppia vittoria per l'Atletica Virtus Castenedolo: nella gara Cadette primo posto grazie a Deborah BERTELLI, che saltando 10,01 ha ottenuto 729 punti, e nella gara Cadetti vittoria con Dominig ROVETTA GASIGWA che realizzando l'eccellente misura di 12,57 ha ottenuto 879 punti. Altrettanto eccellente (14 metri e 70) è stata la misura con cui Stefano CUCCHI (Atletica Libertas Chiari 1964) si è confermato un ottimo lanciatore vincendo il Peso kg.4 (870 punti per lui); la gara di Marcia km. 3 Cadette è stata vinta da Marta ZABBENI (Libertas Atletica Villanuova'70) in 16'51"08 (789 punti), il Salto in Alto maschile è andato a Michele MARENDA del G.S.Coop Service Rezzato (764 punti grazie alla misura di 1,72) e nel Salto in Alto Cadette al primo posto si è classificata Irene ZACCARA (Atletica Desenzano) che, con la misura di 1,55 e 851 punti, ha superato Isabella SINA del G.S.Coop Service Rezzato (stesso punteggio della vincitrice ma ottenuto dopo aver commesso un maggior numero di errori alla misura di 1,51) e le due saltatrici della Libertas Atletica Villanuova'70 Sofia DI PAOLA e Chiara DI PAOLA (per entrambe 832 punti grazie alla misura di 1,53).

Cividino 18 Ottobre 2008

La prova conclusiva del Trofeo Forrest Gump 2008 si è disputata sulla pista di Cividino dove nei 300 metri Cadetti Alessandro SISSA (Atletica Rodengo Saiano) ha corso in 39"60 (704 punti), dove nei 100 HS maschili Carlo MAREGA (G.S.Coop Service Rezzato) ha realizzato il tempo di 14"82 (760 punti) e dove Alice BROJKA della Libertas Atletica Villanuova'70 ha vinto gli 80 HS Cadette in 13"12 (817 punti) davanti a Nicole CALATI del G.S.Coop Service Rezzato (13"22, 804 punti). Primo posto nel Lancio del Giavellotto (gr.600) maschile per Nicola BENEDETTI della Pro Desenzano, che con la misura di 42,27 ha ottenuto 721 punti. È stata molto avvincente la sfida, nei 2000 metri Cadetti, tra Simone BIGNOTTI, dell'Atletica Rodengo Saiano (797 punti grazie al tempo di 6'10"92), e Yassine RACHIK (Polisportiva Capriolese) con la vittoria di quest'ultimo grazie al tempo di 6'06"92 (825 punti realizzati dal giovane che qualcuno simpaticamente ha definito l'Hicham El Guerrouj bresciano.); è stata molto bella anche la gara di Lukas MANYIKA MAGUHE (Polisportiva Hyppodrom'99 Pontoglio) che correndo in 6'12"0 ha realizzato 787 punti precedendo Marco

MANESSI dell'Atletica Rodengo Saiano (744 punti grazie al tempo di 6'18"30). Nel Salto in Lungo Cadetti vittoria di Veronica VOLTOLINI (Atletica Virtus Castenedolo) con la misura di 5,03 (824 punti) davanti a Sharon BERTOLETTI dell'Atletica Vallecamonica (4,77 che le ha permesso di realizzare 738 punti) e a Deborah BERTELLI (Atletica Virtus Castenedolo); nel Salto in Lungo maschile primo posto per Michele MARENDA del G.S.Coop Service Rezzato (ottima misura di 6,03 e 779 punti) che ha superato i due saltatori dell'Atletica Virtus Castenedolo Giuseppe D'AGOSTINO (5,88) e Dominig ROVETTA GASIGWA (5,67). Nella staffetta 4x100 Cadette vittoria per il quartetto delle vice-campionesse provinciali 2008 Marion BONTEMPI - Shari BONTEMPI - Chiara DI PAOLA - Assetou KANAZUE (Libertas Atletica Villanuova'70) con il tempo di 54"50 (739 punti) mentre nella staffetta veloce Cadetti il primo posto è stato conquistato dal quartetto Roland IKHINMWINJOHN - Mohamed Sohail BOUDOUBI - Nicola BONZANINI - Carlo BIGOLONI che hanno portato l'Oratorio Roe Volciano alla vittoria in 49"70.

Al termine del Trofeo Forrest Gump Alice Brojka (Libertas Atletica Villanuova'70) con 2420 punti è stata la migliore nella categoria Cadette davanti a Nicole CALATI (G.S.Coop Service Rezzato), a Veronica RICCI (Atletica Brescia 1950), a Elisa TONONI (Atletica Carpenedolo) e a Silvia TAINI (G.S.Coop Service Rezzato); nella categoria Cadetti primo posto con 2512 punti per Luca CAVALLI (Atletica Chiari 1964 Libertas), davanti a Giuseppe D'AGOSTINO (Atletica Virtus Castenedolo) e davanti, nell'ordine, a Mattia GALLI (Atletica Chiari 1964 Libertas), a Raju BERENGO (Libertas Atletica Villanuova'70) e a Roland IKHINMWINJOHN (Oratorio Roe Volciano). Per concludere nella classifica a squadre primo posto per l'Atletica Chiari 1964 Libertas (48053 punti) davanti alla Libertas Atletica Villanuova'70 (44673 punti) e all'Atletica Rodengo Saiano (36587).

Fonte: **Mirko Mombelli**



Commenti

class. Forrest gamp

scritto da erminio il 22-11-2008

non so come mai hanno dimenticato Dominique,il vincitore del gruppo salti con p. 2653

scritto da -NiCo- il 28-11-2008

grande Domi....soprattutto nei 300...ihihihi scherzo

News 111-08 Il piu bel salto di Viola da atleta a mamma!

18-11-2008 - Generiche

Ritornata a vestire i colori della Virtus la nostra atleta **Viola Brontesi** per l'occasione si inventa una stagione del tutto eccezionale. Vince il titolo Regionale assoluti indoor, finalista ai Campionati Italiani Assoluti Indoor si defila per ovvi motivi per tutta la stagione estiva ma all'ultima occasione del 2008 il 15 novembre ottiene il suo miglior risultato di nome **LORENZO**. **Da parte di tutta la Virtus un affettuoso abbraccio a Viola al marito Michele ed al piccolo Lorenzo.**

Fonte: **Giulio**



Commenti

Welcome!

scritto da latletamascherato il 19-11-2008

Congratulazioni!e bellissimo anche il nome!

Forza Lorenzo

scritto da Franz-Jekky-Titti il 19-11-2008

Congratulazioni pero questo tuo ennesimo primato

auguri!

scritto da -NiCo- il 19-11-2008

Tanti auguri e complimenti a Viola e a suo marito.

Benvenuto Lorenzo!! (non dovevate chiamarlo Glendo? ihih)

News 109-08 Scoperti da un occhio indiscreto

12-11-2008 - Generiche

Non sempre fare atletica significa non fare mai panchina. Lo dimostrano i tecnici e dirigenti della Virtus che in questa foto stanno approfittando della stessa per un momento di riposo e relax.

Fonte: **Franz**



Commenti

Strada facendo

scritto da TittiG il 12-11-2008

Siete TROPPO BELLI !!!

Giovani calma, per voi arrivare alla "panchina" devono passare ancora tanti anni!

E sappiate : alla Vostra eta loro erano FORTI!

scritto da -NiCo- il 12-11-2008

ahahah mitici!!! sembrano dire: "noi alla nostra eta abbiamo sgobbato, adesso tocca a voi!!!"

no panchina

scritto da erminio il 13-11-2008

Non so se avete notato che per un paio di tecnici non e ancora l'ora della panchina!!!

Sig. Presidente

scritto da Luca il 13-11-2008

Mio papa alla mia eta nn era molto forte pero aveva i capelli!!!!

Altro che relax

scritto da ---- il 13-11-2008

Piu che relax mi sembra un momento di abbocco post pranzo

100x4 = 400 !!!!!

scritto da -- il 13-11-2008

Ma...il primo a sinistra e sulla seggiola perche e piu comodo o perche altrimenti la panchina non avrebbe resistito al peso

Macche abbocco

scritto da Julio il 13-11-2008

Troppa la tensione accumulata in quella mattinata a Cremona e casomai nonostante l'indigestione di risultati della giornata..... ci si stava preparando per una nuova specialita il salto del pasto,non molto appropriata ai componenti dell'ormai famosa "panchina".Complimenti all'occhio indiscreto!

Nuova graduatoria

scritto da Franz il 14-11-2008

Pensavo di inserire nelle graduatorie la nuova specialita "salto del pasto" ma non credo che qualche Virtusino possa apparire nelle prime posizioni....specialmente quelli della panchina.....tranne forse il secondo da destra.

News 104_08 Nel fine settimana lo storico lanciostory

20-10-2008 - Presentazione gare

Il **25 Ottobre** si disputerà la **26° edizione** del **lanciostory**. Non entreremo nel dettaglio tecnico della manifestazione perché questa non è solo una gara di lanci ma è la gara della storia della Virtus. **Dal 1983 e per 26 anni di seguito** si sono sfidati atleti, ex atleti, allenatori e simpatizzanti in una sfida dove tutti possono vincere perché quello che conta è il risultato ottenuto confrontandosi con se stessi negli anni precedenti, per cui primeggia chi si migliora di più o si migliora di meno.

Il lanciostory è quindi un momento in cui ci si ritrova per gareggiare impegnandosi al massimo per portare a casa la vittoria. È importante esserci e lo dimostra il fatto che Rozzini Erminio, Lombardi Giulio e Dalla Bona Fabio hanno partecipato a tutte le 25 edizioni fin qui disputate. (In allegato il volantino della manifestazione)

Fonte: Franz



Documenti allegati

[lanciostory.pdf](#)

Volantino

Commenti

virtus per sempre

scritto da Julio il 23-10-2008

Nato nel 1983 un periodo piuttosto buio per i nostri colori sociali ad opera di un gruppo di ex lanciatori coach compreso un po anche per nostalgia oggi ci ritroviamo con una grande Virtus ed un Lancio Story "storico".

Ciao

alto story

scritto da -NiCo- il 23-10-2008

lo fondero l'alto story fra qualche anno ihihhh

Lanciostory

scritto da Un simpatizzante il 25-10-2008

Forza veci.....la classe non e acqua

News 093-08 Virtus : concorsi ma no solo.

12-09-2008 - Generiche

Spesso, quando si parla di atletica, ci si riferisce alle gare di velocita o di corsa sia in pista che su strada. Ma l'atletica e anche costituita da una serie di altre gare come i lanci e i salti, raggruppate nella categoria dei concorsi, che a volte vengono addirittura considerate delle gare di contorno. Niente di piu sbagliato visto che, dal nostro punto di vista, i concorsi rappresentano l'essenza dell'atletica leggera. Gli atleti che gareggiano nei concorsi devono avere delle qualita specifiche e impegnarsi a fondo per migliorare la tecnica, e cio puo richiede anche degli anni. Non che le gare di corsa non richiedano una preparazione adeguata ma comunque risultano essere piu avvicinati da tutti con un adeguato allenamento e il fatto che gli atleti partecipanti ai concorsi siano molto meno rispetto a quelli delle gare di corsa avvalora questa teoria. Nelle gare di lanci e salti inoltre occorre uno staff tecnico specializzato ed e per questo che molte societa non hanno atleti in queste specialita. La Virtus Castenedolo rappresenta una anomalia in quanto vanta una tradizione importante a livello regionale e nazionale nei concorsi e in particolar modo nei salti. A tale proposito citiamo un dato che ultimamente ha suscitato stupore: nel salto in lungo 172 atleti, ad oggi, hanno disputato almeno una gara di salto in lungo con la maglia della nostra societa. Questo e diventato un passaggio obbligato anche per coloro che in futuro verranno dirottati in specialita completamente diverse.

Elenchiamo di seguito, in ordine alfabetico, tutti gli atleti che hanno disputato una gara di salto in lungo:

Agliardi Angela
Agliardi Antonio
Almici Marco
Andreolassi Elena
Anselmini Maurizio
Arrigotti Stefania
Averoldi Davide
Averoldi Fiorella
Badinelli Dario
Badinelli Marta
Baiguera Francesco
Baiguera Jessica
Baldassari Andrea
Beccalossi Palma
Begni Giuseppe
Bellina Jacopo
Bellini Enrico
Bernardelli Maura
Berta Silvana
Bertelli Deborah
Beschi Alessandro
Beschi Elisabetta
Bettini Simona
Bevilacqua Riccardo
Bianchi Romeo
Biatta Renato
Bignotti Donato
Bignotti Francesco
Bignotti Irene
Bignotti Lisa
Bignotti Lorenzo
Boldini Filippo
Boldini Paolo
Bonatti Andrea

Bonazza Andrea
Bono Davide
Bono Simone
Bonzi Angelo
Bosetti Stefano
Branchi Stefano
Brontesi Massimiliano
Brontesi Viola
Capelli Sara
Capuzzi Federica
Capuzzi Margherita
Carotenuto Ilaria
Casella Marco
Castelletti Davide
Cazzago Stefano
Cicuttin Federico
Cilimberti Domenico
Cocchi Alessandro
Colombo Paola
Colombo Erica
Conti Daniele
Costanzi Davide
Cucchi Mattia
D'agostino Antonio
D'agostino Giuseppe
Damonti Walter
D'Amore Andrea
Dancelli Margherita
Dancelli Michela
Dander Giulia
Donatoni Manuel
Dos Santos Cassia
Elli Annalisa
Erra Simone
Fenaroli Roberta
Forzanini Federico
Fulca Alessandro
Gheruzzi Michela
Giordani Nicole
Girelli Francesco
Giudicati Chiara
Godenzi Monica
Grechi Mauro
Guareschi Marika
Gui Gabriel
Inskeep Annamaria
Latorre Cinzia
Lazzari Camilla
Liberio Francesca
Locicero Matteo
Lofago Carlo
Lombardi Damiano
Lombardi Elena
Lombardi Luca
Lombardi Matteo
Maggi Ettore
Maggini Melissa

Malara Vittoria
Mancini Agnese
Mantelli Simona
Maraviglia Matteo
Marcolini Franca
Marini Alberto
Marini Annalisa
Marini Marco
Martinelli Giulia
Martinelli Marco
Masina Luciano
Mastromatteo Elisa
Medeghini Anna
Melizzi Nicola
Mesa Valentina
Minelli Alessandro
Mombelli Matteo
Mor Chiara
Mor Laura
Mostarda Marta
Mucchetti Stefano
Orioli Davide
Orlandi Maurizio
Ortogni Camilla
Orzali Francesco
Pace Alberto
Parmeggiani Lorenzo
Pasotti Andrea
Paterlini Giovanni
Paterlini Lorenzo
Pe Barbara
Pe Gloria
Pennucci Antonio
Pesci Alice
Pezzaoli Alberto
Piccioli Silvia
Pozzati Lucrezia
Quadri Federico
Quadri Francesco
Razio Stefano
Reghenzi Arianna
Reghenzi Samanta
Reghenzi Tania
Righetti Marco
Rizzello Massimo
Ronconi Claudia
Rovetta Dominique
Rozzini Futura
Rozzini Gloria
Rubino Stefano
Salvalai Cristina
Savoldi Camilla
Sberna Andrea
Sberna Mauro
Scalvini Giada
Scarano Ottavio
Solazzi Gianpaolo

Spalenza Deborah
Spalenza Matteo
Stanga Stefano
Stanga Valentina
Taglietti Dario
Tardi Davide
Tassoni Maddalena
Tebaldini Beatrice
Tirelli Stefano
Vertua Valentina
Verzeletti Nicola
Vezzola Nicola
Visco Alessia
Visco Roberta
Vivaldini Fabio
Volpi Riccardo
Voltolini Veronica
Zamboni Dario
Zamboni Ombretta
Zanardini Simone
Zani Marco
Zorzi Andrea
Zorzi Irene

Fonte: **Franz**



Commenti

scritto da -NiCo- il 17-09-2008
eh si W i concorsi

Personalmente mi piacciono molto di piu rispetto alle altre gare!!

Peccato che per un po dovro stare fermo...

News 086-08 Campionati di Societa 2008 obiettivo 17.000

05-07-2008 - Presentazione gare

Sabato 5 e domenica 6 luglio a Chiari si svolgera la seconda fase dei C.D.S.con un unico obiettivo cercare di superare quota 17.000 punti che sembra un'impresa impossibile ma se ognuno di noi cerchera di dare il massimo ed anche qualcosa di piu al fine delle due giornate non saremo molto lontani dall'obiettivo. Seppur con qualche defezione di troppo (infortuni e assenze) gli atleti che si impegneranno in queste due giornate lo faranno spronati dalla presenza al loro fianco di un compagno di squadra giunto per l'occasione da molto lontano e ha scelto proprio i C.D.S.per rivestire la mitica canotta Virtus, stiamo parlando di uno degli atleti piu titolati nella storia della nostra gloriosa societa il grande **Daniele Conti** che correrà i 110hs nella prima giornata ed i 400hs nella seconda .**Un motivo in piu per dire io c'ero! Forza Ragazzi!!!**

La squadra

Corsa :Anselmini-Bonzi-Bianchi-Melizzi-Rozzini-Righetti -Turco-Uberti-Vitali

Salti:Fulca-Melizzi

Lanci:Biatta-Erra-Ferlinghetti-Guerini-Lombardi

Fonte: **Giulio**



News 077-08 Sabato 21 giugno VIII edizione del tradizionale meeting organizzato dalla Virtus

14-06-2008 - Presentazione gare

ATLETICA VIRTUS CASTENEDOLO ORGANIZZA SABATO 21 GIUGNO 2008 PRESSO IL CENTRO SPORTIVO " VITTORIO COLOMBO" DI VIA OLIVARI A CASTENEDOLO

VIII ° MEETING DI SALTI E LANCI

MANIFESTAZIONE OPEN PER LE CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E ALLIEVI/E J/P/S M/F
LE ISCRIZIONI SI EFFETTUERANNO TRAMITE IL MODULO ISCRIZIONI ON LINE CHE
TROVERETE SUL SITO www.fidalbrescia.it FINO ALLE ORE 12 DI SABATO 21 GIUGNO
OPPURE TRAMITE FAX ALLO 0302410017 OPPURE SUL CAMPO CON MAGGIORAZIONE
1€(ASSOLUTI) € 0,50(GIOVANILE)
ORE 15 RITROVO ORE 15,30 CHIUSURA ISCRIZIONI SUL CAMPO E CONFERME.

Fonte: **Giulio**



News 062-08 Parte la caccia allo scudetto assoluto

13-05-2008 - Presentazione gare

Si avvicina il momento piu importante della stagione con la prima fase regionale dei Campionati Italiani di Societa della categoria assoluta che si svolgeranno il 17 e 18 Maggio. Anche quest'anno l'Atletica Virtus Castenedolo si presenta con la squadra maschile per cercare di migliorare il piazzamento dello scorso anno. Ecco di seguito la squadra che difendera quest'anno i colori della Virtus:

100 m	Gui - Rozzini(P) - Bonzi
200 m	Anselmini(A) - Vitali - Fausti
400 m	Anselmini(A) - Uberti
800 m	Uberti
1500 m	Turco
5000 m	Turco
110 hs	Bianchi(J) - Fausti
400 hs	Bianchi(J)
3000 s	Turco
4x100 m	Bonzi - Vitali - Gui - Fulca - Rozzini
4x400 m	Anselmini - Uberti - Bonzi - Bianchi - Fausti
Alto	Pagani - Rizzello(J)
Lungo	Gui - Fulca(P)
Triplo	Gui - Rizzello(J) - Turati (A)
Peso	Ferlinghetti(P) . Guerini
Disco	Biatta - Lombardi(J)
Martello	Ferlinghetti(P) - Lombardi(J)
Giav.	Biatta - Erra(J)

Fonte: Franz



News 060-08 Auguri Viola

12-05-2008 - Generiche

Dopo una stupenda stagione indoor la nostra portacolori Viola ha deciso di porsi un grosso obiettivo per la stagione estiva : diventare MAMMA ! Da oltre due mesi e in dolce attesa di un bebe che speriamo forte e sano come la madre. AUGURI VIOLA

Fonte: **Erminio**



News 058-08 Erminio vince il 1° concorso "Conosco l'atletica"

03-05-2008 - Generiche

Si è concluso il 1° **Concorso "Conosco l'atletica"**, che ha visto la partecipazione di **37 concorrenti**. Come era facilmente prevedibile, il vincitore è stato **Erminio Rozzini** anche se nelle risposte dell'ultimo quesito, pensando precipitosamente di non aver risposto sufficientemente bene, aveva fatto i complimenti al suo avversario finale **Dario**. Erminio si è così laureato dottore in atletica leggera confermandosi il maggior conoscitore di atletica di casa nostra e non solo. Ovviamente a lui vanno i nostri complimenti e naturalmente il premio finale. Ringraziando comunque tutti i partecipanti che hanno dedicato tempo per la compilazione delle risposte, ricordiamo che, se vi è piaciuto, offriremo ancora altre possibilità per confrontarvi sulla conoscenza dello sport che più vi piace..

Fonte: **Franz**



News 053-08 E'uscito il "Vangelo dell'atletica mondiale"

26-04-2008 - Generiche

Ho appena ricevuto con immenso piacere, ancora fresco di stampa, il cosiddetto "Vangelo dell'atletica Mondiale", opera del nostro Presidente Onorario Ottavio Castellini, Capo Ufficio Statistiche alla FEDERAZIONE INTERNAZIONALE dell'ATLETICA in quel di Montecarlo.

Piu tempestivo che mai, (si pensi solo ai milioni di risultati che pervengono da ogni angolo del pianeta!) ordina e cataloga in oltre 700 pagine i risultati di ogni specialita fino al duecentesimo atleta assoluto, al centesimo juniores ed ai primi 50 allievi maschili e femminili dell'attivit  mondiale 2007 INDOOR ed OUTDOOR con i relativi Records mondiali.

Un'opera ciclopica e certosina, specchio fedele del movimento universale del nostro sport, dono personale dell'amico Ottavio, ma a disposizione di tutti coloro volessero consultarlo. Garantisco un divertimento assicurato e pieno di sorprese per ogni VERO appassionato.

Fonte: **Erminio**



News 050-08 Denuncia dei redditi: destina il tuo 5x1000 alla Virtus

12-04-2008 - Generiche

TUTTI PER L'ATLETICA, L'ATLETICA PER TUTTI. PER IL 2008 DESTINIAMO IL NOSTRO 5 PER MILLE ALL'ATLETICA VIRTUS CASTENEDOLO CON L'OBIETTIVO DELLO SVILUPPO DELL'ATTIVITA' GIOVANILE E PROMOZIONALE. DI COSA SI TRATTA?

L'ultima finanziaria prevede anche per l'anno 2008 la destinazione in base alla scelta del contribuente di una quota pari al 5 per mille dell'imposta sul reddito delle persone fisiche a finalita di sostegno del volontariato (ONLUS, Associazioni di promozione sociale e Associazioni riconosciute).

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Virtus Castenedolo e stata inserita dalla Agenzia delle Entrate tra le Associazioni riconosciute, a cui si puo destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito delle persone fisiche, senza alcun aggravio a carico del contribuente, trattandosi di una porzione di quanto dovuto all'Erario.

Come fare a destinare il proprio contributo?

Ciascun associato o simpatizzante, in qualita di contribuente, puo destinare la quota del 5 per mille della sua imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta 2007, apponendo la firma in uno dei quattro appositi riquadri che figurano sui modelli di dichiarazione (CUD 2008; 730/1- UNICO persone fisiche 2008). È consentita una sola scelta di destinazione. Per destinare il proprio 5 per mille il contribuente deve firmare nell'apposito spazio indicando il codice fiscale/partita iva del beneficiario, nel nostro caso quello dell

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA VIRTUS CASTENEDOLO, Via Martiri.dei Lager 6 25014 Castenedolo (BS)

PARTITA IVA 03237020171 La scelta di destinazione del 5 per mille e quella dell'8 per mille di cui alla legge n. 222 del 1985 non sono in alcun modo alternative fra loro ed ambedue non rappresentano un maggior onere per il contribuente in quanto vengono decurtate dallo Stato sul monte dell'imposta sul reddito delle persone fisiche.

In ogni caso e di fondamentale importanza per il NOSTRO movimento poter utilizzare al massimo questa straordinaria opportunita che viene offerta ai propri sostenitori, senza alcun aggravio di spesa.

E' una buona occasione per dimostrare che uno sport individuale sa giocare molto bene anche in squadra.



Donaci il tuo 5x1000
Partita iva
03237020171

A.S.D. Atletica Virtus Castenedolo

Via martiri dei lager n°6 25014 Castenedolo(BS) Tel: 030/2130102

www.virtuscastenedolo.it

News 049-08 Lettera aperta a tutti gli atleti

10-04-2008 - Presentazione gare

CARI ATLETI E CARI GENITORI,

Finalmente inizia la stagione agonistica estiva 2008 e vogliamo cogliere l'occasione per illustrare quali saranno i programmi, i nostri obiettivi e le nostre aspettative per quest'anno. Abbiamo da poco terminato la preparazione invernale che ci ha visti impegnati in diverse gare indoor e dove tanti nostri atleti hanno raccolto il frutto dei loro sacrifici e quello dei loro allenatori.

Non essendo una società sportiva a scopo di lucro, ci manteniamo esclusivamente sui risultati sportivi che, contribuiscono a farci sovvenzionare da amministrazione comunale e sponsor locali. E proprio grazie a queste sovvenzioni riusciamo ogni anno ad organizzare importanti eventi sportivi, a vestire i nostri atleti, a comprare attrezzi sportivi, a pagarci le iscrizioni ai vari campionati e, non ultimo, avere la possibilità di allenarci in una tra le poche strutture coperte esistenti in Italia.

Il nostro sport non è amato come il calcio e non è seguito con la stessa popolarità, ma piace a noi e piace a voi e questo è motivo sufficiente per impegnarci fino in fondo affinché possiamo avere sempre la possibilità di praticarlo. Chiediamo a tutti voi di aiutarci a sostenere le nostre iniziative, a rispettare gli impegni sportivi che sono alla base del nostro sostentamento e soprattutto anche per dare un senso ai vostri sacrifici, a quello dei vostri genitori e dei vostri allenatori.

Quest'anno la stagione prevede per le categorie Esordienti "A" (1997 e 1998), Ragazzi/e (1995 e 1996), Cadetti/e (1993 e 1994):

- **Trofeo "Gran Prix"** organizzato dal comitato provinciale della Fidal e che si effettuerà su 6 prove. Quest'anno la formula del trofeo, ai fini della classifica generale, si baserà sulla somma dei punteggi ottenuti in tre gare diverse per la categoria Esordienti "A" e Ragazzi/e, mentre sono necessarie 4 gare diverse per la categoria Cadetti/e. Le prime 4 giornate delle 6 previste saranno disputate il 13 Aprile, 25 Aprile, 17 Maggio e 19 Settembre. Le altre verranno comunicate in seguito.
- **Campionati Provinciali Staffette** il 19 Aprile. Verranno convocati gli atleti partecipanti.
- **Campionati Regionali Staffette** il 27 Aprile Ragazzi/e, Cadetti/e a Nembro (BG). Verranno convocati gli atleti partecipanti.
- **Trofeo del Garda** il 1° Maggio. È uno dei trofei più ambiti della Provincia. Verranno convocati gli atleti partecipanti che formeranno la squadra (due atleti per ogni specialità).
- **Memorial Greotti** a Nave il 24 Maggio. Sono interessati la categoria Esordienti "A" e Ragazzi/e.
- **Finale Regionale Campionato di Società** per Ragazze a Chiuro (Sondrio). Se si riuscirà ad ottenere un punteggio sufficiente nelle gare disputate fino al 27 Maggio.
- **Trofeo dei Laghi** categoria Cadetti/e l'08 Giugno.
- **Campionati Provinciali individuali** il 14 Giugno. Categorie Esordienti "A" e Ragazzi/e.
- **Trofeo di Salti e Lanci** a Castenedolo il 21 Giugno. Categoria Ragazzi/e e Cadetti/e.
- **Gara Nazionale** a Chiari il 29 Giugno. Sono interessati solo categoria Ragazzi/e per una gara di contorno di 60 m. piani.

Vi ringraziamo fin da ora per il vostro impegno, sperando che anche quest'anno sia proficuo e pieno di risultati importanti come lo è stato lo scorso anno.

In bocca al lupo a tutti voi....

Il Presidente , i dirigenti e lo staff tecnico della Virtus Castenedolo



Commenti

lcxistPdJi

scritto da GLEohWueSOHxTbPwMWh il 19-12-2012

carissimi, Ho 55 anni. Avevo cominciato a correre nel 1989, arrivando a correre la mezzamaratona in 1h02 e 40. Poi una serie di problemi muscolari mi hanno impedito di continuare ad allenarmi con continuità, per cui ho deciso di dedicarmi soprattutto alla bici. Anche qui però i problemi fisici (mal di schiena) mi impediscono una pratica intensiva. Stavo pensando di provare con il Duathlon, cose da differenziare l'impegno muscolare ed articolare. Nella mia esperienza sportiva ho notato che nel mondo della corsa amatoriale l'importante è arrivare fino in fondo e ci si ferma solo se insorgono problemi, qualunque sia il risultato. Fra i ciclisti invece esiste un agonismo molto più accentuato. Considerando che con le mie prestazioni attuali potrei pensare di terminare un duathlon sprint in non meno di un'ora e 20 minuti, posso pensare di partecipare a qualche gara in modo dignitoso?

News 046-08 Auguri di buona Pasqua

22-03-2008 - Generiche

Tutto il gruppo della Atletica Virtus Castenedolo augura a tutti gli atleti e famiglie una buona Pasqua.

News 045-08 Un salutodall'alto

19-03-2008 - Generiche

Bravi, bravi, bravi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Oggi - finalmente- ho avuto qualche minuto per entrare nel web site: sono orgoglioso (e non da oggi...) di essere socio nullafacente della VIRTUS.

A tutti i miei piu' affettuosi complimenti.

Ottavio

Fonte: **Franz**

News 044-08 Un saluto dall' Afghanistan

19-03-2008 - Generiche

Ciaooooo a tuttiiiii!!

Nonostante mi trovo a migliaia e migliaia di Km da Castenedolo, il solo guardare questo sito e rivedere i numerosi compagni di tante avventure mi fa sentire ancora a casa e tra voi. Nonostante le mille difficoltà, che

dovete superare ogni volta, siete sempre i migliori e spero un giorno di

ricalcare la pista di atletica almeno per un'ultima volta con i nostri "gloriosi" colori. Mi mancate tanto...un abbraccio a tutti voi!

Daniele

Fonte: **Franz**



News 043-08 Ex atleta Virtus ci scrive

15-03-2008 - Generiche

Mitici!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Grandi! Voglio farvi i miei piu' vivi complimenti per la realizzazione di questo sito!, che ho visto con grande entusiasmo e altrettanto rancore! Un saluto a tutti voi con il cuore che ci avete creduto fino in fondo! Che la virtus sia eterna!!!!!!!!!!FORZA!!!!!! By Giancarlo
Mi terro informato sul vostro sito per tutti gli eventi

Fonte: **Franz**



News 041-08 Quesito del 1° concorso "Conosco l'atletica"

09-03-2008 - Generiche

Pubblichiamo oggi il primo quesito del concorso. Scaricate il file allegato a questa news e rispondete alle domande. Inviare il file con le risposte all'indirizzo di posta elettronica atletica@virtuscastenedolo.it. indicando il Vostro nome o pseudonimo non oltre le ore 22.00 di Venerdì 14 Marzo.

Fonte: **Franz**



Documenti allegati

[quesito1-2.doc](#)

News 039-08 Campionati Regionali Lancio del Martello Allievi/e

07-03-2008 - Presentazione gare

Domenica a Chiari si svolgeranno i **Campionati Regionali** di lancio del martello allievi/e. A difendere la maglia della Virtus sono chiamati **Frattini Noemi** tra le allieve e **Brontesi Massimiliano** tra gli allievi. Per entrambi la possibilita di salire sul podio.

Fonte: **Giulio**



News 038-08 Pagani Daniele e Angelo Bonzi ai Campionati Italiani Master

07-03-2008 - Presentazione gare

Sabato 8 e Domenica 9 Marzo ad Ancona si svolgeranno i **Campionati Italiani Master Indoor**. Per la nostra società saranno impegnati **Angelo Bonzi nei 60mt e nei 200mt e Pagani Daniele nel Salto in alto**. Per Bonzi l'obiettivo è quello di entrare nei primi otto di finale; discorso diverso per **Pagani, Campione Italiano in carica** all'aperto, impegnato in pedana per conquistare il titolo indoor che è alla sua portata.

Fonte: **Giulio**

News 037-08 Lunedì 10 Marzo inizia il concorso "Conosco l'atletica"

05-03-2008 - Generiche

Stiamo per iniziare il concorso "**Conosco l'atletica**".

Il primo quesito verrà pubblicato **Lunedì 10 Marzo**. Affrettati con l'iscrizione (attualmente ne abbiamo ricevute circa una ventina); potresti essere tu il vincitore. Manda il tuo nome o pseudonimo all'indirizzo **atletica@virtuscastenedolo.it** come iscrizione.

Il regolamento è esposto in Documenti/Regolamenti e come file collegato all'evento.

Fonte: **Franz**



News 033-08 Ancora sul Trofeo delle Provincie

01-03-2008 - Presentazione gare

Attesa per i nostri atleti convocati dal C.P. Fidal per rappresentare la Provincia di Brescia alla manifestazione piu importante dell'anno del calendario Indoor. Stiamo parlando del Trofeo delle Provincie, dove le compagini delle piu importanti citta Lombarde si sfideranno Domenica 02/03/2008 presso l'impianto sportivo di via Olivari di Castenedolo. La manifestazione regionale, riservata alla categoria Ragazzi e Ragazze si svolge su una serie di gare (Corsa ad ostacoli, Velocita, Salto in Lungo, Salto in Alto, Lancio del Peso e Triathlon) il cui punteggio ottenuto dal piazzamento degli atleti rappresentanti le singole Provincie, va a sommarsi per costituire poi la classifica generale di squadra. Vince ovviamente la Provincia che riesce ad ottenere piu punti. I convocati della nostra societa a rappresentare la Provincia di Brescia quest'anno sono: Cicuttin Federico, Bignotti Lorenzo e Dancelli Margherita nel lungo, Martinelli Giulia nella velocita, Visco Roberta nell'alto, Boldini Paolo negli ostacoli, Pozzati Lucrezia nel Peso e Castelletti Davide nel Triathlon (60 hs, Peso e Lungo). Sono tutti ragazzi che hanno ottenuto nel corso del 2007 e in questo scorcio di stagione ottimi risultati e che sapranno sicuramente difendere i colori di Brescia. Appuntamento quindi domenica 02 marzo, Non mancate.

Fonte: **Stefano**



Commenti

aSxgLREhGf

scritto da zpxnbfmZQy il 12-08-2011

Information is power and now I'm a !@#\$ing ditactor.

News 032-08 Trofeo delle Province per Ragazzi e Ragazze

29-02-2008 - Presentazione gare

Domenica 2 Marzo chiusura della stagione Indoor nel nostro impianto di via Olivari con la classica manifestazione regionale del Trofeo delle Province. Hanno aderito all'invito del Comitato Regionale Lombardo FIDAL le province di Brescia, Cremona, Milano, Como e Mantova. A difendere i colori della Rappresentativa Bresciana ben otto atleti della nostra società. Nella categoria ragazze **Martinelli Giulia** (60mt), **Dancelli Margherita** (lungo), **Visco Roberta** (alto), **Pozzati Lucrezia** (peso). Fra i ragazzi **Boldini Paolo**(60hs), **Cicuttin Federico** e **Bignotti Lorenzo** (lungo), **Castelletti Davide** (triathlon). Purtroppo hanno dovuto rinunciare per infortunio Dander Giulia e Pezzaioli Alberto.

Fonte: **Giulio**



Commenti

QLqPDUKYELSJRfH

scritto da SaJfVDKbV il 12-08-2011

Never would have thunk I would find this so indpiesnsalbe.

News 031-08 Incontro Interregionale Allievi/e Junior a Modena

29-02-2008 - Presentazione gare

Lombardi Luca è stato convocato nella rappresentativa Regionale della Lombardia nell'incontro con PIE-FVG-VEN-TOS-TRE-ALTO ADIGE. La manifestazione si terrà a Modena Domenica 2 Marzo. In questa gara il nostro martellista incontrerà alcuni tra i migliori atleti italiani della categoria juniores.

Fonte: **Giulio**



News 030-08 Campionato regionale di salto in alto cadette/i

28-02-2008 - Presentazione gare

Sabato 1 marzo a S.Donato Milanese **Jessica Baiguera** sarà impegnata nella gara del salto in alto cadette valevole per l'assegnazione del titolo Regionale. Jessica è detentricessa del primato sociale cat.ragazze con mt.1,43. In bocca al lupo per l'esordio nella nuova categoria.

Fonte: **Giulio**



News 027-08 Giocoatletica indoor 2008: in pista gli esordienti

23-02-2008 - Presentazione gare

Domenica 24 Febbraio sarà il turno della categoria Esordienti nati negli anni 1997-98-99.2000-2001. Saranno impegnati nella gara di biathlon: 50metri piani e salto in lungo.

Per molti di loro sarà la prima volta che gareggeranno; emozioni forti per i protagonisti ma anche per genitori e nonni che saranno presenti.

Fonte: **Giulio**



News 026-08 1° Concorso " Conosco l'atletica "

23-02-2008 - Generiche

La Virtus Castenedolo indice un concorso di conoscenza dello sport dell'atletica leggera. Mandate il vostro nome o pseudonimo all'indirizzo atletica@virtuscastenedolo.it come iscrizione.

Pubblicheremo quanto prima la data e inizio del concorso. Al vincitore verrà assegnata la carica onoraria di **dottore in atletica leggera** e riceverà in premio un paio di scarpe e/o un capo di abbigliamento.

REGOLAMENTO:

La partecipazione è aperta a tutti. (atleti, genitori, tecnici, simpatizzanti, amici, ecc.). Tutti i **lunedì**, sul sito www.virtuscastenedolo.it, verrà posto un quesito, formato da una o più domande, riguardante l'atletica leggera. I quesiti saranno via via più difficili e riguarderanno: primati, primatisti, regolamenti, curiosità, storia della Virtus e altro. Molte delle risposte potranno essere individuate sul sito stesso. Le risposte dovranno essere spedite all'indirizzo di posta elettronica

atletica@virtuscastenedolo.it entro le **ore 22.00** del Venerdì della stessa settimana. Coloro che sbaglieranno la risposta verranno eliminati e non potranno rispondere al quesito successivo. Il fine settimana verranno pubblicati i nomi di coloro che "passeranno il turno".

La gara si concluderà quando un solo partecipante risponderà correttamente. Nel caso nessuno riesca a rispondere si procederà fino a che solo uno resterà in gara.

Fonte: **Franz**



Documenti allegati

[regolamento.doc](#)

Regolamento Concorso "Conosco l'atletica"

News 021-08 Meeting Regionale 60piani e 60hs cadetti/e ragazzi/e

16-02-2008 - Presentazione gare

La macchina organizzativa Virtus non si ferma. Domenica 17 in pista a Castenedolo le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e impegnati nelle gare di velocita ed ostacoli. Occasione buona per i Tecnici Provinciali e Regionali per vedere all'opera i migliori atleti di queste categorie per le convocazioni nelle rispettive rappresentative.

Fonte: **Giulio**



News 020-08 Campionati Regionali Indoor Assoluti al Palaindoor di Genova

16-02-2008 - Presentazione gare

Saranno **Viola Brontesi** nel Salto in Lungo e **Massimo Rizzello** nel Salto Triplo i primi atleti Virtus a scendere in pedana sabato 16 febbraio in occasione dei Campionati Regionali Indoor a Genova. Per Viola si tratterà di confermare quanto ha già fatto vedere di buono in questo inizio di stagione, per Massimo in occasione del suo 18° compleanno l'augurio di festeggiarlo con un bel triplo balzo personale.

Domenica in pista gli ostacolisti **Fausti e Bianchi** e l'esordio stagionale nei 400mt piani di **Anselmini**, mentre nella pedana del salto in lungo **Gui, Fulca e Rizzello** cercheranno di volare più lontano possibile. Ritorno in pedana nel Salto Triplo Femminile per **Fenaroli Roberta**. A chiudere la giornata la staffetta 4x1 giro con **Fausti-Uberti-Bianchi-Anselmini**.

Fonte: **Giulio**



News 019-08 ...voci di corridoio...

14-02-2008 - Generiche

Recentemente un atleta di interesse mondiale, che ha partecipato nella sua carriera a molte gare internazionali, ha disputato a Castenedolo una gara master. In un colloquio disinteressato che ha avuto successivamente, con una persona esterna ha elogiato l'impianto e l'organizzazione.

E' vero, non e bello pubblicare gli apprezzamenti in quanto parte in causa, pero mi e sembrato un piccolo riconoscimento per tutti coloro che settimanalmente operano gratuitamente per il migliore svolgimento delle gare (organizzatori della Virtus Castenedolo, giudici e aiutanti).

Fonte: Franz



News 016-08 Domenica Campionati Regionali di salto in lungo e triplo

08-02-2008 - Presentazione gare

Domenica 10 Febbraio in pedana nell'impianto Indoor di Castenedolo vedremo impegnati i nostri Cadetti e Cadette in occasione dei **Campionati Regionali** Indoor di salto in lungo e triplo, verranno assegnati pure i titoli provinciali. Fra i cadetti D'Agostino Giuseppe e chiamato a difendere il titolo provinciale vinto in settembre, dovrà vedersela con il compagno di squadra Rovetta Dominique. All'esordio nella categoria Tardi e Scarano. Le cadette Voltolini, Bertelli, Baiguera e Carotenuto saranno impegnate nel salto in lungo con la sorpresa Bertelli iscritta anche nel triplo. Nella gara del salto in lungo Ragazzi e Ragazze in gara saranno tutti gli atleti ed atlete che hanno dominato la categoria esordienti lo scorso anno.

Fonte: **Giulio**



News 015-08 Campionati Regionali per i nostri martellisti

08-02-2008 - Presentazione gare

Sabato 9 febbraio al Campo Saini di Milano i nostri martellisti Ferlinghetti Claudio (cat.Promesse) , Lombardi Luca e Mantelli Anna (cat.junior)scenderanno in pedana in occasione dei **Campionati Regionali Invernali Lanci** valevole come seconda prova di qualificazione per i Campionati Italiani. La speranza e quella di confermare le buone sensazioni degli ultimi allenamenti. In gara anche Simona Mantelli ex Virtus ora in forze alla Fanfulla di Lodi allenata come il resto dei nostri lanciatori dal nostro tecnico sociale Silvano Ragnoli in arte "Yuro".

Fonte: **Giulio**



News 012-08 Campionato Italiano Invernale Lanci Fase Regionale

02-02-2008 - Presentazione gare

Sabato 2 Febbraio al campo Saini di Milano i nostri martellisti Claudio Ferlinghetti e Lombardi Luca saranno impegnati nella loro prima gara stagionale entrambi in una nuova categoria. Per Claudio(campione regionale invernale jr nel 2007 con il martello da 6kg) si tratta di passare definitivamente all'attrezzo di kg.7,260. Per Luca (vice campione regionale invernale allievi con il martello da 5kg) il passaggio di categoria comporta l'utilizzo dell'attrezzo da 6kg.

Fonte: **Giulio**



Commenti

SZjSttGhgFMHJLAUZ

scritto da WjHrCbSGdnqO il 22-12-2012

I don't know if anyone will see this, being an old entry, but I just moved to Pittsburgh and found your site. I think when you talk about a shot of erspresso to a customer, it means volume 1oz. If you say a ristretto shot, then maybe you mean .5-.75oz but with denser flavor. So you could still say you pour triple ristrettos, or 2oz ristrettos, and it seems like that would describe it well enough. I think the main idea is to say how much is in it. If something has 4oz of erspresso in it, I might not want to drink it at 9pm (or anytime, really).

News 011-08 Meeting Regionale Indoor 2008

29-01-2008 - Presentazione gare

Domenica 3 Febbraio la pista Indoor di Castenedolo diventa la tappa principale per molti atleti lombardi e non ancora in cerca del minimo di partecipazione per i Campionati Italiani delle categorie A/J/P/S.

Per quanto riguarda i nostri atleti atteso il rientro casalingo del saltatore in lungo Gabriel Gui,probabile una sua prova anche nella gara di velocita, nella quale saranno impegnati pure Maurizio Anselmini, Righetti Marco e Angelo Bonzi. Negli ostacoli attesa la prova di Fausti Federico. In pedana nel salto in lungo femminile Viola Brontesi e Marta Badinelli, nella gara maschile Fulca Alessandro, Rizzello Massimo ed il gia citato Gabriel Gui. Nel triplo femminile Fenaroli Roberta alle prese con un leggero infortunio testera le sue condizioni prima della gara.

Fonte: **Giulio**



Documenti allegati

[microsoftword-meetingregindoor3-02-2008definitivo.pdf](#)

Volantino Meeting Domenica 3 Febbraio

News 010-08 Festa Provinciale dell'Atletica Bresciana

25-01-2008 - Generiche

Tutto pronto a Castenedolo presso il Centro Sportivo di via Olivari per la tradizionale Festa dell'atletica bresciana.

Nell'occasione verranno premiati anche dei nostri atleti che si sono classificati nelle varie classifiche del Trofeo Provincia di Brescia

Su tutti ci fa piacere ricordare la vittoria nella classifica a squadre della formazione degli esordienti m/f allenata da Stefano e dalla moglie Anna.

Un riconoscimento anche al saltatore in alto Daniele Pagani che ha vinto il Titolo di Campione d'Italia master40. La festa si terra all'interno dell'impianto da tennis messo a disposizione dall'amministrazione Comunale di Castenedolo .

La lista dei premiati la trovate negli eventi

Fonte: **Giulio**



News 009-08 Nota tecnica

22-01-2008 - Tecnica

Il tecnico/atleta **Uberti Andrea** ci ha inviato il **diario dell'atleta** che sta usando da un paio di anni per gli allenamenti. Andrea ci dice che questo in particolare attraverso la pagina proposta e quella statistiche, somma i lavori e crea i grafici in automatico dando una visione estremamente sintetica di quanto effettivamente fatto. Ci fa presente inoltre che l'obiettivo sarebbe quello di avere uno strumento comune per poter registrare quanto svolto da ogni atleta potendo anche confrontare l'evoluzione dei carichi stagione per stagione.

Ci invita anche a trovare qualche spunto interessante e di condividerlo con gli altri e possibilmente di migliorarlo.

Fonte: **Franz**



Documenti allegati

[diarioatleta.xls](#)

Diario atleta

News 007-08 Meeting Regionale Assoluti valevole come Campionato Provinciale

18-01-2008 - Presentazione gare

Domenica 20 gennaio primo appuntamento in terra bresciana per gli atleti delle categorie allievi junior promesse e senior che scenderanno in pista per contendersi i titoli provinciali dei 60m, 60hs, salto in lungo e triplo; occasione per chi è in cerca del minimo di partecipazione ai Campionati Italiani. Dei "nostri" sono attesi nella gara di velocità gli allievi Maurizio Anselmini e Turati Giacomo, tra gli assoluti Bonzi e Vitali. Nella gara dei 60hs avremo Uberti Andrea ed il rientro di Fausti Federico.

Nel salto in lungo l'allieva Badinelli Marta e l'atteso ritorno di Viola Brontesi con la maglia Virtus, nel salto triplo femminile troviamo Fenaroli Roberta. Fulca Alessandro sarà impegnato nel salto in lungo, mentre Rizzello Massimo doppiierà lungo e triplo.

Fonte: **Giulio**

News 006-08 Ben tornata Viola

15-01-2008 - Generiche

Ormai e ufficiale ! Da pochi giorni Viola è tornata in famiglia dopo alcuni anni trascorsi a gareggiare per un grosso Club fuori provincia. In verità si trattava solo di una questione di cartellino e divisa sociale in quanto la preparazione è sempre stata Made in Virtus per quanto riguarda l'impianto e l'allenatore, quello di sempre.

Siamo particolarmente lieti che Viola abbia scelto di trascorrere gli ultimi anni della sua brillante carriera con i colori che l'hanno vista cominciare, crescere e poi imporsi come la **migliore saltatrice orizzontale Bresciana di tutti i tempi**.

La sua attività professionale ormai limita pesantemente il tempo a disposizione per l'atletica, ma la sua presenza tra le nostre file con la sua simpatia, passione e disponibilità, sarà di stimolo e di sicuro esempio da imitare per i nostri giovani

Fonte: **Erminio**

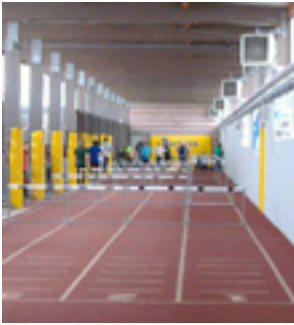


News 003-08 Sulla pista di Castenedolo Domenica 13 Gennaio al via la stagione indoor

09-01-2008 - Presentazione gare

Scenderanno in pista le categorie ragazzi/e per contendersi il titolo provinciale nei 60 metri, 60 hs e salto in lungo. I cadetti/e si contenderanno il titolo provinciale nella gare dei 60 metri e 60 hs. La manifestazione è inserita nel calendario regionale.

Fonte: **Giulio**



News 002-08 Ripresa allenamenti per le categorie Ragazzi/e Cadetti/e

01-01-2008 - Generiche

Si ricorda agli atleti ed atlete delle categorie ragazzi/e cadetti/e la ripresa degli allenamenti in vista dei Campionati Provinciali Indoor che si terranno sulla pista di Castenedolo

Fonte: **Settore Tecnico**



News 001-08 Auguri di buon anno

29-12-2007 - Generiche

I dirigenti e allenatori della Virtus Castenedolo augurano a tutti gli atleti e famiglie un felice 2008 ricco di soddisfazioni.

Fonte: **Dirigenti e allenatori**



News 001-07 Pubblicazione sito

25-12-2007 - Generiche

Oggi nasce il sito ufficiale della Atletica Virtus Castenedolo

Fonte: Franz



Commenti

sIEOItBKvwQPVPITLcx

scritto da LwPabXnoq il 12-08-2011

Well put, sir, well put. I'll certanily make note of that.

Per un 2012 speciale

00-00-0000 - Generiche

Auguri a tutti per un felice 2012

Fonte: **virtus**

